



## 寒空のもと元気に耐寒ラジオ体操

2月10日午前11時30分から高砂小学校グラウンドに児童、父母ら約1,000人が参加して耐寒ラジオ体操が行われました。

この耐寒ラジオ体操は、寒さに負けない健康な体づくりを一と、室蘭ラジオ体操の会、市教委、室蘭・東室蘭郵便局、NHK室蘭放送局が主催して毎年実施しているものです。この日は、あいにくの曇り空でしたが、6年生がリーダーとなり、寒空のもと元気いっぱいに行っていました。

### 主な内容

- 54年第1回市議会定例会始まる……………2
- 資源やエネルギーを節約しよう……………3
- 新入学を前に、入学の心得……………4
- 不況中小企業者の認定受付始まる……………5
- 軽自動車を廃車、譲渡の時は届け出を……………6
- 国民健康保険被保険者証の交換……………7



# 昭和五十四年度第一回市議会定例会

## 予算案など議案二十七件を審議

会期は三月二十日まで



約など二十七件の議案が審議されます。

この議案に提案される予算案は四月に市長、市議会議員の選挙を控えているため、義務的経費を主体とした骨格予算となっていますが、この中には景気対策の事業費などについて、四月から政策予算が組まれるまでの事業の空白期間をなくすために、中島野球場にメインスタンドの建設など構造不況業種等下請負中小企業特別振興事業費として四億円を計上しています。そのほかおもなものは、失業対策事業、勤労者融資貸付、漁船漁具保全施設建設補助、商店街環境整備事業補助、中小企業振興融資貸付、中小企業センター建設基金積立、商業個店診断、水族

利別小・蘭東中学校の敷地造成、啓明高校公開講座の開設、学校開放事業、郷土館建設、姉妹都市への交流団の派遣、町内会自治会館建設資金融資貸付、街路灯設置及び維持費助成、乳幼児・母子家庭児童医療費助成、重度心身障害者医療費助成、重度心身障害者寝具乾燥、重度心身障害者交通費助成、老人医療費助成、ねたきり老人対策、老人健康診査、老人専用居室整備資金貸付、老人クラブ補助、老人交通費助成、特別養護老人ホーム建設費助成、ウタリ住宅新築資金貸付、急病センター運営助成、一歳半児の歯科検診、し尿処理場の整備、じん芥処理施設建設、防火水槽の新設、消火栓の移・新設、私道の整備補助、道路橋梁・河川

館遊具施設整備、私立幼稚園就園奨励補助、情緒障害・肢体

不自由児対策、朝陽小・大沢小・本輪西小・蘭東中学校の改築、プールの新設、朝陽小・大沢小・知

・街路・公園・交通安全施設の整備、防犯灯整備、緑化対策などそ

れぞれの関係予算を盛り込みました。

### 火事から尊い命を守ろう

全国一斉焼死事故防止強調運動実施中

二月二十八日から三月十三日まで全道一斉に「焼死事故防止強調運動」を行っています。

昨年室蘭では、不幸にも三人が焼死し、十六人が負傷しています。本年に入ってから、すでに道内で二十七人(二月二十二日現在)の尊い犠牲者がでています。

この週間は、火災による悲惨な焼死事故を防止することを目的としています。

日頃から火を出さないように、万一出火しても犠牲者を出さないために注意しましょう。

幼児やお年寄り、身体の不自由な人には、安全について特に気を配ってあげましょう。

一人暮らしのお年寄りには、非常連絡ベルを設置、近所で見守ってあげましょう。

家庭用簡易型火災警報器、消火器を備えましょう。

地震災害発生に備えて、消火、避難訓練を日頃から行いましょう。

家族ぐるみで防火について注意し、特に寝たばこはやめましょう。

〈もし火事になったら〉  
大声で近くにいる人に知らせ、

電話一一九番で町名、地番、目標などを、はっきり知らせましょう。

火が小さいときは消火器や水で消火する。しかし無理な消火は危険ですからすぐ避難しましょう。

幼児、老人、病人を最初に避難させましょう。

煙があるときはなるべく姿勢を低くして避難しましょう。

寝ていたときは、着替などこたわらず早く避難し、貴重品などをとりにくもどらない。

救急車の正しい利用を

最近、ちょっと腹が痛いとか、頭が痛いというようなことで、救急車を呼ぶケースが多くなっています。このような軽症患者は、いろいろの事故によって発生する重症患者を搬送する場合支障になりますので、他の車を使用するようお願いいたします。(ただし、担架で搬送必要のある急病人の利用については差し支えありません)

救急車の正しい利用について、皆さんの協力をお願いします。

昭和54年度各会計予算 (単位千円)

会計別	予算額
一般会計	32,500,000
国保会計	3,014,000
港湾会計	3,267,000
地区画会計	1,172,000
住宅会計	3,365,000
下水道会計	6,900,000
交通災害共済会計	15,405
水道事業会計	2,369,950
病院事業会計	4,672,505
中央卸売市場会計	400,248
白鳥台開発事業会計	840,567
合計	58,516,675

昭和五十四年度の予算と市の施策を審議する「第一回市議会定例会」が、去る二月二十八日に招集され、二十一日間の会期で三月二十日までの予定で開かれます。

### 昭和54年度各会計予算 (単位千円)



## 資源は有限

# 私たちの生活の中から 資源やエネルギーの 節約を

ほとんどの主要原材料を海外に依存している我が国にとって、資源やエネルギーの節約は国民あげて真剣に取り組まなければならぬ重要な課題です。

限りある資源を私たちは明日を担う世代にひきつぐためにも大切に使うしなければなりませんし、また家計費の節約のためにも、私たち一人ひとりがちょっとした工夫や知恵で毎日使っている資源やエネルギーを節約できれば、それがたとえ毎日わずかなものであっても、年間で見ると家庭では相当の節約となり、国全体では膨大な量となりますので、毎日の暮らしに欠かせない身近な資源やエネルギーの節約をもう一度見直してみましよう。

### 石油の節約

(一) 暖房使用時間の短縮と室内温度の調節をする  
暖房温度を2.0℃下げると燃料



灯油の節約で、家計も大助かり

費は一五〜三〇%安くなる。  
(二) 車の空ふかしをやめる  
中型車が一日五十回空ふかしをするとガソリンが二〇〇〜二五〇ccの損になる。

### 電気節約

(一) 人のいない部屋の電灯は小まめに消す  
一般家庭の環状蛍光灯六〇ワットなら、三〇分間中座することと消すと一回三〇ワット時、日に五回で一五〇ワット時の節約ができる。  
(二) 家電製品の効率的な使用

一七〇ℓの冷蔵庫の置き場所を壁から一〇cm離すと、一カ月五キロワット時の節電になる。掃除機はゴミがつかるとエネルギーが低下し、電力をよけいに使うので小まめに掃除する。

### 紙の節約

(一) 過剰包装の自棄  
買物の際にはフロシキ、買物かごなどを持参し、不必要な包装はことわる。  
(二) 古紙はゴミとして出さず、回収を進める。  
古紙一トンは立木(直径一六cm、高さ八m)二〇本に相当する

### 水の節約

(一) 水の出し放しをやめる  
歯みがきの時間は約三分、この間蛇口を出し放しにして使うと四大家族で一日約四二ℓのムダになる。



3分間で42リットルのムダ

(三) 使用水を再利用する  
フロ湯を洗濯に再利用などの工夫をする。

### 生ゴミの再吟味

生ゴミのうち約一二%は食べもので、しかも調理前のものが四四%も含まれていると言われています。これらのものを大切に料理すれば、ゴミ減量や家計費の節約になります。

### 不要・不急の買物を控える

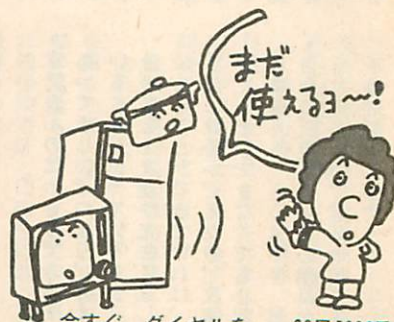
合理的な買物をし、買いだめなどは控えましょう。

### 不用品ダイヤル市を活用しましょう

市では家庭で不用になった大型消費財について「不用品ダイヤル市」を開設し、欲しいもの譲りたいたいものの電話による仲介を行っています。

資源を大切に使うためにも、お気軽に☎五〇〇〇番へダイヤルして下さい。  
現在登録されているものを紹介します。

〈欲しいもの〉  
。家具十二件  
。応接三点セット、机といす、二段ベッド、ゲタ箱、ミシン食卓いす



今すぐ、ダイヤルを……23局5000番

。車、楽器、子ども用品十五件  
。ギター、ベビーベッド、電気オルガン、乳母車、歩行器、コンピラック  
。電気製品十七件  
。洗たく機、冷蔵庫、白黒テレビ、プレーヤー  
。その他二十四件  
。石油ストーブ、ガス台、マッサージ器、風呂釜、編機、加湿器、剣道具一式  
。家具十八件  
。セミダブルベッド、洋服ダンス、座卓、長いす、応接用テーブル、流し台  
。車、楽器、子ども用品六件  
。ベビラック、自転車(ヤング用)、軽四輪  
。電気製品三件  
。ビデオテープレコーダー、スタンドドライヤー、炊飯器  
。その他七件  
。バスオー、温風ストーブ、加湿器、風呂おけ



## 入学の心得

とが親の気持ちを支配し、入学前に文字や数字を覚えさせたり、簡単な読み書き、加減算まで教え込む家庭もあるようです。

しかし、新一年生を迎える学校では、このようなことを望んではいけません。先生たちが願っていることは次のようなことです。

○学校は楽しく、すばらしい所であるという印象を持たせて欲しいこと

○先生は大変やさしく何でもよく聞いてくれるのだということ

○入学式まであと何日だね…と子供と一緒に待つ入学への期待感を

持たせ「早く学校へ行きたいなあ」と指折り数えて待つような気持ちを育てて欲しいこと

## 新入学児を持つ家庭へ



母恋小学校 昨年の入学式から

## 新入学への期待を

学校は楽しいところ

学校は楽しい集団生活の場であると同時に「学習」の場でもあります。この「学習」の場といっ



学校は楽しいところ...  
そう印象づけて下さい

## 基本的な生活習慣

自分のことは自分でできる子に

。みんなと仲よく遊べる子供であること。そのためには、特定な子供だけと遊ばせたり、あそこの子とは遊んじゃいけない…などと友人を指名しないこと。

誰とでも自由に話し、楽しく遊ぶという考え方を持たせることが大事です

。自分のことは自分でするという「しつけ」が大切です

。ひとりで用便ができる

。洋服の着脱を自分ひとりでするため、ボタン、スナップ、ファスナーをかけたり、ひもをむすんだり、ほどこいたりできる

。自分のものと他人のものとの区別がつけられる

。返事がはっきりいえるようになること。返事ぐらい…と軽く考

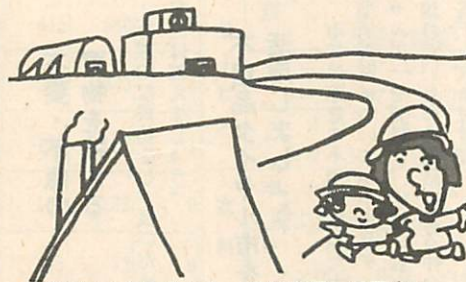


返事ははっきり言えるように

## 健康・安全習慣

好ききらいのない子に

えてはいけません。簡単なようで子供にとっては、なかなかむずかしいものです。「はい」「いいえ」「わかりました」「わかりません」など、基本的な言葉をはっきり言えることが望ましい



通学路をお子さんと一緒に確認して下さい

。すでに就学前の健康診断は済んでいるわけですが、ふだんよくないと思っている点があったら医師と相談し治療しておく

。入学後、間もなく給食が始まります。「あれはいや」「これは食べたくない」など好き嫌いをなくするように。また、適当な時間内(二十分/三十分)に食事ができるようにさせたいものです

。時刻を決めて起きたり、寝たり

## 学校生活適応指導

意志表示のはっきりできる子に

。自分の名前は、はっきり書くことができる

。えんぴつやクレヨンを使って、自由に好きな形を描いたり、線がひける

。自分の名前、父母の名前、住所をはっきり言えるようにしておく

。意思表示のはっきりできる子であって欲しい。つまり、考えていること、思っていること、自分のことを友達や先生に正しく伝えることができるならば、入学前に数をかぞえたり、文字を書くことができなくても心配ありません

。自分の所持品や学校の用具などを大切に扱い、道具の出し入れや整理整頓ができる



# 不況中小企業者の 認定受付



市では、特定不況地域中小企業対策臨時措置法の公布（昭和五十三年十一月二十日）に伴い、影響を受けている市内の中小企業者の認定業務を行っています。

認定の資格要件となるのは

昭和五十三年十一月二十日以前に、市内で一年以上継続して事業

を行い、最近の売上額が、昨年同期に比較して、一〇%以上減少しているか、または受注残高が前年に比較して、二〇%以上減っている中小企業者です。

認定書を必要とします

(一) 中小企業金融公庫、国民金融公庫、商工中央金庫の資金貸付を

## 児童手当受給資格と支給額

児童手当制度は、日本国民で三人以上の児童を養育し、次の要件にあてはまるときに支給されます

〈支給資格〉

一、十八歳未満の児童を三人以上養育し、出生順に数えて三人目以降の児童が、義務教育終了前であること

二、その入の前年（一月から五月までの月分については前々年）

の収入が、一定の額に満たないこと。例えば、給与所得者については、六人世帯の場合四百九十七万円未満であること

〈支給額〉

・月額五千円：三人以上の児童のうち、出生順に数えて三人目以降の中学校を卒業するまでの児童一人につき。  
ただし、市民税所得割の額がな

受ける場合

(一) 信用保証協会の信用保証を受ける場合

(二) 税制上の優遇措置を受ける場合  
認定されます

緊急融資の場合では、中小公庫二千万円、国民公庫五百万円（いずれも別枠、償還六年以内、据置二年以内、利率六・一%と六・六%）までの、融資が受けられることとなります。

市では、これらの申請用紙、説明書を、配置していますので、くわしくは、商工観光課不況対策担当（☎21-111内線三五五、三五六）に、問合せ下さい。

## 就学援助

お早めに申請して下さい

教育委員会では、経済的理由に

い受給者（例えば、給与所得者については六人世帯の場合、五十二年の収入で約二百万円以下の人）は、五十三年十月分から六千円に増額されました（五十四年二月期に支給済）

※この児童手当の条件に該当すると思われる人は、早めに申請の手続きをして下さい。なお、現在受給の人は、申請の必要はありません。

申請の手続き、問合せは、福祉課社会係（☎21-111内線四六二）まで。

よって就学困難な児童生徒の保護者に対して、学用品などの援助を行っています。

援助を受けることができる目安は、昨年一月から十二月までの年収が、四大家族（父・母・小学校三年男子・女子四歳）の場合は、おおむね年収二百一十四千円（ポ・ナス・社会保険料・税込み）程度までです。

援助を希望する人は

学校に備付けの申請書に必要事項を記入の上、証明書を添付し、学校へ提出して下さい。

次のような援助が受けられます  
(一) 学用品、通学用品、校外活動費（全年）

(二) 修学旅行費（小学六年生、中学三年生）

(三) 見学旅行費（小学四、五年生）  
四) キャンプ学習費（中学二年生）

(四) 医療費（トラコーマ・中耳炎・虫歯などの学校病・全年）

(五) 通学のための交通費（全年）  
(六) 給食費（全年）

(七) 体育実技用具費（小学一・四年生、中学一年生）

(八) クラブ活動費（中学全年）  
(九) 入学準備金（小学一年生・中学一年生）

ただし、生活保護を受けている人は、修学旅行費・見学旅行費・キャンプ学習費のみが援助対象です。

認定の通知は

この援助の認定は、教育委員会が行い、後日学校長から通知が来ります。

もつづく、新学期が始まりますが、援助を希望する人は、学校に相談するか、教育委員会学校教育課（☎21-111）に問合せ下さい。

第一〇五回市民劇場  
室蘭混声合唱団  
定期演奏会15回記念公演

▽日時 三月二十三日（金）  
十八時三十分開演  
▽会場 文化センター  
▽入場料 三百円  
▽プログラム  
一部 レクイエム  
二部 混声合唱組曲  
「鬼の子のうた」より  
三部 黒人霊歌集  
四部 歌劇合唱集

3月20日～31日

年度末整理のため休館

青少年科学館

青少年科学館では、四月一日からの新年度オープンに備えて、展示品の更新と館内の一部模様替、改修のため、次の期間休館します  
▽三月二十日～三十一日

献血にご協力下さい

▽日時 三月八日（木）  
十三時～十六時  
▽場所 ニュージャパン前



# 軽自動車を廃車、譲渡のときは

## 必ず届出をして下さい

「車を売ったり、下取りをさせたり、すでに自分では持っていないのに、また税金をかけられた」といった経験はありませんか。今まで所有していた車を廃車、下取り、または他人に譲って手続きが済んでいない場合は、いつまでも税金がかかります。

廃車、譲渡、住所変更、または他市町村へ転出する場合は、必ず自分で申告手続きをして下さい。また、他人に頼んだり、下取りに出した場合などは、先方が手続きをしたか、確かめて下さい。

これらの手続きは、三月三十一日までに必ず済ませましょう。四月

月一日以降になりますと五十四年度も税金がかかります。また、四輪の軽自動車、二輪の小型自動車をお持ちの人で、市内



今月中に名義変更、廃車届を

の人に譲った場合は、四月一日現在の所有者「名義人」に税金がかかります。

▽問合せは

- ・原動機付自転車、小型特殊自動車を所有の人は
- 市役所市民税課係(☎22-1111内線322、323)へ
- ・軽自動車を所有の人は
- 軽自動車検査協会室蘭事務所(☎46-1557)へ
- ・二輪の小型自動車を所有の人は
- 室蘭陸運事務所(☎44-0210)へ。

昭和54年度  
固定資産課税台帳の  
縦覧期間を延期

固定資産課税台帳の縦覧は、例

# 納税は便利な口座振替で

＝ 納め忘れがありません ＝

市では、あなたの預金口座から自動的に納税できる「預金口座振替」の制度を設け、皆様のご利用をおすすめしています。

### 〈口座振替とは〉

金融機関があなたにかわって、納期の最終日に指定の預金口座から自動的に振替えて納税する制度です。したがって納付書を失ったり、納税を忘れるということがないので期限までに確実に納税できます。

### 〈取扱金融機関は〉

市内の各銀行、信用金庫、商工信用組合、労働金庫です。(郵便局は取扱いません)

### 〈取扱いできる税目は〉

道市民税、固定資産税、軽自動車税

### 〈納付書と領収書は〉

納税通知書は、あなたに送りますが、納付書は金融機関に送ります。

領収書は、金融機関からあなたへ直接送ります。

### 〈手続きと申込先〉

預金通帳の届出印を持って、金融機関、または市役所三階納税課。

今月中に申込みと54年度から適用です。

### 〈問合せは〉 納税課 (☎221111内線341)

※水道料金、下水道使用料、国民健康保険料も口座振替できますので、最近の領収書と届出印を持参の上金融機関に申込み下さい。

年三月一日から二十日まで資産税課で、関係者に縦覧していますが今年度は固定資産の評価替えの年度と、地方税法の一部改正の見直しから法案の成立時期などの事情により縦覧期間を延期し、

四月九日から  
四月二十八日まで

の期間に行います。

## 道市民税の申告は 3月15日まで

申告相談を実施中

すでに皆様のお手元に配られている申告書に、それぞれの事項をご記入の上、三月十五日までに市民税課に提出して下さい。

道市民税、所得税、個人事業税の申告相談実施中

▽三月五日、六日

本輪西地区(道市民税、所得税、個人事業税相談)

▽三月五日、六日

市民会館(道市民税相談)

▽三月八日、九日、十日

中島地区(道市民税、所得税、個人事業税相談)ただし、所得税相談は八日、九日のみ

※時間は、いずれも十時～十六時

土曜日は正午まで。

なお、三月十五日まで、市役所では道市民税相談(市民税課)、室蘭税務署では所得税相談を受付けています。

申告についての問合せは、市民税課(☎22-1111内線325、328)へ。

## 償却資産の申告は お済みですか

市内で事業を営む、法人、個人でその事業のために資産を所有している場合は、一月三十一日までその資産の名称、取得価格などの申告が必要です。

まだ申告していない人は、至急申告して下さい。

申告書の提出と問合せは、資産税課償却資産係(☎22-1111内線336)へ。

### 今月は滞納整理月間です

税についての問合せは ☎ 22 1111 (代表)

- ◎ 道市民税・軽自動車税…… 市民税課 (内線 324, 321)
- ◎ 固定資産税・都市計画税… 資産税課 (内線 331, 334, 336) 特別土地保有税
- ◎ 納税相談…………… 納税課 (内線 344, 348)



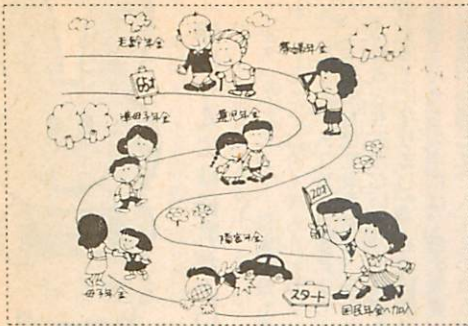
# 国民年金

## かけて守ろう我家の福祉

国民年金は、農林漁業、サービ  
ス業などの自営業者とその家族を  
対象とした年金制度で、年をとっ  
たり、病氣やけが、死亡などで所  
得がなくなったり、少なくなるな  
どの事故に対し、年金を支給して  
生活の安定を図ることを目的とし  
ています。

この制度には、必ず加入しなけ  
ればならない人と、希望により加  
入することができる人があります。

必ず加入しなければならない人  
は、二十歳から五十九歳までの人  
で厚生年金や共済組合などの被用  
者年金に加入していない人です。  
また、被用者年金に加入してい



る人の奥さんなどで五十九歳まで  
の人は、いつでも希望して加入す  
ることが出来ます。

現在、国民年金に加入している  
人は、室蘭市で二万一千五百人、  
全国では二千七百万人に達してお  
り、公的年金制度の中では、最も  
多くの人が加入していることにな  
ります。

国民年金の給付は、老齢・障害  
者・母子世帯などになったときに  
支給するものですが、次の八種類  
に分かれています。

**老齢年金** (六十五歳になった時、  
支給)

**通算老齢年金** (老齢年金と同じ)  
**障害年金** (病氣やけががもとで障  
害者になった時)

**母子年金** (夫と死別した妻に十  
八歳未満の子がいる  
時)

**準母子年金** (生計中心者の男子  
などと死別した女子  
に十八歳未満の子が  
いる時)

**遺児年金** (父母と死別した十八  
歳未満の孤児に支給  
件を満たしていた夫  
が死亡した時、六十  
歳から六十五歳の妻  
に支給)

**寡婦年金** (老齢年金を受ける条  
件を満たしていた夫  
が死亡した時、六十  
歳から六十五歳の妻  
に支給)

**死亡一時金** (保険料を三年以上納  
めていた人が死亡し  
た時に遺族に支給)

現在これらの年金を受給してい  
る人は、四百四十万人います。  
また、年金額は、消費者物価指  
数が五割を越えて変動したときに  
それを基準に改定することとして  
います。

なお、五十三年度は、この物価  
スライドにより六・七割引上げま  
した。

国民年金の加入者は、保険料を  
納めなければなりません。その額  
は、月二千七百三十円 (五十四年  
四月から月三千三百円) です。よ  
り高い年金を希望する人は、付加  
保険料 (月額四百円) をさらに納  
めることも出来ます。

また、生活が苦しくて保険料を  
納められない人については、保険  
料を免除する制度もあります。

国民年金の加入、年金の請求な  
どの手続きは、保険年金課国民年  
金係 (電話 一一一 一番内線四五七)  
で取扱っています。

## 国民健康保険被保険者証を交換

住所変更などの届けはお早めに

交換場所	日 (4月)	程	被保険者の住所
祝津地区	5日、6日		絵柄、祝津、港南、増市、 小橋内、築地
母恋地区	11日、12日		新富、母恋北、母恋南、御前 水、御崎
輪西地区	9日、10日		大沢、輪西、みゆき
東地区	13日、16日		東、寿、日の出
中島地区	19日、20日		中島、中島本、知利別、宮の 森、高平
高砂地区	17日、18日		高砂、水元、天神
本輪西地区	24日、25日		本輪西、港北、柏木、陣屋、 幌崩、香川、神代、高平
白鳥台地区	26日、27日		白鳥台、崎守、石川
本庁保険年金課	5日、6日		緑、西小路、沢、幕西、海岸
	9日、10日		中央、常盤、清水 幸、本、栄、舟見、山手、入江

※交換時間 9時～16時

現在、国民健康保険に加入の皆  
さんをお持ちの被保険者証は、四  
月三十日で有効期間が切れ使用で  
きなくなります。

現在使用している被保険者証  
交換に必要なもの  
・印鑑  
①被保険者証を必要の場合  
市外の大学、その他の学校など

に在学中のご家族をお持ちの人で  
①被保険者証を必要とする場合は  
現在、使用中の②被保険者証及び  
在学中である事を証明できるもの  
(在学証明書、身分証明書、授業  
料納入領収書など) を持参して、  
新しい被保険者証を交換する時に  
同時に受取して下さい。

**住所変更の届出はお早目に**  
住所を変更した人で、まだ届出  
を済ませていない人は、交換でき  
ない場合もありますので、お早目  
に被保険者証と印鑑を持参の上、  
最寄りの地区サービスセンター、  
または保険年金課へ届出を済ませ  
て下さい。

### 国民健康保険料は

今月中に納めましょう

国民健康保険制度は、健康で明  
るい生活を願う気持ちからできた  
もので、皆さんからの保険料で、  
傷病や疾病などによる不時の出費  
を軽くし、お互いに助け合うため  
保険料を拠出するものです。

したがって保険料の納入がなけ  
れば、国民健康保険事業の運営に  
支障をきたします。国民健康  
保険に加入の人で、まだ保険料を  
納めていない人は、今月中に必ず  
納めましょう。

保険料についてのご相談、問合  
せは、保険年金課保険料係 (電話  
一一一 内線四五六) まで。





赤ちゃんには母乳がよい

赤ちゃんにとって、母乳が最も優れていることは今も昔も変わりません。しかし、人工乳の進歩により、人工栄養児も母乳栄養児も、みどころ勝るとも劣らないほどの発育を示すほどになりました。その結果、お母さんたちの中には、母乳栄養への熱意が後退して、人工乳のほうが優れているかのような錯覚さへもつ人がいます。こうした傾向に対して母乳を授乳できる人は与える方がよいとして、母乳の重要性を再確認しようという動きがさかんになってきました。

〈母乳の大切なわけ〉

赤ちゃんにとって理想的な栄養物異質なタンパク質を含んでいませんで、アレルギーをおこすこともありませんし、消化もよく、胃腸に負担をかけることもありません。  
 ・母乳で育った赤ちゃんは病気にかかりにくい：抗体や、そのほか感染を防ぐのに役立つ成分が含まれ、人工栄養児にくらべて、母乳栄養児は丈夫に育ちます。  
 ・母子の心のふれあい：お母さんのお乳を飲むことにより、赤ちゃんは肌を通して、愛を感じ、安らぎを得るのです。お母さんも母親としての自覚が、お乳をあげるることによって一層強くなります。

国民生活センター発行  
「くらしの豆知識」より

室蘭市消費生活モニターによる価格動向調査

(2月15日現在調べ)

品名	価格 (円)			対前月差 (円)	品名	価格 (円)			対前月差 (円)	
	最高	最低	平均			最高	最低	平均		
生鮮食料品	ほけ 100g	50	30	39	△ 12	豚肉 100g	140	100	127	△ 1
	そちはち 100g	101	24	55	9	鶏若鶏正肉 100g	120	90	108	0
	養殖はたて (貝つき) 100g	83	44	58	△ 11	羊肉 100g	100	80	91	0
	きゃべつ 100g	21	4	10	△ 3	ちり紙 1,200枚	480	348	399	△ 2
たまねぎ 100g	24	14	18	0	トイレットペーパー 故紙、4ロール	195	118	160	1	
食料品	砂糖 1kg	315	208	246	0	洗濯用合成洗剤 ライオン、花王 1.66kg	800	585	642	0
	しゅう油 1.8ℓ	430	333	378	0	台所用洗剤 ライオン、花王 800ml	300	240	283	0
	みそ 2kg	480	348	428	0	ねり歯みがき ライオン、サンスター190g	270	200	236	0
	天ぷら油 1,650g	600	410	535	1	クレンザー 花王、ライオン 400g	80	70	76	0
	サラダ油 1,650g	730	415	560	△ 1	理髪 大人総合調髪	2,300	1,500	1,928	0
	バター 225g	380	315	343	1	コールドパーマ ショート、カットセットの普通	5,500	2,500	4,180	△ 10
	小麦粉 1kg	190	155	167	1	クリーニング 白ワイシャツ、店頭渡	120	80	101	0
	食パン 2.4食、7~8枚スライス	150	108	133	0	衣料 半そで肌着 紳士もの、綿、Mサイズ	900	440	598	0
	とうふ 1パック	85	55	72	0	ワイシャツ シングル、混紡、白無地	3,000	1,980	2,451	11
	牛乳 180cc 紙容器入	65	35	45	0	文具 鉛筆 三菱HB、9800 1ダース	360	165	260	0
プレスハム 100g スライスパック入	180	100	143	0	ノリ 6号、罫線、30枚	120	60	86	0	
鶏卵 中玉 10個入1ケース	230	140	180	△ 15	燃料 灯油 1ℓ (配達料込)	37	33	34.2	△ 0.2	
即席ラーメン マルチヤン(みそ、塩、生味) 100g	60	50	54	1	灯油 18ℓ (配達料込)	740	610	652	△ 4	
マヨネーズ キューピー 500g	350	295	317	0	灯油 200ℓ (配達料込)	7,400	6,300	6,780	△ 20	
ケチャップ カゴメ、デルモンテ 500g	310	210	279	0	燃料 プロパンガス 10kg又は4.69㎡	2,000	1,710	1,903	1	



## 婦人学級、高齢者学級で

### 教養を深めませんか



参加者に好評な高齢者学級

・日時 四月から五十五年  
一月まで年十五回  
十時から十二時ま

育委員会社会教育課（栄町二  
一―一九 ☎九四〇七）まで

## むろらん

## 市民ニュース



―HBC・TV放送番組から―

## ◎放送時間と内容

毎週土曜日11時30分～同35分

3日・道市民税の申告は三月十五  
日まで

10日・これだけは入学前に新入  
学児をもつご家庭へ

17日・不在者投票について四月  
には各種地方選挙が行われ  
ます

24日・国民年金保険料の納め忘れ  
はありませんか

・四月から国民年金保険料が  
改定されます

31日・もれなく投票しましょう  
四月八日北海道知事、北  
海道議会議員の投票日

## 婦人学級

室蘭市婦人教育運営協議会では  
ご婦人を対象に、次の各講座の会  
員（受講生）を募集します。

### 〈心理学入門講座〉

・内容 心理学一般  
・講師 文化女子大室蘭短期大学  
助教授 川崎 徹氏

・日時 四月から五十五年一月ま  
で年十五回

・会場 図書館三階会議室

・テキスト 未定（青少年の心理  
に関するもの）

### 〈文学入門講座〉

・内容 仏文学  
・講師 文化女子大室蘭短期大学  
助教授 根本寿夫氏

## 高齢者学級

教育委員会では、お年寄りが気  
軽に参加できる「高齢者学級」を  
開設します。

▽対象 六十歳以上の人

▽内容 一般教養、クラブ（民謡  
華道、書道、園芸、踊り）  
活動

▽日時 四月から十二月まで  
十時から十二時まで

▽会場 図書館三階会議室  
学習会月一回、クラブ活  
動月二回予定

▽申込み、問合せ先  
婦人学級、高齢者学級ともに教

## 今月の市民法律相談

毎月第2、第4土曜日

### ▽相談日、相談員

十日 土井勝三郎弁護士

二十四日 芝垣 美男弁護士

▽時間 九時～十二時

▽受付 相談日の前日まで

申込み、問合せは、広報広聴課  
市民相談室（☎〇一一一内線四  
一五、四一六）まで。

※相談は無料。

## 市消費者相談室

相談事例から

### 訪問販売で購入した

### 幼児用教材の解約方法について

#### 〈相談内容〉

訪問販売により幼児用教材を購  
入契約したが、送られてきた教材  
を見て、自分の考えていたものと  
違った品物だったので解約したい  
と思います。契約して今日が三日  
目ですが、解約方法についてわか  
しく教えて下さい。

#### 〈回答〉

訪問販売などによる契約の場合  
契約をした日を入れて四日以内で  
あれば、無条件で購入者側から契  
約の解除などができます。これを  
クーリング・オフと言います。

この場合、契約締結後三日目  
ですので、クーリング・オフ制度が  
適用となります。書面をもって契  
約の解除を申し入れるとよいでし  
ょう。

契約を解除する場合は、書面に  
より行うこととされており、後日  
紛争が生じないように、契約  
解除を明確にしておく必要があり  
ます。

通常は郵便により行われること  
が多く、普通郵便でもよいが、書  
留あるいは内容証明郵便であれば  
発信者に証拠が残るより確実な方  
法といえます。

内容証明とは、郵便物の中の文  
書がどんな内容であるかを原本に  
よって証明する制度で、法律上の  
権利からんだ証拠書類としてよ  
く使われています。

○内容証明郵便の出し方について  
定められた用紙（一行二十字・  
一枚二十六行以内）に記入したも  
のを三部用意して、封筒とともに  
郵便局へ持参すると郵便局で手続  
きをとってくれます。

用紙は、文具店で販売していま  
す。封筒には宛先及び差出人を記入  
しますが、内容証明に書いた住所  
氏名を必ず一致させて下さい。

内容証明郵送することができ  
る郵便局は「地区の集配業務を行っ  
ている郵便局」だけです。

費用は、証明料として、用紙一  
枚（同じ内容のもの三部）の場合  
三百円で、用紙一枚増すごとに百  
五十円づつ加算されます。

郵便料は、内容証明郵便は書留  
扱いとなります。  
また、商品の取り扱いについて  
は、受領した状態で保管し、販売  
店の指示を待つことです。購入者  
が直接返品する場合でも、その方  
法について販売店によく確認する  
ことが必要と思われるます。



## 早めに降そう屋根の雪

### 落水雪による事故の防止



るなど、子供が入らないようにしまししょう

○ 雪やつららの状態、気温などから

危険と思われる軒下で遊んでいる子供達を見かけたときは、安全な場所まで誘導してやりましよう

○ 軒下を通るときは、屋根の雪やつららに気をつけ、事故にあわないようにしまししょう

※ 屋根の雪おろしをするときは、すべり落ちないように必ず命綱をつけ、通行する人に危険がないように、見張りを置いたり、軒下に綱を張りましよう

### 市立啓明高校

#### 編入生募集

例年この時期になりますと、大雪や異常暖気の影響で屋根の雪やつららが落ちて、通行人や軒下で遊ぶ子供がけがをする事故が起きています。

市立啓明高校では、定時制課程普通科の二、三、四学年の編入希望者を募集します。

○ 自宅や事務所、倉庫などの屋根の雪やつららの状態にいつも気をつけ、早めに雪おろしをしまししょう

○ 雪の重みで雪止めの角材や丸太が落ちることがあります。とまどき点検して補強するようにしまししょう

○ 子供の遊び場に雪やつららが落ちる危険のあるときは、すぐに雪おろしをするか、柵を設け

### NHK学園高校

#### 生徒募集

NHK学園高校は、通信制高校でNHKのテレビやラジオの通信高校講座をもとに、自宅での勉強が中心で、レポートの提出や面接指導によって学習が進められます

普通科コースと教養コースの二コースがあり、普通科コースは、中学校を卒業した人、また同等以上の人で、卒業すると高校卒業の資格が得られます。学費は、一年間三万三千五百円で教科書、授業料などが含まれます。

教養コースは、十五歳以上であれば誰でも受けることができます。科目は、五科目まで自由に選ぶことができ、受講料は、一科目一年間七千八百円です。

▽ 願書の締切は  
・ 普通科コース 三月三十一日  
・ 教養コース 四月三十日

願書や手続きなどくわしくは、NHK室蘭放送局NHK学園入学係（☎〇五〇一山手町一―三二五〇 ☎〇七二七二）へ。

### 3月の生鮮食料品

#### 標準小売価格の表示品目

お買物の際、皆さんの目安となる標準小売価格は、三月中旬の十三品目について、表示小売店（市内六十九店）に発表しています

で、ご利用下さい。

▽ 鮮魚 ほっけ 養殖ほたて そらばら たら いわし

▽ 野菜 きゃべつ 玉ねぎ ねぎ じゃがいも ばれいしょ

▽ 果物 バナナ 甘夏柑

### 北海道物価モニター・消費生活モニター募集

道では、物価や消費者保護の施策に広く道民の意見を反映させるため、物価モニター（全道で一人）と消費生活モニター（同五百人）の制度を設けています。

各モニターの応募資格とおもな仕事は、次のとおりです。

〈物価モニター〉  
資格 道内に住む二十歳以上の女性  
おもな仕事 ① 道で定める生活必需品六十銘柄の価格や出回り状況の月例調査・報告 ② 物価問題に関する意見、情報提供

〈消費生活モニター〉  
資格 道内に住む二十歳以上の女性  
おもな仕事 ① 欠陥商品の通報 ② 不当表示 ③ 食品衛生などの状況の監視、通報 ④ 道からのアンケートの回答 ⑤ 消費生活上の意見や要望の提出

⑤ 月例調査事項の調査報告

※ 物価モニターとも任期は四月から一年間で、少額ですが謝礼金を支給します。

問合せ、申込みは、市役所消費生活課調査係（☎〇二一―一内線四〇四、四〇五）まで。

札幌に無料の

### 労災年金相談所開設

この労災年金相談所は、労災保険から年金を受給している人やその家族から（一）労災年金額等（二）生活上の法律問題（三）健康・医療等、保険施設その他、生活上の悩みごとなどについて、無料で相談を受けるものです。秘密は厳守されます。電話や手紙でも結構です。

・ 財団法人 労災年金福祉協会  
札幌労災年金相談所（札幌市北区北七西二北ビル五階 ☎〇一七二二・〇〇六六）※ 札幌駅北口より右手前のビル

### 高砂公設小売市場

#### 入居者募集

▽ 所在地 高砂町一―一八―一〇  
▽ 店舗面積 四一平方尺  
▽ 募集業種 書籍・文具・玩具一店  
▽ 受付締切 三月十五日まで  
▽ 申込み、問合せ先  
消費生活課指導係（☎〇二一―一内線四〇二、四〇三）