

むろらん



市政だより

昭和51年

8月

15日

No. 394



夏休み科学クラブ ～海藻採集と標本作り～

市政だよりは早目にお読み下さい。

室蘭市民憲章

自然を愛し、環境をととのえ、緑豊かなまちをつくります。

市民参加で新しい総合計画

市民環境調査結果

市民の意見を反映した新しいまちづくりの総合計画を策定するための一環として、六月に実施した市民意識調査の結果をまとめました。この調査は、日常生活の環境に対する満足度と生活環境施設の要望度について、郵送調査により、一、九八二世帯に発送し、九四二通の回答をいただきました。回答くださいましたみなさんのご協力ありがとうございました。

この調査は、全市にあわせ表1の区分により、市内を九地区に分けた地区別の意向についても集計しました。

なお、前回(昭和四十六年)調査と比較すると、全市平均では、全項目とも「同じ」か「良く」なっております。

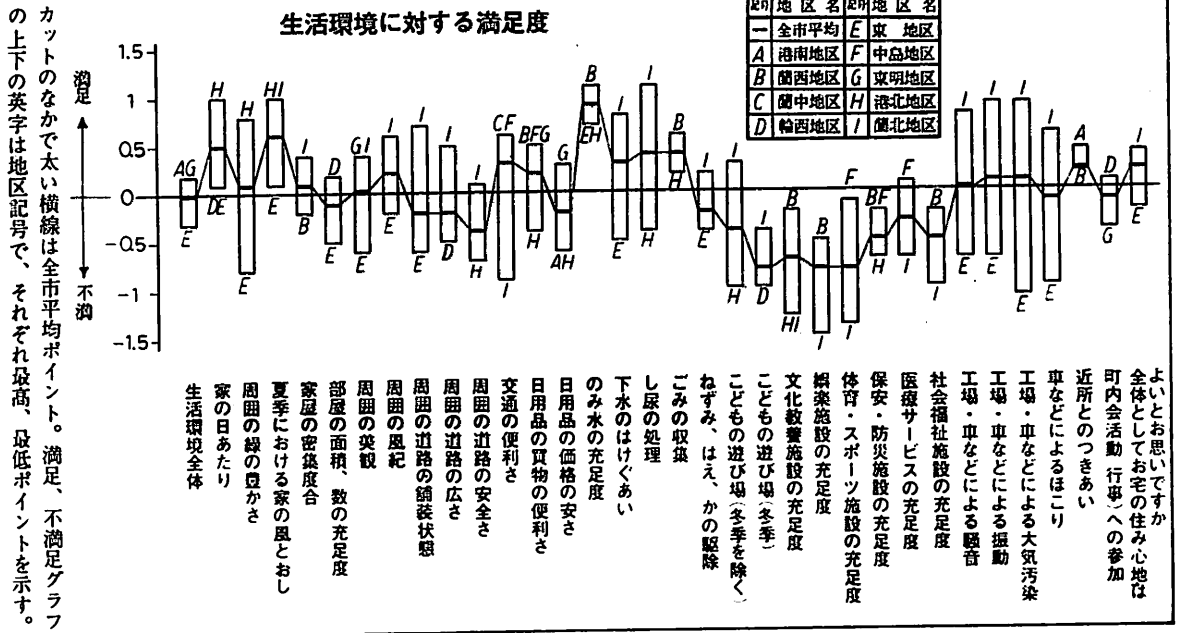
まず、生活環境に対する満足度であり、これは図1の各項目に対する回答の「大変良い」をプラス2、「良い」を1、「普通」を0、「悪い」をマイナス1、「非常に悪い」をマイナス2として集計平均しました。したがって、その数値がプラス2に近いほど満足度が高く、マイナス2に近いほど不満度が高いこととなります。

生活環境に対する満足度では、「のみ水の充足度」「ごみの収集」「家の風とおし」などの三項目が全地区ともプラスとなっており、逆に「子どもの遊び場(冬)」「防災施設」「文化教養、娯楽、体育スポーツ、社会福祉各施設」の充足度は全地区ともマイナスと

表1. 環境調査の地区別及び調査票回収状況

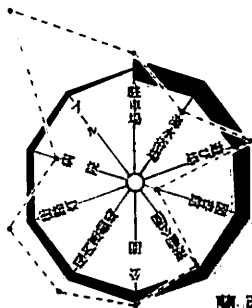
地区名	町名	調査票送数	回答数	回答率
港南地区	絵鞆町、祝津町、港南町、増市町、小磯町、築地町	179	93	52.0
蘭西地区	緑町、西小路町、沢町、常盤町、清水町、中央町、常盤町、舟見町、幸山町、入江町	272	126	46.3
蘭中地区	茶津町、新高町、母恋北町、母恋南町、御前町、御崎町	281	147	52.3
輪西地区	大沢町、輪西町、みゆき町、仲町	162	65	40.1
東地区	東町、寿町、日の出町	192	71	37.0
中島地区	中島町、中島本町、知利別町、宮の森町	309	151	48.9
東明地区	高砂町、水元町、天神町	255	117	45.9
港北地区	本輪西町、港北町、高平町、柏木町、障屋町、幌前町、香川町、神代町	223	119	53.4
蘭北地区	白鳥台、崎守町、石川町	109	53	48.6
計		1,982	942	47.5

生活環境に対する満足度

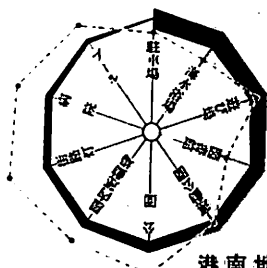


生活環境施設の 要求度

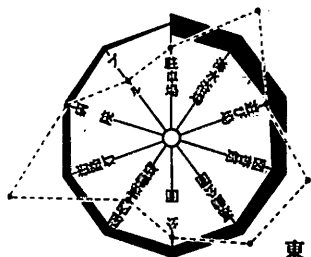
この図は、生活環境施設の全市で要求度の高い十位までを、上位から実線の太さで正十角形にあらわし、各施設の全市要求度に対する地区別要求度の割合を、中心と頂点を結ぶ延長線上に印し、点線で結んだものであります。したがって、正十角形と点線の形が近いほどその地区は全市的要求度と同じ傾向にあります。



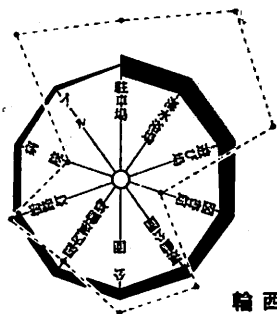
蘭西地区



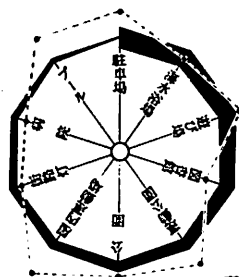
港南地区



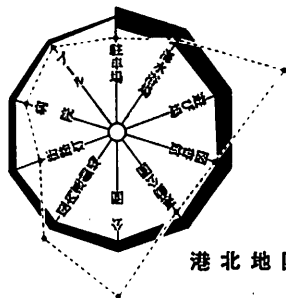
東地区



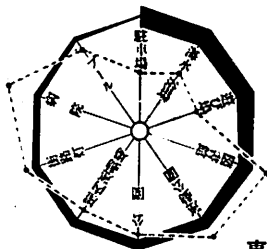
輪西地区



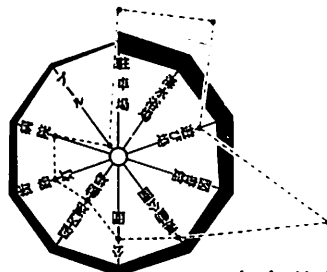
蘭中地区



港北地区



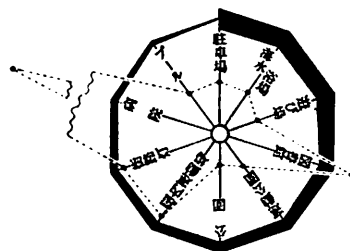
東明地区



中島地区

表2. 要望度の該当施設

評価	該当施設
全市的 要望度の非常に高いもの	駐車場、海水浴場、遊び場、運動広場、公園、屋内運動場、街路灯
全市的においても要望度が高くしかも地域によって非常に高いもの	図書館
全市的に要望度がやや高いもの	消火栓、公衆便所、幼稚園保育所
全市平均では要望度がやや高く、地域によって格差のあるもの	プール、巡査派出所、児童館、歩道
全市平均では要望度がやや高く、地域によって非常に高いもの	病院、バス、市役所サービスセンター、公衆浴場



蘭北地区

表3 各地区別要求施設順位

地区 順位	全 市	港南地区	蘭西地区	蘭中地区	輪西地区	東地区	中島地区	東明地区	港北地区	蘭北地区
1	駐車場	街路灯	駐車場	駐車場	海水浴場	海水浴場	図書館	図書館	遊び場	病院
2	海水浴場	駐車場	プール	屋内運動場	駐車場	街路灯	海水浴場	巡査派出所	公園	バス
3	遊び場	遊び場	屋内運動場	遊び場	遊び場	図書館	駐車場	運動広場	駐車場	図書館
前回(46年)第1位	海水浴場	遊び場	遊び場	遊び場	海水浴場	海水浴場	図書館		病院	

金婚式を迎える 9月

48組のご夫婦に 13日

記念品をプレゼント

市では、永年にわたる夫婦愛を祝福し、社会に貢献された労をねぎらうと共に、市民の敬老思想の高揚を図ることを目的として、今年度も金婚式をむかえるご夫婦に記念品を贈る準備を進めています。今年対象となるご夫婦は、九月一日現在、生存している夫婦であつて年内に結婚五十年（昭和元年

十二月三十一日までに婚姻届出がなされていること）の慶事をむかえられ、かつ一年以上本市に居住しておられるご夫婦です。今年、次の四十八組のカップルを顕彰夫婦として、九月十三日に本年完成の福祉センター（天神町）において、市長から記念品が贈られます。



昨年の顕彰式

- ※もし、お名前もれのご夫婦がおられましたら市福祉課老人福祉係（電話一一一）内線四六五）までご連絡下さい。
- 〈敬称略〉
- 中沢 与左衛門
 - 乗田 善弥
 - 柳谷 善己
 - 尾崎 和作
 - 木田 泰助

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 森田 定雄 | 青木 茂 | 前原 留吉 | 工藤 長一郎 | 北村 佐一 | 高山 立道 | 宇田 清作 | 松本 太一郎 | 川崎 与吉 | 高井 為義 | 前口 松太郎 | 佐々木 貞助 | 橋本 多美雄 | 鎌田 保樹 | 上田 忠七 | 西條 貞義 | 小杉 英誓 | 小野 五郎 | 吉岡 平三郎 | 大沢 富太郎 | 中山 富太郎 | 小川 義雄 | 増坂 久一 | 泉 市太郎 | 野宮 松四郎 | 井口 義晴 | 飯沼 栄治 | 菊地 光磨 | 田中 勇吉 | 田原 吉守 | 種市 直郎 | 佐藤 広志 | 市来 仲吉 | 亀谷 茂吉 | 植木 貞雄 | 小原 真覚 | 田沢 盛一 | 野繁 愛子 |
| マサエ | まつの | はふ | サト | ヨシエ | し津 | 照子 | キク | コヨ | ミツ子 | うめ | まりや | さよ | アイ | カネ | ゆきよ | スエ | カホル | つき | アサノ | 一恵 | キクノ | ムツ | ナヨ | きさ | ユカ | 千代 | としを | 福代 | ミサラ | きぬ | イシ | 信 | みき | 道 | タツヨ | ミユキ | 愛子 |

山崎 茂美
渡辺 正人
白取 興一郎
藤川 久吉
赤石 定五郎

テル
イヨ
テ
ル
ミ
ツ
サ

おとしよりへ

バス券をプレゼント

市では、九月の老人福祉月間にちなんで、昨年引続き市内バスの無料乗車券を交付します。対象となる方は、市内に住む七十歳以上の方（明治三十九年十二月三十一日までに生れた方）で、乗車できるのは、九月一日から市内の道南バス路線に限ります。乗車券交付期日、場所

- 八月二十三日：祝津・母恋地区サ一ビスセンター
- 八月二十四日：輪西・東地区サ一ビスセンター
- 八月二十五日：中島・高砂地区サ一ビスセンター
- 八月二十六日：本輪西・白鳥台地区サ一ビスセンター

時間はいずれも十時から十五時までです。なお、市福祉課では、八月二十五日以降九月三十日まで、の間、九時から十五時まで交付いたします。

交付申請に必要なもの

- 1) 印鑑
- 2) 健康保険証又は老人医療受給資格者等身分が証明されるもの

※本年度は、有効期間の延長に伴い再交付はいたしません。

タバコは市内でお買い求め下さい

みなさんがなにごなくお吸いになっているタバコ……このタバコ売上代金の一部が市の収入となり、重要な財源の一つとなっています。旅行や出張でお出かけになる際には、ぜひ、市内でタバコをお買い求めになるよう、みなさんのご協力をお願いいたします。





味覚を生かす適温

○酸味以外の味覚は温度で決まる
 甘味は体温ぐらいの温度で最も強く、
 塩味と苦味は低温の方が強く感じます。
 また、食品にはそれぞれおいしく味わえる
 適温があります。

種 類	適 温
みそ汁	80~95℃
すまし汁	80
スーパ	60~65
紅茶、コーヒー	60~65
酒のたん	50~60
温めた牛乳	40
茶わんむし	60~65
茶煎	65
玉露	48~50

○気温と嗜好温度の関係

実際に味がわかる温度は12~13℃ぐらいからといわれています。しかし下の表のように気温が上がるにつれて冷たいものが好まれます。これは冷感が快きにつながるからでしょう。

種類	15℃	25℃	35℃
ビール	10℃	10℃	6℃
サイダー	10	6	2
水	10	6	2

国民生活センター発行

「へらしの豆知識」より

室蘭市消費生活モニターによる価格動向調査

(7月15日現在調べ)

品 名	規 格	価 格 (単位 円)				品 名	規 格	価 格 (単位 円)			
		月区分	最高	最低	平均			月区分	最高	最低	平均
生 鮮 食 料 品	ほ っ け	6月	29	15	21	食 肉	豚 肉	6月	155	110	135
		7月	34	15	25			バラ並	100g	7月	155
	さ ば	6月	33	13	21	肉	鶏 肉	6月	100	80	89
		7月	20	12	16			骨付もも肉	100g	7月	120
	そうはちがれい	6月	31	14	19	肉	羊 肉	6月	100	70	92
		7月	31	9	20			ラム並	100g	7月	100
キ ャ ベ ッ ツ	6月	19	8	13	燃 料	灯 油	6月	43	35	38	
	7月	21	8	13			1ℓ (配達料込)	7月	43	36	39
玉 ね ぎ	6月	25	14	18		"	6月	780	670	722	
	7月	21	12	16		18ℓ (")	7月	800	670	736	
砂 糖	6月	360	248	293		"	6月	8,200	6,900	7,540	
	7月	360	248	290		200ℓ (")	7月	8,400	6,900	7,684	
し ょ う 油	6月	395	320	353	日 用 品	プ ロ パ ン ガ ス	6月	1,850	1,465	1,640	
	7月	400	315	351			10kg又は4.69m ³	7月	1,850	1,465	1,731
み そ	6月	410	300	355	雑 貨	ち り 紙	6月	600	235	402	
	7月	420	320	360			京花紙 白龍 1,200枚	7月	600	330	404
み そ	6月	720	500	596	サ ー ビ ス	ト イ レ ッ ト ペ ー パ ー	6月	242	140	164	
	7月	720	495	584			故紙65m 4ロール	7月	220	108	153
天 ぶ ら 油	6月	820	495	674	衣 料 品	洗 濯 用 合 成 洗 剤	6月	710	520	586	
	7月	820	510	654			花王(新ダブ)、ライオン(ブルーダイヤ25) 1.66kg	7月	700	520	586
サ ラ ダ 油	6月	350	275	311	文 房 具	台 所 用 洗 剤	6月	297	235	267	
	7月	350	275	310			花王「ファミリー」 800ml	7月	297	235	269
味 の 素	6月	180	110	147	サ ー ビ ス	理 髪	6月	2,000	750	1,646	
	7月	180	110	149			大人総合調髪	7月	2,000	900	1,653
バ タ ー	6月	165	80	130	サ ー ビ ス	パ ー マ (セ ッ ト 含)	6月	6,500	2,000	3,983	
	7月	165	85	130			コールド・パーマの並	7月	6,500	2,000	3,990
雪 印 箱 入	6月	70	50	64	サ ー ビ ス	ク リ ー ニ ン グ	6月	120	80	98	
	7月	70	50	65			白ワイシャツ、店頭渡	7月	120	85	100
小 麦 粉	6月	65	36	50	衣 料 品	長 そ で 肌 着	6月	950	530	757	
	7月	60	37	51			大人(男)用、綿、丸首	7月	980	530	758
日 清	6月	200	65	118	衣 料 品	ワ イ シ ャ ッ ツ	6月	3,000	1,800	2,393	
	7月	200	65	115			シングル混紡、80番手	7月	3,000	1,800	2,341
食 パ ン	6月	260	180	215	文 房 具	鉛 筆	6月	360	185	259	
	7月	260	180	221			三菱HB、9800 1ダース	7月	360	185	266
豆 腐	6月	60	35	49	文 房 具	ノ ー ト	6月	100	50	81	
	7月	60	42	49			B5、罫線、30枚	7月	100	60	80
鶏 卵	6月	380	280	332	文 房 具	ノ ー ト	6月	380	280	332	
	7月	400	298	330			6月	380	280	332	
中 玉	6月	380	280	332	文 房 具	ノ ー ト	6月	380	280	332	
	7月	400	298	330			6月	380	280	332	
即 席 ラ ー メ ン	6月	380	280	332	文 房 具	ノ ー ト	6月	380	280	332	
	7月	400	298	330			6月	380	280	332	
み ぞ 味	6月	380	280	332	文 房 具	ノ ー ト	6月	380	280	332	
	7月	400	298	330			6月	380	280	332	
マ ヨ ネ ー ズ	6月	380	280	332	文 房 具	ノ ー ト	6月	380	280	332	
	7月	400	298	330			6月	380	280	332	
キューピー	6月	380	280	332	文 房 具	ノ ー ト	6月	380	280	332	
	7月	400	298	330			6月	380	280	332	

ものを大切に

生活を見直そう

わが国は、資源やエネルギーのほとんどを、外国から輸入しています。私達の生活を豊かにするためには、資源やエネルギーのムダをなくし、ものを大切にし、ものを生かす生活に切りかえる必要があります。

・暖房温度を2℃下げると燃料費は一五～三〇％節約できます。

・家庭の最適室内温度

居間、食堂 一六～二〇℃

台所 一五～一七℃

浴室、便所 一八～二〇℃

廊下、玄関 一〇～一五℃

テレビは時計ではありません

朝のテレビ、ラジオの番組を時計がわりにしていませんか。番組を見聞きしない時は消しましょう。二十型テレビを、一日に三十分節約すると、一か月に約二キロワット、一年で二四キロワットの節約になります。

歯をみがく時、水はストップ

歯みがきの時間は約三分。蛇口をひとひねりして、流しっぱなしにすると、約四リットルの水が流れます。四人家族で、朝と晩なら一日で三三六リットル、石油カン(一八ℓ)に約十九杯の水が流れてしまいます。水は、いつも大切にしましょう。

修理部品の保有年数表(通産省)

基準)を参考にしましょう。

修理を依頼する時は、部品保有年数表を参考にして「部品がないから修理できない」といわれて、新品に買いかえさせられることのないよう心がけましょう。

△部品保有年数表(通産省基準)

保有年数	品名
5年	電気冷蔵庫、エアコン、デিশヨナー
6年	電気洗濯機、電気掃除機、電気コタツ、ミキサー、ジュース、電気アンカ、電気カミソリ、電気毛布、電気ストーブ
7年	電気ポット、トースター、ロースター、電気アイロン、電気コンロ
8年	電子ジャー、換気扇、ラジオ、テープレコーダー、電気釜、電気掃除機、電気洗たく機、電気コタツ、ミキサー
9年	テレビ、扇風機、ステレオ、電子レンジ、電気井戸ポンプ、冷水器

④保有期間は、その型の生産を中止してから。

捨てる前に「ダイヤル交換市」

三局五〇〇番へ

粗大ゴミの収集量が増大しています。この中には、まだ使用可能な家具、電気製品などが含まれています。まだ使えるものは、市で開設している「ダイヤル交換市」へ連絡したり、再利用を考えま

市消費者相談室～相談事例から

「口腔洗浄器」の訪問販売について

健康な歯と歯ぐきを強くし、歯の汚れを取り口臭を除去するというキヤッチフレーズで口腔洗浄器の使用をすすめられました。高額な商品ですしジェット水流で本当に歯の健康に良いものか調査してください。価格一万六千円訪問販売

〈回答〉

室蘭歯科医師会会長にご意見を伺いましたところ次のような回答を頂きました。

「口腔洗浄器は歯科医師、歯科衛生士の適正な指導の下に使用されるならばその目的に対して有効である。しかし口腔内の状態には個人差があり、その効果についても個人差があることは当然である。」

「専門家の意見をご参考に検討して下さい。」

歯の健康を守る為に口腔内衛生について正しい知識を持ち病気を

早く見つけ早くなおすこと、また予防の為の処置の徹底を計ること。正しい歯みがき、幼児期のフッ素塗布、虫歯の原因となるミュータンス菌の栄養源を断つこと。ミュータンス菌とは、口内菌で玉を連ねたような連鎖球菌の一種で、この菌は二種の酵素を分泌し、その酵素で砂糖(しよ糖)などから高分子の炭水化物をつくりこのなかに袋をつくらせて酸素の補給なしに生き続けます。この高分子は非常に溶けにくくミュータンス菌がつくる乳酸が歯のはうろう質や象牙質をおかし、そこがはじめは斑点状に、のちに次第に広がって虫歯になります。虫歯になる、ならないは五歳までによく歯をみがくかどうかで決まるとか、あるいはこれも総じて母親の関心度によるともいわれております。

いづれにしても、自分でできる予防措置の大切さを考えて行動してください。

このたびのような訪問販売等の方法により割賦販売契約を締結した場合、セールスマンの巧みな言葉に影響されてつい契約するためには十分に注意することも少なくありません。

そこで、このようなトラブルを防止するために契約の申込みまたは締結した日から四日以内であれば無条件で契約の解除ができる制度(クーリング・オフ制度)が認められています。

この制度は契約後「頭を冷やして」内容をよく検討するためには

「移動消費者相談」日程

市では、消費者保護の立場から消費者相談室(市動労婦人センター内)を設置し、衣・食・住全般にわたって消費生活に関する苦情相談を受け付けておりますが、このたびの日程により移動消費者相談を実施いたします。

お気軽にご利用下さい。

〈日程〉

▽八月二十三日(月)

祝津地区サービスセンター

▽八月二十四日(火)

母恋地区サービスセンター

▽八月二十五日(水)

輪西地区サービスセンター

▽八月二十六日(木)

東地区サービスセンター

▽八月二十七日(金)

中島地区サービスセンター

▽八月三十日(月)

高砂地区サービスセンター

▽八月三十一日(火)

本輪西地区サービスセンター

▽九月一日(水)

白鳥台地区サービスセンター

◎時間はいずれも十時から十五時までです。

〈相談員〉

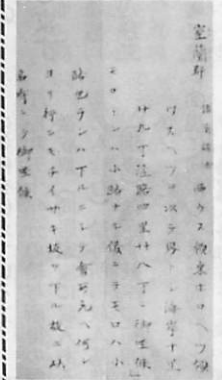
北海道消費生活コンサルタント

室蘭の地名の由来

八月十五日(旧暦七月二十六日)一いまを去る百七年前、明治二年にえぞ地は北海道となり、金道をして十一国八十六郡に分けられた。

モロラン地方は、松前藩領、旧幕領時代から呼ばれてきたエトモ領に代って室蘭郡と名づけられた。胆振国室蘭郡がその総称。

室蘭郡名の由来は、その名付親の松浦武四郎の案「写真」が採用されたといわれる。



絵鞆の地名

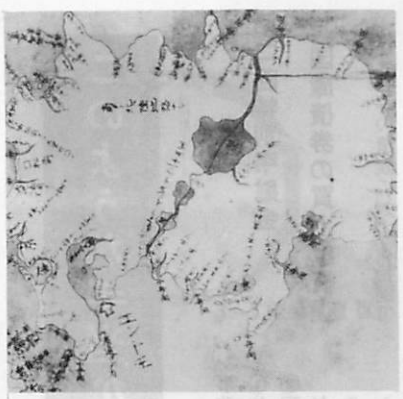
正保日本全図
最も古い文献

エトモは現在絵鞆の漢字が用いられているが、古い文書類は、いづれも片カナひらがな書きが多い。室蘭地方の地名が文献のうえで最初に

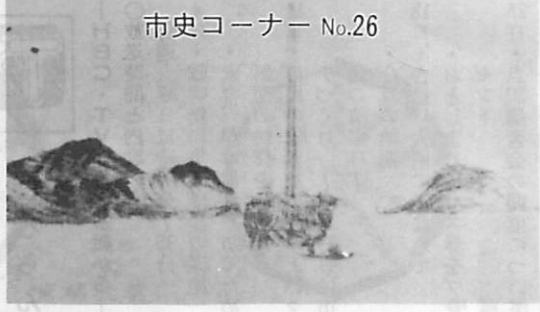
出てくるのは正保日本全図にあるエトモ(印)である。

この地図は、寛永十二年(一六三五)松前藩士村上掃部左衛門広儀が「島めぐり」をして書きあげた地図を松前藩から幕府に献上したものを土台につくられたものといわれる。

ここに掲げた蝦夷図は正保日本全図のうちの一部であり、大阪府立中之島図書館所蔵の皇国道度図より複写してもらったもの。



市史コーナー No.26



絵鞆場所と

運上屋

この写真(右)は近く発刊される「百年の歩み」の表紙カバー(カラー刷り)。

いまから三百七、八十年前の慶長年間にアイヌとの交易場として室蘭の歴史の幕あけを告げた絵鞆場所を知る貴重な絵図の一つ。

高い船の弁財船が絵鞆の淵と大黒島(左手エンルム岬)の間に姿を現わしたところ。もう一枚「写真」(右)は絵鞆場所の運上屋(交易所)の絵図で大むかしを目でみることできる唯一の記録といえよう。

トキカラモイ 新室蘭開港と

雑賀重村

廻浦絵図の作者
一瀬紀一郎その人

表紙カバーの絵は、安政元年に画かれた蝦夷廻浦図絵の一つ。作者は会津藩士一瀬紀一郎のち



札幌本道開削工事

の雑賀重村(孫六郎)で、幕府目付掘織部、村垣与三郎らに同行蝦夷地を巡視したとき画かれた山川風俗見取図である。彼は幕府海軍の回天に乗組んだあと、榎本脱走軍に投じ、沢の下に室蘭開拓奉行所(崎守町)に屯し、降伏後獄に入り許されて東京

に出て重村と改め、開拓使に奉じ大主典となった。札幌本道開削のため室蘭に出張し、トキカラモイに港を開くようその変更を黒田開拓次官に進言採用されて新室蘭に港が開かれ、ここに百余年の歩みがつついた。明治七年には室蘭在勤となったが、十一年茅部郡長に転じ、在職中の同十三年九月十日、働き盛りの四十五歳で病没した。



トキカラモイでのテント生活

訂正

市政だより七月十五日号、市史コーナーNo.二十五の二段文面の中、道三十二町余(百餘余)は、(約三千五百町)の誤りでしたので訂正いたします。

このような手当があります ⑥

第二回特別弔慰金

国庫債券の買上げ償還

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金支給法により交付された第二回特別弔慰金国庫債券について、このたび国で買上げ償還を実施することになりましたので、債券の記名者は買上げ償還の申込みをして下さい。

一、買上げ償還を行う国庫債券

買上げ償還を行う第二回特別弔慰金国庫債券は、当該債券の記名者が次の一つに該当し、福祉

昭和五十一年度 市営住宅白鳥台団地の 入居者を募集します

〈受付期間〉

。八月二十三日（月）から八月三十一日（火）まで
。九時から十七時まで（土曜日は正午まで）

〈受付場所〉

市住宅課と各地区サービスセンター（申込み用紙に所定の事項を記入のこと）

〈入居資格〉

市内に住所、又は勤務先があり

事務所長が認めたもの。

①生活保護を受けている者。

②現に生活保護を受けていないが、著しく生活に困窮している者で、福祉事務所長が認める者。

二、買上げの対象となる賦札

買上げの日後に償還金支払期日の到来する賦札全部。

三、実施期限

昭和五十二年六月十四日まで

四、買上げ償還の申込み

市福祉課社会係
※手続きなどくわしいことは、市福祉課社会係（☎②一一一内線四六二）におたずね下さい。

税金を滞納していない方で、次の条件を備えている方。

①昭和五十年分の給与所得の源泉徴収票（同居家族に収入あるものも含む）給与所得収入基準表（別表）に示す基準の範囲内であること。

②現に同居し、又は同居しようとする親族（婚約者を含む）であること。

③現に住宅に困窮していること。くわしくは、市住宅課管理係（☎②一一一内線五八二）におたずね下さい。

※申込み用紙は、八月十六日から

市住宅課と各地区サービスセンターで交付します。

給与所得者収入基準表 (単位 円)

種別	第 1 種	第 2 種
扶養家族数		
0人	932,001～1,301,999	932,000以内
1	1,124,001～1,603,999	1,124,000
2	1,362,000～1,877,999	1,361,999
3	1,656,000～2,151,999	1,655,999
4	1,930,000～2,425,999	1,929,999
5	2,204,000～2,701,999	2,203,999



市民スタジオ
むろらん

—HBC・TV9月の番組から—
○放送時間と内容
毎週土曜日11時30分～35分

4日・難病無料集団検診の実施
・水害、がけ崩れを防ぐため斜面の耕作をやめよう

11日・市民の総参加で住みよいまちづくり
～9月19日は市民の清掃日～

18日・台風、大雨にそなえて
・おとしよりにバス券をプレゼント
25日・点訳講習会の開催について
・今月の納期

巡回建築相談所開設

市建築指導課では、マイホーム建築等について建築相談所を開設します。お気軽にご相談下さい。

一、日時・場所
別紙のとおり

二、相談内容

(一)マイホームを建てるときの手続きについて。
(二)マイホームを建てるときのポイント。
(三)分譲住宅を買うときのコツ。
(四)建築物の配置計画のポイント。
(五)防寒、防火等の工法について
(六)増改築および修繕の時のコツ
(七)その他建築等に関すること。

巡回建築相談日程表

月	日	時 間	場 所
8月	30日	10.00～16.00	白鳥台地区サービスセンター
8月	31日	〃	母 恋
9月	1日	〃	本 輪 西
9月	2日	〃	本 輪 西
9月	3日	〃	高 津 砂
9月	6日	〃	祝 津 島
9月	7日	〃	祝 中
9月	8日	〃	東

読書感想文募集

市立図書館と市教育研究会学校

図書館部会では、市内の小中学生に読ませたい選定図書目録を配布いたしました。この機会に読書感想文を次のとおり募集いたしますので多数応募下さい。

▽しめきり 八月三十一日

▽小学校の部 四百字詰原稿用紙三枚以内

▽中学校の部 四百字詰原稿用紙五枚以内

▽提出先 各学校図書館担当者
なお、作品は選定図書目録以外の図書も受付いたします。

北海道職員採用 初級試験の実施

北海道職員採用試験を次のとおり行います。

▽第一次試験：十月十七日（日）

▽試験地：支庁所在地

▽受付期間：八月二十三日（月）から九月四日（土）まで

▽申込み・問合せ先
胆振支庁総務課（〇五一室蘭市幸町九ノ十一 ☎②九一三二内線二二一）

今月は個人事業
税第一期分の
納期です

納期限までに納付する
ようにしましょう

水害・がけ崩れを防ぐために

斜面の耕作はやめよう



このようながけ崩れが……

いよいよ豪雨のシーズンがやってきました。

私有地はもちろんのこと、私有地であっても斜面を耕して畑などを作りますと、水害やがけ崩れの原因となります。尊い命や貴重な財産を守るためにも、災害防止に積極的に取り組みましょう。

なお、私有地については、市でパトロールを強化していきますが私有地についても、土地所有者の積極的な協力をお願いいたします

救急車は

正しく利用しましょう

最近、救急車の出動が大変多くなっていますが、正しい救急車の利用について次のように市民の皆さんのご協力を、お願いします。

救急車は主として災害により生

じた事故、公衆の出入する場所において生じた事故、屋外において生じた事故等による傷病者をすみやかに医療機関へ搬送するために配置されているものです。

しかし最近、ちょっと腹が痛いとかが頭痛いというようなことで救急車を呼ぶケースが多くなっています。このような軽症患者はいろいろな事故によって発生する重症患者を搬送する場合支障になりますので他の車を使用するようお願いいたします。(ただし担架で搬送必要のある急病人については救急車を利用して差し支えありません。)

難病無料集団

検診を実施

日頃、からだの具合が悪く、その原因がわからない、あるいは病名がはっきりしないので困って

るなど、このようなかたがために、北海道、室蘭市、北海道難病団体連絡協議会では、昨年引き続き専門医師による難病の無料検診を次の要領で実施いたします。

この検診では、これらのかたがたの診断をはじめ、相談コーナーを設置し、医療についての相談、年金あるいは生活についての相談も行いますので、この機会に検診と相談を受けられるようおすすめします。

▽とき 九月十二日(日)
受付時間 九時～十三時
検診時間 十時～十五時

▽ところ 市立室蘭総合病院
健所予防課(☎九九一三二一内線三七二)、または市衛生課(☎九九一三二一内線四三三)に問合せ下さい。

成人病栄養教室を実施

近年、食生活と関係の深い高血圧、糖尿病等の疾患及び肥満者の増加傾向にあります。これらの悪化を予防するため、住民に疾病及び食生活について、正しい知識を普及するとともに、合理的な食生活が実践されているか、否かを把握し、日常生活を正しく方向づけ、健康の増進をはかることを目的に次の要領で「成人病栄養教室」を実施いたします。

▽主催 室蘭保健所
▽会場 室蘭保健所栄養相談

▽期間

九月～十二月(各月第二、第四木曜日)計八回

▽対象者

一般主婦 三十人(定員になり次第しめきります)

▽講習内容

別表のとおり保健所職員

▽受講料

無料(ただし、調理実習材料費徴収。一回三〇〇円程度)

▽申込方法

〇五一室蘭市幸町九ノ十一室蘭保健所普及課(☎九九一三二一内線三七五)に、はがき、または電話で申込み下さい。

▽受付期間

八月三十日～九月四日(室蘭保健所から)

母親学級を開設

妊娠五～七か月の婦人を対象に次のとおり母親学級を開設します

▽期間 九月十三日(日)、十六日(木)、二十日(月)、二十四日(金)の四日間

▽時間 十三時三十分～十五時三十分

▽会場 室蘭保健所栄養相談室

▽定員 二十五人

▽費用 テキスト代二百五十円

〈内容〉

(1)「丈夫な赤ちゃんを生むために」

妊娠中の歯の衛生と栄養について

(2)「赤ちゃんといっしょに」

発育、もく浴、必要物品について

(3)「出産を楽にむかえるために」

補助動作、乳房の手入れ、妊娠中に知っておくこと

(4)「産後を美しく、お母さんの時間」

産じよくについて、法の説明、話し合い。

▽講師 小児科医、歯科医、栄養士、歯科衛生士、保健婦、助産婦

▽申込方法

はがき(又は電話)に住所、氏名、年齢、妊娠月数を記入し

室蘭保健所保健係(〇五一室蘭市幸町九ノ十一☎九九一三二一内線三七六)へ申込み下さい。

(室蘭保健所から)

成人病栄養教室日程表

回	月日	講習内容	担当者
1	9月9日	成人病について	医師
2	9月30日	食生活診断、栄養のはなし	栄養士
3	10月14日	調理実習	保健婦
4	10月28日	高血圧症の人の食事	栄養士
5	11月11日	中高年者の健康管理	保健婦
6	11月25日	調理実習	栄養士
7	12月9日	糖尿病の人の食事	保健婦
8	12月23日	調理実習	保健婦

テレフォンサービスで健康管理にお手伝い

市では、みなさまの健康管理に役立てていただくため、毎日テレフォンサービスをしています。

「保健衛生一口メモ」で、あなたの健康管理にお手伝いします。で、ぜひ、ダイヤルして下さい。

〈内容と時間〉

☆保健衛生一口メモ

平日 十五時～翌朝九時

土、日、祭日 一昼夜

月、火曜日

乳幼児の健康メモ

水、木、金曜日

大人の健康メモ

土、日曜日

栄養、その他生活全般のメモ

「保健衛生一口メモ」の九月のテーマ(予定)をお知らせします

▽一日(水)、二日(木)

三日(金)

働きざかり

▽四日(土)、五日(日)

日本人の血液

▽六日(月)、七日(火)

洗たく機で水死

▽八日(水)、九日(木)

十日(金)

成人病

▽十一日(土)、十二日(日)

筋肉の鍛練

▽十三日(月)、十四日(火)

血液型不適合とは

▽十五日(水)、十六日(木)

9月放送分

十七日(金)
脂肪類

▽十八日(土)、十九日(日)

入浴(1)

▽二十日(月)、二十一日(火)

ふえる鼻血を出す子

▽二十二日(水)、二十三日(木)

二十四日(金)

酒

▽二十五日(土)、二十六日(日)

入浴(2)

▽二十七日(月)、二十八日(火)

チック症

▽二十九日(水)、三十日(木)

タバコ

※なお、平日の九時から十五時までは、「みんなの健康」を放送していますのでご利用下さい。

定額貯金証書の書き替え

郵便局では昭和四十九年九月二十三日以前に預けた定額貯金証書の書き替え手続きをいま行っています。

この取り扱いは昭和五十二年一月十三日までですので、まだ済んでいない人は手続きをしてください。
(郵便局から)

今月は、道市民税・国民健康保険料2期の納期です

〈乳幼児相談〉 無料
9月2日 市役所保健室
8日 衛生課輪西分室
以上時間 9:40～11:00
13:00～15:00

9月3、16日
白鳥台地区保健室
時間 13:00～14:00
9月20日 中島地区保健室
22日 衛生本輪西分室
以上時間 13:00～14:30

〈6カ月児検診〉 無料
9月27日 衛生課輪西分室
28日 中島地区保健室
29日 労働会館
30日 本輪西地区保健室
時間 12:30～14:00
対象 昭和51年3月生まれの赤ちゃん。

※対象者には個人通知いたしますが、万一通知書が届かない場合でも受診できますので直接会場へおいで下さい。

〈一般健康相談〉 無料
9月13日 衛生課輪西分室
白鳥台地区保健室

時間 10:30～11:30
13:00～15:00
※日常生活における健康上の問題、乳幼児に関する養育上の問題、家族計画その他について気軽にご相談下さい。

〈離乳食講習会〉 無料
10月4日 衛生課輪西分室
対象 昭和51年6月、7月生まれの赤ちゃんのお母さん。

時間 13:00～15:00
定員 30名
※市衛生課保健係へ電話又は口頭で申込み下さい。

〈母親学級〉 無料
10月6、13、20、27日
会場 衛生課輪西分室
時間 13:00～15:30
定員 30名
市衛生課保健係へ電話又は口頭で申込み下さい。

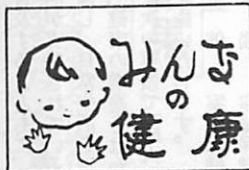
〈定時予防接種〉
9月実施分
8日 中島地区保健室
9日 衛生課輪西分室

10日 市役所保健室
以上時間 13:00～14:45
14、28日 市役所保健室
16、30日 衛生課輪西分室
10、17日 本輪西地区保健室
2、9日 白鳥台地区保健室
29日 中島地区保健室
以上時間 13:00～13:45

◎種目
○3種混合 無料
(1)1期接種者 2才～3才
(2)2期接種者 4才未満
○破傷風 有料1回 140円
1カ月間隔で2回接種
翌年追加接種

〈結核検診〉 無料
○ツベルクリン反応検査
9月6日 中島地区保健室
7日 衛生課輪西分室
8日 市役所保健室
以上時間 13:00～15:00
7日 白鳥台地区保健室
8日 本輪西地区保健室
以上時間 13:00～14:00

〈3才児健診〉 保健所主催
9月17日 中島地区保健室
時間 9:30～11:30



13:00～14:30
対象 昭和48年6、7、8月生まれで中島本町から高砂、水元町に居住する幼児。

〈先天性股関節脱臼検診〉
保健所主催

9月22日 室蘭保健所
時間 10:00～11:30
13:00～15:00
対象 生後3カ月から1才未満の乳児
定員 50名
料金 670円

申込方法
往復ハガキに住所・保護者名・乳児名・生年月日を記入のうえ室蘭保健所(幸町9-11)へ申込み下さい。なお、当日は母子手帳を持参して下さい