

市政だより

むろらん

1989 **8** NO-701

国体の開始式で
待つこどもたち

開始式で流れるような組体操と鮮やかな「サッカーV」の
人文字を描くのは、プラスチックで出場する中学校を除く7
校の1年生1,000人。
本番までのわずかな時間の中で、国体の成功に胸を膨らま
せ、真剣なまなざしで練習している。

7月17日、入江陸上競技場で行われた集団演技の合同練習から

虹のかけ橋で新しいまちを

レインボープロジェクトの概要

レインボープロジェクトってなに？

昭和62年度に制度化された、国（建設省）の定住拠点緊急整備事業。人口25万人未満の都市を対象に、国鉄跡地などを活用した新市街地の形成と、既存市街地を再生させるために、両地域を道路や橋で結びつける土地区画整理事業をいう。道内では、帯広市が既に事業に着手している。

国の定住拠点緊急整備事業の制度化に伴い、市は、昭和62、63年度に室蘭駅の移転を前提に、入江地区と中央地区の一体化を図る、レインボープロジェクトの調査を行ってきました。

このたび、同プロジェクトの基本的な考え方がまとまりましたので、概要をお知らせします。

主な施設計画

■ポート交流センター

国際流通港湾としての機能を生かし、地区のシンボリックな存在として展示、見本市などができる会場と、会議室、交流サロンを備えた施設。

■観光文化センター

現在の室蘭駅舎を保存し、文化、歴史などの展示施設として利用。鉄道、観光などの情報提供機能を生かし、市内観光ルートの出発点。



■定住交流センター

市民の文化活動を発表したり、コンサート、演劇ができるホールを持ち、講演会や研修会、学習会を行う生涯学習センターとしての機能を生かした施設。また、軽スポーツやトレーニングなどで、健康づくりに利用できる施設。

■多目的広場

イベントや各種集会、展示会ができ、公園としても利用できるスペース。

■交通ターミナル

鉄道と路線バス、観光バス、タクシーとの連絡をスムーズにした複合ターミナル。

■核的商業施設

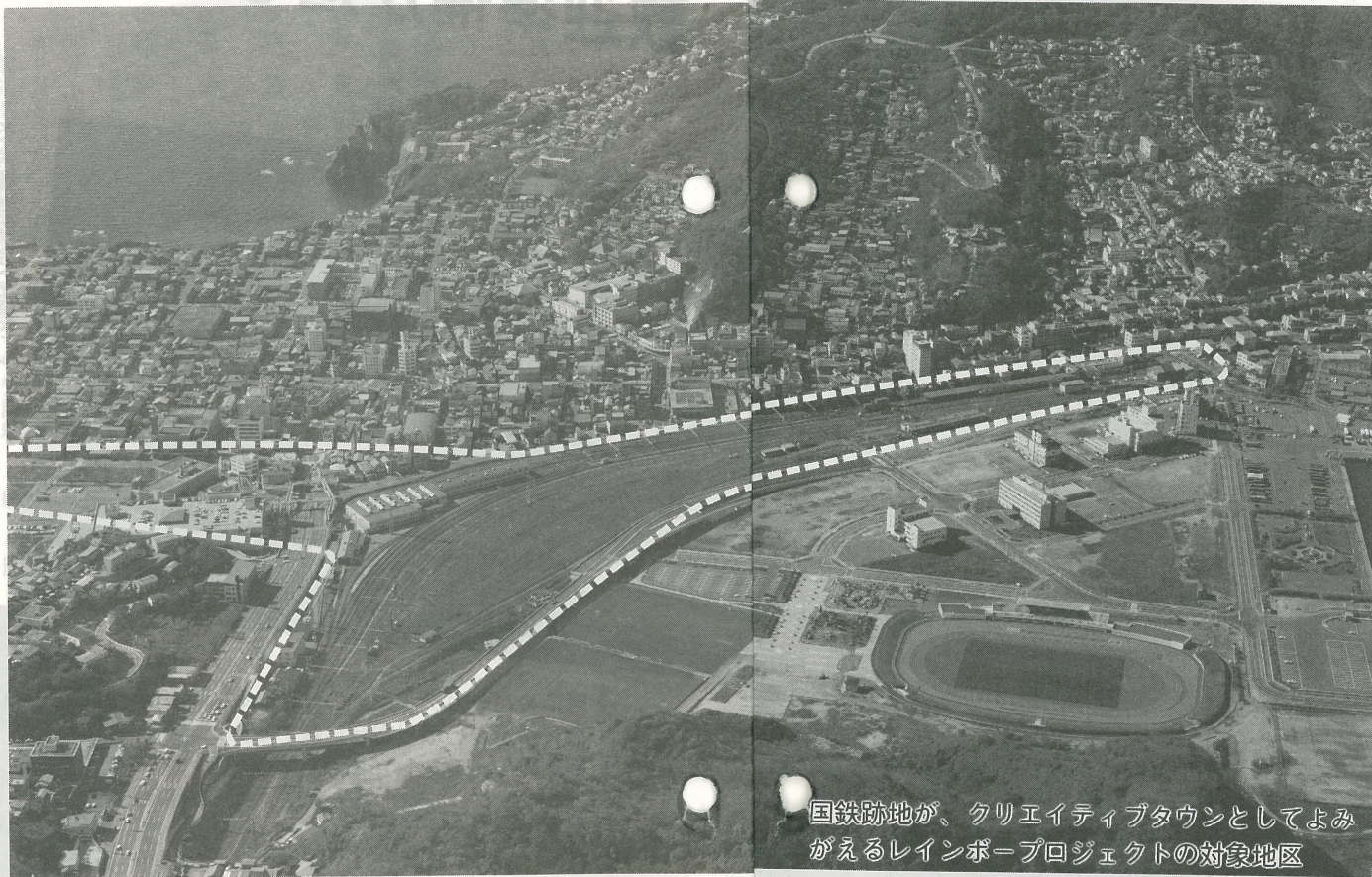
ミニ百貨店を中心に、新しい魅力のある専門店街として、輸入品専門店などを配置。

■駐車場

車社会に対応し、市街地の近くに買物客などが利用できる駐車場。

国鉄跡地を活用し 新市街地の創造を

レインボープロジェクト（定住拠点緊急整備事業）は、国鉄の分割民営化から生じた国鉄跡地を活用し、地方都市の活性化を進める事業です。現在、全国の多くの都市で、マチの中心部に国鉄跡地がたくさん残っています。そのため、これら跡地などを活用して、創造的な新しい市街地（クリエイティブタウン）を造り、既存の市街地（リフレッシュタウン）と結び付けて一体的な整備を行い、新しい中心市街地の形成を進め、マチ全体の活性化を目的としています。



国鉄跡地が、クリエイティブタウンとしてよみがえるレインボープロジェクトの対象地区

歩道橋などのレインボープロムナード（虹のような夢のかけ橋でつなぐという意味）です。

どこのマチでも、市街地の中心には都市機能が集中し、地域住民にとって様々な活動の場になっています。

この事業では、国鉄跡地を含む中心市街地を、市民の交流のより所、定住拠点と位置付け、個性や独自性を生かした整備を行い、魅力と活力のあるマチづくりを進めようとしています。

入江・中央地区を結ぶ 虹のプロムナード

蘭西地域の中央部に位置する室蘭駅周辺は、現在、フェリーターミナル、入江運動公園、業務用地などがある新

市街地の入江地区と、既存の市街地である中央地区が、鉄道などにより分断されています。

しかし、昭和62年に国鉄が民営化されたことで、この地区に相当広い国鉄跡地が生まれました。

この遊休地を有効に活用するため、クリエイティブタウンの国鉄跡地と、リフレッシュタウンの中央地区を一体化させる、レインボープロジェクトの実現に向け、作業を進めています。

このプロジェクトでは、

○入江地区までの道路の整備

○室蘭駅の機能を東側に移転し、駅前広場の整備

○人が集まり、核となる施設の導入

○プロムナード（楽しい歩行者専用道）などの整備

○駐車場の確保

などを行うことで、港や入江運動公園と、中央地区を結び付け、それぞれの機能と特色を生かした、新しいマチづくりができると考えています。

そして、中央地区は行政、商業、文化の中心として、市民生活の拠点となります。

さらに、白鳥大橋やボルカノベイ・マリッジタワー構想の実現により、中央地区が、陸と海の交流点として、21世紀に向けた室蘭の大きな玄関口になります。

事業の実現に向けた 今後の取り組み

○基本構想の決定

今年度中に、基本的な考え方について、地元住民や関係機関と話し合い、基本構想としてまとめます。

○事業計画の策定

来年度以降、事業実施への調査計画、手続きに3年をかけ、事業計画を策定します。この間、地元住民を含む推進協議会で実現に向けて十分な話し合いを行います。

○事業着手と完成

計画が順調に進んだ場合、平成5年から6年度に事業着手し、完了は平成11年から12年度になります。



マチは国体一色の巻

選手たちを ふれあいの輪で迎えたい

歓迎準備が進む市民グループ



▲選手たちに思い出の一つとして残ってもらえれば
国体に出場する選手全員に手づくりの「地球岬ポプリ」をプレゼントしようがんばっている室蘭市民観光ボランティアガイド協議会の皆さん

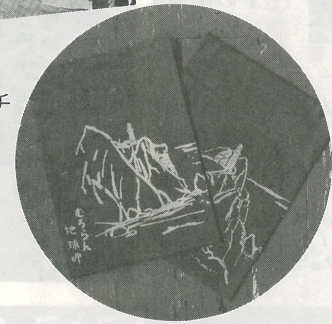


◀地球岬ポプリ 伊達産の藍で染めた布を使用。富良野から取り寄せたペーミント（ハッカ）とラベンダーが、土台となる綿と一緒に入れられている。中には鈴が入っており、その音がイタンキ浜の鳴り砂をイメージ。三角すいは地球岬の断がいを表している



▲遠来の選手たちに室蘭の良い印象を持ってもらえれば
国体に出場する選手、役員に手づくりの藍染めのハンカチ2千枚をプレゼントしようがんばっている消費者協会の皆さん

▶藍染めハンカチ 無地の白い大判ハンカチを、伊達から取り寄せた藍で染めたもの。地球岬のイラストが描かれている



国体の足音が聞こえますか。本番まで、あと47日（8月1日現在）。全国各地からやって来る選手たちを、温かく迎えようという市民の皆さんの熱い思いが、マチのあちこちで動き始めています。
そこで、心の込もったプレゼントなどを贈ろうとがんばっている、市民グループや企業をいくつか紹介しましょう。

はまなす国体サッカー競技 9月17日～22日

■市民総ぐるみ花壇■

完成予想図



今年の花壇のテーマは

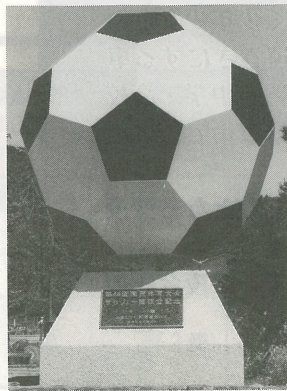
翔べ、若人、北の大地を蹴って！



▲選手たちの心に潤いを

競技会場となる清水丘高校グラウンドに至る沿道を、コスモスの花でいっぱいにと取り組んでいる、同校生徒と増市町会の皆さん

函館づくりも、国体の成功を願い、メイン会場となる入江運動公園プロムナードの入り口に、鉄製のサッカーボールを取り付けている



山手町にあるおやま旅館では、宿泊する選手たちを温く迎えようと車庫のシャッターに、国体のマスコット「フロンティ君」を描いている

大和小学校前の室蘭新道の交差点には、はまなす国体市民運動推進協議会が中心となって展開しているマチの美化、親切、健康の3つの運動をPRする看板が取り付けられている



競技会場の祝津町では、町会、長寿会、商店会が協力して、国体のシンボルマークとサッカーボールをデザインした「歓迎看板」を主要道路に20本取り付けている



マチで見つけた
あったかーい
心

夜遅く遊んでいざいざして悪いの？

深夜のマチをさまよう少年少女の実態をリポート



私服警官から注意を受ける中学生。しかし、彼らには悪いことをしている意識はない

「こんな遅くに何してるの」「別に……」「名前は……」
そんなやりとりが続く。何をしてもなく少年少女たちが深夜に集まる。さらにその少女たちを遠巻きにする車やバイクの少年たち。7月1日、警察署と中学・高校の生徒指導担当の先生などが、中島町の繁華街で行った深夜合同補導の一コマだ。

依然として減らない少年非行、そのはしりとなる深夜はいかいは、暖くなるこの時期に増加する。

少年非行問題をともに考える資料として、深夜合同補導に同行取材し、実情をリポートしてみた。

指導・注意も

効果はなく

7月1日、午後9時半過ぎ、中島の繁華街付近で深夜の合同補導を行うため、警察署、中学・高校の生徒指導担当の先生、教育委員会の指導室・補導センターの職員らが中島交番に集合した。総勢8人。

午後10時、中島交番を出発。なかじまあいランド」へと向かう。既に5、6台の車が停車していたり、けたたしい音を立てて車が往来。3人グループの少女が車を待っている。中学生、高校生ではないようだ。さらに一行は東室蘭駅西口へ向かう。午後10時30分、中島町2丁目のサンプラザ前の交差点。中学生らしい5人グループがたむろしているのを

暴走族の排除にご協力を



夏を迎え、夜になるとどこからともなく暴走族がマチに集まってきます。

ごう音を立て、猛スピードで走り、住民の生活を脅かす暴走族は、暴力団の予備軍ともいわれています。

警察署では、土曜日の夜などに検問や取り締りを強化し、一斉排除に全力で取り組んでいます。

暴走族に迷惑を被っている場合は警察署にご相談ください。

《詳細》警察署交通課 ☎225191

悪いことの

意識は低く

合同補導は、結局、翌午前零時過ぎまで行われた。今回、指導・注意した中学生は、すべて学校に連絡することにした。しかし、それは深夜のマチをさまよう少年少女たちの「氷山の一角」だという。

夜になると女の子は化粧をしていて、学生かどうか判断できない。市



中島町の繁華街の夜は眠らない

内でも、中学・高校生の自転車盗、不純異性交遊、薬物乱用などの魔の手が広がっている。先日、苫小牧でのシンナー乱用による少年3人が死亡した事件も、決して他人ごとではない。本市でも、起こりうる可能性を秘めている。

非行のはしりとなる深夜はいかに防止するために、今晚のように関係者が全力で取り組んでいるが、イタチごっここの状況にある。

警察署では「彼らには悪いことをしている意識はない。ただ夜遅くに遊んでいるという感覚です。中には『警察は友達と同じ』とと思っている子どももいます」という。

最初は1時間、それが2、3時間と長くなり、やがて無断外泊へと進む。夜遅く盛り場にたむろしている子どもたちは「家がおもしろくない遊びたい、車に乗りたい」と自然に集まってくる。

親子の信頼こそ

非行防止の決め手

わが子を正しく歩ませる責任は、結局は親が担っている。

子どもに注意、指導するときには、まず親としての前に、人生の先輩としての立場に立つことが必要。そこから、親子の理解が深まり、子どもの夢や希望を育んでいけるのではないだろうか。

幾度となく言われてきたことだが、非行防止の最大の決め手は、親と子のお互いの信頼感を深めていくことに尽きるのでは…。

教育委員会だより

平成2年度の 教科用図書を採択 7月定例会報告

7月7日に行われた教育委員会7月定例会では、議案5件の審議と2件の報告がありました。主な内容は次のとおりです。

平成2年度に使用する小学校、中学校、高等学校（啓明高校）の教科用図書の採択を行いました。

また、任期満了に伴う新しい室蘭市婦人会館運営委員会委員6人と、退任した室蘭市スポーツ振興審議会委員の後任として、新しい委員1人を決めました。

婦人会館運営委員会委員

- 三橋 正子（胆振婦人団体連絡協議会）
- 掛端 栄子（登別市）
- 及川 コマ（伊達市）
- 山本ツル子（室蘭市）
- 寺岡 宣彦（胆振支庁）
- 山吹佐和子（文化女子大学室蘭短期大学）

スポーツ振興審議会委員

- 桜場 政美（市議会）

生涯学習広報用ビデオテープ

『ゆとりと生きがいを求めて』を 貸し出し

生涯学習を分かりやすく解説したビデオテープ（VHS 20分間）の寄贈を受けたのに伴い、市民の皆さんに広く活用してもらうために、貸し出しを行います。

問い合わせは、社会教育課（☎内線5214）まで。

《詳細》教育委員会管理課庶務係

☎221111内線5112

- ### 小学生のきまり
- 外出時間：午後5時30分まで。父母同伴の場合（お祭りなど）は午後9時を目途とする。
 - 遊技場：ゲームセンター、コインゲーム店の出入りは全面禁止。ポウリング、ビリヤード、バッティングセンターは父母同伴で午後8時まで。アスレチックは、3年生以下父母同伴。4年生以上は父母の許可が必要。ローラースケート、スケートボードは路上禁止。
 - キャンプ：父母が、それに準ずる成人の同伴以外は全面禁止。
 - 映画、特別興行：父母が、それに準ずる成人の同伴に限る。
 - 水泳：海水浴は、イタンキ浜、電信浜、有珠など決められた場所。プールは父母同伴とするが、4年生以上はグループでもよい。

- ### 中学生のきまり
- 花火：父母の監督のもと、安全なものに限る。
 - その他：子ども対象の盆踊りは、午後8時までとし、大人対象のものは参加禁止。危険ながん具は持たないこと。
 - 外出時間：午後6時まで。お祭りのときは午後9時まで（父母同伴は午後10時まで）。

- ### 高校生のきまり
- その他：水泳、花火は、小学生のきまりと同じ。
 - 外出時間：各校の指示による。服装は各校で指導。身分証明書を携帯する。
 - 遊技場：パチンコ、デイスコ、マジシャンなどは禁止。ポウリング、ビリヤード、バッティングセンターは各校で指示。
 - キャンプ：引率者を定めて父母の承認を受け、学校に届け出て許可をとる。
 - 映画・特別興行：成人映画以外は自由。深夜興行は禁止。特別興行は各校で指示。
 - アルバイト：保護者と学校の許可が必要。
 - その他：バイク、自動車の免許取得と運転は原則として禁止。

夏休みのきまり

詳細
各学校または、
少年補導センター
☎227770

NCむろらんカードは、あなたの心強い味方！ 只今カード拡張キャンペーン中



- 本店 / 室蘭市海岸町2丁目4-14 ☎22-1025
- 中島支店 / 室蘭市中島町1丁目14-2 ☎46-4141
- 本輪西支店 / 室蘭市本輪西町3丁目38-21 ☎55-7040
- 登別支店 / 登別市中央町4丁目5-11 ☎88-1645

ストッパザ非行！ 空き地や空き家が非行のたまり場にならないよう
みんなで注意しましょう

8月1日は市民憲章制定記念日

みんなで使おう、伝えよう

室蘭市民憲章

わたしたちは、白鳥湾の美しい自然のなかで、たくましく発展している港湾と商工業のまち、室蘭の市民です。

わたしたちは、このまちを愛し、市民であることに、誇りと、責任をもち、さらに、豊かな未来をめざし、ここに、市民憲章を定めます。

1. 健康で働き、明るく楽しい家庭をつくり
ます。
1. 老人をうやまい、子どもの夢をはぐくみ、あたたかい心のかようまちをつくり
ます。
1. 自然を愛し、環境をととのえ、緑豊かな
まちをつくります。
1. のびゆく港と、産業を育て、未来を開く
希望のまちをつくります。
1. きまりを守り、教養を深め、文化のかお
りあふれるまちをつくります。

市民憲章は、開港100年、市制施行50年を記念して、昭和47年8月1日に制定しました。制定に当たっては、健康、福祉、文化などの幅広い内容を盛り込み、室蘭の特徴や将来像を表現することをねらいとしています。

原案は、市政だよりで一般公募し、各団体の代表者で構成した、市民憲章制定準備委員会が検討し、開港100年、市制施行50年の記念式典で発表しました。

私たちが、マチで何気なく見かける市民憲章には「きれいなマチに住みたい」、「みんなで幸福になりたい」という共通の願いがたくさん込められています。

また、同時に市の花・木・鳥も決まりました。



△ヒガラ スズメほどの大きさで、年間通して見れる



△ナナカマド 街路樹に多く、9月ごろ赤い実が熟す



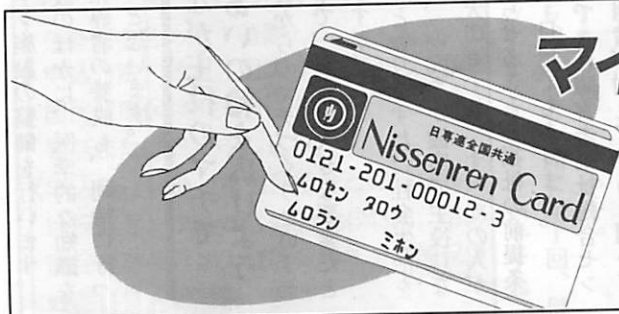
△ツツジ 6月上旬ごろ、かれんな花が咲く

市の花・木・鳥

市章



カタカナの「ロ」を6個で円を作り「ムロ」とし中央に蘭の花を図案化しました。(昭和11年4月13日制定)



マイライフ・マイカード

みなさまの
室蘭専門店会

本 店 / 中央町3-5 ☎22-3118
中島支店 / 中島町1-19 ☎45-3824



社会からの
マチづくり

みんなが健康で人間らしく暮らせるために

助け合いの心でつくるマチづくり

健康で明るい家庭は、みんなで助け合う社会をつくる出発点です。4回目の「社会からのマチづくり」は、体育指導員として市民の体力づくりに努力している熊谷喜久雄さんが江畑真佐留市民生活部長に聞きました。



新スポーツのへタシク講習会

健康家族に欠かせない 様々な情報を提供します

熊谷 最近、健康に対する関心が高くなっていますが、市は健康を守るためにどんなことをしていますか。

江畑 一般的に健康水準は高くなってきましたが、社会環境や食生活の変化により、健康に色々な影響もできています。そのため、家庭や学校、職場で健康診断の受診率を高め、年代やそれぞれの状態に合わせて検診体制を整えていきたいですね。例えば、成人病対策として中高年の人には、健康手帳のデータを十分活用して、多くの人に検診を受けてもらいたいと思っています。

熊谷 情報時代の今、健康についての知識を求める人が増えていると思うのですが。

江畑 現在行っているのは、電話での健康相談、健康教育講座などです。講座は、今年から方法を変え、町会の婦人部を対象に、希望があれば出かけていく出前方式で行っています。また、昨年の10月から始めた救急医療情報システムにより、事前にあるいは救急時に、医師やベットの空き状況を知ることができます。将来的には、コンピューターの



健康づくりと体のチェックに欠かせない検診を
と話す江畑市民生活部長

健康づくりの三要素は 運動・栄養・休養です

導入により、医学的な情報はもちろん、家庭での保健指導や食生活など、幅広い情報を提供したいですね。

熊谷 私は健康づくりと同時に、体力づくりの必要性を感じています。体育指導員の活動のほかに、ファミリースポーツ協会の一員として、だれでも気軽にできるスポーツの普及を通して、体力づくりと、健康づくりを行っています。健康の三要素は、運動・栄養・休養といわれるように、総合的なスポーツ・レジャー施設ができればと思っています。

江畑 いつでも運動ができるためにも学校開放の充実と既存の体育館を有効に活用すること。それに、自然の中でリフレッシュする意味から、室蘭岳山ろくのレクリ



いつでも、どこでも気軽にできる体力づくりが必要と話す熊谷さん

熊谷 今日色々説明いただきありがとうございます。ふれあいの輪を広げてほしいと思います。

みんなが主役のマチで ふれあいの輪を広げよう

エーション施設の整備を行います。熊谷 施設のほかに、医学的な知識を持った指導者の養成も、同時にやって欲しいと思います。

熊谷 社会からのマチづくりというテーマの中で、福祉も大きな要素だと思っております。

江畑 そのとおりですね。社会生活を送る上で、みんなが健康で主役になることが大切ですね。すべての人が平等に暮らせることが福祉の前提条件であり、目標でもあります。

熊谷 昨年できた障害者福祉総合センターの利用者が増えていると聞いていますが、利用状況はどうですか。

江畑 はい、これまで閉じこもりがちだった障害者も、生きがい講座やふれあい交流会に積極的に参加しています。昨年は、各種講座を150回行いましたが、今年は265回を予定しております。今後たくさんの方が利用し、

第2回市議会定例会だより

むろらんハイイメージ基金

条例などを可決

平成元年第2回市議会定例会は、6月12日から15日間の会期を終え、6月26日に閉会しました。

この議会では、ふるさと創生1億円基金化に伴う本年度一般会計補正予算をはじめ、むろらんハイイメージ基金条例の制定、室蘭市電子計算組織に係る個人情報保護に関する条例の制定など、議案11件が原案どおり

可決されました。

その主な内容は、次のとおりです。

一般会計補正予算

むろらんハイイメージ基金積立金1億円と「室蘭にシンボルを創る市民の会」への補助金など、1億490万円の追加補正

ふるさと創生1億円事業の基金条例を制定

国では、各市町村に一律1億円を地方交付税に加算して、自ら考え自ら行う地域づくり事業（ふるさと創生1億円事業）を進

めています。市は、マチのイメージを高める事業を実施するために条例を定め、そのために必要な経費の財源としていきます。

国民健康保険料の賦課限度額の引き上げ

国の基準が引き上げられたことや、被保険者間の負担の公平を図ることから、今年度分の保険料の賦課限度額が、1万円引き上げられ、40万円になりました。

また、地方税法の一部改正に伴い、公的年金などの所得に係る保険料の算定の特例措置など、「国民健康保険条例」の一部が

改正されました。

電子計算組織に係る個人情報保護に関する条例の制定

市では、住民基本台帳などの電算処理を、本年11月から開始する予定ですが、これに伴い、電子計算機で処理する個人情報の保護を目的とした、条例が制定されました。この条例には、個人の情報が守られるよう、情報の記録、利用などの制限、自己情報に対する開示請求権や訂正などの申し出ができることなどが定められています。



▲わたしたちは遊びの名人です

入江運動公園に子どもの城

子供の広場は、入江運動公園東側の約1haのスペースに事業費1億7千万円をかけて建設された。7つのプレーゾーンは、遊びをとおして学べるように工夫されている。入場は無料。



▲トイレも子どものシンボルに

7月25日にオープンした 子供の広場は でっかい夢で あふれてる



▲お母さんも大好きなスベリ谷

楽しさいっぱいの遊具

ちびっ子タウン、ちびっ子ファーム、ぼくらのかくれ家、アミの見張り台、水の広場、冒険の山、三角の森があり、楽しさ満点。



◀子供の広場はオモチャランド

虚礼行為の廃止を決議

議員活動における虚礼行為の廃止が、社会的要請になっていることから、室蘭市議会議員は率先して、今後一切の虚礼行為を廃止することを、6月19日に全会一致で決議しました。

台風シーズンに備えて 宅地の安全確認を

6月28日から降り続いた大雨により、29日に本輪西町で石垣が高さ9m、幅16.5mにわたりに落ちました。

8月、9月は、毎年、大雨や長雨が多く、がけ崩れや石垣の崩壊などが心配されます。

個人の財産は個人で守るのが原則です。災害を未然に防ぐため、宅地の点検を心掛けてください。

◎危険な所は補強や改修を
地盤の緩み、排水溝の詰まりなど、日ごろから家の周りをよく点検し、もしもの時に備えましょう。

◎防災工事資金の利用を
思わぬ災害に備えて、石垣などの補強・改修工事資金の貸付制度をご利用ください。

〔詳細〕 建築指導課宅地係 ☎
11-11 内線2668



函館市の仁森屋前でのキャンペーン
▲室蘭はステキで～す 小樽、函館方面を回り、室蘭をPRするテコの棒商会の面々(7月7日～9日)



▲収容所跡(中島本町)でテレビロケ「凍れる瞳」のテレビ化で、益田喜頓さんらが来蘭し、6月23日にロケが行われた。放送は8月9日21時からSTVテレビで



▲花と人でいっぱい 7月2日に
行われたシャンシャン花まつり

▶▼演じる人も
見る人も真剣
な大道芸術祭
(7月2日)



◀暴力団抜きでも大成功 母恋のおまつりは、住民の固い結束で100店余りの露店を出し、伝統を守り抜いた(7月15・16日)



▶ワニさんと踊ったよ ディスコダンスを楽しむ子どもたちと、ナイトバザールに集まった人々(7月15日)



鳴り砂海岸を清掃する市民観光ボランティアガイドのみなさん

きれいなマチが大好きですシリーズ④

▶室蘭のこと勉強しちゃった 測量山周辺で行われた市民ウォークラリーに参加した小学生(6月18日)



「古くから伝わるものを、大切に伝えていきたい」と話す婦人部長の西田さんは、子どもたちの楽しげな笑顔にうれしそう。「これからも続けたい」と元氣いっぱいだ。

水元町のみどり会では、古くから伝わる風習を子どもたちに知ってもらおうと、七夕まつりを毎年行っている。
浴衣姿もかわいい子どもたちは「すてきなおよめさんになりますように」や「きらいなやさいが食べられますように」といった願いを書いた短冊を持ち寄り、一枚一枚丁寧に笹竹に飾り付けていた。

マチウォーキング

短冊に願いを込めた
七夕まつり
水元団地みどり会



はい
がんばって
ます

裸みこし実行委員会のメンバーとして、苦勞をいとわず裏方に徹する
長谷川修一さん(52歳)

ひと・グループ・コーナー

裸の付き合いが最高です

「裸みこしの魅力は、身も心も裸になって、みんなが人間として付き合うことだね」と話す長谷川さん。

今年で15回目を迎える裸みこし。2回目から参加し、昨年は都合で出られなかったものの、今年もまた熱い心を燃やしている。裸みこしと言えば長谷川さん、と、だれもが口をそろえるように、最も難しいみこしの進行、調整のほか、けんかの仲裁まで行う梯団長として、なくてはならない人。

「みこしは派手さではなく、元気であること。そして、マナーと統制がとれている

ことが大切なんです。担ぎ手と見物人とが一つの心になったときは、だれもが興奮しますね。

将来は、男みこし中心でなく、女みこしも子どもみこしもたくさ

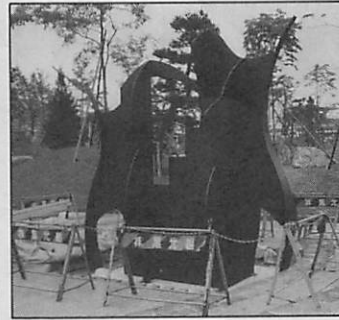
ん出て、市民みんなが参加できるようにしたいですね」と夢を話してくれた。

「一度担ぐとやめられない」裸みこしは8月14、15日に行われる。「室蘭は今大変なときだけに、市民が心を一つにするためにもぜひ参加を」と呼びかけていた。



清潔さが魅力の第一

ユニークトイレで有名になった室蘭で、6月28日、トイレシンポジウムが行われた。参加した180人は、楽しいトイレの話に聴き入っていた。



シンボル像がお目見得

既に搬入が行われているシンボル像の設置作業が、7月3日から始まった。入江運動公園に、14基全部が取り付けられるのが今から楽しみ。

永年勤続町会長に感謝状



7月8日の町会長懇談会の席上、次の方に感謝状が贈られた。澤田武栄町会長、本野吉舟舟見町西部町内会長(代理)、山口政雄幸晴町会長、石神吉四郎日の出町二丁目第一町会長(代理)、佐々木要一港北町梅の台町会長、岡宮勇親生町会長



ログハウス風トイレ完成

拡張し、屋根のかかった炊事場もできた自由広場に、ログハウス風の「室蘭岳山ろく自由広場トイレ」がオープン。白樺林によく似合っている。

地域の話題や身近なニュースのほか、ユニークな活動をしている人・グループがあればご連絡ください。
なお、市政だよりに掲載された写真は、ご希望の方に差し上げます。
《詳細》 広報広聴課 ☎2211
11 内線 2192



保健センターで

くごも
天国



がんの中で最も多いのが、男女ともに胃がんです。

室蘭市では、昭和62年に50人の人たちが、胃がんで亡くなっています。健康は自分で守ることが大切。年に1回は胃がん検診を受けて、あなたの健康を確かめてください。



検診機器も進歩し、短時間で終わる健康チェック

「あなたのため胃元氣してますか」

「胃に自信がある人もない人も年に1回検診を」

初期症状のない胃がん 40歳過ぎたら検診を

検診で、若さと健康を見つけてほしいと話す、保健婦の武隈純子さん



検診といえば、どうしても体のあちら探しを連想してしまいがちですが、実は、自分の若さと健康を発見するチャンスなのです。

現在、脳卒中を抜き死亡原因の1位になったがん。その中で最も多いのが胃がんです。でも、検診で早期発見されたお陰で、一命を取り留めた人もたくさんいます。

胃がん検診と言えば「バリウムを飲むのが嫌」、「面倒くさい」、「がんだったらどうしよう」と考えがち。バリウムは、ドロツとした感じが少なくなり、果物の味もつき、以前に比べると飲みやすくなっています。検診技術も進歩して、短時間で終わり、正確な結果が得られます。

また、毎年検診を受けるようになった人も、初めは「がんだったら？」と心配していたことも、今では健康を確認できる喜びの方が大きくなっています。

胃がん検診日程表

国保…市の国民健康保険加入者
一般…各種健康保険の被扶養者

実施日	場所	対象者
2日(土)	市役所本庁西口	国保
4日(月)	母恋 サービスセンター	国保
5日(火)	本輪西地区 サービスセンター	国保
6日(水)	本輪西地区 サービスセンター	国保
7日(木)	高砂 サービスセンター	国保
8日(金)	高砂 サービスセンター	国保
9月 11日(月)	中島地区 サービスセンター	国保
12日(火)	中島地区 サービスセンター	国保
13日(水)	中島地区 サービスセンター	一般
14日(木)	市役所本庁西口	国保
16日(土)	白鳥台地区 サービスセンター	国保
18日(月)	市民会館	国保・一般
19日(火)	市役所本庁西口	一般
20日(水)	白鳥台地区 サービスセンター	一般
21日(木)	本輪西地区 サービスセンター	一般
25日(月)	高砂 サービスセンター	一般
26日(火)	高砂 サービスセンター	一般
27日(水)	母恋 サービスセンター	一般
28日(木)	保健センター	国保・一般
29日(金)	保健センター	国保・一般

みなさんの胃を守る検診車がおじゃまします。ぜひ、ご利用ください。

▷対象 40歳以上(35~39歳の人でも受診できます)で、各種健康保険の被扶養者と市の国民健康保険加入者

▷受診料 1,800円(70歳以上の人、生活保護及び市民税非課税世帯の人は1,300円。35~39歳の方は3,800円。市の国民健康保険加入者は無料。)

▷検査方法 検診車が受診者の近くのサービスセンターなどに行きます。(検診は待ち時間を含め約1時間)

▷申込方法 8月1日(火)から22日(火)(市の国民健康保険加入者は8月15日)まで、電話または直接申し込み

《申込み・詳細》 社会保険などの被扶養者は保健センター ☎④325、④326、市の国民健康保険加入者は保険年金課国保係 ☎②1111内線2431、2432

胃がんは初期症状がほとんどなく、あっても極めて軽く、日ごろの食べ過ぎや飲み過ぎによる不快感程度です。だからこそ、元気がときから検診が必要なのです。

40歳を過ぎると、体の抵抗力や免疫機能が目立って低下するので要注意です。健診センターまたは、病・医院で、年に1回は検診を受けてください。

成人病検診アンケート

病気になる前からでは遅い

成人病検診は、市政日より健康教育講座などで呼びかけていますが、昨年の受診率は9.3%と、まだまだ低いのが現状です。

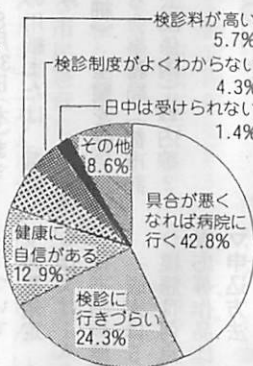
そこで、保健センターでは、検診

についてのアンケートを行い、なぜ検診を受けないのか聴いてみました。

「具合が悪くなれば病院に行く」が半分近くを占め「健康に自信がある」と答えた人と合わせると55.7%になり、病気の症状が出なければ検診を受けない傾向が分かりました。

また「検診に行きづらい」24.3%、「制度がよく分からない」4.3%の合計28.6%の人に、検診内容が十分知られていないことが分かりました。

検診を受けない理由



受診者のこえ

毎年誕生日の前後に検診を受けています

桶谷 美栄さん (港北町)



1年に1回健康チェックをしていますと話す桶谷さん

昭和59年に健診センターができてから、途中1回休んだほかは、ずっと検診を受けています。

検診を受けたきっかけは、新しく

できた施設で清潔感があり、設備も整っていること、そして何より予約制のため、自分の好きな日を選べることです。私は誕生日の前後に受けるようにしているんですよ。

年に1回の検診で飲むバリウムは、決しておいしいものではありませんが、健康という安心感を持つことがうれしいですね。もし、がんと言われても、毎年受けているのですぐに治るという自信を持てるようになりました。

健康って、まず自分の体をよく知ることからだと思います。いい部分は悪くならないように注意し、悪い部分はすぐに治すことです。

今後も、主人と一緒に年1回、健康チェックをしていきたいですね。

募集

国際都市を目指して

ホームステイ バンクに登録を
翻訳・通訳者

近年、外国人が室蘭を訪れる機会が大変多くなっています。

市では、こうした外国人を市民ぐるみで温かく迎え、国際交流を深めようと、ホームステイ、翻訳・通訳者バンクの制度を設けています。

▽登録方法 電話または、企画部備え付けの用紙に記入し、申し込み

▽受付期間 随時

○ホームステイ：旅行や留学などで訪れた外国人を家族の一員として、生活を共にする(外国語が話せなくてもできます)

○翻訳・通訳者：外国の書物などの翻訳や訪れた外国人の通訳をする

《申込み・詳細》企画部(国際交流担当) ☎2183

- ▽対象
- ①学校の部(小・中学校)
 - ②職場の部(企業・団体など)
 - ③地域の部(町会・自治会など)

室蘭の将来像を見に行きませんか

マチを知る市民見学会 8月23日～25日

私たちのマチは今、新しく生まれ変わろうとしています。大型プロジェクト、情報処理技術、進出企業、ユニークトイレなどをコースに取り入れた、市民見学会を行います。

▽対象 市民(個人参加)

▽コース 室蘭カッティングセンター→地球岬→室蘭開発(じめじ栽培)→入江運動公園→水族館(昼食)→白鳥大橋(祝津)→室蘭システムアカデミー

↓民俗資料館→白鳥湾展望所

▽実施日 8月23日(水)～25日(金)

がきの往信用は記入の仕方

- | | | | |
|----------|-----|-----|-----|
| ①市民見学会参加 | 希望日 | 希望日 | 希望日 |
| ②第1希望 | 希望日 | 希望日 | 希望日 |
| ③第2希望 | 希望日 | 希望日 | 希望日 |
| ④第3希望 | 希望日 | 希望日 | 希望日 |
| ⑤住所 | 氏名 | 年齢 | 性別 |
| ⑥電話番号 | | | |



※返信用はがきの表に、申込者の住所、氏名を記入ください。

◎注意事項

○家族や2～3人のグループの場合は、はがきに連記してください。団体での申し込みはできません。

○3歳以下の幼児はご遠慮ください。

《申込み・詳細》 広報広聴課(〒051幸町1-2) ☎内線7994



▽審査日 9月上旬

▽申込方法 8月31日(木)まで、備え付けの用紙または、電話で申し込み

《申込み・詳細》室蘭を緑いっぱいにする会事務局(都市計画課緑化公園係内) ☎内線2599

「健康」について

作文・標語を送ってね

北海道国民健康保険団体連合

会は、10月に行われる健康管理強化月間の事業として、作文、標語を募集しています。

▽対象 道内に居住する人

▽テーマ 「健康の保持・増進」について

▽応募規定 未発表の作品で、○作文は1人1編で体験記とし、400字詰め原稿用紙3枚以内(成人は5枚以内)

○標語は何点でも可

※応募作品は返却しません。

▽申込方法 8月31日(木)まで、住所、氏名、年齢、職業(学生は学校名と学年) 電話番号を記入し、北海道国民健康

保険団体連合会教育センター(〒060札幌市中央区南2条西14丁目 ☎011(5161)に申し込み

《詳細》 保険年金課国保係 ☎内線2432

明日をひらく白鳥大橋

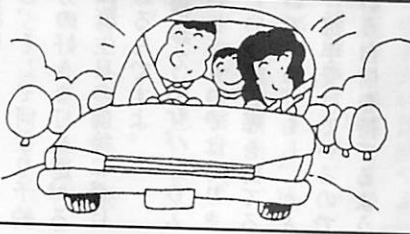
現場見学会に行こう

室蘭開発建設部では、8月10日の「道の日」を記念して、白鳥大橋の現場見学会を行います。

▽内容 パネル、模型による概要説明、記録映画上映、工事現場見学

▽日時 8月9日(水)

夢に加速。



むろしんマイカーローン

- ご融資金額 最高200万円 (前年税込年収の50%以内)
 - ご融資期間 最長5年。
 - 担保・保証人 不要です。
 - ご融資利率 年8.15%
- お問い合わせ、お申し込みは
お近くのむろしん本店へどうぞ。 室蘭信用金庫

火事の発生場所、当番病院を知りたいときは…☎22-1900へ

むろらん半島
⑪
地質ウォッチング

御前水中教諭
寺地 憲一

都市の一部と思えない
イタンキ断がいの大屏風

室蘭の海岸には、絶壁景観ともいうべき風景が数多くあります。

中でも屏風として有名なのは、祝津の銀屏風、増市の金屏風ですが、最大のものはトッカリシヨからイタンキ浜にかけての大屏風です。崩れ落ちた土砂は波に持ち去られ、垂直に残った絶壁は100m前後の高さがあり、この断がいの迫力はとても都市の一部とは思えません。

鳴り砂のあるイタンキ浜とこの断がい一帯は、海も空気も透明で正に秘境の雰囲気といえます。

断がいを形成する岩石はほとんどが海底たい積による凝灰岩（火山灰などが固った岩）で、室蘭半島の火山活動によって、陸上へと隆起したものです。地層は均一な粒の層と大小の粒が入り混じった層の二段からなっていて、前者は穏やかな火山活動、

後者は激しい火山活動によるたい積層です。この断がいができた時期は新生代の末期と思われる。凝灰岩は室蘭半島の基盤の地層に多く



みられますが、不思議なことにこれだけたくさん火山灰を噴出した火山や火口源は今も分かっていません。しかし、噴火湾のどこか、陸上のどこか、そう遠い所ではないはず。なぜ、室蘭周辺にだけ多量に残ってしまったのかは大きな謎です。

かつては今以上に多量の凝灰岩の断がいがそびえ、よりスケールの大きな風景を見せていたはず。皆さんも大古のイタンキ断がいを想像してみてください。

特別土地保有税の申告を忘れずに
8月31日は、特別土地保有税の申告納付期限です。該当する人は忘れずに申告納付してください。
▽申告納付の必要な人
昭和63年7月1日から平成元年6月30日までの間に、合計面積が5千㎡以上の土地を取

得した人
▽申告方法 課税課備え付けの申告書で申告納付
▽申告書 課税課土地係
▽内線 2302
▽広島市 8月6日（日）8時15分
▽長崎市 8月9日（水）11時2分
▽全国戦没者追悼式 8月15日（火）12時
▽内線 2453
▽敬老年金の申請 6月号でお知らせしましたが、今年中に満77歳になる人に、敬老年金を支給します。また、結婚を迎える夫婦をお祝いする顕彰式典を10月22日に行いますので、手続きを忘れずにしてください。
▽内線 2459
▽内線 2441

戦後44年を迎え、戦没者のめい福と平和を願う全国戦没者追悼式が、8月15日に行われます。また、広島市と長崎市では、原爆が投下された8月6日と9日に、それぞれ原爆死没者の慰霊と平和祈念式典を行います。市でも、戦没者、原爆死没者のめい福と世界の恒久平和を祈念して、1分間のサイレン吹鳴を行いますので、みなさんの黙とうをお願いします。

〔詳細〕 福祉課老人福祉係
〔詳細〕 保険年金課国民年金係

祝津	7日（月）・22日（火）
母恋	14日（月）・29日（火）
輪西	1日（火）・21日（月）
東	9日（水）・24日（木）
中島	8日（火）・28日（月）
高砂	3日（木）・16日（水）
本輪西	2日（水）・17日（木）
白鳥谷	10日（木）・23日（水）

お知らせ

13時30分～16時30分
▽定員 100人（先着順）
▽申込方法 8月7日（月）まで、電話で申し込み
電話で申し込み
▽申込み・詳細 都市計画課
▽内線 2593

全国戦没者追悼式
広島市、長崎市原爆被爆者の慰霊に黙とうを

敬老年金の申請
結婚夫婦顕彰の手続きは済みましたが

各サービスセンター
国民年金の事務取扱日

毎月2回、各サービスセンターに、保険年金課の職員が出勤し、国民年金の事務を行います。
▽内容 ●住所、氏名変更 ●加入及び喪失（脱退）手続き ●種別変更 ●納付書再発行 ●提出年金裁定手続き ●相談

必要なときまで

中期国債ファンド

出し入れ自由・1ヵ月複利
分配率 年4.015%

（平成元年8月1日現在）

『証券貯蓄を拡める』

上光証券(株)
室蘭支店

室蘭市中島町3丁目22番7号
（東室蘭駅西口前）
☎44-1322（代表）

個人事業税(道税)第1期分の納期は8月31日です。

催し

新入学児童が丹精こめた
朝顔の作品展を開催

▽日時 8月26日(土)、27日
(日)10時~16時
▽会場 青少年科学館

〈詳細〉室蘭を緑
いっぱいにする
会事務局(都市
計画課緑化公園
係内) ☎内線2
599



市民天体観望会
夏の夜空に星が降っています

▽実施日と会場
○8月8日(火)天沢小グラウンド
○8月9日(水)知利別小グラウンド

○8月10日(木)絵鞆小グラウンド
※曇り、雨のときは9月に延期。
▽時間 18時~20時30分
▽内容 月、惑星、星雲、星
団、二重星、星座などの観察
と、天体望遠鏡の操作講習会
▽対象 市民
▽参加料 無料(当日参加自由)
※天体望遠鏡のある人は、会場
に持参ください。

〈詳細〉 青少年科学館
☎221058

文化庁子ども芸術劇場
音楽劇「ヘンゼルとグレー
テル」に無料招待

▽日時 8月5日(土)
13時30分開演
▽会場 文化センター
▽内容 音楽劇「ヘンゼルと
グレーテル」(あらすじ)いた
ずら好きな兄妹ヘンゼルとグ
レーテルは、お母さんの言い
付けで森にイチゴとりに行き
ます。ところが...

▽出演 二期会、新星日本交
響楽団
▽対象 小学3年~中学2年
▽申込方法 学校で整理券を配
布していますが、新たに希望
する人は8月4日(金)まで、
文化センター、市民会館、図
書館(本館、分室)に申し込み
〈詳細〉 文化センター
☎223156

第127回市民劇場
伊藤まゆみバレエ公演

▽日時 8月3日(木)
18時開演
▽会場 文化センター
▽内容 チャイコフスキー「眠
れる森の美女」全幕(賛助出
演雑賀バレエ団)

▽入場料 700円
〈詳細〉 文化センター
☎223156

勤労婦人センター婦人技能講座

講座名	開講日	時間	教材費	定員
講 工 芸	8月29日~9月26日 毎週火曜日 5回	10時~12時	実 費	30人
棒 針 編 み	9月4日~11月13日 毎週月曜日 10回	18時~20時	実 費	40人
洋 裁	9月5日~11月21日 毎週火曜日 10回	18時~20時	実 費	30人
着 物 着 付	9月7日~11月2日 毎週木曜日 8回	18時~20時	実 費	40人

申込方法 藤工芸は8月19日(土)、棒針編み、洋裁、着物着付は8月26日(土)まで、ほかきに講座名、住所、氏名、電話番号を記入し申し込み。定員を超えた場合は、抽選で受講できる人に連絡

第3回火の用心
第2回NTTむろらん
チビツ子サッカー大会

▽日時と内容
①8月19日(土)14時~16時
開会式、予選リーグ
②8月20日(日)9時~16時
予選リーグ、準々決勝
③8月26日(土)14時~16時
準決勝、決勝
▽会場 新日鐵グラウンド
(中島本町)ほか

第22回老人演芸大会

日ごろの成果を発表
敬老の日を記念して、お年寄
りによる演芸大会を開きます。
▽日時 9月5日(火)
9時30分開演

講座・講習

啓明高校開放授業

▽受講科目
日本史、国語を学ぼう
▽講師 中 俱夫教諭
宮沢賢治を読む(心
の糧を求めて)
石塚義男教諭
▽時間 19時30分~20時15分
※2教科とも受講できます。

2学期生受付中! 小学生・中学生 責任指導。

- ★少人数クラス編成による良心的指導体制★
- ★入試5科目責任指導と早期英語教育★
- ★塾教育に生きる精鋭講師陣★
- ★基礎力を強化するわかりやすい予習型授業★
- ★徹底した定期試験対策による内申点アップ★

お申し込み・お問い合わせ ☎43-7715
電話にて受付致します。

全国私塾連盟公認・室蘭地区代表校

平野ゼミナール

本部教室/室蘭市知利別町2-14 ☎43-7715

夏の星空散歩

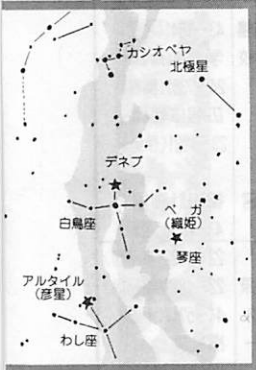
七夕は織姫と彦星の切ない愛の物語

夏の夜空を飾る星座といえば、夏の三角を形づくる白鳥座、琴座、わし座の3つに代表されます。このうち、琴座とわし座の1等星は、七夕の織姫星と彦星の呼び名で親しまれています。天の川を挟んで西岸に織姫、東岸に彦星。この2人の1年に1度のデートを祝って七夕祭りが行われています。どうして織姫と彦星は、1年に1度しか会うことができないのでしょうか。

中国の伝説によると、天の川の西岸に、空を治める天帝の娘で、織女という名の美しい天女がいました。父の言い付けで遊ぶ暇もないほど、明けても暮れても機を織り続けていました。さすの父もそんな娘をふびんに思い、天の川の東岸に住むけん牛という若者と結婚させました。

ところが、織女は甘い新婚生活におぼれ、機を織ることを忘れていました。これを怒った父は、織女を再び天の川の西岸に連れ戻し、1年に1度だけ、2人が会うことを許したのです。この日を夢みて、機を織る毎日が始まりました。その日が7月7日で、雨が降り天の川の水かさが増すと、織女が渡れなくなり、川を隔てて切ない思いを交わすほかはありませんでした。これを見かねたカササギは、翼を広げて橋をつくり、織女を渡してあげました。

この伝説が遣唐使などにより日本に伝えられ、奈良時代から朝廷で七夕祭りが行われるようになりました。七夕を「たなばた」と読むのは、織女に「たなはた」の名を当てたもので、けん牛の彦星は、男子の敬称「彦(ひこ)」をつけたものです。



この伝説が遣唐使などにより日本に伝えられ、奈良時代から朝廷で七夕祭りが行われるようになりました。七夕を「たなばた」と読むのは、織女に「たなはた」の名を当てたもので、けん牛の彦星は、男子の敬称「彦(ひこ)」をつけたものです。

学校、病院、工場、事業所、デパートなど、多くの人が出入りする所には、消防法に基づき防火管理者を置かなければなりません。

防火管理者資格取得講習会の開催

申込み・詳細 啓明高校(15時~21時) ☎4569221

▽実施日 (いずれも木曜日)
○8月: 24日、31日
○9月: 7日、14日、21日
○10月: 5日、12日、19日、26日
○11月: 2日
▽会場 啓明高校
▽受講料 無料
▽申込方法 8月2日(水)から17日(木)まで、電話または、備え付けの用紙で申し込み

▽申込み・詳細 啓明高校(15時~21時) ☎4569221
▽申込方法 8月26日(土)まで、写真2枚(縦3cm×横2.5cm)

▽申込み・詳細 啓明高校(15時~21時) ☎4569221

▽申込み・詳細 啓明高校(15時~21時) ☎4569221

市民法律相談 毎月第2・4土曜日

市民法律相談 毎月第2・4土曜日

市民法律相談 毎月第2・4土曜日

障害者福祉総合センター生きがい講座 (〒050 東町2-1-16) ☎456611	
講座名	開講日
ワンプロ	8月30日~9月20日
手話	毎週水曜日 4回
	8月30日~12月6日
	毎週水曜日 15回
時間	13時~15時
実費	5人
定員	5人

市民法律相談 毎月第2・4土曜日

市民法律相談 毎月第2・4土曜日

市民法律相談 毎月第2・4土曜日

市民法律相談 毎月第2・4土曜日

市民法律相談 毎月第2・4土曜日

市民法律相談 毎月第2・4土曜日

市民法律相談 毎月第2・4土曜日

市民法律相談 毎月第2・4土曜日

8月13日 14日 望洋台(無料)	コース	東町ターミナル→汐見→太平橋→丸井前→仲通り(交番前)→東高平→八丁平中央→雲園	本輪西駅→各バス停→鈴かけ地藏尊→雲園(本輪西町経由)	白鳥台(2丁目→5丁目→中央→北公園→本室蘭小学校前)→雲園	本輪西駅→各バス停→柏木町→雲園(柏木町経由)
	日時	9:30~14:00 (15分おき)	10:00 11:00(4便) 12:00 13:00	10:00(1便)	11:00(2便) 13:10
13日(日)	14:30 14:45	16:10	14:40	11:40	14:40
14日(月)	9:30~14:30 (30分おき) 14:40	16:10	10:00(2便) 12:00	10:00(1便)	11:40
					〈詳細〉保健衛生課衛生係 ☎内線2363

今月は国民健康保険料第2期の納期です。



イベント

浜金デーと 浜金スぺシャル
 ▼期間 8月4日～9月22日
 (毎週金曜日)
 ▼場所 中央町アーケード
 〔詳細〕 浜町商店街振興組合事務局 ☎224616

地球岬PR ハムと市民の集い
 ▼期間 8月5日(土)、6日

白鳥台カーニバル ふれあいの和
 ▼場所 大黒島
 〔詳細〕 地球岬HAMクラブ (斉藤) ☎437802
 ▼期間 8月5日(土)、6日
 (日)
 ▼場所 白鳥台NTT前広場
 〔詳細〕 同実行委員会(伊藤) ☎594433

第6回むろらん砂まつり
 ▼日時 8月6日(日)
 10時から

ジョイアップムロラン'89 サマーフェスティバル
 ▼場所 イタンキ浜
 〔詳細〕 同実行委員会(藤当) ☎453641
 ▼日時 8月6日(日)
 8時30分から

母恋町民踊り
 ▼日時 8月10日(木)～12日(土)
 18時30分から
 ▼場所 母恋小公園

第2回高砂踊り大会
 ▼日時 8月18日(金)～20日(日)
 18時から
 ▼場所 高砂コーポ横広場
 〔詳細〕 高砂商店会(吉岡) ☎431641

室蘭駅コンサート
 ▼日時 8月22日(火)
 18時45分から
 ▼場所 室蘭駅待合室
 〔詳細〕 同実行委員会(関根) ☎247351

月	日	大会・行事名	会場	連絡先	
8	1	市民憲章制定の日、市施設無料開放		市民課	
	1	八戸市との中学サッカー交流	入江運動公園	44-3406(日沼)	
	2	大槻清顔会薪(たきぎ)能	八幡神社境内	23-4754(安井)	
	4～	浜金デー(～9月22日)	中央町アーケード	22-4616(事務局)	
	4～6	水族館まつり	水族館	水族館	
	5～6	地球岬PRハムと市民の集い	大黒島	43-7802(斉藤)	
	5～6	白鳥台カーニバル ふれあいの和	NTT前広場	59-4433(伊藤)	
	5～13	日本海国際ヨットレース	ナホトカ～室蘭	観光課	
	6	ジョイアップムロラン'89 サマーフェスティバル	イタンキ浜周辺	46-0310(高谷)	
	6	市長杯サーフィン選手権大会	イタンキ浜	44-3844(平岡)	
	6	第6回むろらん砂まつり	イタンキ浜	45-3641(藤当)	
	6	地球岬野外コンサート	地球岬	23-7754(事務局)	
	6	だんぱらヒルクライム市民大会	室蘭岳山ろく	44-4621(小野)	
	8	三市交流小学生陸上競技大会	入江陸上競技場	22-8388(伊藤)	
	10～12	母恋町民おどり	母恋小公園	22-4915(村田)	
	13	市長杯地球岬ヨットレース	地球岬沖	観光課	
	14～15	裸みこし	中央町	22-3118(飯島)	
	18	マチおこし盆踊り大会	桐屋駐車場	44-3368(鈴木)	
	18～20	第2回高砂踊り大会	高砂コーポ横広場	43-1641(吉岡)	
	19	小・中学校2学期始業式	市内小・中学校	学校教育課	
	22	室蘭駅コンサート	室蘭駅	24-7351(関根)	
	23～25	市民見学会	市内一円	広報広聴課	
	25～27	北海道クラブカップ バスケットボール大会	市体育館	23-1221(伊勢)	
	26～27	朝顔の作品展	青少年科学館	都市計画課	
	27	市民登山会	室蘭岳	43-0704(菅野)	
	9	2～6	'89タソビシカブスーパーレガッタ	イタンキ浜	22-1822(事務局)
		3	ボードセイリング噴火湾横断レース	イタンキ浜～砂原	22-1822(事務局)
3		第5回市民駅伝競走大会	望洋台コース	44-5717(土田)	
5		第22回室蘭市老人演芸大会	文化センター	福祉課	
15		国体旗・炬火リレー	市内一円	国体事務局	
15～16		ウエストストリート'89	東室蘭駅西口	44-8889(瀬戸)	
15～17		水族館味覚まつり	水族館	水族館	
17～22		第44回国体サッカー競技会	入江陸上競技場ほか	国体事務局	
23		第9回室蘭ソフトボール大会	工大グラウンド	44-7185(長瀬)	
25		1万人のひと旗の波	市内一円	生活環境課	
9	26	老人クラブ連合会ゲートボール大会	中島公園コート	22-1858(事務局)	
	下旬	むろらん追直漁港まつり	追直漁港	22-4616(事務局)	

White Sail of Peace
 '89日本海国際ヨットレース

8月5日(土)～13日(日)

〔詳細〕 観光課 ☎内線2512

▷第1レース(5日)
ナホトカ市長杯レース

▷第2レース(7日～11日)
日本海横断「ナホトカ～室蘭」
外洋レース(9～11日に室蘭港にゴール予定)

▷第3レース(13日)
室蘭市長杯地球岬ショートレース

〔税一回のみ〕 個人住民税の納入の方法は、直接納税通知書で納めてもらう普通徴収と、給与の支払者(会社など)を指定し、まとめて納めてもらう特別徴収の二つの方法があります。

他機関

家庭の科学と楽しい住まい

工業大学公開講座

▽対象 高校生以上
 △内容 住まいに関する基礎的知識を科学・技術・生活などの分野から解説し、生活と科学の関係を考える

▽期 間 8月21日(月) ~ 25日(金)

▽時間 10時~12時

▽会場 工業大学

▽定員 75人

▽受講料 4千200円

▽申込方法 8月10日(木)まで、往復はがきに住所、氏名、生年

月日、年齢、職業、電話番号を記入し申し込み
 《申込み・詳細》 工業大学教務課(〒051水元町27-1) ☎44-4181

業種別に

消費税講習会を開催

▽対象 市内の事業経営者と事務担当者
 △内容 消費税の具体的な実務について指導

▽講師 藤堂雄次郎氏
 (公認会計士、税理士)

▽日 時 ●9月4日(月)10時~12時(サービス業) 13時~15時30分(卸・小売業)

●9月5日(火) 10時~12時(製造業) 13時30分~15時30分(建設業)

▽会場 中小企業センター
 △受講料 1コース2千円
 △申込方法 8月10日(木)から31日(木)まで、直接または、電話で申し込み(先着順)

《申込み・詳細》 商工会議所中小企業相談所 ☎223196、☎1164または、市商工振興室 ☎433255

軟式テニス教室受講生募集

軟式庭球連盟

▽対象 初心者と中級者

▽期 間 8月5日(土)~10月28日(土)の毎週土曜日

▽時間 13時~16時

▽会場 祝津・高砂テニスコート

▽受講料 一般3千円、小・中・高校生2千円

《詳細》 蘭東中学校(大井) ☎443758



心配ごと相談所をご利用ください

社会福祉協議会と障害者福祉総合センターを会場に、心配ご

と相談所を開いています。

社会福祉協議会

▽相談日 毎週月・水・金曜日

▽時間 10時~15時

▽障害者福祉総合センター

▽相談日 毎月第2・4木曜日

▽時間 10時~15時

《詳細》 社会福祉協議会(旧教育委員会庁舎) ☎221858

寄付
 ありがとうございます
 6月分(敬称略)

市に

○御前水中学校父母と先生の会
 ○日本たばこ産業(株)室蘭営業所
 ○北海道電力(株)室蘭営業所
 ○国際ソロプチミスト室蘭
 ○和久昌敬(輪西町) ○本庄欣哉(宮の森町) ○植松留吉(岩見沢市)

ボランティアセンター
 社会福祉協議会に

○室蘭写真材料商組合室蘭支部
 ○高砂老人クラブ福寿会
 ○室蘭市第12地区民生委員協議会

おわびと訂正

本紙7月号の20ページ、篤志善行表彰本文の中で、齋藤修吾さんと紹介しましたが、齋藤脩吾さんの誤りでした。おわびして訂正します。

ちょっと奥さん



冷蔵庫を上手に使う 詰め込み過ぎに注意!

夏一家庭では冷蔵庫の必要性がますます大きくなります。しかし「冷蔵庫に入れておけば安心」とばかりに頼り過ぎてはいませんか。特に、この季節は、冷蔵庫に入れてある食品でも腐ることがあるので要注意。

冷蔵庫内は、冷気が上から下へと循環し、上段ほど温度が低くなります。詰め込み過ぎると、冷やす力が落ちます。まとめ買いして冷蔵庫に入れるときは、冷気の流れを妨げないように整理して詰めるとともに、在庫一覧表を付けておくと、取り出すときに便利です。

また、冷蔵庫の大きさにもよりますが、部屋の温度が30度のとき、ドアを10秒開けると、庫内の温度は5度上がると言われます。ドアの開閉は少なくし、冷気を逃がさないようにしましょう。

冷蔵庫の掃除をこまめにし、においがこもらないように注意することも大切です。



脱臭方法は、お湯1リットルに重曹大さじ1杯を溶かした水溶液で庫内をふき、その後、水ぶきすれば嫌なにおいはなくなります。

また空き瓶に約500gの重曹を入れ、ふたを開けた状態で、下段に置いておくだけでも効果があります。

冷蔵庫は、家庭の電力消費の中でも、大きな割合を占めています。電気代の節約からも冷蔵庫の置き方に気をつけましょう。冷蔵庫の放熱を妨げると、庫内が冷えにくくなるので、後ろ側は壁から若干離し、左右や上にも空間をつくる必要があります。また、直射日光の当たる所は避け、風通しのよい涼しい場所に置くことも、心がけてください。

元気いっぱい
夢中してます

若い人たちとお付き合いできて本当に楽しいです。

朗読奉仕者の会に入会して5年になります。会員の人たちがとてもやさしく迎えてくれたので、気軽に入ることができました。初めは、テープに録音した自分の声が恥ずかしくて。でも目の不自由な方が、私の朗読を



伊藤 竹子さん(82)
海岸町3-3-5

目の不自由な人に
喜んでもらえたら

聞いてくれて、とってもよかったですと言ってくれましてね、以来

夢中で取り組んでいます。最近は何のせいか、目が遠くなってきましたが、まだまだがんばっていきたくです。家にじっとしていても何も始まりませんから。

これからも、体に無理をかけない程度に朗読を続けていきたいと思っています。そして、若い人たちとの交流も深めていきたいですね。

市には、知事から委嘱された2人の老人相談員がいます。家族とうまくいかない、友達

庭生活の問題について、円満な関係を維持できるようアドバイス

●老人ホームの入所、家庭奉仕員(ヘルパー)の派遣を必要とするお年寄りに対して、市役所などの関係機関に連絡

ができない、病気がちで日常生活に不安を感じているといった、お年寄りが持つ悩みについて、親身になって相談を受け、個人の事情に合わせた指導やアドバイスをを行います。秘密は固く守ります。どんなことでも気軽に相談してください。

お年寄りのみなさんへ
悩み事などは
老人相談員に相談を



かわもと けんじょう
▲河本 健定さん
西小路町16-13
☎235077



くろだ さだお
▲鰐田 定雄さん
天神町19-10
☎445414

主な相談内容は

●子どもや孫とうまくいかない、すれちがいが多いといった、家

●病気がちで悩んでいるお年寄り、日常生活に不安のあるお年寄りに対して、個人の事情に合わせたアドバイス

●趣味を持ちたい、友達がほしいといった、お年寄りの生きがいづくりについてのアドバイス

●老人クラブでの問題や活動についてのアドバイス

※また相談員は、お年寄りに対する敬う心、いたわる心を広く市民に呼びかける、明るいマチをつくることにも努めています。

テレホンサービス ☎23-5151 8月の予定 ※24時間放送(9時~翌朝9時)

暮らしに役立つ10メモ

〈放送内容〉

- 1日(火) ベビースイミング本当によいの？
- 2日(水) 4日(金) 子どもの肥満・体質よりも環境
- 5日(土) 6日(日) トマトいまが一番おいしい季節
- 7日(月) 8日(火) かむことと虫歯、歯並びの関係
- 9日(水) 11日(金) 夏こそタニ退治のチャンス
- 12日(土) 13日(日) 今日の料理：ゆで豚のしょうが風味
- 14日(月) 15日(火) 上手におっぱい、ほ乳びんを卒業するため
- 16日(水) 18日(金) 赤ちゃんの寝冷え防止に長めの上着
- 19日(土) 20日(日) 刺されると怖い、ハチ毒アレルギー
- 21日(月) 22日(火) 鏡の前で全面相：顔の変化で知る健康チェック
- 23日(水) 25日(金) 健康増進スポーツに怠ける勇気も
- 26日(土) 27日(日) 夏の味・ビールに枝豆が最高
- 28日(月) 29日(火) 気になる値動き！消費生活モニターから
- 30日(水) 31日(木) 更年期をはつらつと乗り切る

8月の保健カレンダー



東町寺内有子さん 源喜ん

お母さんの育児メモ

今年、赤ちゃんと3人で楽しく旅行と考えているお父さん、お母さん。荷物の整理やスケジュール調整も大切ですが、赤ちゃんの体調が先です。この程度なら、旅行の間中泣き続けたもの、熱を出してグッタリでは、お互い大変。体調が思わしくないときは、中止することも必要ですね。

お出掛けは赤ちゃんしだいで



日の出町 佐々木千里さん 絵梨ちゃん

市役所関係 (母子手帳を持参 ください)

《詳細》保健センター ☎45-6610
〒050 東町4-20-6

種目 (対象・内容)	実施日	会場	時間
乳幼児相談 (無料) (満3、9カ月児、満1歳児、相談事のある就学前の子ども、6カ月児健診未受診児)	7日	保健センター(3階)	10:00~11:00
	21日	本輪西地区センター	13:00~14:30
	28日	労働会館	
6カ月児健診 (無料) (元年2月出生児)	29日	本輪西地区センター	12:30~13:15
	30日	保健センター(3階)	
	31日	労働会館	
1歳6カ月児健診 (無料) (62年12月出生児)	2日	保健センター(3階)	12:30~13:30
	4日		
育児学級(無料) (62年12月出生児~満2歳児) しつけの問題や日ごろ困っていることを話し合います。当日保育します。1歳6カ月児健診時または電話で申し込み	19日	保健センター(3階)	9:50~11:30
母親学級 (500円) 1コース5日間。電話で申し込み	8日	保健センター(3階)	10:00~14:30
	10日		13:00~15:00
	21日		13:00~15:30
	23日		10:00~14:30
	28日		10:00~15:00
●3種混合(無料) (満2歳~4歳未満児) ●破傷風(1回420円)	22、29日	母恋センター	13:00~13:45
	24、31日	保健センター(3階)	
	25日	白鳥台地区センター	

保健所関係 (母子手帳を持参 ください)

《詳細》保健所普及課 ☎22-9131
〒051 幸町9-11

種目 (対象・内容)	実施日	会場	時間
3歳児健診(無料) (61年7月出生児) 相談、診察、尿検査、計測、歯科健診	25日	保健センター(3階)	1日~15日生まれ 9:30~10:30 16日以降生まれ 12:30~13:30
老人精神保健相談 (無料) 事前に問い合わせを	毎週火曜日	保健所(予防課)	13:00~14:30
フッ素塗布(740円) (満1歳6カ月~6歳児)	申し込み順に 個々に通知	[申し込み方法] 往復はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、保健所予防課に申し込み	

健康家族ごいきいきういっ

十分なカルシウムは、高血圧や動脈硬化などの成人病予防にも役立ちます。



カルシウムは骨や歯だけではなく、体全体にかかわる栄養素です。一般人の体内には、体重50kgの成人で約1kgのカルシウムがあります。そのうち、99%までが骨や歯にあり、人間の骨格を支えています。残りの1%は、血液や細胞の中にあり、脳の活動やホルモンの分泌、免疫反応などと、体内で重要な働きをしています。カルシウム不足が続くと、骨の中のカルシウムは次々と放出されていきます。そしてついに、骨粗鬆症などの病気になってしまいます。この病気は、骨が折れやすくなるようになって、もろく骨折しやすくなります。特に高齢の女性に多い病気です。

カルシウムを見直そう

夏の交通安全運動 (8月1日~10日)

一般市民をも 容赦なく襲った艦砲射撃

悪夢の昭和20年7月14・15日

中島交番の前を通り、八丁平方向に向かう。ほどなく左手に白とピンクが調和した一風変わった建物が目に入ってくる。つい先ごろオープンしたばかりの「花と工芸の館・エレガ、だ。その斜め向かい、公園内の北西側の一角に大人の背丈ほどもある慰霊碑が、木立に見守られるかのように建っている。



中島社宅民和会が建てた慰霊碑の前には、たまたまの回顧する市橋さん

碑には『第2次世界大戦も終局に近い昭和20年7月～艦砲射撃のために中島社宅在住の人達 192名の尊い人命が失われた～』と刻まれている。「ええ、今でもはっきり覚えていますよ。悪夢のような空襲・艦砲射撃から数日たっても、まだ室蘭駅の方から、ひつぎを乗せた荷車が、ひっきりなしにモトマリ墓地に向かうのを。蘭西方面は一般市民の被害が少なかったから、おそらく港内・外で犠牲になった兵隊さんたちだったんでしょ」と、市橋さんは顔を曇らせた。

昭和20年7月14日、土曜日。どんよりとした曇り空。時々薄日が差し、午前5時になろうとしていた時、けたたましいサイレンが市民の浅い眠りを破った。まもなく、日高沖南方にあった米軍空母から飛びたったB29や多くの戦闘機が室蘭上空に侵入。交通機関や港湾施設、船舶などに機銃掃射や爆撃の雨を降らせた。

空襲警報が解除されたのは午後4時過ぎ。長い1日が終わった。

この日は港内・外で、海防艦(沿岸警備の軍艦)や汽船などが相次いで沈められ、多数の死傷者を出した。負傷した水兵たちは市立病院から幕西に抜けるトンネル内に収容され、麻酔も使わず手術が行われ、断末魔の叫びがトンネル内にこだまし、水兵たちは次々に息をひきとっていった。

翌15日も警報の発令の中で夜が明けた。家族の

1人が防火要員として残り、婦人や子どもは、町会や会社の大型防空壕、各家庭の待避所に避難した。9時半ごろまでは、米軍機が飛んでくるものの、攻撃はなく、無意味な時間が過ぎた。その直後、^つズーン、と腹の底に響く落雷のような音が聞こえ、少し間をおいて御前水あたりに真黒な土柱が噴き上がった。

軍需工場だった日鐵(現新日鐵)、世界の4大民間兵器工場といわれた日鋼をめぐめた、約1時間にわたる艦砲射撃の始まりだ。

1発で直径10m、深さ5～6mもえぐる砲弾は、工場ばかりでなく、御前水、御崎、輪西、中島地区の一般民家までも容赦なく襲いかかった。

一瞬のうちに地獄と化した工場や住宅街。五体満足でない死体が随所に見られたという。

「地面に穴を掘っただけの壕(タコツボ)で難を逃れた人もいれば、がけを掘ってさらに鉄筋で補強し、絶対安全と思っていた防空壕に直撃弾を受けて亡くなった人もいました。運が悪かったら片付けるには、あまりに痛ましいことでした」。



大破した日鐵の線材工場

この両日で犠牲になった市民は436人を数えた。「当時は、イモや豆、大根などにわずかの米を入れた主食。冬でもまともに着るものがなく、しかも学徒動員といって工場に働きに出かけ、勉強もろくにできない時代でした。この苦難を知っていればこそ、この平和のありがたさが身にしみます」と市橋さんは慰霊碑の前で言葉を結んだ。

この人に聞きました



いち はし けんじ
市橋 馨さん

空襲・艦砲射撃当時、北辰国民学校(現常盤小)教諭。高平・東園・本輪西・武揚小を経て昭和49年蘭東中学校長を最後に教壇をおりる。昭和53年から平成元年まで体育協会事務局長。本輪西町3-6-2 75歳