

令和 6年 1月分

小学校 配合表

アレルギー表

小学校・本献立

令和6年1月18日(木)

献立名/食品名	可食量 (g)
【ごはん(少なめ)】	
*ごはん70	70.00
*学校給食用強化米	0.21
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【豆腐のオイスターソーススープ】	
*絹ごし豆腐	45.00
*大豆 *ニガリ <----- アレルギー -----> (大豆)	
*おろししょうが	0.70
*でん粉	1.00
*長ねぎ	15.00
*えのきたけ水煮	15.00
*豚細切もも	25.00
<----- アレルギー -----> (豚肉)	
*オイスターソース	4.00
*おろしにんにく	0.70
*がらスープ(ポーク&チキン)	5.00
*豚骨 *鶏骨 *豚骨油 *酵母エキス <----- アレルギー -----> (豚肉・鶏肉)	
*清湯スープ	3.00
*ポーク・チキンエキス(豚骨、鶏骨、 野菜、食塩、かつおエキス) *香味オイル(動物油脂、野菜) *調味料(アミノ酸等) *酸化防止剤(ビタミンE) <----- アレルギー ----->	

献立名/食品名	可食量 (g)
(豚肉・鶏肉)	
*北京塩ラーメンスープ	8.00
*ポークエキス *食塩 *植物油脂 *香辛料(しょうが、こしょう) *調味料(アミノ酸等) <----- アレルギー -----> (大豆・豚肉)	
*丸大豆しょうゆ	0.60
<----- アレルギー -----> (小麦・大豆)	
*清酒	1.00
【ビビンバ】	
*豚挽肉	20.00
<----- アレルギー -----> (豚肉)	
*たけのこ千切り水煮	10.00
*もうそうたけのこ *酸化防止剤(ビタミンC) *pH調整剤	
*さとう	2.30
*ごま いり	0.50
<----- アレルギー -----> (ごま)	
*にんじん	10.00
*ほうれん草 冷凍	20.00
*もやし	20.00
*ごま油	0.50
<----- アレルギー -----> (ごま)	
*おろししょうが	0.50
*おろしにんにく	0.30
*コチジャン	0.10
*味噌 *糖類(さとう、水あめ、ぶどう糖)	

献立名/食品名	可食量 (g)
*発酵調味料 *とうがらし *食塩 *米粉 *にんにく *魚醤(魚介類) *大豆粉 *ソルビット *調味料(アミノ酸等) *パプリカ色素 *酸味料 <----- アレルギー -----> (大豆)	
*丸大豆しょうゆ	5.00
<----- アレルギー -----> (小麦・大豆)	
*清酒	0.30

献立名/食品名	可食量 (g)

アレルギー表

小学校・本献立

令和6年1月19日(金)

献立名/食品名	可食量 (g)
【麦ごはん(少なめ)】	
*麦	7.00
*大麦	
*ごはん70	70.00
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【ほたてカレー】	
*じゃがいも	25.00
*玉ねぎ	25.00
*にんじん	15.00
*調理用牛乳	25.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
*ほたて貝柱冷凍	60.00
*国産こめ油	0.20
*ディナーカレーフレーク	7.00
<----- アレルギー -----> (小麦・乳・大豆・牛肉・バナナ・りんご)	
*アレルギーフリーカレーフレークN	6.00
*でん粉	
*パーム油・なたね油混合油脂	
*さとう	
*食塩	
*カレー粉	
*オニオンパウダー	
*酵母エキスパウダー	
*さつまいもパウダー	
*香辛料	
*トマトパウダー	
*リン酸架橋でん粉	
*カラメルI	
*シヨ糖脂肪酸エステル	
*クエン酸	

献立名/食品名	可食量 (g)
*香料	
*ソテーオニオン	10.00
*玉ねぎ	
*サラダ油	
大豆油	
なたね油	
<----- アレルギー -----> (大豆)	
<---- コンタミネーション ----> (小麦・卵・乳・えび・カニ・牛肉・豚肉・鶏肉)	
*デミグラスソースフレーク	3.50
<----- アレルギー -----> (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・ゼラチン)	
*おろしりんご	2.20
*りんご	
*酸化防止剤(ビタミンC)	
<----- アレルギー -----> (りんご)	
*ウスターソース	2.20
<---- コンタミネーション ----> (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・りんご・ゼラチン)	
*おろしにんにく	1.40
*トマトケチャップ	3.20
*バーモントフレーク	6.00
<----- アレルギー -----> (小麦・乳・大豆・豚肉・バナナ・りんご)	
*スープストック(無塩)	2.00
<----- アレルギー -----> (豚肉・鶏肉・ゼラチン)	
【洋なし缶】	
*洋なし缶	60.00
*洋なし	

献立名/食品名	可食量 (g)
*ざらめ糖 グラニュー糖	
*クエン酸	
*塩化カルシウム	
<---- コンタミネーション ----> (桃)	
【代替飲み物】	
*麦茶	125.00
*大麦	
*豆乳	200.00
*脱皮大豆	
*水あめ	
*食塩	
*乳酸カルシウム	
*トレハロース	
*カラギナン	
<----- アレルギー -----> (大豆)	

献立名/食品名	可食量 (g)

アレルギー表

小学校・本献立

令和6年1月22日(月)

献立名/食品名	可食量 (g)
【小型コッペパン】	
*コッペパン57	57.00
*小麦粉 *食塩 *イースト *脱脂粉乳 *さとう *ショートニング *卵 *コンパウンドバター (無塩乳脂肪50%) <----- アレルギー -----> (小麦・卵・乳)	
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【ペンネポロネーゼ】	
*冷凍ペンネ	40.00
*小麦粉 *植物性たん白 *加工でん粉 *アルギン酸エステル <----- アレルギー -----> (小麦)	
*さとう	0.80
*玉ねぎ	35.00
*ダイストマトイタリア	1.50
*トマト *トマトピューレー *クエン酸	
*にんじん	10.00
*グリーンピース	6.60
*乾燥パセリ	0.01
*豚挽肉	35.00
<----- アレルギー ----->	

献立名/食品名	可食量 (g)
(豚肉)	
*国産こめ油	0.26
*バター	1.50
*生乳 *食塩 <----- アレルギー -----> (乳)	
*ブイヨン	0.30
<----- アレルギー -----> (小麦・乳・大豆・鶏肉・ゼラチン)	
*こしょう	0.13
*ウスターソース	1.50
<----- コンタミネーション -----> (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・りんご・ゼラチン)	
*エスパニョールソース	3.00
*小麦粉 *さとう *食用精製加工油脂 *トマトパウダー *食塩 *ぶどう糖 *デキストリン *酵母エキスパウダー *粉末しょうゆ *粉末ソース *ガーリックパウダー *オニオンパウダー *オニオンエキスパウダー *昆布エキスパウダー *魚醤パウダー *にんじんエキスパウダー *香辛料 *トマトエキスパウダー *ポークエキスパウダー *チキンエキスパウダー	

献立名/食品名	可食量 (g)
*乳等を主要原料とする食品 *カラメル色素 <----- アレルギー -----> (小麦・乳・大豆・豚肉・鶏肉・りんご)	
*おろしにんにく	0.66
*デミグラスソースフレーク	4.00
<----- アレルギー -----> (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・ゼラチン)	
*トマトケチャップ	6.00
*ハヤシフレーク	4.00
<----- アレルギー -----> (小麦・乳・大豆・鶏肉・バナナ・りんご)	
*丸大豆しょうゆ	1.00
<----- アレルギー -----> (小麦・大豆)	
*ミートソース大豆	3.00
*玉ねぎ *にんじん *粒状植物性たん白 *豚肉 *トマトケチャップ *植物油脂 *動物油脂 *トマトペースト *にんにくペースト *しょうがペースト *オニオンパウダー *チキンエキスパウダー *香辛料 <----- アレルギー -----> (大豆・豚肉・鶏肉)	
*粉チーズ	1.50
*ナチュラルチーズ	

献立名/食品名	可食量 (g)
*脱脂粉乳 *食塩 *セルロース *香料 <----- アレルギー -----> (乳)	
【チキン豆腐バーグ】	
*チキン豆腐バーグ50	50.00
*鶏肉 *豆腐 *玉ねぎ *パン粉 *植物油脂 *さとう *でん粉 *脱脂粉乳 *食塩 *チキンエキス *トマトピューレー *豆腐用凝固剤(塩化Mg) <----- アレルギー -----> (小麦・乳・大豆・鶏肉)	

アレルギー表

小学校・本献立

令和6年1月23日(火)

献立名/食品名	可食量 (g)
【ごはん(少なめ)】	
*ごはん70	70.00
*学校給食用強化米	0.21
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【白味噌雑煮】	
*若鶏むねスライス	15.00
<----- アレルギー -----> (鶏肉)	
*だいこん	20.00
*にんじん	5.00
*煮込みもち	30.00
*もち米粉 *でん粉(とうもろこし) *こんにやく粉 *増粘剤(加工でん粉) *トレハロース	
*かまぼこ短冊	10.00
*魚肉 *でん粉 *植物油 *食塩 *発酵調味液 *さとう *卵白 *大豆たん白 *風味調味料 *加工でん粉(タピオカ) *調味料製剤 *炭酸Ca *着色料製剤 *ソルビトール *離型剤 *酵素製剤	

献立名/食品名	可食量 (g)
<----- アレルギー -----> (小麦・卵・大豆)	
<---- コンタミネーション ----> (えび・カニ)	
*里芋乱切り	10.00
<---- コンタミネーション ----> (大豆)	
*ほうれん草 冷凍	5.00
*乾燥ごぼう(ささがき)	1.50
*乾燥ごぼう *ブドウ糖	
*かつおエキス	2.00
<---- コンタミネーション ----> (小麦・大豆・えび・カニ・いか・牛肉・豚肉・鶏肉・鮭・さば・ゼラチン)	
*道産無添加味噌白	8.00
<----- アレルギー -----> (大豆)	
【ちくわ磯辺揚げ】	
*ちくわ磯辺揚げ	30.00
*魚肉すり身(たら) *魚肉すり身(ぐち) *でん粉 *食塩 *発酵調味料 *さとう *植物油 *調味料(アミノ酸等) *キシロース *小麦粉 *膨張剤 *着色料(V. B2、カロチン) *アオサ *揚げ油(大豆油) <----- アレルギー -----> (小麦・大豆)	

献立名/食品名	可食量 (g)
*キャノーラ油	3.00
*食用なたね油 *シリコーン	
【すだちゼリー】	
*すだちゼリー	40.00
*水あめ *異性化液糖 *ぶどう糖 *さとう *すだち果汁 *トレハロース *ゲル化剤(増粘多糖類) *酸味料 *香料	

献立名/食品名	可食量 (g)

アレルギー表

小学校・本献立

令和6年1月24日(水)

献立名/食品名	可食量 (g)
【小型バターパン】	
*バターパン59	59.00
*小麦粉 *さとう *脱脂粉乳 *卵 *コンパウンドバター *食塩 *イースト 〈----- アレルギー -----〉 (小麦・卵・乳)	
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
〈----- アレルギー -----〉 (乳)	
【ニョッキのクリーム煮】	
*ホールコーン	5.00
*玉ねぎ	25.00
*にんじん	7.00
*枝豆	5.00
*えだまめ *食塩 〈----- アレルギー -----〉 (大豆)	
*ミニブロッコリー	5.00
*調理用牛乳	30.00
〈----- アレルギー -----〉 (乳)	
*バター	1.50
*生乳 *食塩 〈----- アレルギー -----〉 (乳)	
*天日塩	0.05
*こしょう	0.08
*ベーコンスライス	10.00

献立名/食品名	可食量 (g)
*豚ばら肉 *卵たん白 *還元水あめ *食塩 *大豆たん白 *リン酸塩 (Na) *カゼインNa *調味料 (アミノ酸) *酸化防止剤 (ビタミンC) *発色剤 (亜硝酸Na、硝酸K) *着色料 (コチニール) *香辛料抽出物 〈----- アレルギー -----〉 (卵・乳・大豆・豚肉)	
*ポテトニョッキ	25.00
*じゃがいも *小麦粉 *卵たん白 *植物油脂 *食塩 *上新粉 *加工でん粉 〈----- アレルギー -----〉 (小麦・卵)	
*クリームコーン冷凍	8.00
*とうもろこし *脱脂濃縮乳 *コーンスターチ *さとう *食塩 〈----- アレルギー -----〉 (乳)	
*純生クリーム47%	5.00
*生乳 〈----- アレルギー -----〉 (乳)	

献立名/食品名	可食量 (g)
*コーンクリーム	8.00
*スイートコーンパウダー *小麦粉 *ぶどう糖 *乳製品 (脱脂粉乳、 ホエイパウダー、チーズ) *食用植物油脂 *食塩 *コーンスターチ *ばれいしょでん粉 *さとう *食用精製加工油脂 *デキストリン *粉末植物油脂 *チキンエキスパウダー *オニオンエキスパウダー *たん白加水分解物 *酵母エキスパウダー *魚醤パウダー *はくさいエキスパウダー *香辛料 *増粘剤 (グアーガム) *香料 〈----- アレルギー -----〉 (小麦・乳・鶏肉)	
*とろけるクリームシチューフレーク	3.00
〈----- アレルギー -----〉 (小麦・乳・大豆・豚肉)	
*チキンコンソメ	1.30
〈----- アレルギー -----〉 (小麦・大豆・鶏肉)	
*スープストック (無塩)	2.00
〈----- アレルギー -----〉 (豚肉・鶏肉・ゼラチン)	
*ベシャメルソース	3.00
〈----- アレルギー -----〉	

献立名/食品名	可食量 (g)
(小麦・乳・大豆)	
【白身魚フライ】	
*白身魚フライ40g	40.00
*ホキ *パン粉 *小麦粉 *でん粉 *食塩 *調味料 (アミノ酸) *ピロリン酸鉄 *炭酸Ca 〈----- アレルギー -----〉 (小麦・大豆) 〈----- コンタミネーション -----〉 (卵・乳・カニ)	
*キャノーラ油	4.00
*食用なたね油 *シリコーン	

アレルギー表

小学校・本献立

令和6年1月25日(木)

献立名/食品名	可食量 (g)
【ごはん(少なめ)】	
*ごはん70	70.00
*学校給食用強化米	0.21
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【八宝菜】	
*もやし	28.00
*枝豆	4.50
*えだまめ *食塩 <----- アレルギー -----> (大豆)	
*うずら卵水煮	18.00
*うずら卵 *食塩 <----- アレルギー -----> (卵) <----- コンタミネーション -----> (小麦・大豆)	
*にんじん	10.00
*玉ねぎ	20.00
*はくさい	32.00
*豚ももスライス	25.00
<----- アレルギー -----> (豚肉)	
*いか かのこ短冊	20.00
<----- アレルギー -----> (いか)	
*でん粉	4.60
*ロイヤル椎茸スライスSカット	0.80
*おろししょうが	0.80
*丸大豆しょうゆ	2.30
<----- アレルギー -----> (小麦・大豆)	

献立名/食品名	可食量 (g)
*国産こめ油	0.60
*さとう	0.33
*清酒	1.00
*シヤンタン	1.50
*食塩 *畜肉エキス *野菜エキス *食用油脂(動物油脂・植物油脂) *さとう *乳糖 *小麦粉 *香辛料 *調味料(アミノ酸等) <----- アレルギー -----> (小麦・乳・大豆・牛肉・ごま・豚肉・鶏肉・ゼラチン)	
*こしょう	0.05
*天日塩	0.03
*ごま油	0.55
<----- アレルギー -----> (ごま)	
【ポークしゅうまい(2個)】	
*無添加国産ポークしゅうまい	36.00
*豚肉 *玉ねぎ *パン粉 *でん粉 *しょうがペースト *調味料 さとう 食塩 酵母エキス ポークエキス 香辛料 *皮 小麦粉	

献立名/食品名	可食量 (g)
還元水あめ <----- アレルギー -----> (小麦・豚肉) <----- コンタミネーション -----> (卵・乳・えび・カニ)	

献立名/食品名	可食量 (g)

アレルギー表

小学校・本献立

令和6年1月26日(金)

献立名/食品名	可食量 (g)
【ごはん(少なめ)】	
*ごはん70	70.00
*学校給食用強化米	0.21
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【けんちん汁】	
*絹ごし豆腐	20.00
*大豆 *ニガリ <----- アレルギー -----> (大豆)	
*油揚げ	5.00
*大豆 *ニガリ *油 <----- アレルギー -----> (大豆) <---- コンタミネーション ----> (ごま)	
*乾燥ごぼう(ささがき)	0.80
*乾燥ごぼう *ブドウ糖	
*だいこん	10.00
*にんじん	10.00
*長ねぎ	5.00
*つきこんにやく	10.00
*こんにやく粉 *水酸化カルシウム	
*ごま油	0.10
<----- アレルギー -----> (ごま)	
*国産こめ油	0.10
*でん粉	1.00
*かつおエキス	5.00

献立名/食品名	可食量 (g)
<---- コンタミネーション ----> (小麦・大豆・えび・カニ・いか・牛肉 ・豚肉・鶏肉・鮭・さば・ゼラチン)	
*丸大豆しょうゆ	6.00
<----- アレルギー -----> (小麦・大豆)	
【チキンカツ】	
*北海道産チキンカツ	40.00
*鶏肉 *食塩 *しょうゆ *さとう *たん白加水分解物 *香辛料 *パン粉 *小麦粉 *でん粉 *米粉 *粉末状植物性たん白 *植物油脂 *増粘多糖類 *調味料(アミノ酸) <----- アレルギー -----> (小麦・大豆・豚肉・鶏肉)	
*キャノーラ油	4.00
*食用なたね油 *シリコーン	
【クリーム大福】	
*大福	30.00
*豆乳加工品 *さとう *もち粉 *上新粉 *でん粉 *麦芽糖 *澱粉分解物	

献立名/食品名	可食量 (g)
*リン酸架橋デンプン *酸化デンプン *セルロース *乳化剤 *糊料 *ph調整剤 *香料 *酵素 <----- アレルギー -----> (大豆) <---- コンタミネーション ----> (小麦・乳・ごま・クルミ・りんご)	

献立名/食品名	可食量 (g)

アレルギー表

小学校・本献立

令和6年1月29日(月)

献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん(少なめ)】	
*ごはん70	70.00
*学校給食用強化米	0.21
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【うずら卵の味噌汁】	
*うずら卵水煮	20.00
*うずら卵 *食塩 <----- アレルギー -----> (卵) <---- コンタミネーション ----> (小麦・大豆)	
*にんじん	10.00
*だいこん	20.00
*長ねぎ	5.00
*油揚げ冷凍(カット)	5.00
*大豆 *なたね油 *凝固剤 *消泡剤(加工助剤) <----- アレルギー -----> (大豆)	
*国産こめ油	0.10
*道産無添加味噌白	8.00
<----- アレルギー -----> (大豆)	
*味パック	5.00
<----- アレルギー -----> (さば)	
【手作りやきとり丼】	
*玉ねぎ	40.00
*天日塩	0.01
*国産こめ油	0.20

献立名／食品名	可食量 (g)
*こしょう	0.05
*道内産豚肩肉	50.00
<----- アレルギー -----> (豚肉)	
*丸大豆しょうゆ	0.50
<----- アレルギー -----> (小麦・大豆)	
*清酒	0.50
*炭火焼き鳥のタレ	10.00
*しょうゆ *果糖ぶどう糖液糖 *さとう *発酵調味料 *りんご果汁 *粉末調味料(でん粉、粉末水あめ、 発酵調味料) *醸造酢 *チキンオイル *食塩 *たん白加水分解物 *チキンエキス *南乳(豆腐発酵調味料) *酵母エキス *粉末植物油脂 *増粘剤(加工でん粉、キサンタン) *酒精 *カラメル色素 *結晶セルロース *調味料(アミノ酸等) *香料 <----- アレルギー -----> (小麦・大豆・鶏肉・りんご)	
【ねりからし】	
*ねりからし	2.00
*からし *食塩	

献立名／食品名	可食量 (g)
*酸味料 *酒精 *着色料(ウコン) *増粘多糖類 *ビタミンC	

献立名／食品名	可食量 (g)

アレルギー表

小学校・本献立

令和6年1月30日(火)

献立名/食品名	可食量 (g)
【スライSPAN】	
*コッペパン71	71.00
*小麦粉 *食塩 *イースト *脱脂粉乳 *さとう *ショートニング *卵 *コンパウンドバター (無塩乳脂肪50%) <----- アレルギー -----> (小麦・卵・乳)	
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【ポトフ】	
*ベーコンスライス	5.00
*豚ばら肉 *卵たん白 *還元水あめ *食塩 *大豆たん白 *リン酸塩 (Na) *カゼインNa *調味料 (アミノ酸) *酸化防止剤 (ビタミンC) *発色剤 (亜硝酸Na、硝酸K) *着色料 (コチニール) *香辛料抽出物 <----- アレルギー -----> (卵・乳・大豆・豚肉)	
*ポークウィンナーズスキンレス6mm	12.00
*豚肉 (豚脂肪含) *食塩	

献立名/食品名	可食量 (g)
*さとう *香辛料 白こしょう カルワイ マスタード <----- アレルギー -----> (豚肉)	
*キャベツ	22.00
*だいこん	25.00
*玉ねぎ	20.00
*にんじん	8.00
*ミニブロッコリー	5.50
*ぶなしめじ	5.50
*ブイヨン	0.34
<----- アレルギー -----> (小麦・乳・大豆・鶏肉・ゼラチン)	
*天日塩	0.26
*こしょう	0.08
*ホールコーン	5.50
*ローコンクチキン	2.20
<----- アレルギー -----> (豚肉・鶏肉)	
*ワイン白	1.10
*チキンコンソメ	1.80
<----- アレルギー -----> (小麦・大豆・鶏肉)	
【チキンロイヤルカツ】	
*めぐみ鶏チキンロイヤルカツ	62.00
*鶏肉 *トマトケチャップ *玉ねぎ *さとう *白ワイン *おろしりんご *食塩 *たん白加水分解物	

献立名/食品名	可食量 (g)
*おろしにんにく *豆板醤 *酵母エキス *オニオンパウダー *ナツメグパウダー *デキストリン *パン粉 *粒状植物性たん白 *しょうゆ *香辛料 *でん粉 *小麦粉 *ぶどう糖 *大豆粉 *植物油脂 *揚げ油 (なたね油、パーム油) *加工でん粉 *増粘剤 (加工でん粉) *重曹 *香料 *酸味料 *酸化防止剤 (V.C) <----- アレルギー -----> (小麦・大豆・鶏肉・りんご)	
【チルドチョコ】	
*チルドチョコ	15.00
*食用油脂 (植物油脂、加工油脂) *さとう *カカオマス *ココアパウダー *ぶどう糖 *全粉乳 *大豆粉 *食塩 *炭酸カルシウム *乳化剤	

献立名/食品名	可食量 (g)
*香料 <----- アレルギー -----> (乳・大豆) <----- コンタミネーション -----> (小麦・落花生)	

アレルギー表

小学校・本献立
令和6年1月31日(水)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん(少なめ)】		<----- アレルギー ----->					
*ごはん70	70.00	(大豆)		*食用なたね油			
*学校給食用強化米	0.21			*シリコーン			
【牛乳】		*オイスターソース	4.80				
*牛乳200	206.00	*テンメンジャン	1.00	<----- アレルギー ----->			
<----- アレルギー ----->		(大豆)		(乳)			
【豚肉と春雨の中華炒め】		*丸大豆しょうゆ	2.00	<----- アレルギー ----->			
*豚ももスライス	40.00	(小麦・大豆)					
<----- アレルギー ----->		*豆板醤	0.10				
(豚肉)		【かぼちゃ挽肉フライ】					
*おろしにんにく	0.50	*かぼちゃひき肉フライ40g	40.00				
*でん粉	1.00	*かぼちゃ					
*さとう	1.00	*たまねぎ					
*キャベツ	40.00	*豚肉					
*玉ねぎ	22.00	*砂糖					
*にんじん	13.00	*しょうゆ					
*ピーマン	5.00	*豚脂					
*ごま油	0.50	*粒状植物性たん白					
<----- アレルギー ----->		*でん粉					
(ごま)		*パン粉					
*国産こめ油	0.50	*発酵調味料					
*はるさめ	5.00	*小麦グルテン酵素分解物					
*はるさめ		*ウスターソース					
*クエン酸		*香辛料					
*パーム油		*小麦粉					
*たけのこ短冊水煮	7.00	*植物油脂					
*もうそうたけのこ		*デキストリン					
*酸化防止剤(ビタミンC)		*加工デンプン					
*pH調整剤		*調味料(アミノ酸)					
*冷凍絹厚揚げ	20.00	*着色料					
*豆乳		<----- アレルギー ----->					
*植物油		(小麦・大豆・豚肉・りんご)					
*加工でん粉		<---- コンタミネーション ---->					
*凝固剤製剤		(卵・乳・えび・カニ)					
*トランスグルタミナーゼ製剤		*キャノーラ油	4.00				