



あなたの書齋 図書館本輪西分室

市民の読書、研究の意欲増大の一助に 開館以来2500人が利用

10月1日にオープンした市立図書館本輪西分室は「読書の秋」でもあることから、児童生徒や主婦を中心に利用が好調で、地域の文庫として喜ばれています。同館は児童図書（童話と絵本）1,500冊、一般用1,300冊をそろえ、月～土曜日の午後1時から5時まで開館し、1人3冊まで1週間の期間で貸出しもしています。

今後、徐々に内容の充実を図り、魅力ある図書館づくりをめざしていますので、お気軽にご利用下さい。

— 主な内容 —

- 年末、年始の資金計画はお早めに
— 中小企業資金融資制度案内 — 2
- 暮しと米、フェア開催 3
- 昭和53年度企業会計決算報告 4
- 困ったときには相談を…人権擁護委員… 8
- 昭和55年度港北幼稚園園児募集 9

年末・年始を控え 資金計画は11月中旬に



今年もあと二カ月で終りです。中小企業の皆さんは、これからがいちばん忙がしい時期です。とくに十二月になると、年末のセールや決算、越年準備などで大変な上に、従業員の年末賞与や、売掛、買掛の決済などでお金も動く季節です。またこの金融機関も窓口が混雑します。ですから、いざ十二月になってからでは、落ち着いて資金計画をたてたり、金融機関とじっくり交渉をもつことはむずかしくなります。十一月中旬に、年末年始を見通す周到な計画をたてて、この忙がしい季節をのりきりしましょう。

(1) 資金計画のたてかた

取扱期間は 12月31日まで

国の不況対策緊急融資

この融資は、特定事業所の事業活動の急激な停滞に関連して売上げ、または受注の減少、取引条件の悪化などの影響を受けている中小企業に対し、経営の安定をはかるために必要な資金を融資する国の制度で、国民金融公庫の普通貸付などに比べて条件のよい制度です。

取扱期間は十二月三十一日までですので、早めに申込み下さい。

- (2) 資金繰り表の作りかた
- (3) 年末賞与の出しかた
- (4) 年末資金の手当てについてなどのご相談は次へ。
- ☆市中小企業相談センター(市役所三階) ☎ 一一一-内線三五七
- ☆商工会議所中小企業相談所(産業会館二階) ☎ 三一九六

市の中小企業融資 制度をご利用下さい

年末の運転資金や、機械購入・商店改装などの設備資金を市がありません。

〈申込み、問合せは〉
商工観光課中小企業相談センター
(☎ 22 1111 内線357まで)

- 〈申込みのできる人は〉
- 国民金融公庫、中小企業金融公庫、または商工組合中央金庫の資金貸付業務の対象となる人で、次の要件に該当する人です。
 - ① 昭和五十二年十一月二十日以前に、すでに市内に事業所を有し継続して事業を行っている人
 - ② 最近の売上額(原則として、三カ月以上の期間のもの)が前年同期の売上額にくらべて十%以上減少しているか、または最近の受注残高(原則として最近六カ月以内の時点のもの)が前年同期に比べて二十%以上減少している人
 - 〈資金の使いみちは〉
受注の減少、取引条件の悪化などにより、緊急に必要とする運転資金です。
 - 〈融資条件〉
▽融資額 五〇〇万円以内(既往の融資とは別枠)

- ▽貸付期間 五年以内(据置期間一年以内を含む)
- ▽貸付利率 対象の①②に該当する人は、年七・二%
それ以外の人は、年七・七%
- ▽取扱期間 十二月三十一日まで
問合せは、国民金融公庫室蘭支店(東町二一九八) ☎ 二七三二まで。

国民金融公庫の 年末融資の案内

- 国民金融公庫の資金は、長期、低利な事業資金として広く中小企業の皆さんが利用されていますがこれから年末を控え、申込みの集中が予想されますので、なるべく早目に申込み下さい。
- ▽融資対象
資本金一、〇〇〇万円以下、または従業員一〇〇人以下(商業・サービス業は五〇人以下)の個人、または法人企業
 - ▽融資額 一、五〇〇万円以内(特定設備の場合は、二、二〇〇万円以内)

- ※その他各種の貸付制度があります。
- 国民金融公庫の資金は次の点で大変有利です。
- 一、預金を考えなくて良いので、実質金利がお得です。
 - 二、貸付期間、据置期間等が比較的長期です。また現在借入残高のある人の重複しての利用もできます。
- 設備貸与、機械類購入
資金貸付の申請受付
- 北海道中小企業振興公社では、小規模企業者の設備近代化、経営基盤の強化安定のために、設備貸与(譲渡)および機械類購入資金の貸付をしています。
- 設備貸与
。対象企業
道内において一年以上同一事業を営んでいる個人、または会社(業種、常用従業員数等、規制があります)
- 。貸与設備額 二〇万円以上一、五〇〇万円まで
 - 。貸与損料(利率) 年五%
 - 。貸与期間(返済期間) 四年六カ月
- 機械類購入資金
。対象企業
設備貸与の対象とならない製造業、鉱業
- 。貸付限度額
対象設備価格の八〇%以内であつて七〇〇万円以内
 - 。貸付利率 年六・八%
 - 。貸付期間 五年以内(一年以内の据置期間を含む)
- 申込み、問合せは、商工観光課工業係(☎ 一一一-内線三五五)まで。

暮しと米、フェア開催

精米工場の見学や料理講習会など多彩な催し

品の著作権は市に属します

▽募集期間
十一月十日～十二月十日

▽審査
応募作品は審査の上、入選作品を決め、入選作品、応募作品それぞれに記念品をさしあげます

米を使った私の自慢料理募集

▽内容

材料に米を使ったものに限る
▽応募資格 中学生以上の市民
▽募集要領
・官製ハガキ、または封書に、料理の献立名、材料(四人分)および作り方と住所、氏名、年齢性別、職業(学校名、学年)を明記して下さい

▽募集期間 十一月五日～十五日
▽審査
応募作品は審査の上、入選作品を決め、入選作品、応募作品それぞれに記念品をさしあげます

▽送り先 消費生活課

米を使った料理講習会

▽日時と会場(十一月実施)

・十九日(月) 勤労婦人センター
・二十日(火) 鶴ヶ崎中学校
・二十一日(水) 向陽中学校
・二十二日(木) 本室蘭中学校
時間は、いずれも十三時三十分～十五時三十分
▽募集人員 二百人(二会場五十



施設見学と講習会

▽日時 十一月二十九日(木) 十時～十五時

▽見学先 室蘭米穀精米工場 西学校給食センター

▽講演(演題と講師) 「わが国の食糧事情について」 北海道米穀配給改善協会

事務局長 江川 久博氏

▽参加料 無料

▽申込期間 十一月五日～十五日

▽申込方法 消費生活課へ、電話で申込み下さい

※昼食は市で用意します。

▽問合せ、申込先の住所、電話番号 消費生活課(☎〇五一幸町一―二〇)②一―一内線四〇二―四〇五)

米まつり

▽日時 十一月二十五日(日)～二十七日(火) 十時～十八時

▽会場 丸井今井室蘭支店四階催事場

▽内容 北海道の米、資源からみた米、健康からみた米などのパネル展

・米のPRコーナー
・米の相談コーナー
・もちつき大会
・米の料理品の展示
・米食品の展示販売……その他

11月の生鮮食料品標準小売価格の表示品目

お買物の際、皆さんの目安となる標準小売価格は、十一月中次の十三品目について、表示小売店(市内六十三店)に発表してありますので、ご利用下さい。

▽鮮魚 ほっけ、さば、そうはち生さけ、よしわら、まいわし
▽野菜 キャベツ、玉ねぎ、ばれいしょ、大根、白菜
▽果物 みかん、庄内柿

不用品ダイヤル市情報 (10月25日現在)

<譲る>

ベット(ダブル・ベビー)、コンビラック、温風ストーブ、瞬間湯沸し器、バスオール、ミシン、編み機、歩行器、メリーゴーランド、白黒テレビ、タイヤほか……



23局500番へ

<欲しい>

ポット式ストーブ、ホームタンク、灯油用風呂釜、加湿機、電気コタツ、裁ち板、食卓テーブルセット、会議用テーブル、子供用剣道具、乳母車、テーブル付ベビーラック、ブランコ、すべり台、ステレオほか……

昭和53年度企業会計決算

昭和53年度の企業会計（水道事業、病院事業、中央卸売市場事業、白鳥台開発事業）の決算について、このたび開かれた第3回市議会定例会において原案どおり認定されましたので、そのあらましをお知らせします。

水道事業会計

健全財政の長期維持に努力

昭和53年度の水道事業は、財政3カ年計画の最終年度にあたり事業の経営にあたりましては、健全財政維持のため経費の節減と財政計画に基づく効果的な事業投資などを積極的に進めてきました。給水量につきましては、1,311万8,461立方メートルで前年度と比較し、7万1,943立方メートルの増加となりました。

収支の状況につきましては、収益的収支で4億1,204万8,732円の純利益を生じ、また、資本的収支では4億2,850万4,288円の不足額となりましたが、この財源には、当年度分損益

勘定留保資金と繰越利益剰余金の処分により補てんしております。

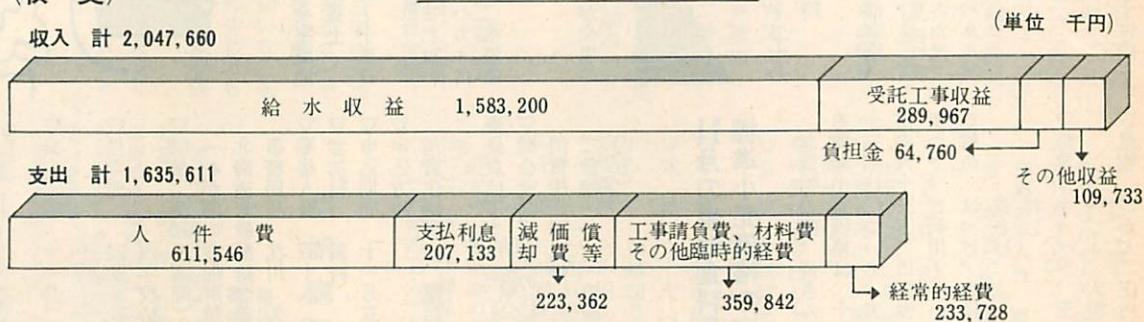
以上のとおり財政状態は好転しておりますが、経済情勢の長期的停滞から水需要の低迷はなお続くものと思われまので、今後ともなお一層事業の経営改善と財政の強化を図り、長期的経営の安定と、住民福祉の向上並びに給水サービスの向上のため努力をまいりますので、水道事業に対し市民の皆様により一層のご理解とご協力をお願いします。

〈業務のあらまし〉

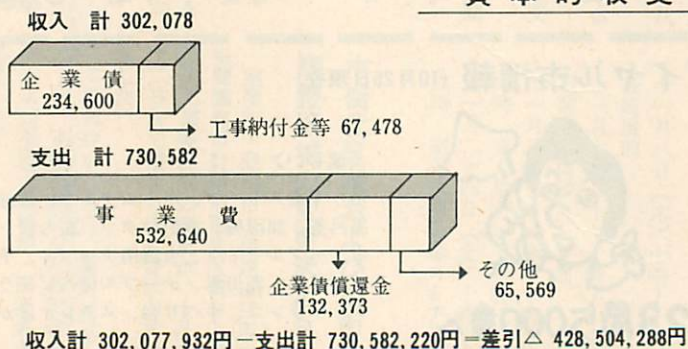
| | | | |
|-------|------------------|----------|-----------------|
| 給水人口 | 160,124人 | 給水栓数 | 54,016栓 |
| 年間配水量 | 17,154,967 m^3 | 1カ月平均配水量 | 1,429,580 m^3 |
| 年間給水量 | 13,118,461 m^3 | 1カ月平均給水量 | 1,093,205 m^3 |

〈収 支〉

収益的収支



資本的収支



病院事業会計

単年度で4,541万円の黒字—財政健全化へ効奏す—

本年度における病院事業の運営につきましては、医療器械器具等の整備、医師、看護婦等医療従事者の充実などをはかり、高度医療を提供する公立病院といたしまして、その使命と役割を果すべく努力をいたしました結果、53年度決算につきましては、収益的収支で、収入が39億3,634万1,131円、支出が38億9,092万8,517円で差引4,541万2,614円の黒字となりましたが、累積赤字では、15億4,096万9,542円となっております。一方資本的収支では、収入が3億1,885万8,360円、支出が3億9,337万9,644円で7,452万1,284円の資金不足を生じましたが、この不足額については、公立病院特例償還のための一般会計からの繰入金で補てんしました。

収益的収支における黒字の要因としましては、収入の大部

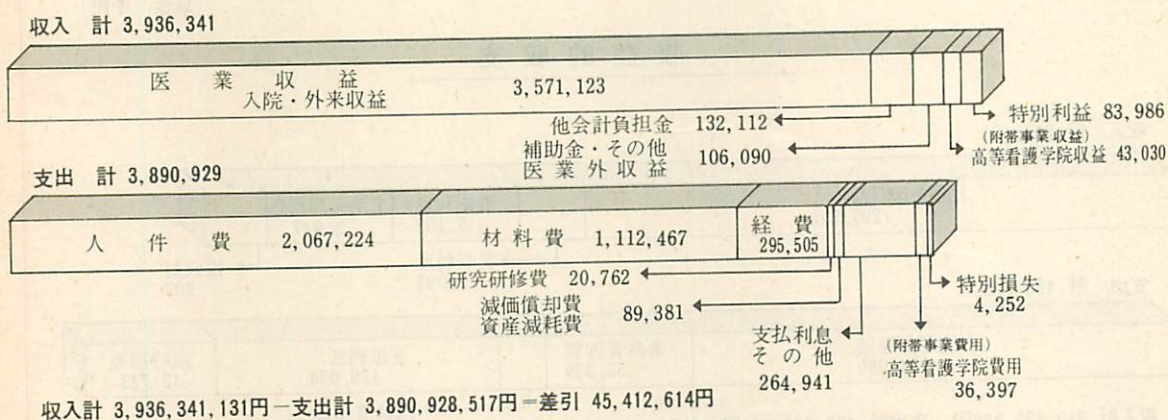
分をしめる診療報酬の改定が53年2月から実施されましたことと、支出におきまして、給与改定に伴います人件費の増加がありましたものの、経常費等について極力その抑制に努めたことによるものであります。

病院経営は、低迷を続ける長期不況という社会経済情勢の中で、依然として厳しい現況にありますが、今後ますます地域医療サービスの使命のもとに、地域の基幹病院としてより一層診療体制の充実を図り、経営健全化に努力いたしますとともに市民のための病院として、その要望にこたえるべく積極的に取り組んでまいりますので、市民の皆さんのより一層のご理解とご協力をお願いします。

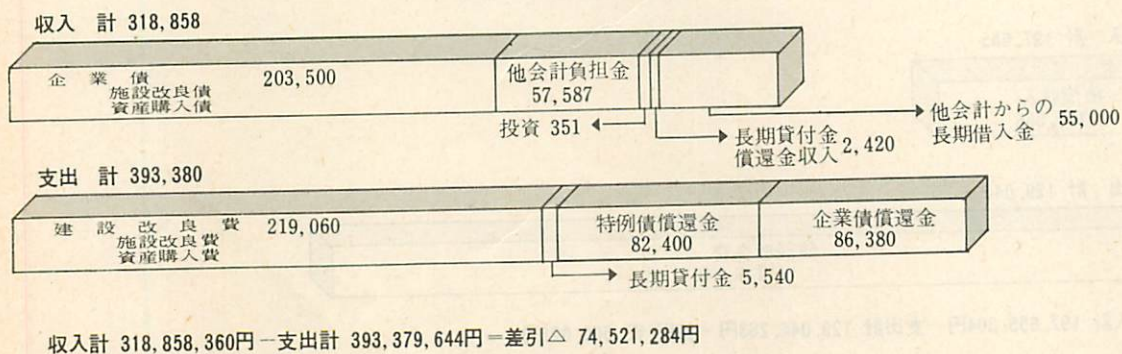
〈収 支〉

収益的収支

(単位 千円)



資本的収支



白鳥台開発事業会計

環境に恵まれた宅地の供給に努力

白鳥台開発事業の決算は、収益的収支では、収入が3億1,043万2,599円、支出が4億3,872万8,402円で差引き1億2,829万5,803円の赤字となりましたが、前年度より繰越しました剰余金564万4,610円を差引きますと今年度の累積赤字は1億2,265万1,193円となります。

また、資本的収支では、収入が1億9,765万5,304円、支出が1億2,904万6,283円で、差引6,860万9,021円の余剰を生じ

ました。

この赤字の要因としましては、構造不況業種である鉄鋼・造船関連企業の影響を強く受け、宅地売却高の落ち込みと金利負担の増額によるものです。

長びく不況、低迷する宅地需要の中ではありますが、今後とも住み良い環境と低廉な住宅地の分譲に努力してまいりますので、より一層のご理解とご協力をお願いします。

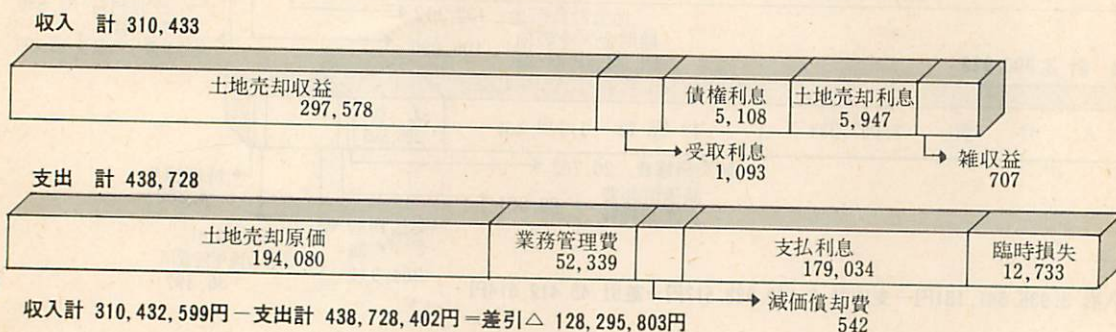
〈業務のあらまし〉

| | 個人宅地 | 集合宅地 | 計 |
|------|--------------|--------------|--------------|
| 分譲面積 | 13,670.02㎡ | 6,390.87㎡ | 20,060.89㎡ |
| 分譲金額 | 191,742,816円 | 105,835,389円 | 297,578,205円 |

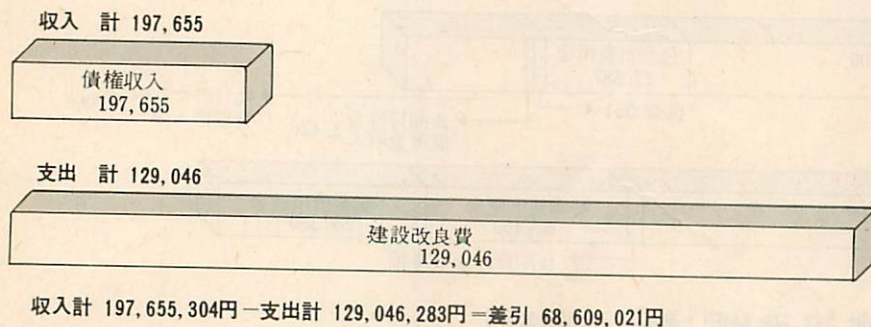
〈収 支〉

(単位 千円)

収益的収支



資本的収支



中央卸売市場事業会計

事業収支の改善により一層努力

中央卸売市場の決算は、収益的収支で収入が2億3,239万5,347円、支出が3億640万363円で、収支差引単年度で7,400万5,016円の損失となりました。

また、資本的収支では収入が3,627万7,291円、支出では1億1,665万3,737円で、収支差引8,037万6,446円の資金不足を生じ、この不足額については一時借入金で措置いたしました。

この損失の要因としましては、収益の大宗をなす売上高割使用料が取扱高の伸び悩みにより減少したこと、支出では給与改定に伴う人件費、および物件費の増嵩、さらには設備投資にかかる金利負担が大きいことなどがおもなものであります。

しかしながら、収入において市場施設の有効利用と土地年賦売却の繰上げ納入がありましたことから、収益的収支の損失額では前年度に比べ24.2%の減少をみています。

当事業会計は、昨今の厳しい社会情勢と長引く不況の中にありながら、市民の皆様のご支援とご協力によりまして、開設以来、満11周年を迎えることができましたが、今後は、これを機に関係業界ともども、新たな決意をもって市場としての公共性、特に市民の消費物資の流通という使命にたち、生鮮食料品の安定供給に意を注ぐとともに、事業収支の改善に努力してまいりますので今後とも一層のご理解とご協力を願います。

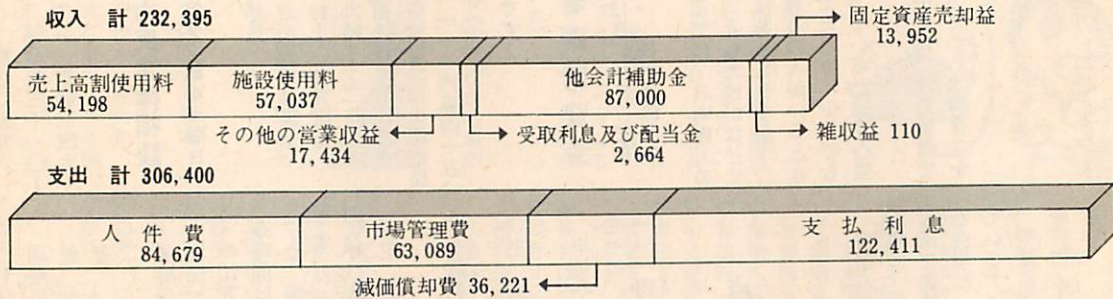
〈業務のあらまし〉

| | 青果部 | 水産物部 | 合計 |
|------|----------------|-----------------|-----------------|
| 取扱数量 | 52,905,777Kg | 25,580,941Kg | 78,486,718Kg |
| 取扱金額 | 7,376,363,286円 | 10,600,919,716円 | 17,977,283,002円 |

〈収 支〉

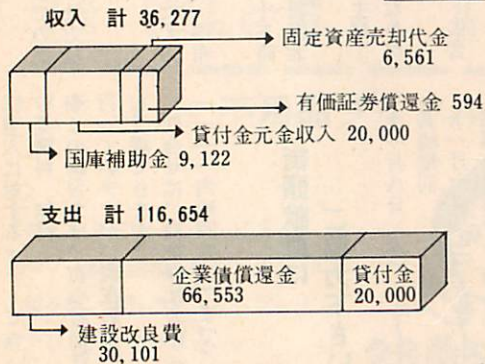
収益的収支

(単位 千円)



収入計 232,395,347円 - 支出計 306,400,363円 - 差引△ 74,005,016円

資本的収支



収入計 36,277,291円 - 支出計 116,653,737円 - 差引△ 80,376,446円

困ったときは 気軽に相談を

私たちのマチの人権擁護委員

「人権擁護委員」とは、その地域の社会的実情に明るく、人権擁護に理解のある人を、市長の推せんにより、法務大臣が委嘱した人達です。

人権擁護委員のおもな仕事は、人権意識を高める活動をしたり、私達の人権がおがされないように

老人健康診査実施

11月5日～17日

今年も、お年寄りの病気の予防早期発見を目的とした健康診査を実施します。

対象となる人には、個々に通知しましたが、住所の変更などで、まだ届いていない人は、お申し出下さい。

▽対象者 六十五歳以上
大正三年三月三十一日以前の出

常に監視し、人権を侵害されている人がいた場合には、すみやかに調査をし、必要な救済手段をとるなど住みよい社会にするための奉仕活動をしている。いわば「人権の番人」的存在です。

困りごと、心配ごとなどで人権問題に関する場合は、人権擁護委員に気軽に相談下さい。すべて無料で、秘密は固く守られます。

当市の人権擁護委員は次の皆さんです。

- 山本 松男 幸町三一〇〇二
- 奈良 大道 沢町一〇一七〇
- 多田 多年子 中央町三一四一
- 石堂 純次 祝津町三一八一三
- 木下 保彦 母恋南町一〇一
- 宇賀富貴子 輪西町一―二六一

今月の市民法律相談

毎月第2、第4土曜日

- ▽相談日、相談員
十日 芝垣美男弁護士
二十四日 村上 弘弁護士
- ▽受 付 相談日の前日まで
申込み、問合せは、市民課市民相談室(☎二―一内線四一五、四一六)まで。
- *相談は無料です。

家庭看護講習会

11月13日、15日、20日
22日 日鋼健保会館

皆さんの自宅では、日頃病人のお世話やちょっとしたけがなどでお困りのことはありませんか。

家庭に寝たきりの人がいるときまたは病人がでたときに少しでも看護技術をもっていると大変心強いと思います。

日本看護協会では、次の要領で家庭看護の仕方について講習会を開きます。

▽日時と内容(十一月)
・十三日(火)
病床のつくり方、ねまき・シーツ交換

・十五日(木)
楽な寝かせ方と体位の交換
・二十日(火)
頭髮の手入れ、寝たままでの洗髪、からだを清潔にする仕方など

・二十二日(木)
排泄の世話、尿便器のあたえ方
氷枕・氷のう・湯たんぼ・湿布の仕方など

*時間はいずれも十三時～十五時
▽会場 日鋼健保会館(母恋北町二―二一六)

▽対象 一般市民(主に主婦)
▽定員 三十人(定員になり次第締切ります)

▽受講料 一千円(テキスト代含む四日分)

▽主催 日本看護協会北海道支部協議会

申込み(電話かハガキで)、問合せは、市衛生課保健係(☎二―一内線四三六)まで。

点訳講習会

毎月第2日曜日
衛生課輪西分室

室蘭点訳奉仕団では、初心者を対象に、毎月第二日曜日十三時から衛生課輪西分室(市民会館内)を会場に「点訳講習会」を開催しています。

受講希望の人は、当日筆記用具を持参の上、直接会場へおいで下さい。

今月は、十一月です。

街頭献血に ご協力下さい

- ・十一月八日(木) 十時～十六時 長崎屋前
- ・十一月十日(土) 十時～十六時 室蘭生協高砂ストア前
- ・十一月二十三日(金) 十時～十六時 ぎんやデパート前
- ・十一月二十四日(土) 十時～十六時 室蘭生協母恋ストア前

市街化区域および市街化調整区域の変更決まる

室蘭市・登別市・伊達市三市の室蘭圏都市計画市街化区域および市街化調整区域の変更が、十月二十二日付で道より決定告示がされました。

これに伴い、入江、東町、高砂、八丁平、本輪西地区などの用途地域および準防火地域が一部変更されました。

問合せは、都市計画課(☎二―一内線五三一)まで。

女性の生き方をテーマに
桐島洋子さんを迎え

講演セミナー

11月17日労働会館

▽演題と講師

- ・新しい時代の女性
作家 桐島 洋子氏
- ・女性の生き方―誤解と偏見 (樋口一葉の危機より)
札幌大学教授 木村真佐幸氏

▽会場 労働会館(山手町一―一二四)

▽参加料 無料
▽主催 財団法人松坂科学文化振興財団

▽後援 市、市教育委員会
▽講師紹介
・桐島 洋子：作家。昭和三十九年からポライターとして海外各地で取材活動を続ける。昭和四十七年「淋しいアメリカ人」で第三回大宅壮一ノンフィクション賞を受賞。当日は二人の子供を育てながら、海外へも足を延ばす仕事の中からの体験をまじえての話があります。著書に「女がはばたくとき」「女ざかりの美学」ほか。

木村真佐幸：札幌大学教授。樋口一葉の研究の中から、誤解の多かった彼女の人生に触れながら女性の生き方についての話です。著書に「樋口一葉全集」「一葉文学成立の背景」「北海道文学の周辺」ほか。

昭和55年度市立港北幼稚園児募集

▽募集園児

昭和五十年四月二日から昭和五十二年四月一日の間に生まれた幼児
二年保育(四歳児) 八十人
▽通園区域
港北町一、二、三、四、五丁目。本輪西町一、二、三、四、五丁目。幌

萌町。神代町の一部(港北地区に近接した区域)。高平町の一部(港北町に近接した区域)。香川町。石川町の一部(香川町に近接した区域)に保護者とともに住んでいる幼児
▽登園、降園に保護者の送り迎えができること

間程度
▽受講料 無料
参加希望の方は、当日直接ホームにおいで下さい。

▽料理教室(菓子を中心に)
▽開講日 十一月十日から毎週土曜日 十回

▽時間 十一月十九日から毎週月曜日 十二回
▽定員 二十五人
▽材料費 一回五〇〇円程度
▽用意するもの
エプロン、筆記用具
▽申込期間 十一月六日(火) 十三時から

▽開催日 十一月二十日から毎週火曜日 五回
▽時間 十八時～二十時
▽定員 男女あわせて五十人(同伴者優先します)

▽開催日 十一月三十日から毎週金曜日 八回
▽時間 十八時～二十時
▽定員 三十人

▽開催日 十一月二十二日から毎週木曜日 六回
▽時間 十時～十二時
▽定員 三十人
▽教材費 一回 八〇〇円程度

▽願書受付期間・場所
十一月五日(月)～十日(土) 九時三十分～十四時(土曜日は十一時まで)
願書は港北幼稚園にあります。

▽入園決定
入園希望者が定員をこえる場合は公開抽せんにより決定します。抽せん日は、十一月二十六日(月)本園ホールで行います。問合せは、港北幼稚園(☎二〇二〇)まで。

代理人や電話での申込みには応じかねます(定員になり次第締切ます)。
問合せは、勤労青少年ホーム(東町一―二〇一七☎四一―三五)まで。

勤労婦人センター
婦人講座
受講生募集

▽開催日 十一月二十日から毎週火曜日 五回
▽時間 十八時～二十時
▽定員 男女あわせて五十人(同伴者優先します)

▽開催日 十一月三十日から毎週金曜日 八回
▽時間 十八時～二十時
▽定員 三十人

▽開催日 十一月二十二日から毎週木曜日 六回
▽時間 十時～十二時
▽定員 三十人
▽教材費 一回 八〇〇円程度

▽願書受付期間・場所
十一月五日(月)～十日(土) 九時三十分～十四時(土曜日は十一時まで)
願書は港北幼稚園にあります。

▽入園決定
入園希望者が定員をこえる場合は公開抽せんにより決定します。抽せん日は、十一月二十六日(月)本園ホールで行います。問合せは、港北幼稚園(☎二〇二〇)まで。

ハガキに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、申込み下さい(社交ダンス同伴の場合連名)定員をこえた場合、抽選によってきめ、受講できる人に通知します。

・締切
十一月十二日(月) 必着
・あて先
☎〇五一栄町二―一―一〇
勤労婦人センター
問合せは、勤労婦人センター(☎二〇一〇四三)まで。

文化センター開館15周年記念
第27回市民展特別展示
北海道文学展

風土の中の文学碑展
▽期日 十一月十七日(土)～二十五日(日)
▽会場 文化センター展示室
▽入場料 無料
▽主な展示内容
(一)戦後から現代へ
室蘭地方の文学の流れを紹介
(二)戦前コーナー
葉山嘉樹、並木凡平らの資料展
(三)特設コーナー
八木義徳の「海明け」を中心に「海明け」文学地図、写真、刊行物の展示
四室蘭市内に建立されている文学碑六基の写真、その他の資料展

問合せは、文化センター(幸町六―二〇☎三二五六)まで。

おわび

十月十五号七ページに掲載の胆振地域道民会議の開催日が11月6日とあるのは、11月9日の誤りでした。おわびして訂正します。



たくあん漬けの作り方

容器……木のタルが最適。二〜三日水をはって臭気ぬきし、水もれを調べ使用前に必ず熱湯消毒をします。大根の干し方……大根がしなやかになつて弓形になるよう、日当たりのよいところで干します。翌春まで食べるのには約二週間、夏までなら三週間ぐらひ干しましょう。用意する材料……翌春までなら、大根(例15kg)の五〜六割の食塩(七〇〇〜九〇〇g)と十割のぬか(一・五kg)を用意します。甘口なら三〜四カップのザラメも。漬け方……①大根をまな板の上でしなやかにするまでもみまます。②塩とぬかを混ぜたもの(ぬか塩)をタルの底にひと振りします。③大根をすきまのないように並べ、赤とうがらしを散らしながら、大根とぬか塩を交互に漬け込みます。大根の向きをそろえるのがコツ。④最後にぬか塩を振って大根の葉でフタをし、その上に木ブタをのせ、大根の重さの1・五から二倍の重石をのせます。⑤水が上がつたら重石を半分にします。重石は小さな石を組み合わせておくと便利。⑥漬け汁が常にフタの上にあるよう管理し、空気にふれないよう注意を。⑦約一カ月で食べられます。

国民生活センター発行
「くらしの豆知識」より

室蘭市消費生活モニターによる価格動向調査

(10月15日現在調べ)

| 品名 | 価格(円) | | | 対前月差(円) | 品名 | 価格(円) | | | 対前月差(円) | |
|--------------|-----------------|-----|-----|---------|---------------|------------------------|-------|-------|---------|-----|
| | 最高 | 最低 | 平均 | | | 最高 | 最低 | 平均 | | |
| 鮮食料品 | ほけ 100g | 55 | 19 | 33 | △ 3 | 乳豚肉 100g | 140 | 90 | 119 | △ 6 |
| | そうはちがれい 100g | 66 | 26 | 50 | 11 | 卵バラ 100g | | | | |
| | さば 100g | 47 | 9 | 26 | 0 | 肉鶏若鶏正肉 100g | 120 | 90 | 106 | 0 |
| | きやべつ 100g | 12 | 2 | 5 | 0 | 肉羊 ラム 100g | 100 | 85 | 93 | 0 |
| | たまねぎ 100g | 12 | 6 | 9 | △ 3 | 日用品 | | | | |
| 食料品 | 砂糖 1kg | 270 | 218 | 246 | △ 1 | ティッシュペーパー 400枚(200組)箱入 | 180 | 98 | 142 | △ 1 |
| | しょう油 1.8ℓ | 428 | 338 | 385 | 0 | トイレットペーパー パルプ、4ロール | 265 | 150 | 189 | 0 |
| | みそ 2kg | 498 | 400 | 432 | △ 1 | 洗濯用合成洗剤 ライオン、花王 1.66kg | 700 | 600 | 612 | △ 4 |
| | 天ぷら油 1,650g | 598 | 450 | 545 | 6 | 台所用洗剤 ライオン、花王 800ml | 300 | 260 | 282 | 0 |
| | サラダ油 1,650g | 640 | 500 | 574 | 1 | ねり歯みがき ライオン、サンスター190g | 252 | 225 | 235 | 1 |
| | マヨネーズ 500g | 350 | 290 | 315 | △ 1 | クレンザー 花王、ライオン 400g | 80 | 70 | 76 | 0 |
| | ケチャップ 500g | 330 | 260 | 286 | 0 | サートビス | | | | |
| | 小麦粉 1kg | 200 | 152 | 168 | 0 | 大人総合調髪 | 2,300 | 1,500 | 1,950 | 0 |
| | 食パン 2.4食 7〜8枚入 | 160 | 108 | 134 | 0 | コールドパーマ ショート、カットセットの普通 | 5,500 | 2,500 | 4,230 | 0 |
| | 即席ラーメン 100g | 60 | 50 | 54 | 0 | クリーニング 白ワイシャツ、店頭渡 | 130 | 80 | 105 | 2 |
| とうふ 絹ごし 1パック | 80 | 60 | 72 | 0 | 衣料 | | | | | |
| 乳卵肉類 | 鶏卵 M玉 10個入1ケース | 250 | 170 | 212 | △ 2 | 半そで肌着 紳士もの、綿、Mサイズ | 900 | 430 | 589 | 0 |
| | 牛乳 180cc 紙容器入 | 65 | 40 | 44 | 0 | ワイシャツ シングル、混紡、白無地 | 3,000 | 1,980 | 2,463 | 0 |
| | バター 雪印箱入 225g | 380 | 315 | 344 | 0 | 文具 | | | | |
| | プレスハム スライス 100g | 187 | 98 | 141 | 0 | 鉛筆 三菱HB、9800 1ダース | 240 | 170 | 231 | 0 |
| | | | | | ノット A5 30枚学習帳 | 90 | 65 | 77 | 0 | |
| | | | | | 燃料 | | | | | |
| | | | | | 灯油 1ℓ(配達料込) | 60 | 56 | 57.6 | 1.9 | |
| | | | | | 灯油 18ℓ(配達料込) | 1,130 | 1,000 | 1,064 | 40 | |
| | | | | | プロパンガス 4.7m³ | 2,470 | 2,000 | 2,257 | 60 | |