むろらん
市政だより

昭和50年
8月／15日
No. 370

きれいで住みよい街づくり……をと、毎週月、土曜日の2回早朝6時から清掃に励む海岸町婦人部の方々

みんなで守ろう　みんなでつくろう　きれいな室蘭　きれいな日本

―室蘭市立大和小学校6年生　藤井徹也君の作品―

さる、6月5日から第3回環境週間が全国一斉に展開されました。室蘭市においても、この週間の催しの一つとして、環境保全を主題にした標語を募集いたしましたところ、348点の応募がありどの作品も立派なものばかりでした。多数のご応募ありがとうございました。ここに掲載した標語は入選されました作品の一つです。

《環境をととのえ、きれいな住みよい室蘭にするためにも、ゴミは、必ず収集日の朝に、きめられたゴミステーションにお出しください》

交通事故非常事態宣言

交通事故抑止 市民総ぐるみ運動

7/22～10/29

100日間

全市民の参加で、交通事故死ゼロを続けよう。

＜運動の重点＞

◉市民総監視による飲酒運転を中心とした無謀運転の追放

◉地域における自主活動の推進と住民の安全意識の高揚

◉広報活動の強化

◉地域および職域における安全教育の推進

◉交通環境の整備促進

交通事故非常事態宣言

室蘭市の交通事故による死者の数は7月20日現在6名で昨年同期より4名の増加となりました。

このまま推移すれば、極めて憂慮すべき事態になるおそれがあります。

本市としては、この非常事態に対処し交通事故死の絶滅を期するため、総力をあげて交通安全のための諸対策を推進する決意であります。

市民各位、関係機関におかれても、この現状を直視し、人命尊重に徹して、交通事故死の絶滅に向かって断固たちあがられることを切望いたします。

昭和50年7月22日

室蘭市長　長谷川　正　治

道路を横断する人の事故をなくしましょう

・運転者は、歩行者が横断しようとしているときは、必ず一時停止して歩行者の通行を優先させましょう。

・特に、前車が歩行者横断のため一時停止しているときは、後車も必ず停止し、絶対にその側方を通過するのを止めましょう。

・路傍に老人や子供が立ち止まっているときは、不意にとびだすおそれがあるので、このような場合は、一時停止して安全な横断をうながしましょう。

・横断歩道では、絶対追越しをやめましょう。

・夜間、特にうす暮れは、歩行者を見分けることが困難となるので減速運転をしましょう。

・飲酒運転は絶対にやめましょう

駐車々両が運転者の見透しを妨げ歩行者事故の原因となっています。

・違法駐車を絶対やめましょう。

・歩行者とくに老人、子どもは、夜間の一人歩きをやめましょう。

・車の直前直後の横断は絶対にやめましょう。

・道路の横断はまず左右を確かめましょう。

幼児の一人歩き、子どもの道路での遊びはやめましょう。

・子どもと老人の安全確保のためみんなが手助けをしましょう。

特に、幼児を連れて親が買物等へ出かけるときは、幼児が不意に親の手を離れて飛び出すおそれがあるので、しっかり手をつなぐとともに、親が正しい通行の方法を実践して手本を示しましょう。

年間交通安全スローガン

◉　手をかそうちっちゃな子どもとお年寄り

◉　とびだすなあのみちそのみちこうさてん

◉　急ぐほど減らす燃料増す危険

交通事故相談所をご利用ください

交通事故による被害者および加害者の事故処理などについての、相談業務を行っておりますので、お気軽にご利用ください。

＜相談日＞

毎週月曜日～土曜日

＜時　間＞

午前九時～午後四時

（土曜日は正午まで）

＜場　所＞

市役所内交通事故相談所（一階）

室蘭あの日、あの時　戦時体制

市民提供の写真特集ページ

終戦いらい三十年、再びめぐりきた八月十五日―折りから室蘭八幡宮のお祭りを迎えて永遠の平和を祈念する多くの市民の方々から「新しい室蘭市史の史料に役立ててください…」と寄せられた写真や記録が、偶然にも、最も困難な戦争中の史料が集中的に集まりました。この中から和泉匠吉さん（大沢町）田中秀雄さん（海岸町）提供の写真・記録を中心に〝目でみる室蘭の歴史〟として第二回目の写真特集ページとしました。

なお、空襲・艦砲射撃の被災者・体験者・目撃者のご協力によりテープに〝声の記録〟を多数収録させていただきましたがこん後ともさらにご協力をお願いいたします。

お願い　どんな資料でもお持ちの方は市史編さん事務局（電話㉒一一一一―内線六七〇～六七三まで）へご連絡いただければ幸いです。

旧泉町で防毒班の活動

室蘭防護団の発団式（旧室中グラウンド）

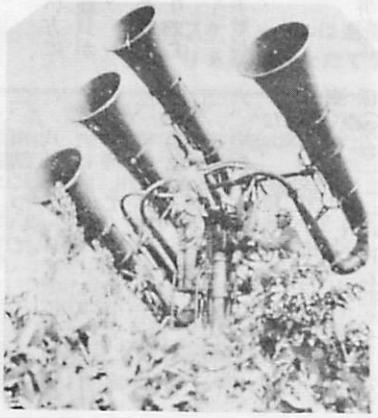
初の防空演習参加の

太平洋戦争の戦果を報ずる新聞

第２分団の活躍ぶり

機関銃と聴音器

隣組などの指導パンフレット



演習に遣された後藤侍従武官（中央）

翼賛壁新聞

旧円封鎖で証紙（10円札の右肩）を張って使用

翼壮〝暁の献金〟運動（18年1月1日）

お気軽に相談を！

―家庭児童相談室―

家庭における子どもの問題で、お悩みの方のよき相談相手として家庭児童相談員を置き、毎日ご相談に応じておりますので、ご利用ください。

◉次のような症状の子どもさんについては、早目にご相談ください

(1)性格、習慣の相談
内気、無口、不活発、やりっぱなし、反抗、つめかみ、一人っ子、末っ子、おばあちゃん子の扱い方。

(2)知能、言語の相談
夜尿、偏食、友だちの関係読書、こづかいの与え方、性教育、親子関係などの相談です。

(3)学校生活の態度
子どもの知能や適性を知りたいとき、または知能の遅れ言葉の遅れなどの相談です。

(4)非行の相談
学校を長く休む子ども、学校、保育園、幼稚園などで困った態度をするなどの相談です。

(5)家族関係の相談
盗み、家出、浮浪、夜遊びをするなど反社会的行為のある子どもの相談です。

(6)環境福祉の相談
父母と子ども、老人と子どもなど家族関係がうまくいかなどの相談です。

(7)心身障害の相談
児童の養育についての経済的な問題、父母の一方または両方が欠けて養育に困る子ども、不良な地域環境などの相談です。

(8)その他
体が不自由な子ども、それが原因で知恵の遅れた子どもなどの家庭における養育についての相談です。

家庭におけるお子さんの養育やいろいろな心配ごとについても相談できます。

◉事情があって来所できない方に対しては、申し出により相談員がお伺いして相談に応じます。

◉保健所の三才児検診の場合にも会場に相談員が出向いておりますのでご利用ください。

◉相談時間は次のとおりで手数料はかかりません。
平日　十時～十六時
土曜日　十時～十二時

◉相談室をご利用の方は、事前に来所日時をご連絡ください。

＜連絡先＞
室蘭市家庭児童相談室（市福祉事務所内☎㉒二二内線四六四）

敬老年金を受けられる方へ

市では、例年、満七十七才になられたお年寄りの長寿を祝福し、永年、社会に貢献された労をねぎらう意味から敬老年金を支給しています。

今年も八月一日より申請を受けつけておりますが、資格のある方で、まだ手続きされていない方は至急申請してください。

一、資格のある方
。年令要件
明治三十一年十二月三十一日までに生まれた方
。居住要件
昭和四十九年九月十五日までに、室蘭市の住民基本台帳に登録され、引き続き本市に居住されている方

二、申請について
八月三十一日までに市福祉課または各地区サービスセンターで申請してください。

三、申請に必要なもの……印かん

四、年金額……五千円

五、支給期日……九月十八日

六、場所……各地区サービスセンター
なお、中島地区については九月十九日に支給いたします。

※くわしくは、市福祉課老人福祉係（☎㉒二一一一内線四六五～六八）に、おたずねください。

高令者の方にバス賃を助成

八月一日号の市政だよりでお知らせしました高令者市内バス無料乗車券を次の日程により交付しますので、もよりの各地区サービスセンターにて受領してください。

▽対象者
市内に住む七十才以上の老人（明治三十八年十二月三十一日までに生まれた方）

▽実施期間
九月一日から九月三十日までの一カ月間

▽対象交通機関・無料乗車区間
道南バスで、室蘭市内の乗降のみ利用できます。

▽持参するもの
健康保険証、または老人医療受給資格者証等、身分が証明されるもの。印かん。

▽交付日程
八月十九日　祝津地区サービスセンター
母恋地区サービスセンター
二十日　輪西地区サービスセンター
東地区サービスセンター
二十一日　高砂地区サービスセンター
中島地区サービスセンター
二十二日　本輪西地区サービスセンター
白鳥台地区サービスセンター

▽交付時間
いずれも十時から十五時まで

※なお、本庁福祉課では八月十九日から二十二日（九時～十七時）まで受付けています。

測量山野外自然教室を開催

と　き　8月31日（日）
雨天の場合9月7日
ところ　測量山緑地周辺
◉参加要領などくわしくは市役所都市計画課緑化係（☎㉒1111内線536）におたずねください。

北海道職員採用初級試験

。試験日　10月12日（日）
。試験場所　各支庁所在地
。受付期間　8月18日～30日
◉くわしくは、胆振支庁総務課へお問い合わせください。

安全登山のために

―室蘭警察署―

◉単独登山をやめよう
　経験あるリーダーの指導のもとに、パーティの体力、技術に応じた山とコースを選びましょう。

◉登山計画書を出そう
　よく山を調べゆとりある登山計画を立て、警察署と所属山岳会、職場、学校へ登山計画書を提出してください。

◉装備と食糧は十分に
　装備と食糧は常に完全に準備しましょう。

◉行動は慎重に
　気象が思わしくなかったら、計画を変更し安全な場所にとどまるか、早目に引き返す勇気を持ちましょう。
　行動中はマナーを守り、パーティの技術や体力に応じた安全なコースを選び無理、無茶な行動は避けましょう。
　コースを迷ったときは、自分の現在地を地形、地図などで、よく確かめ落ちついて行動してください。

◉道内の山、いたるところに熊がいる
　入山中は、大声で話し合う、大きな音をたてる、ラジオの音声を上げるなどで人間が山に入って来ていることを知らせ熊に出合わない用心が肝要です。

◉自分のゴミ（空缶、空びん等）は自分で持ち帰ってください。

◉山をいつまでもきれいに保護しまたくる日まで、互いに山を美しいものに残しておきましょう。

台風　シーズンに備えよう

例年、八月末から十月にかけて台風が日本を襲っています。
　また、本道においても今年に入って大雨による被害が発生しています。
　このような台風や大雨などに備えて、次のことに心がけておきましょう。

一、ラジオやテレビで台風情報などを、いち早く聴き、万一に備えて、次のことに心がけておきましょう。

二、火気はできるだけ使用せず、やむを得ず使用するときは、すぐに消せるようにしましょう。

三、屋外に出た場合は、落下物や切れた電線などに注意して避難しましょう。

四、がけ上、がけ下に住んでいる人は、がけ崩れ、海岸方面の人は、高潮などに厳重な注意をしましょう。

㈠、懐中電灯や携帯ラジオは、常に用意しておきましょう。

㈡、貴重品などの大切なものを持ち出しやすいようにしておきましょう。

㈢、どこに避難すればよいか、確認しましょう。

遭難防止

強行スケジュールは遭難のもと、ゆとりある日程をたてましょう

行方不明者相談所を開設

―道警本部―

　みなさんのご家族や、身近な人で、家出後消息不明の方、突然所在が不明になった方、または出張や出かせぎに出たまま行方のわからない方はおりませんか。
　道警では、今年も次の日程で、「行方不明者相談所」を開設し、みなさんのご相談を受け、道内はもとより全国的な調査をいたします。
　個人の名誉と秘密は厳重に守りますので、その消息を案じて心をいためておられる方は、ご遠慮なく相談においでください。

・開設場所　室蘭警察署（市内新富町一番地）
・日　時　九月十八、十九日　九時三十分から十六時まで

＜参考＞
・札幌中央警察署（札幌市中央区北一条西五丁目）　九月一日～四日
・函館中央警察署（函館市五稜郭町十五番五号）　九月十日～十二日

※その他、各方面警察署の相談日程は、もよりの警察署、交番におたずねください。

婦人講座・受講生募集

　市勤労婦人センターでは、つぎの講座の受講生を募集します
　受講を希望される方は、はがきに住所、氏名、年令、電話、講座名を記入の上、八月三十一日までに、市勤労婦人センター（☎〇五一市内栄町二―一―二十）に申込みください。
※なお、定員を越えた場合、抽選のうえ受講通知します。

講座名

＜油絵＞
▽開講日　九月八日から毎週月曜日　八回
▽時　間　十時～十二時
▽定　員　三十名
▽教材費　五千円～六千円（油絵用具一式）

＜木目込人形＞
▽開講日　九月九日から毎週火曜日　八回
▽時　間　十時～十二時
▽定　員　三十名
▽教材費　三千円～四千円（人形四体分）

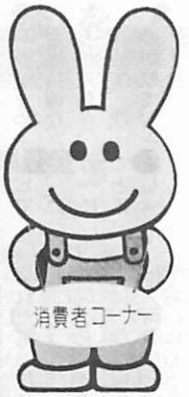
＜茶道＞
▽開講日　九月十二日から毎週金曜日　八回
▽時　間　十八時～二十時
▽定　員　三十名
▽教材費　一千円（お茶代）

移動講座

＜おし絵＞
▽開講日　九月十日から毎週水曜日　八回
▽時　間　十時～十二時
▽定　員　三十名
▽教材費　七百円～一千二百円（小物袋他三点）
▽場　所　白鳥台地区（オーピスセンター）

＜手芸・袋物＞
▽開講日　九月十一日から毎週木曜日　八回
▽時　間　十三時三十分～十五時三十分
▽定　員　三十名
▽教材費　三百円～一千五百円（玉入れ、きんちゃく）
▽場　所　東町青少年ホーム

酸性食品とアルカリ性食品



健康体は、常に弱アルカリ性です。

体液が酸性に傾くと、病気に対する抵抗力が弱まり、血管の硬化や早老を招きます。あまりひどいとアシドーシス（酸血症）をおこします。初期の症状としては、皮膚の感受性が抗進し、発疹ができやすくなり化膿するとなおりにくくなります。こんな時にはニキビもできやすくなっています。

すっぱくてもアルカリ性

みかんや酢のように食べる時はすっぱくても、体内で完全に分解してしまうものはアルカリ性食品です。また酸を形成する食品はすべて燃焼しやすく、カロリーが高いのが普通です。

アルカリ性食品	
食品名	アルカリ性度
人乳	0.5
牛乳	0.2
卵白	3.2
大豆	10.2
あずき	7.3
豆腐	0.1
ほうれん草	15.6
さとも	7.7
じゃがいも	5.4
キャベツ	4.9
きゅうり	2.2
大根	1.9
人参	4.6
しいたけ	6.4
わかめ	17.5
こんぶ	260.8
いちご	40.0
みかん	5.6
どぶ酒	3.6
コーヒー	2.4
バナナ	1.9
	8.8

酸性食品	
食名品	酸性度
鶏肉	10.4
豚肉	6.2
牛肉	5.0
まぐろ	15.3
ますたえ	29.6
卵黄	12.8
チーズ	3.2
かつおぶし	19.2
煮干し	4.3
白米	37.1
小麦粉	24.0
パン	4.3
落花生	3.5
えんどう	0.1
みそ、しょう油	5.4
酒かす	2.5
ビール	0
清酒	12.1
そば粉	1.1
乾海苔	0.5

室蘭市価格調査員による価格動向調査

（7月15日現在調べ）

品名 規格	区分		価格（単位円） 最高	最低	平均
砂糖 スズラン上白 1kg	大型店舗	6月	315	285	302
		7月	315	305	310
	一般小売店	6月	370	300	327
		7月	390	305	332
しょう油 キッコーマン 1.8ℓ	大型店舗	6月	348	338	342
		7月	345	337	339
	一般小売店	6月	395	315	362
		7月	395	315	360
みそ 甘 2kg	大型店舗	6月	345	338	340
		7月	340	329	333
	一般小売店	6月	450	308	364
		7月	450	310	363
天ぷら油 日清 1,650g	大型店舗	6月	650	630	644
		7月	650	620	642
	一般小売店	6月	750	580	675
		7月	770	580	678
サラダ油 味の素 700g	大型店舗	6月	325	325	325
		7月	325	325	325
	一般小売店	6月	420	345	386
		7月	420	360	381
小麦粉 日清1等薄力粉1kg	大型店舗	6月	128	123	125
		7月	133	125	128
	小一般小売店	6月	165	120	140
		7月	160	98	136
バター 雪印 225g 箱入	大型店舗	6月	278	278	278
		7月	278	278	278
	一般小売店	6月	320	230	286
		7月	320	230	285
マーガリン 雪印 225g 青箱（ネオ）	大型店舗	6月	175	172	174
		7月	175	172	173
	一般小売店	6月	230	160	197
		7月	230	160	197

品名 規格	区分		価格（単位円） 最高	最低	平均
豚肉 バラ 100g	大型店舗	6月	130	110	120
		7月	150	130	140
	一般小売店	6月	140	100	121
		7月	150	100	137
灯油 18ℓ（配達料込）	大型店舗	6月	630	620	625
		7月	630	620	625
	一般小売店	6月	700	567	634
		7月	700	620	671
プロパンガス 10kg（4.69m³）	大型店舗	6月	1,550	1,550	1,550
		7月	1,550	1,550	1,550
	一般小売店	6月	1,650	1,550	1,615
		7月	1,650	1,550	1,606
トイレットペーパー 60m 1パック4ロール	大型店舗	6月	240	165	195
		7月	185	160	174
	一般小売店	6月	280	126	217
		7月	280	140	200
家庭用合成洗剤 2.65kg（ダッシュ、ブルーダイヤ、ザブ）	大型店舗	6月	640	640	640
		7月	650	640	642
	一般小売店	6月	740	600	678
		7月	750	600	677
ドライクリーニング 背広上下配達料金後払い	生協等	6月	640	600	613
		7月	640	600	620
	一般	6月	850	420	672
		7月	850	420	683
理髪 大人総合調髪	生協等	6月	1,000	1,000	1,000
		7月	1,200	1,200	1,200
	一般	6月	1,800	1,000	1,405
		7月	1,800	1,000	1,408
パーマ コールド（含セット）……ショート（並）	生協等	6月	2,800	2,300	2,550
		7月	2,800	2,300	2,550
	一般	6月	5,000	2,000	3,397
		7月	5,000	2,700	3,369

おしらせ

23局5151番
テレフォンサービスのご利用を

市では、みなさんの健康管理に役立てていただくため、毎日テレフォンサービスをしています。

「保健衛生一口メモ」で、あなたの健康管理にお手伝いしますので、ぜひダイルしてください

▽時間　平日は十六時から翌日九時まで　土・日・祭日は一昼夜

「保健衛生一口メモ」の九月のテーマ（予定）をお知らせします。

▽一日（月）、二日（火）
いたずらっ子

▽三日（水）、四日（木）、五日（金）
ブームの「紅茶キノコ」

▽六日（土）、七日（日）
栄養を生かす料理法

▽八日（月）、九日（火）
おむつただれ

▽十日（水）、十一日（木）
十二日（金）
ニキビ対策

▽十三日（土）、十四日（日）
胃けいれん

▽十五日（月）、十六日（火）
飲み残しのミルク

▽十七日（水）、十八日（木）
十九日（金）
中年からの医学

▽二十日（土）、二十一日（日）
更年期？　とんでもない

▽二十二日（月）、二十三日（火）
寝あせをかく

▽二十四日（水）、二十五日（木）、二十六日（金）
こころの病気
（男にもあるヒステリー）

▽二十七日（土）、二十八日（日）
こころの病気
（強迫神経症）

▽二十九日（月）、三十日（火）
こんなとき、どうする。
「熱がでたら」

室蘭市消費生活モニターを募集

市では、市民の消費生活の実情や消費者の生の声を把握するために、次のとおり消費生活モニターを募集しています。

・仕事……生鮮食料品試買調査を行ない、消費生活上の苦情、意見、要望などを提出し、その他諸調査、アンケートに協力し、研修会などに出席する。

・人員……若干名（本町、栄町、母恋南町、母恋北町、新富町、東町、港北町、本輪西町）

。資格……市内に居住する二十才以上の主婦（単身者は除く）

。任期……委嘱の日から昭和五十一年三月三十一日まで

。その他…交通費、通信費は実費支給で、その他記念品を贈呈します。

◉申し込み

市消費生活課調査係（市内幸町一番二号、☎㉒一一一一内線四〇四）に電話か、はがきで申込みください。

なお、定員になり次第しめ切らせていただきます。

九月の生鮮食料品標準小売価格表示品目

お買物のさい、みなさまの目安となる標準小売価格は、九月中つぎの十三品目について、表示小売店（市内七十八店）に表示してありますので、ご利用ください。

鮮魚　ほっけ　さば　そうはち　いか　養殖ほたて　塩さけ

野菜　キャベツ　たまねぎ　ピーマン　かぼちゃ　ばれいしょ

果物　キャンベルス　二十世紀

市消費者相談室
～相談事例から

〃カビ〃の生えていた菓子について

＜相談内容＞

先日、知人から菓子折（マドレーヌ）を頂き、翌日食べようとしたら〃カビ〃が生えていました。

一個づつ包装されているので、ちょっと見ただけでは分りません

いただき物なので、購入先は分かりませんがメーカーは○社です

販売店で古くなったのか、あるいはそれ以前にこのようになったのか、今後このような事のないよう製造月日を明記して頂くか、または「何日以内に食べてください」という表示をお願いできないでしょうか。

一個宛の袋には「なるべく早くお召し上がりください」と印刷されてあります。

＜処理と回答＞

室蘭保健所に調査を依頼したところ次のような事がわかりました

㈠、購入月日、購入店名がはっきりしないため何日頃の製品であるか分からず、新しい同一品と比較した結果、製造後相当日数が経ったものと考えられる。

㈡、このメーカーでは、個々の製品の包装紙に製造月日は明記していないが、詰合わせ化粧箱の側面にラベルを貼付しています

そして、このラベルにはメーカー名、住所、製造月日を明記してあります。

この箱を調べた結果ラベルをとった後が見受けられました。

以上のような状況から〃カビ〃の発生は販売店で陳列中になったものか、あるいは知人が購入後になったものか判断できませんでした。

＜措置＞

保健所では、このメーカーに対し次のような措置をとってくれました。

㈠、各販売店に、製品を卸す時には必ず製品の良否を確認するよう従業員に指導する。

㈡、製品個々の包装紙にも製造月日入りのラベルを貼るよう努力ること。

㈢、食品衛生法による表示規定では、洋菓子の場合、製造月日は省略しても差支えないが、消費者が安心して購入できるよう製造月日の表示が必要である。

以上の三点の指導をお願いしました。

＜問題点＞

贈答品を買う場合は、特に次の点に注意してください。

㈠、食品は、すべて品質が最も大事ですから、特に吟味して選ぶことを心がけたいものです。

㈡、できるだけ信用できる回転の早い店舗を選ぶようにしたいと思います。

道民技能教室の開講

―室蘭専修職業訓練校―

道訓練校では、次のとおり道民技能教室を開講しますので受講ください。

▽指導項目
やさしい室内塗装の仕方
（色合わせ、刷毛の使い方、塗料の選び方、ペンキの塗り方）
▽受講料……無料
▽日時・定員・場所
八月三十日（土）十時三十分・二十名・室蘭専修職業訓練校
▽申込期日
八月十八日～八月二十三日
▽申込方法・申込場所
室蘭専修職業訓練校（市内東町三―一☎㊹三五二二）庶務課に備え付けの申込み用紙に所定の事項を記入のうえ、申込みください。

行政相談所開設

―入管室蘭港出張所―

日本に出入国する場合や、滞在する場合の相談に応ずるために、「行政相談案内窓口」を設けてありますので、気軽に申し出てください。

札幌入国管理事務所
室蘭港出張所
（海岸町港湾合同庁舎内・☎㉒七二〇五）

みんなの健康

＜乳幼児相談＞　無料
9月2、16日
市役所保健室
4日
衛生課輪西分室
以上時間　9:40～11:00
5日
白鳥台地区サービスセンター
時間　13:00～14:00
17日
衛生課本輪西分室
時間　13:00～14:30
29日
中島地区サービスセンター
時間　10:00～11:00

＜離乳食講習会＞　無料
9月1日　衛生課輪西分室
対象　昭和50年5、6月生まれの赤ちゃんを、お持ちのお母さん。
時間　13:00～15:00
定員　30名
※市衛生課保健係へ電話、または口頭で申し込みください。

＜母親学級＞　無料
10月1、8、15、22日
衛生課輪西分室
時間　13:00～15:30
定員　30名
※市衛生課保健係へ電話、または口頭で申し込みください。

＜6カ月児検診＞　無料
9月19日　衛生課輪西分室
23日　中島地区サービスセンター
25日　本輪西地区サービスセンター
26日　労働会館
時間　12:30～14:00
対象　昭和50年3月生まれの赤ちゃん
※対象者には個人通知いたしますが、万一通知書が届かない場合でも受診できますので直接会場へおいでください。

＜一般健康相談＞
9月22日　衛生課輪西分室
時間　10:00～11:30
13:00～15:00
※日常生活における健康上の問題、乳幼児に関する養育上の問題、家族計画その他について気軽にご相談ください。

＜定時予防接種＞
9月実施分毎週
火曜日　市役所保健室
水曜日　中島地区サービスセンター
木曜日　衛生課輪西分室
以上時間　13:00～14:45
金曜日　衛生課本輪西分室
時間　13:00～13:45
9月4、18日
白鳥台地区サービスセンター
時間　13:00～13:45
◎種目
破傷風　有料1回 140円
1カ月間隔で2回
接種翌年追加接種
※他の予防接種（種痘・三種混合等）については現在のところ決定しておりませんので別にお知らせいたします。

＜成人病検診＞　無料
対象　市内に居住する30才から64才までの方
検診内容
(1)身長・体重測定
(2)血圧測定・検尿
(3)保健指導
実施日時・場所（9月分）
3日　①中島地区サービスセンター
②高砂地区サービスセンター
6日　①衛生課輪西分室
8日　①母恋南町会館
②母恋地区サービスセンター
9日　①小橋内町会館
②母恋地区サービスセンター
10日　①中島地区サービスセンター
②高砂地区サービスセンター
11日　①高砂中央会館
②高砂地区サービスセンター
12日　①母恋地区サービスセンター
②市役所保健室
13日　①市役所保健室
受付時間
①10:00～11:30
②13:30～15:30

＜結核レントゲン撮影＞
無料（9月実施分）
2日　市役所保健室
3、23日
中島地区サービスセンター
19日　衛生課輪西分室
25日　本輪西地区サービスセンター
26日　労働会館
以上時間　12:30～15:00
4日　白鳥台地区サービスセンター
5日　衛生課本輪西分室
以上時間　12:30～14:00

＜3才児健診＞保健所主催
9月18日　中島地区サービスセンター
時間　9:30～11:30
13:00～14:30
対象　昭和47年6、7、8月生まれで中島本町から高砂、水元町に居住する幼児

＜先天性股関節脱臼検診＞
保健所主催
9月12日　室蘭保健所
時間　10:00～11:30
13:00～15:00
対象　生後3カ月から1才未満の乳児
定員　50名
料金　600円
申込方法
往復ハガキに住所、保護者名、乳児名、生年月日を記入のうえ室蘭保健所（幸町9―11）まで申し込みください。
なお、当日は母子手帳を持参してください。

＜赤ちゃんと妊産婦に牛乳または粉乳を無料支給＞
市では、生活保護世帯、市民税非課税世帯、市民税均等割世帯、所得税非課税世帯の乳児と妊産婦に牛乳または粉乳を無料で支給しております。
該当される方は印かんと母子手帳を持参のうえ、市衛生課保健係までおいでください。

市民スタジオ・むろらん
―毎週土曜日・HBCテレビ 11:30～11:35―
（8月放送分）
▷16、23、30日
上手なお産
市立室蘭総合病院
副院長　小国親久氏

道市民税・二期国民健康保険料・二期の納期限は八月三十一日です

今月は個人事業税・第一期の納期（十五日～三十一日）です