市政だより
むろらん
63. 6. 15　No. 678

室蘭市民憲章

1、健康で働き、明るく楽しい家庭をつくります。
1、老人をうやまい、子どもの夢をはぐくみ、あたたかい心のかようまちをつくります。
1、自然を愛し、環境をととのえ、緑豊かなまちをつくります。
1、のびゆく港と、産業を育て、未来を開く希望のまちをつくります。
1、きまりを守り、教養を深め、文化のかおりあふれるまちをつくります。

笑顔の花が咲くマチを

花菖蒲愛育会

道行く人の心が和んでくれればという願いを花菖蒲に託している人たちがいる。

中島町の中心を流れる知利別川のイメージアップを図ろうとして発足された花菖蒲愛育会（会員56人）。58年に花菖蒲の本場、宮城県南方町から1千株を取り寄せて植えて以来、会員たちのひたむきな努力の結晶で、毎年見事な花を咲かせている。株は毎年序々に増え続け、今年は両岸いっぱいに5千株にもなった。

その陰には、追肥や何度も行う除草、手作りパイプでの水まき、川に捨てられた空き缶を拾うなど語り尽くせないほどの苦労がある。

「気の合う仲間が集まって気楽にやっているんだよ」と笑顔で話す言葉の裏には、丹精込めて育てた花菖蒲にかけるマチづくりの情熱が伝わってくる。7月16日から18日に予定している花菖蒲鑑賞会には、花と育ててきた会員たちの笑顔が咲き誇ることだろう。

ふれあいむろらん　おったかランド

ストレス解消に、シェープアップに スポーツがつくるふれあい家族

春も盛り、もうすぐ北国の短い夏がやってきます。暖かくなると自然に心も体も外で活動したくなるもの。最近は、忙しい生活の中でストレスが蓄積され、疲労感がいつまでも抜けないなど、現代人の病が流行している中で、家族そろって元気に楽しい生活を送るため、親子で気軽にできるスポーツをしてみませんか。お父さんはストレス解消に、お母さんはシェープアップに、そして元気な子どもが伸び伸び遊ぶことで、家族のふれあいが得られるスポーツ施設などとユニークなスポーツをいくつか紹介します。

みんなで出かけていい汗流そうマップ

ぜひ市内のスポーツ施設を利用ください。

グラウンドゴルフは面白度抜群

◇市体育館（詳細☎44-7521）

バスケットボールコートが2面とれる競技場のほか卓球場、武道場、トレーニング室がある。ここではバドミントンコートを使い、スポンジボールとテニスラケットの小さい用具で行うラケットテニスと、健康トリムボールを使うミニバレーが面白い。また、体育館前に今年からどこでもできるグラウンドゴルフコースがつくられ、家族で楽しむスポーツとして注目されそうだ。いずれも道具の貸し出しを行っており、ぜひ一度挑戦してみてはいかが。

▽利用方法　9時から21時までを午前、午後、夜間に区分して使用（月曜日と祝日の翌日が休館）

ミニバレーでいい汗を！

▽てても注でグまト小使室技

◇グ

ボーナスプランの決め手は……。

安全・有利な
期日指定定期預金
1年複利で有利。63年4月1日から預入限度額が撤廃され、いくらでもお預け入れできます。（課税扱いの場合）
ボーナスなどまとまった資金のお預け入れにピッタリの預金です。

あなたの資金計画を応援する
借りやすいスピーディー各種ローン
ボーナスはせめて半分は定期預金に。でもいざという時（例えば結婚、住宅の新築、ショッピング、旅行など）は、当金庫の便利なローンをご利用ください。あなたの生活設計に必ずお役に立つローンをとり揃えています。

大切なボーナスはむろしんへ
お問い合わせ、お申し込みはお近くのむろしん本支店へどうぞ　室蘭信用金庫

だれにでも楽しめるユニホック

ユニーク種目はユニホック

◇サンライフ室蘭（詳細☎55-3040）

中高年齢労働者の雇用促進と福祉向上を目的に建設され、バドミントンコート4面がとれる体育館と、最新鋭機器を備えたトレーニング室がある。ここではユニホックがユニーク。プラスチックのスティックとボールを使い、アイスホッケーのルールに似たスポーツで、年齢に応じて楽しむことができ、講習会も行われている。

▽利用方法　9時から21時まで一般の人も利用できる（月曜日と祝日の翌日が休館）

▽料　金　45歳以上100円、45歳未満200円

親子で元気によーいドン！

◇入江陸上競技場（詳細☎24-3443）

6月11日にオープンしたばかりの1周400m8コースの第2種公認陸上競技場で、いよいよ6月20日から一般開放が始まる。赤い全天候型トラックを親子で走れば、ベン・ジョンソン気分になれるかも。

※64年国体までの期間、中央の芝コートについては使用制限があります。

▽利用方法　▽料金　8ページを参照

水泳は体力づくりにもってこい

◇中島公園プール（詳細☎44-7521）

全身運動には最適な水泳で思いっきり体を動かしてほしい。水深130cm、50mコースの室内公認プールはもうすぐオープン。

▽利用方法　期間は6月中旬から9月中旬で、13時から19時30分まで。ただし、土、日、祝日と夏休み期間は10時から19時30分（月曜日が休館）

▽料　金　小・中学生30円、高校生60円、一般100円

▽料　金　小・中学生30円、高校生60円、一般100円

鐘の音が響く市民の憩いの山

◇室蘭岳登山コース（詳細☎44-7521）

標高911mの通称室蘭岳は、市民はもちろん愛好者の人たちにも親しまれ、一年中登山者が絶えない市民の憩いの山である。ヒュッテまでのコースは望洋台霊園付近からの中島コースと、水元町水勝園からの工大コースがある。さらに、頂上へは夏道コースと西尾根コースがあり、室蘭半島を一望しながら登ると、頂上にある鐘の音が疲れをいやしてくれるにちがいない。

電気も水道もない自然の家

◇白鳥ヒュッテ（詳細☎24-3443）

室蘭岳の中腹にある山小屋で、通年開放している。25人程度の宿泊ができ、ヒュッテの周りではキタキツネやウサギと出会うこともある。また、電気も水道もない一夜を過ごすことは、子どもたちにも良い思い出となることだろう。

ファミリースポーツ協会ができました

家族そろって気軽に参加を！

4月18日に発足したファミリースポーツ協会（会長 金丸喜美雄）は、だれでも気軽に参加できるスポーツを普及し、多くの人たちとの交流を深め、健康でたくましい心と体をつくることを目的に活動を始めた。

5月29日には初めての催しとして、伊達東山へのハイキングを行い、参加した32人の親子が心地良い春風の中を歩いた。

久し振りにおいしい空気を吸いました

今後、グラウンドゴルフやラケットテニスのほか、ウォークラリーなどを予定しており、家族そろっての参加を待っている。

詳細　ファミリースポーツ協会事務局
☎44 7521（市体育館 斉藤）

夏のボーナスは
中期国債ファンド
出し入れ自由・1ヵ月複利
分配率　年3.358%
（昭和63年6月15日現在）

『証券貯蓄を拡める』
上光証券㈱
室蘭支店
室蘭市中島町3丁目22番7号
（東室蘭駅西口前）
☎44-1322(代表)

トピック

5月中旬～6月上旬

地域の話題、身近なニュースは広報広聴課へ。
（☎㉒1111内線2192）

◀駅前花壇が似合うマチに　6月6日、海岸町町会婦人部はマチのイメージアップを願って、昨年に続き室蘭駅向かいの花壇づくりに精を出していた。

▲桜の下はご機嫌気分　今年もにぎわった母恋富士下桜まつりは、5月15日から22日まで行われ、散歩する人、ジンギスカンを囲む人も気分は最高。

▲春を呼ぶ測量山山開き　曇り空ながら、15日に行われた測量山山開きに22,000人の市民が参加した。消防音楽隊の演奏、手品、ジャズダンスなどのほか、各種ゲーム大会に、春の風と楽しげな声が測量山一帯を包んでいた。

ふるさとアラカルト ⑫

イタンキ浜と鯨岩

景勝地めぐり⑧

イタンキ浜…。今、イタンキ浜と言えば、ほとんどの人がイタンキ海水浴場の浜しか連想しないだろう。

しかし、イタンキとは、イタンキ岬（鯨半島）をはさみ、東側をポロイタンキ（親であるイタンキ）、西側、つまり海水浴場側がポンイタンキ（子であるイタンキ）で、両方を指しているのである。

さて、そのイタンキの意味は「椀（わん）」と解釈されているが、どうしてこんな名が付いたのか。この奇妙な地名を巡ってはいろいろな語源説が生まれた。幕末の探検家、松浦武四郎は「東蝦夷（えぞ）日誌」で、ごく簡単に『椀の如き岬有る故（ゆえ）なづく』と書いているだけ。

しかし、イタンキ岬（というよりは半島）の形はお椀に似ているだろうか。むしろ〝鯨半島〟の通称のようにクジラに似ていると言った方が適切だろう。

そしてこのクジラと椀の結びつきが実は「イタンキ」の由来を知るカギなのだ。更科源蔵の「アイヌ伝説集」によると、イタンキには、次のような悲しい話がある。

悲しいお椀の伝説

『昔、日高が不漁のため、部落は大飢きんに見舞われた。風のうわさでは室蘭のエトモが豊漁という。そこでエトモを目指し移住の旅に出る。途中、白老でエトモは豊漁どころか天然痘が大流行していてとても人の住めるところではない－と聞くが、引き返すわけにもいかず、イタンキ浜（ポロイタンキ）までたどり着いた。すると何と沖にクジラがいるではないか。日高の人たちは狂喜してクジラの寄るのを待った。流木を集めてたき火をしながら寒さをしのいだがクジラはいくら待っても近づかない。ついにたき火する木も尽き、持参した椀まで燃やした挙げ句、人々は飢えと寒さのため死んでしまった。

クジラと思って待ちこがれていたのは沖の岩であったという』

つまり、これが「フンペ・シュマ」（鯨岩）と呼ばれ、今でも下水道処理場前の海で波間に見え隠れする岩である。

わがマチ

なるには、それをは…知より

▲手作り作品に値段がつきました　5月22日、浜町朝市と同時に開かれた自由市場は、売る人、買う人、見る人で大にぎわいだった。

▲太平洋を越えてこんにちは　清水丘高校と姉妹校を結ぶアメリカのアラスカ州にあるマウント・エッジカム高校の生徒8人と教師2人が、5月9日室蘭を訪れた。滞在中はホームステイで日本の生活習慣や文化に触れながら、交流を深めていた。

◀エネルギーとアイデアの国　ユニークなシャンシャン共和国建国祭が、6月4日から6日まで開かれ、初の市街劇やマドンナ大会に沸き返った。

◀何かいいものないかな　家庭で眠る不用品を譲り合おうと、消費者協会が主催する即売会が5月28日開かれた。アーケード街は雨にも負けず大繁盛。

探訪

好きで——マチ室蘭を
このこと——こと
こること

むろらん半島⑥地質ウォッチング

科学館付近は昔、海だった？

御前水中教諭　寺地　憲一

マスイチ浜から電信浜にかけては、清水町をのせた断がいが直接海に落ち、また海岸は浅瀬のため人も船もなかなか近づくことが難しいようです。ここは測量山を中心とする火山岩類の噴出による隆起海岸で、垂直ながけは火山灰で構成され、崩落しやすく、崩落するとただちに海水がさらってしまうため、このような海岸になったのでしょう。

二つの硬い火山岩に、くいのように支えられて、柔らかい火山灰が削られてできたのが電信浜です。昔は立派な海水浴場で岩場も多いので、海水浴に来たついでにコンブやウニを採るという人もたくさんいました。

その電信浜の東側にアイヌの人たちがクンネシレト（黒い岬）と呼んだ所があり、それに続いて中浜があります。

昔は砂浜だった追直漁港

この辺りの岩は流れにくい安山岩質の溶岩が噴出して冷え、その時に体積が縮んで柱状の規則正しい割れ目ができています。（柱状節理）これらの岩は大変硬いため海水の浸食の影響をあまり受けないので、今日まで残ったのでしょう。

この中浜を過ぎると追直浜です。中央町にかけてのこの辺り一帯は海抜とほとんど変わらずに海岸に続いています。今は立派な漁港ですが、昭和30年代までは砂浜に波が砕け、ウミネコが鳴き、潮さいの聞こえる風流な海岸でした。

漁港の入り口には火山岩でできている夫婦岩（めおと）（ニラス岩）が門標のように立ちはだかっています。

この追直浜は、東側に断がい（地元の人はクジラ岩あるいはカジカ山と呼んでいる）があるため、潮の流れが砂を浜へ運び上げたのでしょう。

おもしろいことに武揚小学校や青少年科学館の地盤にも、同じ成分の海成の砂がたい積しています。

昔の室蘭は、あるいはこの辺りから湾内に抜ける海流の通り道があり、今の蘭西一帯は、分割された島だったのかも知れません。

お知らせ

体力テストを受けよう

サンライフ室蘭

サンライフ室蘭では、30歳以上の男女を対象に、体力年齢を判定する体力テストを行います。

▽日　時　7月2日（土）13時～15時

▽測定項目　○反復横とび　○垂直とび　○握力　○ジグザグドリブル　○急歩

▽会　場　サンライフ室蘭

▽定　員　20人（先着順）

▽申込方法　6月21日（火）から30日（木）まで、電話または直接申し込み

※運動のできる服装と運動靴、タオルを用意してください。

申込み・詳細　サンライフ室蘭☎(55)3040

国民年金

各サービスセンター7月の事務取扱日

各サービスセンターでは、毎月2回保険年金課の職員が出向き国民年金の事務を取り扱っています。

▽取り扱い事務の内容

- 加入及び喪失（脱退）手続き
- 住所、氏名変更
- 種別変更
- 納付書再発行
- 拠出年金裁定手続き
- 相談受け付け

祝津	4日(月)・19日(火)	
母恋	11日(月)・26日(火)	
輪西	5日(火)・18日(月)	
東	13日(水)・28日(木)	
中島	12日(火)・25日(月)	
高砂	7日(木)・20日(水)	
本輪西	6日(水)・21日(木)	
白鳥台	14日(木)・27日(水)	

詳細　保険年金課国民年金係☎(22)1111内線2441

国保推進員の担当地区が変わりました

国民健康保険料の納入にご協力を

国民健康保険事業推進員の、集金担当地区が、6月1日から変わりました。新しい担当地区は次のとおりです。

◆内桝保幸子　絵鞆・祝津・港南・増市・小橋内・築地・清水町

◆遠山恵美子　緑・西小路・沢・幕西・海岸・中央町

◆田中　照代　常盤・幸・本・栄・舟見・母恋北町

◆鹿原キヨ子　山手・入江・茶津・新富・母恋南・御前水・御崎・大沢・みゆき町

◆真壁　明代　輪西・宮の森町

◆尾張　貞子　東・日の出町

◆半田　登　寿・高砂・中島本町

◆村井　絹子　中島・知利別町

◆阿部　泰子　本輪西・港北・高平・陣屋町

◆宮田　実　水元・天神・柏木・幌萌・香川・神代・白鳥台・崎守・石川町

詳細　保険年金課保険料係☎(22)1111内線2436

お年寄りに

敬老年金の申請や金婚夫婦は手続きを

まだ、敬老年金の申請、金婚夫婦の手続きをしていない人は、忘れずに、各サービスセンターか福祉課で手続きしてください。

詳細　福祉課老人福祉係☎(22)1111内線2459

教育委員会だより

教育委員会5月定例会報告

教育委員会5月定例会の主な内容は、日新小学校グラウンド用地の取得や室蘭市社会教育推進計画策定について報告が行われました。計画の内容は、次回からお知らせします。

気をつけよう「身も心も」

夏が近づくにつれ、子どもたちは外で伸び伸び遊ぶようになりますが次のことに注意してください

◎車には十分注意しましょう
◎線路へのいたずらは、やめましょう
◎痴漢に遭わないよう服装などに気をつけましょう

楽しい自転車も時には危険

緑もえる季節に心をはずませる子どもたちには、自転車も楽しみの一つです。乗る時には、次のことを守りましょう。

◎自転車に乗る前は点検をしましょう
◎自転車は正しく乗りましょう
◎スピードの出し過ぎはやめましょう
◎2人乗りは絶対にやめましょう

詳細　教育委員会管理課庶務係☎(22)1111内線3112

NCむろらんカードは、あなたの心強い味方！　只今カード拡張キャンペーン中

NC むろらん

本店／室蘭市海岸町2丁目4-14　☎22-1025
中島支店／室蘭市中島町1丁目14－2　☎46－4141
本輪西支店／室蘭市本輪西町3丁目38－21　☎55－7040
登別支店／登別市中央町4丁目5－11　☎8－1645

募集

石油燃焼機器技術の講習会を開きます

石油燃焼機器（ストーブ、ボイラー等）の設置及び点検整備は、火災予防条例により「熟練者」が行わなければなりません。この「熟練者」を養成するための講習会を開きます。

▽日　時　7月15日(金)～17日(日)3日間　9時～17時
▽会　場　室蘭港湾労働者福祉センター
▽受講料　1万5千円
▽申込方法　7月14日(木)まで消防本部予防課または、各支署・出張所に備え付けの用紙に記入の上、写真2枚(縦4cm、横3cm)を添えて消防本部予防課に申し込み
※講習修了者には「石油燃焼機器点検整備士」として登録され登録証が交付されます。

申込み・詳細　消防本部予防課☎㉒2112

サンライフ室蘭 健康中高年齢労働者福祉センター趣味講座（港北町1－6－2 ☎㊺3040）

講座名	期間	時間	教材費	定員
将棋	7月1日～8月19日 毎週金曜日 8回	18時～20時30分	無料	20人
せん茶	7月5日～8月23日 毎週火曜日 8回	18時～20時30分	1千円	20人
水墨南画	7月7日～8月25日 毎週木曜日 8回	18時～20時30分	3千円	20人
ラケットテニス ユニホック	7月7日～8月25日 毎週木曜日 8回	9時～12時	300円	15人
トレーニング	7月7日～8月25日 毎週木曜日 8回	18時30分～20時30分	無料	15人

▽対　象　一般市民（ただし、45歳以上の中高年齢者を優先して受け付け）
▽申込期間　6月21日(火)～6月30日(木)　先着順
▽申込方法　電話かサンライフ窓口で申し込み
▽入館料　45歳以上は1回100円、45歳未満は1回200円

催し

文化センターから

第6回 市民ギャラリー 力作の数々を展示

日ごろ家庭や文化サークルなどで美術創作活動に親しむ人たちの発表・交流の場です。力作の数々をご鑑賞ください。

▽内　容　絵画、書道、写真など約110点を展示
▽期　間　7月1日(金)～4日(月)
▽時　間　10時～18時（4日は17時まで）
▽入場料　無料
▽会　場　文化センター展示室

第69回 市民展 室蘭書道展

室蘭書道連盟会員による漢字・近代詩文など約80点を展示します。

▽期　間　7月8日(金)～10日(日)
▽時　間　10時～18時（10日は17時まで）
▽入場料　無料
▽会　場　文化センター展示室

詳細　文化センター ☎㉒3156

第124回 市民劇場 室蘭緑ヶ丘バレエ団公演

室蘭緑ヶ丘バレエ団30周年記念公演を開きます。

▽内　容　「白鳥の湖」から第2幕・3幕、「不思議の国のアリス」から夢の場面ほか
▽日　時　7月3日(日)　13時開演
▽入場料　1千円(小学生以上)
▽会　場　文化センター大ホール

日胆地区の本格的な看護専門予備校
●准看1年コース(数・英・国)●正看1年コース(英・数・理)●高校(1年・2年・3年)コース
開設10年目 胆振管内全道看護模擬テスト指定校
夏期講習只今受付中
(北海道学園グループ) 北海道第一看護予備校
■本部校／室蘭市東町1丁目(末広バス停前)☎45-4828 ■伊達校／伊達市大町1番地(NTT向い)☎23-7516

入江陸上競技場を一般開放します

潮風を受けて走ろう　6月20日から

6月11日にオープンした、入江陸上競技場が6月20日（月）から一般開放されます。ハードルやスターティングブロックなどの用具を備えた、第2種公認陸上競技場でさわやかな汗を流してみませんか。

▽期　間　6月20日（月）～11月30日（水）

▽時　間　9時～17時　季節によって時間を延長

▽利用方法　専用使用は7日前まで、個人使用は当日受け付け

※64年国体まで、会議室は使用できません。なお、中央の芝コートは使用制限があります。

入江陸上競技場使用料金表

区分		単位	金額 入場料を徴収する場合	金額 入場料を徴収しない場合
専用使用料		1日	最高入場料の120人分	14,000円
		午前	〃 50人分	6,100円
		午後	〃 70人分	7,900円
		17時以降 1時間	〃 10人分	1,800円
個人使用料		一般	200円	
		高校生	100円	
		中学生	50円	
付属施設使用料	会議室	1日	4,000円	2,000円
		午前	1,800円	900円
		午後	2,200円	1,100円
		17時以降 1時間	600円	300円
	拡声装置	1日	12,000円	6,000円
		午前	5,200円	2,600円
		午後	6,800円	3,400円
		17時以降 1時間	1,400円	700円
その他	シャワー	1回（5分間）	50円	
	会議室暖房料	1時間	50円	

※午前は9時～12時30分、午後は12時30分～17時。なお、会議室の貸し出しは64年国体以降

申込み・詳細　都市計画課入江運動公園事務室☎㉔3443

全国社会人サッカー大会売店募集

むろらんの土産品を全国に!!

9月23日から27日まで開かれる、全国社会人サッカー選手権大会の会場に、売店を出店する希望者を募集します。

▽応募資格　現在、市内に店舗を有し、営業経験、実績が豊富なこと（スポーツ用品類は、道内に店舗を有するものを含む）

▽販売品目
○土産品　室蘭の土産品としてふさわしいものなど
○スポーツ用品類
○その他　国体事務局が大会運営に必要と認めるもの

▽出店会場
○祝津公園グラウンド　9月23日～24日（2日間）
○栄高校グラウンド　9月23日（1日のみ）
○入江運動公園　9月23日～27日（5日間）

※入江運動公園内の売店については、「むろらん観光物産即売会実行委員会」が一括出店しますので、希望者は事前に国体事務局に問い合わせてください。

▽応募期限　6月30日（木）まで

▽応募方法　国体事務局に備え付けの用紙で申し込み

申込み・詳細　国体事務局（〒051入江町1－28入江陸上競技場内）☎㉒7518

第2種公認陸上競技場とは…

1周400m、8コース、走路は直線で幅8.75m、長さ120m以上、補助トラックはなくてもよく、跳躍、投技は2カ所を擁し、スタンドの収容人員は1,000人以上、更衣室、シャワーを備えた施設のことをいう。胆振・日高管内で第2種公認の競技場は登別市にあるが、本格的な競技場は、入江陸上競技場が初めて。

小6コース 中1・2・3コース 高1コース
夏期講習

パワーアップでこの夏、独走態勢
教室生同時受付中
超選抜クラス　学力点 450～　内申ランクB～
選抜クラス　400～　〃 E～
一般クラス　300～　〃 G～
特典　夏期講習受講者は授業(9月入会)の入会金が免除されます。
国立大学卒の専任講師中心の
優秀な講師
一人一人の能力・個性に応じた
親身な指導
勉強に必要な集中力を生みだす
静かな環境
小学コース 中学コース 高校・看護医療コース
室蘭総合進学教室
本部／室蘭市寿町1丁目5番3号（大川原脳外科病院隣）
問い合わせ・申し込みは
13:00～20:00
本部教室 45-1088
東町教室 45-2155

小橋内町　渡辺宣子さん　晋吾くん

7月の保健カレンダー

緑町　五十嵐幸子さん　朱美ちゃん

◈市役所関係

詳細　保健センター
☎45−6610　東町4−20−6
室蘭・登別保健センター内

	種目（対象）	実施日	会場	時間	摘要
老人保健法関係	市民健康相談〈無料〉	毎週水、金、土曜日	保健センター（3階）	水、金曜 9:30〜16:30 土曜 9:30〜11:30	〔内容〕保健指導、栄養指導 〔対象〕40歳以上で健康保険の被扶養者と国民健康保険の加入者。電話での相談にも応じます。
	子宮がん検診〈1,000円〉〈国保加入者は無料〉	日、祝日は除く	●市内産婦人科病院 ●総合病院産婦人科 ●室蘭・登別総合健診センター	検診日時は、実施医療機関に事前に確認をしてから受診してください。	〔対象〕30歳以上で健康保険の被扶養者と国民健康保険の加入者。なお、国民健康保険の加入者は保険年金課国保係に申し込みください。 ※健康保険証を持参してください。
	成人病検診〈一般診査 無料 精密診査 1,000円〉	土、日、祝日は除く	●室蘭・登別の各病院 ●室蘭・登別総合健診センター		〔対象〕40歳以上で健康保険の被扶養者と国民健康保険の加入者。 ※健康保険証を持参してください。
母子保健関係〈無料〉	乳幼児相談（満3カ月児、満1歳児、相談事のある就学前の子ども、6カ月児健診未受診児）	4日	保健センター（3階）	10:00〜11:00 13:00〜14:30	各種計測 発達相談 育児相談 母子手帳を持参してください
		11日	本輪西地区サービスセンター		
		18日	労働会館		
	6カ月児健診（63年1月出生児）	27日	本輪西地区サービスセンター	12:30〜13:15	各種計測、栄養指導 発達相談、育児相談 必要時医師による診察
		28日	労働会館		
		29日	保健センター（3階）		
	1歳6カ月児健診（61年11月出生児）	13日	保健センター（3階）	12:30〜13:30	各種計測、歯みがき指導 発達相談、育児相談 歯科健診、栄養指導 医師による診察
		15日			
	育児学級（61年11月出生児〜満2歳児）	23日	保健センター（3階）	9:50〜11:30	〔内容〕子どもの心を育てるためのお母さんの勉強室です。しつけの問題や日ごろ困っていることを話し合います。 ※当日保育します。電話または1歳6カ月児健診時に申し込みください。
	赤ちゃんと妊産婦に牛乳か粉乳を無料支給	生活保護世帯または市民税か所得税が非課税の世帯が対象（乳幼児については体重制限あり）。該当者は印鑑と母子手帳を持参の上保健センターに来てください。			

	種目（対象）	実施日	会場	時間	摘要
定時予防接種 ※体調を必ず整えてきてください ※母子手帳を持参してください	3種混合〈無料〉（満2歳〜4歳未満）	5、12、19、26日	母恋サービスセンター	13:00〜13:45	※通院中の人は事前に主治医の了解をもらってください。 〔接種できない人〕 ●発熱または、栄養障害のある人 ●心臓、腎臓、肝臓病の人 ●アレルギー体質または、副反応を起こすおそれのある人 ●最近1年以内に、けいれんやひきつけを起こした人 ●妊婦 ●風しん、水ぼうそう、おたふくかぜ、麻しんにかかり、治って1カ月以内の人 ●ポリオ、風しん、麻しん、BCGの予防接種後1カ月以内の人 ●そのほか、不適当な状態にある人
	破傷風〈1回 420円〉	7、14、21、28日	保健センター（3階）		
	日本脳炎〈1回 720円〉（満3歳以上の道外旅行者が対象です）	15、29日	本輪西地区サービスセンター		
		8、22日	白鳥台地区サービスセンター		

◈保健所関係

詳細　保健所普及課　☎22−9131　幸町9−11
※母子手帳を持参してください。

種目（対象）		実施日	会場	時間	摘要
3歳児健診〈無料〉	60年1〜5月生	12日	保健センター（3階）	9:45〜10:45高砂地区	各サービスセンター住民登録児前回未受診の人は今月受診してください。
	60年4〜5月生			12:45〜13:45輪西、東、中島地区	
	60年4〜6月生	20日		12:00〜13:00本輪西、白鳥台地区	
先天性股関節脱臼検診〈1,120円〉（満3カ月〜5カ月児）		11日	保健所	13：30〜14：00	オムツを持参してください。
老人精神衛生相談〈無料〉		毎週火曜日	保健所（予防課）	13：00〜14：30	予約制です。事前に問い合わせください。
フッ素塗布〈720円〉（満1歳6カ月〜6歳児）		申し込み順に個々に通知	〔申し込み方法〕往復はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号を記入の上、保健所予防課に申し込みください。		

64年「はまなす国体」をみんなの手で成功させよう!

昭和六十三年六月十五日発行（毎月一日・十五日発行）
市政だよりむろらん
（六七八号）
編集・発行　〒〇五一　室蘭市幸町一番二号　☎〇四三(二二)一一一一
室蘭市企画部広報広聴課

ユニークな仮装を大募集

第42回 むろらん港まつり 7月29日～31日

短い室蘭の夏に彩りを添える第42回〝むろらん港まつり〟が、7月29日から31日までの3日間、全市で繰り広げられます。

今年からは「見せる人」、「見る人」が共に楽しめる仮装パレードにしようと楽しい企画をたくさん考えています。

仮装行列行事委員会では、皆さんの手づくりによるユニークな仮装パレードの出場者を募集しています。個人、団体、職場などで、市民をアッといわせる仮装や、笑いを呼び起こすような仮装をつくり、ぜひ参加ください。

〈実施要領〉

▽対　象　団体、グループ、職場、個人などだれでも

▽テーマ　自由ですが、室蘭のキャッチフレーズ〝ふれあいむろらん　あったかランド〟の活用を希望

▽実施日　7月30日(土)

※雨天の場合は7月31日(日)に行います。

▽実施場所　蘭東・蘭西地区の2カ所

▽申込期限　7月15日(金)まで

※仮装パレードの時間、場所などの詳細は、7月1日号の市政だよりでお知らせします。

申込み・詳細　観光課☎㉒1111内線2510～2513または、観光協会☎㉓0102

テレホン・サービス　23-5151

7月の予定

ためになる話がいっぱい　暮らしの一口メモ

※24時間放送（9時～翌朝9時）

〈放送内容〉

▷1日(金)
老年期の不眠の改善

▷2日(土)、3日(日)
離乳食から気をつけてかむ力を育てよう

▷4日(月)、5日(火)
注意！塩素系と酸性タイプの洗浄剤は同時に連続使用しない

▷6日(水)、7日(木)、8日(金)
靴選びに気をつければ腰の痛みが楽になる

▷9日(土)、10日(日)
豆腐を夏の食卓に

▷11日(月)、12日(火)
ダニとカビを退治！実行したい住まいの掃除

▷13日(水)、14日(木)、15日(金)
あせもにシャワーや行水を…でも石けんは必要ありません

▷16日(土)、17日(日)
新ジャガの皮で腸を健康に

▷18日(月)、19日(火)
皮膚に心遣いを～上手に日焼けするコツ

▷20日(水)、21日(木)、22日(金)
水泳は最高の全身運動

▷23日(土)、24日(日)
鉄欠乏性貧血には食事療法

▷25日(月)、26日(火)
気になる値動き～消費生活モニターから

▷27日(水)、28日(木)、29日(金)
毎日洗髪すると…

▷30日(土)、31日(日)
出盛りのトマトを食べよう

寄付

ありがとうございました　5月受付分　敬称略

市に

▽障害者福祉総合センターに
佐藤康男（高砂町）、久保田あい（東町）、室蘭東ライオンズクラブ

▽港南児童センターに
楢崎造船㈱、佐々木建設工業㈱、港南町老人クラブ

▽図書館に
室蘭ロータリークラブ

ボランティアセンター社会福祉協議会に

○室蘭ローターアクトクラブ
○新日鐵室蘭なかまち会港北分会　○室蘭カラオケ愛好会
○奈良千代子（清水町）　○室蘭朗読奉仕者の会　○第7地区民生委員協議会　○室蘭ボランティアクラブ　○室蘭小売酒販青年会　○堺　時子（中島町）
○室蘭写真材料商組合室蘭支部
○匿名

室蘭市のキャッチフレーズ

ふれあい むろらん
あったかランドが
活用されています

今月は 市・道民税1期の 納期です。