



子供たちの歓声がこだまする 中島公園 徒渉池、オープン

中島公園内にある徒渉池（児童用プール）が7月21日オープンし、待ちかねていた子供たちはさっそく水浴、歓声がこだましていました。

この徒渉池は、幼児や小学校低学年を対象にしており、深さは40～50cmで、泳げない子供も安心して水遊びができるものです。ことしは、肌寒い日が続き、1週間ほどオープンが遅れていましたが、8月19日までの毎日無料で開放しています。幼児については、事故防止のため付添いが必要です。

主な内容

●第2回市議会定例会報告	2
●家庭用灯油がなくお困りの人は相談を	2
●望洋台霊園無料墓参バス運行	5
●新しくなった市の機構	6
●市役所の事務室が一部変わりました	8
●ご存じですか国民健康保険料の減免制度	10

白鳥大橋・幹線道路建設促進特別委員会

◎佐々木友喜 ○高樋勝良
鈴木力三 上野正春 成田芳夫
上田 茂 桜井孝輝 小倉俊一
高橋 貢 堀田繁雄 田中睦男
佐藤 順 常川武雄 山本松吉
不況・雇用対策調査特別委員会

◎加藤喜代志 ○花田 稔
塚本正毅 大友 勇 山本秀男

市の機構を一部改正

行政事務のスピード化と市民サービスの強化を図る

行政事務のスピード化と市民サービスの強化、責任体制の確立を図るため六月二十九日から第二回市議会定例会で「室蘭市事務分掌条例」が可決制定され、市の機構(部、課、係)の一部を改めました。これにより市の機構を十八部、六室所、八十四課、百八十四係としました。

この機構の改正に伴い、一部事務室の変更も行いましたので、来庁の際には庁内案内におたずね下さい。

新しい市の機構図は六頁にまた事務室配置図は八頁に掲載しています。

改正の主なもの

▽総務部職員室を独立し職員部とし、人事課と職員厚生課の二課とし職員対策の充実を図りました。

▽従来、課、係制をしいていなか

松山 照 羽立秀光 高橋勲夫
鈴木昭二 塚田国雄 古館 昇
柏木寿夫 太田照国
観光開発調査特別委員会

◎中塚幸雄 ○寺田忠夫

桜場政美 青野二郎 立野靖雄
齊藤律子 中西武男 石井政雄
森川春一 福田稀介 三沢敏昭
本間信義 小林要平

つた企画審議室を企画部に名称変更し、特定の課題に取り組む審議員(部次長職)と、企業誘致の促進を図るため企業立地課を設けたほか、企画調整課、開発課を新設。また、広報広聴の充実を図るため市民部が所管していた広報広聴課を企画部に移

しました。



しました。

▽経済部が所管していた中央卸売市場を独立させ、市場長を部長職とし、市民の台所を預る市場をより一層充実させました。

▽経済部を経済労働部に改め、従来、市民部が所管していた労働対策室を経済労働部に移し、不況と雇用対策を充実させ、併せて同部の商業観光係を商業係と観光係の二係に分離し、中小企業対策と観光行政の充実を図りました。

▽生活環境部が所管していた清掃事業所を清掃部とし、清掃事業のより一層の充実を図りました

▽都市建設部が所管していた審査室を審査部とし、市が発注する工事や購入物品の適正なチェックの強化を図りました。また、同部下水道建設事務所施設管理課を新設、施設の管理体制を強化しました。

▽市民部と生活環境部を統合し、名称を市民生活部に改め、新たに市民課を設置したほか、生活環境部が所管していた公害対策課と防災安全課を統合し、公害防災課に改めました。

▽臨時機構として港湾部が所管していた臨海企業誘致推進事務局を廃止し、同部に企画課を新設港湾計画や港湾振興の促進を図ることとしました。

▽選挙管理委員会事務局長、監査委員事務局長を部次長職とし、新たに事務局次長(課長職)制を設けました。

お母さんも交通安全の学習を...



雨の日の歩き方に注意しましょう

(一)雨の日は運転する人も歩く人も視界が狭くなりますので注意しましょう
(二)雨の日の横断歩道の渡り方には特に注意しましょう
かさをあまり倒すと前が見えなくなる
・停止線よりも二、三步下がって待つ

横断歩道は
まっすぐ歩きましょう

(一)近くに横断歩道があるときは必ず横断歩道を渡るように法律で義務づけられています
(二)子供を連れて道路を横断するときは、子供の手を引いて渡りましょう

信号を正しく
守って渡りましょう

(三)横断歩道のない道路を横断するときは、手をあげて車に合図をし、車が止まってから渡りましょう
四斜め横断は、走る車に背を向けることになり危険ですからやめましょう
四横断の途中でも危険でないか注意しながら渡りましょう
子供はものまねの名人です。お母さんが正しい渡り方を常に心がけることが結局子供の安全につながります。

(一)信号の意味を子供によく教えておきましょう
(二)黄色の信号、歩行者用信号の青の点滅は「もう道路の横断をしてはいけない」という意味ですので注意しましょう。
(三)信号が黄色になったら、歩行者用信号の青が点滅し始めたとき、歩行者用信号の青が点滅し始めたとき、すぐ引き返しましょう。道路の中央まで来ていたら、急いで渡るようにしましょう
(四)横断し始めたとき、信号が黄色に変わったとき、歩行者用信号の青が点滅し始めたときは、すぐ引き返しましょう。道路の中央まで来ていたら、急いで渡るようにしましょう
(五)走っている自動車は急に止まれません。たとえ信号が青でも絶対に右左の安全を確かめましょう

大学公開講座

「エネルギー問題を考える」

市教育委員会と室蘭工業大学の共催により、大学における研究の一端を公開し、地域社会と大学のつながりを深め、市民の生涯教育の一助に「大学公開講座」を開催します。

▽講座名

「エネルギー問題を考える」

▽対象 象・一般成人 八十人

▽日時 八月二十七日(月) / 九月七日(金) 土、日

曜日を除く十日間

十八時～二十一時

▽会場 室蘭工業大学

▽受講料 一千五百円(申込み時に納入して下さい)

▽申込み、問合せ先

室工大教務課(水元町二七一- ☎四一八一内線三七八)、または市教育委員会事務局社会教育課(栄町二一一一九 ☎四九四〇五)まで。

▽締切 八月十八日(土)まで(定員になり次第締切ります)

〈演題、講師〉

・二十七日(月) 福島清太郎教授 エネルギー問題の全ぼう

エネルギー交換

・二十八日(火) 城本義光教授 石炭とsoの利用

・二十九日(水) 城本義光教授 太陽エネルギーの利用(Ⅰ)

・三十日(木) 原進一教授 太陽エネルギーの利用(Ⅱ)

- ・三十一日(金) 奥田教海教授 風力エネルギーの利用
- ・三日(月) 近藤徹郎教授 波浪エネルギーの利用
- ・四日(火) 沢田義男教授 地熱エネルギー資源とsoの利用
- ・五日(水) 見城忠男・三沢 燃料電池 俊平助教
- ・六日(木) 菅原英夫教授 エネルギーと材料
- ・七日(金) 全講師 質疑、懇談

福祉年金

現況届の提出を お忘れなく

福祉年金の支給を受けている人

受付月日	受付場所
8月14日	白鳥台地区サービスセンター
8月14日、15日	本輪西地区サービスセンター
8月16日、17日	中島地区サービスセンター 衛生課輪西分室
8月20日、21日	高砂地区サービスセンター 東地区サービスセンター
8月22日、23日	祝津地区サービスセンター 母恋地区サービスセンター
8月27日～29日	中央地区サービスセンター

※受付時間は、10時から16時まで

は、毎年、国民年金証書を提出することになっていきます。

今年度は、別表の日程で受付を行いますので、必ず届け出をして下さい。期日までに届け出がないときは、十一月の支払期に間に合わないこともありますのでご注意ください。

なお、証書の提出は、年金の八割分を受領の上、行って下さい。

▽持参するもの

- 国民年金証書(本人、配偶者、扶養義務者などが給与所得者のときは五十三分源泉徴収票も必要です)
- ※本年一月二日以降に市外から転入された人は、前任地市町村長発行の所得証明書
- 明治四十二年八月一日までに生まれた人：七十歳になりました
- 国民年金を受けていない人、国民年金以外の年金、恩給を受けていても一定額以下であるときは、老齢福祉年金の請求をするときが受けられます。
- 問合せは、保険年金課国民年金係(☎二一一一内線四五六、四五九)まで。

あらたに敬老年金が 受けられます

市では、お年寄りの長寿を祝福し、永年社会に貢献された労をねぎらうとともに、市民の敬老思想の高揚を図ることを目的に、敬老年金を贈呈しています。

今年、新たに該当する人は、次のとおりです。

- (1)資格のある人
- (2)申請手続
- (3)申請に必要なもの 印鑑
- (4)支給金額
- (5)支給日

・年齢要件 明治三十五年十二月三十一日までに生まれた人

・居住要件 昭和五十三年九月十五日までに本市の住民基本台帳に登録され、引続き市内に居住している人(一年以上居住していること)

・申請手続 八月一日から三十一日まで、福祉課、または地区サービスセンターで申請して下さい

・申請に必要なもの 印鑑

・支給金額

・満七十七歳～八十七歳 五千元

・八十八歳以上 一万円

・支給日 九月十八日～二十九日

※昨年まで受けている七十八歳以上の人は、申請の必要はありません。

問合せは、福祉課老人福祉係(☎二一一一内線四六五、四六六)まで。

食中毒に 気をつけましょう

食中毒の予防は、「清潔・迅速加熱または冷却」の三原則を忘れずに。

・調理前、食事前、用後はよく手を洗きましょう

・台所は、整理整頓し、常に清潔にしておきましょう

・調理前、食事前、用後はよく手を洗きましょう

・台所は、整理整頓し、常に清潔にしておきましょう

宅地分譲のご案内

絵鞆町B団地12区画、絵鞆町C団地6区画を申込順に分譲しています。
価格など詳しいことは、室蘭振興公社(青少年科学館向い ☎21111内線663～666)におたずね下さい。



食中毒シーズンです。食品の管理に万全を

婦人を対象にチカン予防の護身術実習会開催(夏の防犯運動実施中) 1日～10日

全国消費実態調査にご協力を

9月～11月の3月間実施

今年の九月から十一月までの三ヶ月間、昭和五十四年全国消費実態調査を全国的に実施します。この調査は、国民の暮らし向を家計の面から総合的にとらえることをねらいとした統計調査として昭和三十四年から五年ごとに行っているものです。今回の調査は、日本の経済が高度成長から安定成長に移ってから初めて行うもので、安定成長期における国民生活の実態を浮き彫りにすることが予想されます。

東町改良住宅(3DK)入居者募集

市では、次のとおり市営住宅の入居者を募集します。

- ▽改良住宅
- ・募集戸数 三戸(七階～八階)
- ・構造、間取り 鉄骨鉄筋コンクリート造り、三DK浴室付
- ・家賃 二万七千二百円

- ▽申込期間 八月六日(月)～十一日(土)
- ▽申込場所 住宅課住宅係
- ▽入居資格 室蘭市内に住所、または勤務

総合福祉センターは、お年寄りが個人で利用する場合、今までは「六十五歳以上」となっていました。このほど条例の改正により「六十歳」以上に改めました。

これに伴い、新たに利用を希望する人には、利用証を発行しますので、印章と住所、氏名、生年月日の確認できる健康保険証などを持って、

が抽出されたお宅へ伺いますのでご協力をお願いします。

なお、調査した事柄は、調査関係者が他に漏らしたり統計以外の目的に使用することは、法律で固く禁じられていますので、どうぞありのままをお答え下さるようお願いいたします。

昭和53年度建設

入居者募集

先があり、次の条件を備えている人。

- (一)過去一年間(五十三年八月～五十四年七月)の収入が、別表の収入基準表の範囲内であること
- (二)現に同居し、または同居しようとする親族があること
- (三)税金を滞納していないこと

くわしくは、地区サービスセンターに備えてある案内書をお読みになるか、住宅課住宅係(☎211-1内線五八二)へ、問合せ下さい。

給与所得者収入基準表

扶養者数	種 別	収入基準
0	第 1 種	1,064,000円以内
1	第 2 種	1,341,999 "
2	第 3 種	1,705,999 "
3	第 4 種	2,049,999 "
4	第 5 種	2,391,999 "
5	第 6 種	2,735,999 "

直接おいで下さい。休館日

総合福祉センター

利用年齢(老人)を

引下さげました

・毎週月曜日、祝日の翌日(ただし月曜日が祝日のとき、および五六一)まで。

今月の市民法律相談

毎月第2、第4土曜日

- ▽相談日、相談員 十一日 土井勝三郎弁護士
- 二十五日 芝垣美男弁護士
- ▽時間 九時～十二時
- ▽受付 相談日の前日まで
- 申込み、問合せは、市民課市民相談室(☎211-1内線四二五、四一六)まで。
- ▽相談は無料です。

むろらん

市民ニュース



1 HBCテレビ放送番組から1
◎放送時間と内容
毎週土曜日11時30分～同35分

18日・夏型の交通事故が増えています。無理のないスケジューリングで安全運転を

25日・台風、大雨のシーズンがやってきました。危険箇所は早目に補修を

献血に

ご協力下さい

定期街頭献血

・八月九日(木) 十三時～十六時
中島ホームストア前

街頭献血

・八月四日(土) 九時三十分～十三時

東室蘭駅東口前
・八月十八日(土) 十三時～十六時 室蘭生協東雲ストア前

望洋台霊園

無料墓参バス運行

8月13日～16日

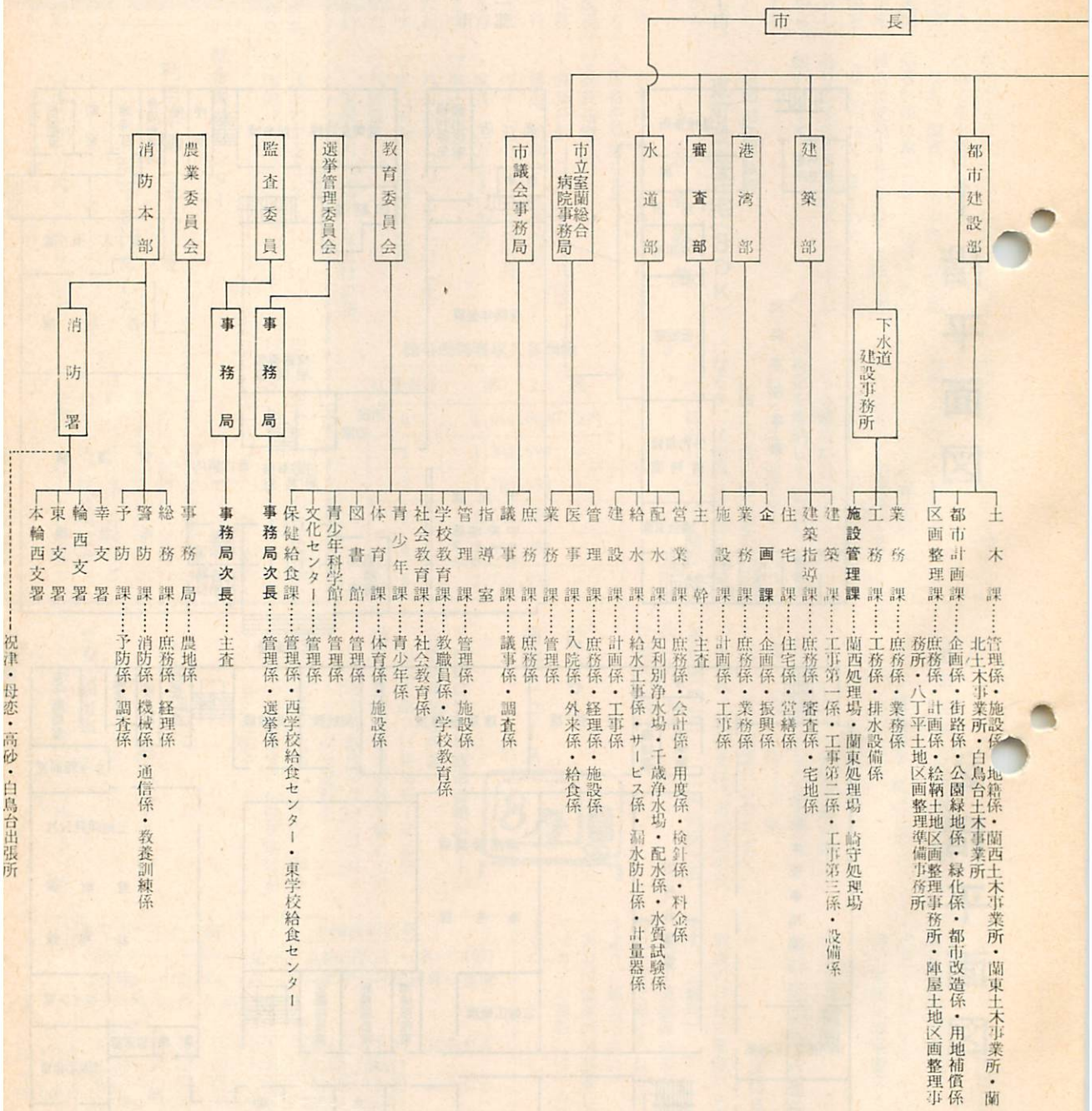
別表の日程で墓参バスを運行します。(無料)

霊園の美観保持のため、ゴミは指定のゴミ箱に入れるか、持ち帰るようご協力下さい。

当日は霊園内が混雑しますのでマイカーの運転には十分注意して下さい。

コース	東町ターミナル発	本輪西駅前発
日時	東町ターミナル→汐見→ 太平橋→中島パルコ前 (大谷高校行バス停) →霊園	本輪西駅前→(各バス停) →すずかけ地藏尊→霊園
13日(月)	9:00～14:00 15分おき 14:30～17:00 30分おき	10:00～13:00 30分おき 14:00 (最終)
14日(火)	9:00～12:00 15分おき 12:30～14:00 30分おき	10:00～12:00 30分おき 13:00 (最終)
15日(水)	9:00～14:00 30分おき	10:00、13:00 2回のみ
16日(木)	9:00～14:00 30分おき	10:00、13:00 2回のみ

新しくなつ



祝津・母恋・高砂・白鳥台出張所

国民健康保険のお知らせ

あなたはどれか一つの保険に入らなければなりません

健康保険制度には八つの種類があり、すべての国民は、このどれかに加入しなければなりません。そして、どの保険に加入するかはあなたやあなたの家族の職業、住所、所得などによって決まります。職場の健康保険や共済組合に加入していない人は、すべて国民健康保険に加入することになります。加入の届けは法律で定められた、あなたのまず果すべき義務です。

加入届の遅れはあなた自身の損

加入届の提出を怠るとあなた自身が困ることになります。病気になるっても保険はききませんので、時には何十万円もの医療費をすべて自分で支払わなければなりません。しかも、国保料は加入届を出していないかた期間についても支



国保は助け合い

払うこととなります。会社をやめた人、健保、共済組合にはいる家族で所得の増えた人、あなたはもう届け出は済みましたか。
問合せは、保険年金課国保係（☎②一一一内線四五四）まで。

国保は助け合いの保険

皆さんが病気やけがなどで、医療機関等で治療を受けた場合に多額な治療費を軽減するためにお互い助け合う制度です。あなたが医療機関等に支払うのは費用の三割だけで、残りの七割は国保から支払われています。その費用はみんながいざという時に備えて出し合った保険料で賄われています。国保では、このほかに高額療養費支給制度（保険診療で同一の月に同一の病院で受診した治療費の三割分が三万九千円を超えるとあとで払い戻す制度）や、コルセット代

医師の指示によるマッサージなどの療養費（後日、支払分が戻る）の支給、また被保険者が出産したら七万円、被保険者が死亡したら二万円の附加給付も行っていきます。

健康がいちばん健康はあなた自身がつくるもの

あなたの健康は、あなた自身がつくる以外にありません。健康管理は一人ひとりが責任をもって考え、実行していくものです。病気になってはじめて健康の有難さに気づくようでは遅すぎます。

国民健康保険料の減免

昭和五十四年度の保険料納入通知書は七月十四日に発送しました。次の事由などによって生活が著しく困窮した世帯について保険料の減免制度がありますのでお知らせします。

- ① 天災、その他火災などによって災害を受けた世帯
- ② 病気、または負傷などで収入減の世帯
- ③ 倒産または失業などで収入減の世帯
- ④ 特定不況業種離職者臨時措置法に基づく業種の人で収入減の世帯
- ⑤ 減免基準及び減免割合
- ⑥ 家屋の被害
- ⑦ 固定資産税の減免に準じて算出する額
- ⑧ 被害の程度が五十%以上の場合
- ⑨ 被害の程度が三十%以上五十%未満の場合
- ⑩ 今年の見込収入が前年の収入より減少し、かつ、その見込収入が生活保護基準の百三十%以内である場合
- ⑪ 八十%以上減少した場合
- ⑫ 保険料の五十%を減額
- ⑬ 七十%以上八十%未満減少した場合
- ⑭ 保険料の三十%を減額
- ⑮ 五十%以上七十%未満減少した場合

今日から始める健康づくり

日頃の健康への努力は、あなたの努めです。今、あなたは健康づくりのため何をしていますか。散歩、体操マラソン。あなたの体がまえ次第でいっつも簡単に始められます。栄養のバランスのとれた食生活、十分な休養も必要です。さあ、あなたの家も今日から健康家族の仲間入り！明日からは遅すぎます。

- ① 虚偽の申請をした場合
 - ② 当該年度の保険料に所得割が賦課されていない世帯
 - ③ 蓄積された資産、または仕送りなどで当面の生活に支障のない世帯
 - ④ 納期限前七日を経過した保険料
 - ⑤ 年度の経過した保険料
 - ⑥ 指定する減免申請書の提出
 - ⑦ 災害などの被害の程度の証明（消防署の発行する証明）
 - ⑧ 固定資産税の税額変更通知書
 - ⑨ 今年の見込収入を確認できるもの（次のうちで該当するもの）
 - ⑩ 各種年金証書
 - ⑪ 給与証明書（退職までの給与合計）
 - ⑫ 雇用保険受給資格者証
 - ⑬ 労災保険支払通知書
 - ⑭ 生命保険金支払通知書
 - ⑮ 営業状況を判断できる帳簿など
- 問合せは、保険年金課保険料係（☎②一一一内線四五五）まで

ご神体のルーツ〈室蘭八幡宮〉



市史コーナー No. 61

三神のご神体

八幡大神
琴平神
保食神

室蘭八幡宮の例祭が近づいてきました。かつては室蘭の総鎮守とあがめられた「八幡さん」のご神体を、ご存じの方は、あまりないのではあるまいか。

明治七年（一八七四）崎守神社から、ここ新室蘭に遷宮したことは五十二年一月一日付市史コーナー1630で紹介したとおりです。

古い室蘭市史によると、祭神は品陀和氣命（応神天皇）社殿未だ建たず従来の金刀比羅

宮（祭神崇徳天皇）龍神宮（祭神大綿津見神）と共に稲荷神社に合祀せり。崎守神社之なり。開拓使公文書に記す所左の如し。

胆振国室蘭郡鎮守
八幡大神
明治戊辰七月箱館総社八幡大神宮分靈勧進、当郡へ遷祭罷在候。
当支配主崇敬神社

「祭政一致之御制度」 「神仏判然令」

室蘭の神社を調査

前記の神官菊地重賢は、札幌神社権宮司兼開拓一等出仕である。明治元年三月、政府は「祭政一致之御制度」を回復するため、神祇官を設けるとともに「神仏判然令」を布告して神仏混淆の整理を命じた。

北海道の場合、箱館戦争のため実施がおくれ開拓使の設置後に整備が進められ同五年七月、各郡に調査結果の報告を命じた。室蘭地方の調査結果は、菊地重賢の「巡回日記」にくわしい。

それによると、重賢は十一月二十二日午後一時四〇分森から新室蘭に上陸、ホテルに一泊、翌二十三日平阪・雑賀権大主典と会って新室蘭に建設予定の神社敷地をみたうえ二十四日旧室蘭（崎守町）の開拓使室蘭出張所に芝沼由之権大主典を訪ね、調査について打合せ、ただちに各神社・神体などを

祭日八月十五日
合殿
金刀比羅宮 崇徳天皇
龍神宮 大綿津見神
稲荷神社 保食神
右三座旧場所請負人等祭詞罷在。

起原年曆 不詳
明治四年辛未十一月
神官菊地重賢代
小保方 勇

点検した。「巡回日記」によると郷社室蘭八幡神社は室蘭外三郡の産土神であり、その他神社およびご神体はつぎのようになってゐる

八幡大神 木体立像 白衣衾（白いねり絹）竜弓箭ヲ持
厨子黒塗可 廃乎 御改郷社
室蘭観別有珠蛇田四郡産土神社
合祀
海神 木像可廢 古神壘一廢物
稲荷神 木像二軀 翁稲荷 蛇根尼天
本社間口二間、奥行二間半、拜殿間口三間、奥行三間半
鳥居一基
社地間行二十五間、奥行三十間
明治五壬申八月更ニ御割渡相成候
起原 明治元戊辰七月箱館総社八幡大神分靈勧請
室蘭有珠蛇田観別四郡産土神社
神職 小保方 吉達

海神・稲生起原不詳、旧請負人私祀ノ由
末社同郡ベケレウタ（元室蘭布袋石ノ裏）鎮守
金刀比羅神社 木像白木 崇徳天皇 可存カ
祠梁行二間、桁行二間半神門一社地間口二十間、奥行五十間、明治五壬申八月更ニ御割渡、但此社近傍人家無之、破社ニ付却テ不敬神ノ基、本社八幡宮へ合祀ノ上、後日新室蘭港へ遷宮可然乎ノ義申出、書面差出候事末社 同郡大國島鎮座、海上凡三十六丁

大國主社 木像 改祭
祠五尺ニ六尺神門一起原不詳
末社 同郡恵比須島鎮座、海上距里凡四十五丁
事代主社 木像 改祭
起原不詳 同郡室蘭村
これが調査結果の報告である。

八幡神社炎上

ご神体助かる

その後、同七年新室蘭に遷宮されたから八幡大神とともに陣屋町にあった琴平神とトキカラモイの食物の守護保食神の三神が合祀されていた。が、昭和六年十二月二十四日、結婚式のさいの火バチの残り火（放火ともいわれた）から出火、社殿を炎上、ご神体は危く助かったという。しかも、お正月間近とあって五日間でバラック建てながら社殿を急造、元朝参りには間に合った。

三つの白銅鏡

神社側、否定

いま、ご神体は
その後の新聞報道によるとご神体は三神とも白銅製の鏡が象徴とか鏡は直径一五・一五センチあり、錦袋に包み、袷製脚つきの唐ひつに納められてあり（二十五年一月に撮った写真を見ると）中央に誉



昭和25年1月6日付民報

御神体はな、八幡宮の故事來歴
田別命その右に保食神、左に琴平神が安置されている。つまり偶像崇拜ではなく、あくまで精神的な敬神思想にもとづく象徴であると書かれている。

神社側の話によると、ご神体は火災のさい奈良宮司が持ち出している、新聞にみる「白銅鏡」のご神体説を「間違いです」と否定している。



消費者コーナー

テレビの発火事故を防ぐために

ホコリ・ゴミが事故のもと

電気製品による発火・発煙・爆発事故のトップはテレビです。火災の現場検証をした警察が「五年以上たつとスイッチが老朽化し、積もったホコリが媒体となって、火災をおこす危険な状態になる」と指摘しています。テレビの内部には二万ボルト以上の高電圧になる部分があります。キャビネットやブラウン管は静電気を帯びやすいため、通気用開口部から、内部にゴミやホコリがたまりこれらが湿気を吸うと接続不良・絶縁不良などで、異常加熱し、事故に結びつきます。

事故を防止するために

ホコリをためないこと：日常の注意のほかに、年一回くらいは、専門店の内部の掃除と点検を依頼しましょう。古いものについては特に必要です。

電源は直接コンセントから：タコ足配線は厳禁。

見ないときはプラグを抜いておく：瞬間受像式は、常に六ワットぐらい電気が流れています。節電のためにも。

消火はまずプラグを抜いてから：発煙・発火したとき、いきなり水をかけてはいけません。

国民生活センター発行

「くらしの豆知識」より

室蘭市消費生活モニターによる価格動向調査

(7月15日現在調べ)

品名	規格	価格 (円)			対前月差 (円)	品名	規格	価格 (円)			対前月差 (円)													
		最高	最低	平均				最高	最低	平均														
生	洋	食	料	品	ほ	け	78	18	42	15	乳	豚	肉	140	100	126	1							
					100g	そう	はちが	れい	51	21	34	9	卵	鶏	肉	120	90	105	0					
					100g	さ	ば	47	20	32	6	肉	若鶏	正肉	100g	100	85	92	0					
					100g	き	やべ	つ	13	4	8	△	4	羊	ラム	100g	190	98	140	0				
食	料	品	た	ま	ね	ぎ	15	6	11	△	1	日	ティッシュ	ペーパー	400枚(200組)	箱入	190	98	140	0				
			砂	す	ずらん	上白	1Kg	270	218	246	0		トイレット	ペーパー	パルプ、4ロール	265	148	187	0					
			し	ょ	う	油	420	330	382	△	1		洗	濯用	合成	洗剤	ライオン、花王	1.66Kg	650	585	611	1		
			み	カ	ネ	サ	2Kg	498	398	433	1		合	所	用	洗剤	ライオン、花王	800ml	300	260	282	0		
			天	ぶ	ら	油	598	440	534	3	ね		り	歯	みが	き	ライオン、サンスター	190g	252	225	234	0		
			日	清、味	の素	1,650g	650	448	564	3	ク		レ	ン	ザ	ー	花王、ライオン	400g	80	70	76	0		
			サ	ラ	ダ	油	350	290	316	△	1		理	大人	総合	調髪	2,300	1,500	1,950	0				
			マ	ヨ	ネ	ーズ	500g	330	248	286	3		コ	ールド	パー	マ	シヨート、カットセットの普通	5,500	2,500	4,228	38			
			ケ	チ	ャ	ッ	プ	200	152	168	0		ク	リ	ー	ニ	ン	グ	白ワイシャツ、店頭渡	120	80	103	0	
			小	麦	粉	1Kg	160	108	133	1	衣		半	そ	で	肌	着	紳士もの、綿、Mサイズ	900	430	581	△		
食	パ	ン	7~8枚入	60	48	54	0	ワ	イ	シ	ャ	ツ	シングル、混紡、白無地	3,000	1,980	2,442	20							
即	席	ラ	ー	メン	80	60	72	1	鉛	筆	三菱	HB、9800	1ダース	240	170	231	0							
と	う	ふ	絹ごし	1パック	260	150	179	△	ノ	ー	ト	A5	30枚学習帳	90	65	77	0							
乳	卵	肉	類	鶏	M玉	10個入	1ケース	65	40	44	△	1	燃	灯	油	1ℓ(配達料込)	50	43	47.1	2.7				
				牛	180cc	紙容器	入	380	315	345	△	1	灯	油	18ℓ(配達料込)	950	800	875	49					
				バ	タ	ー	雪印	箱入	225g	180	88	139	0	プ	ロ	パ	ン	ガ	ス	4.7ml	2,210	1,800	2,001	81
				ブ	レ	ス	ハ	ム	100g															