



11月6日から

# 住民基本台帳(住民票)の

# コンピューター処理がスタート

どこのサービスセンターでも手続きできます



窓口での手続きがこれまで以上にスムーズに

住民基本台帳(住民票)のコンピューターによる処理が11月6日から始まります。

これにより、市内のサービスセンターでは、どこでも、住民票の写しなどの交付が受けられ、窓口の手続きが大変便利になります。

また、コンピューターの導入に合わせて、個人情報の保護に関する条例もスタートします。

## 事務の効率化を図って コンピューター導入

市では、市民サービスの向上や事務の効率化を図るため、11月6日から住民票の写しの発行などを、コンピューターとファクシミリを使って処理することになりました。

これは、住民基本台帳に記載されている住所、氏名、生年月日などの項目をコンピューターに入力し、本庁と各サービスセンターを専用の通信回線で結び、処理するのに合わせて戸籍謄抄本などを、ファクシミリで送受信するシステムです。

これにより、住民票の写しの発行や印鑑登録など、窓口での手続きが次のように便利になります。

## 個人情報の保護に 関する条例を制定

住民基本台帳などをコンピューターで処理することにより、市民一人ひとりの情報が大量に蓄積されることから、プライバシーの保護が大きな課題になってきます。

市ではこのため、コンピューター導入に合わせて「室蘭市電子計算組織に係る個人情報の保護に関する条例」を制定しました。

### ■個人情報の保護制度の主な内容

○記録する情報は、必要最小限とし、思想、信条、信教に係る情報の記録を禁止するなど、処理や記録の範囲を制限

○目的外の利用や外部への提供については、法令などの定めや公益上必要と認める場合に限定

○国や道、他の団体などとの通信回線による電子計算組織の結合は個人情報保護措置を前提に禁止

○電子計算組織に記録されている自己に関する個人情報については、法令などにより、開示情報の有無を含めて内容を明らかにすることできないものなどを除いて、開示を請求できる

○個人の情報に誤りがあるときなど

# 窓口の手続きがぐ～んと便利に

戸籍に関する  
手続き



どこのサービスセンターでも戸籍謄・抄本の交付が受けられます。

なお、出生、婚姻など戸籍に関する届け出は、今までもおり本庁、輪西・東・中島・本輪西地区サービスセンターでのみ受け付けをします。

また、死亡届については、どこのサービスセンターでも受け付けをします。

住民票に関する  
手続き



どこのサービスセンターでも住民票の写しの交付が受けられます。また、転入、転出、転居などの届け出もできます。



導入したコンピューターで効率的に事務を処理

## 印鑑登録などの 手続き



どこのサービスセンターでも印鑑登録の手続きや印鑑登録証明書の交付が受けられます。ただし、印鑑登録証明書の交付を受ける場合は、次のことに注意してください。

- 印鑑登録当日…印鑑登録をしたサービスセンターでのみ交付します。
- 印鑑登録翌日…コンピューターに登録するため、交付できない場合があります。
- ※翌日とは…翌日が休日の場合はその翌日。また、休日が続く場合は最終休日の翌日。

## 住民基本台帳の閲覧

住民基本台帳の閲覧は、コンピューターで打ち出した一覧表により、本庁で行います。閲覧できる項目は、住所、氏名、生年月日、性別の4項目です。

なお、個人の少量閲覧（おおむね3件程度）の場合は、各サービスセンターでも閲覧ができます。

は、訂正または、削除の申し出ができる  
○開示や開示に伴う訂正または、削除について、他の法令などに手続きの定めがあるものは、該当する法令を優先  
○個人情報保護制度の適切な運営を図るため、知経経験を有する人たちによる「個人情報保護審議会」を設置

## 今後も計画的に コンピューター処理を推進

11月6日から導入するコンピューターシステムで処理する業務は、住民基本台帳、印鑑登録、上・下水道使用料です。

また、現在民間に電算処理を委託している業務（市税、国民健康保険料、住宅使用料など）は、導入したコンピューターを使い、来年度から計画的に処理してまいります。

- 〔詳細〕 ● 窓口事務に関することは…市民課 ☎ 11111 内線 2421 または、各サービスセンター  
● 個人情報の保護制度に関することは…電算機導入準備室 ☎ 1111 内線 2716

# 入江地区合同庁舎(港湾部、消防支署)の 建設工事がスタート!

平成2年2月末  
完成予定



完成予想図

港がもっと身近になります

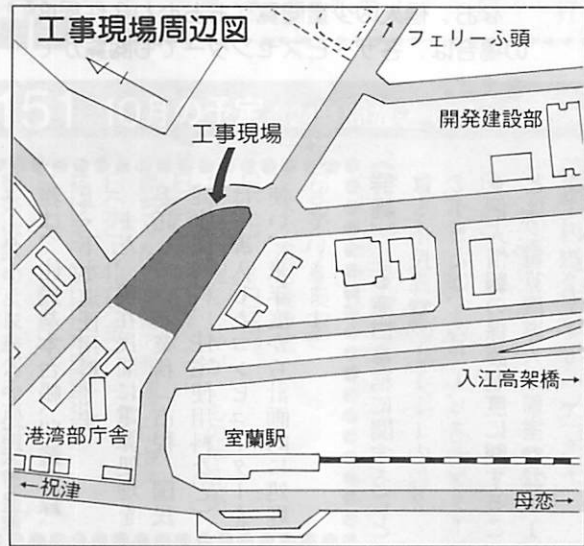
## 市民憩いのホールも設置

入江地区で、港湾部および消防支署の合同庁舎の建設工事が進んでいます。

現在の港湾部庁舎は、白鳥新道

(入江町・祝津町・白鳥大橋・陣屋町)の延長による、国道36号室蘭局部改良工事予定区域内に建っているため、移転しなければならなくなりました。消防署幸支署が支署前の交通量の増加による緊急出動時の不便解消に合わせ、比較的近い距離に位置している母恋出張所と統合し、行政の効率化を図る目的から建設されるものです。

工事現場では基礎工事が着々と進んでいる



建物は、鉄筋コンクリート造り2階建て(一部3階建て)です。1階

には、消防車庫のほか、港を訪れる市民が気軽に立ち寄り、談話のできる憩いとくれあいを深めるためのホールを設置。2階には、港湾部、消防支署それぞれの事務室などを設け、総床面積は、1千705㎡になります。

完成は、平成2年2月末を予定。総工事費は、4億7千万円が見込まれています。

《詳細》 港湾部 ☎ 3191  
または消防本部 ☎ 2111

# 元気な室蘭は、みんなの手で

1万人のムロランピックに参加しよう

## プログラムと 主な内容

時間	内容
9時	1万人宝さがし参加券配布 (受付で開会式終了まで)
10時	開会式 マーチング・プラス ふれあい広場オープン
10時45分	室蘭ジャンボサッカー(予選)
11時30分	大収穫祭(農・海産物即売)
12時	1万人宝さがし開始
12時30分	PK(ペナルティーキック)に挑戦 (受付11時30分まで、先着100人)
13時	室蘭ジャンボサッカー(決勝)
14時	1万人ウルトラクイズ
15時	閉会式

※雨天の場合、新日鉄体育館に変更。

### 室蘭ジャンボサッカー 9地区対抗戦出場者募集

▷試合方法 1チーム20人(男性15人、女性5人)で行い、選手登録は40人とする。ボールは、直径1mのサッカーボールを使用

※ルールは、後日説明会を開きます。

▷募集人員 各サービスセンターの区域ごとに、高校生以上の男性30人、女性10人

▷申込方法 10月6日(金)まで、電話で申し込み

《申込み・詳細》 観光協会 ☎ 23-0102



10月15日(日)は  
入江陸上競技場に  
集まろう



あなたも出る人

応援する人

さわやかな秋の一日を、思いっ切り楽しんでみませんか。

私たち市民一人ひとりが、元気な室蘭をアピールしようと、自らも楽しむことを目的に、市民で構成する室蘭地域活性化推進会議の主催による「ムロランピック」が入江陸上競技場で行なわれます。

マチは今、厳しい経済環境の中にも活性化の動きが、大きなうねりとなってきています。

既存企業の新分野への展開や先端産業などの新規立地、白鳥大橋の順調な進捗、さらには室蘭ホルカノベイ・マリッジアー構想の発表など、マチは大きく脱皮しようとしています。

また、今年最大のイベント、

国体サッカー競技会は、市民の

熱いエネルギーで大成功を収めました。

市民の自主的な活動の広がりは、マチづくり

の原動力として、大きく育っています。

ムロランピックは、室蘭を元気にしようとする市民の集いです。あなたも出る人、応援する人になって参加してみませんか。

《詳細》 室蘭地域活性化推進会議事務局(市企業合理化対策室内)  
☎ 21-1111 内線 2132



みんなで行こうムロランピック

## Juicy card

今を楽しむために、今すぐお申し込みを。

NC **NC むろらん** 本店 tel 22-1025 中島支店 tel 46-4141 本輪西支店 tel 55-7040 登別支店 tel 88-1645

# 外国人が苦手というあなたも ちょっと出かけてみませんか

## 10月は室蘭国際交流月間



今年7月ノックスビル市から訪れた女子高校生

世はまさに国際化時代。私たちのマチ室蘭にとっても大きな課題になっていきます。最近では、交換留学生が新聞紙面をにぎわすなど、教育、文化の交流も盛んになっていきます。一方、港を活用したコンテナ航路の開港、日本海ヨットレースの開催など、経済、イベントの分野でも、国際化が進んできています。

今年で2回目の「室蘭国際交流月間」では、市はじめ各種団体の主催による催しが行われます。外国人が苦手というあなたも、この機会にぜひ参加して、交流を深めてみませんか。

### 国際交流月間の催し

国際化時代の高まりの中で、市は、昨年からの10月を「国際交流月間」と定め、今年も各種団体による催しが行われます。

### '89 エクスチェンジ ムロラン

▽日時 10月1日(日)  
14時～17時

▽会場 室蘭ウイング

▽内容 道内在住の外国人との交流を目的に、日本文化の紹介やダンス、ゲームなど

▽主催 室蘭国際交流センター



交流の輪が広がった。交流した人々の笑顔。

### ノックスビル市長 来蘭歓迎パーティー

▽日時 10月4日(水)  
18時～20時

▽会場 室蘭プリンスホテル

▽内容 姉妹都市提携を希望するアメリカ・ノックスビル市のアッシュ市長が10月2日に来蘭。市内視察、市民との交流を深め、10月5日に離蘭。滞在中に歓迎の心を込めて、パーティーを開催



今回来蘭するアッシュ市長(左)とボーデン経済部長(右)

### 国際交流室蘭のつどい

▽日時 10月17日(火)  
16時～20時

▽会場 室蘭プリンスホテル

▽内容 「市内在住の外国人は室蘭をどう見ているか」「姉妹都市提携をどう考えるか」をテーマに、国際交流シンポジウムと交歓パーティー

▽主催 ロータークラブ3団体、室蘭ルネッサンス

### 工業大学創立記念 フォーラム

▽日時 10月22日(日)  
13時～17時

※パネルディスカッションは、16時から17時まで。

▽会場 ニュージャパン

▽主催 工業大学  
企画部(国際交流担当)

☎内線2183

東へ、西へ、南へ、北へ、

## 愉快だなカーライフ

8.15% 年 暮らし マイカーローン

車の購入、免許取得、車検費用、車庫建設費まで、車のことなら何にでも。

- ご融資金額 最高200万円。前年税込。年取の50%以内です。
- ご融資利率 年8.15%。たいへん有利です。
- ご融資期間 最長5年。たいへんロングですから家計負担はぐっとラクに。
- 担保・保証人 不要です。しんきん保証基金が保証させていただきます。
- 保証料 年1.65%は、借入時に一括ご本人負担させていただきます。

お問い合わせ、お申し込みは  
お近くの **暮らし** 本支店どうぞ。

### 室蘭信用金庫

### 室蘭市スポーツ功労賞・スポーツ賞決定

4個人・1団体に贈呈

平成元年度の室蘭市スポーツ功労賞とスポーツ賞が、本市スポーツ界の発展に貢献された次の方々に贈られます。授与式は10月10日に行われます。

《スポーツ功労賞》

▽和泉 潔明さん(69) 水泳 幸町11-16



昭和16年以来、各種団体の設立に貢献し、昭和28年から4年間、水泳協会の理事長を務め、水泳の普及振興に寄与し、現在

は顧問として後輩の指導育成に尽力している。

また、体育協会の副理事長、理事長を務め、体育協会の発展に寄与した。

▽田所 良穂さん(67) 軟式野球 清水町2-10-6



昭和51年から軟式野球連盟の会長として、底辺の拡大、指導者の養成など、組織の充実に貢献する一方、各種大会にトロフィー、カップなどを寄贈し、物

柔道協会創設に参画し、昭和24年以来柔道協会の常任理事を務め、柔道の普及と協会発展に寄与した。

また、本市主催の少年スポーツ教室の柔道指導員として、青少年の体力向上と健全育成に努め、さらに、市の体育指導委員として、市民のスポーツ振興に貢献した。



▽佐々木 助三郎さん(68) 柔道 高砂町5-31-3

心両面から協力援助した。また、アーチェリー協会会長、サッカー協会顧問として、本市のスポーツ振興に寄与した。

▽市橋 馨さん(75) 体育協会 本輪西町3-16-2



昭和53年から、体育協会の事務局長として、組織の充実と発展に貢献した。

また、昭和50年から3年間、教育委員会の体育指導員として婦人スポーツサークルの指導助言に携わり、婦人層のスポーツ振興に寄与した。

《スポーツ賞》

▽栄高校弓道部 弓道

本年3月25日から26日まで、滋賀県大津市で行われた第7回全国選抜高等学校弓道選手権大会で優勝した。

## 教育委員会だより

### 新しい就学指導委員を委嘱

#### 9月定例会報告

9月1日に行われた教育委員会9月定例会では、議案4件の審議と3件の報告がありました。主な内容は次のとおりです。

教育委員会では、一人ひとりの子どもが持つ問題を的確に把握し、どこでどのような教育を行うのがよいかを判断するために、医学、心理学、教育学などの専門家で構成する「室蘭市就学指導委員会」を設置しています。

この委員会の委員が任期満了となるのに伴い、新しい委員34人(医師4人、学識経験者2人、教育職員24人、関係行政機関の職員4人)を委嘱しました。そして同委員会に対し、教育上特別な取り扱いを必要とする心身障害児の障害の種類、程度の判断を諮問しました。

また、長年にわたりスポーツの振興、発展に貢献された方に贈られるスポーツ功労賞に4氏、スポーツの分野で輝かしい活躍をした個人または、団体に贈られるスポーツ賞に、1団体を選びました。(詳しくは、右記記事を参照)

### 小・中学校臨時教員などの登録を

道教育委員会では、市立小・中学校の臨時教員・講師を希望する人の登録を行っています。

小・中学校の教諭免許状を所有している人で、登録を希望する人は、下記まで問い合わせください。

◎市教育委員会学校教育課教職員係

☎②1111内線5123

《詳細》 教育委員会管理課庶務係

☎②1111内線5112

### 体育の日は入江に行こう

#### 第8回スポーツ祭

市では「スポーツ都市」宣言を記念して、スポーツ祭を行います。9月に行われた国体サッカー競技のメイン会場になった入江陸上競技場で、スポーツゲームを楽しんでみませんか。



武揚小体育館で行われた昨年のスポーツ祭

▽日時 10月10日(火) 9時30分～16時30分

▽会場 入江陸上競技場

※雨天時は、10時から武揚小体育館で実施。

▽内容 陣がさりレー、玉入れ、大縄とび、大蛇の皮むき、カード合わせ、ブロック対抗リレーなど

▽対象 市民(当日参加自由) 市体育館 ☎④7521



全国優勝した栄高校弓道部員

第39回 市民文化祭 (前半日程)

〈詳細〉室蘭文化連盟(文化センター内)  
☎23156

行事名	期間および時間	会場	入場料	内容	
展示・著作・教育部門	いけばな展	9/30(土)~10/1(日) 10時~18時(最終日は17時)	文化センター	無料	専正池坊・草月・池坊・末生・小原・古流の6流が約80点を展示
	私立幼稚園児作品展	10/6(金)~10/8(日) 10時~18時(最終日は17時)	文化センター	無料	小さな手で一生懸命作りあげた、創造性豊かな作品の数々を展示
	美術協会公募展	10/12(木)~10/15(日) 10時~18時(最終日は17時)	文化センター	無料	アマチュア美術作家の登竜門として、入選・入賞作品のほか、美術協会会員の力作を展示
	書道連盟公募展	10/19(木)~10/22(日) 10時~18時(最終日は17時)	文化センター	無料	入選・入賞作品のほか、書道連盟役員の近代詩文・漢字など約70点を展示
	写真展	10/26(木)~10/29(日) 10時~18時(最終日は17時)	文化センター	無料	第22回課題「むろらん」写真展入賞作品など約100点を展示
	高文連書道・美術展	10/27(金)~10/30(月) 10時~19時(最終日は16時)	ファミリーデパート 桐屋	無料	室蘭文化の明日を担う高校生の若さあふれる美術作品の数々を展示
	文学フォーラム	11/2(木) 18時~20時	図書館	無料	演題「現代文学の諸問題」講師 近代文学研究家・北大文学部助教授 神谷忠孝
	菊花展	11/3(金)~11/5(日) 10時~17時	文化センター 天神町古谷宅	一般 150円 小中 50円	丹精込めた作品の数々をご鑑賞ください。会場で菊の栽培指導や小菊苗をお分けします
	裏千家茶会	11/3(金) 10時~15時	文化センター	茶券 300円	深まりゆく秋のひとつときを、薄茶席でおくつろぎにしませんか。
舞台部門	音楽協会演奏会	10/14(土) 18時30分~20時30分	文化センター	小学生以上 500円	ドボルザーク交響曲第9番「新世界」など、オーケストラの演奏でお楽しみください。
	合唱のつどい	10/28(土) 16時~20時30分	文化センター	小学生以上 300円	合唱連盟各合唱団が、1年間の研さんの成果を披露します。
	吟道大会	10/29(日) 9時50分~15時30分	市民会館	無料	中国、日本古来の詩歌「山中の月」「九段の桜」などを、詩舞、剣舞吟吟で披露します。
	バレエコンサート	11/3(金) 13時~16時	文化センター	小学生以上 300円	緑ヶ丘・伊藤まゆみ・真下各バレエ団の競演による、華麗なステージをお楽しみください。
	サウンドシティ Vol.4	11/3(金) 18時~20時30分	市民会館	小学生以上 500円	若さとパワーあふれるサウンドでリフレッシュしてみませんか。
門	謡曲大会	11/5(日) 10時~16時30分	文化センター	無料	観世・宝生・喜多の3流が一堂に会します。連吟「蟬丸」仕舞「紅葉狩」ほか、古典芸能を存分にお楽しみください。
	三曲演奏会	11/5(日) 13時~16時	市民会館	無料	さわやかな華のつまびき、余韻弱々たる尺八の音色をお楽しみください。曲目「虫の武蔵野」「秋の庭」ほか

市民作品展 作品募集

▷ 内容 和紙細工、アートフラワー、木彫り、パッチワークなど、趣味の手作り作品

▷ 出品数 1人2点以内(グループ出品の場合は1人1点)  
▷ 出品料 無料  
▷ 応募方法 10月31日(火)まで、電話で申し込み

※作品の受け付けは、11月15日(水)の13時から17時まで、文化センター1階展示室に持参。  
〈申込み・詳細〉文化センター ☎23156

▽ 内容 ① 模型・工作の部  
・小学生1部(小学1~3年生)  
・小学生2部(小学4~6年生)  
・中学生の部  
・一般の部  
② プラスチックモデルの部  
※区分は模型・工作の部と同じ  
▽ 申込方法 10月8日(日)から22日(日)まで、作品と申込書を直接青少年科学館に持参

模型作品コンクール作品募集

▽ 出品数 約150点  
※4日(土)は休館日です。  
▽ 期間 11月2日(木)~5日(日)

菊花展

▽ 内容 発明工夫展胆振地方展の入賞作品と市内青少年の発明工夫作品を展示  
▽ 期間 10月13日(金)~15日(日)

発明工夫展胆振地方展

▽ 内容 発明工夫展胆振地方展の入賞作品と市内青少年の発明工夫作品を展示  
▽ 期間 10月7日(土)~10日(火)

盆栽展

〈詳細〉☎221058

科学館から  
10月の催し



## マイライフむろせんカード

### 室蘭専門店会

本店 室蘭市中央町3丁目5-15 ☎22-3118  
中島支店 室蘭市中島町1丁目19-3 ☎45-3824

会員募集中!



# 自動車文庫 ひまわり号巡回日程

動く図書館を活用してください (10月～3月)

地区	ステーション	時間	10月	11月	12月	1月	2月	3月
(火)祝津・港南	絵鞆町1丁目17番 市営住宅前	10:00～10:20						
	祝津町2丁目16番 カナリア美容室前	10:30～11:00	17	14		9	6	6
	祝津町1丁目 検疫所前	11:10～11:30			12			
	増市町1丁目10番 カナモトアパート前	13:30～14:10	31	28		23	20	20
	増市町1丁目13番 桜ヶ丘幼稚園先	14:20～14:50						
(水)母恋・御前水	港南町1丁目13番 港南町会館前	15:00～15:30						
	母恋北町2丁目 北町公園横	10:00～10:50		1		10	7	
	母恋南町3丁目5番 橋場宅横	11:00～11:30	18	15	13			7
	御前水町1丁目12番 御傘山神社前	13:30～14:30		29		24	21	
(木)東・日の出	母恋南町4丁目 南町公園横	14:40～15:30						
	東町1丁目21番 市住53KR-1公園前	10:00～10:30						
	中島本町1丁目 エレガ前	10:40～11:30		2		11	8	8
	日の出町3丁目9番 古村商店上	13:30～14:00	19	16	14			
	日の出町2丁目2番 J.R社宅前	14:10～14:50		30		25	22	22
(金)高砂・宮の森	日の出町2丁目25番 木原宅前	15:00～15:30						
	宮の森町4丁目 市体育館前	10:00～10:40						
	宮の森町1丁目 楽山三ツ和町会館前	10:50～11:30	20	17	15	12	9	9
	高砂町2丁目 高砂ハイツ前	13:30～14:30			1	26	23	23
(火)天神・高砂	宮の森町3丁目 宮の森公園前	14:40～15:30						
	水元町9番 市住39-2RC前	10:00～10:40		7	5		13	13
	高砂町5丁目20番 渡辺宅前	10:50～11:30				30		
	天神町29番 総合福祉センター入口前	13:30～14:30	24					
(水)柏知利木	高砂町2丁目 東公園前	14:40～15:30		21	19		27	27
	柏木町 児童公園用地横	10:00～10:40						
	高平町 公務員宿舎402号前	10:50～11:30	25	8	6	17	14	14
(木)石川・幌萌・陣屋	知利別町2丁目 プレハブ社宅前	14:00～15:30		22	20	31	28	28
	港北町4丁目19番 遠藤商店付近	10:00～10:30						
	喜門岱小学校および石川町市場宅前	10:40～11:00			7		1	1
	崎守町旧バス停前	11:10～11:30						
	陣屋町3丁目 陣屋町会館横	13:30～14:00	26	9		18		15
	幌萌町29番 前川宅前	14:10～14:50						
(金)白鳥台	本輪西町 鈴かけ団地バス停付近	15:00～15:30			21		15	29
	白鳥台地区サービスセンター前	10:00～11:20		10	8		2	2
	白鳥台4丁目16番 あげぼの保育園前	13:30～14:30	27			19		16
	白鳥台1丁目37番 日石アパート前	14:40～15:30		24	22		16	30

## 利用方法

- 時間終了の5分前までに来てください。
- 巡回は2週間に1回です。
- 巡回間隔、曜日は変わりません。
- 悪天候の場合、運休することがあります。

## 図書館から

《詳細》 ☎22-1658

### 室蘭を描いた文学ツアー

#### 港の文学館

室蘭を描いた文学作品を中心に、市内にある文学史跡を訪ねるバスツアーを行います。

▽日時 10月8日(日) 10時～15時

▽コース 図書館↓長谷川正治歌碑↓地球岬↓八木義徳文学



碑↓絵鞆岬↓棟方志功版画碑



↓安部一路句碑↓港の文学館(昼食) ↓葉山嘉樹文学碑 ↓シンボル彫刻像 ↓南部陣屋史



跡↓民俗資料館↓図書館  
▽講師 樋口游魚氏、野田克也氏

▽対象 市民  
▽定員 24人(先着順)  
▽参加料 1千500円(昼食代を含む)

▽申込方法 10月6日(金)まで、はがきに住所、氏名、電話番号を記入し申し込み

《申込み・詳細》 港の文学館 (〒051海岸町3-6-12) ☎22-1501

### 図書館が臨時休館します

10月1日～14日

図書館では、特別図書整理を行うため、本館と巡回自動車文庫ひまわり号を休館します。

▽期間 10月1日(日)～14日(土)

※返本は、本館の返本箱を利用してください。

なお、輪西・本輪西分室は平常どおり開館しています。



▶踊りって楽しいね 子どもたちも参加、仮装踊りも楽しい高砂踊り大会(8月18~20日)。



▶スポーツはいいねエ 8月20日、ホールインワンに歓声を上げたグラウンドゴルフなど、初めてのシルバースポーツ大会が行われた。



▼海は鮮やかに染まった夏のイベントの最後を飾る、'89タンパリンカップスーパーレガッタ噴火湾横断レースは、9月3日、雨の中砂原町を目指してスタート。



▲キャンプは最高 陸上部門では、ファミリーキャンプに230人が参加。夕食がおいしそう。



▲満100歳を迎えた 島崎サキさん  
明治22年8月19日生  
母恋南町1-8-5

▶気持ちよく踊れたよ 踊りや歌を披露した老人演芸大会は、お年寄りの熱気でムンムン(9月5日)。



▲人気の即売会 障害者手作りの作品即売会やコーラス発表、手話、点字コーナーなどでにぎわった、9月10日の障害者デー。



きれいなマチが 大好きですシリーズ⑥

知利別川周辺の清掃と草刈りに精を出す 市民のみなさん

▶歓迎の心を伝えたい 9月15日、ウエストストリート'89は、遠来の選手を迎える心であふれていた。



シャッターに描かれた室蘭の現状と未来、四季のイラスト

聞けば、栄高と清水丘高美術部が原画を担当し、塗装・広告業の団体が労力奉仕をしたことが、室蘭もやるなと感じながら、とてもうれしい気分になった。

## マチウォーキング

街角がカラフルに変身

栄高・清水丘高美術部と 塗装・広告業団体の合作



# はい がんばって ます

全日本早起野球大会の事務局長として、大会の準備に忙しく走り回る  
岡田 強さん (50歳)

ひと・グループ・コーナー

## 地元の2チームに声援を

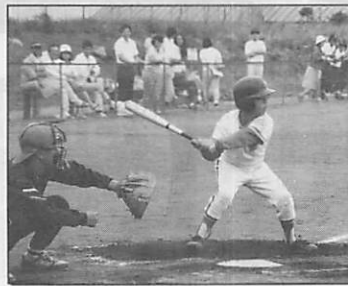
全国各地の予選を勝ち抜いた39チームが参加する「第9回全日本早起野球大会」が、10月8日、9日の2日間、新日鐵球場、市営中島球場など、8会場で行われる。

「これまで、室蘭から第2回、3回、7回に3チームが出場していて、特に2回大会では、フェニックスが全国優勝しているんですよ」と室蘭のレベルの高さを話す岡田さん。

現在、朝野球チームの部長を務める一方、壮年野球では選手としても頑張っている。「とにかく野球が好きなんです。だから、事務局としてもやっていけるんですね」と話す言葉に、一つも気負いが無い。

今年1月に全国大会の開催が決まってから、忙しい仕事の合間を縫って、準備を進めてきた。会場、宿泊、運営に関する様々な調整も終え、今はチェックの段階に入っている。

「全国から選手、役員1,000人が参加する大会なので、ぜひ成功させたいですね。それに、地元から2チーム出場するので、応援をお願いします。そして何より、雨が降らないことを祈ってます」と、大会の成功を願っていた。



いい球だ ソレッ!

8月20日、神代町の少年野球場で、子ども野球大会が行われた。白球を追う姿に親の声援が飛んでいた。



チャンスに1発!

38チームが参加した市民ソフトボール大会は、和やかなムードで8月20日、工大グラウンドで行われた。



変化するマチを実感

明日の室蘭を見ようと行われた市民見学会は、8月23日から3日間、約150人の市民が参加して行われた。



みんながんばったね

夏休み期間中、小学校新入学児が心を込めて育てた朝顔の作品展が、8月26、27日に科学館で行われた。



緊張感漂う中継点

小雨の降る9月3日、男女46チームが望洋台コースで、たすきに願いを込めた市民駅伝競走大会が行われた。

地域の話題や身近なニュースのほか、ユニークな活動をしている人・グループがあればご連絡ください。  
なお、市政だよりに掲載された写真は、ご希望の方に差し上げます。  
《詳細》 広報広聴課 ☎22-1111  
1 1 内線 2192



イタンキ浜で

# つごども 天国

# お知らせ

## 商業統計調査にご協力を

### 一般飲食店を対象

商業統計調査は、商業を営む全事業所を対象に行いますが、今年是一般飲食店（バー、酒場などを除く）に限定し、10月1日現在で調査を行います。

この調査は3年ごとに行い、一般飲食店の実態を正確に把握することを目的としています。

各飲食店に調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

《詳細》総務課統計係  
☎内線2219

## 観光都市室蘭を築くために

### 観光振興計画の説明会

市では、今年6月に観光振興計画をつくりました。

この計画の実現には、市の役割はもちろん、市民のみならずの協力が、大きな力となります。

そこで、計画の内容について理解していただくため、ご希望により、職員が伺い説明します。

▽対象 町会、商店会、団体、グループなど

▽申込方法 事前に希望の日時、場所などを電話で申し込み

《申込み・詳細》観光課



## おとなりにあげる安心 火の始末

秋の火災予防運動  
10月15日～31日

秋の深まりとともに、火の気が恋しい季節になりました。これからは暖房器具などによる火災が多くなる時期です。

恐ろしい火災を防ぐために、次のことに注意しましょう。

- ◎火の用心7つのポイント
- 寝たばこやたばこの投げ捨てはしない
- 子どもには、マッチやライターで遊ばせない
- 風の強いときは、たき火をしない
- 天ぷらを揚げるときは、その場を離れない
- 家の周りに燃えやすいものを置かない
- ふろの空だきをしない
- ストーブのそばに、燃えやすいものを近付けない

### 防火フェスティバル

▷日時 10月15日(日)12時45分～16時  
▷場所 武揚小グラウンド  
※雨天時は同小体育館で行う。  
▷内容 ●1日消防長 ●防火パレード  
●ミニ運動会 ●防火教室ほか  
《詳細》消防本部予防課 ☎22112

## 違反建築をなくそう

### 違反建築防止週間

市では、違反建築防止期間中(10月11日～17日)の13日に一斉公開建築パトロールを行い、建築基準法に基づき建築の指導をします。

また、建築指導課内には「住まいの相談室」を常設していますので、気軽に相談ください。

《詳細》建築指導課審査係  
☎内線2663

## 消火栓の点検にご協力を

消防署では、市内全域を対象に消火栓の点検を行います。点検の際、地域によっては水道水が濁ることもありますので、ご協力をお願いします。

なお、点検を行う地域には、

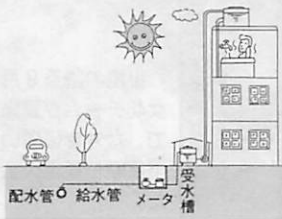
## 受水槽の検査してまうか

### 年に1回は点検を

受水槽は、所有者または、使用者が管理を行うことになっていきます。

容量が10㎡を超える受水槽は、『簡易専用水道』として、水質などの検査が義務付けられています。年に1回はすべての受水槽の清掃と

点検を行い、雨水や汚水などが入らないよう検査を受けてください。



▽検査機関 保健所、水道部  
《詳細》水道部給水課  
☎446017

必要なときまで

# 中期国債ファンド

出し入れ自由・1ヵ月複利

## 分配率 年4.343%

(平成元年10月1日現在)

『証券貯蓄を拡める』

## 上光証券(株) 室蘭支店

室蘭市中島町3丁目22番7号  
(東室蘭駅西口前)  
☎44-1322(代表)

今月は自動車税の納税推進強調月間です。納めていない人には、夜間の電話催告や差押処分を行いますので、至急納めてください。《詳細》胆振支庁徴収課 ☎229131

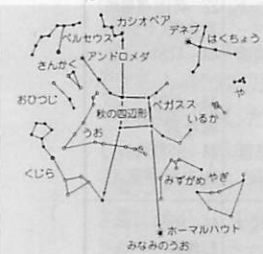
秋の星空散歩

夜空はギリシャ神話の主人公

アンドロメダ姫を救ったペルセウス

「秋の日はつるべ落とし」といわれるように、日の暮れるのが早く、それだけ星の出番も早まります。秋の星座は明るい星が少なく、華やかさに欠けますが、ギリシャ神話の主役・わき役にこと欠きません。

まず、南の空高く、秋の四辺形と呼ばれるペガサス座を見つけてください。これが分かればしめたもの。四辺形の左の辺を北へ伸ばすとカシオペア座に、その東側にはペルセウス座。反対に南へ伸ばすとくじら座の尾に達します。また、四辺形の右の辺を南に伸ばすと、地平線近くに秋の夜空でたった一つの1等星ホーマルハウトが見つかります。四辺形の左上の角から東へほぼ等間隔に並んだ三つの2等星が、今日のヒロイン、アンドロメダ姫です。



『古代エチオピアの王ケフェウスの妃カシオペアは、自分の美しさを自慢し「海の妖精たちよりきれいだ」といいふらしました。このうわさが海の神ポセイドンの耳に入りやがてエチオピアは

大津波に襲われ、お化け鯨が入々をさらっていきました。

国王は神に祈りました。するとお告げがあり「海の神のたたりである。アンドロメダ姫をいけにえにせよ」と。何の罪もない姫は海岸の岩に鎖でつながれ、あわやお化け鯨に一飲み込まれようとしたとき、空から天馬ペガサスに乗った勇士ペルセウスが現れ、お化け鯨を退治して姫を救い出し、そして2人は結ばれました。」

こんなロマンをちりばめた星空を、あなたも見上げてみてはいかがですか…。  
※この物語は10月31日まで、科学館のプラネタリウムで投影しています。

- ▽時間 9時～17時
- ▽会場 労働会館
- ▽定員 30人(先着順)
- ▽教本代 550円
- ▽申込み・詳細) 特別養護老人ホーム白鳥ハイイツ ☎59303
- ▽申込方法 10月17日(火)、10時から電話で申し込み
- ▽受講料 1千500円(昼食代を含む)
- ▽定員 20人(先着順)
- ▽期間 10月24日(火)～26日(木)
- ▽時間 10時～15時
- ▽会場 特別養護老人ホーム白鳥ハイイツ
- ▽申込み・詳細) 日本赤十字社室蘭市地区事務局(福祉課社係内) ☎内線2453

〔詳細〕 保険年金課国民年金係 ☎内線2441

祝津	2日(月)・17日(火)
母恋	9日(月)・24日(火)
輪西	3日(火)・16日(月)
東	11日(水)・26日(木)
中島	11日(水)・23日(月)
高砂	5日(木)・18日(水)
本輪西	4日(水)・19日(木)
白鳥谷	12日(木)・25日(水)

現在使っている国民健康保険被保険者証(保険証)は、10月31日で有効期限が切れます。保険証交換についての通知書(はがき)は、9月末に送りましたので、交換日と交換場所など、必要な事項を確認し、忘れずに交換してください。

国民健康保険証の交換を忘れずに



10月2日から  
26日まで

正しい救急法を身に着けよう  
赤十字救急法講習会

病気やけが、災害から身を守り、急病人やけが人の応急手当の正しい知識と技術を身に着けるため、救急法普通科講習会を開きます。

住所が変わったら届け出を  
住所が変わっても、保険証の住所変更をしていない人は、変更前の住所で交換することになります。その際、必ず住所変更の続きをしてください。  
〔詳細〕 保険年金課国保係 ☎内線2431～2433

障害者福祉総合センター「生きがい講座」 ☎456611 (〒050 東町2-1-16)

講座名	開講日	時間	教材費	定員
茶道	11月1日～1月10日 毎週水曜日 10回	13時～15時	実費	10人
生け花	11月2日～1月25日 毎週木曜日 10回	13時～15時	実費	10人

▽対象 身体障害者  
▽申込期間 10月11日(水)～18日(水) 先着順  
▽申込方法 電話または、直接申し込み  
※来館が困難な人には、「はるかぜ号」を運行します。

全課程(4日間)を受講した人には「修了証」を、学科と実技の試験に合格した人には、救急員「適任証」を交付します。  
▽対象 16歳以上の男女  
▽期間 10月26日(木)～29日(日)

寝たきり老人介護講座  
白鳥ハイイツ  
寝たきり老人の介護の仕方と、心の働きを知ってもらうための講座を開きます。  
▽申込み・詳細) 日本赤十字社室蘭市地区事務局(福祉課社係内) ☎内線2453

自動車税(道税)を納めましたか。



みんなで出かけてみようよ  
10月、11月、12月市内の主な大会・行事予定

月	日	大会・行事名	会場	連絡先
10月	1	地球岬歩こう会	地球岬散策路	44-3357(藤当)
	1	第31回道南剣道大会	市体育館	22-2897(伊藤)
	8	第18回胆振地方中学生陸上競技大会	入江陸上競技場	44-5711(越谷)
	8	第7回地球岬トリムマラソン	北辰中〜地球岬	市体育館
	8・10	社会人サッカー室蘭市長杯	入江グラウンド	44-3406(日沼)
	8〜9	第9回全日本早起き野球大会	新日鐵球場ほか	23-5900(岡田)
	10	第8回スポーツ祭およびスポーツ顕彰子ども会スポーツフェスティバルふれあい30	入江陸上競技場	市体育館
	10		市体育館	22-1111(林)
	10〜15	消費生活展くらしの広場'89	アズミド 桐屋	生活環境課
	13〜17	第14回道二科人賞写真展	長崎屋中央店	22-1111(兼田)
11月	15	市民登山会	室蘭岳	43-0704(菅野)
	15	元気ですムロランピック	入江陸上競技場	企業合理化対策室
	15	子どもミニバレーボール大会	市体育館	青少年課
	15	秋の自由市場	中央町アーケード	22-4616(事務局)
	18〜19	勤労婦人センター文化祭	勤労婦人センター	勤労婦人センター
	20	室蘭工業大学札幌開校100周年室蘭開校50周年創立記念式典	工業大学体育館	工業大学
	21〜22	工業大学祭	工業大学	44-4181
	22	金婚夫婦顕彰式典	蓬岐殿	福祉課
	22	第45回朝日北日本ロードレース大会	入江陸上競技場	44-5711(越谷)
	27〜29	清水市の観光と物産展	アズミド 桐屋	商工振興室
12月	2〜4	文化女子短大学園祭	文化女子短大	44-0561
	2〜5	模型作品コンクール展(4日休館)	科学館	科学館
	3	総合福祉センター文化祭	総合福祉センター	総合福祉センター
	4〜5	シルバー人材センター陶芸作品展	アズミド 桐屋	45-8155
	5	白鳥ヒュッテ40年祭	白鳥ヒュッテ	43-0704(菅野)
	10〜14	第11回全国パチンコ感謝デー	市内各店	22-4788
	11〜12	北海道バレーボールクラブ選手権大会	市体育館ほか	44-5711(堀川)
12月	19	剣道第1種段位審査会	市体育館	22-2897(伊藤)
	25	元気の出るパーティー	プリンスホテル	23-2661(高田)
	1	ながじまイルミネーションロード(〜1月中旬)	中島町西口通り	44-3654(小野寺)
12月	3	歳末助け合い市民演芸大会	文化センター	22-1858
	10	第9回ハンドベル定期演奏会	文化女子短大	44-0561
	上旬	イルミネーションまつり(〜1月中旬)	中央町小公園	22-2038(鈴木)
	上旬	マイハート浜町キラキラ運動(〜2月下旬)	中央町アーケード	22-2038(鈴木)
	中旬	だんばらスキー場オープン	だんばらスキー場	43-5600
12月	22	小・中学校2学期終業式	各小・中学校	各小・中学校
	下旬	市立病院クリスマスコンサート	市立病院	市立病院

講座・講習

危険物取扱者の保安講習会

▽対象 危険物取扱者免状の交付を受け、現在危険物の取扱作業に従事している人  
▽期間 11月30日(木)、12月1日(金)  
▽会場 胆振地方婦人会館  
▽受講料 4千円(収入証紙)  
▽申込方法 10月5日(木)から11月15日(水)まで、胆振支庁および、消防本部、消防署各

支署・出張所に備え付けの用紙で申し込み  
《申込み・詳細》消防本部予防課 ☎22-1112

イベント

室蘭秋の自由市場

▽日時 10月15日(日) 11時〜15時  
▽会場 中央町アーケード内  
▽内容 団体やサークル、個人など、だれでも参加自由。趣味の創作物(手芸、陶芸、

健し

むろらん健康まつり  
保健センター  
食欲の秋、スポーツの秋。そして健康の秋。家族そろって健

編み物、園芸など、不用品を持ち寄り、自由に値段を付けて販売  
▽出店 無料 10月14日(土)まで、電話で申し込み  
《詳細》浜町商店街振興組合事務局 ☎22-4616

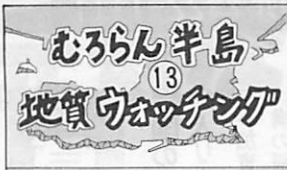
健康まつりに行ってみませんか。  
▽日時 10月21日(土)、22日(日) 10時〜16時  
▽会場 21日：アズミド 桐屋、22日：保健センター  
▽内容 ストレッチ体操、健康レクリエーション、健康料理の試食、コンピュータで健康チェック、血圧測定、健康・栄養相談など(来場者全員に記念品を贈呈)  
※ストレッチ体操、健康レクリエーションは10月14日(土)まで、電話で申し込みください。  
《詳細》保健センター ☎45-6610

**(大型店での食品も)**  
**カードでお気軽にショッピング**

今まで、丸井今井・長崎屋(中島店・中央店)・桐屋・ホームストアなどの大型店での食品の購入にはカードが使用できませんでしたが、  
**10月1日**からは(1回払い)食品もカードでお買い求め出来ることになりました。

NCむろらん ☎(代)22-1025  
室蘭専門店会 ☎(代)22-3118  
輪西専門店会 ☎(代)44-5040  
蘭東専門店会 ☎(代)85-2629  
登別専門店会 ☎(代)85-2559

《国民一回必》 国民健康保険の加入者が、交通事故などで被害者となり、保険証を使い保険診療を受けた場合は、示談を結ぶ前に必ず、国保係に第三者行為による傷病届を提出してください。



御前水中教諭  
寺地 憲一

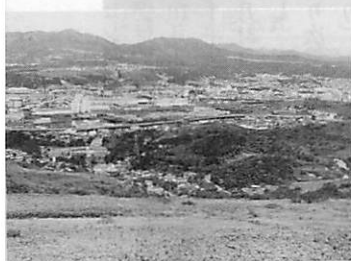
巨大火山の一部だった室蘭岳  
＝ 噴火湾に次ぐ規模 ＝

室蘭の北に位置し、四季折々にハイキングや登山、スキーなどで市民に親しまれている山が、通称室蘭岳(911m)です(国土地理院の地図では鷲別岳)。

山ろくの広くなだらかな丘陵地帯には、牛がのんびりと草を食べ、とても室蘭市内とは思えない所。また、市民が利用する飲料水の源としても、この山は大切な存在なのです。

さて、室蘭岳の生い立ちですが、大昔この辺りに大きな火山活動がありました。その火山の一部が今の室蘭岳です。山を構成している石は、ヒュッテから少し登った所の岩場に顔をのぞかせる安山岩です。

室蘭に面した南側は緩やかな斜面ですが、



これは長い年月をかけて風化した姿です。北側は急斜面で、登山にはきつい所ですが、ここは火口壁であり、火口原の一つが旧幌別鉱山です。

実は室蘭岳をはじめとして登別のカムイヌプリ(来馬山)や伊達、大滝をつなく大きな火山がありました。

この古成(1,000万年前)火山はその後、他の火山活動などで全体の形を見ることは無理ですが、道南の地形を形成する母体になっていることは確かで、その規模は噴火湾に次ぐものと考えられます。

日高山脈が誕生したのは新生代初期ですが、あるいはそのころに連動して、火山活動が活発だったのかも知れません。

- 栄養相談コーナー
- 藍染めの体験実習
- 衣装の変化とクリーニング
- くれしと衣料
- ぬれすぎているませんか、でき合いの食べ物に
- くれしと食べ物
- 髪を付けて、洗浄剤の混合
- 牛乳パックの再利用
- 消費者教育に関するパネル展
- 英語学習用カセット教材の展示
- 相談コーナー
- 髪を健康相談
- 消費者相談
- 生活環境課消費生活係

昭和51年12月に清水市と姉妹都市を結び、文化、スポーツをはじめ、様々な交流を深めていく

お茶、みかん、わさび漬、まあじのひらき、民芸品など20品以上の名産・名物の即売

総務課婦人担当 内線 2217 または、生活環境課 消費生活係 内線 2373

くらしの広場'89

消費生活展

市は、消費者協会と共催で、身近にあるテーマを取り上げ、合理的な消費生活のあり方を考える「くらしの広場'89」を開きます。

古布、ネクタイを利用した袋物、小物の作成  
くれしの工夫

清水市の観光パネル展や観光ビデオの放映のほか、期間中先着500人に各種賞品が当たる三角くじなどを予定

女性の自立をめざす講演会  
ブラウン管から見る女性像

姉妹都市清水市の物産と観光展



多くの市民でにぎわった前回の物産展

山本文郎氏(東京放送「モーニングアイ」キャスター)

2学期生受付中！ 小学生・中学生 責任指導。

- ★少人数クラス編成による良心的指導体制★
- ★入試5科目責任指導と早期英語教育★
- ★塾教育に生きる精鋭講師陣★
- ★基礎力を強化するわかりやすい予習型授業★
- ★徹底した定期試験対策による内申点アップ★

お申し込み・お問い合わせ 電話にて受付致します。 43-7715  
全国私塾連盟公認・室蘭地区代表校  
**平野ゼミナール**  
本部教室/室蘭市知利別町2-14 ☎43-7715

# 募集

## 全国の婦人と交流の輪を 婦人リーダー国内派遣研修

▽参加資格 (1)おおよそ50歳未満の婦人 (2)今後、社会教育関係団体(町会・自治会婦人部も含む)などで、指導者として活動できる人 (3)「婦人の地域活動について」をテーマに、800字程度のレポートを提出できる人

▽研修内容 国立婦人教育会館主催の学習会に参加、全国の婦人団体との情報交換と交流および国会議事堂見学

▽派遣期間 11月7日(火)～11日(土) 4泊5日

▽派遣先 東京都、埼玉県

▽派遣人員 4人

▽参加費用 3万円

▽選考方法 書類審査、面接

▽申込方法 10月5日(木)から16日(月)まで、レポートを添え、備え付けの用紙で申し込み

《申込み・詳細》 社会教育課 社会教育係 ☎内線5213

**仲間づくりに来ませんか**  
勤労青少年ホーム  
勤労青少年ホームで、趣味

やスポーツをとおして仲間の輪を広げるため、グループ・サークル活動をしてみませんか。  
▽対象 市内に居住または、働いている青少年

▽内容 ●絵画、社交ダンス  
●毎週月曜日 ●茶道、ラケットテニス、着物着付：毎週火曜日 ●料理：毎週水曜日 ●手編み、書道：毎週木曜日 ●華道：毎週金曜日 ●卓球：毎週土曜日

▽時間 いずれも18時または、18時30分から2時間程度

▽場所 勤労青少年ホーム (東町1-20-27)

▽申込方法 随時。13時から直接同ホームに、印鑑と働いていることを証明するものを持参し申し込み

《申込み・詳細》 勤労青少年ホーム ☎41135

## 情報化時代の人材を養成

システムアカデミー学生募集

▽資格 (1)高校を卒業または、卒業見込みの人、あるいは高校卒業と同等の学力がある人 (2)離職者、転職者および在職者で、高校を卒業または、高校卒業と同等の学力がある人 (3)性別および年齢制限なし

▽学科と定員 ○情報エンジニア科 40人 ○コンピュータデザイン科 30人 ○マイ

コン制御科 30人  
▽受付期間 10月2日(月)～平成2年3月31日(ただし、定員になり次第締め切り)



# 相談

## 心身障害者と

**家族のための更生相談**  
身体障害者、精神薄弱者および家族の生活上の問題について、相談所を開きます。

▽相談日 10月19日(木)

▽時間 13時～16時

▽場所 障害者福祉総合センター

《詳細》 障害者福祉総合センター ☎456611

## 市民法律相談

毎月第2・4土曜日  
▽相談日 (定員各5人)  
10月14日 高野 健二弁護士

10月28日 芝垣 美男弁護士  
▽時間 9時30分～12時  
▽場所 本庁市民相談室  
▽申込方法 予約制。事前に連絡を(28日分は16日以降に、11月11日分は10月30日以降に受け付け)

《申込み・詳細》 広報広聴課 市民相談室 ☎内線2196

## 移動年金相談所開設

10月の国民年金制度推進月間に併せ、市と社会保険事務所の共催で、年金相談所を開きます。

▽日時 10月4日(水)、5日(木) いずれも10時から16時

▽場所 保健局桐屋 ☎内線2441

《詳細》 保険年金課国民年金係

# 他機関

## 生活にとけこむ工学とは

工業大学公開講座  
工業大学では、最近の科学技術に関する話題を紹介し、生活の中で生かされる科学について、公開講座を行います。

▽対象 市民(高校生以上)

▽テーマ 「ライフサポートテクノロジー」(生活にとけこむ工学)

▽実施日と内容

## 薬と暮らしの健康講座

高血圧と食事療法

▽日時 10月21日(土) 13時～15時

▽会場 保健センター

▽内容 「高血圧と食事療法」をテーマに、次の講演を行う

①「正しい薬の使い方」 講師 稲澤智明氏(新日鐵病院 主任薬剤師)

②「食事療法の実践」 講師 岩本隆平氏(日鋼記念病院 栄養アドバイザー)

③「高血圧と日常生活の留意点」 講師 坂本啓子氏(市立病院 看護局長)

▽申込方法 当日参加自由

《詳細》 市立病院薬局(森田) ☎1531内線333



ちよっと奥さん



SF商法にご用心!

クーリングオフは 8日以内に

にこにこ愛想のよい若い男性の訪問を受け、聞くところによると、近くの貸店舗で宣伝を兼ね、新製品の説明会を行いプレゼントも用意しているのでぜひ、みなさんご一緒に来てほしいとのこと。

近所の奥さんを誘って出掛けてみると、最初にティッシュペーパーやプラスチック製の容器などを無料で配りました。その後、店や新製品の宣伝があり、健康についての話しと相談を、1時間余りも閉め切った会場で行い、まるで催眠術にでもかけられるように、消費者を話しに引き込みます。

「今が買得、大安売り」の掛け声に、買わなければ損をするような雰囲気の中で、つい買ってしまふ。家に帰ってからどうしてこんな高価な物を買ってしまったのだろうと、後悔した人がいると思います。

このようにして商品を買わせる方法をSF商法または、催眠商法と言い、奥さんたちやお年寄りの多くが被害に遭っています。

でも、泣き寝入りすることはありません。あなたには「訪問販売等に関する法律」という強い味方が付いています。

クーリング・オフ制度で契約日を含め、8日以内に解約通知を文書で行うと、無条件で業者が契約を解除するというものです。訪問販売で多層鍋セットや健康食品、羽毛布団などを買ってしまったときは、もう一度冷静に考えて、不必要と思ったら断る勇気を持ち、すばやく行動に移しましょう。

◎苦情・相談の受付機関 室蘭市消費生活センター(輪西地区サービスセンター内) ☎44-2133

生活・婦人情報コーナー



このようにして商品を買わせる方法をSF商法または、催眠商法と言い、奥さんたちやお年寄りの多くが被害に遭っています。

でも、泣き寝入りすることはありません。あなたには「訪問販売等に関する法律」という強い味方が付いています。

クーリング・オフ制度で契約日を含め、8日以内に解約通知を文書で行うと、無条件で業者が契約を解除するというものです。訪問販売で多層鍋セットや健康食品、羽毛布団などを買ってしまったときは、もう一度冷静に考えて、不必要と思ったら断る勇気を持ち、すばやく行動に移しましょう。

◎苦情・相談の受付機関 室蘭市消費生活センター(輪西地区サービスセンター内) ☎44-2133

ボランティアセンターに 社会福祉協議会に ○寿町会婦人部 ○室蘭朗読奉仕者の会 ○母恋北町町会婦人部 ○老人クラブ ○室蘭遊技場組合 ○知利別町桑山ヶ丘自治会有志 ○奈良大道(沢町)

職種によりまだ働けます 10月は高齢者雇用促進月間 まだまだ働きたいという意欲

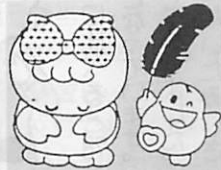
《詳細》消費者協会 ☎23-1580

目の不自由な人の文化祭 視力障害者福祉協会

盲人用録音図書を貸し出し 視力障害者友の会

今年も10月1日から12月31日まで、赤い羽根共同募金が行われます。困っている人たちに、温かい心を贈るために、みなさんのご協力をお願いします。なお、昨年は1千941万4千959円が寄せられ、市には1千14万

赤い羽根共同募金にご協力を 12月31日まで



赤い羽根共同募金にご協力を 12月31日まで

市に 寄付 ありがとうございます 8月分(敬称略) ☎22-1858

賢い消費者になるために パネルディスカッション

電話で申し込み ※土曜日の午後、日・月曜日、祝日は休み。 視力障害者友の会(障害者福祉総合センター内) ☎47-4747

8千959円が配分されました。主な内訳は、軽費老人ホーム泉寿園の車両購入、わかすぎ学園の浴室改修、災害の見舞金のほか、各種福祉団体の活動費、社会福祉協議会の事業費などに充てました。

みなさんのご協力に心からお礼申し上げます。 《詳細》室蘭市共同募金会 ☎22-1858

室蘭市共同募金会

# お年寄りの人口が増えています

## 老人実態調査結果のお知らせ

市内の65歳以上の人口は、14,157人。市では、各地区の民生委員の協力を得て、平成元年6月1日現在の老人実態調査を行い、その結果が、このたびまとまりました。

- 老人の人口
 

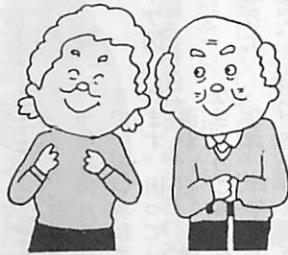
総人口12万7千124人のうち65歳以上の老人は、1万4千157人。総人口に占める割合は、11.1%を占め、前年に比べると517人、3.8%増加しました。全道5万人以上の都市の中でも、小樽市、函館市に次ぎ第3位となっています。
- 1人暮らしの老人
 

老人人口のうち、1人暮らしの老人は、2千54人。老人人口に占める割合は、14.5%を占め、前年に比べると131人、6.8%の増加となっています。
- そのほかの結果
 

在宅の寝たきり老人は、57

人。前年と同じ結果となり。また、痴ほう性老人は、216人。前年に比べると78人、7.7%の減少となっています。以上のとおりまとめました。調査にご協力いただいたみなさん、どうもありがとうございました。

※この調査は、毎年行います。  
《詳細》 福祉課老人福祉係 ☎20  
1111 内線2459



## 元気いっぱい 夢中してます

スポーツをやって、体を動かそうと思ひ、ラケットテニスを始めました。

サンライフのラケットテニスのサークルに入って4年。毎週火曜日、ラケットを抱え、気持ちを弾ませて通っています。始めたころは、ボールに追いつけられ、手も出さず逃げだす



岡田きみ子(67)  
港北町1-10-27

## ラケットテニスで 健康の幸せを実感

始末。でも、たくさんのおしゃし仲間のお陰で、ようやくボールに向かっているようになり

ました。特に、速いボールを打ち返したときなどに「ナイス」という声援を送られることが何よりもうれしいですね。そして、さわやかな汗を流したとき、健康の幸せというものを実感するようになりました。いつまでも、元気で、明るく、楽しみながら、忙しい毎日を送れるようにと、これからも頑張るって行きますよ。

## テレホンサービス ☎23-5151 10月の予定※24時間放送(9時～翌朝9時)

### 暮らしに役立つ「一口メモ」

- 1日(日)
  - ヘルシーダイエットあせらず、3食きちんとするのが大切
- 2日(月)・3日(火)
  - ペットの避妊
- 4日(水)・6日(金)
  - 冷水、冷浴健康法
- 7日(土)・8日(日)
  - 今日の料理：じゃがいもの牛乳あん
- 9日(月)・10日(火)
  - 赤ちゃんの味覚の発達プロセス
- 11日(水)・13日(金)
  - 抜け毛予防に日本型食生活
- 14日(土)・15日(日)
  - 緑茶は飲むより食べる方が栄養豊富
- 16日(月)・17日(火)
  - 子どもをしかるの人は人前がよい?
- 18日(水)・20日(金)
  - 清涼飲料の糖分は内容量の約10%
- 21日(土)・22日(日)
  - 家庭でつくる冷凍食品
- 23日(月)・24日(火)
  - 出産祝いには上の子にもプレゼントを
- 25日(水)・27日(金)
  - 目の疲れーまばたきや、ときどき目を閉じることが有効
- 28日(土)・29日(日)
  - 減量には肉を避けるより多目にとる
- 30日(月)・31日(火)
  - 気になる値動きー消費生活モニターから

10月の保健カレンダー



御前水町 船山真里子さん 新吾くん

お母さんの育児メモ

赤ちゃんの目(ほんとに内斜視?)  
黒目が内側に寄っている?内斜視が気になりますね。赤ちゃんは、鼻の付け根の部分が低いため、目頭側の皮膚が白目を隠し内斜視のように見えることがあります。大抵の場合、大きくなると自然に良くなりますが、内斜視かどうかは、見ただけでは分かりません。気になるときは6カ月ごろまでに、一度眼科で診てもらいましょう。



母恋北町 窪田貴美子さん 葵ちゃん

市役所関係 (母子手帳を持参 ください)

〈詳細〉保健センター ☎45-6610  
〒050 東町4-20-6

種目 (対象・内容)	実施日	会場	時間
乳幼児相談 (無料) <small>(満3、9カ月児、満1歳児、相談ごとのある就学前の子ども、6カ月児健診未受診児)</small>	16日	保健センター(3階)	10:00~11:00
	23日	本輪西地区センター	13:00~14:30
	30日	労働会館	
6カ月児健診 (無料) (元年4月出生児)	25日	本輪西地区センター	12:30~13:00
	26日	労働会館	
	27日	保健センター(3階)	
1歳6カ月児健診 (無料) (63年2月出生児)	4日	保健センター(3階)	12:30~13:30
	6日		
育児学級(無料) (63年2月出生児~満2歳児) <small>しつけの問題や日ごろ困っていることを話し合います。当日保育します。1歳6カ月児健診時または電話で申し込みください。</small>	28日	保健センター(3階)	9:50~11:30
●3種混合(無料) (満2歳~4歳未満児) ●破傷風(1回420円)	3,24,31日	母恋センター	13:00~13:45
	5,11,12,25,26日	保健センター(3階)	
	6,27日	本輪西地区センター	
ポリオ生ワクチン投与 (無料) (満3カ月~4歳未満児)	17日	母恋センター	13:00~13:45
	18,19日	保健センター(3階)	
	20日	本輪西地区センター 白鳥台地区センター	

保健所関係 (母子手帳を持参 ください)

〈詳細〉保健所普及課 ☎22-9131  
〒051 幸町9-11

種目 (対象・内容)	実施日	会場	時間
3歳児健診(無料) (61年9月出生児) <small>相談、診察、尿検査、計測、歯科検診</small>	20日	保健センター(3階)	1日~15日生まれ 9:30~10:00 16日以降生まれ 12:30~13:30
老人精神保健相談 (無料)	毎週火曜日	保健所(予防課)	予約制です。 事前に問い合わせください。
フッ素塗布(740円) (満1歳6カ月~6歳児)	申し込み順に 個々に通知	〔申込方法〕 往復はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号を記入の上、保健所予防課に申し込みください。	

健康家族でいきいきライフ



適した時間帯はいつ?  
日中に干してフカフカに膨らんだ布団で寝るのは、寒い夜など、とても気持ちのよいものです。  
布団の湿気を取り、中の綿の弾力を回復させるのが布団干しの目的です。  
3日に1度は心がけたいですね。  
時間帯としては、午前10時ごろから午後2時ごろまでが適しています。朝、早いうちはまだ空気が湿っていますし、夕方になると冷え込んでくるからです。数き布団は裏表2時間ずつ、掛け布団は裏側だけ2時間も干せば十分。布団はあまり長い時間干すと繊維がもろくなり、表布が変色したりします。その点、シーツを掛けたまま干すと、色あせを防ぎ、排気ガスやチリリけにも役立ちます。  
羊毛布団や羽毛布団は、風通しの良い場所です陰干しにします。布団たたきなどでたたくのは、せっかく膨らんだ布団をべちゃんこにするようなもの。ブラシでチリなどを落とし、掃除機で吸い取りましょう。



① ② ③  
①のさおの外側から持ち上げて、②に移す  
③のさおに裏返しに掛かる

# むろらん 見て歩記!

## 野鳥のさえずりの中で森林浴

### 心安らく自然観察の場 測量山

人が近付くことを拒み続けてきた断がい。それとは対照的に、どこまでもやさしい自然林。

「市街地のすぐそばに、こんな素晴らしい自然があるなんて、私たちは本当に恵まれていますよ」と、澄んだ空気を味わいながら歩く本多さん。

標高 199.6m。室蘭のシンボルとして市民に広く親しまれている測量山。自然林が安らぎを与えてくれると同時に野鳥の宝庫でもある。そして、植物類もシダ類をはじめ約500種、昆虫類も多く、自然観察にも格好の場である。

本多さんが自分の庭のようにして歩くのは、女測量山一帯の散策路。昭和45年ころ、失業対策

もたちに言うんですよ『この穴をくぐると頭が良くなるんだよ』って」と、笑いながら話してくれた。

1時間ほども歩いたらどうか、空高くジュリジュリとアマツバメの鳴き声が聞こえてきた。

茂みの中から急に視界が広がる。マスイチ浜に出た。と同時に、キィキィと、甲高い鳴き声。「ハヤブサが何かを警戒しているんですよ」と空を見上げた。

ハヤブサは全国でも1,000羽単位しか生息しない貴重な鳥。それが、この室蘭の外海の断がい沿いに7つがいもの営巣が確認されている。しかも、市街地のすぐそばということでも全国的に珍しい。

昔、アイヌの人たちは、測量山をホシケ

サンペ（先に出てくるものという意味）と呼び、漁からの帰りの目印にしていたが、野鳥たちはそれよりはるか昔から渡りの目印にしていた。これからは、北から南に渡るヒヨドリやメジロなどの大群とともに、オオタカ、オジロワシなども見ることができ、見通しのいいマスイチ浜は、道内の愛鳥家たちでにぎわいをみせる。

散策路は、途中で何本かに分かれたり、1本になったりして複雑なようだが、30分も歩くと必ず観光道路に出られ、道に迷うことはない。しかも比較的平坦で、幼い子どもでも危険は少ない。

これからはハイキングシーズン。森林浴を兼ねながら、家族や友達との語らいに、あなたも測量山に出かけてみては…。

野鳥や野草との新鮮な出会い。シマリスもあなたを待っている。

この人に聞きました



本多 進さん

昭和55年、ウトナイ湖バードサンクチュアリ開設準備に合わせ、日本野鳥の会室蘭支部を仲間とともに結成。翌年支部長となり現在に至る。室蘭市職員。新富町1-8-12 56歳



木もれ日の差す散策路が森林浴、自然観察にと迎えてくれる

業で造られた散策路が、唐松平駐車場からマスイチ浜へと続いている。

駐車場から10分と歩かないうちに、奥深い森にでも入ったような錯覚にとらわれる。信じられないほどの静寂な中に、野鳥のさえずりだけが心地よく聞こえてくる。

足元には、海岸地帯に多く咲くコハマギクの白い花。通常山奥でしか見られない猛毒を持つトリカブトは、紫の花が美しい。亜高山帯に多い赤い実のなるマイヅルソウや高原の花ツリガネニンジンなども、目を楽しませてくれる。さらに、たわわに実を付ける山ブドウやコクワ、そしてススキの穂が秋の訪れを語り掛けてくる。

また、散策路を遮るように立つ大木。その根元は、大人がくぐれるほどの空洞があった。「子ど



かれんに咲くツリガネニンジン



なかなかお目にかかれないが、シマリスも測量山の仲間