

むろらん

昭和44年



市政だより

10月 1日号

毎月1・15日発行 No.229



10月10日「体育の日」

スポーツの秋を楽しく

☆10月10日は「体育の日」です。☆

☆みなさんも、澄みきった秋空の☆

☆もとで、ハイキングやサイクリ☆

☆ングなど気軽にできるスポーツ☆

☆で楽しく、秋を過しましょう。☆

市の人口

44.9.1現在
住民登録人口
人口 183,531人
男 93,476人
女 90,055人
世帯数 47,329世帯

一日行政相談会の開催

全国行政相談週間の一環として、このたび一日行政相談会が開かれます。

これは国、道およびその他行政機関に対して、みなさんからの苦情、意見などの相談をお受けするものです。お気軽に相談ください。

●日時 10月17日(金)
9時30分～12時まで

●会場 文化センター

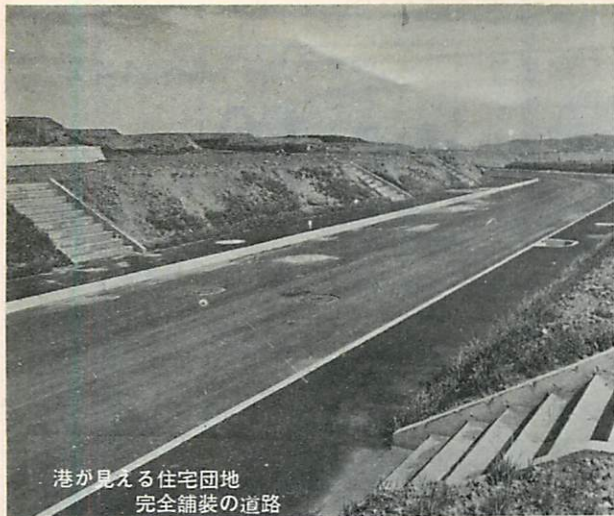
●相談員 北海道管区行政監察局職員・室蘭市行政相談委員

白鳥台ニュータウン 新しい宅地の 分譲はじまる

理想的な毎日を楽しめる住宅団地

市では、昭和40年度から7ヵ年計画で「白鳥台ニュータウン」の建設に着手し、昨年からいよいよ入居を開始一大ベツタウンの様相を見せてきました。

公営住宅を中心に、今年も建設のツチ音を響かせ、年内には650世帯が入居できる公営住宅が完成します。また、今年はい個別住宅地合計340画地の造成を計画その一部分の180宅地の分譲がこのたび開始されます。



港が見える住宅団地
完全舗装の道路

交通機関も 一段と充実

団地の交通機関は、列車とバスの便があり、東室蘭から十五分（室蘭駅から四十分）でいきます。国鉄では団地から二〇〇メートルのところに「崎守駅（さきもり駅）」を新設し、上下線十二本の列車が運行しています。

また、バスは市内線（団地内本室蘭小中学校前終点）として、輪西から十七往復、郊外線（室蘭洞爺間）が三十分おきに二十七往復しておりますが、団地の人口増にもなつて交通機関も一段と充実される計画です。

完全舗装と 街路灯の整備

団地内の道路は、すべて完全舗装され、団地内入口から約二十本の街路灯が整備されております。また、各所に防犯灯も設置し、明るい団地づくりを進めております。

学校・公園・商店 浴場なども設置

学校は、本室蘭小中学校併合で昭和四十三年四月に開校され、約三百人の児童・生徒が学んでいます。

安心して子どもたちが遊べる公園、児童遊園地など着々と整備されていくほか、商店、浴場なども昭和四十三年十二月に開店し、現在十二店舗が団地住民の生活必需品の販売を行なっております。

べんりな 融資制度

①白鳥台ニュータウン住宅ローン
☆資格：返還金の償還が確実にでき、個人住宅を建設される方
☆融資限度額：所要金額の七五％以内で三十万～百五十万円まで
☆利率：月利七厘（年八分四厘）
☆償還方法：十年（毎月払い）で元金均等償還です。

②住宅金融公庫の融資制度
住宅の構造が耐火または簡易耐火の場合
☆最高融資額：百四万円
☆利率：年五分五厘
☆返還期間：三十年～三十五年
☆返還方法：元金均等毎月払い

住宅の構造が木造の場合
☆最高融資額：九十四万円
☆利率：年五分五厘
☆返還期間：十八年以内
☆返還方法：元金均等毎月払い

この環境で 一平方 メートル三、五〇〇円

上下水道、ガス等の施設も完備されたこの団地を、一平方メートル三千五百円で購入できます。

●分譲方法

①自分または使用人の住む宅地を必要とする方

②分譲は、一世帯一画です

③分譲価格は、一平方メートル三千五百円です。

※そのほかくわしくは、市蘭北台地開発事務所へお問い合わせください。

サケ・マス密漁防止に 協力ください

協力ください

今年もサケ・マスが河にのぼってくる季節になりました。この時期は、密漁や違反操業をする人が多く、その方法も悪質で巧妙になってきております。このため、北海道ではサケ・マスの潮上最盛期である十月一日から一か月間を「サケ・マス密漁防止強調月間」と定めて、警察署や関係機関相互の連絡をとりながら悪質な違反操業や密漁をする人の検挙を重点とした指導や取締りを行ないます。サケ・マス資源を維持するにはみなさんのご協力をお願いします。

8月期生鮮食品買値調査表（9月17日実施単位/100g）

品名	札幌		仙台		東京		大阪		平均		前年同月
	買値	変動率	買値	変動率	買値	変動率	買値	変動率	買値	変動率	
さけ	20.5	-2.2	20.5	42.8	19.2	19.2	21.4	20.2	20.2	20.2	18.6
マス	12.0	99.3	116.3	123.3	124.3	122.2	122.2	115.1	115.1	115.1	81.5
まぐろ	2.4	4.0	3.0	3.7	2.5	3.8	4.4	4.4	3.4	3.4	2.5
ぶり	5.8	4.3	3.5	3.5	3.6	3.8	2.9	3.7	3.7	3.7	5.5
ほたて	17.5	15.1	13.1	11.3	12.6	12.7	14.1	14.1	13.9	13.9	19.2
えび	4.0	4.0	3.8	3.5	3.2	3.9	3.8	3.7	3.7	3.7	5.8
かに	4.1	5.2	4.3	5.4	4.0	4.3	4.9	4.7	4.7	4.7	5.6
まぐろ	8.2	9.1	7.6	7.2	8.1	8.0	7.8	7.8	8.0	8.0	6.8
まぐろ	8.0	9.0	11.8	9.8	11.0	9.0	8.7	8.7	9.8	9.8	12.8

◎（注）1. 数字のゾリアは、前月値より高いもの
2. ◎は最も高い地区、○は中や高い地区、▲は最も安い地区、△は中や安い地区、△入のない地区は平均値を示すもの

ご家庭の経済プランは
郵便局の定期貯金で
郵便局から

かぜは万病のもと

インフルエンザのワクチン接種を

わたしたちが、いちばんかかりやすい病気は、「かぜ」だといわれています。

ことわざにもあるように「かぜは万病のもと」といわれ、肺炎、気管支炎などの余病を併発し、日常生活に大きな障害をもたらすともあります。

普通の「かぜ」の場合は、さむけ、くしゃみ、せき、鼻汁、のどの痛み、発熱などの局所的な症状があらわれますが、「インフルエンザ」の場合は、インフルエンザウイルスによって起る急性呼吸器感染症で、潜伏期は一〜五日で急激に三十八〜四十度の高熱を発し頭痛、せき、咽頭痛、鼻汁と鼻閉食欲不振、筋肉痛、関節痛などの全身的な症状が強あらわれます。

インフルエンザによる致命率は低いですが、合併症による発病は軽視できません。

そこで「インフルエンザ」の予防としては、次の点に十分気を付けましょう。

（個人的予防措置）
○健康に留意し過労、睡眠不足にならないようにすること。
○インフルエンザは、飛沫感染によって伝染し、ピールスは鼻腔から侵入するため、マスクの使用と

うがいの励行が必要でです。また患者は必ずマスクを使用すること。
○気温の変化や室内外の温度の差に注意して被服を調節し、栄養を十分にとり抵抗力の増進を図るようすること。

○都会の雑踏や不急の集会等はなるべく避け、家庭や学校へ病菌を持ちこまないようにすること。
○流行期間中は、新聞、ラジオ、テレビなどの報道に十分注意し、流行地への旅行に当っては細心の注意をすること。

○罹患した場合は早めに医師の診察を受け、肺炎などの余病の併発を防ぐことが大切です。また他の人へ伝染させないようにすること。
○患者は通常自宅において、別室に隔離すること。別室がない場合は、カーテン、屏風、ついたてなどで健康者と隔てること。

○患者のつばき、たん、鼻汁などで汚染された紙片などは焼却すること。
○患者の居室の畳、器具などは、消毒薬で拭き、室内の換気、日当りをよくすること。寝具や衣類はしばしば日光消毒を行ない十分乾燥するようにします。

○患者の使用したタオル、ハンカチ、食器などは、煮沸するかまた

は熱湯に浸すこと。
（公衆衛生措置）
インフルエンザの感染は、飛沫空気感染が主ですので、流行時には人の集る機会をできるだけ避けること。
流行時には経路感染者が多く、多少の症状でも出勤、登校などでウイルス散布は急速に広がり、流行を大きくしますので、学校、会社などで早期に対策をたてる必要があります。

＜予防接種＞
個人的予防措置、公衆衛生措置にあわせて重要なのは、予防接種によってインフルエンザを未然に防止することが大切です。

これはワクチンによって免疫体をつくるのですが、ワクチンの効果は、接種後一週間ほど過ぎないと生じませんので、流行期前に予防接種をうけるのが理想的です。

ワクチンは鶏卵培養で作られるのでつぎの方は予防接種を受けてはいけません。
①鶏卵に対し特異体質の方
②熱のある病気がかかっている方
③心臓 腎臓等の内臓に異常のある方
④糖尿病や脚気にかかっている方
⑤胸腺リンパ体質の疑いのある方
⑥妊娠七ヵ月後の妊婦

医師から接種をしないようにいわれた方
予防接種を受けたあとの注意
予防接種を受けた方は、接種を受けた日はなるべく安静を守り、激動、入浴、飲酒等はひかえるようにします。

接種後ワクチンを注射した局所に発赤、腫れ、疼痛等が起ることがあり、また、全身症状として寒気、頭痛、発熱、全身倦怠などの起ることがありますが、いずれも二〜三日ほどでなおります。
しかし、接種後の副反応の強いときは医師に相談してください。
インフルエンザの予防に
ワクチンの接種を受けよう
市では、つぎのとおり予防接種を行なっております。希望される方はもよりの会場へおいでください。

●日程（毎週13時〜15時）
火曜日：輪西市民会館
水曜日：市役所中島支所
木曜日：市役所衛生課
金曜日：市役所衛生課
市役所本輪西支所



※インフルエンザワクチンは、一週間間隔で二回接種します。

●料金

二才〜六才未満 七〇円
六才〜十五才未満 九〇円
十五才以上 一四〇円

※インフルエンザワクチンは、一週間間隔で二回接種します。

子供をもつよろこび は…まず家族計画で

「子どもあれば楽しみみの絶ゆることなし」という言葉がありますが、子どもを持つよろこびはこのうえありません。

室蘭保健所では、じょうぶな赤ちゃんを生むための講習会を開いております。

☆日時 10月24日（10時から）
☆場所 室蘭保健所会議室
☆受講料 無料
※希望者は時間までに会場においでください。

室蘭市成人学校 受講生募集

あなたの知性と教養を高め、技術を修得し、趣味をひろめて生活を豊かにする「成人学校」が開校されます。

満十八才以上の方でしたらどなたでも受講できますので、多数参加ください。

●科目

☆英会話：10月13日〜11月24日
☆舞踊：10月14日〜11月25日
☆ギター：10月16日〜11月27日
☆書道：10月17日〜11月28日
☆料理：10月17日〜11月28日

☆申込受付
申込は本人が社会教育課（市役所三階）へ、定員三十名（料理は四十名）になり次第締めきりますので、お早めに申込んでください。

※くわしくは社会教育課へおたずねください。

