

市政だより むろらん

56. 7. 15

No. 512

室蘭市民憲章

- 1、健康で働き、明るく楽しい家庭をつくります。
- 1、老人をうやまい、子どもの夢をはぐくみ、あたたかい心のかよいまちをつくります。
- 1、自然を愛し、環境をととのえ、緑豊かなまちをつくります。
- 1、のびゆく港と、産業を育て、未来を開く希望のまちをつくります。
- 1、きまりを守り、教養を深め、文化のかおりあふれるまちをつくります。



愉快な仲間がいっぱい

市立室蘭水族館

市民のオアシスとして、家族そろって楽しめる市立室蘭水族館。

近海で採れるおなじみの魚をはじめ、全国でもここだけにしか飼育されていないアブラボウズ、今年、全国の水族館と交換した珍しい魚や色鮮やかな魚がいっぱい。磯の生物展示コーナーでは、ウニやカニ、小魚などを自由にさわることできます。

ゼニガタアザラシ、ゴマフアザラシに続いて、今月7日に誕生した鹿の赤ちゃんも、皆さんに会える日を楽しみにしています。そのほか、ペンギン、サル、ウサギなど子供たちのアイドルも勢ぞろい。ウサギさんを抱くこともできます。

また、恒例の行事として、7月31日から3日間、水族館まつりを行います。期間中は夜8時45分まで開館し、ゲームや楽しい催しを用意して、皆さんのご来館をお待ちしています。

▼開設期間 4月中旬～11月1日
(期間内無休)

▼開設期間 9時15分～16時45分

▼料金 高校生以上 100円

小中学生 30円

▼交通 道南バス「水族館前」

下車徒歩2分

▼住所 祝津町3-3-12

▼電話 01638

待望のイタンキ浜海水浴場

19日オープン

トッカリシヨ浜遊泳場は閉鎖



●市内では、ことしからトッカリシヨ浜遊泳場が使用できなくなりましたので、イタンキ浜海水浴場か、電信浜遊泳場を利用しましょう。

〈開設期間（時間）〉

- ・イタンキ浜海水浴場 7月19日～8月12日 10時～16時
- ・電信浜遊泳場 7月25日～8月12日 10時～16時

いよいよ水に親しむシーズンになりました。市民待望のイタンキ浜海水浴場も19日にオープンします。

暑さをふぎとばす水遊びも不注意から事故を起すことがあります。大人も子供も次のことに注意して水泳事故をなくし、夏を楽しく、健康にすごしましょう。

こんなときは 監視人や管理事務所に連絡しよう

- ・おぼれた人を発見したら、すぐ大声で知らせる
- ・ケガをした人を見たら、管理事務所（救護所）に知らせる
- ※暴力の被害を受けたり、物を取られたり、ゆすられたりしている人を見たら、どんな小さなことでも、すぐ監視人、または管理事務所、警察官立寄所へ通報して下さい。

海水浴場は清潔に ゴミは持ち帰ろう

- ・空かん、空びん、口金、食べかす、紙くず類は、必ず後始末をし、自分で持ち帰る
- ・空びん類を海に投げたり、割ったりしない

イタンキ浜海水浴場、電信浜遊泳場とも、その周辺でのキャンプは禁止しています。ご注意下さい。

古タイヤ、灯油、漁業者の小屋の板、看板、雑材などを燃やすことは絶対やめる

海は漁業者の畑 海のものには絶対採らないこと

海は漁業者の畑です。貝ひとつ海草一本も大事に育てたので、絶対採らない

無事故で楽しく泳ぐために

水泳安全の手引き

て泳ぐ

・疲れきるまで泳がない。水が冷たいときは注意する

・突き落としたり、押しこんだりしない。いたずらはケガのもと

泳ぐとき危険な場所とはどんなところでしょうか。次のような場所での水泳はやめましょう

・あおみどろ、たまり水のような池や沼など

・急に深くなったり、うずまきや

水泳安全のポイント

- ・1人で泳がない
- ・監視人のいないところで泳がない
- ・食後、すぐ泳がない
- ・激しい運動をした直後やひどく汗ばんだときは、しばらく休んでから泳ぐ
- ・ひどく疲れたときは、泳がない
- ・沖へ泳ぎたくない。岸に並行し



・密漁は法律により罰せられます。漁業者の漁具や船をいたずらしたり、仕事の邪魔をしない。また、海藻干場、作業所付近には立ち入らない



- ・バスタオルや水から上って着るシャツ、スポーツウエアなどぬれた水着を包むビニール、その他
- ・自分でできる簡単な救急用品も準備する(包帯、ガーゼ、マーカー、ほうさん水、アンモニア水や救助のためのロープなど)
- ・天候、気温、風の強さや方向、潮の干満の時間などのほか、危険箇所などについても、前もって調べておく

流れの早いところ。水底に、岩やぼうぐいなどのあるところ。監視人のいないところや、救助する物など準備していないところ。水泳を禁止されている場所

海や川、プールに出かける前に必要な注意と準備について次のことがらを守りましょう

- ①まず、自分の体が健康で水泳するのに適しているかどうか。
- ・頭や腹の具合はどうか
 - ・体全体が何となくけだるさを感じるようなことはないか
- ※水泳に出かける前の晩は早めに床に入り、十分睡眠をとりましょう。
- ②準備しておくもの

水に入る前の注意と準備

- ・必要以外の貴重品は持たない
- ※水泳に出かける子供は、必ず父兄か、泳ぎのできる大人と一緒に行きましょう。
- ・水泳場のきまりをよく読んで覚える
- ・あらかじめ救護所や警察の詰所など調べておく
- ・びんのかげらや空かんなど、危険なものを取り除いておく
- ・適度な準備運動を行い、体を柔軟にする
- ・激しい運動をした直後やひどく汗をかいているときは、涼しいところで少し体を休める
- ・ひどく空腹のときや満腹のとき

水泳中の注意

- ・は、すぐ水に入らないようにする
- ・赤旗のでているときは、絶対に水に入らない
- ・遊泳禁止の表示のあるところは泳がない。また、遊泳区域外は急に深く、強い引潮になっているところがあるため非常に危険なので、絶対、区域外には出ない
- ・遊泳区域を表示している旗や浮き玉を動かしたり、壊したりしない
- ・監視人の指示は、必ず守る。
- ・プールで泳ぐときは、水に入る前にシャワーで体をよく洗ってから入る
- ・水泳に適した水温は、普通22〜23℃以上といわれていますが、北海道のように、夏でもあまり水温の上らないところでも20℃前後の水温は必要です
- ・必ず2人の組、またはグループになって水に入る(水からあがるまで離れないで泳ぐ)
- ・まず、ももまで水に入って、腕、わきの下、顔、頭と徐々に体を水に慣らす
- ・次に腰位のところまで入って、静かに肩まで水の中にしゃがむ
- ・すっかり体を水にぬらしたら、はじめのうちは、静かにゆっくり泳ぐ
- ・決して必要以上に深い方に泳ぎ



- ・でないと、浅い方向に向うか、岸と並行に泳ぐ(自分の背たけ位の深さがあれば、十分泳ぎはできます)
- ・浮き輪を使って泳ぐときは、しっかり体につける
- ・水の中では、ふざけたり、人を水の中に押しこんだりしない(ふざけて「助けてくれ」などといわない)
- ・混んだプールなどでは、後ろ向きで泳いだり、潜ったりしない
- ・危険な器具(スノーケル、モリ、水中銃など)を、海水浴場に持ちこまない
- ・プールでの鬼ごっこや、水中メガネは、危険だからやめる
- ・海など水中でのボール遊びをするときは、風の方向に注意し、沖に向かって風の吹くときは、水中でのボール遊びはやめる
- ・水泳中、急に不安な気持ちにおそわれたり「けいれん」をおこ

水からあがっての注意

- ・体全体をよくふき、シャツ、スポーツウエアなどを着て休む
 - ・泳ぎを終えて水からあがったときは、かるく体操をして、きれいな水か、ほうさん水でよく眼を洗う
 - ・プールでは、サイドに寝そべったり、走ったりしない
 - ・帰宅したら必ず入浴する
- 次の病気や健康状態の人は水に入らないでください
- ・心臓、結核、耳の病気、リウマチ、脚気、テンカン体質、胸腺リンパ体質、皮膚疾患をおこすアレルギー体質の人のほか、医師から水に入ることを止められている人
 - ・睡眠不足、飲酒・二日酔いの状態、空腹、食事直後、全身に疲労を感じている人など

楽しい催しがいっぱい 第35回むろらん港まつり7/24~26



市民の夏の風物詩「むろらん港まつり」も、今年で第35回目を迎えます。
24日の開祭式を皮切りに、仮装

- パレード、市民おどり、花火大会など、26日まで市内各地で多彩な催しが繰り広げられます。皆さんの参加をお待ちしています。
- 〈主な行事〉
- ▽24日(金)
- ・開祭式(入江地区お祭り広場・中島中通り)
- ・八景めぐり(25日)
- ・室八航路就航船「びなす」による外海遊覧(26日) 協賛行事
- ・総参加市民おどり(中島地区)
- ・ミニSL(26日) お祭り広場(周辺) 協賛行事
- ・歩行者天国 協賛行事
- ・中央地区: 26日まで
- ・中島地区: 24日のみ
- ・お祭り広場(ロックフェスティバル) 協賛行事

- ▽25日(土)
- ・仮装オンパレード(中央地区)
- ・納涼花火大会(国鉄ふ頭)
- ・お祭り広場(ザ・ビック爆笑、81歌謡ショー、ほかいろいろ歌謡)
- ・選手権室蘭地区大会(協賛行事)
- ▽26日(日)
- ・ばん馬競技大会(お祭り広場周辺) 協賛行事
- ・総参加市民おどり(中央地区)
- ・十和田丸による内浦湾めぐり 協賛行事
- ・お祭り広場(ザ・ビック爆笑、81歌謡ショー、室蘭白鳥少年太鼓)
- ※時間などくわしくは、新聞などでお知らせします。
- ▽問合せ先 室蘭観光協会(☎0102)

第2回市議会定例会終わる

各種使用料、手数料条例を改正

祝津町公営住宅を建替え

6月22日から開かれていた昭和56年第2回市議会定例会が、11日間の会期を終え、7月2日閉会しました。

この議会では、市体育館や水族館など公共施設の使用料、手数料の改定を内容とした条例の改正、高平、陣屋小学校校舎の増改築に伴う工事請負契約の締結の件など、議案22件諮問1件

- が審議され、いずれも原案どおり可決されました。
- 使用料、手数料の改定は、市民負担の公平とともに、市政の健全化のため適正化を図ったものでこの算定にあたっては、受益者負担の原則にたつて、道内他市との比較や利用目的などによる調整を行い、できるだけ市民負担の軽減を図りました。その内容について
- ▽室蘭市立高平小学校校舎増改築(第3期)工事
- ▽室蘭市立陣屋小学校校舎増改築工事
- ▽室蘭市輪下水ポンプ場新設工事
- ▽昭和56年度公営住宅2種(祝津町団地)建替工事
- 人権擁護委員候補者推薦
- ▽宇賀富貴子(再)

工事請負契約の締結

は、本紙8月15日号でお知らせします。

花火の事故防止

性質・取扱い方をよく理解してから



大人も子供も家族みんな楽しんでる花火は、夏の夜ならではの風物詩です。

最近はおもちゃ花火もいろいろ種類が回り、取扱い方も複雑なものが増えていきます。そのため、一歩取扱いを間違えると、ケガや火災など思わぬ事故に結びつきます。

花火遊びは、まず「花火の性質・取扱い方」をよく理解してからにしましょう。注意書きを念入りに読んで下さい。そして、子供だけでは決して花火をさせないようにしましょう。大人の付き添いのある場合でも、火災予防の点から、風の強い日に、花火をするのはやめましょう。

また、花火遊びの場所としては周囲に木くずや紙くずなど、燃えやすい物がない、人家などから離れた広い空地を選びましょう。花火の燃えがらをゴミ箱に投げ

入れたため、火事になった例があります。花火をするときは、必ず水の入ったバケツを用意し、マッチの燃えカスや花火の燃えがらは必ずバケツの中に捨てておくようにしたいものです。

火災による 焼死事故を防ぐために

ことしも特に低温が続き、ストーブなどの暖房器具を使用する期間が長くなっているため、今後これら原因とする火災の発生が予想され、それに伴って火災による焼死者も増加の傾向をたどっています。

このためすでに7月9日現在で昨年同時期より20人も多い95人の焼死者が全道で、出ています。これら火災による焼死者をなくするため、次のことがらに注意しましょう。

- (1)、火気の周りに燃えやすい物をおかない
- (2)、寝たばこは絶対しない
- (3)、子供の火遊び防止のため、マッチ、ライター、ロソクなどは手の届かない場所におく
- (4)、幼児、老人、身体不自由者などの寝室は避難しやすい場所にする
- (5)、確実な避難路を確保する
- (6)、火気使用器具の点検整備の励行
- (7)、外出や就寝のときは火の元の点検を忘れずにする

国民年金

保険料を納められないときは
免除の手続きを
手続きは今月中に

国民年金には、他の年金制度ではみられない「保険料免除」という制度があります。
国民年金の加入者は、必ず保険料を納めなければならないませんが、失業や病気、災害その他の事情によって家計が苦しくなり、納められない人もいます。免除を受けた人は、当然将来の老齢年金は低額になりますが、保険料を納めずそのままにしておきますと、滞納扱いとなり、不測の事故があったときの障害年金、母子年金などが受けられないばかりか、将来の老齢年金も受けられなくなります。
そこで、国民年金では、強制加入者に限り、本人または家族の申請によって、保険料の納付を免除し、その期間は年金支給のための資格期間とすることになっています。免除を受けるための条件は

- 収入が少ないうえに、保険料を納めることが困難な人。例えば夫婦と18歳未満の子供2人の家族の給与収入概算額が年20万円以下の人
 - 国民年金の障害年金、障害福祉年金や母子福祉年金などを受けている人、または生活保護法の生活扶助を受けている人
このような人は、年金の権利を確保するために、未納のままにしないで、忘れずに免除の手続きをして下さい。
- 免除を受けた期間は、年金の受給要件をみる場合には、保険料を納めた期間と同様に扱われますが年金額を計算するときは、保険料を納めた場合の3分の1の額となります。
- なお、免除を受けた期間については、その後、生活に余裕ができたときに、十年前までさかのぼって、その当時の保険料の額で納めることができる「追納制度」があります。追納した期間は、年金額の計算のときに、保険料を納めた場合と同じに計算されます。
- 手続きの方法は、1年間の免除を希望する人は7月末日まで届け出なければなりません。年度途中から納められなくなった人は、そのときに届け出が必要です。
- いずれにしても滞納扱いとなつてからでは間に合いませんから、納めるのがむずかしいと思ったら、まず、相談下さい。
- ▽問合せ先 市役所国民年金係（☎1111内線457・458）

室蘭市中小企業融資制度

最近の金融情勢の変動により、国・道の融資制度の金利も引下げられ、本市でも貸出金利、一部限度額を改定しました。新しい条件は下表のとおりです。
▽問合せ先 商工課中小企業相談センター（☎1111内線356）

中小企業振興資金

融資の種類	申込のできる人	融資の条件			
		用途	限度額 万円	期間 以内	利率(年) %
一般資金	市内に一定の事業所を有し、1年以上の営業実績をもち、今後も引続き市内で事業を営む中小企業	運転	500	3年	7.3
		設備	1,000	7年	7.7
	共同事業や共同施設の設置を行う市内の中小企業協同組合等	運転	3,000	3年	7.3
		設備	2,000	10年	7.7
特別資金	市内に一定の事業所を有し、1年以上の営業実績をもち、今後引続き市内で事業を営む小規模企業（従業員20人以下、商業、サービス業は5人以下の事業者）	運転	300	3年	6.8
		設備	200	5年	
	市内に一定の事業所を有し、1年以上の営業実績をもち、今後引続き市内で事業を営む中小企業で、既に全部を転換しようとするもの。市内の同一企業に5年以上勤務している25才以上の従業員で市内で独立開業しようとするもの	運転	1,000	3年	7.1
		設備	500	7年	7.3
不況対策等緊急資金	市内に一定の事業所を有し、1年以上の営業実績をもち、今後引続き市内で事業を営む中小企業で、経営状況が不安定なため、経営改善を必要とするもの	運転	500	3年	6.5

商・工業近代化資金

融資の種類	申込のできる人	用途	限度額 万円	期間 以内	利率(年) %
商・工業施設改善資金	市内に店舗、事業所等所有し、原則として3年以上の営業実績をもち、今後引続き市内で事業を営む中小企業（詳細は、要綱による）	設備	3,000	10年	7.2
共同施設資金	市内に店舗、事業所等所有する商・工業者等で、共同で構成されるアーク、会館等の建設を行う団体	設備	10,000	12年	7.2

中小企業に

金融等経営相談

市内3地区で

5のつく日に

市、商工会議所、北海道信用保

証協会、札幌税務局の共催で「金融等経営相談」を市内3地区で、それぞれ月1回開催しています。5日は衛生課輪西分室、15日は中島地区、25日は本輪西地区にて、金融・経営・税などの相談を受けています（相談日が、日・祝日のときは翌日）。また、中島地区での相談日は、一般市民の税務相談にも応じています。▽相談時間 平日10時～16時、土曜日10時～12時
なお、本庁での相談は平常どおり受けます。
▽問合せ先 市商工課中小企業相談センター（☎1111内線356）か、商工会議所中小企業相談所（☎23196）



噴火湾遊覧に 楽しいひと時

障害児ら約800人を招待

日本青年会議所の第30回北海道地区会員大会が7月4・5日本市で開かれ、これを記念して5日に西胆振地区の障害児とその父母ら約800人が招待され、青函連絡船「和丸」で4時間にわたって噴火湾を遊覧、船内でのいろいろな催しに楽しいひと時を過ごしました。



姉妹の緑結び

室蘭ユネスコ協会・韓国ユネスコ京畿道協会

7月4日韓国ユネスコ京畿道協会理事文化弘報委員長安益承氏らの出席のもと、本市において姉妹縁結びの調印式が行われ、今後、教育・文化面での活発な交流、親善が図られます。



室蘭コールセンター供用開始

石炭の需要
増大に対応

昨年7月から祝津地区に建設を進めていたコールセンター（海外炭輸入中継基地）がこの程完成し、7月11日から供用を開始、カナダから第1船が入港、35,139トンの石炭が陸揚げされました。



コールセンターは、石油代替エネルギーとして再び石炭の需要が増大してきているところから、これに対応するために建設していたもので、6ヘクタールの貯炭場貯炭能力200,000トン、1時間に600トンの荷揚げができる20吊アンローダーやベルトコンベアなどを設置し、さらにセンターの周辺は、粉じんを防ぐために764基にわたって高さ10メートルの防塵フェンスを取付けています。

なお、このコールセンターでは、年間約70から100万トン（今年度は50万トン程度）の石炭を道内、東北地方のセメント、紙パルプ業界などに供給することになっています。

修学旅行のおみやげ（東北の歴史を）

向陽中三年 吉沢美也子

出発の日の朝、校長先生が「品物だけでないおみやげを持って帰って来なさい」と言った。その時、おみやげとは何のことか理解できなかったが、旅行中に何かを理解して持つてくることをその場で目標とした。

次の日の松島の瑞巖寺の見学はすばらしかった。洞くつを見た時、実感として歴史というものを感じた。ここで修行した多くの僧のことを考えると、よくわかりもしないのに、その様子が生々しく感じとられ、いつの間にか、その雰囲気溶け込んでいた。霧の中だったのでよくに静寂が増していたのだろう。ごく寂しい所だった。瑞巖寺



3泊4日の旅行を終えて、私の歴史の勉強の姿勢を見直すことができたし、歴史の重さ、歴史を学ぶことの大切さが、何となくわかったようだ。

これが校長先生の言ったおみやげに値するか自信はないが、学んできた最大のものである。

まほら 7月15日

7月24日（金）10時～15時

財政教室

第31回

行政水準③

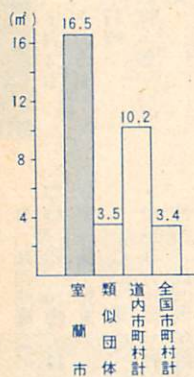
公園・緑地などの緑は、人間生活になくてはならないものです。

公園や緑地は、子供たちには健康で安全な遊び場であり、青少年には健全なレクリエーションやスポーツの場となり、お年寄りには憩いの場となるなど、都市的な生活をするための中心的施設となるものです。

今回は、この公園や緑地の整備状況などについて説明します。市内には、(55年4月1日現在)70カ所の公園が開設されていますが、種類別では、児童公園が53カ所、屋外レクリエーション施設やスポーツ施設を備えた公園が14カ所、緑地が2カ所、墓地公園が1カ所となっています。これらの公園のうち、潮見公園、知利別公園や墓地公園は継続して整備を進めています。また、本年度から、入江運動公園の整備に着手します。都市公園の水準を市民1人当

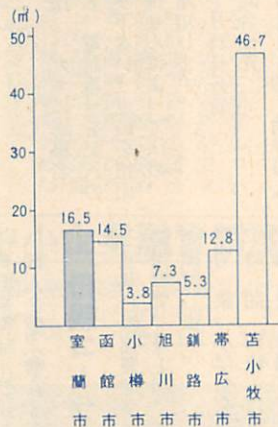
1人当り公園面積

図1 類似団体等との比較 (55年4月1日現在)



※ 1人当り公園面積 = 都市公園等面積 / 都市計画区域内人口
なお、都市公園等面積は都市計画区域内における市町村立公園の面積である

図2 道内主要都市との比較 (55年4月1日現在)



注) 類似団体の1人当り公園面積は人口や産業構造がお互いによく似ている都市の状況を平均した数値です。

り都市公園面積で、他の団体と比較すると、
図1は、55年4月1日現在における1人当り公園面積を類似団体や全国、道内市町村と本市を比較したものです。本市の水準は1人当り16.5㎡で、他に比べて非常に高くなっています。

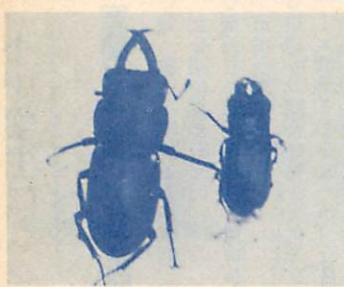
また、道内主要都市の水準と比較すると、都市公園面積は都市の状況にもよるため、7市の間で大きな開きがありますが、市民1人当り8億円となっています。

また、公園整備費の財源の一部となっている市債(借金)の54年度末における借入金残高は約8億円となっています。

測量山

自然の仲間たち④

クワガタムシの仲間



コクワガタ(左)とツヤハダクワガタのオス

測量山には、現在まで5種類のクワガタムシ科の甲虫が知られています。最も大型で、ツノも立派なエゾミヤマクワガタ。やや小型ながらツノが美事なアカシクワガタとコクワガタ。小型でツノの目立たないスジクワガタとツヤハダクワガタの5種類です。

この5種類は4月に出現するツヤハダクワガタをのぞき、その他は6月から8月にかけて多く見られます。

普通は樹液(ハルニレ・ミズナラの樹)に集まりますが、灯火にも集まる種がありますので、観光道路沿いの電灯の下などを注意すると良く見つかります。また、産卵のため枯木や朽木上で、メスが見つかります。

クワガタの仲間のすべては、オスだけが立派なツノを持っていて、メスは申しわけ程度の小さいツノより持っています。ちょっと見ると、同じ種類のオス、メスでも、全く異なった種に思える程、大きな差違が外形上に現われています。

無料「特設人権・法律相談所」開設

丸井今井室蘭支店3階特設会場

募 集

婦 人 に

婦人スポーツサークル

家庭婦人を対象に、市体育館で週2回午前中に開催します。
▽種 目 バドミントン、バレーボール、卓球、体操・トレーニング(バドミントンのみ定員100人先着順)

▽期 間 8月21日～12月22日の毎週火・金曜日 10時～12時
▽受講料 入館料として1人1回50円。回数券(11回分500円)を利用下さい。

▽申込み方法 8月1日から直接市体育館へ申込み下さい。電話による受付はしません。なお、バドミントンについては、必ず本人が申込みして下さい。
▽申込み、問合せ先 市体育館(宮の森町4-43 ☎47521)

勤労婦人センター

▽フランソワ料理講座

▽開講日 7月30日、8月6日、13日 3回開催

▽時間 10時～12時

▽材料費 1回500円程度

▽定 員 40人

▽親子料理講座

▽開講日

・火曜日コース 8月4日
・水曜日コース 8月5日

▽時間 10時～12時

▽材料費 600円程度(親子分)

▽定 員 各30組

▽籐工芸講座

▽開講日 8月6日から毎週木曜日 6回開催(～9月10日)

▽時間 10時～12時

▽材料費 1回500円程度

▽定 員 40人

▽申込み方法 ハガキに講座名、住所、氏名、電話番号を記入の上、申込み下さい。定員を超えた場合、抽せんによって決め、受講者に通知します。

・締 切 7月25日必着

・申込み、問合せ先

☎51栄町2-1-20 勤労婦人センター(☎231043)

胆振地方婦人会館

▽料理講座(一般家庭料理)

▽開講日 8月18日から毎週火曜日 10回開催(～10月27日)

▽時間 10時～12時30分

▽材料費 1回500円程度

▽定 員 36人

▽洋裁講座

▽開講日 8月21日から毎週金曜日 10回開催(～10月23日)

▽時間 10時～12時

▽定 員 30人

＜ペン習字講座＞

▽開講日 8月24日から毎週月曜日 16回開催(～12月14日)

▽時間 10時～12時

▽定 員 30人

▽申込み方法 ハガキに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、申込み下さい。定員を超えた場合、抽せんによって決め、受講者に通知します。

・締 切 7月31日消印有効

・申込み、問合せ先

☎51栄町4-29-1 胆振地方婦人会館(☎448184)

母親コーラス

室蘭合唱連盟理事立野了子さんの指導で、月1回、文化センターで練習します。

▽対 象 小学生を持つお母さん

▽時間 10時～12時

▽会 費 月200円

▽申込み、問合せ先 文化センター(☎231556)か、お近くの運営委員(次のお母さん)へ

・菊池寿美子(小橋内町2-11-21 ☎241896)

・高橋洋子(緑町11-5 ☎225045)

・田中敬子(沢町19-20 ☎229078)

・板谷律子(宮の森町4-2-4 ☎464138)

・小前晴美(水元町5-53 ☎463436)

・宮本秀子(白鳥台5-13-14 ☎22129)

小中学生に

室蘭ジュニア吹奏楽団

▽対 象 小学校4～6年生(男女を問いません)

▽練習日 毎週火曜日、18時から市民会館で

▽申込み、問合せ先 文化センター(☎231556)か、計良修三団長(新富町1-19-22 ☎4557)

夏休み科学クラブ

▽開講科目、日程 表のとおり

▽対 象 小学校5年～中学校2年

▽申込み方法 19日(日)から、直接、青少年科学館へ申込み下さい

※1人2科目まで受講できます。

▽問合せ先 青少年科学館(本町2-2-1 ☎21058)

催し

市民天体観望会



青少年科学館と室蘭天文同好会の共催で、市民天体観望会を開催します。当日は、月面、星雲、星団、二重星などを観望します。

▽対 象 一般市民
▽日時・場所(時間は、いずれも18時30分～20時30分)
・8月5日(水) 絵鞆小グラウンド
・8月6日(木) 大沢小グラウンド
・8月7日(金) 白鳥台小グラウンド
なお、開催予定日が曇雨天のときは延期し、9月から10月に行います。
▽問合せ先 青少年科学館(☎21058)

科目	期 日	定員	内 容	時 間	費用
天 文	7月26日	80人	日食について(午前か午後) のどちらか	9:30～12:00 13:00～15:00	150円
模型A	7月28日 29日	80人	宇宙戦艦ヤマト (いずれか1日)	9:30～15:00	900円
海 藻	8月4日	40人	海藻採集と標本作り	9:00～15:00	300円
植 物	8月5日 6日	50人	植物の野外採集と 標本作り	1日目 9:30～15:00 2日目 9:30～11:30	150円
電 子	8月11日 12日	40人	電子ブザーを作ろう	1日目 9:30～15:00 2日目 9:30～11:30	900円
模型B	8月13日 14日	80人	室内模型飛行機作り (いずれか1日)	9:30～15:00	600円

夏休み小中高児童生徒校外生活のきまり

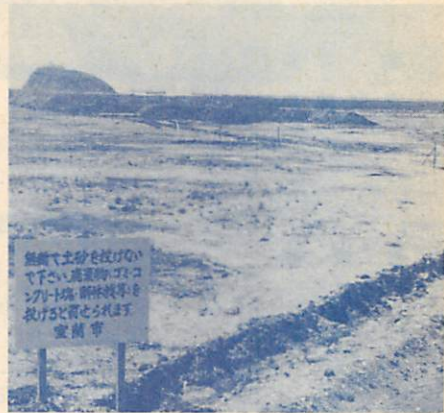
区 分	小学生のきまり (小学校教護会)	中学生のきまり (中学校教護会)	高校生のきまり (高校教護会)
学 習 時 間	各学校、地区できめた時間	各学校、地区できめた方法	
外 出 時 間	午後5時30分まで。 父母同伴の場合(祭典など)は、 午後9時をめぐとする。	平日午後6時まで。 祭典など午後9時まで。 (父母同伴は午後10時まで)	各校の指示による。高校生としての マナーに留意する。服装は各校の指 導による。身分証明書を携行する。
映 画 特 別 興 行	父母かそれに準ずる成人の同伴 に限る。 地域により、高学年グループの 観覧は認める。 (ただし、学校で許可したもの に限る)	父母の許可印を生徒手帳にもらい午 後6時まで帰宅する。 6時以降は父母同伴に限る。 特別な場合は学校の指示にしたがう 他都市での興行は父母同伴とする。	成人向指定映画以外は自由。 夜間は深夜興行観覧禁止。 特別興行については学校で指示。
遊 技 場	つり堀、パチンコ、テレビゲーム、スマートボール、ビリヤード、コイ ンゲーム店などの遊技場の出入りは全面禁止。バッティングセンター、 オートテニスセンター、ボウリングは父母同伴で、午後8時までとす る。アスレチックは、小学3年生以下父母同伴。小学4年生以上は親 の許可が必要。		パチンコ、スマートボール、ビリヤ ード、ディスコ、ダンスホール、マ ージャン荘などは禁止。ボウリング、 バッティングセンターは 1、外出時間内に帰宅する 2、下校後一旦帰宅する 3、賭け事の対象としない 4、乱費をしない
キ ャ ンプ	父母か、それに準ずる成人の同 伴以外は全面禁止。	生徒同志、クラブ、学級などは禁止 地域団体の実施は責任者がつき学校 に届出。(父母承認書を要する)	引卒者をさだめ父母の承認を受け、 学校に届け許可をとる。
サイクリング (自転車遊び)	国道やバス通りなどの危険指定区域 (学校、地域で指定)は、全面禁止。 遠出の場合は、父母かそれに準ずる 成人の同伴とする。	遠出の場合、父母の印を生徒手帳に もらう。	父母の承認を受け学校に届け、許可 をとる。
魚 つ り	海、川の危険区域に近づかない。 父母同伴に限る。	父母同伴を原則とする。単独づり、 舟づり、夜づり、ふ頭は禁止。	荷役作業中のふ頭は禁止。
ボート遊び スケートボード	父母の同伴に限る。 スケートボードは路上禁止。	海水浴シーズン中海水浴場内許可。 スケートボードは路上禁止。	
水 泳	イタンキ浜海水浴場、電信浜遊泳場 は父母同伴。 スポーツパレス、中島プールは父母 同伴とするが、4年以上はグループ でもよい。(ただし、中島プールは 身長130cm以下の子供は禁止)	海水浴場(イタンキ浜、有珠)電信 浜遊泳場、プールに限る。	海水浴場、遊泳場、プールに限る。 (市外も同様)
アルバイト	12歳未満は禁止。 12歳以上は、親と学校長の許可を受け たもの。	保護者と学校の許可が必要。	保護者と学校の許可(時間(終了時 間はおそくとも午後8時)職種を検 討、名簿は補導センターと労基署に それぞれ提出)が必要。
飲 食 店	父母か、それに準ずる成人の同伴に 限る。	父母同伴に限る。喫茶店、コインス タックの出入りは禁止。	各校の指示による(当該校指定許可 店)
外 泊、旅 行	父母か、それに準ずる成人の同伴に 限る。	父母同伴とし友人間は禁止。	無断外泊禁止。旅行の場合学校連絡
そ の 他	遊び場所、危険区域の指定は地域の 実情により定められる。 子供に、多額の金銭を所持させない 花火類は父母監督のもとで行う。危 険と思われるものは全面禁止する。	・危険物、危険玩具所持禁止 水中呼吸器、金属製日本刀、水中 銃、短刀、その他 ・盆おどり 子供対象の盆おどり、フオーク・ ダンスは午後8時まで。 大人対象のものは参加禁止。 花火類は、父母の監督のもと線香 花火程度。バクチク、クッラカー 人工衛星などは禁止。	1、オートバイクについての申し合わ せ事項 ①高校生は統一したステッカー (自校名記入)をバイクにはる ②ヘルメット着用義務づけ ③2人乗りの禁止 ④バイクの排気量の制限(各校指 示) ⑤バイクの貸借をしない 2、免許取得のため、自動車学校入 校希望者は、あらかじめ学校に 届け許可を得る。

防ごう非行 助けよう立ち直り

7月は青少年の非行防止道民総ぐるみ運動強調月間です

ゴミ・廃材

埋立地への不法
投棄はやめよう



市が埋立てを行っている祝津地区埋立地に、最近、建設廃材、一般家庭のゴミなどを不法に投棄する人がいます。

市では注意看板を立て、パトロールをしていますが、これらの処理には必要以上にムダな時間、労力、経費がかかります。

不法投棄を目撃したときは、市港湾部(☎3191)に連絡下さるようお願いいたします。

港をきれいに
しましょう

室蘭港の公共埠頭、防波堤で釣りをする人や散策をする人の一部に缶ジュースや缶ビールの空き缶エサの残り、紙屑などのゴミを岸壁周辺に捨てて行く人がいます。絶対にゴミなどは捨てないで下さい。

みんなで協力してきれいな室蘭港にしようではありませんか。

他機関から

青少年健全育成胆振住民
決起大会に参加下さい

7月30日

青少年の健全育成のため、多数の人の参加を待ちします。

〈分科会〉

- (1) 青少年の健全育成
 - (2) 青少年の補導
 - (3) 青少年の交通事故防止
- ▽日 時 7月30日(木) 11時～15時
- ▽会 場 文化センター

▽申込み方法 7月25日まで、ハガキか口頭で申込み下さい。希望分科会名、住所、氏名、職業、年齢、電話番号を明記のこと

▽申込み、問合せ先 実行委員会事務局(☎551) 幸町9-11胆振支庁総務課内☎9131)

自衛官募集

▽募集種別 表のとおり

- ▽身分 特別職国家公務員
- ▽初任給 2士の場合91,600円(衣食住無料支給)
- ▽連絡先 自衛隊札幌地方連絡部 室蘭募集事務所(東町2-21-12石井ビル2階☎9533)

住宅金融公庫の56年度第2回

個人住宅建設資金の貸付開始

▽受付期間 7月20日～8月12日
問合せは、公庫業務取扱金融

機関か、市役所建築指導課(☎11111内線562)へ



資料紹介⑧
パン焼き器

戦後の食料難時代、ほとんど

の家庭で使われたのがパン焼き器。パンにでもしなければ食べられないようなトウモロコシ粉や、質の悪い麦粉が配給されていたことから、わずかな原料を生かして量を増やし、なんとか食べやすくしようと創意工夫にすぎた腹の知恵をこぼったパンでした。

戦闘機の機体等に使われた余剰軽金属ジュラルミン製鋳物が多くドーナツのようなリング型が代表的スタイル。写真の品は直径20cm、高さが上蓋3.5cm、下鍋8cm、厚さ2cm、中央円筒の直径5cm。パンだねは麦粉などを水でこね

て、サッカリンで甘みをつけ、重曹を加えて蒸しパンのようにふくらませるもの。火にかけて蒸気穴からの吹き出しで焼け具合を判断しました。こげないようにシラシメ油を内に塗ったり、パンだねにもアズキの塩あんを入れたり、それぞれ工夫したものです。

また、ニクロム線でパンだねに電熱を通し、水分のある間焼く方法もあって、ブリキ板を両極に張った箱型のものなど、メーカー製品もいろいろ。飢えの記憶を呼び起す懐かしい品ですが36年目の夏に、まだこのパンの味を覚えていますか――

(資料・民俗資料館)



歯と健康

④

乳菌のムシ菌予防

ムシ菌予防の第一は、歯垢(しこう)菌(クソ)を歯につけておかないことです。母親が乳菌のムシ菌の始まりに気がつかないのは、子供の歯に歯垢をいっぱいにつけたままにしているからなのです。

歯垢はベタベタして、口をゆすいだけらいでは取れないから、歯ブラシなどでこすり取らなければ、歯をきれいにすることはできません。

歯の清掃は、赤ちゃんの口の中に歯が生えてきたら、すぐ始める。前歯が2本ぐらいのうちには、ガーゼを使って歯垢をしごき取ってやり、また、この時期には、セロリやニンジンを手持たせてやるのも良い方法です。

7、8カ月になって、うまく歯に歯ブラシがかかる様になったら、幼児用ブラシで清掃して下さい。1歳ぐらいになってスプーンを持てるようになったら、歯ブラシを持たせませす。

幼児の歯みがきは、毎食後、まず自分でみがかせてから、親が点検し、歯ブラシの行き届いていない部分をみがいてやる、というふうに習慣づけることが必要です。

歯みがき剤は、上手にブクブクうがいができるようになって、口の中の水を吐き出せるようになってからで良く、4、5歳がメドでそれまでは歯ブラシを水に湿してから使う方法が良いのです。

(室蘭歯科医師会)

8月の保健日程

問合せ先 衛生課保健係 (☎22 1111内線433)

乳幼児相談 無料

11日	衛生課輪西分室	時間	10:00~11:00
12日	市役所保健室	時間	13:00~15:00
13日	中島地区		
7日	白鳥台地区		
10日	本輪西地区		

6カ月児健診 無料

25日	中島地区	会場	おいで下さい。
26日	衛生課輪西分室		
27日	本輪西地区		
28日	労働会館	時間	12:30~13:30

56年2月生れの赤ちゃん。個人通知をしますが、万一通知書が届かない時は、直接会場へおいで下さい。

1歳6カ月児歯科健診 無料

18日	労働会館(絵鞆御崎町)	時間	12:30~13:30
20日	市民会館(大沢日の出町)		

54年12月、55年1月生れて次の地区に住む赤ちゃん。個人通知をしますが、万一届かない時は、直接会場へおいで下さい。

定時予防接種

8月中は、市の一般会場で予防接種は実施しません。

結核検診 無料

3日、17日	中島地区	時間	10:00~11:30
4日、19日	白鳥台地区	時間	13:00~15:30
5日、14日	母恋		
6日、31日	本輪西地区		
21日	祝津		
24日	弥生集会所		

<レントゲン撮影>
対象 一般市民
1日 室蘭市医師会館
時間 9:00~11:30
13:00~15:30

成人病検診 無料

対象	一般市民30歳から64歳までの人。	(2)血圧測定、検尿 (3)保健指導
検診内容	(1)身長、体重測定	
3日、17日	中島地区	
4日、19日	白鳥台地区	
5日、14日	母恋	
6日、31日	本輪西地区	

21日 祝津
24日 弥生集会所

時間 10:00~11:30
13:00~15:30

赤ちゃんと妊産婦に牛乳か粉乳を無料支給

ただし、乳児については体重制限があります。該当者は印と母子手帳を持参のうえ、衛生課へおいで下さい。

室蘭保健所から

問合せ先 普及課

(幸町9-11)
☎229131

3歳児健診 無料

いる53年5月生れの幼児対象。母子手帳を持参して下さい。祝津、中央、母恋の各サービスセンターに住民登録して

13日 労働会館
時間 12:30~13:30

先天性股関節脱臼検診 有料 920円

母子手帳とオムツを持参して下さい。生後3~6カ月児対象。直接会場へおいで下さい。なお

7日 室蘭保健所
時間 9:30~11:00
13:00~14:30

夏の下痢に注意

暑さが続くと、どうしても下痢をしやすいです。もともと胃腸が弱い人は、ちょっとしたことで、例えば寝冷え、睡眠不足、夏かぜ...また冷たい飲食物や消化の悪い食べ物を取り過ぎたりすると、腹をこわしてしまいます。単なる下痢なら、飲食物を控え目にし、食事は消化のよいものに切り替え、体を冷やさないように心がけると1~2日で自然に治るのが普通で

す。下痢がひどい場合は、1~2食絶食するのもよい方法です。絶食後はおかゆから徐々に慣らしていきます。下痢をすると水を飲んではいけなくと考えている人がいますが、水分がどんどん出ていくわけですから、水分を取らないと脱水状態になり危険です。特に、乳幼児、老人には気をつけ番茶や湯ざましなどを与えましょう。発熱、腹痛、吐き気、嘔吐などを伴う下痢は、早めに医師の診断を受けて下さい。

小さなおもいやり



障害者とともに最終回
 わたしたちの社会は、いろいろな人間のあつまりであり、人はみなお互いに助け合って生きているのです。

国際障害者年五つの目的を 今一度、振り返ってみよう

国際障害者年である昭和56年のはや半年が過ぎました。障害を持つ人の社会への「完全参加と平等」―障害者がそうでない人と同じように生活を送ることができ、皆が平等に暮らせるよりよい社会づくりをめざすことが、国際障害者年の大きな目標です。障害を持つ人、つまり肉体的、精神的に機能が十分でない人が、社会生活上のハンディを負わなくてもよいような社会づくりを進めることこそ、わたしたちに与えられた課題といえます。

国際障害者年 五つの目的

- (1) 障害を持つ人が、身体的にも精神的にも社会に適應することができるように援助すること
- (2) 障害を持つ人に、援助、訓練、医療及び指導を行うことにより、適切な仕事につき、社会生活に十分参加することができるようになること
- (3) 障害を持つ人が、社会生活に実際に参加できるように、公共建築物や交通機関を利用しやすくすることをはじめ、日常生活における実質的な参加が容易にできるような努力すること
- (4) 障害を持つ人が、経済・社会・政治活動に参加し、貢献する権利を持つことを国民に知らせ、理解させること
- (5) 障害の予防と障害を持つ人のリハビリテーションの効果を高めること



市で制作した国際障害者年のポスター

活に十分参加することができるようになること
 (3) 障害を持つ人が、社会生活に実際に参加できるように、公共建築物や交通機関を利用しやすくすることをはじめ、日常生活における実質的な参加が容易にできるような努力すること
 (4) 障害を持つ人が、経済・社会・政治活動に参加し、貢献する権利を持つことを国民に知らせ、理解させること
 (5) 障害の予防と障害を持つ人のリハビリテーションの効果を高めること

ハビリテーションのための効果的な対策を推進すること
触れ合いを深めよう
 このような目的を達成するためには、まず、障害を持つ人も同じ社会の一員であるという考え方に立つことが大切です。それには、障害を持つ人に対する理解を深めることが先決といえます。

寄付

ありがとうございます
 6月受付分
 敬称略

市内

- 。街路灯整備に
- 北海道電力倶利伽藍支店
- 。体育施設整備に
- 。峰本正一(札幌市)
- 。室蘭をきれいにする市民運動に
- 。室蘭ロータリークラブ
- 。社会福祉事業に
- 。田中芳男(海岸町)

愛情銀行に

- 中島スポーツパレス、藤井和人(大沢町)、山内美和・シマ(札幌市)、はしもと親光第一ビル親睦会、浅井春太郎(本町)、天照教本部、栃久保亨(白鳥台)、駒木洋子(母恋南町)、竹本玲子(登別市新生町)、酒井淑子(登別市常盤町)、母恋すみれ会、作田敏博(御前水町)、緑町婦人部・民生委員、新日鉄倶利伽藍製鉄所運輸課オールマンモス、狩野嘉吉(幌前町)、むろらん仕出しセンター、高平蘭子(宮の森町)、白戸悦子(登別市片倉町)

テレホン・サービス 23-5151 8月の予定



保健衛生一口メモで、あなたの健康管理のお手伝いをします。
 ※24時間放送(9時～翌朝9時)

- 〈放送内容〉
- ▷1日(土)、2日(日) 雨の日のジョギングの楽しみ
 - ▷3日(月)、4日(火) 赤ちゃんの体温の測り方
 - ▷5日(水)、6日(木)、7日(金) 緑茶が発ガン、老化の防止に効果
 - ▷8日(土)、9日(日) 水虫の人は白い靴を
 - ▷10日(月)、11日(火) 赤ちゃんとの旅行……注意と持ちもの
 - ▷12日(水)、13日(木)、14日(金) 貧血ぎみの人は葉よりもホウレン草を
 - ▷15日(土)、16日(日) お見舞いの心得……嬉しかった見舞
 - ▷17日(月)、18日(火) 赤ちゃんの斜視と偽斜視
 - ▷19日(水)、20日(木)、21日(金) 野菜はサラダよりも煮て食べた方がビタミンCが豊富
 - ▷22日(土)、23日(日) 山イモは理想的な成人病予防食
 - ▷24日(月)、25日(火) 知恵熱はカゼ?
 - ▷26日(水)、27日(木)、28日(金) 糖尿病には白米よりもジャガイモを
 - ▷29日(土)、30日(日) ジャガイモは肉といっしょに食べると増血作用に効果あり
 - ▷31日(月) 赤ちゃんにクスリを飲ませるコツ

昭和五十六年七月十五日発行(毎月一日・十五日発行) 市政だよりむららん (五一二号) 編集・発行 室蘭市 室蘭市幸町一番二号(011-23-5151) 室蘭市総務部広報広聴課