

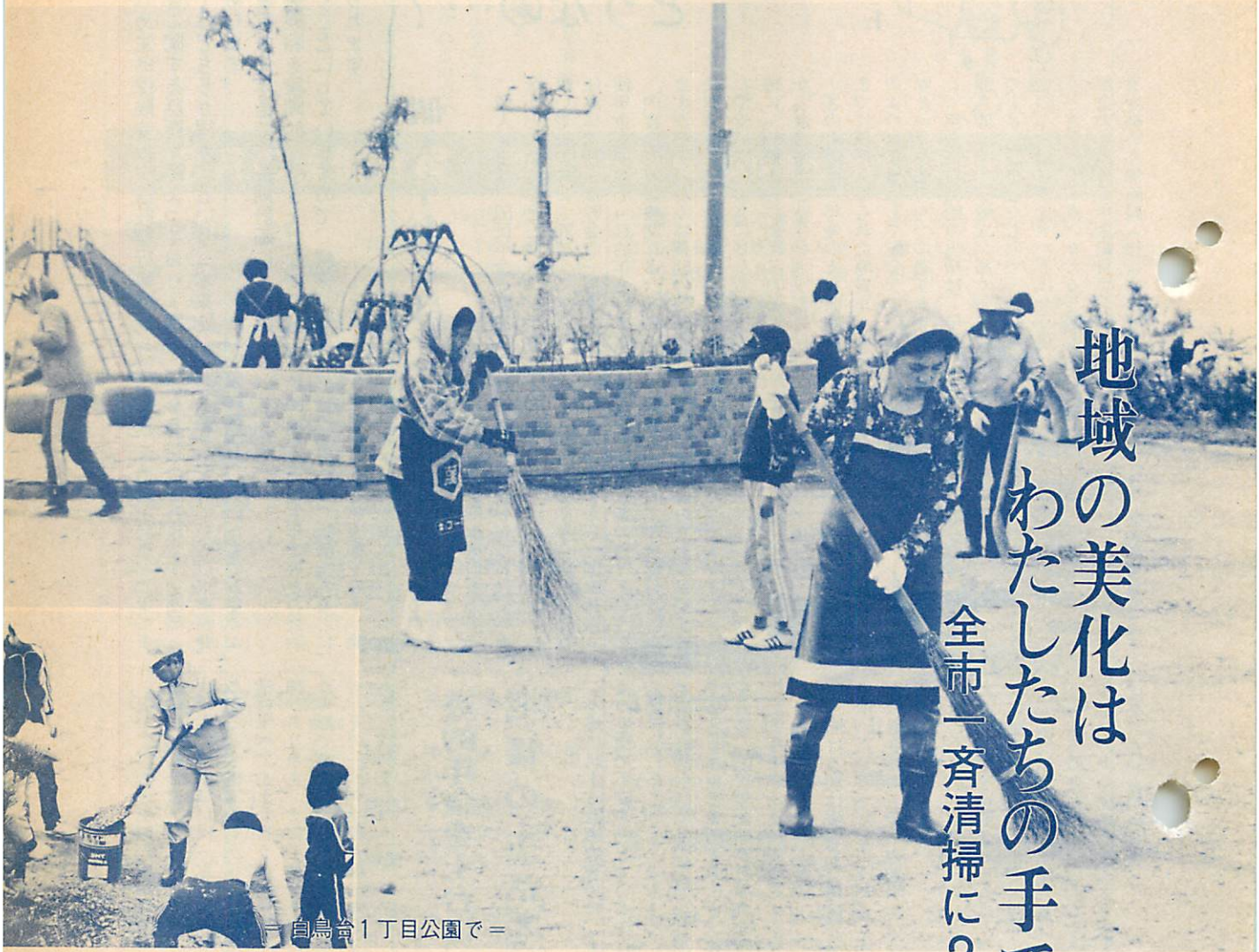
市政だより むろらん

57. 6. 15

No. 534

室蘭市民憲章

- 1、健康で働き、明るく楽しい家庭をつくります。
- 1、老人をうやまい、子どもの夢をはぐくみ、あたたかい心のかよいまちをつくります。
- 1、自然を愛し、環境をどとのえ、緑豊かなまちをつくります。
- 1、のびゆく港と、産業を育て、未来を開く希望のまちをつくります。
- 1、まきまを守り、教養を深め、文化のかおりあふれるまちをつくります。



地域の美化は
わたしたちの手で
全市一斉清掃に2万人が参加

＝白鳥台1丁目公園で＝

一人ひとりの手できれいなまちにしようとして、室蘭をきれいにする市民運動推進協議会（糸氏年雄会長）提唱の「全市一斉清掃」が、5月30日行われました。

この日は、町内会や自治会など約150団体2万人の市民が参加午前8時のサイレンを合図に、自宅前や生活道路、公園などを清掃。地域ぐるみで汗する光景があちこちで見られました。

白鳥台1丁目町会（約280戸・小田島均会長）では、同町会内にある1丁目公園の清掃を開始。ほうきやかまを手にした住民たちは、散乱するゴミや空カン拾い、雑草刈りに大わらわ。「わたしたちの（利用する）公園をわたしたちがきれいにする。それが公共物を大切にする心につながるはず」と小田島会長。途中、巡回中の岩田市長らも参加して、地域の美化に一役。この日1日で、市内から300トン（トラック98台分）のゴミが回収されました。

“室蘭・大洗間フェリー航路を実現させよう”



国民年金

国民年金と個人年金

どっちが どうなの…?

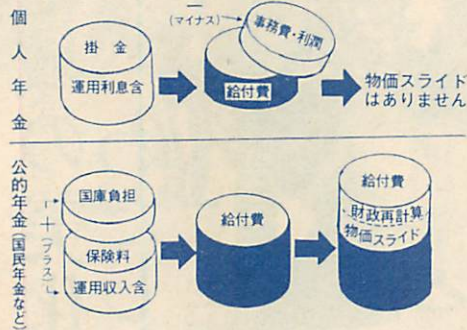
最近、郵政省をはじめ生命保険会社、信託銀行等で売りに出している個人年金に関する話題が高まっており「国民年金と個人年金とではどちらが得か」という（本来比較できない）論議もあります。

国民年金は、国が運営する年金で、長期計画により財源を確保するため、保険料を段階的に引き上げながら健全な財政を保つていくことにしていますので、将来、間違いなく年金は受けられます。

個人年金とは

個人年金は、国民年金や厚生年金などの公的年金とは別に、より良い老後の備えを希望する人が、任意に契約する貯金的一种で、郵便年金も同じく「私的年金」です。

内容は、取扱機関によって異なりますが、その多くは長期の貯蓄の受取方法を、年金に似た型で分割して受け取るようにしたものです。特に「物価上昇に耐えられる」とか「通増型」というキャッチフレーズのもは、年金の支払開始期までに積み立てられた原資を、どのように年金として配分していくかという方法の一つに過ぎませんし、年金支払開始の当初は、年金額を低くして、順次、高くなっていくように設定したもので、公的年金の「物価スライド」とは全く違うと言えます。言いかえると個人年金のすべての年金給付は、加入者が納めた保険料（掛金）を財源



このように公的年金は、国が保障するわけですから、国庫負担（国民年金は給付費の $\frac{1}{2}$ ）という形で原資を増やして年金給付を行っており、この違いをわかりやすく説明したのが左図です。

にして、その運用利息と元本でまかなわれているわけです。商品として売り出されている以上事務費や利潤を差し引いたものと見てよいでしょう。

国民年金や厚生年金などの公的年金の場合には、物価上昇などによる目減りから年金額を守る「物価スライド制」が導入されている上、最低5年に1回行われる財政再計算（次回は59年に予定）のたびに、国民の生活水準にそって、給付水準の見直しが行われています。

公的年金を土台に 老後の生活を

従って、老後生活の所得保障の柱は、何んと言っても公的年金ですが、給付水準には一定の限界があることも事実ですから、老後生活のすべてをまかなうことには無理があります。その不足分を何らかの形で補う必要も十分あるわけで、その一つの手段が個人年金であると言えます。

老後に対する意識調査では、老後の生活で不安を感じているのは「健康について」がもっとも多く、老後の経済生活では「年金と貯蓄」で暮らしたいと希望する人が大半を占め、国民年金や厚生年金などの公的年金に大きく期待しているという結果がでています。

「働ける間は働いて、後は年金でゆつたりと」というのが、大方の皆さんの老後への願いではないでしょうか。

そのため公的年金のほか、さらに多い年金を希望される人は、個人年金で補うのも一つの方法であり、国民年金（公的年金）を土台に、個人の資力や希望に応じて老後生活の中に生かしていかなければならないと思います。

国民年金には 保険料の免除制度も

国民年金の保険料は1ヵ月分5千200円ですが、失業や収入が少ないなどのために、保険料の納付が困難な人は、申し出によっては保険料が免除されることがあります。7月末までに手続きをすれば、

今年の4月から向こう1年間は無効です。免除を受けた場合は、当然将来の老齢年金は低額になりますが、万一の障害年金や母子年金などは納めた人と同じ額を受けられますから、滞納のままにせず、必ず国民年金係に免除の申し出をしてください。

特別土地保有税

申告納付は

お済みですか

特別土地保有税の申告納付期限（5月31日まで）が過ぎましたが申告納付はお済みでしょうか。延滞金等が加算されますので、お忘れの人は、至急申告納付してください。

詳細 資産税課土地係 ☎221111 内線332

開港110年 市制施行60年記念事業

ご声援ください！

6/27 第20回北海道身体障害者スポーツ大会



大会に備え、熱の入った練習が続く＝室蘭勢＝

市内5会場で、7種目の競技に日ごろ鍛練した力を競います。市民の皆さんの温かいご声援をお待ちしています。

▽開会式(8時)

東中学校グラウンド

〈競技種目〉

・陸上競技(10時～15時30分)

東中学校グラウンド

・卓球競技(10時～14時)

市体育館

・アーチェリー競技(10時～13時)

市体育館

・盲人バレーボール競技(13時～15時)

新日鐵体育館

・車いすバスケットボール競技

記入の上、申し込みください

▽開催日 8月7日 8日

▽会場 長崎屋室蘭中央店

▽申込方法 ハガキに出品品目と数量、住所、氏名、電話番号を

作品募集

船の模型・資料展

船の模型(プラモデル)をはじめ、絵画、イラスト、ポストカード、船部品など船に関するもので、夢あふれる作品の出品をお待ちしています。

(10時～12時) 新日鐵体育館
・盲人野球競技(10時～12時)
中島公園野球場
・水泳競技(11時～13時30分)
中島スポーツパレス

詳細 第20回北海道身体障害者スポーツ大会事務局(市役所内 ☎221111 内線467)

募集



むろらん港まつり ミス室蘭コンパニオン

ミス室蘭コンパニオンは、むろらん港まつりをはじめ、開港110年市制施行60年記念の諸行事に参加してもらいます。

▷応募資格 市内に居住する18歳から25歳までの未婚の女性

▷募集人員 3人

▷応募方法 市商工課、商工会議所、観光協会にある申込用紙(写真1枚添付=上半身、サイズ・手札判)で、申し込みください。

▷応募先 むろらん港まつり協賛会事務局(海岸町2-3-2 室蘭観光協会内 ☎230102、230103)

▷応募締切 6月26日(土)

▷審査方法 面接による

・面接日 6月29日13時(商工会議所)

詳細 同事務局

みなさんごいっしょに

室蘭市民みんなの広場

民謡をあなたに

(総合テレビで全国放送)

・司会 森昌子、立子山アナウンサー

・出演 金沢明子、原田直之ほか地元出演者約100人

▽対象 一般市民1千400人

▽日時 7月16日(金) 18時30分～20時30分

▽会場 文化センター

▽申込方法 往復ハガキ(往信の裏面に行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を。返信の表面に自分の住所、氏名を記入)で、

7月3日までにNHK室蘭放送局あてに申し込みください。応募者多数の場合、抽選で決定

少年科学教室

・講師 室蘭工業大学から

▽対象 小中学生100人

▽日時 7月17日(土) 14時～16時

▽会場 NHK室蘭放送局

▽締切 7月10日

▽あて先 ☎051幸町1-1-2 市役所総務部総務課(☎221111 内線259)

※作品の搬入日は8月6日、要領等は個人あてに通知します。

▽申込方法 電話で同放送局へきょうの健康

(総合テレビで全国放送)

・司会 青木一雄

・講師 佐久総合病院院長 若月俊一(腰痛体操など)

▽対象 一般市民200人

▽日時 7月18日(日) 13時～15時

▽会場 武揚小学校

▽申込方法 電話で同放送局へ話し方教室

・講師 中野宏信アナウンサー

▽対象 婦人50人

▽日時 7月20日(火) 10時～12時

▽会場 NHK室蘭放送局

▽申込方法 電話で同放送局へ小学生をもつ

おかさあさんのついで

・講師 教育評論家 遠藤豊吉

▽対象 婦人200人

▽日時 7月21日(水) 10時～13時

▽会場 胆振地方婦人会館

▽申込方法 電話で同放送局へFMリンクエストアワー(生放送)

・ゲスト 手風琴、養谷雅彦ほか

▽日時 7月24日(土) 15時5分～16時30分

▽会場 港祭り広場(入江公園) 詳細 NHK室蘭放送局(☎051山手町1-1-3 ☎227271)



▲ 市内で初めての市民オーケストラ誕生 23日

5月の出来事 トピックス

地域の話題、身近なニュースは
広報広聴課へ。

(☎22)1111内線411)

▶ 子どもの会育成連が、
新富町の森に植樹
9日



◀ マスイチ(写真)と絵鞆峠に
地名由来板を設置
20日



▲ 測量山山開きに3万人の人出 16日

一年間に1万2千人ほどのハイカーたちが訪れる室蘭岳。その中腹にある山小屋が、白鳥ヒュッテ。望洋台公園からのんびり歩いて40分。少し汗ばむ程度だが、ヒュッテのなかに入ると冷んやりとした空気が快い。1コンニチワ、熊谷さんの横顔を紹介させてもらいます。『その前にちよつと宣伝を』

『年中無休、休憩、宿泊ともに無料』と記されたポスターが出された。文字どおり、盆、正月もなく営業(?)の施設をワンマンで切り盛りする。

明治43年岩手県生まれの71歳戦前旧満州(中国東北部)に渡り、終戦で引き揚げ後は、三笠市の山奥で緊急開墾に従事。昭和31年桂沢ダムの完成で「体ひとつで食えるところを」と、景気の良い室蘭で出陣取りに。山に入ったのも作業現場の仲間から、山小屋の番人が見つからな

いそうだ、熊さんどうだい」と勧められたのがきっかけ。50年10月のこと。

山での暮らしは、小屋や周辺掃除、まき割り、畑の手入れなど、雑事に追われて日が暮れる。雨の日は、本を読んだり、半月遅れの新聞に目を通す暗耕雨読の毎日。自分の時間はあつてないようなもの、夜中に来る人、早朝来る人とさまざま。

家族連れや職場・学生のグループ、常連さん、いろんな人が交わすあいさつ「ヤア」「コンニチワ」。知らない同士も山では昔からのなじみみたいになる。「そんな雰囲気さえええなア」。自然に従い、人をやさしく見守る目があった。

そろそろセミの大合唱が始まる。ふもとより一足早い夏の到来。そして熊谷さんの好きな若者たちの歓声がヒュッテにこだまする季節でもある。



白鳥ヒュッテの管理人

熊谷 栄さん



市の花鳥制定10周年を記念して、市体育館前にナナカマドとツツジを植樹(23日)、成徳中裏山に巣箱を(22日)



▲ 熱心な討議が交された市長と町会長の懇談会 29日



大にぎわいのアスプレット・唐松平コース

16日

うつとおしい梅雨(つゆ)空を見上げて、ふと、むかし同じように雨の道でくちずさんだ歌を、懐しく思い出す6月。

でも、いまの子供たちは「ジャンメ」が何のことか知らないようなのです。

割り竹を骨にして油紙などを張り、柄を付けて「ろくろ」という部分で開閉できるようにした「からかさ(唐傘)柄傘」は、室蘭でも広く庶民に愛用されてきたのですが、雨天の時にさすのが雨傘、炎天の時に日傘、晴雨両用が両天(照降)傘とされました。吹雪をのぞいて雪の日にもよくさされ、鉄の骨に布を張ったコウモリ傘など洋傘の普及まで、長い間使用されてきました。

各種あるからかさの中で「ジャンメ(蛇の目)」は、その名の通り蛇の目玉の形をデザインして、傘の周囲を黒や赤の太い

うつとおしいな
あめ あめ ふれ ふれ
かあさんが
ジャンメで おむかえ
うれしいな



資料紹介 ②④
蛇の目傘



輪で、くつきりと二重丸に描いた紋所の傘です。
雨雪にもよく目立つ図柄で和服に似合うところから、おしゃれと実用を兼ねたものとして特に粹筋の女性に好まれたようです。傘の地紙はコウソ製的美濃、石見、土佐ものが上等とされてきました。油紙でも丈夫でよく水をはじき、なかなか重宝な傘でしたが、雨にけむる水色、白銀の雪色にひときわ鮮かに濡れて冴える蛇の目紋には、純日本的な美しさがあり、折りたたみやワンタッチ式の能率・実用本位傘では絶対に見られない風情がありました。

(資料・民俗資料館)

講座・講習会



胆振地方婦人会館

〈ペン習字講座〉
 ▼開講日 6月25日から10月29日
 ▼までの毎週金曜日 16回開催
 ▼時間 10時〜12時

社会福祉協議会の

高齢者職業紹介所

求職案内

高齢者の皆さんが自分の能力と体力に応じた仕事を続けることによって、これからの人生を明るく楽しく過ごしていただくように、就職の相談を受けていきます。希望の人は気軽にこ来所

求人案内

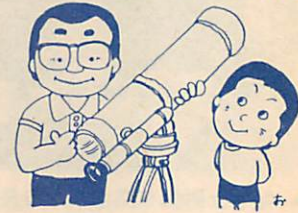
第一線を退いた高齢者のなかには、まだまだ元気に働ける人がたくさんいます。職種によっては高

▼定員 35人
 〈英会話講座〉
 ▼開講日 6月29日から11月16日
 ▼までの毎週火曜日 18回開催
 ▼時間 10時〜12時
 ▼定員 40人

〈和裁講座〉
 ▼開講日 6月30日から9月29日
 ▼までの毎週水曜日 12回開催
 ▼時間 10時〜12時30分
 ▼定員 25人

・申込方法 ハガキに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、申し込みください。定員を越えた場合、抽選で決め、受講できる人に通知します。
 ・締切 6月22日消印有効
 ・あて先 〒050東町4-29-1 胆振地方婦人会館(☎48184)

天体望遠鏡 操作調整方法講習会



天体望遠鏡をお持ちの人は、持参ください。
 ▼日 時 7月4日(日) 13時〜16時30分

▼会場 青少年科学館
 ▼内容 経緯台及び赤道儀の操作方法、屈折式、反射式望遠鏡の調整方法、天体望遠鏡の選び方
 ▼共催 青少年科学館、室蘭天

齢者の方が適している場合があります。

高齢者向きの仕事としては、事務、雑役、集金係、夜警、管理人、技能職などのほか、個人家庭での家事手伝いや留守番、付添いなどがあります。

求人は電話でも受付けています。

▼連絡先 高齢者無料職業紹介所(文化センター2階社会福祉協議会内☎233237)

文同好会
 詳細 青少年科学館(☎221058)

水上安全法講習会

7月15日〜18日
 おぼれないための水泳上の諸注意やおぼれた人の救助方法と応急処置を身につけるための講習会です。全課程受講の人には修了証、さらに学科・実技試験に合格した人には、日本赤十字社から「救済員適任証」が交付されます。

他機関から

無料

特設人権相談所開設

人権擁護委員と札幌法務局室蘭支局担当官が、人権問題をはじめ借地・借家、金銭貸借、登記などの相談に応じます。
 ▼日 時 6月24日(木) 10時〜15時
 ▼会場 丸井今井室蘭支店

テニス教室

テニス教室
 ▼コース・定員
 ▼日 時 7月15日〜18日 9時〜17時(4日間とも)
 ▼会場 中島スポーツパレス(中島本町1-55)
 ▼講師 日本赤十字社北海道支部指導員
 ▼対象 水泳の心得のある満18歳以上の人
 ▼定員 30人(先着順)
 ▼受講料 無料(教本代は実費)
 ▼申込方法 6月21日から電話で日赤室蘭市地区事務局(市福祉課内☎221111内線461)に申し込みください。

軟式テニス 25人
 硬式テニス 25人
 ▼期 日 7月11日〜15日
 ▼会場 室蘭工業大学
 ▼講習料 3千円

▼申込方法 官製往復ハガキで、往信の裏面にはコース名、住所、氏名、生年月日、年齢、職業、電話番号を。返信の表面には自分のあて名を記入の上、申し込みください。なお、ハガキ1枚につき1人のみとし、定員を越えた場合、抽選で決めます。
 ▼受付期間 6月21日〜25日(消印有効)
 ▼あて先 〒050水元町27-1 室蘭工業大学学生部教務課(☎44181)

障害者の理解を すすめるために 小さなおもいやり ②

まず声をかける

「失礼ですが、お手伝いしましょうか」
「失礼ですが、……をしましょうか」
と、いうように。

黙って、いきなり身体にふれたり、車いすを押したりするのは、失礼だし、

びっくりさせるし、
危ないし……

だから、必ず、まず声をかけよう。

生命の危ないときは、もちろん例外だが

何をしてほしいか聞く

白い杖の人が、道で考えこんでいる。

「失礼ですが、どちらへ行かれるのですか」

車いすの人が、段差の所で、苦心している。

「よかったら、押しましょうか」

松葉杖の人が、階段の前で困っている。

「どうやってお手伝いしたらいいですか」
などというように聞こう。

その人が、今なにを求めているか分らなくて当然、ひとりよがりです。出すのは親切でなく、お節介。

7月の保健日程 問い合わせ先 衛生課保健係 (☎221111内線433)

乳幼児相談 無料

対象 3ヵ月児(57年3月生まれ)、9ヵ月児(56年9月生まれ)、12ヵ月児(56年6月生まれ)及び6ヵ月児健診を未受診の赤ちゃん。なお、これ以外の月齢で心配事や相談の

ある人もご利用ください。
相談内容 身長、体重、胸囲、頭囲計測及び育児相談
5日 労働会館
12日 中島地区
19日 本輪西地区
時間 10:00~11:00
13:00~15:00

6ヵ月児健診 無料

57年1月生まれで次の地区に住む赤ちゃん。個人通知をしますが、届かない場合も直接会場へおいでください。

20日 労働会館(絵柄町~みゆき町)
21日 本輪西地区(本輪西町~白鳥台)
22日 中島地区(東町~水元町)
時間 12:30~13:30

1歳6ヵ月児歯科健診 無料

55年11月生まれで次の地区に住む赤ちゃん。個人通知をしますが、届かない場合も直接会場へおいでください。

7日 労働会館(絵柄町~みゆき町)
13日 中島地区(東町~水元町)
15日 本輪西地区(本輪西町~白鳥台)
時間 12:30~13:30

定時予防接種

<3種混合> 無料
1期、2期分を生後24~48ヵ月の間に接種。
<破傷風> 有料1回150円
1ヵ月間隔で2回接種翌年に追加接種。
<日本脳炎>
有料 1回500円
満3歳以上の道外旅行者におすすしめします。5~7月の期間に、1~2

週間間隔で2回接種。
6、13、20、27日 市役所保健室
1、8、15、22、29日 衛生課輪西分室
7、14、21、28日 中島地区
9、23日 本輪西地区
2、16、30日 白鳥台地区
時間 13:00~13:45
=次の方は接種できません=
1.発熱している人。

- 2.著しい栄養障害者。
- 3.心臓血管系疾患の人でこの疾患が急性期、増悪期、活動期の状態にある人。
- 4.接種液の成分でアレルギー症状や異常な副反応を起こす恐れのある人。
- 5.接種前1年以内にけい

- れんやひきつけ症状を起こした人。
- 6.妊婦。
- 7.ポリオ、麻しん、風しん、BCGの予防接種後1ヵ月を経過していない人。
- 8.以上のほか、予防接種を行うことが不適当な状態にある人。

母親学級 無料

電話、又は口頭で申し込みください。
日程 6、8、14、16日

会場 室蘭市医師会館
時間 6,14日 13:00~15:30
8,16日 10:30~15:30
(昼食持参)

室蘭保健所から (幸町9-11 ☎229131)

3歳児健診

無料
54年3、4月生まれで祝津、中央、母恋の各サ

ービスセンターに住民登録をしている幼児。
14日 労働会館
時間 12:30~13:30

先天性股関節脱臼検診

有料 920円
生後3~6ヵ月児対象
母子手帳とオムツを持参のうえ、直接会場へおい

でください。
9日 室蘭保健所
時間 9:30~11:00
13:00~14:30

風しんが流行しています 妊娠前に風しん検査を

妊娠初期(4ヵ月未満)に風しんにかかると、胎児に障害が生じる可能性があります。とされています。
妊娠予定の方は、患者との接触は避けましょう。

風しんの抗体(免疫があるかどうか)を調べるには、血清検査の方法がありますが、室蘭保健所で希望者に検査を実施していますので、ご利用ください。
▷検査月日 毎月第3月曜日 13時~14時
▷料金 1回 950円
電話で申し込みください。

催し

第2回市民スポーツ大会

ソフトボール競技会

▽日時 8月22日(日) 8時
30分〜16時(雨天時は29日)
▽会場 室蘭栄高校グラウンド
東園小グラウンド
▽出場資格 一般市民(ただし、小・中・高校生を除く)
▽チーム編成

・男子チーム 監督を含め13人以上(女子を含めてよい)
・女子チーム 監督(男子でもよい)を含め13人以上:選手は女子のみ

▽試合方法 トーナメント(3号ボール、ソフトボールバット使用)

▽日時 7月9日(金) 8時18時

▽申込方法 7月10日までに室蘭市体育協会(市体育館内)に申し込みください。代表者の印鑑が必要。なお、参加チームは48チーム(男子32、女子16)は先着順で打ち切ります。

▽定員 150人

▽交通 貸切バス

▽参加料 1千円(入園料含む)

▽昼食 各自持参

▽申込方法 往復ハガキで往信の裏面に「緑化研修視察」、住所氏名、年齢、電話番号を。返信の表面には自分のあて名を記入の上、申し込みください。なおハガキ1枚につき1人のみとします

▽締切 6月26日消印有効

▽あて先 〒051 幸町1-2 市都市計画課内 室蘭を緑いっぱいにする会(☎221111内線536)

▽縮切 6月26日消印有効

▽社会福祉事業に 保坂カヤ(西小路町)

▽児童用図書整備に 五十嵐寅市(本輪西町)

▽少年野球場に 室蘭北ロータリークラブ

▽総合福祉センターに 室蘭中央ライオンズクラブ

▽入江運動公園整備に 稲船公治(中央町)

▽消防音楽隊に 室蘭中央商店連合会

▽緑の羽根募金に

緑の羽根募金運動(4月24日〜5月1日)中、道行く市民や各団体、町会などの協力により、107万1千772円が寄せられました。

この募金は、30%が「国土緑化推進委員会」に、70%が「室蘭を緑いっばいにする会」の事業に使われます。

愛情銀行に

湖泉夜雲(登別市)、全国J・F・C、豊月ケイキ&コーヒーぐらん、オートバックス室蘭店(南セブン)、長崎屋室蘭中央店、銀寿し、鎌田豊司(白鳥台)、古川幸雄(高砂町)、前田千賀子(東町)、高野宣保(宮の森町)、藤本紀子(入江町)

寄付

ありがとうございます
5月受付分
敬称略

市に

▽申込方法 往復ハガキで往信の裏面に「緑化研修視察」、住所氏名、年齢、電話番号を。返信の表面には自分のあて名を記入の上、申し込みください。なおハガキ1枚につき1人のみとします

▽締切 6月26日消印有効

▽あて先 〒051 幸町1-2 市都市計画課内 室蘭を緑いっぱいにする会(☎221111内線536)

▽縮切 6月26日消印有効

▽社会福祉事業に 保坂カヤ(西小路町)

▽児童用図書整備に 五十嵐寅市(本輪西町)

▽少年野球場に 室蘭北ロータリークラブ

▽総合福祉センターに 室蘭中央ライオンズクラブ

▽入江運動公園整備に 稲船公治(中央町)

▽消防音楽隊に 室蘭中央商店連合会

▽緑の羽根募金に

緑の羽根募金運動(4月24日〜5月1日)中、道行く市民や各団体、町会などの協力により、107万1千772円が寄せられました。

この募金は、30%が「国土緑化推進委員会」に、70%が「室蘭を緑いっばいにする会」の事業に使われます。

テレホン・サービス



23-5151

7月の予定

保健衛生一口メモで、あなたの健康管理のお手伝いをします。

※24時間放送(9時〜翌朝9時)

放送内容

- ▷1日(木)、2日(金) 運動の5原則
- ▷3日(土)、4日(日) なぜ、食べすぎるのでしょうか?
- ▷5日(月)、6日(火) 赤ちゃん……陰のう水腫
- ▷7日(水)、8日(木)、9日(金) 慢性化しやすい病気と注意したい若いころの病気
- ▷10日(土)、11日(日) はき物と健康
- ▷12日(月)、13日(火) しつけのキーポイントはたったの5つ
- ▷14日(水)、15日(木)、16日(金) 気になるわきが
- ▷17日(土)、18日(日) おなら……この困ったものへの対策
- ▷19日(月)、20日(火) 子供はテレビ博士でもよいか?
- ▷21日(水)、22日(木)、23日(金) 血圧と上手な風呂の入り方
- ▷24日(土)、25日(日) 色黒な肌の手入れ
- ▷26日(月)、27日(火) 産後の心の衛生
- ▷28日(水)、29日(木)、30日(金) 白髪と赤毛
- ▷31日(土) 毛深くても25歳までそってはダメ

第34回市民展 派(わかれ)展

- ▷出品数 油彩約40点
- ・6月25日〜28日
- ・室蘭ファミリーデパート桐屋
- ▷共催 市教育委員会、室蘭文化連盟
- 文化センター
- 詳細 (☎223156)

昭和五十七年六月十五日発行(毎月一日・十五日発行)

市政だよりむろらん

(五三四号)

編集・発行

室蘭市幸町一番二号

室蘭市総務部広報広聴課

室蘭市幸町一番二号(☎223156)