

むろらん



# 市政だより

昭和52年

9月1日

No. 419



だよりは早目にお読み下さい

## 自然に親しみ

## 自然の美しさを満喫しよう

秋の七草の咲く涼風の季節です。ハギ、ススキ、ナデシコ、オミナエシ、クズ、キキョウと6種まで室蘭で見られます。フジバカマはありませんが、ごく近い仲間のヒヨドリバナがあり、これを加えると秋の七草になります。

四季につれて変化する、美しい室蘭の自然をいつまでも残しておきたいものです。

〈写真は、8月11日測量山で行われた、夏休み科学クラブ「植物」で、科学館職員から、説明を聞くクラブ員のみなさん〉

# 下水道 町の顔です 心です



(外観がほぼ完成した蘭東終末処理場)

出される汚水を下水道に直結し、快適に住みよいまち「室蘭」を築きましょう。

「全国下水道促進デー」は地域住民、地方公共団体、国が一体となり、立ち遅れている下水道の整備を推進し、快適で健康な生活環境を造るための「国民運動の日」で毎年九月十日に実施しており、こ

として第十七回目をむかえます。下水道の整備を促進し、一日も早く家庭から排水トイレの改造を急ごう

下水道が整備され、すでに終末処理を行っている蘭西地区については、法律で定められた改造義務期限を超過している区域です。水洗化の普及促進を高めるためには何んと言いましても市民の皆さんのご理解とご協力がなければ達成できない問題です。まだ水洗トイレに改造していない方は、一日も早く改造されるようご協力下さい

貸付制度を利用しましょう  
水洗トイレや排水設備を改造される方は、貸付制度の利用をおすすめします。貸付制度の内容は、次のとおりです。

▽貸付限度額  
十八万円以内(一件につき)

▽利息 無利息

▽返済期間  
四十八カ月以内の均等償還

▽貸付対象  
公共下水道の処理区域内で、くみ取り便所を水洗トイレに改造しようとする方(蘭西地区が対象)、又公共下水道の排水、及び処理区域内で、既存家屋に排水設備を設置しようとする方(蘭西及び蘭東地区が対象)にお貸しします。ただし、新築家屋の場合や、法人官公署などは対象となりません。

下水道促進デー行事ご案内  
一、下水道相談所の開設

改造資金貸付制度や改造工事費など水洗トイレの改造や排水設備に関する相談所を開設します。相談内容によっては現地訪

問も予定しておりますので、お気軽にご相談下さい。

二、水洗トイレの故障修繕受付  
水洗トイレのタンク、フラッシュ、便器周りの軽微な故障等については、工賃無料サービスを行います。電話による受付もいたします。電話による受付もいたします。電話による受付もいたします。

三、相談所の開設および故障修繕の受付期間  
▽期間  
九月八日～十日(三日間)

▽場所  
(一)蘭西下水道ポンプ場(市立図書館裏) ☎☎六二七二

(二)下水道建設事務所東地区サービスセンター(二階) ☎☎一三一一

▽受付時間 十時～十六時

※下水道についてのお問合せは、下水道建設事務所(☎☎一三一一)へ

9月1日は

防災の日

みなさんは「防災の日」があることを知っていますか?

「防災の日」とは、大正十二年九月一日に起きた関東大震災の日を永く後世に残し、あの惨劇を繰り返さないために設けられた日です。

地震による災害は、津波・高潮がけ崩れ等があり、又火災も発生します。

地震が起きたとき、皆さんがどのように行動したらよいか、心得

を書いてみましたので参考にして下さい。

一、すばやく火の始末をする

二、あわてて戸外に飛び出さないで、まず丈夫な家具などに身を寄せる

三、避難は徒歩で、持ち物は最少限に

四、狭い路地、がけ、川べりには近寄らない

五、山津波、がけ崩れ等に注意する

六、デマに迷わされないようにラジオ等で地震情報を聞く

有珠山噴火の被災者へ  
災害義援金を  
募集しています

有珠山噴火により被災された方をお見舞いする災害義援金の募集を行っています。

市民のみなさんの温かいご協力をお願いいたします。

▽募集の種類  
義援金に限ります

▽募集期間 九月十二日まで

▽受付場所  
市役所社会福祉事務所福祉課

・市役所各地区サービスセンター(中央地区サービスセンターを除く)

・市社会福祉協議会(文化センター内)

※参加団体  
室蘭市、日赤室蘭市地区、室蘭市社会福祉協議会、北海道共同募金会室蘭市支会

……社会を明るくする運動……

第7回弁論大会

市教育委員会は、「社会を明るくする運動」の一環として

ことしも市内の小中学校生徒を対象に、非行のない明るい社会をつくることに関連したテーマで、弁論大会を開催します。

▽とき 九月十五日(金) 十三時～十七時

▽ところ 市民会館(輪西町)

昭和52年度  
青少年科学技術振興  
作品展胆振地方展

青少年科学館では、昭和五十二年度青少年科学技術振興作品(発明工夫)展胆振地方展を開催します。

▽とき 九月十五日(木)～十八日(日)

(十六日は休館日)

▽ところ 青少年科学館

▽共催 胆振地方発明工夫教育研究会、青少年科学館

なお、九月七日まで作品を募集しています。くわしくは、青少年科学館(☎☎一〇五八)へ

市民天体観望会

▽とき 九月十七日(土) 十八時～二十時

▽ところ

室蘭市、日赤室蘭市地区、室蘭市社会福祉協議会、北海道共同募金会室蘭市支会

室蘭市、日赤室蘭市地区、室蘭市社会福祉協議会、北海道共同募金会室蘭市支会

# 第4回「青空と遊ぼうみんなの広場」

9月11日

自然に親しもう、ふるさとの青空  
はみんなのもの

美しい室蘭の自然に青少年が、  
心ゆくまで親しんでいただくため  
に、今年も次のとおり第四回「青  
空と遊ぼうみんなの広場」を開催  
いたします。この機会に多数のお  
父さん、お母さんと青少年が参加  
し、ふるさと室蘭の自然の中で一  
日を楽ししく遊びましょう。

また、昨年に引き続き、サイク  
リング大会を行いますので、みな  
さんの参加をお待ちしています。

▽九月十一日(日) 十時～十五時  
雨天の場合は十八日(日)、十  
八日が雨天の場合は中止

△創作たこあげ大会と親子の青  
空写生大会

写生大会は市長賞、教育長賞、  
青年会議所理事長賞、青少年の  
ための環境づくり推進協議会長  
賞などがあります。

## 〈親子の広場〉

- ・みんなで歌おう  
フォークソング、子どものご自  
慢、歌あてゲーム
- ・ゲームをしよう  
椅子とりゲーム、フルーツパス  
ケット、宝さがし
- ・子ども力くらべ  
相撲、腕すもう、コーラ早飲み  
くらべ
- ・動物と遊ぼう こだたミニ牧場  
△サイクリング大会

十時～十二時(青少年の家集合)  
イタンキ浜周辺、参加料は無料  
で、希望の方は、九月十日まで  
に青少年課に申込み下さい。

※その他、この広場についてくわ  
しいことは、市教委青少年課(☎  
七七七〇)へ

## むろらん

## 市民ニュース



1-HBC・TV放送番組から一  
◎放送時間と内容  
毎週土曜日11時30分～35分

- ・法律相談をご利用下さい
- ・有珠山噴火に伴う義援金募  
集にご協力下さい

10日・集まろう「青空と遊ぼうみ  
んなの広場」に  
17日・台風、大雨シーズンに備え  
よう

・移動式石油ストーブは耐震  
自動消火装置付を使用しま  
しょう

24日・「みんなの消費生活展」を  
開催

・水道修理は近くの指定工事  
店へ

## 選挙人名簿の縦覧

市選挙管理委員会では、ことし

九月一日現在で、新たに選挙人名  
簿に登録される方の氏名等を次の  
とおり縦覧します。

▽場所 選挙事務局(市役所四階)  
▽日時 九月十一日～十五日  
八時三十分～十七時

△登録されている方

①昭和三十三年七月十二日から昭  
和三十二年九月二日までに生れ  
た方で、九月一日現在で室蘭市  
に三カ月以上住所を有する方

②ことし三月十六日から六月一日  
までに室蘭市に転入届をした二  
十歳以上の方

※異議の申出  
右の要件にありながら名簿に登録  
されていない人は、縦覧期間中  
に文書で異議の申出をして下さい

くわしくは、選挙管理委員会(☎  
六七七三)へ

## きもの着付教室

### 受講生募集

勤労青少年ホームでは、市内に  
居住、又は勤務先がある十五歳か  
ら二十四歳までの青少年を対象に  
きもの着付教室の受講生を募集し  
ます。

▽開講日 九月十日(土)から毎  
週土曜日 十二回

▽時間 十八時～二十時

▽定員 二十五人(ただし、定  
員になり次第締切りま  
す)

▽教材費 テキスト代一千八百円  
※申込みは、直接ホーム窓口で受

付けます。

くわしくは、勤労青少年ホーム  
(☎二二三五)へ。

## 婦人講座受講生募集

### △毛皮講座

▽開講日 九月二十日火曜日  
毎週火曜日 四回

▽時間 十時～十二時

▽種目 毛皮はぎ、チッキ、袋  
物

▽材料費 一回一千円程度

▽定員 内職希望者優先三十人

△油絵講座  
▽開講日 九月二十八日水曜日  
毎週水曜日 八回

▽時間 十八時～二十時

▽教材費 五千円程度(絵の具セ  
ット、キャンバス代)

▽定員 三十人

△申込み方法  
ハガキに講座名、住所、氏名、  
電話番号記入の上、九月十三日ま  
で申込み下さい。

あてさき  
○五一栄町二一一二十  
勤労婦人センター

## 質流れ品即売会

▽日時 九月十三日(金) 十三時

▽会場 文化センター(二階)

▽品目 衣類、貴金属、電機製品  
他七百点  
一室蘭公益質屋から

十時(曇、雨天時は二十日)

▽ところ 大和小グラウンド

▽内容  
月面、星雲、星団、二重星等  
の観望  
くわしくは、青少年科学館(☎  
二〇五八)へ。

## 盆栽展

▽とき 九月二十一日(水)～  
二十五日(日)

▽ところ 青少年科学館

▽共催 室蘭盆栽会  
青少年科学館

▽後援  
室蘭を緑いっばいにする会  
なお、期間中は、盆栽に関す  
る園芸指導も行います。

くわしくは、科学館(☎二  
〇五八)へ。

## みんなの消費生活展

市では、みなさんの消費生活  
の合理化、及び消費者意識の向  
上を図るため、室蘭消費者協会  
と共催で次のとおり「みんなの  
消費生活展」を開催します。

▽とき 九月三十日(金)～  
十月二日(日) 十時～十七時

▽ところ  
文化センター一階展示室

▽内容  
かしい消費者パネル展示、  
手作り食品実演展示、相談コ  
ーナー等



## 野菜の効用

### 野菜はビタミンの宝庫

野菜にはたんぱく質や脂肪がほとんどなく、カロリーも少ないため軽くみられがちですが、人体の潤滑油の役目を果たすビタミン類が豊富に含まれています。

○緑黄野菜……カロチン（プロビタミンA）、ビタミンCなどを多く含んでいます。

○淡色野菜……栄養価はほとんどありませんが、食欲増進などの役割があります。

○芋類……ビタミンB、Cを豊富に含んでいます。

なお、ごぼう、たけのこなどの堅い野菜には、繊維が多く含まれています。これは消化吸収されませんが、腸を刺激して通便を整える働きがあります。

### なるべく生で食べましょう

野菜の種類や調理方法、調理時間によっても違いますが、ビタミン類は加熱すると大部分破壊されます。ビタミンAは30%、ビタミンB<sub>1</sub>は50%、ビタミンB<sub>2</sub>は30%、ビタミンCは60%がそれぞれ失われます。

国民生活センター発行

「くらしの豆知識」より

室蘭市消費生活モニターによる価格動向調査

(8月15日現在調べ)

品名	価格(円)			対前月差(円)	品名	価格(円)			対前月差(円)		
	最高	最低	平均			最高	最低	平均			
生鮮食料品	ほ っ け	54	30	43	食肉	豚 肉	160	120	134	△ 1	
	100g					並	100g				
	そ う は	44	22	34		鶏 肉	120	70	84	△ 2	
	100g					骨つきもも肉	100g				
	養 殖 ほ た	73	43	54		羊 肉	110	70	92	△ 1	
100g				ラム並	100g						
日用品	き ゃ べ つ	14	5	9	日用品	ち り 紙	500	368	409	△ 5	
	100g					京花紙、白龍 1,200枚					
食料品	た ま ね ぎ	18	11	14	日用品	トイレットペーパー	195	140	166	1	
	100g					故紙、4ロール					
	砂 すずらん上白	300	220	253		△ 4	洗濯用合成洗剤	680	550	612	1
	1kg					ライオン、花王 1.66kg					
	し ょ う 油	440	350	385	0	雑貨	合所用洗剤	296	270	283	△ 1
	1.8ℓ						ライオン、花王 800ml				
	み カネサ	480	360	395	2		ねり歯みがき	250	225	234	△ 1
	2kg					ライオン、サンスター190g					
	天 ぶ ら 油	680	500	567	△ 6	化粧品	ク レ ン ザ ー	80	65	76	0
	1,650g						花王、ライオン 400g				
	サ ラ ダ 油	700	550	610	△ 2		化粧品	理 髪	2,000	1,500	1,856
	1,650g					大人総合調髪					
	バ タ ー	350	298	317	0	コールドパーマ		5,500	2,500	3,967	41
	225g					ショート、カットセットの普通					
	小 麦 粉	208	150	166	△ 1	衣料	ク リ ー ニ ン グ	150	85	101	1
1kg					白ワイシャツ、店頭渡						
食 パ ン	160	108	132	△ 1	衣料		半 そ で 肌 着	660	430	578	△ 1
2.4食、7~8枚スライス						紳士もの、綿、Mサイズ					
と う ふ	80	55	73	0	衣料	ワ イ シ ャ ッ ツ	2,880	1,980	2,438	19	
絹ごし 1パック						シングル、混紡、白無地					
日用品	牛 乳	60	37	43	0	文具	鉛 筆	365	185	254	△ 1
	180cc 紙容器入						三菱HB、9800 1ダース				
	プ レ ス ハ ム	180	95	134	△ 2	文具	ノ ー ト	100	60	82	△ 2
	100g スライスパック入						6号、野線、30枚				
	鶏 卵	255	180	215	2	燃料	灯 油	42	37	38	0
	中玉 10個入1ケース						1ℓ (配達料込)				
	即 席 ラ ー メ ン	55	44	48	0		灯 油	756	700	730	0
	マルチヤン(みそ、塩、生味)100g						18ℓ (配達料込)				
	マ ヨ ネ ー ズ	350	293	316	△ 1	燃料	灯 油	8,000	7,400	7,711	9
	キューピー 500g						200ℓ (配達料込)				
ケ チ ャ ッ プ	320	255	282	1	燃料	プ ロ パ ン ガ ス	1,853	1,650	1,821	10	
カゴメ、デルモンテ 500g						10kg又は 4.69㎡					