

令和 5年 10月分

小学校 配合表

アレルギー表

小学校・本献立

令和5年10月2日(月)

献立名/食品名	可食量 (g)
【小型コッペパン】	
*コッペパン57	57.00
*小麦粉 *食塩 *イースト *脱脂粉乳 *さとう *ショートニング *卵 *コンパウンドバター (無塩乳脂肪50%) <----- アレルギー -----> (小麦・卵・乳)	
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【ペンネポロネーゼ】	
*冷凍ペンネ	40.00
*小麦粉 *植物性たん白 *加工でん粉 *アルギン酸エステル <----- アレルギー -----> (小麦)	
*さとう	0.80
*玉ねぎ	46.20
*ダイストマトイタリア	1.50
*トマト *トマトピューレー *クエン酸	
*にんじん	15.00
*グリーンピース	6.60
*乾燥パセリ	0.01
*豚挽肉	35.00
<----- アレルギー ----->	

献立名/食品名	可食量 (g)
(豚肉)	
*国産こめ油	0.26
*バター	1.50
*生乳 *食塩 <----- アレルギー -----> (乳)	
*ブイヨン	0.30
<----- アレルギー -----> (小麦・乳・大豆・鶏肉・ゼラチン)	
*こしょう	0.13
*ウスターソース	1.50
<----- コンタミネーション -----> (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・りんご・ゼラチン)	
*エスパニョールソース	3.00
*小麦粉 *さとう *食用精製加工油脂 *トマトパウダー *食塩 *ぶどう糖 *デキストリン *酵母エキスパウダー *粉末しょうゆ *粉末ソース *ガーリックパウダー *オニオンパウダー *オニオンエキスパウダー *昆布エキスパウダー *魚醤パウダー *にんじんエキスパウダー *香辛料 *トマトエキスパウダー *ポークエキスパウダー *チキンエキスパウダー	

献立名/食品名	可食量 (g)
*乳等を主要原料とする食品 *カラメル色素 <----- アレルギー -----> (小麦・乳・大豆・豚肉・鶏肉・りんご)	
*おろしにんにく	0.66
*デミグラスソースフレーク	4.00
<----- アレルギー -----> (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・ゼラチン)	
*トマトケチャップ	6.00
*ハヤシフレーク	4.00
<----- アレルギー -----> (小麦・乳・大豆・鶏肉・バナナ・りんご)	
*丸大豆しょうゆ	1.00
<----- アレルギー -----> (小麦・大豆)	
*ミートソース大豆	3.00
*玉ねぎ *にんじん *粒状植物性たん白 *豚肉 *トマトケチャップ *植物油脂 *動物油脂 *トマトペースト *にんにくペースト *しょうがペースト *オニオンパウダー *チキンエキスパウダー *香辛料 <----- アレルギー -----> (大豆・豚肉・鶏肉)	
*粉チーズ	1.50
*ナチュラルチーズ	

献立名/食品名	可食量 (g)
*脱脂粉乳 *食塩 *セルロース *香料 <----- アレルギー -----> (乳)	
【ささみチーズフライ】	
*ささみチーズフライ40	40.00
*鶏肉 *プロセスチーズ *粉末状植物性たん白 *植物油脂 *トマトケチャップ *さとう *チーズ風味調味料 *食塩 *パン粉 *でん粉 *でん粉加工品 *品質改良剤 *乳化剤 *増粘剤 <----- アレルギー -----> (小麦・乳・大豆・鶏肉)	
*キャノーラ油	4.00
*食用なたね油 *シリコーン	

アレルギー表

小学校・本献立

令和5年10月3日(火)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん(少なめ)】		<----- アレルギー -----> (豚肉)					
*ごはん70	70.00	*玉ねぎ	30.00				
*学校給食用強化米	0.21	*ピーマン	5.00				
【牛乳】		*でん粉	0.65				
*牛乳200	206.00	*おろししょうが	2.00				
<----- アレルギー -----> (乳)		*三温糖	1.10				
【なめこの味噌汁】		*丸大豆しょうゆ	5.00				
*国産ふちとうふ	30.00	<----- アレルギー -----> (小麦・大豆)					
*豆乳		*清酒	1.00				
*難消化性デキストリン		*国産こめ油	0.30				
*でん粉							
*豆腐用凝固剤							
*リン酸カルシウム							
*酸化防止剤(ビタミンC)							
*ピロリン酸第二鉄							
<----- アレルギー -----> (大豆)							
*油揚げ冷凍(カット)	7.00						
*大豆							
*なたね油							
*凝固剤							
*消泡剤(加工助剤)							
<----- アレルギー -----> (大豆)							
*にんじん	15.00						
*みつば 生	5.00						
*赤味噌	11.00						
<----- アレルギー -----> (大豆)							
*なめこ水煮	20.00						
*味パック	6.00						
<----- アレルギー -----> (さば)							
【豚肉の生姜炒め】							
*豚ももスライス	60.00						

アレルギー表

小学校・本献立

令和5年10月4日(水)

献立名/食品名	可食量 (g)	献立名/食品名	可食量 (g)	献立名/食品名	可食量 (g)	献立名/食品名	可食量 (g)	
【小型糖蜜パン】								
*コッペパン57	57.00	*食塩 *さとう *香辛料 白こしょう カルワイ マスタード 〈----- アレルギー -----〉 (豚肉)		*たん白加水分解物 *おろしにんにく *豆板醤 *酵母エキス *オニオンパウダー *ナツメグパウダー *デキストリン *パン粉 *粒状植物性たん白 *しょうゆ *香辛料 *でん粉 *小麦粉 *ぶどう糖 *大豆粉 *植物油脂 *揚げ油(なたね油、パーム油) *加工でん粉 *増粘剤(加工でん粉) *重曹 *香料 *酸味料 *酸化防止剤(V.C) 〈----- アレルギー -----〉 (小麦・大豆・鶏肉・りんご)				
*小麦粉 *食塩 *イースト *脱脂粉乳 *さとう *ショートニング *卵 *コンパウンドバター (無塩乳脂肪50%) 〈----- アレルギー -----〉 (小麦・卵・乳)		*キャベツ	20.00					
*三温糖・パン加工用	10.00	*だいこん	23.00					
【牛乳】		*玉ねぎ	20.00					
*牛乳200	206.00	*にんじん	10.00					
〈----- アレルギー -----〉 (乳)		*ミニブロッコリー	5.50					
【ポトフ】		*冷凍ぶなしめじ	5.50					
*ベーコンスライス	11.00	*ブイヨン	0.34					
*豚ばら肉 *卵たん白 *還元水あめ *食塩 *大豆たん白 *リン酸塩(Na) *カゼインNa *調味料(アミノ酸) *酸化防止剤(ビタミンC) *発色剤(亜硝酸Na、硝酸K) *着色料(コチニール) *香辛料抽出物 〈----- アレルギー -----〉 (卵・乳・大豆・豚肉)		〈----- アレルギー -----〉 (小麦・乳・大豆・鶏肉・ゼラチン)						
*ポークウインナースキンレス6mm	20.00	*天日塩	0.26					
*豚肉(豚脂肪含)		*こしょう	0.08					
		*ホールコーン	5.50					
		*ローコンクチキン	2.20					
		〈----- アレルギー -----〉 (豚肉・鶏肉)						
		*ワイン白	1.10					
		*チキンコンソメ	1.80					
		〈----- アレルギー -----〉 (小麦・大豆・鶏肉)						
		【チキンロイヤルカツ】						
		*めぐみ鶏チキンロイヤルカツ	62.00					
		*鶏肉 *トマトケチャップ *玉ねぎ *さとう *白ワイン *おろしりんご *食塩						

アレルギー表

小学校・本献立

令和5年10月5日(木)

献立名/食品名	可食量 (g)
【ごはん(少なめ)】	
*ごはん70	70.00
*学校給食用強化米	0.21
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【つみっこ】	
*すいとん 冷凍	40.00
*小麦粉 *食塩 *加工でん粉(サゴ椰子) <----- アレルギー -----> (小麦) <---- コンタミネーション ----> (卵・そば)	
*国産しいたけ水煮スライス	6.00
*しいたけ *クエン酸 *ビタミンC	
*じゃがいも	20.00
*にんじん	16.00
*長ねぎ	9.00
*油揚げ冷凍(カット)	6.00
*大豆 *なたね油 *凝固剤 *消泡剤(加工助剤) <----- アレルギー -----> (大豆)	
*かつおエキス	2.00
<---- コンタミネーション ----> (小麦・大豆・えび・カニ・いか・牛肉 ・豚肉・鶏肉・鮭・さば・ゼラチン)	
*丸大豆しょうゆ	8.00
<----- アレルギー ----->	

献立名/食品名	可食量 (g)
(小麦・大豆)	
*味パック	6.00
<----- アレルギー -----> (さば)	
【ゼリーフライ】	
*うの花コロケ	40.00
*じゃがいも *ごぼう *にんじん *玉ねぎ *おから *ひじき *上白糖 *こいくちしょうゆ *イヌリン *発酵調味料 *なたね油 *塩 *パン粉 *でん粉 *粉末状大豆たん白 *小麦粉 *植物油脂 <----- アレルギー -----> (小麦・大豆) <---- コンタミネーション ----> (卵・乳・えび・いか・牛肉・ごま・豚 肉・鶏肉・鮭・ゼラチン)	
*キャノーラ油	4.00
*食用なたね油 *シリコーン	
【くりのムース】	
*国産くりのムース	30.00
*乳又は乳製品を主要原料とする食品 *くり *砂糖	

献立名/食品名	可食量 (g)
*砂糖・ぶどう糖果糖液糖 *水溶性食物繊維 *豚ゼラチン *乳化剤 *香料 *増粘剤(キサンタンガム) *ピロリン酸第二鉄 *カロチノイド色素 <----- アレルギー -----> (乳・大豆・ゼラチン)	

献立名/食品名	可食量 (g)

アレルギー表

小学校・本献立

令和5年10月6日(金)

献立名/食品名	可食量 (g)
【ごはん(少なめ)】	
*ごはん70	70.00
*学校給食用強化米	0.21
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【豆腐のオイスターソーススープ】	
*国産ふちとうふ	45.00
*豆乳 *難消化性デキストリン *でん粉 *豆腐用凝固剤 *リン酸カルシウム *酸化防止剤(ビタミンC) *ピロリン酸第二鉄 <----- アレルギー -----> (大豆)	
*おろししょうが	0.70
*でん粉	1.00
*長ねぎ	10.00
*えのきたけ水煮	15.00
*豚細切もも	25.00
<----- アレルギー -----> (豚肉)	
*オイスターソース	4.00
*おろしにんにく	0.70
*がらスープ(ポーク&チキン)	5.00
*豚骨 *鶏骨 *豚骨油 *酵母エキス <----- アレルギー -----> (豚肉・鶏肉)	
*清湯スープ	3.00
*ポーク・チキンエキス(豚骨、鶏骨、	

献立名/食品名	可食量 (g)
野菜、食塩、かつおエキス) *香味オイル(動物油脂、野菜) *調味料(アミノ酸等) *酸化防止剤(ビタミンE) <----- アレルギー -----> (豚肉・鶏肉)	
*北京塩ラーメンスープ	8.00
*ポークエキス *食塩 *植物油脂 *香辛料(しょうが、こしょう) *調味料(アミノ酸等) <----- アレルギー -----> (大豆・豚肉)	
*丸大豆しょうゆ	0.60
<----- アレルギー -----> (小麦・大豆)	
*清酒	1.00
【豚肉と春雨の中華炒め】	
*豚細切もも	35.00
<----- アレルギー -----> (豚肉)	
*にんじん	5.00
*ピーマン	5.00
*国産しいたけ水煮スライス	10.00
*しいたけ *クエン酸 *ビタミンC	
*たけのこ千切り水煮	10.00
*もうそうたけのこ *酸化防止剤(ビタミンC) *pH調整剤	
*国産こめ油	0.50
*さとう	1.00
*もやし	5.00
*ごま油	0.40

献立名/食品名	可食量 (g)
<----- アレルギー -----> (ごま)	
*はるさめ	2.00
*はるさめ *クエン酸 *パーム油	
*オイスターソース	1.00
*おろししょうが	0.50
*丸大豆しょうゆ	2.00
<----- アレルギー -----> (小麦・大豆)	
*清酒	0.50
*豆板醤	0.20
【代替飲み物】	
*麦茶	125.00
*大麦	
*豆乳	200.00
*脱皮大豆 *水あめ *食塩 *乳酸カルシウム *トレハロース *カラギナン <----- アレルギー -----> (大豆)	

献立名/食品名	可食量 (g)

アレルギー表

小学校・本献立

令和5年10月10日(火)

献立名/食品名	可食量 (g)
【コッペパン】	
*コッペパン71	71.00
*小麦粉 *食塩 *イースト *脱脂粉乳 *さとう *ショートニング *卵 *コンパウンドバター (無塩乳脂肪50%) <----- アレルギー -----> (小麦・卵・乳)	
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【ホワイトシチュー】	
*若鶏むねスライス	30.00
<----- アレルギー -----> (鶏肉)	
*チルドポテト ダイス	25.00
*じゃがいも *PH調整剤	
*ミニブロッコリー	10.00
*玉ねぎ	30.00
*にんじん	10.00
*調理用牛乳	30.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
*ホールコーン	3.00
*乾燥パセリ	0.02
*バター	2.00
*生乳 *食塩 <----- アレルギー ----->	

献立名/食品名	可食量 (g)
(乳)	
*天日塩	0.01
*こしょう	0.08
*コーンクリーム	2.00
*スイートコーンパウダー *小麦粉 *ぶどう糖 *乳製品(脱脂粉乳、 ホエイパウダー、チーズ) *食用植物油 *食塩 *コーンスターチ *ばれいしょでん粉 *さとう *食用精製加工油脂 *デキストリン *粉末植物油 *チキンエキスパウダー *オニオンエキスパウダー *たん白加水分解物 *酵母エキスパウダー *魚醤パウダー *はくさいエキスパウダー *香辛料 *増粘剤(グアーガム) *香料 <----- アレルギー -----> (小麦・乳・鶏肉)	
*とろけるクリームシチューフレーク	8.00
<----- アレルギー -----> (小麦・乳・大豆・豚肉)	
*チキンコンソメ	0.50
<----- アレルギー -----> (小麦・大豆・鶏肉)	
*スープストック(無塩)	3.00
<----- アレルギー ----->	

献立名/食品名	可食量 (g)
(豚肉・鶏肉・ゼラチン)	
*ベシヤメルソース	8.00
<----- アレルギー -----> (小麦・乳・大豆)	
【テリヤキハンバーグ】	
*新あみ焼ハンバーグ(テリヤキ)	45.00
*鶏肉 *たまねぎ *ペースト状植物性たん白 *パン粉 *豚脂 *粒状植物性たん白 *マーガリン *しょうゆ *牛肉エキス *食塩 *ウスターソース *トマトケチャップ *しょうが *砂糖 *香辛料 *ぶどう糖 *乾燥卵白 *調味料(アミノ酸等) *着色料(ココア) *カラメル色素 *水あめ *清酒 *牛肉エキス *チキンエキス *増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム) <----- アレルギー -----> (小麦・卵・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・りんご)	

献立名/食品名	可食量 (g)

アレルギー表

小学校・本献立

令和5年10月12日(木)

献立名/食品名	可食量 (g)
【うどん】	
*うどん160g	160.00
*小麦粉 *食塩 *加工でん粉 *pH調整剤 〈----- アレルギー -----〉 (小麦) 〈---- コンタミネーション ----〉 (卵・大豆・そば)	
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
〈----- アレルギー -----〉 (乳)	
【肉うどん】	
*さとう	1.00
*油揚げ	6.00
*大豆 *ニガリ *油 〈----- アレルギー -----〉 (大豆) 〈---- コンタミネーション ----〉 (ごま)	
*にんじん	6.00
*長ねぎ	10.00
*乾燥ごぼう(ささがき)	0.60
*乾燥ごぼう *ブドウ糖	
*えのきたけ水煮	4.00
*豚ももスライス	20.00
〈----- アレルギー -----〉 (豚肉)	
*かまぼこ短冊	6.00
*魚肉 *でん粉	

献立名/食品名	可食量 (g)
*植物油 *食塩 *発酵調味液 *さとう *卵白 *大豆たん白 *風味調味料 *加工でん粉(タピオカ) *調味料製剤 *炭酸Ca *着色料製剤 *ソルビトール *離型剤 *酵素製剤 〈----- アレルギー -----〉 (小麦・卵・大豆) 〈---- コンタミネーション ----〉 (えび・カニ)	
*国産しいたけ水煮スライス	6.00
*しいたけ *クエン酸 *ビタミンC	
*かつおエキス	6.50
〈---- コンタミネーション ----〉 (小麦・大豆・えび・カニ・いか・牛肉・豚肉・鶏肉・鮭・さば・ゼラチン)	
*白しょうゆ	4.00
*食塩 *脱脂加工大豆 *小麦 *ぶどう糖 *アルコール *調味料(アミノ酸) *酸味料 〈----- アレルギー -----〉 (小麦・大豆)	

献立名/食品名	可食量 (g)
*丸大豆しょうゆ	5.00
〈----- アレルギー -----〉 (小麦・大豆)	
*本みりん	2.60
*国産こめ油	0.10
【かぼちゃコロッケ】	
*かぼちゃコロッケ	65.00
*かぼちゃ *ばれいしょ *野菜パン粉 *小麦粉 *たまねぎ *砂糖 *小麦粉加工品 *パン粉 *果糖ぶどう糖液糖 *ラード *濃縮乳 *でん粉 *食塩 *パーム油 *着色料(パプリカ粉末) *増粘多糖類 〈----- アレルギー -----〉 (小麦・乳・大豆)	
*キャノーラ油	6.50
*食用なたね油 *シリコーン	

献立名/食品名	可食量 (g)

アレルギー表

小学校・本献立

令和5年10月13日(金)

献立名/食品名	可食量 (g)
【ごはん(少なめ)】	
*ごはん70	70.00
*学校給食用強化米	0.21
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【けんちん汁】	
*国産ふちとうふ	35.00
*豆乳 *難消化性デキストリン *でん粉 *豆腐用凝固剤 *リン酸カルシウム *酸化防止剤(ビタミンC) *ピロリン酸第二鉄 <----- アレルギー -----> (大豆)	
*油揚げ	5.00
*大豆 *ニガリ *油 <----- アレルギー -----> (大豆) <---- コンタミネーション ----> (ごま)	
*乾燥ごぼう(ささがき)	0.80
*乾燥ごぼう *ブドウ糖	
*だいこん	20.00
*にんじん	10.00
*長ねぎ	8.00
*つきこんにやく	15.00
*こんにやく粉 *水酸化カルシウム	
*ごま油	0.10

献立名/食品名	可食量 (g)
<----- アレルギー -----> (ごま)	
*国産こめ油	0.10
*でん粉	1.00
*かつおエキス	5.00
<---- コンタミネーション ----> (小麦・大豆・えび・カニ・いか・牛肉 ・豚肉・鶏肉・鮭・さば・ゼラチン)	
*丸大豆しょうゆ	6.00
<----- アレルギー -----> (小麦・大豆)	
【さば味噌煮】	
*さばの味噌煮	50.00
*さば *味噌 *さとう *発酵調味料 *でん粉 <----- アレルギー -----> (大豆・さば) <---- コンタミネーション ----> (小麦・乳)	

献立名/食品名	可食量 (g)

献立名/食品名	可食量 (g)

アレルギー表

小学校・本献立

令和5年10月16日(月)

献立名/食品名	可食量 (g)	献立名/食品名	可食量 (g)	献立名/食品名	可食量 (g)	献立名/食品名	可食量 (g)
【小型りんごコッペパン】		*こしょう	0.10			<----- コンタミネーション ----->	
*ドライアップル	8.00	*ベーコンスライス	10.00	*小麦粉		(小麦・卵)	
*りんご		*豚ばら肉		*クラッカー粉			
*さとう		*卵たん白		*コーンフラワー			
*酸味料(クエン酸)		*還元水あめ		*米粉			
*酸化防止剤(ビタミンC)		*食塩		*ぶどう糖			
<----- アレルギー ----->		*大豆たん白		*粉末しょうゆ			
(りんご)		*リン酸塩(Na)		*揚げ油(なたね油、パーム油)			
*コッペパン57	57.00	*カゼインNa		*トレハロース			
*小麦粉		*調味料(アミノ酸)		*加工でん粉			
*食塩		*酸化防止剤(ビタミンC)		*膨張剤			
*イースト		*発色剤(亜硝酸Na、硝酸K)		*重曹			
*脱脂粉乳		*着色料(コチニール)		*ピロリン酸第二鉄			
*さとう		*香料抽出物		*着色料(カロチノイド、紅麹)			
*ショートニング		<----- アレルギー ----->		<----- アレルギー ----->			
*卵		(卵・乳・大豆・豚肉)		(小麦・大豆・鶏肉)			
*コンパウンドバター		*ホールコーン	5.00	*キャノーラ油	3.60		
(無塩乳脂肪50%)		*おろししょうが	0.20	*食用なたね油			
<----- アレルギー ----->		*おろしにんにく	0.15	*シリコーン			
(小麦・卵・乳)		*ローコンクチキン	3.00	【冷凍プリン】			
【牛乳】		<----- アレルギー ----->		*冷凍プリン	60.00		
*牛乳200	206.00	(豚肉・鶏肉)		*牛乳			
<----- アレルギー ----->		*チキンコンソメ	3.00	*水あめ			
(乳)		<----- アレルギー ----->		*粉あめ			
【ABCスープ】		(小麦・大豆・鶏肉)		*さとう			
*玉ねぎ	25.00	【鉄腕チキンナゲット(2個)】		*乳等を主要原料とする食品			
*にんじん	10.00	*鉄腕チキンナゲット	36.00	*全粉乳			
*アルファベットマカロニ	6.00	*鶏肉		*ぶどう糖			
*デュラム小麦のセモリナ		*粒状植物性たん白		*カラメルソース			
<----- アレルギー ----->		*パン粉		*酵母エキス			
(小麦)		*でん粉		*ゲル化剤			
*じゃがいも	10.00	*乾燥おから		*香料			
*乾燥パセリ	0.10	*さとう		*着色料			
*ぶなしめじ	5.00	*食塩		*乳化剤			
*オリーブ油	0.20	*香辛料		*トレハロース			
*天日塩	0.05	*たんぱく加水分解物		<----- アレルギー ----->			
				(乳・大豆)			

アレルギー表

小学校・本献立

令和5年10月17日(火)

献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん(少なめ)】	
*ごはん70	70.00
*学校給食用強化米	0.21
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【厚揚げと大根のオイスターソース煮】	
*冷凍絹厚揚げミニ	44.00
*豆乳 *植物油 *加工でん粉 *凝固剤製剤 *トランスグルタミナーゼ製剤 <----- アレルギー -----> (大豆)	
*だいこん	50.00
*にんじん	27.00
*豚ももスライス	30.00
<----- アレルギー -----> (豚肉)	
*うずら卵水煮	16.00
*うずら卵 *食塩 <----- アレルギー -----> (卵) <----- コンタミネーション -----> (小麦・大豆)	
*チンゲンサイ	5.00
*国産こめ油	1.10
*おろししょうが	0.45
*おろしにんにく	0.45
*さとう	1.10
*オイスターソース	1.65
*丸大豆しょうゆ	4.40
<----- アレルギー ----->	

献立名／食品名	可食量 (g)
(小麦・大豆)	
*本みりん	1.10
*ごま油	0.67
<----- アレルギー -----> (ごま)	
【いわしの梅煮】	
*いわしの梅煮	32.00
*いわし *さとう *水あめ *しょうゆ *梅酢 *発酵調味料 *でん粉 *梅肉ペースト *かつお削りぶし *昆布だし *増粘剤 *着色料 <----- アレルギー -----> (小麦・大豆) <----- コンタミネーション -----> (乳)	

献立名／食品名	可食量 (g)

献立名／食品名	可食量 (g)

アレルギー表

小学校・本献立
令和5年10月18日(水)

献立名/食品名	可食量 (g)
【小型バターパン】	
*バターパン59	59.00
*小麦粉 *さとう *脱脂粉乳 *卵 *コンパウンドバター *食塩 *イースト 〈----- アレルギー -----〉 (小麦・卵・乳)	
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
〈----- アレルギー -----〉 (乳)	
【チキンブラウンシチュー】	
*若鶏むねスライス	30.00
〈----- アレルギー -----〉 (鶏肉)	
*じゃがいも	35.00
*玉ねぎ	50.00
*にんじん	10.00
*さやいんげん	5.00
〈---- コンタミネーション ----〉 (大豆)	
*ぶなしめじ	5.00
*純生クリーム47%	2.00
*生乳 〈----- アレルギー -----〉 (乳)	
*おろししょうが	0.50
*おろしにんにく	0.50
*国産こめ油	0.30
*デミグラスソースフレーク	4.00
〈----- アレルギー -----〉 (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・	

献立名/食品名	可食量 (g)
ゼラチン)	
*トマトピューレ	5.00
〈---- コンタミネーション ----〉 (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・さば・りんご・ゼラチン)	
*ビーフシチューフレーク	14.00
〈----- アレルギー -----〉 (小麦・乳・大豆・牛肉・鶏肉・バナナ・りんご)	
*ワイン赤	2.00
【豚ヒレカツ】	
*豚ヒレカツ	40.00
*豚ヒレ肉 *粉末状植物性たん白 *乾燥卵白 *食塩 *トレハロース *リン酸塩 (Na) *増粘多糖類 *加工でん粉 *調味料(アミノ酸) *pH調整剤 *乳化剤 *パン粉 *小麦粉 *ショートニング *植物油脂 *水溶性食物繊維 〈----- アレルギー -----〉 (小麦・卵・大豆・豚肉)	
*キャノーラ油	4.00
*食用なたね油 *シリコーン	

献立名/食品名	可食量 (g)

献立名/食品名	可食量 (g)

アレルギー表

小学校・本献立

令和5年10月19日(木)

献立名/食品名	可食量 (g)
【ごはん(少なめ)】	
*ごはん70	70.00
*学校給食用強化米	0.21
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【春雨スープ】	
*はるさめ	3.00
*はるさめ *クエン酸 *パーム油	
*にんじん	7.00
*長ねぎ	8.00
*国産しいたけ水煮スライス	5.00
*しいたけ *クエン酸 *ビタミンC	
*こしょう	0.05
*天日塩	0.05
*でん粉	1.00
*はくさい	10.00
*学とり肉団子	22.00
*鶏肉 *玉ねぎ *豚脂 *パン粉 *大豆油 *粒状大豆たん白 *でん粉 *さとう *しょうゆ *食塩 *粉末状大豆たん白 *みりん *香辛料	

献立名/食品名	可食量 (g)
<----- アレルギー -----> (小麦・大豆・豚肉・鶏肉) <----- コンタミネーション -----> (卵・乳・えび・カニ・牛肉・ごま・やまいも・りんご・ゼラチン)	
*清湯スープ	2.00
*ポーク・チキンエキス(豚骨、鶏骨、 野菜、食塩、かつおエキス) *香味オイル(動物油脂、野菜) *調味料(アミノ酸等) *酸化防止剤(ビタミンE) <----- アレルギー -----> (豚肉・鶏肉)	
*中華調味料・液体	8.50
*食塩 *畜肉エキス *さとう *動物油脂 *植物油脂 *魚介エキス *野菜(ねぎ・玉ねぎ・にんにく・生姜) *香辛料 *しょうゆ *調味料(アミノ酸等) *増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム) <----- アレルギー -----> (小麦・大豆・カニ・ごま・豚肉・鶏肉)	
【マーボー豆腐】	
*国産ふちとうふ	60.00
*豆乳 *難消化性デキストリン *でん粉 *豆腐用凝固剤 *リン酸カルシウム *酸化防止剤(ビタミンC)	

献立名/食品名	可食量 (g)
*ピロリン酸第二鉄 <----- アレルギー -----> (大豆)	
*豚挽肉	20.00
<----- アレルギー -----> (豚肉)	
*長ねぎ	10.00
*オニオンダイス	15.00
*清酒	2.00
*国産こめ油	0.20
*でん粉	0.90
*マーボー豆腐の素甘口	4.50
*しょうゆ *でん粉 *オイスターエキス *さとう *還元でん粉糖化物 *ポークエキス調味料 *トマトケチャップ *食塩 *食用大豆油 *ごま油 *ガーリックペースト *醸造酢 *しょうが *ビーフエキス調味料 *食用風味油 *こしょう *デキストリン *豆板醤 *調味料(アミノ酸等) *酒精 *糊料(グァーガム) *カラメル色素 *パプリカ色素 *香料	

献立名/食品名	可食量 (g)
<----- アレルギー -----> (小麦・大豆・牛肉・ごま・豚肉・ゼラチン)	
*麻婆豆腐用素	4.50
*しょうゆ *香味油(コーン油、豆板醤、 ガーリックペースト) *さとう *食用大豆油 *豆板醤 *トウチ *還元でん粉糖化物 *デキストリン *たん白加水分解物 *テンメンジャン *食塩 *発酵調味料 *でん粉 *しょうが *ガーリックペースト *花椒粉末 *調味料(アミノ酸) *糊料(加工でん粉、キサンタンガム) *酸味料 <----- アレルギー -----> (小麦・大豆)	

アレルギー表

小学校・本献立

令和5年10月20日(金)

献立名/食品名	可食量 (g)
【麦ごはん(少なめ)】	
*麦	7.00
*大麦	
*ごはん70	70.00
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【チキンカレー】	
*チルドポテト ダイス	35.00
*じゃがいも *PH調整剤	
*玉ねぎ	30.00
*にんじん	20.00
*調理用牛乳	28.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
*若鶏むねスライス	30.00
<----- アレルギー -----> (鶏肉)	
*国産こめ油	0.20
*ディナーカレーフレーク	7.00
<----- アレルギー -----> (小麦・乳・大豆・牛肉・バナナ・りんご)	
*アレルギーフリーカレーフレークN	6.00
*でん粉 *パーム油・なたね油混合油脂 *さとう *食塩 *カレー粉 *オニオンパウダー *酵母エキスパウダー *さつまいもパウダー *香辛料 *トマトパウダー	

献立名/食品名	可食量 (g)
*リン酸架橋でん粉 *カラメルI *シヨ糖脂肪酸エステル *クエン酸 *香料	
*ソニオン	10.00
*玉ねぎ *大豆油(大豆、なたね) <----- アレルギー -----> (大豆) <---- コンタミネーション ----> (小麦・卵・乳・えび・カニ・牛肉・豚肉・鶏肉・鮭)	
*デミグラスソースフレーク	3.50
<----- アレルギー -----> (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・ゼラチン)	
*おろしりんご	2.20
*りんご *酸化防止剤(ビタミンC) <----- アレルギー -----> (りんご)	
*ウスターソース	2.20
<---- コンタミネーション ----> (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・りんご・ゼラチン)	
*おろしにんにく	1.40
*トマトケチャップ	3.20
*バーモントフレーク	6.00
<----- アレルギー -----> (小麦・乳・大豆・豚肉・バナナ・りんご)	
*スープストック(無塩)	2.00
<----- アレルギー -----> (豚肉・鶏肉・ゼラチン)	
【黄桃缶】	

献立名/食品名	可食量 (g)
*黄桃缶	62.00
*桃 *ざらめ糖 グラニュー糖 *クエン酸 <----- アレルギー -----> (桃)	

献立名/食品名	可食量 (g)

アレルギー表

小学校・本献立

令和5年10月23日(月)

献立名/食品名	可食量 (g)
【ごはん(少なめ)】	
*ごはん70	70.00
*学校給食用強化米	0.21
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【根菜の味噌汁】	
*乾燥ごぼう(ささがき)	0.80
*乾燥ごぼう *ブドウ糖	
*だいこん	20.00
*長ねぎ	10.00
*にんじん	5.00
*絹ごし豆腐	25.00
*大豆 *ニガリ <----- アレルギー -----> (大豆)	
*油揚げ	10.00
*大豆 *ニガリ *油 <----- アレルギー -----> (大豆) <---- コンタミネーション ----> (ごま)	
*しらたき	20.00
*こんにゃく粉 *水酸化カルシウム	
*かつおエキス	3.00
<---- コンタミネーション ----> (小麦・大豆・えび・カニ・いか・牛肉 ・豚肉・鶏肉・鮭・さば・ゼラチン)	
*道産無添加味噌白	12.00
<----- アレルギー ----->	

献立名/食品名	可食量 (g)
(大豆)	
【あじの煮つけ】	
*あじ煮つけ	50.00
*あじ *砂糖 *醤油 *みりん *米でん粉 *レモン果汁 <----- アレルギー -----> (小麦・大豆)	
【ベビーチーズ】	
*ベビーチーズCa, Fe強化	14.00
*ナチュラルチーズ *乳清カルシウム *乳化剤 *クエン酸鉄Na <----- アレルギー -----> (乳)	

献立名/食品名	可食量 (g)

献立名/食品名	可食量 (g)

アレルギー表

小学校・本献立

令和5年10月24日(火)

献立名/食品名	可食量 (g)
【小型黒糖パン】	
*黒糖パン60	60.00
*小麦粉 *食塩 *イースト *脱脂粉乳 *黒さとう *ショートニング *卵 *マーガリン 〈----- アレルギー -----〉 (小麦・卵・乳・大豆)	
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
〈----- アレルギー -----〉 (乳)	
【コーンシチュー】	
*ベーコンスライス	6.00
*豚ばら肉 *卵たん白 *還元水あめ *食塩 *大豆たん白 *リン酸塩(Na) *カゼインNa *調味料(アミノ酸) *酸化防止剤(ビタミンC) *発色剤(亜硝酸Na、硝酸K) *着色料(コチニール) *香辛料抽出物 〈----- アレルギー -----〉 (卵・乳・大豆・豚肉)	
*ホールコーン	33.00
*にんじん	15.00
*スイートコーン缶詰クリーム	22.00
*とうもろこし	

献立名/食品名	可食量 (g)
*食塩	
*じゃがいも	33.40
*枝豆	5.00
*えだまめ *食塩 〈----- アレルギー -----〉 (大豆)	
*玉ねぎ	25.00
*調理用牛乳 〈----- アレルギー -----〉 (乳)	34.00
*コーンクリーム	8.60
*スイートコーンパウダー *小麦粉 *ぶどう糖 *乳製品(脱脂粉乳、 ホエイパウダー、チーズ) *食用植物油 *食塩 *コーンスターチ *ばれいしょでん粉 *さとう *食用精製加工油脂 *デキストリン *粉末植物油 *チキンエキスパウダー *オニオンエキスパウダー *たん白加水分解物 *酵母エキスパウダー *魚醤パウダー *はくさいパウダー *香辛料 *増粘剤(ゲアーガム) *香料 〈----- アレルギー -----〉 (小麦・乳・鶏肉)	

献立名/食品名	可食量 (g)
*国産こめ油	0.20
*チキンコンソメ	0.80
〈----- アレルギー -----〉 (小麦・大豆・鶏肉)	
【若鶏のごま照り焼き】	
*鶏ごま照り焼き	50.00
*鶏肉 *パン粉 *粉末状植物性たん白 *植物油 *ごま *しょうゆ *さとう *ぶどう糖 *発酵調味料 *チキンエキス *食塩 *粉末がらスープ *魚介エキス *酵母エキス *増粘剤(加工でん粉) *重曹 *香料 *カロチノイド色素 〈----- アレルギー -----〉 (小麦・乳・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)	

献立名/食品名	可食量 (g)

アレルギー表

小学校・本献立
令和5年10月25日(水)

献立名/食品名	可食量 (g)
【ごはん(少なめ)】	
*ごはん70	70.00
*学校給食用強化米	0.21
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【鶏塩鍋】	
*若鶏ももダイス	20.00
<----- アレルギー -----> (鶏肉)	
*学とり肉団子	20.00
*鶏肉 *玉ねぎ *豚脂 *パン粉 *大豆油 *粒状大豆たん白 *でん粉 *さとう *しょうゆ *食塩 *粉末状大豆たん白 *みりん *香辛料 <----- アレルギー -----> (小麦・大豆・豚肉・鶏肉) <---- コンタミネーション ----> (卵・乳・えび・カニ・牛肉・ごま・やまいも・りんご・ゼラチン)	
*しらたき	20.00
*こんにゃく粉 *水酸化カルシウム	
*焼き豆腐	25.00
*大豆 *ニガリ	

献立名/食品名	可食量 (g)
<----- アレルギー -----> (大豆)	
*油揚げ	5.00
*大豆 *ニガリ *油 <----- アレルギー -----> (大豆) <---- コンタミネーション ----> (ごま)	
*にんじん	7.00
*長ねぎ	10.00
*はくさい	28.00
*えのきたけ水煮	5.00
*鶏塩鍋の素	10.00
*食塩 *しょうゆ *チキンエキス *清酒 *さとう *調味動物油脂 *たん白加水分解物 *あさりエキスパウダー *酵母エキスパウダー *はくさいエキス *ポークエキス *昆布エキスパウダー *しいたけエキスパウダー *かつおぶしエキスパウダー *調味料(アミノ酸等) *酒精 *増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム) <----- アレルギー -----> (小麦・大豆・豚肉・鶏肉)	
*清酒	3.00
【ホタテ風味フライ(2個)】	

献立名/食品名	可食量 (g)
*北海扇フライ	40.00
*いとよりすり身 *でん粉 (小麦、馬鈴薯、とうもろこし) *粉末状大豆たん白 *卵白粉 *植物油 *食塩 *さとう *かにエキス *発酵調味料 *パン粉 *小麦粉 *ショートニング *香辛料 *加工でん粉 *香料 *カロチノイド色素 *調味料(アミノ酸等) *ベーキングパウダー *増粘剤 *乳化剤 <----- アレルギー -----> (小麦・卵・大豆・カニ)	
*キャノーラ油	4.00
*食用なたね油 *シリコーン	
【減塩ソース】	
*PREMIUM減塩ソース	5.00
*液糖 ショ糖型液糖 *黒さとう *果糖ぶどう糖液糖 *リンゴピューレ *トマトジュース *玉ねぎ *にんじん	

献立名/食品名	可食量 (g)
*異性化液糖 *食塩 *とうもろこしでん粉 *醸造酢 *果実酢 ぶどう酢 *米酢 *アミノ酸液 *香辛料 <----- アレルギー -----> (大豆・りんご) <---- コンタミネーション ----> (小麦・乳・えび・オレンジ・牛肉・ごま・豚肉・鶏肉・さば・桃・ゼラチン)	

アレルギー表

小学校・本献立

令和5年10月26日(木)

献立名/食品名	可食量 (g)
【ラーメン】	
*ラーメン160g	160.00
*小麦粉 *食塩 *小麦たん白 *かんすい *くちなし色素 〈----- アレルギー -----〉 (小麦) 〈----- コンタミネーション -----〉 (卵・大豆・そば)	
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
〈----- アレルギー -----〉 (乳)	
【黒醤油ラーメン】	
*きざみチャーシュー	10.00
*豚肩ロース *しょうゆ *さとう(上白糖) *グルソー(レ-グルタミン酸ナトリウム) *食塩 *しょうが *にんにく *にんじん *玉ねぎ 〈----- アレルギー -----〉 (小麦・大豆・豚肉)	
*もやし	25.00
*はくさい	20.00
*にんじん	10.00
*長ねぎ	10.00
*ごま油	0.20
〈----- アレルギー -----〉 (ごま)	
*おろししょうが	0.30

献立名/食品名	可食量 (g)
*おろしにんにく	0.30
*清湯スープ	5.00
*ポーク・チキンエキス(豚骨、鶏骨、 野菜、食塩、かつおエキス) *香味オイル(動物油脂、野菜) *調味料(アミノ酸等) *酸化防止剤(ビタミンE) 〈----- アレルギー -----〉 (豚肉・鶏肉)	
*黒しょうゆラーメンスープ	16.50
*しょうゆ *畜肉エキス *食塩 *動植物油脂 *玉ねぎ *さとう *香味油 *豚背脂 *たん白加水分解物 *魚介エキス *醸造酢 *にんにく *メンマパウダー *こしょう *しょうが *調味料(アミノ酸等) *カラメル色素 *増粘剤(加工でん粉) 〈----- アレルギー -----〉 (小麦・大豆・豚肉・鶏肉・さば)	
*粒こしょう	0.01
*ブラックペッパー	
【パリパリ春巻き】	
*パリパリ春巻き	35.00
*たけのこ *玉ねぎ	

献立名/食品名	可食量 (g)
*にんじん *キャベツ *ねぎ *植物油脂 *粒状植物性たん白 *しょうゆ *小麦粉 *ショートニング *豚脂 *はるさめ *しょうがペースト *さとう *豚肉 *オイスターソース *にんにくペースト *上湯 *乾燥しいたけ *X0醤 *香辛料 *水あめ *食塩 *粉末油脂 *でん粉 *加工でん粉 *増粘剤(キサンタンガム) *調味料(アミノ酸等) *キシロース *乳化剤 *膨張剤 *香辛料抽出物 〈----- アレルギー -----〉 (小麦・大豆・えび・ごま・豚肉・鶏肉)	
*キャノーラ油	3.50
*食用なたね油 *シリコーン	

献立名/食品名	可食量 (g)

アレルギー表

小学校・本献立

令和5年10月27日(金)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【わかめごはん(少なめ)】		*焼きビーフン	40.00				
*ごはん70	70.00	*ビーフン		*乳化剤			
*わかめごはんの素	1.20	*キャベツ		*香料			
*塩蔵わかめ		*玉ねぎ		*安定剤			
*食塩		*植物油脂		*酸味料			
*さとう		*にんじん		*着色料			
*調味料(アミノ酸等)		*豚肉		*pH調整剤			
<----- コンタミネーション ----->		*きくらげ		<----- アレルギー ----->			
(えび・カニ)		*ピーマン		(小麦・卵・乳・大豆・ゼラチン)			
【牛乳】		*オイスターソース					
*牛乳200	206.00	*食塩					
<----- アレルギー ----->		*しょうゆ					
(乳)		*チキンエキス					
【さつま汁】		*さとう					
*さつまいも乱切り	40.00	*グルタミン酸ナトリウム					
*つきこんにやく	20.00	*フライドオニオン					
*こんにやく粉		*リボヌクレオチドナトリウム					
*水酸化カルシウム		<----- アレルギー ----->					
*絹ごし豆腐	30.00	(大豆・ごま・豚肉・鶏肉)					
*大豆		【いちごクレープ】					
*ニガリ		*プチクレープいちご味	25.00				
<----- アレルギー ----->		*乳等を主要原料とする食品					
(大豆)		*液卵					
*玉ねぎ	20.00	*砂糖					
*にんじん	15.00	*小麦粉					
*長ねぎ	9.50	*水あめ					
*若鶏むねスライス	15.00	*でん粉					
<----- アレルギー ----->		*マーガリン					
(鶏肉)		*いちご					
*道産無添加味噌	10.00	*全粉乳					
<----- アレルギー ----->		*植物油脂					
(大豆)		*ゼラチン					
*味パック	6.00	*果糖					
<----- アレルギー ----->		*乾燥卵白					
(さば)		*ブドウ糖					
【焼きビーフン】		*加工でん粉					

アレルギー表

小学校・本献立

令和5年10月30日(月)

献立名/食品名	可食量 (g)
【小型ココアパン】	
*コッペパン57	57.00
*小麦粉 *食塩 *イースト *脱脂粉乳 *さとう *ショートニング *卵 *コンパウンドバター (無塩乳脂肪50%) 〈----- アレルギ ---〉 (小麦・卵・乳)	
*ココア(パン加工用)	8.00
〈----- アレルギ ---〉 (乳)	
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
〈----- アレルギ ---〉 (乳)	
【マカロニのグラタン風煮】	
*マカロニ・クルル	15.00
*デュラム小麦 〈----- アレルギ ---〉 (小麦)	
*玉ねぎ	20.00
*若鶏むねスライス	10.00
〈----- アレルギ ---〉 (鶏肉)	
*枝豆	5.00
*えだまめ *食塩 〈----- アレルギ ---〉 (大豆)	
*にんじん	10.00
*乾燥パセリ	0.50

献立名/食品名	可食量 (g)
*マッシュルーム 食塩無添加	5.00
*マッシュルーム *ビタミンC *クエン酸 〈---- コンタミネーション ----〉 (小麦・卵・乳・大豆・牛肉・ごま・豚肉・鶏肉・桃・やまいも・りんご・ゼラチン)	
*調理用牛乳	30.00
〈----- アレルギ ---〉 (乳)	
*バター	2.00
*生乳 *食塩 〈----- アレルギ ---〉 (乳)	
*こしょう	0.08
*スイートコーン缶詰クリーム	10.00
*とうもろこし *食塩	
*ホールコーン	5.00
*コーンクリーム	10.00
*スイートコーンパウダー *小麦粉 *ぶどう糖 *乳製品(脱脂粉乳、 ホエイパウダー、チーズ) *食用植物油 *食塩 *コーンスターチ *ばれいしょでん粉 *さとう *食用精製加工油脂 *デキストリン *粉末植物油 *チキンエキスパウダー	

献立名/食品名	可食量 (g)
*オニオンエキスパウダー *たん白加水分解物 *酵母エキスパウダー *魚醤パウダー *はくさいパウダー *香辛料 *増粘剤(グアーガム) *香料 〈----- アレルギ ---〉 (小麦・乳・鶏肉)	
*粉チーズ	1.00
*ナチュラルチーズ *脱脂粉乳 *食塩 *セルロース *香料 〈----- アレルギ ---〉 (乳)	
*ローコンクチキン	3.00
〈----- アレルギ ---〉 (豚肉・鶏肉)	
*ベシヤメルソース	4.00
〈----- アレルギ ---〉 (小麦・乳・大豆)	
【キャベツメンチカツ】	
*ごちそうキャベツメンチカツ	40.00
*キャベツ *鶏肉 *植物性たん白 *豚脂 *ポークオイル *パン粉 *小麦粉 *コーンフラワー *植物油 *フライミックス粉	

献立名/食品名	可食量 (g)
*でん粉 *調味料 さとう 食塩 ポークエキス しょうゆ 香辛料 加工でん粉 アミノ酸 リン酸塩 着色料 焼成Ca 〈----- アレルギ ---〉 (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) 〈---- コンタミネーション ----〉 (えび・カニ)	
*キャノーラ油	4.00
*食用なたね油 *シリコーン	
【減塩ソース】	
*PREMIUM減塩ソース	5.00
*液糖 ショ糖型液糖 *黒さとう *果糖ぶどう糖液糖 *リンゴピューレ *トマトジュース *玉ねぎ *にんじん *異性化液糖 *食塩 *とうもろこしでん粉 *醸造酢 *果実酢 ぶどう酢 *米酢 *アミノ酸液 *香辛料	

アレルギー表

小学校・本献立

令和5年10月31日(火)

献立名/食品名	可食量 (g)
【ごはん(少なめ)】	
*ごはん70	70.00
*学校給食用強化米	0.21
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【かぼちゃもち汁】	
*かぼちゃもち	27.00
*かぼちゃ *じゃがいも *じゃがいもでん粉 *さとう *食塩 *加工でん粉	
*油揚げ	4.50
*大豆 *ニガリ *油 <----- アレルギー -----> (大豆) <---- コンタミネーション ----> (ごま)	
*にんじん	4.50
*長ねぎ	9.00
*乾燥ごぼう(ささがき)	0.75
*乾燥ごぼう *ブドウ糖	
*若鶏むねスライス	13.50
<----- アレルギー -----> (鶏肉)	
*なると	4.50
*魚肉 *食塩 *さとう *発酵調味液	

献立名/食品名	可食量 (g)
*加工でん粉(タピオカ、ばれいしょ) *調味料製剤 *着色料製剤 *pH調整剤製剤 <---- コンタミネーション ----> (小麦・卵・えび・カニ)	
*かつおエキス	3.00
<---- コンタミネーション ----> (小麦・大豆・えび・カニ・いか・牛肉・豚肉・鶏肉・鮭・さば・ゼラチン)	
*白しょうゆ	2.00
*食塩 *脱脂加工大豆 *小麦 *ぶどう糖 *アルコール *調味料(アミノ酸) *酸味料 <----- アレルギー -----> (小麦・大豆)	
*丸大豆しょうゆ	4.00
<----- アレルギー -----> (小麦・大豆)	
【てりやきチキン】	
*照り焼きチキン	40.00
*鶏肉 *発酵調味料 *こいくちしょうゆ *さとう *カラメルI *酢酸でん粉 <----- アレルギー -----> (小麦・大豆・鶏肉) <---- コンタミネーション ----> (卵・乳・えび)	
【ハロウィンデザート】	

献立名/食品名	可食量 (g)
*パンプキンババロア	30.00
*かぼちゃペースト *砂糖・ぶどう糖果糖液糖 *さとう *豆乳加工食品 *水溶性食物繊維 *食塩 *ゲル化剤(増粘多糖類、加工でん粉) *炭酸Ca *乳化剤 *pH調整剤 *香料 *ピロリン酸第二鉄 *セルロース *水あめ *安定剤(増粘多糖類) <----- アレルギー -----> (大豆)	

献立名/食品名	可食量 (g)