

令和 5年 12月分

小学校 配合表

アレルギー表

小学校・本献立
令和5年12月1日(金)

献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん(少なめ)】	
*ごはん70	70.00
*学校給食用強化米	0.21
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【大根のそぼろ煮】	
*豚挽肉	25.00
<----- アレルギー -----> (豚肉)	
*だいこん	60.00
*にんじん	9.00
*おろししょうが	0.90
*つきこんにやく	27.00
*こんにやく粉 *水酸化カルシウム	
*でん粉	2.70
*さとう	1.35
*国産こめ油	0.45
*さやいんげん	2.25
<---- コンタミネーション ----> (大豆)	
*丸大豆しょうゆ	6.30
<----- アレルギー -----> (小麦・大豆)	
*チキンコンソメ	0.63
<----- アレルギー -----> (小麦・大豆・鶏肉)	
*清酒	0.81
【チーズはんぺんフライ】	
*チーズはんぺんフライ	40.00
*魚肉すり身 *チーズ *液卵白 *植物油脂	

献立名／食品名	可食量 (g)
*パン粉 *水あめ *コーンフラワー *発酵調味料 *さとう *食塩 *酵母エキス *加工でん粉 *調味料(アミノ酸) *増粘剤 *リン酸塩(Na) *乳化剤 <----- アレルギー -----> (小麦・卵・乳・大豆) <---- コンタミネーション ----> (えび・カニ)	
*キャノーラ油	4.00
*食用なたね油 *シリコーン	
【代替飲み物】	
*麦茶	125.00
*大麦	
*豆乳	200.00
*脱皮大豆 *水あめ *食塩 *乳酸カルシウム *トレハロース *カラギナン <----- アレルギー -----> (大豆)	

献立名／食品名	可食量 (g)

献立名／食品名	可食量 (g)

アレルギー表

小学校・本献立

令和5年12月4日(月)

献立名/食品名	可食量 (g)
【ごはん】	
*ごはん80	80.00
*学校給食用強化米	0.24
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【たぬき汁】	
*つきこんにやく	25.00
*こんにやく粉 *水酸化カルシウム	
*長ねぎ	3.00
*乾燥ごぼう(ささがき)	2.00
*乾燥ごぼう *ブドウ糖	
*だいこん	20.00
*にんじん	8.00
*国産しいたけ水煮スライス	5.00
*しいたけ *クエン酸 *ビタミンC	
*油揚げ冷凍(カット)	5.00
*大豆 *なたね油 *凝固剤 *消泡剤(加工助剤) <----- アレルギー -----> (大豆)	
*道産無添加味噌	11.00
<----- アレルギー -----> (大豆)	
*国産こめ油	0.10
*一味とうがらし	0.01
*冷凍絹厚揚げミニ	10.00
*豆乳 *植物油	

献立名/食品名	可食量 (g)
*加工でん粉 *凝固剤製剤 *トランスグルタミンナーゼ製剤 <----- アレルギー -----> (大豆)	
*かつおエキス	4.00
<---- コンタミネーション ----> (小麦・大豆・えび・カニ・いか・牛肉 ・豚肉・鶏肉・鮭・さば・ゼラチン)	
【大豆の磯煮】	
*水煮大豆 冷凍	13.00
<----- アレルギー -----> (大豆)	
*つきこんにやく	15.00
*こんにやく粉 *水酸化カルシウム	
*三温糖	1.20
*にんじん	11.00
*乾燥ひじき	0.65
<---- コンタミネーション ----> (えび・カニ)	
*豚ももスライス	26.00
<----- アレルギー -----> (豚肉)	
*国産こめ油	0.40
*本みりん	1.30
*さやいんげん	3.00
<---- コンタミネーション ----> (大豆)	
*丸大豆しょうゆ	2.80
<----- アレルギー -----> (小麦・大豆)	
*清酒	0.65

献立名/食品名	可食量 (g)

献立名/食品名	可食量 (g)

アレルギ－表

小学校・本献立

令和5年12月5日(火)

献立名／食品名	可食量 (g)
【小型糖蜜パン】	
*コッペパン57	57.00
*小麦粉 *食塩 *イースト *脱脂粉乳 *さとう *ショートニング *卵 *コンパウンドバター (無塩乳脂肪50%) <----- アレルギ－ -----> (小麦・卵・乳)	
*三温糖・パン加工用	10.00
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギ－ -----> (乳)	
【鮭のクリームシチュー】	
*さけダイスカット(皮なし)	30.00
<----- アレルギ－ -----> (鮭)	
*じゃがいも	30.00
*玉ねぎ	20.00
*にんじん	8.00
*こしょう	0.05
*ベシヤメルソース	3.00
<----- アレルギ－ -----> (小麦・乳・大豆)	
*枝豆	5.00
*えだまめ *食塩 <----- アレルギ－ -----> (大豆)	
*調理用牛乳	25.00
<----- アレルギ－ ----->	

献立名／食品名	可食量 (g)
(乳)	
*バター	2.00
*生乳 *食塩 <----- アレルギ－ -----> (乳)	
*クリームコーン冷凍	10.00
*とうもろこし *脱脂濃縮乳 *コーンスターチ *さとう *食塩 <----- アレルギ－ -----> (乳)	
*コーンクリーム	3.00
*スイートコーンパウダー *小麦粉 *ぶどう糖 *乳製品(脱脂粉乳、 ホエイパウダー、チーズ) *食用植物油脂 *食塩 *コーンスターチ *ばれいしょでん粉 *さとう *食用精製加工油脂 *デキストリン *粉末植物油脂 *チキンエキスパウダー *オニオンエキスパウダー *たん白加水分解物 *酵母エキスパウダー *魚醤パウダー *はくさいエキスパウダー *香辛料 *増粘剤(グアーガム)	

献立名／食品名	可食量 (g)
*香料 <----- アレルギ－ -----> (小麦・乳・鶏肉)	
*とろけるクリームシチューフレーク	5.00
<----- アレルギ－ -----> (小麦・乳・大豆・豚肉)	
*ローコンクチキン	3.00
<----- アレルギ－ -----> (豚肉・鶏肉)	
*ワイン白	1.00
【りんごゼリー和え】	
*カットりんご	25.00
*りんご *グラニュー糖 *L-アスコルビン酸Na *クエン酸 *ピロリン酸二水素Na *乳酸カルシウム <----- アレルギ－ -----> (りんご)	
*ブロックゼリー(クール)	50.00
*りんご濃縮果汁 *ぶどう糖果糖液糖 *ゲル化剤(増粘多糖類) *酸味料 *香料 *ビタミンC <----- アレルギ－ -----> (りんご)	

献立名／食品名	可食量 (g)

アレルギー表

小学校・本献立

令和5年12月6日(水)

献立名/食品名	可食量 (g)
【わかめごはん(少なめ)】	
*ごはん70	70.00
*わかめごはんの素	1.20
*塩蔵わかめ *食塩 *さとう *調味料(アミノ酸等) <---- コンタミネーション ----> (えび・カニ)	
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【味噌バター肉じゃが】	
*じゃがいも	55.00
*にんじん	6.00
*玉ねぎ	25.00
*長ねぎ	5.00
*豚ももスライス	25.00
<----- アレルギー -----> (豚肉)	
*道産無添加味噌白	2.70
<----- アレルギー -----> (大豆)	
*さとう	2.70
*グリーンピース	2.00
*バター	1.35
*生乳 *食塩 <----- アレルギー -----> (乳)	
*かつおエキス	1.80
<---- コンタミネーション ----> (小麦・大豆・えび・カニ・いか・牛肉 ・豚肉・鶏肉・鮭・さば・ゼラチン)	
*国産こめ油	0.45

献立名/食品名	可食量 (g)
*丸大豆しょうゆ	4.50
<----- アレルギー -----> (小麦・大豆)	
*本みりん	1.80
【鶏てんぷら梅しそ】	
*とり天ぷら梅しそ	34.00
*鶏肉 *大葉 *うめぼしペースト *食塩 *米粉 *小麦粉 *鶏卵 *でん粉 *粉末鶏卵 *香辛料 *パーム油 *大豆油(アレルギー含まず) *加工でん粉 *リン酸塩(Na) *ベーキングパウダー *調味料(アミノ酸) *増粘多糖類 *着色料(カロチノイド) *着色料(ビタミンB2) <----- アレルギー -----> (小麦・卵・乳・鶏肉)	
*キャノーラ油	3.40
*食用なたね油 *シリコーン	

献立名/食品名	可食量 (g)

献立名/食品名	可食量 (g)

アレルギー表

小学校・本献立

令和5年12月7日(木)

献立名/食品名	可食量 (g)
【スパゲティ】	
*160gスパゲティ	160.00
<----- アレルギー -----> (小麦) <---- コンタミネーション ----> (卵・そば)	
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【ミートソーススパゲティ】	
*玉ねぎ	50.00
*にんじん	15.00
*豚挽肉	40.00
<----- アレルギー -----> (豚肉)	
*三温糖	0.50
*乾燥パセリ	0.10
*バター	0.70
*生乳 *食塩 <----- アレルギー -----> (乳)	
*豆プラスミンチ	2.00
*脱脂大豆 *植物油脂 <----- アレルギー -----> (大豆)	
*ウスターソース	1.60
<---- コンタミネーション ----> (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・りんご・ゼラチン)	
*エスパニョールソース	5.00
*小麦粉 *さとう *食用精製加工油脂	

献立名/食品名	可食量 (g)
*トマトパウダー *食塩 *ぶどう糖 *デキストリン *酵母エキスパウダー *粉末しょうゆ *粉末ソース *ガーリックパウダー *オニオンパウダー *オニオンエキスパウダー *昆布エキスパウダー *魚醤パウダー *にんじんエキスパウダー *香辛料 *トマトエキスパウダー *ポークエキスパウダー *チキンエキスパウダー *乳等を主要原料とする食品 *カラメル色素 <----- アレルギー -----> (小麦・乳・大豆・豚肉・鶏肉・りんご)	
*おろしにんにく	1.00
*粒こしょう	0.08
*ブラックペッパー	
*トマトケチャップ	18.00
*トマトピューレ	8.00
<---- コンタミネーション ----> (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・さば・りんご・ゼラチン)	
*ハヤシフレーク	5.00
<----- アレルギー -----> (小麦・乳・大豆・鶏肉・バナナ・りんご)	
*ワイン白	1.00
*粉チーズ	1.50

献立名/食品名	可食量 (g)
*ナチュラルチーズ *脱脂粉乳 *食塩 *セルロース *香料 <----- アレルギー -----> (乳)	
*チキンコンソメ	0.30
<----- アレルギー -----> (小麦・大豆・鶏肉)	
【野菜コロッケ】	
*ポテトコロッケ野菜	40.00
*じゃがいも *豚肉 *玉ねぎ *とうもろこし *にんじん *グリーンピース *脱脂粉乳 *植物油脂 *醤油 *三温糖 *食塩 *みりん *酒 *こしょう *小麦粉 *生パン粉 *白ゴマ <----- アレルギー -----> (小麦・乳・大豆・ごま・豚肉) <---- コンタミネーション ----> (卵・えび・カニ・あわび・いか・オレンジ・牛肉・鶏肉・バナナ・鮭・桃・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	

献立名/食品名	可食量 (g)
*キャノーラ油	4.00
*食用なたね油 *シリコーン	

アレルギー表

小学校・本献立

令和5年12月8日(金)

献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん(少なめ)】	
*ごはん70	70.00
*学校給食用強化米	0.21
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【大根と油揚げの味噌汁】	
*だいこん	25.00
*油揚げ冷凍(カット)	9.00
*大豆 *なたね油 *凝固剤 *消泡剤(加工助剤) <----- アレルギー -----> (大豆)	
*国産ふちとうふ	20.00
*豆乳 *難消化性デキストリン *でん粉 *豆腐用凝固剤 *リン酸カルシウム *酸化防止剤(ビタミンC) *ピロリン酸第二鉄 <----- アレルギー -----> (大豆)	
*長ねぎ	5.00
*味パック	5.00
<----- アレルギー -----> (さば)	
*道産無添加味噌白	8.00
<----- アレルギー -----> (大豆)	
【鶏照り丼】	
*若鶏ももダイス	60.00
<----- アレルギー ----->	

献立名／食品名	可食量 (g)
(鶏肉)	
*長ねぎ	8.00
*キャベツ	15.00
*にんじん	5.00
*きざみのり	0.03
<---- コンタミネーション ----> (えび・カニ)	
*ごま いり	0.50
<----- アレルギー -----> (ごま)	
*国産こめ油	0.20
*三温糖	2.50
*丸大豆しょうゆ	5.00
<----- アレルギー -----> (小麦・大豆)	
*本みりん	3.00
*清酒	2.50

献立名／食品名	可食量 (g)

献立名／食品名	可食量 (g)

アレルギー表

小学校・本献立

令和5年12月11日(月)

献立名/食品名	可食量 (g)	献立名/食品名	可食量 (g)	献立名/食品名	可食量 (g)	献立名/食品名	可食量 (g)
【小型コッペパン】							
*コッペパン57	57.00	*こしょう	0.05	*食塩			
*小麦粉		*美瑛の地からペンネマカロニ	10.00	*乾燥卵白(卵を含む)			
*食塩		<----- アレルギー ----->		*玉ねぎエキス			
*イースト		(小麦)		*でん粉			
*脱脂粉乳		*おろしにんにく	0.30	*植物油脂			
*さとう		*トマトピューレ	4.00	*大豆粉			
*ショートニング		<---- コンタミネーション ---->		*たれ			
*卵		(小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・さば・りんご・ゼラチン)		発酵調味料			
*コンパウンドバター (無塩乳脂肪50%)		*ハヤシフレーク	12.00	チキンエキス			
<----- アレルギー ----->		<----- アレルギー ----->		*増粘剤(加工デンプン、キサンタン)			
(小麦・卵・乳)		(小麦・乳・大豆・鶏肉・バナナ・りんご)		*着色料(カラメル、ココア)			
【牛乳】		*ビーフシチューフレーク	5.00	*加工デンプン			
*牛乳200	206.00	<----- アレルギー ----->		*調味料(アミノ酸)			
<----- アレルギー ----->		(小麦・乳・大豆・牛肉・鶏肉・バナナ・りんご)		*ピロリン酸鉄			
(乳)		*スープストック(無塩)	2.00	*酸味料			
【マカロニのハヤシ風煮】		<----- アレルギー ----->		*揚げ油(なたね油、パーム油)			
*豚ももスライス	25.00	(豚肉・鶏肉・ゼラチン)		<----- アレルギー ----->			
<----- アレルギー ----->		*ダイストマトイタリア	5.00	(小麦・卵・大豆・鶏肉)			
(豚肉)		*トマト					
*枝豆	5.00	*トマトピューレー					
*えだまめ		*クエン酸					
*食塩		【つくねハンバーグ】					
<----- アレルギー ----->		*つくねハンバーグ	76.00				
(大豆)		*鶏肉					
*さとう	0.10	*鶏皮					
*玉ねぎ	25.00	*玉ねぎ					
*にんじん	8.00	*粒状・粉末状植物性たん白					
*ミニブロッコリー	5.00	*パン粉					
*国産こめ油	0.30	*しょうゆ					
*バター	1.00	*ねぎ					
*生乳		*小麦粉					
*食塩		*さとう					
<----- アレルギー ----->		*香辛料					
(乳)							

アレルギー表

小学校・本献立

令和5年12月12日(火)

献立名/食品名	可食量 (g)
【キャロットピラフ(少なめ)】	
*キャロットピラフの素	18.00
*にんじん *食用植物油脂 *コーン *鶏肉 *赤ピーマン *食塩 *にんじん濃縮汁 *チキンエキス *デキストリン *酵母エキス *白身魚エキス *香辛料 *野菜エキス *トレハロース *大豆多糖類 <----- アレルギー -----> (大豆・鶏肉)	
*ごはん70	70.00
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【キラキラコンソメスープ】	
*キャベツ	20.00
*ベーコンスライス	8.00
*豚ばら肉 *卵たん白 *還元水あめ *食塩 *大豆たん白 *リン酸塩(Na) *カゼインNa *調味料(アミノ酸) *酸化防止剤(ビタミンC)	

献立名/食品名	可食量 (g)
*発色剤(亜硝酸Na、硝酸K) *着色料(コチニール) *香辛料抽出物 <----- アレルギー -----> (卵・乳・大豆・豚肉)	
*玉ねぎ	20.00
*にんじん	8.00
*だいこん	8.00
*ホールコーン	5.00
*乾燥パセリ	0.50
*ローコンクチキン	2.00
<----- アレルギー -----> (豚肉・鶏肉)	
*チキンコンソメ	2.50
<----- アレルギー -----> (小麦・大豆・鶏肉)	
*天日塩	0.30
*こしょう	0.10
【クリスマスフライドチキン】	
*クリスマスフライドチキン30g	30.00
*鶏肉 *還元水あめ *しょうゆ *食塩 *おろしにんにく *たんぱく加水分解物 *香辛料 *小麦粉 *でん粉 *ぶどう糖 *砂糖 *デキストリン *大豆粉 *植物油脂 *粉末しょうゆ *揚げ油(なたね油・パーム油)	

献立名/食品名	可食量 (g)
*加工デンプン *重曹 *酸味料 <----- アレルギー -----> (小麦・大豆・鶏肉)	
*キャノーラ油	3.00
*食用なたね油 *シリコーン	
【クリスマスチョコムース】	
*サンタのおくりもの(チョコムース)	29.00
*豆乳 *粉あめ *砂糖 *ショートニング *カカオマス *豆乳加工品 *水あめ *ゼラチン *ココアパウダー *還元水あめ *でん粉 *植物油脂 *トレハロース *乳化剤 *香料 *クエン酸鉄Na <----- アレルギー -----> (小麦・大豆・ゼラチン)	

献立名/食品名	可食量 (g)

アレルギー表

小学校・本献立

令和5年12月13日(水)

献立名/食品名	可食量 (g)
【ココアコッペパン】	
*コッペパン71	71.00
*小麦粉 *食塩 *イースト *脱脂粉乳 *さとう *ショートニング *卵 *コンパウンドバター (無塩乳脂肪50%) <----- アレルギー -----> (小麦・卵・乳)	
*ココア(パン加工用)	10.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【チキンミネストローネ】	
*ベーコンスライス	6.00
*豚ばら肉 *卵たん白 *還元水あめ *食塩 *大豆たん白 *リン酸塩(Na) *カゼインNa *調味料(アミノ酸) *酸化防止剤(ビタミンC) *発色剤(亜硝酸Na、硝酸K) *着色料(コチニール) *香辛料抽出物 <----- アレルギー -----> (卵・乳・大豆・豚肉)	

献立名/食品名	可食量 (g)
*オリーブ油	0.50
*若鶏むねスライス	20.00
<----- アレルギー -----> (鶏肉)	
*じゃがいも サイコロ切 冷凍	20.00
*キャベツ	20.00
*玉ねぎ	20.00
*ダイストマトイタリア	12.00
*トマト *トマトピューレー *クエン酸	
*にんじん	15.00
*乾燥パセリ	0.05
*天日塩	0.10
*ブイヨン	0.40
<----- アレルギー -----> (小麦・乳・大豆・鶏肉・ゼラチン)	
*こしょう	0.02
*おろしにんにく	0.30
*コンソメ	2.50
*食塩 *デキストリン *ぶどう糖 *麦芽糖 *食用植物油 *粉末しょうゆ *さとう *野菜パウダー *チキンエキスパウダー *チキンパウダー *香辛料 *ポークエキスパウダー *酵母エキス *調味料(アミノ酸等) *カラメル色素 *酸味料	

献立名/食品名	可食量 (g)
<----- アレルギー -----> (小麦・大豆・豚肉・鶏肉)	
*トマトケチャップ	0.60
*ワイン赤	1.00
【ジェノベーゼポテト】	
*じゃがいも サイコロ切 冷凍	45.00
*バター	1.00
*生乳 *食塩 <----- アレルギー -----> (乳)	
*ポークウインナースキンレス6mm	15.00
*豚肉(豚脂肪含) *食塩 *さとう *香辛料 白こしょう カルワイ マスタード <----- アレルギー -----> (豚肉)	
*ジェノバペースト300g	3.00
*なたね油 *オリーブオイル *バジル *パルメザンチーズ *チェダーチーズ *にんにく *食塩 *さとう <----- アレルギー -----> (乳) <---- コンタミネーション ----> (小麦・卵・大豆・えび・カニ・いか・牛肉・豚肉・鶏肉・バナナ・りんご・カシューナッツ・アーモンド)	

献立名/食品名	可食量 (g)
*粒こしょう	0.02
*ブラックペッパー	
*チキンコンソメ	0.20
<----- アレルギー -----> (小麦・大豆・鶏肉)	
*スープストック(無塩)	0.50
<----- アレルギー -----> (豚肉・鶏肉・ゼラチン)	

アレルギー表

小学校・本献立

令和5年12月14日(木)

献立名/食品名	可食量 (g)
【麦ごはん(少なめ)】	
*麦	7.00
*大麦	
*ごはん70	70.00
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【なかよしカレー】	
*じゃがいも サイコロ切 冷凍	30.00
*玉ねぎ	30.00
*にんじん	10.00
*若鶏むねスライス	20.00
<----- アレルギー -----> (鶏肉)	
*国産こめ油	0.10
*天日塩	0.01
*とろける給食用カレーフレークN	5.50
<----- アレルギー -----> (小麦)	
*チキンコンソメ	0.70
<----- アレルギー -----> (小麦・大豆・鶏肉)	
*豆乳クリーム	3.00
<----- アレルギー -----> (大豆)	
*おろしにんにく	0.50
*カレー粉	0.15
*給食用カレーフレーク	8.00
<----- アレルギー -----> (小麦・大豆)	
*丸大豆しょうゆ	0.60
<----- アレルギー -----> (小麦・大豆)	
*ワイン赤	1.00
*キングカレールウ中辛	2.50

献立名/食品名	可食量 (g)
*小麦粉	
*パーム油	
*カレー粉	
*さとう	
*食塩	
*香辛料	
*にんにく	
*粉末しょうゆ	
*チキンエキス	
*たん白加水分解物	
*カラメル色素	
*調味料(アミノ酸等)	
<----- アレルギー -----> (小麦・大豆・鶏肉)	
*フライドオニオン	1.50
*玉ねぎ	
*パーム油	
*米粉	
*ダイスタマトイタリア	1.20
*トマト	
*トマトピューレー	
*クエン酸	
【黄桃缶】	
*黄桃缶	62.00
*桃	
*ざらめ糖 グラニュー糖	
*クエン酸	
<----- アレルギー -----> (桃)	

献立名/食品名	可食量 (g)

献立名/食品名	可食量 (g)

アレルギ－表

小学校・本献立

令和5年12月15日(金)

献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん(少なめ)】	
*ごはん70	70.00
*学校給食用強化米	0.21
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギ－ -----> (乳)	
【ちゃんこ鍋】	
*安心素材ミートボール (Fe、Ca強化)	25.00
*鶏肉 *豚肉 *玉ねぎ *でん粉 *粉末状植物性たんぱく *還元水あめ *食塩 *チキンオイル *香辛料 *揚げ油(大豆油) *ドロマイト *ピロリン酸鉄 *焼成Ca <----- アレルギ－ -----> (大豆・豚肉・鶏肉) <---- コンタミネーション ----> (小麦・卵・乳・えび・カニ)	
*焼きちくわ	7.00
*魚肉 *植物たん白 *でん粉 *食塩 *ぶどう糖 *砂糖 *植物油 *豚脂 *発酵調味液	

献立名／食品名	可食量 (g)
*醸造酢 *加工でん粉 (タピオカ) *調味料製剤 *品質改良剤製剤 *ソルビトール *pH調整剤 *V.C *酵素製剤 <----- アレルギ－ -----> (小麦・大豆) <---- コンタミネーション ----> (卵・えび・カニ)	
*油揚げ	5.00
*大豆 *ニガリ *油 <----- アレルギ－ -----> (大豆) <---- コンタミネーション ----> (ごま)	
*にんじん	7.00
*乾燥ごぼう (ささがき)	2.00
*乾燥ごぼう *ブドウ糖	
*長ねぎ	9.00
*はくさい	20.00
*たもぎ茸水煮	6.00
*たもぎ茸 *食塩	
*くずきり	5.00
*じゃがいもでん粉 *本葛粉	
*さとう	0.30
*だし昆布パック	1.20
<---- コンタミネーション ----> (さば)	

献立名／食品名	可食量 (g)
*だしパック	2.10
*さば節 *かつお節 *たん白加水分解物 *むろあじ節 *かつおエキス *酵母エキス <----- アレルギ－ -----> (小麦・大豆・鶏肉・さば)	
*丸大豆しょうゆ	7.00
<----- アレルギ－ -----> (小麦・大豆)	
*清酒	4.00
*スープストック (無塩)	1.00
<----- アレルギ－ -----> (豚肉・鶏肉・ゼラチン)	
【にんじんシリシリ】	
*にんじん	39.00
*ライトツナ油漬フレーク	19.00
*きはだまぐろ *コメサラダ油 *精製塩 *ベジタブルエキス (玉ねぎ、人参、キャベツ) <---- コンタミネーション ----> (小麦・卵・乳・大豆・そば・えび・牛肉・ごま・豚肉・鶏肉・鮭・さば・やまいも・りんご・ゼラチン)	
*こしょう	0.02
*ごま いり	0.47
<----- アレルギ－ -----> (ごま)	
*天日塩	0.25
*国産こめ油	0.50
*オリーブ油	0.50

献立名／食品名	可食量 (g)

アレルギー表

小学校・本献立

令和5年12月18日(月)

献立名/食品名	可食量 (g)
【ごはん(少なめ)】	
*ごはん70	70.00
*学校給食用強化米	0.21
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【ほうとう汁】	
*豚ももスライス	25.00
<----- アレルギー -----> (豚肉)	
*玉ねぎ	15.00
*にんじん	10.00
*油揚げ冷凍(カット)	3.00
*大豆 *なたね油 *凝固剤 *消泡剤(加工助剤) <----- アレルギー -----> (大豆)	
*冷凍ぶなしめじ	8.00
*南瓜乱切	25.00
*マカロニシェル	3.00
*デュラム小麦のセモリナ <----- アレルギー -----> (小麦)	
*乾燥ごぼう(ささがき)	1.30
*乾燥ごぼう *ブドウ糖	
*国産こめ油	1.00
*かつおエキス	3.00
<---- コンタミネーション ----> (小麦・大豆・えび・カニ・いか・牛肉 ・豚肉・鶏肉・鮭・さば・ゼラチン)	
*道産無添加味噌白	8.00
<----- アレルギー ----->	

献立名/食品名	可食量 (g)
(大豆)	
【サーモンフライ】	
*サーモンフライ40	40.00
*さけ *パン粉 *小麦粉 *食塩 *乳化剤 *増粘剤 <----- アレルギー -----> (小麦・大豆・鮭)	
*キャノーラ油	4.00
*食用なたね油 *シリコーン	
【減塩ソース】	
*PREMIUM減塩ソース	5.00
*液糖 ショ糖型液糖 *黒さとう *果糖ぶどう糖液糖 *リンゴピューレ *トマトジュース *玉ねぎ *にんじん *異性化液糖 *食塩 *とうもろこしでん粉 *醸造酢 *果実酢 ぶどう酢 *米酢 *アミノ酸液 *香辛料 <----- アレルギー -----> (大豆・りんご) <---- コンタミネーション ----> (小麦・乳・えび・オレンジ・牛肉・ご ま・豚肉・鶏肉・さば・桃・ゼラチン)	

献立名/食品名	可食量 (g)

献立名/食品名	可食量 (g)

アレルギー表

小学校・本献立

令和5年12月19日(火)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【小型バターパン】							
*バターパン59	59.00	<----- アレルギー -----> (卵・乳・大豆・豚肉)		*さとう			
*小麦粉		*若鶏むねスライス	15.00	*でん粉			
*さとう		<----- アレルギー -----> (鶏肉)		*植物油 (なたね)			
*脱脂粉乳		*玉ねぎ	25.00	*食酢			
*卵		*にんじん	8.00	*食塩			
*コンパウンドバター		*枝豆	5.00	*酵母エキス			
*食塩		*えだまめ		*乳化剤			
*イースト		*食塩		*卵殻カルシウム			
<----- アレルギー -----> (小麦・卵・乳)		<----- アレルギー -----> (大豆)		*香辛料抽出物			
【牛乳】		*ぶなしめじ	6.00	<----- アレルギー -----> (卵・乳・豚肉)			
*牛乳200	206.00	*ホールコーン	15.00				
<----- アレルギー -----> (乳)		*調理用牛乳	30.00				
【洋風すいとん】		<----- アレルギー -----> (乳)					
*かぼちゃもち	40.00	*とろけるクリームシチューフレーク	9.00				
*かぼちゃ		<----- アレルギー -----> (小麦・乳・大豆・豚肉)					
*じゃがいも		*スープストック (無塩)	1.30	<----- アレルギー -----> (豚肉・鶏肉・ゼラチン)			
*じゃがいもでん粉		*国産こめ油	0.20				
*さとう		*天日塩	0.10				
*食塩		*チキンコンソメ	1.50	<----- アレルギー -----> (小麦・大豆・鶏肉)			
*加工でん粉		【アンサンブルエッグ】					
*ベーコンスライス	5.00	*アンサンブルエッグ40g	40.00				
*豚ばら肉		*鶏卵					
*卵たん白		*フライドポテト					
*還元水あめ		*玉ねぎ					
*食塩		*プロセスチーズ					
*大豆たん白		*ベーコン					
*リン酸塩 (Na)		*牛乳					
*カゼインNa							
*調味料 (アミノ酸)							
*酸化防止剤 (ビタミンC)							
*発色剤 (亜硝酸Na、硝酸K)							
*着色料 (コチニール)							
*香辛料抽出物							

アレルギー表

小学校・本献立

令和5年12月20日(水)

献立名/食品名	可食量 (g)
【ごはん(少なめ)】	
*ごはん70	70.00
*学校給食用強化米	0.21
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【厚揚げの四川風煮】	
*冷凍絹厚揚げ	30.00
*豆乳 *植物油 *加工でん粉 *凝固剤製剤 *トランスグルタミナーゼ製剤 <----- アレルギー -----> (大豆)	
*豚挽肉	30.00
<----- アレルギー -----> (豚肉)	
*玉ねぎ	35.00
*キャベツ	45.00
*にんじん	8.00
*ピーマン	4.00
*おろししょうが	0.50
*ごま油	0.30
<----- アレルギー -----> (ごま)	
*清酒	2.00
*本みりん	1.00
*三温糖	0.50
*道産無添加味噌白	2.20
<----- アレルギー -----> (大豆)	
*赤味噌	4.40
<----- アレルギー -----> (大豆)	

献立名/食品名	可食量 (g)
*おろしにんにく	0.50
*テンメンジャン	2.00
<----- アレルギー -----> (大豆)	
*丸大豆しょうゆ	1.00
<----- アレルギー -----> (小麦・大豆)	
*豆板醤	0.20
【ポークしゅうまい(2個)】	
*無添加国産ポークしゅうまい	36.00
*豚肉 *玉ねぎ *パン粉 *でん粉 *しょうがペースト *調味料 さとう 食塩 酵母エキス ポークエキス 香辛料 *皮 小麦粉 還元水あめ <----- アレルギー -----> (小麦・豚肉) <----- コンタミネーション -----> (卵・乳・えび・カニ)	

献立名/食品名	可食量 (g)

献立名/食品名	可食量 (g)

アレルギー表

小学校・本献立

令和5年12月21日(木)

献立名／食品名	可食量 (g)
【うどん】	
*うどん160g	160.00
*小麦粉 *食塩 *加工でん粉 *pH調整剤 〈----- アレルギー -----〉 (小麦) 〈---- コンタミネーション ----〉 (卵・大豆・そば)	
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
〈----- アレルギー -----〉 (乳)	
【根菜うどん】	
*乾燥ごぼう(ささがき)	1.00
*乾燥ごぼう *ブドウ糖	
*だいこん	10.00
*にんじん	7.00
*長ねぎ	5.00
*若鶏むねスライス	15.00
〈----- アレルギー -----〉 (鶏肉)	
*油揚げ冷凍(カット)	5.00
*大豆 *なたね油 *凝固剤 *消泡剤(加工助剤) 〈----- アレルギー -----〉 (大豆)	
*だし昆布パック	1.00
〈---- コンタミネーション ----〉 (さば)	
*ロイヤル椎茸スライスSカット	0.30
*そばつゆ	13.00

献立名／食品名	可食量 (g)
*しょうゆ *さとう *食塩 *削りぶし(かつお、さば) *醗酵調味料 *にぼし *調味料(アミノ酸等) *カラメル色素 〈----- アレルギー -----〉 (小麦・大豆・さば)	
*丸大豆しょうゆ	3.50
〈----- アレルギー -----〉 (小麦・大豆)	
*本みりん	0.50
*カツオ中厚削りパック	1.30
〈---- コンタミネーション ----〉 (さば)	
【ちくわ磯辺揚げ】	
*ちくわ磯辺揚げ	30.00
*魚肉すり身(たら) *魚肉すり身(ぐち) *でん粉 *食塩 *発酵調味料 *さとう *植物油 *調味料(アミノ酸等) *キシロース *小麦粉 *膨張剤 *着色料(V. B2、カロチン) *アオサ *揚げ油(大豆油) 〈----- アレルギー -----〉 (小麦・大豆)	
*キャノーラ油	3.00

献立名／食品名	可食量 (g)
*食用なたね油 *シリコーン	
【ストロベリーカスタードタルト】	
*ストロベリーカスタードタルト	40.00
*小麦粉 *マーガリン *さとう *液全卵 *食塩 *卵殻Ca *香料 *フラワーペースト *乳又は乳製品を主要原料とする食品 *加糖練乳 *増粘剤 *グリシン *ポリリン酸Na *カロチノイド色素 *いちご *いちごシロップ(さとう、いちご濃縮果汁) *さとう・ぶどう糖果糖液糖 *ぶどう糖 *ゲル化剤(増粘多糖類) *酸味料 *ビタミンC 〈----- アレルギー -----〉 (小麦・卵・乳・大豆)	

献立名／食品名	可食量 (g)