

市政だより

むろらん

1989 **11** NO-704



みんなが力でゴールをめぎせ

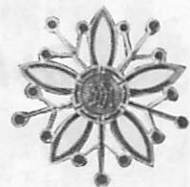
室蘭の元気を全道、全国にアピールしたこの日。サッカーのマチらしく、みんなの心を一つにジャンボボールをけり出した。

10月15日「元気です ムロランピック」の熱戦から

市勢発展に貢献
文化の日に授与

室蘭市 功労者 表彰

平成元年度の室蘭市功労者は、次の方々に決まりました。受賞者は、いずれも長年にわたり産業経済や福祉、保健衛生、地域自治、教育文化などの分野で、市勢の発展に貢献された方々です。その荣誉をたたえ、11月3日の「文化の日」に表彰式を行い、市長から表彰状と功労章、記念品を贈ります。



公益功勞

▽岩倉 博 (67) Ⅱ室蘭商工
会議所副会頭 登別市登別東
町4-43-1



「厳しい経済環境下で、私の自主自立、自助努力の信条が、商工会議所の議員、会員の方に理解され、それぞれが頑張っている

昭和58年に商工会議所副会頭に就任以来、同会議所の運営と伸展に努める一方、トラック協会、情報処理学園、テクノセンターの要職にあり、本市産業経済の発展に貢献された。

ることに対する受賞と、うれしく思います」

▽伊勢 泰 (68) Ⅱ会社役員
港南町1-19-4



「港湾関連事業のかかわりを通して、港の様々な姿を見えてきました。工業港から流通港への転換の中で、今後も微力ながらお手伝いしたいと思います」

昭和57年に室蘭開発(株)取締役社長に就任、倉庫上屋事業などの経営基盤の確立に努める一方、港湾振興会、地方港湾審議会の要職を歴任し、本市産業経済の発展に貢献された。

▽船場新太郎 (68) Ⅱ民生・児童委員 幕西町10-25



「世帯更生資金制度をお世話した人たちが、現在立派に活動しているのを見ると、民生委員として少しでも使命を果たせたのでは、と思つています」
▽小川喜太郎 (74) Ⅱ保護司 祝津町2-9-1

昭和42年から現在まで、民生・児童委員として地域の福祉活動、および児童の健全育成に努め、特に、地区民生委員協議会総務を務めるなど、本市社会福祉の向上に貢献された。

昭和42年から現在まで、保護司として非行青少年および犯罪者の更生、地域の犯罪予防活動に努め、特に、地区保護司会分区長および監査を歴任し、本市社会福祉の向上に貢献された。



「友達に誘われて犯罪に走った人たちが、個人ではまじめな人が多く、自分の子どもたちのように接してきたので、更生してくれたときは本当にうれしく思いました」
▽原田一洋 (64) Ⅱ医師 東町2-14-12

民の健康維持に努める一方、昭和52年から現在まで、医師会会長および顧問を歴任。また、室蘭・登別総合健診センター理事長として、本市保健衛生の向上に貢献された。



「市民が安心して暮らせる医療制度と施設整備の一環として、室蘭・登別保健センターの建設に参加できたこと、急病センターの移転、新築などが思い出されます」
▽長谷川 巖 (74) Ⅱ町会長 増市町1-17-22

長として地域自治の振興発展に努め、本市行政の推進に貢献された。



「町会ができて15年。当時は30世帯で、泥だらけの道路に苦労しましたが、今では550世帯となり、幼稚園、小学校、高校があり、バス路線も整備されて住みやすい、いい町になりました」

自治功勞

▽加藤木基(57) 元助役 港南町1-21-9

昭和50年から本年4月まで、14年にわたり本市場長職および助役として職務に精励し、市勢の発展に貢献された。



「本市の大変な時期に、微力ながら活性化に向けて最大限の努力をしてみました。その中で、行動力あふれる若い人たちが知り合ったことが、今後大きな財産になっていくと思います」

▽齋藤忠一(57) 元代表監査委員 沢町17-20

昭和48年から本年3月まで、16年にわたり本市場長職および代表監査委員として職務に精励し、市勢の発展に貢献された。



「在職中、市勢の動きを肌で感じ、特に、公害防止計画、マチづくりの目標となる総合基本計画を手掛けたことは、忘れられない思い出です」

教育文化功勞

▽佐藤修三(61) 元市立小学校長 高平町112-28

昭和50年から本年3月まで、小学校の校長を歴任し、学校運営に優れた手腕を発揮するとともに、小学校長会会長および北海道学級経営研究会会長として、本市教育の振興に貢献された。



「いつも、たくさんの子どものちのひとみに励まされ、しから

れ、慰められた教職生活でした。今回の身に余る受賞は、まずはこの子どもたちに心から感謝したいです」



「子どもたちの体と心のためにと始めた公害教育が、結果的に社会を動かした、企業の公害防止対策を促したことなどは、今になると懐かしい思い出です」

▽梅里阿喜夫(61) 室蘭市子ども会育成連絡協議会会長 新富町1-18-11

昭和49年から現在まで、子ども会育成連絡協議会会長としての運営と伸展に努める一方、青少年団体連絡協議会会長、社会教育委員などの公職にあり、本市教育の振興に貢献された。



「現在まで活動を続けられたのは、周りの人たちの『ご苦労様、子どもたちのために頑張つて』という励ましの言葉でした。今後も次代を担う子どもたちのために努力していきます」

大正7年に茶道裏千家に入門以来、茶道一筋に歩み本市茶道界の指導的役割を果たす一方、昭和45年には裏千家最高職格の「名誉師範」の称号を受けるなど、本市文化の振興に貢献された。



「好きな茶道で、多くの人たちと一緒に学んできました。この受賞を励みに、今後も健康に氣を付け、一碗のお茶の心で和をつくるために、より一層精進していきます」

▽小野徳太郎(76) 元市史編さん事務局編集室長 港南町1-29-18

昭和30年から本年3月まで、3度にわたる市史編さん事業に指導的な役割を果たす一方、政治、経済、産業などの歴史を発

掘し、その発刊に参画、本市文化の振興に貢献された。



「編集員の方々とともに努力した『新室蘭市史』の完成と、この度の受賞をうれしく思います。3度の市史編さんに携わり、古文書の掘り起こしや解説に苦労しましたが、よい思い出です」

本市軟式庭球界の先達として優れた成績と、後進の指導育成に業績を残す一方、昭和35年から現在まで、軟式庭球連盟会長および名誉会長を歴任し、本市スポーツの振興に貢献された。



「昭和29年に北海道で国体が行われた年に室蘭に来て、2巡目の国体の年に受賞したことが、何か縁を感じます。今後もスポーツを通して市のために役立てればと思つていきます」

企業会計決算報告

昭和63年度の企業会計（水道事業、病院事業、中央卸売市場事業、白鳥台開発事業、港湾整備事業、下水道事業）の決算は、この度開かれた第3回市議会定例会で、原案どおり認定されました。そのあらましをお知らせします。

中央卸売市場事業

取扱数量	6,493万415kg
（青果部）	4,328万4,916kg
（水産物部）	2,164万5,499kg
取扱金額	193億9,967万8,334円
（青果部）	74億2,760万5,789円
（水産物部）	119億7,207万2,545円

中央卸売市場事業会計の決算は、収益的収支で収入が2億6,960万円、支出が2億8,066万円で、収支差引1,106万円の純損失となりました。

一方、資本的収支は収入が833万円、支出が2,123万円で、収支差引1,290万円の資金不足を生じましたが、一時借入金で措置しました。

今後とも、生鮮食料品の需給安定と計画的な市場運営に努めていきます。



差引 △1,106万円



差引 △1,290万円

食料品の安定した需給を目指して

〈詳細〉 中央卸売市場業務課 ☎440011

医療体制の充実と向上を目指して



年間入院延患者数	20万8,994人
（本院14万4,904人、分院6万4,090人）	
年間外来延患者数	23万4,162人
（本院22万4,631人、分院9,531人）	
1日平均入院患者数	572.6人
（本院397.0人、分院175.6人）	
1日平均外来患者数	793.8人
（本院761.5人、分院32.3人）	

病院事業会計の決算は、収益的収支で収入が59億31万円、支出が59億5,296万円で、収支差引5,265万円の純損失となりました。

一方、資本的収支は収入が2億3,358万円、支出が3億3,497万円で、収支差引1億139万円の資金不足を生じましたが、当年度分損益勘定留保資金で措置しました。

今後とも、公立病院として医療体制の整備を図り、地域医療の充実に努めていきます。



差引 △5,265万円



差引 △1億139万円

病院事業

〈詳細〉 市立病院管理課 ☎221531

水道事業

給水人口	12万5,941人
給水戸数	4万6,916戸
年間給水量	1,498万8,590㎡
年間有収水量	1,343万1,172㎡
1カ月平均給水量	124万9,049㎡
1カ月平均有収水量	111万9,264㎡

水道事業会計の決算は、収益的収支で収入が17億3,175万円、支出が16億6,412万円で、収支差引6,763万円の純利益となりました。

一方、資本的収支は収入が3億4,258万円、支出が7億1,826万円で、収支差引3億7,568万円の資金不足を生じましたが、過年度分損益勘定留保資金と当年度分損益勘定留保資金で措置しました。

今後とも、一層経営の安定と清浄な水の供給に努めていきます。



差引 6,763万円



差引 △3億7,568万円

おいしい水の安定した供給を目指して

〈詳細〉 水道部営業課 ☎446117

収益的収支

サービスを受けた人から使用料などを支払ってもらい、各施設の維持管理を行ったり、職員の人件費などに充てます。

昭和63年度

企業会計とは…

市の会計には、一般会計、特別会計、企業会計の3つがあります。今回報告する企業会計とは、公共サービスを目的とし、受益者負担（利益を受ける人が、必要な経費の一部あるいは全部を負担すること）で賄われている会計のことをいいます。

快適な生活環境の区域



拡大を目指して

行政区域内人口 12万6,882人
 処理人口 8万3,810人
 人口普及率 66.1%
 晴天時1日平均処理水量 2万9,530m³
 1日平均有収水量 2万2,780m³

下水道事業会計の決算は、収益的収支で収入が13億9,486万円、支出が19億4,288万円で、収支差引5億4,802万円の純損失となりました。

一方、資本的収支は収入が5億6,021万円、支出が8億6,183万円で、収支差引3億162万円の資金不足を生じましたが、一時借入金で措置しました。

今後とも快適な生活環境の区域拡大に努めていきます。



下水道事業

〈詳細〉下水道建設事務所 ☎461311

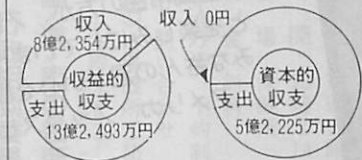
港湾整備事業

倉庫・上屋貸付 16棟
 施設用地等貸付 24万3,806m²
 荷役機械貸付 4基
 けい留施設利用 1,646m²
 土地売却 1万5,718.51m²

港湾整備事業会計の決算は、収益的収支で収入が8億2,354万円、支出が13億2,493万円で、収支差引5億139万円の純損失となりました。

一方、資本的収支は支出の5億2,225万円のみで、資金不足を生じましたが、一時借入金で措置しました。

今後とも、港湾施設の効率的な運営と造成地の分譲促進に努めていきます。



親しまれる流通・レジャー港湾を目指して

〈詳細〉港湾部港政課 ☎223191

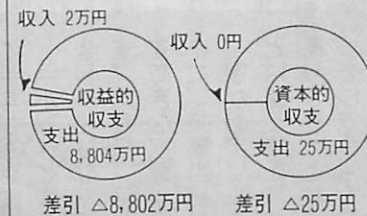
住みよい環境と緑豊かな住宅地の分譲を目指して



白鳥台開発事業会計の決算は、収益的収支で収入が2万円、支出が8,804万円で、収支差引8,802万円の純損失となりました。

一方、資本的収支は支出の25万円のみで、資金不足を生じましたが、一時借入金で措置しました。

今後とも、住みよい環境と緑豊かな住宅地の分譲に努めていきます。



白鳥台開発事業

〈詳細〉財政部管財課 ☎221111

資本的収支

国（大蔵省や郵政省など）や銀行から長期の借入れをしたり補助金などを受け、施設の建設や改良などを行います。



**共通したまちづくりに
交流を深めていきたい**

高校生の相互訪問などの交流を行っている、アメリカテネシー州のノックスビル市長夫妻らが、10月2日に来蘭した。

同市は人口18万人。ハイテク産業の先進地で、研究学園、観光・リゾート都市として発展している。「両市はまちづくりの方向が共通しており、今後も交流を深めたい」と、アッシュ市長は姉妹都市の提携を望んでいた。



**室蘭市民の
みなさんへ**

10月3、4日の2日間、室蘭でとても楽しませていただきました。今後も、姉妹都市関係が深まることを願っています。

室蘭市民の方が、ノックスビル市に来ていただくことを楽しみにしています。室蘭はとても美しいまちで、みなさんの温かい心を感じました。

アメリカ ノックスビル市長 ビクター アッシュ

*To the citizens of Muroran
We enjoyed our visit on October 3
and 4. Our sister city relationship
was strengthened and we look forward
to a return visit to Knoxville from
people of Muroran - This is a
beautiful city and its people are
very warm and gracious.
Walter and Joan Ashby
11400 Knoxville TN, USA*



「ポーンベイや東京のような大都会より、小さなまちの方が好きなんです。だから、静かで自然に恵まれたすてきな室蘭が気に入っています」また、来蘭当初の工ピソードとして「字があまり読めなくて、欲しい物とは違う物を買ってしまったことがあります」と教えてくれた。

そして今「大学院に残り、研究を続けたい」と力強く話してくれた。

**大学院で研究を
続けたい**

インドのプナ大学から留学し、北大海藻研究所で研究をしている

ギータンジャリ
デシュムケさん
(舟見町在住)



International Exchange

心のふれあいでつくる世界の友達

アッシュユ市長から姉妹都市のラブコール

国際化が言われる今日、市では昨年から、10月を「室蘭国際交流月間」として、市民と外国人の交流を広げる催しを行ってきました。今年も、市はじめ各種団体が主催して、交歓パーティーやシンポジウム、パネルディスカッションを開催。特に、姉妹都市提携を希望するノックスビル市のアッシュユ市長が来蘭し、多くの市民と交流を深めていきました。そこで、交流の一コマと市内在住の外国人に、室蘭の印象を聞いてみました。



5回目を迎えたエクステンジムロランは、日本の伝統文化を紹介した後、ディスコダンスを楽しんでいた。

「外国人は室蘭をどう見ているか」、「姉妹都市提携をどう考えるか」をテーマに、活発な意見交換を行った。



親切な人たちに助けられています

中国焦作鉍業学院の講師で、工業大学に留学して開発工学科で研究をしている

ファン
放

ミン
鳴さん
(水元町在住)

「文化が似ていることと島国の日本に対して、小さいときから興味が有り、行きたいと思っていた」という龔さんは、来蘭して1年。日本語も上手ですっかり室蘭の生活になじんでいる。室蘭の印象はどの質問に「マチがとても整備されていて、景色もきれい」と答えてくれた。「ただ、アルバイトがなくて困りましたが、みんな優しく親切にしてくれるので助かります」と感謝していた。

「日本の学生はあまり勉強しないですね」という龔さんの言葉と「日本の科学技術を学びたい」という真摯な姿勢が、強く印象に残った。



▲手を使っちゃだめよ 体育の日に行われたスポーツ祭は、楽しいゲームに笑顔がこぼれていた。

白い断がいと海の青に歓声 秋晴れの10月10日、地球岬を歩く会に参加した人たちは、身近な大自然に触れ、「むららの秋」を満喫していた。



▶子ども会大集合 ムカデ競争やクイズなどで、子どもたちは大はしゃぎだった。



子どもスポーツフェスティバルふれあい30、(10月10日)



第11回東明地区さわやか駅伝 (10月1日)

◀快汗完走 東明地区の子ども会対抗駅伝は、地域の人の声援を背に力走。



▲掘り出し物だよ 趣味の作品やジャガイモなどが大いに売れた秋の自由市場(10月15日)

▶地元フェニックスも大健闘 全国の朝野球仲間34チームが、新日鐵球場をメイン会場に熱戦を展開。フェニックスが3位に入る大活躍をした。



第9回全日本早起き野球大会 (10月8、9日)



◀地元フェニックスの池岡さんが力強く選手宣誓



サルビアなど約20種の花を見事に植え込んだ花壇

鈴かけ町会の会員みんなで作った花壇が、平成元年度花壇コンクール(室蘭を緑いっぱいにする会主催)で3年連続の最優秀フラワー賞を受賞した。同町会の花壇づくりは、8年前から始まった。以来「きれいな花を今年も」という会員の思いが大きくなっていった。「みんなとつても熱心で、苗の植え付けや除草のときなどはたくさんの人でにぎわいます」と、うれしそうに副会長の片山さんと岡野さんは話してくれた。すでに、来年の花壇のデザインも検討中。花いっぱいのマチを目指してスタートしている。

マチウォーキング

花いっぱいのきれいなマチをつくりたい

本輪西町鈴かけ町会



はい がんばって ます

中小企業家同友会の一員として、ちえの輪フォーラムの準備を進めている
白川 皓一さん (46)

ひと・グループ・コーナー

マチづくりは柔軟な発想から

たれでも参加できるマチづくりの討論会「ちえの輪フォーラム」が、11月19日、宮の森町の蓬峽殿で開かれる。

同フォーラムを主催する中小企業家同友会は、①いい会社をつくろう②いい経営者になろう③よりよい経営環境をつくろうの3点を目的に活動している。

活動の一環として、2年ほど前から市民アンケート調査などを実施したところ、さまざまなマチづくりの意見が続出。より多くの人から活性化の知恵を集め、マチの新しい方向性を探ろうというのが、今回の大きなねらいだ。

「フォーラムでは、老若男女を問わず自由に意見を言うことができます。かしこまらず、ざつくばらんに自分の思っていることを存分に発言してほしい。それが実現するかどうかは二の次。大切なのは柔軟な発想ですね」と、白川さんは多くの参加を願っている。

また「マチづくりの基本は人。マチを動かすエネルギーというのは、人が集まり夢を語り合うことから生まれる」と話す口調からは、マチの活性化を願う情熱が伝わってきた。



石油コーナーが一新

青少年科学館の石油コーナーが10月6日、装いを新たに公開。石油のことなら科学館に行ってみよう。



ぼくの絵はこれだよ

10月6日から3日間、市民文化祭「私立幼稚園児作品展」が文化センターで行われた。



景色を眺めて完走

ぼくは記録だ。わたしはマイペースと、思い思いに走った地球岬トリムマラソンが、10月8日に行われた。



生活を見直さなきゃ

消費生活展「くらしの広場'89」が、10月10日から15日まで行われ、生活の知恵がたくさん展示されていた。



女性の自立をめざす講演会

これからの女性像は

10月14日、婦人会館で「女性の自立をめざす講演会」が開かれ、ユーモアたっぷりの話に聴き入っていた。

地域の話題や身近なニュースのほか、ユニークな活動をしている人・グループがあればご連絡ください。
なお、市政だよりに掲載された写真は、ご希望の方に差し上げます。
《詳細》 広報広聴課 ☎2211
11内線 2192



市体育館で

くごも 天国

議員活動における 虚礼行為の廃止

室蘭市議会では、議員活動における虚礼行為の廃止について、次のとおり申し合わせせています。

申し合わせ事項

室蘭市議会議員の政治活動について公職選挙法を遵守するとともに、虚礼の廃止を図るため、次の事項の禁止を申し合わせる。

この申し合わせ事項は、後援団体についても本人に準じて適用する。

なお、違反した場合は、市議会の各派会長会議で氏名の公表を行う。

○慶事及び弔事における儀礼的な祝電、祝儀、弔電、香典、供花などの提供を行うこと。ただし、本人が直接出席する場合の会費の負担は、その限りでない。

○各種団体からの行事などの案内に対する寄付、協賛金、寸志、広告などの提供を行うこと。ただし、本人が直接出席する場合の会費の負担は、この限りでない。

○年賀状、暑中見舞など時候のあいさつの文書、有料の広告を新聞、雑誌などに掲載すること及び中元、歳暮などを出すこと。

○会社または団体の役員を兼職し、通常の社交範囲の中で提供などを行う場合において、当該会社または団体名で行うときは、前各項の禁止事項は適用しない。

《詳細》 議会事務局庶務課
☎内線 2780

第3回市議会定例会だより

1億3千859万円の一般会計 補正予算などを可決



平成元年第3回市議会定例会は、9月25日から18日間の会期を終え10月12日に閉会しました。

この議会では、建設事業費などを追加する一般会計補正予算をはじめ、印鑑登録証明事務をコンピュータ化するための「室蘭市印鑑の登録及び証明に関する条例」の一部改正、市功労者表彰の決定など、議案14件が原案どおり可決・同意されたほか、昭和63年度6企業会計の決算が認定されました。その主な内容は、次のとおりです。

※なお、6企業会計の決算内容は、総額1千260万円の追加補正

補正予算

▽一般会計

○道路舗装等改修費（本輪西港北大通線ほか） 4千900万円

○国際交流事業費（西ドイツ・ルール会議参加など） 403万円

○ハイイメージ事業推進費（歓迎塔製作など） 500万円

○その他総額1億3千859万円の追加補正

▽住宅会計

○既設公営住宅改善事業費など

条例の一部改正

●水道事業条例

10月1日から給水料金などへの消費税が転嫁されることになっていましたが、その実施時期を延期するため、条例の一部が改正されました。なお、住宅使用料についても、規則改正により同様に延期されることになりました。

●市営住宅設置条例

水元町団地の一部では、古くから、新規の印鑑登録と同じ扱いとすることになりました。

●印鑑の登録及び証明に関する条例

住民基本台帳などのコンピュータ処理が11月6日からスタートすることにより、印鑑証明書の発行などをコンピュータを使って処理することになりました。また、印鑑登録証を紛失した場合の取り扱いを事故防止の上

各種委員の任命

○教育委員会委員の任命

今井敏夫さん
（10月1日付 新任）

○公平委員会委員の任命

内藤 登美夫さん
（10月1日付 再任）

○固定資産評価審査委員会委員の任命

北村 義郎さん
（10月1日付 再任）

Juic'y card

今を楽しむために、今すぐお申し込みを。

NC **NC むろら** 本店tel 22-1025 中島支店tel 46-4141 本輪西支店tel 55-7040 登別支店tel 88-1645

教育委員会だより

原田一洋委員長を再任

10月定例会報告

10月4日に行われた教育委員会10月定例会の主な内容は、次のとおりです。

- 9月30日で任期(1年)満了となる教育委員会委員長に、原田一洋委員が再任されました。なお、市の教育委員は次の方々です。
- 委員長 原田一洋 (はらだ外科医院院長)
 - 委員長職務代理者 一戸豊信 (室蘭民報社社長)
 - 委員 山本松男 (弁護士)
 - 今井敏夫 (情報芸術学院学院長代行)
 - 教育長 中川淳二

また、今年度に引き続き、啓明高校の平成2年度生徒募集の停止と、それに伴う学則の一部を改正することを決めました。

児童生徒の健康増進に貢献

学校医などを表彰

教育委員会では、長年にわたり、児童生徒の健康増進と保健教育の振興に貢献された方に対し、表彰を行っています。

- 教育委員会表彰 (勤続20年以上)
 - 〈学校医〉
 - ・阿部昭治 (絵鞆小学校)
 - ・熊谷弘夫 (中島小学校)
 - 〈学校歯科医〉
 - ・吉成 實 (朝陽小学校)
 - 教育長表彰 (勤続15年以上)
 - 〈学校医〉
 - ・徳田敬太郎 (桜が丘小学校)
- 〔詳細〕 教育委員会管理課庶務係
☎内線5112

むろらんハイイメージ基金

ふるさと創生
1億円事業

今年度事業が決定

「自ら考え自ら行う地域づくり事業(ふるさと創生1億円事業)」は、「むろらんハイイメージ基金」として活用することになりましたが、今年度事業は「室蘭をみんなでPRする事業」の中から、次の事業が決まりました。

歓迎塔の設置

室蘭を訪れる人を温かく迎えるために、地球儀と白鳥を組み合わせたシンボリック(象徴的)な歓迎塔を、日の出町の国道36号に設置します。

ハイイメージ推進員制度

市民が、旅行や出張などで市外へ行くとき、室蘭のパンフレットを持参し、積極的に室蘭をPRしてもらう制度です。

まちづくりの アイデア募集

ハイイメージ基金による2年度以降の事業のアイデアを募集

※新しいパンフレットは、11月中旬には用意できますので、申し込みにより届けます。

します。(すでに応募されたアイデアはそのまま検討されません)

- 室蘭をみんなでPRする事業
 - 室蘭をみんなで美しくする事業
 - 室蘭をみんなで元気にする事業
- 以上の事業の3本の柱を参考に、独自の个性的な、継続性のあるアイデアをお願いします。

市民のみならずからのアイデアは、室蘭地域活性化推進会議で事業化に向けて検討します。

▽予算 おおむね500万円(基金の益金)

▽期間 2年度以降

▽応募方法 11月30日(木)まで、はがきまたは、封書にアイデア、住所、氏名、電話番号を記入し、応募

〔申込み・詳細〕 企画調整課
(〒051 幸町1-2) ☎内線2172、2173

市の収納業務の 取り扱いが一部変わります

市税や国民健康保険料、市営住宅使用料などの取り扱いが変わります。

市では、現在各サービスセンターで取り扱っている収納業務について、祝津・母恋サービスセンターでは平成2年4月1日から、そのほかのサービスセンターでは平成4年4月1日までに取り扱いを廃止し、市内の各金融機関と郵便局で取り扱うこととなります。

市民のみならずは、納付書に記載している各金融機関、郵便局を利用してください。

〔詳細〕 市民課☎内線2416
または、各サービスセンター



会員募集中!

マイライフむろせんカード



室蘭専門店会

本店 室蘭市中央町3丁目5-15 ☎22-3118
中島支店 室蘭市中島町1丁目19-3 ☎45-3824

お知らせ

119番は正しく

利用しましょう

11月9日は「119番の日」です。市民と消防を結ぶホットライン119番。火事や救急、災害が発生したときは、119番にいち早く通報してください。



119番通報のポイント

- ①火事、救急の別をハッキリと
- ②住所は、正しく、詳しく
- ③何が(だれが)どうしたのかを正確に
- ④通報者を明らかに

〈詳細〉消防本部警防課

☎22-1111

各サービスセンター

国民年金の事務取扱日

毎月2回、各サービスセンターに、保険年金課の職員が出向き、国民年金の事務を行います。

▽内容 ●住所、氏名変更
●加入及び喪失(脱退)手続き
●種別変更 ●納付書再発行
●提出年金裁定手続き ●相談

祝津	6日(月)・21日(火)
母恋	13日(月)・28日(火)
輪西	7日(火)・20日(月)
東	8日(水)・24日(金)
中島	14日(火)・27日(月)
高砂	2日(木)・15日(水)
本輪西	1日(水)・16日(木)
白鳥台	9日(木)・22日(水)

〈詳細〉保険年金課国民年金係

☎内線2441

窓口の手続きが便利に

11月6日からコンピュータ処理がスタート

11月6日から、住民基本台帳(住民票)などのコンピュータ処理が始まります。

これにより、どのサービスセンターでも住民票の写しなどの交付が受けられます。

また、コンピュータの導入に合わせて、個人情報の保護に関する条例もスタートします。

なお、これらの内容は、市政だより10月号を参照ください。

※個人情報の保護に関する条例のパンフレットを、各サービスセンターに置いてありますのでご覧ください。

〈詳細〉●窓口事務に関するこ

とは：市民課 ☎内線2421
または各サービスセンター
●個人情報の保護制度に関することは：電算機導入準備室

☎内線2716

市長との懇談会を

開きませんか

市では、町会や各種団体などの申し込みにより、直接市長と対話する市政懇談会を行い、市民の意見・要望などを市政に反映

平成元年度

望洋台霊園造成墓地の貸付

望洋台霊園の新しく造成した墓地を貸し付けします。

〈貸付墓地の種類・区画数〉

自由墓地 229区画(3~9㎡)

〈申し込み〉

現地(11月24日(金)から見学可能)を確認し、希望区画を決め、墓地使用許可申請書に記入、押印し、住民票(申請者)を添えて申し込みください。

▽墓地使用許可申請書の配布

11月20日(月)から保健衛生課および、墓園管理事務所(望洋台霊園内)で配布

▽受付日時 11月24日(金)、25日(土)、27日(月) 9時~17時(土曜日は13時まで)

▽受付場所 保健衛生課衛生係

※同一区画に複数の希望者がいた場合は、11月30日(木)14時から中島地区サービスセンターで抽選を行います。

映していきたくと考えています。

▽主催 町会・自治会、各種団体など

▽内容 マチづくりについて

▽申込方法 随時受け付け

〈申込み・詳細〉広報広聴課

☎内線2193

〈手続きは〉

12月1日(金)以降、指定された日に保健衛生課に永代使用料と管理手数料を持参して、手続きをしてください。

◎12月5日(火)からは、随時、墓園管理事務所に直接申し込みください(先着順)。

区分	面積	3㎡	4㎡
永代使用料		66,000円	88,000円
管理手数料(年額)		900円	1,200円
区画数		42区画	57区画

	6㎡	8㎡	9㎡
永代使用料	162,000円	272,000円	387,000円
管理手数料(年額)	1,800円	2,400円	2,700円
区画数	96区画	24区画	10区画

※管理手数料は平成元年度に限り半額
※市外居住者は永代使用料5割増

〈詳細〉保健衛生課衛生係

☎内線2362

暮らしイキイキ。便利なカード。

ENJOY CARD LIFE

Loveカードは、むろしんの本・支店、デパート、スーパー等の自動サービスコーナー、さらには、全国の信用金庫の自動機器(CD、ATM)で手軽にローンがご利用いただけます。



あなたため、育む、冬のゆとり。

そろそろ、ボーナスの季節。むろしんは、あなたのボーナスの大きなジャンプを願って、お待ちしています。

ボーナスは〈むろしん〉へ 室蘭信用金庫

平成2年度
市職員採用候補者
名簿登録試験
情報処理関係事務1名

高校を卒業または、来春卒業見込みで昭和42年4月2日から昭和47年4月1日までに生まれ、第2種情報処理技術者免許を取得（元年度中に取得見込みを含む）している人

- 試験日（面接選考）平成2年1月実施予定
 - 願書受付期間 11月20日（月）～12月18日（木）
- ※受験申込書は、11月1日（木）から職員課職員係（本庁3階）で配布します。
- 《詳細》 職員課職員係 ☎内線2233

市では、スタッドレスタイヤビデオテープを貸し出し、スタッドレスで安全運転を

▽対象 市民
▽題材 自由（風景、催し、生活描写、市民の生き生きとした表情など）
▽作品 スライドまたは、ネガカラーで撮った作品で2L以上（ただし、横15・2cm、

『TRYむろらん』
勤労青少年ホームの愛称決定
勤労青少年ホームは、働く若者がスポーツや文化の趣味を通して、仲間づくりの場を提供しています。情報化時代の今日、流行をつくり、行動する若者の要望に合わせ、同ホームの愛称が決定。10月28日に行われた文化祭で発表されました。
利用者みんなで考えた愛称は、『TRYむろらん』。試してみる『やってみる』という言葉の意味どおり、趣味を生かしてすてきな友達づくりにトライしてみませんか。
《詳細》 勤労青少年ホーム ☎41135

あなたの作品を市政たよりに
1月号表紙写真募集
家族のスナップ、マチの動きなど
▽対象 市民
▽題材 自由（風景、催し、生活描写、市民の生き生きとした表情など）
▽作品 スライドまたは、ネガカラーで撮った作品で2L以上（ただし、横15・2cm、

募集

の安全運転を啓発するビデオテープ（VHS20分間）を無料で貸し出しています。
▽利用方法 印鑑を持参し、各サービスセンターおよび、生活環境課公害対策係に申し込み
《詳細》 生活環境課公害対策係 ☎内線2376

収入基準表（給与収入者1人の場合）

扶養数	第2種（円）	第1種（円）
0	1,951,999以下	1,952,000～3,015,999
1	2,423,999以下	2,424,000～3,463,999
2	2,895,999以下	2,896,000～3,875,999
3	3,359,999以下	3,360,000～4,287,999
4	3,771,999以下	3,772,000～4,699,999
5	4,183,999以下	4,184,000～5,111,999
6	4,595,999以下	4,596,000～5,523,999

①申し込み前1年間の収入総額（世帯主1人当たり）が、収入基準表の範囲内であること
②税を滞納していないこと
③3DK、3LDKは家族が3人以上、2DKは2人以上いること

市営住宅の補充入居登録者募集
恵まれた環境でニューライフを
▽対象 市内に居住または、勤務し、次の要件を満たしている人
①申し込み前1年間の収入総額（世帯主1人当たり）が、収入基準表の範囲内であること
②税を滞納していないこと
③3DK、3LDKは家族が3人以上、2DKは2人以上いること
※採用時には、ネガを提出していただきます（写真、ネガと縦18・5cmにトリミング）
64年1月号の表紙



募集対象住宅と戸数

1種住宅	団地名	構造	家賃（円）	戸数
1種住宅	知利別町	5階建 3DK	28,100	1
	知利別町	4階建 3LDK	34,000 35,000	3
2種住宅	高砂町	4階建 3DK	18,200 22,600	2
	東町	8階建 3DK	28,900	3
		8階建 2DK	26,000	2

※応募者多数の場合は、抽選で決定します。

も返却します。
▽応募点数 1人何点でも可
▽審査 市で実施
▽採用作品 著作権は市に帰属
▽応募方法 11月25日（土）まで郵送または持参
《申込み・詳細》 広報広聴課（〒051幸町1-2） ☎内線2192
▽申込期間 11月10日（金）～20日（月）
▽申込方法 住宅課または、各サービスセンター備え付けの用紙で申し込み

必要なときまで
中期国債ファンド
出し入れ自由・1ヵ月複利
分配率 年4.124%
(平成元年10月17日現在)

『証券貯蓄を拓める』
上光証券(株)
室蘭支店
室蘭市中島町3丁目22番7号
(東室蘭駅西口前)
☎44-1322(代表)

福祉事務所からのお知らせ



盲人ガイドヘルパー 募集

重度の視力障害者(1・2級)が、通院などで外出するときに付き添うガイドヘルパーを募集します。

▽対象 18歳から60歳までの市民で、盲人の福祉に理解があり、奉仕活動ができる人

▽募集地区および人員
●絵柄町・小橋内町 10人程度

●東町、寿町 5人程度
●本輪西町 5人程度

▽報酬 活動した場合、1時間500円と交通費を支給

▽申込方法 11月1日(水)から20日(月)まで、備え付けの用紙で申し込み

〈申込み・詳細〉 障害者福祉総合センター ☎456611



老人世帯などに

冬季燃料費を支給

冬期間の燃料費に困っている世帯に、冬季燃料費を支給します。該当する人は、申請手続きをしてください。

▽対象 現在、生活保護を受けていない世帯で、生活保護の特別基準に該当する老人・母子・心身障害者世帯

▽支給額 (いずれも年額)
●1人世帯 4千200円

●2、3人世帯 5千300円
●4人以上世帯 5千900円

▽申込方法 随時。保護課に直接申し込み

〈詳細〉 各地区民生委員または、保護課 ☎内線2473・2486

旧軍人の恩給を

受けられない人へ

恩給を受けられない人で、次の条件に該当する人には、書状が贈呈されることになりました。※なお、70歳以上の人には、高齢者の順から銀杯が贈呈されます。

▽条件 外地などに勤務した経歴を有し、加算を含めた在職年数が3年以上ある人

▽申込方法 備え付けの用紙で直接申し込み

▽申込先 平和祈念事業特別基

障害者福祉総合センター生きがい講座 (〒050東町2-1-19) ☎456611

講座名	開講日	時間	教材費	定員
点訳	11月14日～12月12日 毎週火曜日 5回	13時～15時	実費	5人
化粧	11月24日～3月9日 毎月金曜日 5回	13時～15時	実費	5人

▽対象 点訳：健常者、化粧：身体障害者
▽申込期間 11月7日(水)～12日(日) 先着順
▽申込方法 電話または、直接申し込み
※身体障害者で、来館が困難な人には「はるかせ号」を運行します

金業務第1課 (〒112東京都文京区大塚5-13-13) ☎034704
〈詳細〉 福祉課社会係 ☎内線2453

遺族のみなさんへ

戦没者などの遺族は 特別弔慰金の請求を

昭和60年4月1日から平成元年3月31日までに、公務扶助料・遺族年金などの受給者が死亡などで、その権利を失った場合、その他の遺族に特別弔慰金が支給されます。

ただし、すでに第4回特別弔慰金(30万円)を受給している人または、時効で受けられない人または支給されません。

▽支給額 額面18万円(記名国債)

▽申込期限 平成4年6月27日
▽申込方法 備え付けの用紙で、直接申し込み

〈詳細〉 福祉課社会係 ☎内線2453

ソ連、モンゴル地域に 強制抑留中死亡した人の 遺族のみなさんへ

平和祈念事業特別基金では、戦後、強制抑留され日本に帰還した人または、遺族に慰労品などを贈呈しています。

今年から新たに、戦後、ソ連または、モンゴル地域で強制抑留中に死亡した人(帰還途中に死亡した人も含む)の遺族にも慰労品(書状・銀杯)が贈呈されることになりました。

▽申込方法 備え付けの用紙で直接申し込み

▽請求期限 平成5年3月31日

▽申込先 平和祈念事業特別基金業務第2課 (〒112東京都文京区大塚5-13-13) ☎034703
〈詳細〉 福祉課社会係 ☎内線2453

熱あふれる 国立大学卒講師中心!

Jump Up!

室蘭総合進学教室

少人数クラス編成による学力に応じた適確な指導!

小学・中学・高校コース
看護医療コース
大学受験コース

本部 ☎45-1088 東町教室 ☎45-2155
本部/室蘭市寿町1丁目5番3号(大川原脳外科隣)

〈国保一回必電〉 保険料の支払期間を延ばして欲しい、また事情があって納期ごとに納めることができないなど、保険料の納入についての相談を行っていますので、お早めに相談ください。

健康づくりにスマッシュ!

12月3日 市民ラケットテニス大会

- ▷日時 12月3日(日)9時45分(開会式)
- ▷会場 市体育館
- ▷種目 いずれもペアの年齢合計で対戦区分を決定
 - 女子ダブルス ④75歳以下 ⑥76歳~84歳 ⑧85歳以上
 - 混合ダブルス ④84歳以下 ⑥85歳以上
 - オープンコース 女子ダブルスまたは、混合ダブルスで、年齢は問わない
- ※参加チームが少ない場合は、対戦区分を変更することがあります。
- ▷対象 市民
- ▷参加料 1ペア400円(オープンコースは1ペア300円)
- ▷申込方法 11月21日(火)まで、市体育館、社会教育課、サンライフ室蘭備え付けの用紙で申し込み
- ※ラケットのない人には、お貸しします。また、ボールの規格が変わりました。

ラケットテニス審判講習会

- ▷日時 11月22日(水)18時から
- ▷対象 市民
- ▷申込方法 当日参加自由
- 《申込み・詳細》市体育館 ☎447521

相談

市民法律相談

毎月第2、4土曜日

- ▽相談日 (定員各5人)
 - 11月11日 村上 弘弁護士
 - 11月25日 塩谷 栄道弁護士
- ▽時間 9時30分~12時
- ▽場所 本庁市民相談室
- ▽申込方法 予約制。事前に連絡を(25日分は13日以降に、12月9日分は11月27日以降に受け付け)

市民相談室の利用を

日ごろ、金銭貸借、土地、家屋、離婚問題などで困っている人や悩んでいる人は、市民相談



身体障害者

診査、更生相談会

身体に障害のある人のために必要な医療、補装具、障害年金、身体障害者手帳などについて、医師や専門職員による診査、更生相談会(巡回判定)を行います。

- ▷日時 11月9日(木)9時~

《申込み・詳細》広報広聴課

市民相談室 ☎内線2196

- 室を気軽にご利用ください。
- ▽相談日 毎週月曜日~土曜日
- ▽時間 8時50分~17時10分(土曜日は13時まで)

- 12時(受け付けは10時まで)
- ▽会場 障害者福祉総合センター

▽対象 ①肢体不自由者、聴覚障害者 ②視覚障害者

▽定員 各20人程度(先着順)

▽申込方法 当日会場で受け付け

《詳細》障害者福祉総合センター ☎456611

心身障害者と家族のための

更生相談

身体障害者、精神薄弱者および家族の生活上の問題について、相談所を開きます。

- ▽相談日 11月16日(木)
- ▽時間 13時~16時
- ▽会場 障害者福祉総合センター

《詳細》障害者福祉総合センター ☎456611

一人で悩まず打ち明けて

老人精神保健相談

保健所では、「ボケを予防したい」「ボケたのでは?」と心配な人、ボケ老人を抱えて困っている家族の人を対象に「老人精神保健相談」を行っています。精神的、身体的にづらい思いをしている人は、一人で悩まず、どんなことでも気軽に相談してください。

▽相談日 毎週火曜日

▽時間 13時~14時30分

▽会場 保健所

▽料金 無料

▽申込方法 予約制。事前に電話で問い合わせ

《詳細》保健所予防課 ☎229131内線522

国道・市の役所の問題は

行政相談委員に連絡を

市内には、総務庁長官から委嘱された3人の行政相談委員がいます。口頭、電話、手紙などで相談に応じています。

●林 義郎 ☎234532 母恋南町2-19

●平山道子 ☎463940 宮の森町3-12

●朝倉又士 ☎592369 白鳥台5-12-1

《詳細》広報広聴課 ☎内線2193

学力・志望校別指導の平野ゼミ。がんばる君を応援します!

小6~中3冬期講習会

お申し込みお問い合わせ ☎43-7715 (受付時間 10:00~20:00)

■ワンランク上をねらう選抜クラス・超選抜クラス。(室蘭・登別市内のトップクラスが集まる精鋭クラス)

■実力派講師陣による熱意あふれる指導。

■授業に集中できる落ち着いた学習環境とシステム。

全国私塾連盟公認・室蘭地区代表校

平野ゼミナール

本部教室/室蘭市知利別町2-14 ☎43-7715

催し

小・中・高等学校児童生徒の
理科研究発表会

▽日時 11月23日(木)
9時30分から

▽会場 青少年科学館

▽内容 子どもたちが、身近にあるものを対象に観察・研究した結果を発表

《詳細》 青少年科学館
☎221058

西村貴久子
高野次郎 遺作展

郷土出身洋画家「西村貴久子」、室蘭美術協会創立会員、全道展会員「高野次郎」の遺作絵画展を開きます。

▽期間 11月24日(金)

デザインの美を見直そう
むかしの装い展 11月30日まで

民俗資料館では、昔懐かしい衣類や装身具、写真・雑誌、パッケージなどから、庶民の暮らしと世相をしのぶ「むかしの装い展」を開いています。

明治・大正・昭和初期の流行を伝える晴れ着やくし、かんざし、髪飾り類。鏡台と化粧品、ハンドバッグやステッキなど、紳士、淑女のおしゃれな夢を物語る珍しい品々を中心に、民族衣装も含め、約100点を特別公開しています。レトロブームの今、昔の形とデザインの美を見直す絶好のチャンス。親子の楽しい会話のひとつに、見学してみたいいかがですか。

▷展示期間 11月30日(木)まで
《詳細》 民俗資料館 ☎4922

▽時間 10時～18時(24日は13時から、27日は17時まで)

▽会場 文化センター展示室

▽内容 西村、高野両氏の油彩・デッサンなど約50点

▽入場料 無料

《詳細》 文化センター
☎23156

趣味、スポーツ成果発表会

サンライフ室蘭

▽日時 11月2日(木)、3日(金) いずれも9時から21時

▽会場 サンライフ室蘭

▽内容 (当日参加自由)

○スポーツの広場：バドミントン、ラケットテニス、ミニバレーボールなど

○趣味の広場：囲碁、将棋など

※そのほか、絵画、俳句、水墨南画、書道など、受講生の作品を展示します。

▽入場料 無料
《詳細》 サンライフ室蘭
☎53040

他機関

進学ローンの
年末融資の利用を

《進学ローン》

▽融資額 進学者(高校、大学など) 1人につき100万円以内

▽貸付利率 年5.7%(変更あり)

▽返済期間 5年以内

▽申込期限 平成2年4月27日(事業資金年末融資)

▽融資額 3千500万円まで

▽貸付利率 年6.0%

▽返済期間 ○運転資金 5年以内 ○設備資金 10年以内

《詳細》 国民金融公庫室蘭支店
☎41731

税を知る週間

11月11日～17日

11月11日から17日までの「税を知る週間」にちなみ、税に関する相談・展示会などを開きます。

(長崎屋中央店)

●税金展 11月11日(土)、12日(日)

《ファミリリーデパート桐屋》

●税の相談室 11月13日(月)、15日(水)

●税金展 11月13日(月)、15日(水)、16日(木)

●きき酒会 11月15日(水)

年末調整説明会

今年も税制の改正がありました。各事業所の年末調整担当者

は、ぜひ参加してください。

▽日時 11月28日(火) 14時～16時

▽会場 文化センターホール

《詳細》 税務署 ☎224151

覚せい剤や麻薬の撲滅にご協力を

覚せい剤や麻薬などの汚染が広がっています。

身も心も滅ぼす「白い粉」は、主婦や学生にまで広がっており、市民のみならず目にしたたり、耳にした情報があれば、どんな小さなことでもご連絡ください。

《詳細》 税関支署 ☎227201

社会保険の加入手続きは早めに

法人の事業所で働く人は、すべて健康保険と厚生年金保険の加入が義務付けられています。

加入手続きの済んでいない事業所は、早めに届け出てください。

《詳細》 社会保険事務所 ☎247101

第39回 市民文化祭 (後半日程)

《詳細》 室蘭文化連盟(文化センター内) ☎23156

行事名	期間および時間	会場	入場料	内容
展示部門 日本画協会会員展	11/9(木)～11/12(日) 10時～18時(最終日17時)	文化センター 展示室	無料	日本画・水墨画の優しいぬくもり、繊細な味わいをご鑑賞ください。約50点を展示します
市民作品展	11/16(木)～11/19(日) 10時～18時(最終日17時)	文化センター 展示室	無料	木彫・パッチワーク・陶芸・アートフラワーなど趣味の手作り作品展です
舞台部門 アンサンブル 声楽と器楽の夕べ	11/11(土) 18時30分～20時30分	文化センター	小学生以上 500円	ピアノ独奏・木管五重奏・重奏など器楽声楽をお楽しみください
演劇発表公演	11/11(土) 15時～17時	市民会館	一般 500円 学生 300円	文士劇団「ムロラン・ルージュ」、高校演劇部の熱演にご期待ください。

サウンドシティVol.4は中止

10月号でお知らせした、市民文化祭(前半日程)の行事で、11月3日に予定していた「サウンドシティVol.4」は、主催者の都合により中止します。



冬は肌につらい季節 運動と栄養補給で 乗りきろう

空気が乾燥し、気温が低くなるこれからは、肌のトラブルに悩まされる人が多くなります。

皮膚は、表皮の一番下にある基底層というところで作られ、次第に押し上げられ、最後は表面からはかれ落ちます。その周期は約28日で、新陳代謝がうまくいくなると、肌が荒れてきます。

冬はともすれば、部屋に引き込みがち。この運動不足が、新陳代謝を悪くさせているのです。

皮膚は、心臓から送られた血液が一番最後にやってくる場所なので、循環が悪くなると、その影響は肌荒れとなつてすぐに表れます。努めて体を動かし、夜はゆつくり入浴して、新陳代謝の促進を図りましょう。

食事面では、栄養が偏らないよう心掛けたいものです。特に、新陳代謝を助ける植物繊維、肌の潤いを保つビタミンB₂は、たっぷりとるようにします。これらを多く含む食物には、レバー、牛乳、チーズ、アジ、サバ、緑黄色野菜、豆類などがあります。糖分は、とり過ぎると皮膚の老化を早めるので気をつけましょう。

また、ストレス解消も肌荒れ予防には欠かせません。ストレスがたまると自律神経が乱れ、内臓の働きが鈍り、肌荒れになります。皮膚も含めた体のすべての健康にとって、ストレスは大敵です。

外側からの肌荒れ防止にはマッサージが最適。血行がよくなり、新陳代謝が活発になって荒れた肌にも効果があります。



高等技術専門学院の 学生を募集

▽資格 機械科、観光ビジネス科は高校卒業程度の学力がある人、そのほかは学力を問わない

- ▽募集科目および定員
- 機械科 30人
- 観光ビジネス科 30人
- 構造物鉄工科 40人
- 溶接科 30人
- 配管科 40人
- 塗装科 30人
- 建築科 30人
- ▽就学期間 1年間
- ▽受付期間 ●新規高卒者：11月1日(水)～11月30日(木)
- 新規中卒者および離・転職者：12月1日(金)～平成2年1

月31日(水)
《申込み・詳細》高等技術専門学院 ☎43522

賛助会員を募集

室蘭育英会

室蘭育英会では、高校生、大学生のために奨学金を貸与する制度を設けています。

この制度は、賛助会員の会費、寄付金、基金の運用などで運営し、毎年約60人に90万円を貸与しています。

奨学金制度の充実を図るため、賛助会員を募集しています。ご協力をお願いします。

▽賛助会費 年間1口1千円
※できれば2口以上をお願いします。

《申込み・詳細》室蘭育英会(文)

化センター内) ☎22389

平成2年度

私立幼稚園園児を募集

市内の公認私立幼稚園(17園)では、来年度の園児を募集しています。

▽願書配布 11月10日(金)から

寄付
ありがとうございます
9月分(敬称略)

市に

- (株)サンエイ ○室蘭ガス(株)
- 吉川工業(株)室蘭支店 ○北海道宅地建物取引業協会室蘭支部
- 緑蘭会 ○室蘭割烹調理師協会青年部 ○登別地獄まつり実行委員会

行委員会 ○石井昭夫(札幌市)
ボランティアセンターに
社会福祉協議会

- 新富町老人クラブ親和会
- 崎守神社祭典実行委員会
- むろしんなでしこ会 ○室蘭中央自動車学園 ○室蘭市体育館 ○木村秀一(東町)
- 東町婦人会



文化女子大学室蘭短期大学

- 保育科：40名(申請中) ●幼稚園教諭免許 ●保育資格
- 教養学科：90名(申請中) ●秘書士認定証
- 文学コース ●秘書・ビジネスコース ●美術コース ●服飾デザインコース
- ※文化女子大学3年優先編入学可

【推薦入学】願書受付

＜第1期＞11月15日(水)～2月3日(土)必着(日・祭除く)
＜第2期＞2月13日(火)～2月28日(土)必着(土曜日は午前中)

【一般試験入学】願書受付

＜第1期＞12月1日(金)～2月3日(土)必着
＜第2期＞2月13日(火)～3月8日(土)必着

《一般試験日》＜第1期＞2月10日(土)・＜第2期＞3月13日(火)

■試験科目(国語Ⅰ・英語Ⅰ又は現代社会)

●給費生入試あり

学生寮あり・入学案内請求先(〒共500円)切手可

文化女子大学室蘭短期大学入試係

〒050 室蘭市高砂町3-11-50 T44-0561

元気いっぱい
夢中してます

シルバー人材センターで働いていることが、私の健康法で生きがいにもなっているんです。

1週間に4日くらい、草刈りなどの仕事をしています。家から東町のセンターまで、自転車で行っているのも健康の秘訣です。それに、若いときと違って仕事を楽しみ、人の和を大



山田永助さん (71)
高砂町 3-15-8

人の和を大事に
仲間の輪を広げたい

事に助け合っているので、気持ちもほんとに充実しています。

仲間づくりを大切に

近所で、趣味や気の合う仲間をたくさんつくり、生活の幅を広げることが必要です。福祉センターのふれあい教室や趣味の同好会を利用してみてはいかがでしょうか。

充実した
シルバー
ライフに



ボケを防ごう

仕事を離れ、のんびりしているうちに「ボケ老人」というのは困ります。そこで、ボケを防ぐポイントを紹介しましょう。

■何にでもチャレンジを

年をとると体を動かすことがおつくうになりがちですが、意識して頭も使ってください。高齢者教室や老人クラブで、いろいろなことに挑戦してください。

■外に出掛けてみよう

家に閉じ込められていると、ど

■生活の中にアクセントを

家族の楽しい会話も欠かせません。毎日の生活の中で、ときには身近な温泉などに泊るのも、よい気分転換になります。

年をとって病院にかからないことも、社会奉仕の一つだと思っています。

仕事のない3日間は、老人クラブや福祉センターで、民謡やカラオケ、社交ダンスなどをして、仲間と楽しんでいきます。体を動かし、人とのつながりを広げ、いろいろなことに挑戦しながら、これからも楽しく暮らしていきたいですね。

うしても気がめいつてきます。そんなとき、ちよつと勇氣を出して出掛けてみてください。

催しやイベント、展示会などは、心のいい刺激になります。

『豊かなシルバーライフの
ために』講演会を開催

▽日時 11月29日(水)
13時~15時

▽会場 総合福祉センター
(天神町27-12)

▽講師 三村博通氏(三村病院院長)

▽申込方法 当日参加自由

《詳細》保健センター

☎456610

テレホンサービス ☎23-5151 11月の予定 ※24時間放送 (9時~翌朝9時)

暮らしに役立つ10メモ

〈放送内容〉

- 1日(水)~3日(金) 糖尿病に「要注意」の秋
- 4日(土)・5日(日) 暖房シーズン住まいの湿害防止は、こまめな換気が決め手
- 6日(月)・7日(火) 血の巡りをよくするには入浴が一番
- 8日(水)~10日(金) 赤ちゃんの鼻詰まりには温湿布を
- 11日(土)・12日(日) 長くなった中・高年期―意識の転換でイキイキ人生
- 13日(月)・14日(火) ボケを予防する手と指の運動
- 15日(水)~17日(金) 月齢の低い赤ちゃんは、かぜをひかない?
- 18日(土)・19日(日) 適量のお酒は長寿の秘訣
- 20日(月)・21日(火) 痔にならないための3カ条
- 22日(水)~24日(金) 目の成人病―白内障
- 25日(土)・26日(日) 塩鮭の選び方―色ムラのない物を
- 27日(月)・28日(火) 気になる値動き―消費生活モニターから
- 29日(水)・30日(木) 煮豆の常食で、コレステロールの増加をストップ



水元町 榊田 順子 啓介

11月の保健カレンダー

市役所関係 (母子手帳を持参) ください

〈詳細〉保健センター ☎45-6610
〒050 東町4-20-6

種 目 (対象・内容)	実 施 日	会 場	時 間
乳 幼 児 相 談 (無 料) (満3・9カ月児、満1歳児、相談ごとのある 就学前の子ども、6カ月児健診未受診児)	13 日	保健センター (3階)	10:00~11:00
	20 日	本輪西地区	13:00~14:30
	27 日	労働会館	
6 月 児 健 診 (無 料) (元年5月出生児)	28 日	保健センター (3階)	
	29 日	本輪西地区	12:30~13:15
	30 日	労働会館	
1 歳 6 月 児 健 診 (無 料) (63年3月出生児)	8 日	保健センター	12:30~13:30
	10 日	(3階)	
育 児 学 級 (無 料) (63年3月出生児~満2歳児) しつけの問題や日ごろ困っていることを 話し合います。当日保育します。1歳6 カ月児健診時または、電話で申し込み。	25 日	保健センター	9:50~11:30
		(3階)	
母 親 学 級 (無 料) (1コース5日間)	7 日	保健センター (3階)	10:00~14:30
	9 日		13:00~15:00
	13 日		13:00~15:30
	15 日		10:00~14:30
	20 日		10:00~15:00
● 3種混合 (無 料) (満2歳~4歳未満児) ● 破傷風 (1回420円) ● インフルエンザ ● 3歳児~中学生 } 無 料 ● 70歳以上 } ● 高校生以上 } 接種1回860円 (70歳以上は除く)	7,14,21,28日	母 恋	13:00~13:45
	1,2,9,15,16, 22,29,30日	保健センター (3階)	
	17 日	本輪西地区	
	10,24日	白鳥台地区	

お母さんの育児メモ

粉薬は、おちよこ半分くらいの水が
ジュースに溶かして飲ませます。また
数滴の水で練り、水あめ状にし、指で
上あごの内ほほに付けてあげます。そ
の後、水やジュースなどを飲ませる方
法もあります。簡単だからと、ミルク
に混ぜるのは避けましょう。残すと薬
が正確に飲めなかつたり、ミルク嫌い
の原因にもなります。

粉薬、上手に飲めますか?



中島町 新原千代子 香菜子

保健所関係 (母子手帳を持参) ください

〈詳細〉保健所普及課 ☎22-9131
〒051 幸町9-11

種 目 (対象・内容)	実 施 日	会 場	時 間
3 歳 児 健 診 (無 料) (61年10月出生児) 相談、診察、尿検査、計測、歯科検診	24 日	保健センター (3階)	1日~15日生まれ 9:30~10:30 16日以降生まれ 12:30~13:30
フ ッ 素 塗 布 (740円) (満1歳6カ月~6歳児)	申し込み順に 個々に通知		〔申込方法〕 往復はがきに住所、氏名、生年月日、 電話番号を記入の上、保健所予防課 に申し込み。

健康家族でいきいきライフ

鍛えるなら40歳まで

体の機能は全般的に25歳前後をピークとして、それ以後は少しずつ退化していきます。ただ、その速度が遅いため、自分では気付かず、老化の加速度的に大きくなる40歳前後になってはじめて、体の衰えに気付くことが多いのです。

体は、一度老化すると、若返りません。体力の衰えに気付いたときは、すでに手遅れ。せいせい、老化の速度を遅くすることくらいしかできません。本当の体力づくりと、若さを長く保つための体の鍛錬ができるのは40歳まで。20、30代のうちから健康設計をすることが大切です。



体を鍛える手段はいくつもありますが、健康増進には、継続することがポイント。月に1、2回ではなく、最低週に2~3回は必要。そして日常生活で使うことの少ない筋肉を十分に使うようにし、だからだと長時間行わない。短時間運動をしたら、10分間の休憩を取り入れるようにします。どんな運動を選ぶかは生活のパターンや興味、体力に応じて自分で決めましょう。ただし、急激な運動は刺激が強過ぎます。また、運動する前には必ず、準備体操を十分に行ってください。

歴史が息づく茶津山のふもと

伝統を守る「鍛刀所」と明治の遺産「瑞泉閣」

木々が色づき、秋の気配が深まる茶津山のふもと。「長崎で有名な石畳のオランダ坂とは、また違った風情がありますね」と、煉瓦畳の坂を登りながら穏やかに話す駒木さん。

日鋼の正門前を通り、茶津山に向かう煉瓦畳の両側には、桐や楓、黒松などの大木が並ぶ。

まもなく道が2つに分かれ、左側を登ると時代をしのぼせる板塀に囲まれた武家屋敷のような作業場が、ひっそりと建っている。

大正7年、衰退しつつあった日本刀の鍛刀技術を後世に伝えようと日鋼が開いた「瑞泉鍛刀所」。

刀匠に招かれたのは、宮内省の御用刀匠だった堀井胤吉から奥義を学んだ、堀井胤明と堀井俊秀（瑞泉鍛刀所初代）だった。



国内最高級の技術を誇る鍛刀所

近代技術を誇る日鋼のおひざ元で、昔ながらのふいと金づちを使い、しゃく熱の鉄を折っては打ち伸ばし、その繰り返して、強じんな鋼となり、その芯となる部分は、実に32,768層にもなっているという。

鍛刀所は、堀井信秀、そして現在の堀井胤次とその長男、胤匡に代々受け継がれ、その高い技術は「85つくば科学万博」に招かれ、作刀の実演を披露したことで実証されている。また愛刀家の注文により作刀（1振20～30日かかる）しているが、「注文を受けてから引き渡すまでは1年以上も先になる」という。

右側の坂を石垣沿いに登り詰める。鋭角な屋根と威厳を誇示するようにそびえる3本の煙突が、異国情緒を醸し出す。

明治44年、大正天皇が皇太子のとき、本市を訪問されるに当たり、ご宿泊所にするため、日鋼が新築した「瑞泉閣」だ。外観はイギリス風、内装



昭和天皇お手植えの松もある整備された瑞泉閣中庭

はフランスのルイ16世様式を取り入れた「洋館」199㎡と、武家屋敷造りの和風建物303㎡からなる和洋折衷。

建設に当たって、日鋼は建築技術、内装とも国内の最高水準を要求し、宮大工を配し、材料や装飾具類も国内外から調達した。

また、玄関正面には、初代の総理大臣となった伊藤博文の書をはじめ、当時の最高指導者だった東郷平八郎や斉藤実、後藤新平などの貴重な書などが数多くある。

洋館は4つに仕切られるようになっており、一番奥は、ご寝所に用いられていたが、今は皇族方のプライベートルームとして使用される。「このご寝所を囲むようにあるバルコニーは、外部から直接見られないことや警備が目的だったようですね」と駒木さん。

建設以来約80年。大正天皇をはじめ、数々の皇族などが、ご宿泊、お立ち寄りになり、貴重な歴史的遺産の「瑞泉閣」。さらには国内外から高い評価を得ている「鍛刀所」。



明治の風格を今に伝える瑞泉閣

ぐらしか一般開放されていない。

歴史の森ともいえる茶津山のふもとには、鍛造工場のハンマーの響きと、野鳥のさえずりだけが聞こえていた。

この人に聞きました



駒木 佐助さん (59)

昭和31年に日本製鋼所室蘭製作所に入社。同53年、日鋼高校校長。同61年定年退職と同時に日鋼の関連会社、北海道厚産取締役業務部長に就任、現在に至る。

一方、地方史研究にも力を入れ、室蘭地方史研究会副会長も務める。

母恋南町3丁目48番地の144



先の国体で来蘭した高門宮殿下、姫殿下もお立ち寄り