

市政だより

むろらん

1989 **6** NO-699



大地に躍る。

胸の鼓動がピークに達し、緊張の糸が張りつめたときピストルが
鳴り響く。ジャストスタート！
大地を力強くけり出すランナーは、一気にゴールを目指す。

5月7日、入江陸上競技場で行われた春季室蘭陸上競技大会から

魅力的なマチには あったかい心があります。

— 観光のまちむろらのキーポイント —

昭和60年に行われた「北海道の自然100選」で、地球岬が得票第1位になったのを契機に、新たな観光都市としてのスタートを切った室蘭。以来、観光客が増え始め、施設の整備も進んでいます。また今年度は、国体サッカー競技が行われ、全国からたくさんの方がマチを訪れることになり、室蘭のPRには絶好のチャンス。観光のまちへの第一歩は、訪れる人々を温かく迎えることです。新しい歩みのためには、みなさんの力が必要です。



楽しい思い出は笑顔で広がる

ふるさとを見直しながら

観光のまちへスタート

古くから鉄と港に代表されてきた室蘭では、雄大な自然や美しい景観が身近にありながらも、あまり目を向けることなく過ごしてきました。

しかし、昭和60年に行われた「北海道の自然100選」を契機に、ふるさとを見直そうという心が市民の間に広がり、「地球岬周辺」が約130万票の得票で、見事第1位に輝きました。

以来、全道、全国に室蘭の観光地が紹介され、年々多くの観光客がマチを訪れるようになりました。

地球岬などの観光地の施設整備が急ピッチで進み、ユニークな快適トイレや測量山ライトアップといった新しい観光の目玉も登場し始めています。また、室蘭岳山ろくの整備、祝津地区のマリーナ整備など、自然に親しむことができるレクリエーションゾーンの開発も進んでいます。

きれいなマチで

国体を温かく迎えよう

観光地の整備がいくら進んでも、ゴミや空き缶などが散乱しているようでは、せっかくの景観も台無しに



心のふれあいがマチをあったかくする

なってしまう。さらに、マチを訪れた観光客が、ゴミ一つで室蘭のイメージ、住んでいる私たちのイメージを悪く受け取ってしまう可能性もあります。観光地というのは、文字通り、見るもの、見えるものがきりと光る場所のことなのです。

きれいなマチに住んでいたい、訪れて欲しいという気持ちは、みんなの共通の願いであるはず。今年度は、マチをあげてのビッグイベント、国体サッカー競技が行われ、全国から

選手、役員約1千500人を迎えます。この機会に、クリーン（きれいな）室蘭を大いにPRしたいものです。景色がきれい、マチがきれい、さらに住んでいる人の心がきれいという印象を持つてもらえたら、きっと、マチが明るく輝いてくることでしょう。

私たちが主役になって

あったかいマチをつくらう

マチを訪れる人々を温かく、そして、親切に迎えるということは、つかみ所が無く難しいものと思いがちです。確かに、対象もばく然としていて、しかも「これだ」という答えはありません。

でも、私たちが旅行などでよそのマチに行ったとき、温かいもてなしを受けたことはありませんか。見知らぬ土地で道に迷い、マチの人から親切に教えてもらったり、記念写真を撮るときに、カメラをお願いするのと、快く引き受けてくれたなどの、うれしい、心温まる経験はだれに

もあるはず。また、私たちが旅行などでよそのマチに行ったとき、温かいもてなしを受けたことはありませんか。見知らぬ土地で道に迷い、マチの人から親切に教えてもらったり、記念写真を撮るときに、カメラをお願いするのと、快く引き受けてくれたなどの、うれしい、心温まる経験はだれに

もあるはずです。マチに良い印象を持ってくれるとしたら、それはきっと、そのマチの人とのふれあいでしょう。何気なく道案内をしてあげたことが、実は、とても感謝されているのです。無意識に出る言葉や話し方が、マチのイメージを大きく左右しているのかもしれない。

そして何よりも大切なことは、そこに住んでいる人が、マチの歴史や景勝地、施設などを知っている、誇りに思っているという気持ちを持つことでは、ホスピタリティ（親切なもてなし）の精神は、この気持ちから生まれてくるものです。

室蘭の雄大な自然、美しい景観は遠い昔に、ただ創られたものでなく、マチを愛し続けた先人たちの温かい心があったからこそ、今になって私たちに、素晴らしい姿を見せてくれているのです。

室蘭が観光都市として成長するためには、マチへの思いやりとやさしさが欠かせないのです。

みんなで出かけよう見て歩こうマップ

むろらの魅力を 思いっ切り満喫しよう

あなたは、室蘭の景勝地や施設を知っていますか。名称を知っていても案内するとなると、困ってしまいませんか。
そこで、むろらん観光、おすすめコースの例と見所

を紹介しましょう。きつと、新しいマチの姿が見えてくるはずですよ。

- 室蘭八景コース
室蘭駅→絵鞆岬→銀屏風→マスイチ浜→測量山→地球岬→金屏風→トックリシヨ浜→イタンキ浜→室蘭駅
(所要時間 約3時間30分)
- 測量山、地球岬コース
室蘭駅→測量山→地球岬→チャラツナイ→地

球岬→金屏風→室蘭駅
(所要時間 約1時間30分)

- おもしろ施設めぐりコース
室蘭駅→唐松平→フィールドアスレチック→港の文学館→入江運動公園→青少年科学館→民俗資料館→南部陣屋史跡→室蘭駅
(所要時間 約5時間)
- ※所要時間は、自動車使用で各施設などの見学時間も含まれています。



● 南部陣屋史跡
安政2年(1855)南部藩が海岸警備を命じられたときに築いた陣屋の跡。

● トックリシヨ
アイヌ語で「アザラシ岩」という意味。奇岩と絶壁の荒々しい景観、静かな海の奇妙な対照は、見る人の心を奪うでしょう。

● 測量山
標高199・6mの小さい山。室蘭のシンボリック的存在。頂上からは雄大な噴火湾一帯の展望が楽しめます。

● 地球岬
室蘭を代表する景勝地。白亜の灯台の彼方に見える地平線が、地球は丸いと教えてくれるでしょう。

● マスイチ浜
アイヌ語で「海猫の家」という意味。噴火湾の雄大なパノラマが楽しめます。

クルーザーで 外海遊覧を楽しもう

- ▷ 期間 8月27日までの土・日曜日、祝日と夏休み期間中
- ▷ 発着場所 税関支署前
- ▷ 出発時間 13時、15時の2回
- ▷ コース 税関支署前→大黒島沖→銀屏風→マスイチ浜→追直→チャラツナイ→地球岬の折り返し
- ▷ 所要時間 約1時間
- ▷ 定員 1回につき12人(子どもは2人で1人分)
- ▷ 料金 大人 3,000円
子ども 1,500円
- ▷ 申込方法 事前に電話で申し込み
※荒天の場合は運航を中止します。
《申込み・詳細》(株)エルム ☎011822 または、観光協会 ☎01102

むろらん観光ハイヤー

- ▷ コースと料金及び所要時間(小型車)
- 水族館・測量山コース 7,000円、2時間 1時間30分
- 測量山・地球岬コース 5,250円
- 室蘭八景コース 12,260円、3時間30分
- 民俗資料館コース 7,000円、2時間
- 《詳細》室蘭ハイヤー協同組合 ☎0117031

むろらん八景バスめぐり

- ▷ 運行日 6月4日から10月10日までの日曜日、祝日と夏休み期間中
- ▷ 料金 大人1,500円、中学生1,000円 小学生700円
- ▷ コース 東町ターミナル発(9時55分)→室蘭駅→観光道路→室蘭駅(13時45分)
- ▷ 申込方法 乗車日の8時まで、電話で申し込み
《申込み・詳細》道南バス ☎0113412

- そのほか**
- うずら卵：室蘭つすら園 ☎0117305
 - 桜饅(はながさね)：むろらん観せきね ☎0117351
 - 地球岬生らめん：(株)室蘭製麺 ☎011462

- 昆布・珍珠類**
- とうろ昆布：青木昆布加工所 ☎01153022
 - 母恋藻：大石物産 ☎0117795
 - しばれたら：(有)カネノ吉田商店 ☎01127087
 - 地球岬こんぶおつまみ：○ とうろ昆布(がごめ) ○ 根昆布(とうろ)(エトモ)：(有)ホンマ水産食品 ☎01130003
 - とうろ北の波：(有)むかい水産 ☎0110961
- 工芸品類**
- スーパーストーブ：○ マキ・ヒーター：アオキ製作(株) ☎0112666
 - 熊文鎮：フジ産業(株) ☎011439915
 - 高級ステンレス包丁：(株)ニッテツ・ピジネスプロモート北海道 ☎0112206
 - ホッキ貝工芸：○ ラブむろらんシリーズ：(株)むろらん観せきね ☎0117351

- お菓子・ケーキ類**
- 氷砕スラゲ：(株)むびす屋 ☎0116238
 - じゃがいも太郎：○ 測量山：(株)大黒屋 ☎01148999
 - 北国の女：(有)たかの菓子舗 ☎0111663
 - 室蘭ロマン：西村食品工業(株) ☎0116611
 - 地球岬：日本食品販売(株) ☎0117500
 - あずき花：○ 百蜜(バイミール)：(株)富留屋 ☎01149987
 - 鳴り砂：○ 南部陣屋：(有)豊月 ☎0112934
 - 北の岬めぐり：○ 母恋し：モンパリー ☎0117765
- 土産品 ガイド**
- 室蘭観光土産品・特産品推奨委員会が選定した室蘭の土産品・特産品は、全部で28品目あります。お出かけのときのお土産に、また各種会合などにもご利用ください。
- 市内のデパート、大型店、観光土産品店などで販売しており、地方発送も行っています。
- 《詳細》各製造元の業者または観光協会 ☎0110102



産業からの
マチづくり

新しい産業の動きが見えてきました

新技術、新製品の開発を目指して

2回目は「産業からのマチづくり」について、これからの新しい産業づくりの方向の中で、工業のハイテク化と商業の振興の面から、知利別町で洋品店を営む梶原洋子さんが、三浦昇経済労働部長に聞きました。



進出企業で金型の説明を聴く梶原さん

世界経済に対応できる 工業構造の変革に向けて

梶原 10カ年の目標として総合計画が

できましたが、やはり産業がしっかりとしていないと、何事も進まないと思います。将来、室蘭の産業がどうなっていくのかお聞かせください。

三浦 これまで、鉄鋼や造船、石油精製などの重化学工業を中心に発展してきましたが、ご存知のとおり、昭和48年のオイルショック以降、不況に陥ってしまいました。

この構造不況になった教訓を生かして、産・学・官の連携により、世界経済の動きにも柔軟に対応できるような工業構造の転換を進めていきます。

新分野への転換を進めるために

梶原 新聞で新しい企業が入ってきたり、地元企業でも、違う分野の仕事を始めたとという記事を見ますが…

三浦 そうですね。工業の高度化、多角化が大きな課題になっており、鉄中心の素材型産業から精密加工などのハイテク産業にも対応していくこと、また、今まで培ってきた技術を土台に、新しい分野の機械製作などを進めることを目標にしています。

すでに、既存の企業では、金型など新技術、新製品の開発やソフトウ

エア関連など、新分野への取り組みに努めています。

一方で、誘致企業はこれまで16社が操業を始めており、先端企業や衣



梶原 企業も大変努力していることが分かりましたが、将来もっと高い技術を生み出すために、市としてどんなことを考えているのですか。

三浦 異業種交流など、企業への支援活動を行っているテクノセンターを充実させ、研究開発や人材の育成にも努めていきたいと思っています。

新技術の導入・開発のために

梶原 企業も大変努力していることが分かりましたが、将来もっと高い技術を生み出すために、市としてどんなことを考えているのですか。

三浦 異業種交流など、企業への支援活動を行っているテクノセンターを充実させ、研究開発や人材の育成にも努めていきたいと思っています。

また、新しい

技術の導入や開発を考える場合、工業大学など公的な研究機関や企業の研究開発機能の支援を得

ることも必要です。

魅力ある商店街づくりに 私たちが頑張っています

梶原 私も商業にかかわっている一人

として、苦しい中でも色々工夫をして、お客さん呼び込む努力をしています。例えば、自分たちも資金を出して商店街周辺の整備をしたり、イベントを開催するなど頑張っています。

三浦 みなさんの努力には本当に感謝しています。魅力ある商店街づくりは、住みよいマチづくりにつながっていくことから、各地域の特徴を生かした商店街づくりが、これからの目標です。市では、これまで以上に商店街との連携を深めていきます。

梶原 最近はお客さんの好みも多種多様で、消費者の動向や情報を提供してくれればと思っていますが…

三浦 その点については、商工会議所とも連携して、消費者動向調査を行うので、消費者の意識や傾向をつかみ、販売方法などに活用していただければと思います。

ばと思っています。

企業さんが分かったこと、梶原さん、今日はお忙しいところありがとうございます。私もできる限り協力していきたいと思っています。



企業さんが分かったこと、梶原さん、今日はお忙しいところありがとうございます。私もできる限り協力していきたいと思っています。

国体だより②



ママさんバレーボールチーム
日新クラブの巻

あと100日余りに迫った国体。私たち市民一人ひとりが協力し合い、訪れる人たちを温かく迎え、ぜひとも成功させたいものです。

国体だよりの2回目は、全国各地の代表として室蘭を訪れるチームに、手作りの記念品をプレゼントしようと頑張っている、ママさんバレーボールチーム、日新クラブが、マスケットのサッカーボールを作り始めた。

心を込めて贈ります。

ようこそ室蘭へ

国体サッカー競技に出場する各チームに、何か記念に残るものをプレゼントしようと、ママさんバレーボールチーム、日新クラブが、マスケットのサッカーボールを作り始めた。



和やかなムード中、マスケットボールに取り組む日新クラブ

同クラブは、日新小学校通学区のお母さんたちを中心に組織するチーム。家族ぐるみで親ぼく第一の活動を続けている。昨年の夏、姉妹都市交流で清水市を訪れたときに「心温まるもてなしや歓迎を受け、楽しい思い出が残っています。今年は室蘭で国体が行われるので、何らかの形で私たちも成功に向け協力しよう」とメンバーの考えが一致。手製の記念品作りに取り組むことになった。

品物選びに当たっては、地徳監督の次女、正智子さんが、高校総体に出場したチームに、手作りのサッカーボールをプレゼントしたところ好評だったことから、これに決定。材料のフェルトや、ボールを入れる網を作るたこ糸はクラブ費で購入、ボ

ールの中に入れる綿は、他のバレーボールチームから提供を受けた。ボールの大きさは、直径約20cmと小さなものだが、製作個数は全部で130個にも上る。

「家事の合間をぬって作業しているからなかなか進まなくて。でも、このボールが、選手たちに国体出場の記念になってもらえるとと思うと、がんばっちゃいます」と、メンバーは楽しそうに話してくれた。

心の込もったマスケットボールは、室蘭で流した汗の思い出とともに、あったかい「日新クラブ」の真心を、いつまでも伝え続けることだろう。

はまなす国体サッカー競技

9月17日〜22日

国体サッカー競技開催100日前記念 市民ゲートボール大会

入江陸上競技場の鮮やかな芝生の上で700人が参加するゲートボール大会を行います。ぜひ、ご覧ください。

▷日時 6月9日(金) 開会式 8時30分、
競技開始 9時(雨天順延)

▷会場 入江陸上競技場

▷入場料 無料

《詳細》 ゲートボール協会(市体育館内)

☎(44)7521



フォーカス・アイ



新技術の実用化に向けて



人工水晶の生産が本格化
日鋼の子会社「ファインクリスタル」は、ビデオや時計、通信機器の部品として使用される人工水晶の本格的な生産に入り、5月8日、世界最大級の超高温高圧力容器から製品を取り出した。

▶新溶解炉を公開 新日鐵は、高炉法に代わる新しい製鉄法として、新溶解法の導入を進めているが、このほど、製鋼用の転炉を改造した新溶解炉の実験を公開し、9月予定の試験操業を目指している。



▶一斉に始まったサッカー大会
ゴールデンウィーク期間、小学生から社会人までの大会が開かれ、マチはサッカー一色。

春とともにスポーツシーズンも開幕



▶プレイボールの声高らかに 市民親善野球大会が、5月7日開幕した。72チームの健闘を！



アメリカのノックスビル市に行ってきました



▲ノックスビル市の招待を受けた栄高校の久末弥生さんと前田和子さんが、4月5日から17日までの滞在を終え帰国。名誉市民になったことや高校生との交流などを市長に報告していた。



きれいなマチが大好きですシリーズ

② 4月23日に行われた市民一斉清掃でゴミ拾いをする室蘭地区同盟組合員

マチウォーキング

軽スポーツをとおして
世代間の交流を深めたい
白鳥台東町会

4月23日、市民一斉清掃が終了後、白鳥台の北公園に、木の玉を打つ「ゴーン」という音と、老若男女の弾んだ声が飛び交っていた。

この日、白鳥台東町会の厚生部が主催した「グラウンドゴルフ」に、約30人の町会員が参加。だれでもできるスポーツに、おじいちゃんやゲートボール風、お父さんはゴルフ、子どもたちはホッケー流と、それぞれの得意技で挑戦。
「健康づくりと町会員の交流を広げていきたい」と話す厚生部長の小林さんも、みんなと一緒にプレイを楽しんでいた。



やったあ ホールインワンだ



はい がんばって ます

市の「婦人活動リーダー国内派遣研修」に参加した27人で構成する自主学习グループ
嵐山の会のみなさん

国内派遣研修の成果を生かしたい

「会員のみなさんは、それぞれが所属する婦人団体のリーダーとして頑張っている方で、国内派遣研修で得たものを、多くの婦人に伝えたいという、共通した意識で活動しています。それに、全国の婦人と交流したことで、外から室蘭を見ることができ、良い点、悪い点が分かったことが、活動の土台になっています」と話す会長の堀川千恵子さんの言葉どおり「嵐山の会」は着実な活動を進めている。

月1回の定例会では、様々な情報交換を行い、婦人団体のパイプ役としての役割を果たす一方、社会問題など幅広い学習会を行っており「3月に、市の課税課長さんを講師に、消費税の勉強会を行いました。次回は6月に、高齢化社会に向けた取り組みの一つとして、老人問題のビデオを見ながら、勉強会を予定しています」と、積極的な学習意欲を示していた。

今後の課題や取り組みについては「何といっても、国体を盛り上げるためのお手伝いをする事ですね。それから、最近生涯学習が話題になっていて、私たち自身の問題としても取り上げたいテーマです。将来的には婦人だけでなく、男性との共同作業の中で、新しいまちづくりの行動に参加したい」という穏やかな口調の中に、力強さを感じた。

ひと・グループ・コーナー



今年も頑張ります

4月23日にオープンした水族館は、子どもたちの明るい声の中で、トドも元気に新しい芸を披露していた。



ゴールは健康づくり

春風を切って走った市民健康マラソンは、4月29日、中島公園コースに約400人が参加して行われた。



コースはスリル満点

まだ肌寒い4月29日、唐松平アスレチックがオープンし、難所に挑む子どもたちの顔がうれしそうだった。



早く完成しないかなあ

完成前ながら、ゴールデンウィーク期間に限り開放された子どもの広場は、親子の遊ぶ姿であふれていた。



願いを込めた記念植樹

子どもの入学や孫の誕生記念に、市民60人がヤエザクラなど23本を植え、大きく育つことを願っていた。

地域の話題や身近なニュースのほか、ユニークな活動をしている人・グループがあればご連絡ください。
なお、市政だよりに掲載された写真は、ご希望の方に差し上げます。
【詳細】 広報広聴課 ☎2211
11内線 2192



水族館で

つばきも 天国



市民の出店で盛り上がった昨年の港まつり

新しいふれあいのお祭りづくり

みんなの力を合わせて挑戦しよう

市では、市民あげて暴力団追放運動を行っています
が、このたび、お祭りから暴力団と関係のある露店を締め出すことになりましたので、ご協力をお願いします。

暴力団と関係のある露店を追放

安全で住みよいまちづくりにご協力ください

暴力団を追放し、安全で住みよいまちをつくるため、市では、暴力団と関係のある露店をお祭りから締め出す方針で、道路の占用、公共用地の使用などを一切許可しないことにしました。昨年11月の暴力団組長射殺事件に端を発した一連の抗争発砲事件に対し、市は、暴力団放逐市民決起集会や暴力団放逐、防犯都市実現に関する議会決議をするなど、市民と一体になった運動を進めています。

室蘭は6月を迎えると、全国でも多いといわれている「お祭り」の季節に入りますが、問題になるのは、このお祭りにつきものの露店の扱いです。警察署では、多くの露店が暴力団とのつながりを持ち、その有力な資金源になっていると分析しています。そこで市は、警察署をはじめ、国や道などの各機関と連絡をとりながら、各地域で行われるお祭り、各種行事、イベントなどの露店について、暴力団と関係がある場合、道路の占用や公共用地の利用を、一切許可しないことにしました。

「手づくりのお祭り」の企画を

お祭りのアイデアや出店の方法などを応援します

これまで、お祭りの露店が醸し出す情緒は、市民生活の中で、ひとつのうらおいになっていました。しかし、暴力団とつながりをもつ露店を締め出すことは、安心して暮らせるまちをつくるために、どうしても必要なことです。

今後は、各地域で「手づくり」のお祭りを企画してほしいと願っています。今こそ、市民みんなが参加するお祭りづくりに挑戦する絶好の機会です。各町会・

自治会などで、祭典実行委員会などを組織し、創意と工夫にあふれたお祭りをつうじて地域の活性化と新しい情緒の創造に力を合わせていきましょう。

市では、各地域の取り組みについて、各地の情報やアイデアの提供、出店の方法、道路の占用や公共用地の使用など、できる限りの応援をしますので、ぜひご相談ください。

《詳細》市民課市民係 ☎内線2413



子どもたちの楽しい思い出に、手づくりのお祭りをしませんか

栄冠を求めて君も先輩に続け! 高い合格実績と豊富で正確な情報

— 少人数クラスで基礎からハイレベルまでを分かり易かつ徹底指導 —

高校・看護医療コース

北海道総合教育指導センター

室蘭総合進学教室

お問い合わせ・お申し込みは…(日・祝日を除く)13:00~

本部 教室 45-1088 東町 教室 45-2155

本部 / 室蘭市寿町1丁目5番3号(大川原脳外科隣)

教育委員会だより

東中学校グラウンドの公認陸上競技場としての用途廃止を決定

5月定例会報告

5月12日に行われた教育委員会5月定例会では、議案1件の審議と4件の報告がありました。主な内容は次のとおりです。

昨年6月に入江陸上競技場が、2種の陸上競技場として公認されました。このことにより、これまで公認室蘭陸上競技場として利用してきた東中学校グラウンドの公認を廃止する条例案を、6月の市議会定例会に提出するよう、市長に申し入れることを決めました。

子どもの生活にみんなの目と声を

小・中学生は今、遠足や運動会をとおして順調に学校生活を送っています。今後、修学旅行やキャンプ学習などがあり、さらに楽しみが増えていくことでしょう。

しかし、残念なことに4、5月には、交通事故の被害や深夜に盛り場をうろついたり、無断で友達の家に泊まるなどの問題が起きています。

児童・生徒の健全育成には、父母や地域の人たちの指導と注意が大切なポイントになります。次の点に目を向け、温かい心くばりと適切なアドバイスをお願いします。

1. 交通安全は正しいマナーから
道路の横断や自転車遊びのマナーを守らせ、危険なことには注意してください。
2. 夜の外出は非行の芽
外出時間を守らせ、暴走族などのたまり場や友達の家には、夜間外出を許さない親の強い姿勢を示してください。
3. 服装や持ち物に親の目を
子どもの心の変化を知るために、服装や持ち物に注意し、いつも子どもに関心を持つようにしてください。

《詳細》教育委員会管理課庶務係 ☎内線5112

9月17日から22日まで開かれる「第44回国民体育大会サッカー競技」の会場に、売店を出店する希望者を募集します。

▽応募資格 市内に1年以上店舗を有し、営業経験、実績が豊富なこと（スポーツ用品類については、道内に店舗を有するもの）

▽販売品目 ①土産品（室蘭の土産品としてふさわしいもの）
②スポーツ用品と記念メダル類
③その他、国体事務局が大会運営に必要なと認めるもの

国体サッカー競技 売店出店者を募集

- ▽出店会場及び期間
- ①入江陸上競技場前
9月17日～22日（6日間）
 - ②祝津公園グラウンド
9月18日～22日（5日間）
 - ③清水丘高校グラウンド
9月18日、19日（2日間）
 - ④工業高校グラウンド
9月18日、19日（2日間）
 - ⑤東高校グラウンド
9月18日、19日（2日間）
- ▽出店経費 売店の設置、運営及び撤去などに要する一切の経費は出店者が負担し、テナント、備品などは各自で用意
- ▽応募方法 6月5日（月）から30日（金）まで、商工会議所（海岸町2-1-3-12）に備え付けの用紙で申し込み
- 《詳細》商工会議所 ☎22319
6または、国体事務局 ☎227

募集

518 保健婦が地域に出向き健康講座を開きます

生活の中で健康に関する正しい知識を身に付け、家族の健康管理に役立ててみませんか。保健センターでは、保健婦が各地域に出向き、健康づくりのための講座を開きます。

ぜひ活用してください。

▽対象 町会婦人部

※今年度は20団体を実施予定。

▽内容 健康づくり、成人病の予防法、栄養のバランスなどについての講演と相談

▽申込方法 6月15日（木）まで、電話または、直接申し込み

《申込み・詳細》保健センター（東町4-1-20-16） ☎4566

518 ガールスカウト団員募集

子どもたちに、集団生活の中で自己開発や奉仕の精神を学ばせ、ゲームやキャンプなどをおして、グループ活動の楽しさを体験させてみませんか。

▽対象及び人員 ①ブライウン（小学1年～3年生） 12人
②ジュニア（小学4年～5年生） 6人
③指導者（20歳以上の女性）数人

▽申込方法 随時受付

※募集説明会を6月11日（日）10時から、青少年研修ルーム（東地区サービスセンター2階）で行います。

《申込み・詳細》北海道ガールスカウト第22団 織笠道子 ☎594482、野木宣子 ☎447964

小学生・中学生 全力指導！ 入塾生受付中！

- ★少人数クラス編成による良心的指導体制★
- ★入試5科目責任指導と早期英語教育★
- ★塾教育に生きる精鋭講師陣★
- ★基礎力を強化するわかりやすい予習型授業★
- ★徹底した定期試験対策による内申点アップ★

- 本部教室／知利別町2丁目14-17
- 高砂教室／高砂町1-44（鈴木ビル3F）
- 幌別教室／登別市中央町6-5（永沢ビル）

全国私塾連盟公認・室蘭地区代表校
社団法人 全国学習塾協会 正会員

平野ゼミナール

お申し込み・お問い合わせ ☎43-7715

お知らせ

市道の通行止めにご協力を

八丁平〜港北町間

八丁平と港北町を結ぶ中島港北通りは、道路切り替え工事のため、車両の通行が長期間でなくなりません。

工事中、ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

▽期間 6月5日〜平成3年3月下旬
※歩行者の通行はできます。



《詳細》都市計画課街路係 ☎内線2596

児童手当と特例給付の現況届は6月30日まで

現在「児童手当」または「特例給付」を受けている人は、毎年6月中旬に「現況届」を提出しなければなりません。

この届けは、養育状況や前年

の所得額などから、受給資格を確認するもので、届け出がない場合、6月以降の手当が受けられなくなります。

次の日程で現況届の受け付けを行いますので、必ず提出してください。

▽受付日時 6月5日〜15日 10時〜16時

現況届受付日程表

受付日	受付場所
5日(月)	白鳥台地区センター
6日(火)	本輪西地区センター
7日(水)	高砂地区センター
8日(木)	中島地区センター
9日(金)	東地区センター
12日(月)	輪西地区センター
13日(火)	祝津地区センター
14日(水)	母恋地区センター
15日以降	本庁福祉課

《詳細》福祉課社会係 ☎内線2454

エキノコックス症予防に野犬の処分を実施

一昨年、市内でもエキノコックス虫が確認され、本市も汚染地域に指定されました。

エキノコックス症は、キツネや犬を感染経路にして、人間の肝臓などを侵す病気です。

今後、エキノコックス症の予防の一環として、野犬の処分を強化し、朝、夕の区別なく処分を行います。

なお、野犬を処分する際、飼



個人住宅建設資金の受付

《詳細》保健衛生課衛生係 ☎内線2362

住宅金融公庫

▽貸付種別 個人住宅建設資金
▽貸付額 通常貸付額480万円から1千150万円(建物の規模、構造により異なる)のほか、特別割増し、工事別加算あり

▽貸付利率 年4.4%〜4.5%
▽返済期間 15年から最高35年
▽申込期限 6月23日(金)まで

《詳細》公庫業務取扱金融機関 または、建築指導課審査係 ☎内線2663

上・下水道料金の委託集金人が変わりました

《詳細》水道部営業課 ☎446117

氏名(住所)	担当地区
平野 節子(祝津町)	海岸町
中村 義登(港南町)	緑、西小路、沢、幕西、幸町
稲垣 健雄(柏木町)	常盤、本、母恋北町
菱田すみ子(母恋北町)	御崎、御前水町
(株)同潤社(知利別町)	東町1丁目
藤井 麗子(港北町)	東町4丁目
小西 時子(日の出町)	日の出、寿、宮の森町
吉田 寿子(東町)	中島本町の一部、知利別、水元町
菅原 長雄(本輪西町)	本輪西、港北、柏木町

家庭用計量器を無料で検査します

6月7日は計量記念日

日ごろ家庭で使用している計量器(ヘルスメーター、キッチンスケール、ベビースケール、体温計、自動排気型以外の血圧計)は、正確ですか。

市では、6月7日の計量記念日に当たり、家庭用計量器の無料検査を行います。この機会にぜひ、精度を確かめましょう。

《詳細》生活環境課計量検査所 ☎内線2375

月	検査日	検査場所	時間
6月	5日(月)	市役所計量検査所 輪西地区センター	10:00~12:00 13:30~15:30
	6日(火)	高砂地区センター 中島地区センター	10:00~12:00 13:30~15:30
7月	7日(水)	本輪西地区センター	10:00~12:00
		白鳥台地区センター	13:30~15:30

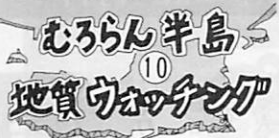
各サービスマン 国民年金の事務取扱日

毎月2回、各サービスマンに、保険年金課の職員が出向き、国民年金の事務を行います。

▽内容 ●住所、氏名変更 ●加入及び喪失(脱退)手続き ●種別変更 ●納付書再発行 ●提出年金裁定手続き ●相談

祝津	母恋	輪西	東	中島	高砂	本輪西	白鳥台
5日(月)・20日(火)	12日(月)・27日(火)	6日(火)・19日(月)	14日(水)・29日(木)	13日(火)・26日(月)	1日(木)・21日(水)	7日(水)・15日(木)	8日(木)・28日(水)

《詳細》保険年金課国民年金係 ☎内線2441



御前水中教諭
寺地 憲一

「生き石」を掘り出された
母恋富士

トッカリシヨの尾根をひとつたどって稜(りょう)線を進むと、母恋のマチをふところにいたく大きな独立峰にいたります。

母恋富士と呼ばれるこの山は、今でこそ山頂が削り取られ、みっともない姿をさらけだしていますが、かつては立派な富士山型の文字通りの母恋富士(標高161m)でした。

山頂の一部西側には硬い岩が露出して柱状になり、東側には軍艦遭難碑が建っていました(採石の時に撤去し今はない)。

地球岬の大きながけが地下から噴出したところに、この母恋富士も、地下から高熱の溶岩を噴出しましたが、粘性が強い火山岩のために、尖道が栓をした形で止まってしまったのです。その後、熱が逃げ、溶岩は収縮して柱状に割れ目を作りました。これを柱状節理と呼びます。

このタイプの山は港南、御前水、母恋に



すっかり削り取られた母恋富士

多く、高さも規模もほぼ同じです。いずれも分厚い火山岩を突き抜けていますから、噴火のエネルギーがかなり使われたはずで、火山灰は今以上に厚く半島を覆っていたと見てよいでしょう。

節理は石材業者が「生き石」と呼び、昭和30年から40年代にかけ採取しました。

このころは、採石機械で石を砕く音が母恋のマチに響き、夕方にはハッパの音を最後に静けさが戻ったものです。

硬く用途が広がった「生き石」が運び出され「死に石」ばかりになった母恋富士。昔の優雅な姿が懐かしく思い出されます。

**みんなで築くよりよい環境
環境週間中の行事**

市では、環境週間の催しとして、講演会と公害監視センターの一般公開を行います。

環境問題を考える講演会

▽日時 6月8日(木)

**6月の街頭献血に
ご協力ください**

▽5日(月) 10時30分～12時、13時～16時30分 生協高砂ストア

▽23日(金) 13時30分～16時30分 ホームストア中島店

公害監視センター一般公開

▽期間 6月5日(月)～9日(金)

▽時間 10時～16時30分

▽対象 小学5年生以上(小学生は引率者同伴のこと)

▽申込方法 見学希望日の前日まで電話で申し込み

《申込み・詳細》生活環境課 公害対策係 内線2376

第34回市民音楽祭

軽快なリズムとハーモニーが観客を魅了する、第34回市民音楽祭を開きます。

▽日時

○6月24日(土) 17時開演

○6月25日(日) 14時開演

▽会場 文化センター

▽入場料 小学生以上500円

※前売券400円(出演団体ほか、文化センター、市民会館で取り扱い)

出演団体(出演順)

○6月24日(土)

○マリン少年少女合唱団 ○本室蘭中学校合唱部 ○清水丘高校合唱部 ○栄高校合唱部 ○カトリック女子高校コーラス部 ○工業大学コーラス ○ポア・ロシなど

ニョール ○白百合合唱団 ○女声コーラスしおさい ○コールテイト ○コールハーモニー ○ポニークラック ○シルバーH.G

○明治大正少年少女合唱団 ○室蘭合唱団あすなろ ○北辰中学校緑ヶ丘合唱団 ○混声合唱団ESC ○フロイデ混声合唱団 ○アンサンブル蘭 ○音楽協会市民オーケストラ

○6月25日(日)

○天沢小学校スクールバンド ○北辰中学校吹奏楽部 ○港北中学校吹奏楽部 ○工業高校吹奏楽局 ○東高校吹奏楽局 ○清水丘高校吹奏楽局 ○栄高校吹奏楽局 ○大谷高校吹奏楽部 ○新日鐵室蘭吹奏楽団 ○商業高校マンドリンクラブ

《詳細》文化センター ☎223156

むろしん

スーパーMMC 新型定期

6月5日いよいよ新登場
手軽でおく、
300万円からの資金運用プランです。

エース 室蘭信用金庫

健
し

第7回 市民ギャラリー

日ごろ、家庭や文化サークルなどで、美術創作活動を行っている人たちの作品を展示します。

▽期間 6月15日(木)～18日(日)
▽時間 10時～18時(18日は17時まで)

▽会場 文化センター展示室
▽内容 絵画、書道、写真など約100点を展示

▽入場料 無料
▽入場時間 文化センター ☎223156

口の病気の講演会

歯の衛生週間行事

6月3日から9日は、歯の衛生週間です。

室蘭歯科医師会と市の共催で講演会を開きますので、多数参加ください。

▽日時 6月3日(土) 13時～15時

▽会場 保健センター(3階)
▽テーマ 「口の病気」
▽講師 畔田 貢氏(日鋼記念病院歯科医師)

※講演会終了後、健康相談もを行います。
〈詳細〉保健センター ☎456610

障害者福祉総合センター生きがい講座

講座名	開講日	時間	教材費	定員
ちぎり絵	7月6日～11月16日 毎週木曜日 20回	13時～15時		10人

▽対象 身体障害者
▽申込期間 6月10日(土)～17日(土) 先着順
▽申込方法 電話または、直接申し込み
※来館が困難な人には「はるかせ号」を運行します。

講座・講習

啓明高校市民講座

「わたしと落語」

▽日時 6月9日(金) 18時40分～20時

▽会場 啓明高校

▽テーマ 「わたしと落語」

▽講師 芝垣美男氏(弁護士)

▽受講料 無料

▽申込方法 当日参加自由

〈詳細〉啓明高校(15時～21時) ☎45692

危険物取扱作業の
保安に関する講習会

▽日時 8月8日(火)・9日(水) 9時30分～17時

▽会場 胆振地方婦人会館

▽対象 危険物取扱者免状の交付を受け、現在危険物の取扱作業に従事している人

▽受講料 4千円(収入証紙)

申込方法

7月24日(月)まで、胆振支庁または、消防本部、消防署各支署・出張所に備え付けの用紙で申し込み

〈申込み・詳細〉

胆振支庁振興課 ☎29131 または、消防本部予防課 ☎22112

救助方法・応急処置を
学ぶ水上安全法講習会

おぼれないための水泳上の諸注意や、おぼれた人の救助方法と応急処置を学ぶ講習会を開きます。

全課程を受講した人には「修了証」、学科と実技試験に合格した人には「救助員適任証」を交付します。



▽期間 6月15日(木)～18日(日)までの4日間
▽時間 9時～17時
▽会場 ニッテツスポーツセンター(中島本町1-3-1)
▽対象 2種類以上の泳ぎができ、さらに、平泳ぎまたはクロールで500m以上泳げる18歳以上の健康な人

▽受講料 2千200円

▽定員 20人(先着順)

▽用意するもの 水着、バスタオル、スイミングキャップ、ノート、筆記用具、昼食など

▽申込方法 6月1日(木)から10日(土)まで、受講料を添えて申し込み

〈申込み・詳細〉日本赤十字社 北海道支部室蘭市地区事務局 (市福祉課社会係内) ☎内線 2453

勤労婦人センター 婦人技能講座

講座名	開講日	時間	教材費	定員
洋裁	6月29日～8月17日 毎週木曜日 8回	10時～12時		30人

申込方法 6月20日(火)まで、はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を記入し申し込み。定員を超えた場合は、抽選で受講できる人に連絡。

必要なときまで

中期国債ファンド

出し入れ自由・1ヵ月複利
分配率 年3.358%

(平成元年6月1日現在)

『証券貯蓄を拓める』

上光証券(株)
室蘭支店

室蘭市中島町3丁目22番7号
(東室蘭駅西口前)
☎44-1322(代表)

ちよっと奥さん



酸性タイプと塩素系を
混ぜると有毒ガス発生
洗剤剤にご用心

浴室のアカやカビなどの頑固な汚れを落とそうと、何種類もの洗剤剤を一緒に使って目がしめたり、のどがひりひりしたり、頭痛が痛くなった経験はありませんか。これは大変危険です！

洗剤剤には、酸性タイプと塩素系のものがあり、2種類のを一緒に混ぜると、化学反応を起こして有毒な塩素ガスが発生します。この塩素ガスは人体には大変危険で、吸い込んだら命を落とす原因にもなりかねません。

すでに、徳島県、長野県の主婦が浴室を閉めきったまま、酸性タイプの洗剤剤と塩素系のカビ取り剤を一緒に振りかけて掃除し、それによって発生したガスを吸い込んで、窒息死するという痛ましい事故が起きています。

浴室やトイレの汚れは主にアルカリ性のものなので、酸性の洗剤剤の中和で落ちます。また、カビ取り剤には漂白、殺菌効果がありますが、これを一緒に使うと、逆に洗剤剤の特性や洗剤能力が失われるばかりでなく、有毒ガスが発生して、危険な結果を生じます。

家庭用洗剤剤の使用上の注意

- ◎「表示」や「使用上の注意」をよく読んで、目的にあったものを選ぶ
- ◎酸性タイプと塩素系のは、絶対一緒に使わない
- ◎洗剤剤を使うときは換気を十分に行う。



閉めきったまま、酸性タイプの洗剤剤と塩素系のカビ取り剤を一緒に振りかけて掃除し、それによって発生したガスを吸い込んで、窒息死するという痛ましい事故が起きています。

浴室やトイレの汚れは主にアルカリ性のものなので、酸性の洗剤剤の中和で落ちます。また、カビ取り剤には漂白、殺菌効果がありますが、これを一緒に使うと、逆に洗剤剤の特性や洗剤能力が失われるばかりでなく、有毒ガスが発生して、危険な結果を生じます。

相談

市民法律相談

毎月第2・4土曜日

▽相談日 (定員各5人)

6月10日 村上 弘弁護士

6月24日 塩谷 栄道弁護士

▽時間 9時30分～12時

▽申込方法 予約制。事前に連絡を(24日分は12日以降に、7月8日分は6月26日以降に受け付け)

市民相談室を利用ください

日ごろ、金銭貸借、土地、家屋、離婚問題などで困っている人や悩んでいる人は、市民相談

室を気軽にご利用ください。

▽相談日 毎週月曜日～土曜日

▽時間 8時50分～17時10分

(土曜日は13時まで)

《申込み・詳細》 広報広聴課市民相談室 ☎内線2196

無料特設人権相談所開設

秘密は固く守ります

札幌法務局室蘭支局と室蘭人権擁護委員協議会では、人権問題や借地、借家、金銭貸借、登記、戸籍、家族問題などについて無料特設人権相談所を開きます。

▽相談日 6月15日(木)

▽時間 10時～15時

▽会場 丸井デパート

《詳細》 札幌法務局室蘭支局 ☎(44)6738

心身障害者と家族のための更生相談を行います

身体障害者、精神薄弱者および家族の生活上の問題について、相談所を開きます。

▽相談日 6月15日(木)

▽時間 13時～16時

▽会場 障害者福祉総合センター

《詳細》 障害者福祉総合センター ☎(45)6611

寄付
ありがとうございます
4月分(敬称略)

ボランティアセンター
社会福祉協議会

○道南バス(株)運転者会 ○北海

市に

道新館室蘭支社 ○御前水パワース ○室蘭ボランティアクラブ ○絵鞆町老人クラブ

○藤川建設(株) ○日鋼工営(株)

○室蘭中央ライオンズクラブ

○吉田内科医院 ○日本体育施設(株)札幌支店 ○室蘭信用金庫

○クラウン商会 ○肢体不自由児父母の会 ○森下製薬(株)札幌営業所 ○在日本大韓民国居留

民団北海道室蘭支部 ○室蘭遊技場組合 ○セノール(株) ○野口

観光(株) ○常盤小学校父母と先生の会 ○大昭和製紙(株)白老工場 ○えとも会 ○八木光夫

(東京都) ○蓮井多鶴子(山手町) ○片岡由紀(幸町) ○大地穂(輪西町)

NCむろらんカードは、あなたの心強い味方! 只今カード拡張キャンペーン中

NC **NC むろらん**

本店/室蘭市海岸町2丁目4-14 ☎22-1025

中島支店/室蘭市中島町1丁目14-2 ☎46-4141

本輪西支店/室蘭市本輪西町3丁目38-21 ☎55-7040

登別支店/登別市中央町4丁目5-11 ☎8-1645



みんなで出かけてみようよ
6月、7月市内の主な大会・行事予定

月	日	大会・行事名	会場	連絡先
6	2~4	シャンシャン共和国建国記念祭	シャンシャン共和国	44-4460(斉藤)
	4	弓道連盟会長杯弓道大会	市弓道場	43-3776(江平)
	4	春の自由市場、浜町朝市	中央アーケード	22-4616(事務局)
	6	ママさんテニス大会	高砂テニスコート	44-3999(佐藤)
	9	市民ゲートボール大会	入江陸上競技場	44-7521(次原)
	15~18	市民ギャラリー	文化センター	文化センター
	17~22	さつき展	青少年科学館	青少年科学館
	18	市民サイクリング会	市体育館~川上公園	22-6032(村井)
	18	市民ウォークラリーの集い	測量山周辺	55-2706(長坂)
	24~25	市民音楽祭	文化センター	文化センター
7	24~25	北海道社会人リーグサッカー大会	入江陸上競技場	44-3406(日沼)
	28~30	工業大学明德祭	明德寮	44-4181(工大)
	下旬	中島公園プールオープン(~9月)	中島公園プール	市体育館
	1	市民安全の日「市民大会」	市民会館	生活環境課
	2	小学生陸上競技大会	入江陸上競技場	22-8388(猪狩)
	2	お母さんコーラス北海道支部 室蘭大会	文化センター	22-1111(誌橋)
	2	室蘭大道芸術祭	シャンシャン共和国	44-7228(雨宮)
	2	シャンシャン共和国花まつり	シャンシャン共和国	44-4460(斉藤)
	2	北海道アーチェリー選手権大会	カトリック女子高	44-3932(田中)
	2~23	輪西歩行者天国	輪西7条通り	43-5846(坪内)
8	9	スワンダイナミックトライアル	神代町特設コース	86-7643(内田)
	9	室蘭選手権ゲートボール大会	中島公園コート	44-7521(次原)
	上旬	浜金デースタート	中央アーケード	22-2038(鈴木)
	15~16	全国国立工業大学柔剣道大会	工業大学	44-4181(工大)
	16	室蘭陸上競技選手権大会	入江陸上競技場	44-5711(越谷)
	16	全道喜雲会大会(謡曲)	文化センター	23-3384(角田)
	22~8.13	イタンキ浜海水浴場オープン	イタンキ浜	23-0102(事務局)
	22~23	アヤマ祭り	向陽公園	43-6243(菊地)
	24	小・中学校1学期終業式	市内小・中学校	学校教育課
	28~30	むろらん港まつり	市内一円	23-0102(事務局)
9	29~30	中央町地区歩行者天国	中央町	22-3118(飯島)
	30	'89全道オフロードレース第4戦	神代町特設コース	46-2636(遠藤)
	下旬	特別展「教科書展」	民俗資料館	民俗資料館
	下旬	市民天体観望会	市内各所	青少年科学館

イベント

活性化イベント事業に
補助金の活用を

- ▽対象団体 ①各商店会など
- ②幅広い市民で組織された団体
- ▽対象事業 原則は新規事業で、①独創的で新鮮味のあるもの
- ②市民が共感し参加できるもの
- ③地域に根ざした伝統、文化の掘り起こしや、地域の再評価、再発見などができるもの
- ▽補助額 事業費の3分の1以下

内で、限度額は20万円(事業費が10万円未満のものは対象外)
▽申込方法 6月30日(金)まで、
商工振興室備え付けの用紙で
申し込み
〔申込み・詳細〕商工振興室
(東町4-29-1 中小企業セ
ンター内) ☎43-3255

ユニークなシャンシャン
共和国建国記念祭

▽期間 6月2日(金)~4日(日)
▽主な催し ○シャンレモ音楽祭 ○シャンシャンマーケット ○子ども天国ほか

つばき祭

6月の胆振支庁管内の
主なイベント紹介

〔詳細〕シャンシャン共和国大統領(斉藤) ☎44-4460
▽期間 6月1日~8月31日
▽場所 虻田町洞爺湖
▽内容 ロングラン花火大会
〔詳細〕洞爺湖温泉観光協会 ☎01427-2446

田舎まつり

▽期 日 6月18日
▽場 所 厚真町ダム広場
▽内 容 特産品販売など
〔詳細〕田舎まつり実行委員会 ☎01452-2321
北海道ツーデーマーチ
▽期 間 6月24日、25日
▽場 所 虻田町洞爺湖周辺
▽内 容 歩け歩け大会
〔詳細〕北海道ツーデーマーチ実行委員会 ☎01427-2200

新しいトイレ文化の創造にトイレシンポジウムを開催

道では、潤いのあるまちづくりと、観光客の心に残る新しいトイレ文化の創造に向けて、さわやかトイレシンポジウムを開きます。

▷日 時 6月28日(水)13時
▷会 場 室蘭プリンスホテル



地球岬のチャペル風トイレ

▷内 容 ○基調講演 13時30分
①トイレによる観光の国際化
②女性の立場に立ったトイレづくり
○パネルディスカッション 15時30分
①さわやかトイレ運動の実践報告ほか
▷参加料 無料 ▷参加方法 当日参加自由
〔詳細〕 建築課 ☎内線2673

お年寄りに



《詳細》 福祉課老人福祉係 ☎内線2459

77歳になる人は
敬老年金の申請を

77歳以上の人に敬老年金が支給されます。

今年から対象になる人は、忘れずに申請してください。

▽対象 今年中に77歳以上になる人（大正元年12月31日までに生まれた人）で、9月15日現在、本市に住民登録して1年以上居住している人

▽申請方法 6月20日（火）まで、印鑑を持参し、福祉課または、各サービスセンターに申請

※昨年まで支給されていた人で、年金証書を紛失した人は、再交付の手続きをしてください。

▽支給日 9月20日 時間、

場所、持参するものは、9月号の市政だよりでお知らせします。

今年金婚を迎える
夫婦は届け出を

今年金婚を迎える夫婦をお祝いする顕彰式典を、10月22日に行います。

該当する人は、早めに届け出をしてください。

▽対象 昭和14年に婚姻届を出し、9月1日現在、本市に住民登録をして1年以上居住している夫婦

▽届出方法 6月20日（火）まで、印鑑、戸籍謄本を持参し、福祉課または、各サービスセンターに届出

※顕彰式典の案内は、10月10日ころに通知します。

高齢化社会に向けた
老人実態調査を実施

今年も6月1日現在で、老人実態調査を行います。民生委員が各家庭を訪問しますので、ご協力をお願いします。

▽対象 市内に居住している大正13年12月31日までに生まれた人（市外の病院に入院している人、老人ホームに入所している人は除く）

※この調査と同時に、65歳以上の寝たきり老人、一人暮らしの老人、痴ほう性老人の調査も行います。

60歳以上で単身老人の福祉住宅入居者募集

舟見町にある単身老人福祉住宅の補充入居者を募集します。

▽対象 次のいずれにも該当する人

①一人暮らしで60歳以上の

②本市に住民登録をして、1年以上居住している人

③住宅に困り、身寄りのない人または、家庭の事情で家族と同居できない人

④健康で日常生活に支障がなく、稼働収入などで家賃の支払いができる人

▽募集戸数 2戸

▽所在地 舟見町1-11-4

▽タイプ 1DK浴室付き

▽家賃 6千700円

▽申込期限 6月30日（金）

※入居者の選考は、実態調査をして決定します。

さつき展を見にきませんか
6月17日～22日 青少年科学館

青少年科学館と室蘭皐月同好会の共催で、さつき展を開きます。丹精込めたすばらしい作品を觀賞ください。



▷期間 6月17日（土）～22日（木）

※19日（月）は休館。

▷時間 9時～17時

▷会場 青少年科学館温室

《詳細》 青少年科学館 ☎21058



現金が当る!

むろせんカード 夏の感謝セール

6月/10日（土）

6月/30日（金）

カードで2万円お買い上げ毎にもれなく

特賞 10,000円

- 1等 5,000円
- 2等 1,000円
- 3等 500円

日専連



室蘭専門店会

※お買い上げは、むろせん加盟店に限りです。登専・輪専・蘭東専・NCむろらんも共通です。

元気いっぱい
夢中してます

さわやかな汗が魅力

健康には、走ることが一番いいんじゃないかな。

私がマラソンを始めたのは61歳のときでした。砂川で60歳以上の人を対象にしたマラソン大会があったときに、自分の体力



きよまさ かわにし 清 蔵 さん(77)
母恋南町1-9-13

を試してみようと思って、10kmに出場したんですよ。始めは快調だったんだけど、途中でバテてしまつてね。まあ、会社を退職した58歳までは、運動らしい

ことをしていなかったから当たり前だけだね。それで、足を痛めて病院に通うという有り様。これじゃいけないと思って少しずつ走ることを始めました。今では、走ることが楽しくてね。お陰で、体の調子もいろいろと気持ちよくなりました。何ととっても、汗を流した後さわやかさが、マラソンの魅力ですね。

国民年金 Q & A

65歳まで加入できると聞きました

問 私は、60歳になるまで国民年金に入っていて保険料を納めていました。最近、法律が変わって65歳まで加入できるようになったと聞きました。引き続き加入して保険料を納めると将来、もっと多くの年金を受けられるのでしょうか。

答 昭和61年に国民年金法が改正され、加入対象の人たち(20歳以上60歳未満)に

関係する項目の中で、「国内に住所のある60歳以上65歳未満の人」が付け加えられました。

これは、次の理由からです。

- ①国民年金に加入している期間が不足していて、年金を受けられない場合の人を救う。
 - ②60歳になるまでの間、未加入期間があるため、年金額が減額されてしまう人でも、任意加入して保険料を納めることで、全額受けられるようにする。
- などが主な理由です。



ただし、年金制度が始まった昭和36年4月から60歳になるまで、保険料を全期間納めていない人は、引き続き加入しなくても年金は最高額の月額5万2千625円を受けることができます。

(注)国民年金の受給資格は、保険料を納めた期間(免除された期間も含む)または、昭和36年4月以降の厚生年金などの公的年金の加入期間(その配偶者期間も含む)と合わせて、25年以上ある場合に支給されます。

※文中の年齢は満年齢で表示。
《詳細》保険年金課国民年金係
☎2211111内線2441

テレホンサービス ☎23-5151 6月の予定 ※24時間放送(9時~翌朝9時)

暮らしに役立つ10メモ

〈放送内容〉

- 1日(木)・2日(金)
目の病気—こんな症状は要注意
- 3日(土)・4日(日)
梅のすっぱさが、日本人の健康を守ってきた秘密
- 5日(月)・6日(火)
赤ちゃんと一緒に出かけるときは
- 7日(水)・9日(金)
上手な睡眠は長寿の秘けつ
- 10日(土)・11日(日)
かぜひきさんにおすすめメニュー
- 12日(月)・13日(火)
気になる魔法瓶の中のキラキラ—酔いのひたらしで解消
- 14日(水)・16日(金)
便で分かる大腸がんのチェック
- 17日(土)・18日(日)
子どもの成長期には、タンパク質とカルシウムが大切
- 19日(月)・20日(火)
切り花を長持ちさせるために
- 21日(水)・23日(金)
赤ちゃんの甘えの変化は成長の印
- 24日(土)・25日(日)
大腸がんを予防するのは毎日の食事がキーポイント
- 26日(月)・27日(火)
気になる値動き—消費生活モニターから
- 28日(水)・30日(金)
人柄がにじみ出る顔のシワ

《税一回メモ》

個人の市・道民税は、1月1日現在、住民登録している市町村で課税されます。その年の所得に課税される所得税と違い、確定した前年の所得に課税されるのが市・道民税です。

6月の保健カレンダー



御前水町 森広由紀さん 駿介くん

お母さんの育児メモ

「ジュースは甘くてむし歯になりやすいからスポーツドリンクにしています」でもお母さんチョット待ってください。スポーツドリンクにも、糖分は入っています。たくさん飲んだらジュースと同じです。せつかく気を付けているつもりでも、意外なところで糖分をとっていませんか。病気の時以外は、水や番茶で済ませたいものです。

6月4日は「むし歯予防の日」



中央町 古谷昌美さん 志歩ちゃん

市役所関係 (母子手帳を持参 ください)

〔詳細〕保健センター ☎45-6610 〒050 東町4-20-6

種目 (対象・内容)	実施日	会場	時間
乳幼児相談 (無料) (満3カ月児、満1歳児、相談事のある就学前の子ども、6カ月児健診未受診児)	12日	保健センター(3階)	10:00~11:00
	19日	本輪西地区センター	13:00~14:30
	26日	労働会館	
6カ月児健診 (無料) (63年12月出生児)	21日	本輪西地区センター	12:30~13:15
	22日	労働会館	
	23日	保健センター(3階)	
1歳6カ月児健診 (無料) (62年10月出生児)	7日	保健センター(3階)	12:30~13:30
	9日		
育児学級(無料) (62年10月出生児~満2歳児) しつけの問題や日ごろ困っていることを話し合います。当日保育します。1歳6カ月児健診時または電話で申し込み。	24日	保健センター(3階)	9:50~11:30
●3種混合(無料) (満2歳~4歳未満児) ●破傷風(1回420円)	1,8,15,22,28,29日	保健センター(3階)	13:00~13:45
	6,13,20,29日	母恋サービスセンター	
	9,30日	本輪西地区センター	
●日本脳炎(1回780円) (満3歳以上の道外旅行者が対象です)	15,29日	保健センター(3階)	13:00~13:45
	26,27日	保健センター(3階)	13:00~14:00
ツベルクリン反応検査 (無料) (満3カ月~4歳未満児)	27日	母恋サービスセンター	
	28日	本輪西地区センター 白鳥台地区センター	

保健所関係 (母子手帳を持参 ください)

〔詳細〕保健所普及課 ☎22-9131 〒051 幸町9-11

種目 (対象・内容)	実施日	会場	時間
3歳児健診(無料) (61年5月出生児) 相談、診察、尿検査、計測、歯科健診	16日	保健センター(3階)	1日~15日生まれ 9:30~10:30 16日以降生まれ 12:30~13:30
先天性股関節脱臼検診 (1,120円) (満3カ月~5カ月児)	15日	保健所	13:30~14:00
フッ素塗布(740円) (満1歳6カ月~6歳児)	申し込み順に 個々に通知	〔申し込み方法〕 往復はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、保健所予防課に申し込み	

健康家族 ぞいきいきういっ

血液の循環をよくするには、二つの重要なポイントがあります。一つは血管を広くしておくこと。もう一つは血液の濃度を下げて血液をサラサラにしておくことです。朝起きた時、私たちの血管は狭くなっているため、心臓から押し出される血液量に対して、血管が十分対応できず、血圧が上昇し血管の破裂や心臓の酸欠などが起こりやすくなります。これを防ぐのに効果があるのが、朝起きたときの体操。適度な運動は血行をよくし、血管を拡張させるからです。次に血液の濃度ですが、同じ太さの血管を通るとき、ドロドロしていればいるほど、血管を通りにくく、血管に大きな圧力がかります。このドロドロの血液をサラサラに変えるには、水を飲んで血液を清めることです。睡眠中に私たちは、約コップ1杯分の汗をかき、血液はドロドロになっていきます。そこで朝起きたらコップ1杯の水を飲み、血液を薄めて流れをスムーズにします。また、寝る前や、昼間の10時、3時ごろにも水を飲むと、なお良いでしょう。



朝起きた時の一杯の水は健康の源

石に刻まれた文学・歴史

当時の生活をしのばせる文学碑、記念碑を訪ねて

風雪に耐え数十年。そしてこれから先も、そこに根差した文学・歴史を風化することなく語り続けてくれる石碑。

大黒島に黒ユリの伝説を残し、ひっそりとたたずむ「ハンス・オルソン慰霊碑」、さらに水族館構内には「プロビデンス号来航記念碑」。今から約200年ほど前、プロトン船長率いるイギリスの探検船プロビデンス号が室蘭港に入港。この時、オランダ生まれの水夫、

ハンス・オルソンが倒れてきた木の下敷きになり、異国のこの地で亡くなった。その遺体は大黒島に葬られ、いつしかこの島に黒ユリが咲き



文学碑の横で話す八木義徳氏

乱れるようになったという。またプロトン船長は、港内の測量を行い、帰国後「北太平洋探検の航海」という本で、天然の良港、室蘭を世界に広めてくれた。

同じ水族館構内にある棟方志功版画碑。日本版画家の巨星といわれ世界にも名をはせた志功。

昭和32年、室蘭民芸協会の招きで来蘭したのを記念して青森県人会などの労力奉仕で記念碑が建てられた。この碑には志功が測量山から見た、室蘭岳、有珠山などの雄大な自然を彫った版画の鏝型（銅板）が埋め込まれている。

測量山中腹には八木義徳文学碑。芸術分野での最高賞といわれる「芸術院恩賜賞」を昨年受賞したことは記憶に新しい。室蘭が生んだ日本を代表する純文学作家にもかかわらず、常に謙虚な物腰とそのやさしい心は、帰蘭（東京在住）のたびに会う人たち、すべてが感銘を受けている。

義徳氏のふるさと室蘭を思う心は、昭和31年発行の自伝的小説「翳ある墓地」から、北海道新聞に連載された「海明け」を経て、今日に至るまでの10冊あまりの作品に、測量山、外海に面してそそり立つ断がい、奇岩、地球岬や大黒島、などが、いくたびも描かれていることでも分かる。

同窓の室蘭中学卒業生らが中心となって昭和55年に碑を建てた測量山は、義徳氏がかつて読書に没頭し、作家としての道を志ざそうとしていた思い出の地なのである。

市内には40あまりの文学・記念碑がある。その一つひとつが、未開の地で流した血と汗、戦争、さらにその生活のにおいが染み付いた文学にと、それぞれのドラマを私たちに語りかけてくれる。

港の文学館、民俗資料館、石碑の道案内になるはず。

物言わぬ石に刻まれた文学・歴史を訪ねてみては…。

この人に聞きました



樋口 游魚さん

昭和23年ころ病気で入院し、気晴しに俳句を始めたのが文芸活動へのきっかけ。室蘭文学館の会長 西小路町9-11

主な文学碑、記念碑めぐり

さあ、あなたはいくつ知っていますか

(入江臨海公園を出発し、祝津～絵鞆～観光道路～測量山) (～観光道路～地球岬～中島～崎守～室蘭駅に戻るコース)

- 葉山嘉樹文学碑（入江臨海公園内）
- 明治天皇聖蹟碑（入江臨海公園内）
- 明治天皇御乗艦御聖蹟碑（通船橋広場）
- 昭和天皇御上陸記念碑（市港湾部前）
- 佐藤守雄歌碑（八幡宮境内）
- 忠魂碑、艦砲射撃慰霊碑（八幡宮境内）
- 進藤千晶句碑（増市町1-21 進藤宅）
- 築港殉職碑（祝津町、港湾建設事務所横）
- ハンス・オルソン慰霊碑（大黒島）
- プロビデンス号来航記念碑（水族館構内）
- 棟方志功版画碑（水族館構内）
- 安部一路句碑（水族館構内）
- 先住民慰霊碑（絵鞆町、エンルム・チャシ内）
- 測量山三角柱（測量山山頂）
- 八木義徳文学碑（測量山観光道路沿い）
- 並木凡平歌碑（常盤町、常盤公園上）
- 本多新翁頌徳碑（文化センター前）
- 海軍殉職将兵者納骨塔（モトマリ墓内地内）
- 長谷川正治歌碑（チャラツナイ展望台前）
- 明治天皇御野立所記念碑（潮見公園内）
- 中国人殉難烈士慰霊碑（汐見トンネル横）
- 輪西屯田兵記念碑（中嶋神社境内）
- 空襲・艦砲射撃慰霊碑（中島本町公園内）
- 工藤仙二歌碑（港北郵便局横）
- 輪西村開拓記念碑（本輪西神社境内）
- 添田家渡道発祥の地記念碑（本輪西町3-1 松川宅）
- 長木合梅子歌碑（本輪西公園内）
- 山口青吹歌碑（南部陣屋史跡内）
- 南部藩モロラン陣屋跡（南部陣屋史跡内）
- モロラン陣屋御台場跡（崎守神社境内）
- 関斐泉先生碑（崎守下水処理場公園内）
- 国鉄発祥の地記念碑（御崎駅構内）
- 天沢泉（御傘山神社境内）
- 明治天皇御巡幸記念碑（御前水公園内）
- 仏坂招魂碑（仏坂のがけ上）