

令和 5年 4月分

小学校 配合表

アレルギー表

小学校・本献立

令和5年4月7日(金)

献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん(少なめ)】	
*ごはん70	70.00
*学校給食用強化米	0.21
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【さつま汁】	
*さつまいも乱切り	40.00
*つきこんにやく	20.00
*こんにやく粉 *水酸化カルシウム	
*国産ふちとうふ	30.00
*豆乳 *難消化性デキストリン *でん粉 *豆腐用凝固剤 *リン酸カルシウム *酸化防止剤(ビタミンC) *ピロリン酸第二鉄 <----- アレルギー -----> (大豆)	
*玉ねぎ	20.00
*にんじん	15.00
*長ねぎ	9.50
*若鶏ももスライス	15.00
<----- アレルギー -----> (鶏肉)	
*道産無添加味噌白	10.00
<----- アレルギー -----> (大豆)	
*味パック	6.00
<----- アレルギー -----> (さば)	
【豚肉の塩ダレ炒め】	
*豚ももスライス	35.00

献立名／食品名	可食量 (g)
<----- アレルギー -----> (豚肉)	
*キャベツ	25.00
*玉ねぎ	15.00
*にんじん	5.00
*国産こめ油	0.50
*鶏塩鍋の素	4.09
*食塩 *しょうゆ *チキンエキス *清酒 *さとう *調味動物油脂 *たん白加水分解物 *あさりエキスパウダー *酵母エキスパウダー *はくさいエキス *ポークエキス *昆布エキスパウダー *しいたけエキスパウダー *かつおぶしエキスパウダー *調味料(アミノ酸等) *酒精 *増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム) <----- アレルギー -----> (小麦・大豆・豚肉・鶏肉)	
【代替飲み物】	
*麦茶	125.00
*大麦	
*豆乳	200.00
*脱皮大豆 *水あめ *食塩 *乳酸カルシウム *トレハロース *カラギナン	

献立名／食品名	可食量 (g)
<----- アレルギー -----> (大豆)	

献立名／食品名	可食量 (g)
---------	------------

アレルギー表

小学校・本献立

令和5年4月10日(月)

献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん(少なめ)】	
*ごはん70	70.00
*学校給食用強化米	0.21
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【厚揚げと大根のオイスターソース煮】	
*冷凍絹厚揚げミニ	44.00
*豆乳 *植物油 *加工でん粉 *凝固剤製剤 *トランスグルタミナーゼ製剤 <----- アレルギー -----> (大豆)	
*だいこん	55.00
*にんじん	27.00
*豚ももスライス	30.00
<----- アレルギー -----> (豚肉)	
*うずら卵水煮	16.00
*うずら卵 *食塩 <----- アレルギー -----> (卵) <---- コンタミネーション ----> (小麦・大豆)	
*チンゲンサイ	5.00
*国産こめ油	1.10
*おろししょうが	0.45
*おろしにんにく	0.45
*さとう	1.10
*オイスターソース	1.65
*丸大豆しょうゆ	4.40
<----- アレルギー ----->	

献立名／食品名	可食量 (g)
(小麦・大豆)	
*本みりん	1.10
*ごま油	0.67
<----- アレルギー -----> (ごま)	
【にしんの照り煮】	
*にしん照り煮	40.00
*にしん *さとう *しょうゆ *みりん *レモン果汁 *かつお節 *米でん粉 <----- アレルギー -----> (小麦・大豆)	

献立名／食品名	可食量 (g)

献立名／食品名	可食量 (g)

アレルギー表

小学校・本献立

令和5年4月11日(火)

献立名／食品名	可食量 (g)
【スライSPAN】	
*コッペパン71	71.00
*小麦粉 *食塩 *イースト *脱脂粉乳 *さとう *ショートニング *鶏卵 *コンパウンドバター (無塩乳脂肪50%) <----- アレルギー -----> (小麦・卵・乳)	
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【ポトフ】	
*ベーコンスライス	11.00
*豚ばら肉 *卵たん白 *還元水あめ *食塩 *大豆たん白 *リン酸塩 (Na) *カゼインNa *調味料 (アミノ酸) *酸化防止剤 (ビタミンC) *発色剤 (亜硝酸Na、硝酸K) *着色料 (コチニール) *香辛料抽出物 <----- アレルギー -----> (卵・乳・大豆・豚肉)	
*ポークウインナーズキンレス6mm	15.00
*豚肉 (豚脂肪含) *食塩	

献立名／食品名	可食量 (g)
*さとう *香辛料 白こしょう カルワイ マスタード <----- アレルギー -----> (豚肉)	
*キャベツ	22.00
*だいこん	25.00
*玉ねぎ	20.00
*にんじん	10.00
*ミニブロッコリー	5.50
*ぶなしめじ	5.50
*ブイヨン	0.34
<----- アレルギー -----> (小麦・乳・大豆・鶏肉・ゼラチン)	
*天日塩	0.26
*こしょう	0.08
*ホールコーン	5.50
*ローコンクチキン	2.20
<----- アレルギー -----> (豚肉・鶏肉)	
*ワイン白	1.10
*チキンコンソメ	1.80
<----- アレルギー -----> (小麦・大豆・鶏肉)	
【鉄腕チキンナゲット (2個)】	
*鉄腕チキンナゲット	36.00
*鶏肉 *粒状植物性たん白 *パン粉 *でん粉 *乾燥おから *さとう *食塩 *香辛料	

献立名／食品名	可食量 (g)
*たんぱく加水分解物 *小麦粉 *クラッカー粉 *コーンフラワー *米粉 *ぶどう糖 *粉末しょうゆ *揚げ油 (なたね油、パーム油) *トレハロース *加工でん粉 *膨張剤 *重曹 *ピロリン酸第二鉄 *着色料 (カロチノイド、紅麴) <----- アレルギー -----> (小麦・大豆・鶏肉)	
*キャノーラ油	3.60
*食用なたね油 *シリコーン	
【チルドチョコ】	
*チルドチョコ	15.00
*食用油脂 (植物油脂、加工油脂) *さとう *カカオマス *ココアパウダー *ぶどう糖 *全粉乳 *大豆粉 *食塩 *炭酸カルシウム *乳化剤 *香料 <----- アレルギー -----> (乳・大豆) <---- コンタミネーション ----> (小麦・落花生)	

献立名／食品名	可食量 (g)

アレルギー表

小学校・本献立

令和5年4月12日(水)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん(少なめ)】							
*ごはん70	70.00	*パン粉		*着色料			
*学校給食用強化米	0.21	*しょうゆ		<----- アレルギー ----->			
【牛乳】		*ねぎ		(りんご)			
*牛乳200	206.00	*小麦粉		<---- コンタミネーション ---->			
<----- アレルギー ----->		*さとう		(小麦・卵・乳)			
(乳)		*香辛料					
【どさんこ汁】		*食塩					
*豚ももスライス	25.00	*乾燥卵白(卵を含む)					
<----- アレルギー ----->		*玉ねぎエキス					
(豚肉)		*でん粉					
*にんじん	10.00	*植物油脂					
*じゃがいも	25.00	*大豆粉					
*だいこん	15.00	*たれ					
*玉ねぎ	10.00	発酵調味料					
*長ねぎ	10.00	チキンエキス					
*バター	1.00	*増粘剤(加工デンプン、キサンタン)					
*生乳		*着色料(カラメル、ココア)					
*食塩		*加工デンプン					
<----- アレルギー ----->		*調味料(アミノ酸)					
(乳)		*ピロリン酸鉄					
*道産無添加味噌白	8.00	*酸味料					
<----- アレルギー ----->		*揚げ油(なたね油、パーム油)					
(大豆)		<----- アレルギー ----->					
*ホールコーン	7.00	(小麦・卵・大豆・鶏肉)					
*おろししょうが	1.00	【果肉入りフルーツゼリー】					
*国産こめ油	0.20	*果肉入りフルーツゼリー60g	60.00				
*味パック	5.50	*りんご果汁(還元)					
<----- アレルギー ----->		*みかんシラップ漬け					
(さば)		*果糖ぶどう糖液糖					
【つくねハンバーグ】		*バインアップルシラップ漬け					
*つくねハンバーグ	76.00	*水あめ					
*鶏肉		*果糖					
*鶏皮		*ゲル化剤					
*玉ねぎ		*酸味料					
*粒状・粉末状植物性たん白		*香料					
		*ビタミンC					

アレルギー表

小学校・本献立

令和5年4月13日(木)

献立名／食品名	可食量 (g)
【うどん】	
*うどん160g	160.00
*小麦粉 *食塩 *加工でん粉 *pH調整剤 〈----- アレルギー -----〉 (小麦) 〈---- コンタミネーション ----〉 (卵・大豆・そば)	
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
〈----- アレルギー -----〉 (乳)	
【根菜うどん】	
*乾燥ごぼう(ささがき)	2.50
*乾燥ごぼう *ブドウ糖	
*だいこん	15.00
*にんじん	10.00
*長ねぎ	5.00
*若鶏ももスライス	15.00
〈----- アレルギー -----〉 (鶏肉)	
*油揚げ冷凍(カット)	5.00
*大豆 *なたね油 *凝固剤 *消泡剤(加工助剤) 〈----- アレルギー -----〉 (大豆)	
*ロイヤル椎茸スライスSカット	0.30
*だし昆布パック	1.00
〈---- コンタミネーション ----〉 (さば)	
*カツオ中厚削りパック	1.30

献立名／食品名	可食量 (g)
〈---- コンタミネーション ----〉 (さば)	
*丸大豆しょうゆ	3.50
〈----- アレルギー -----〉 (小麦・大豆)	
*そばつゆ	13.00
*しょうゆ *さとう *食塩 *削りぶし(かつお、さば) *醗酵調味料 *にぼし *調味料(アミノ酸等) *カラメル色素 〈----- アレルギー -----〉 (小麦・大豆・さば)	
*本みりん	0.50
【春巻き(ピザポテト)】	
*パリッと春巻きピザポテト	50.00
*玉ねぎ *にんじん *トマトペースト *粒状植物性たん白 *植物油脂 *乾燥マッシュポテト *でん粉 *小麦粉 *ショートニング *チーズフード *さとう *コンソメパウダー *食塩 *にんにくペースト *香辛料 *皮 粉あめ	

献立名／食品名	可食量 (g)
*ソルビトール *乳化剤 *増粘剤(キサンタンガム) 〈----- アレルギー -----〉 (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉)	
*キャノーラ油	5.00
*食用なたね油 *シリコーン	
【元気ヨーグルト】	
*ソフール元気ヨーグルト	70.00
*脱脂粉乳 *ぶどう糖果糖液糖 *さとう *全粉乳 *ゼラチン *寒天 *乳酸カルシウム *香料 *ピロリン酸鉄 〈----- アレルギー -----〉 (乳・ゼラチン)	

献立名／食品名	可食量 (g)

アレルギー表

小学校・本献立

令和5年4月14日(金)

献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん(少なめ)】	
*ごはん70	70.00
*学校給食用強化米	0.21
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【スープカレー】	
*若鶏ももダイス	45.00
<----- アレルギー -----> (鶏肉)	
*じゃがいも サイコロ切 冷凍	20.00
*玉ねぎ	35.00
*にんじん	15.00
*冷凍ぶなしめじ	10.00
*ソテーオニオン	3.00
*玉ねぎ *サラダ油 大豆油 なたね油 <----- アレルギー -----> (大豆) <---- コンタミネーション ----> (小麦・卵・乳・えび・カニ・牛肉・豚肉・鶏肉)	
*おろしにんにく	0.10
*国産こめ油	1.00
*バジル(チップ)	0.05
*バジル	
*フルーツチャツネ	2.00
*パパイヤ *さとう *ぶどう糖 *りんご *レーズン *香辛料	

献立名／食品名	可食量 (g)
*リン酸架橋でん粉 *キシタンガム *クエン酸 *DL-リンゴ酸 *カラメルI *香料 <----- アレルギー -----> (りんご)	
*横濱レトロカレー甘口	25.00
*小麦粉 *パーム油 *さとう *デキストリン *カレー粉 *トマトペースト *野菜(玉ねぎ、しょうが、にんにく) *食塩 *チキンエキス *香辛料 *たん白加水分解物 *調味料(アミノ酸等) *カラメル色素 *酸味料 <----- アレルギー -----> (小麦・大豆・鶏肉)	
*チキンコンソメ	1.00
<----- アレルギー -----> (小麦・大豆・鶏肉)	
【白花豆コロッケ】	
*白花豆コロッケ40	40.00
*白花豆 *乾燥マッシュポテト *バター *上白糖 *食塩 *衣	

献立名／食品名	可食量 (g)
パン粉 小麦粉 でん粉 粉末状大豆たん白 植物油脂 貝殻焼成カルシウム <----- アレルギー -----> (小麦・乳・大豆) <---- コンタミネーション ----> (卵・えび・いか・牛肉・ごま・豚肉・鶏肉・鮭・ゼラチン)	
*キャノーラ油	4.00
*食用なたね油 *シリコーン	

献立名／食品名	可食量 (g)

アレルギー表

小学校・本献立

令和5年4月17日(月)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【黒糖パン】							
*黒糖パン76	76.00	*食塩 *大豆たん白 *リン酸塩 (Na) *カゼインNa *調味料 (アミノ酸) *酸化防止剤 (ビタミンC) *発色剤 (亜硝酸Na、硝酸K) *着色料 (コチニール) *香辛料抽出物 〈----- アレルギー -----〉 (卵・乳・大豆・豚肉)					
		*ホールコーン	10.80				
		*チキンコンソメ	1.20				
		〈----- アレルギー -----〉 (小麦・大豆・鶏肉)					
		*ローコンクチキン	1.10				
		〈----- アレルギー -----〉 (豚肉・鶏肉)					
【牛乳】		【てりやきチキン】					
*牛乳200	206.00	*照り焼きチキン	40.00				
〈----- アレルギー -----〉 (乳)		*鶏肉 *発酵調味料 *こいくちしょうゆ *さとう *カラメルI *酢酸でん粉 〈----- アレルギー -----〉 (小麦・大豆・鶏肉) 〈---- コンタミネーション ----〉 (卵・乳・えび)					
【じゃがベーコン】							
*じゃがいも	70.20						
*冷凍ぶなしめじ	8.60						
*枝豆	7.60						
*えだまめ *食塩 〈----- アレルギー -----〉 (大豆)							
*玉ねぎ	43.20						
*にんじん	16.20						
*バター	3.20						
*生乳 *食塩 〈----- アレルギー -----〉 (乳)							
*こしょう	0.05						
*ベーコンスライス	16.20						
*豚ばら肉 *卵たん白 *還元水あめ							

アレルギー表

小学校・本献立

令和5年4月18日(火)

献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん(少なめ)】	
*ごはん70	70.00
*学校給食用強化米	0.21
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【お祝いしらたま汁】	
*煮込みもち紅	10.00
*もち米粉 *でん粉(とうもろこし) *こんにやく粉 *増粘剤(加工でん粉) *トレハロース *紅麴色素	
*煮込みもち	20.00
*もち米粉 *でん粉(とうもろこし) *こんにやく粉 *増粘剤(加工でん粉) *トレハロース	
*乾燥ごぼう(ささがき)	1.30
*乾燥ごぼう *ブドウ糖	
*にんじん	8.00
*だいこん	5.00
*長ねぎ	5.00
*桜かまぼこスライス	5.00
*魚肉 *でん粉 *卵白 *植物油 *発酵調味液 *食塩 *大豆たん白 *さとう	

献立名／食品名	可食量 (g)
*風味調味料 *加工でん粉 *日持向上剤製剤 *調味料(アミノ酸) *炭酸Ca *着色料製剤 *離型油(菜種) <----- アレルギー -----> (小麦・卵・大豆) <---- コンタミネーション ----> (乳・えび・カニ)	
*若鶏ももスライス	10.00
<----- アレルギー -----> (鶏肉)	
*天日塩	0.10
*かつおエキス	3.00
<---- コンタミネーション ----> (小麦・大豆・えび・カニ・いか・牛肉 ・豚肉・鶏肉・鮭・さば・ゼラチン)	
*白しょうゆ	2.00
*食塩 *脱脂加工大豆 *小麦 *ぶどう糖 *アルコール *調味料(アミノ酸) *酸味料 <----- アレルギー -----> (小麦・大豆)	
*丸大豆しょうゆ	4.00
<----- アレルギー -----> (小麦・大豆)	
【焼き印入り厚焼き玉子】	
*焼き印入り厚焼き玉子	50.00
*鶏卵 *かつおだし	

献立名／食品名	可食量 (g)
*さとう *食酢 *でん粉 *加工でん粉 *食塩 *しょうゆ *酵母エキス *植物油 <----- アレルギー -----> (小麦・卵・大豆)	
【お祝いいちごゼリー】	
*お祝いいちごゼリー2023	35.00
*いちご *いちご果汁(濃縮還元) *さとう *さとう・ぶどう糖果糖液糖 *ぶどう糖 *植物油脂 *豆乳 *水あめ *大豆粉 *乳酸Ca *ゲル化剤(増粘多糖類) *酸味料 *ビタミンC *紅麴色素 *乳化剤 *香料 *安定剤(増粘多糖類) *PH調整剤 *ピロリン酸第二鉄 <----- アレルギー -----> (大豆)	

献立名／食品名	可食量 (g)

アレルギー表

小学校・本献立

令和5年4月19日(水)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【コッペパン】							
*コッペパン71	71.00	*こしょう	0.05	(小麦・大豆)			
*小麦粉		*美瑛の地からペンネマカロニ	10.00	<---- コンタミネーション ---->			
*食塩		<----- アレルギー ----->		(卵・乳)			
*イースト		(小麦)		*キャノーラ油	4.00		
*脱脂粉乳		*おろしにんにく	0.30	*食用なたね油			
*さとう		*トマトピューレ	4.00	*シリコーン			
*ショートニング		<---- コンタミネーション ---->					
*鶏卵		(小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・さば・りんご・ゼラチン)					
*コンパウンドバター (無塩乳脂肪50%)		*ハヤシフレーク	12.00				
<----- アレルギー ----->		<----- アレルギー ----->					
(小麦・卵・乳)		(小麦・乳・大豆・鶏肉・バナナ・りんご)					
【牛乳】		*ビーフシチューフレーク	5.00				
*牛乳200	206.00	<----- アレルギー ----->					
<----- アレルギー ----->		(小麦・乳・大豆・牛肉・鶏肉・バナナ・りんご)					
(乳)		*スープストック(無塩)	2.00				
【マカロニのハヤシ風煮】		<----- アレルギー ----->					
*豚ももスライス	35.00	(豚肉・鶏肉・ゼラチン)					
<----- アレルギー ----->		*ダイストマトイタリア	5.00				
(豚肉)		*トマト					
*枝豆	5.00	*トマトピューレー					
*えだまめ		*クエン酸					
*食塩		【真鱈のスパイス揚げ】					
<----- アレルギー ----->		*真鱈スパイス揚げ	40.00				
(大豆)		*真鱈					
*さとう	0.10	*唐揚げ粉					
*玉ねぎ	30.00	でん粉					
*にんじん	10.00	食塩					
*ミニプロッコリー	10.00	調味料(アミノ酸)					
*国産こめ油	0.30	粉末醤油					
*バター	1.00	糖類					
*生乳		香辛料(パプリカ粉・ガーリック粉・赤唐辛子・大豆粉・胡椒)					
*食塩		<----- アレルギー ----->					
<----- アレルギー ----->							
(乳)							

アレルギー表

小学校・本献立
令和5年4月20日(木)

献立名/食品名	可食量 (g)
【ごはん】	
*ごはん80	80.00
*学校給食用強化米	0.24
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【中華スープ】	
*国産ぷちとうふ	30.00
*豆乳 *難消化性デキストリン *でん粉 *豆腐用凝固剤 *リン酸カルシウム *酸化防止剤(ビタミンC) *ピロリン酸第二鉄 <----- アレルギー -----> (大豆)	
*豚ももスライス	20.00
<----- アレルギー -----> (豚肉)	
*チンゲンサイ	7.00
*乾燥わかめ	0.20
*湯通し塩蔵わかめ <---- コンタミネーション ----> (えび・カニ)	
*でん粉	2.50
*にんじん	10.00
*国産こめ油	0.30
*天日塩	0.01
*こしょう	0.10
*塩ラーメンスープ本仕込み	11.00
*食塩 *肉エキス (ポークエキス、チキンエキス) *玉ねぎ	

献立名/食品名	可食量 (g)
*にんにく *さとう *異性化液糖 *がらスープ *豚肉 *豚脂 *りんご酢 *香辛料 *昆布エキス *調味料(アミノ酸等) *香辛料抽出物 <----- アレルギー -----> (小麦・大豆・豚肉・鶏肉・りんご)	
*はるさめ	2.00
*はるさめ *クエン酸 *パーム油	
*おろししょうが	0.10
【チンジャオロース】	
*豚細切もも	40.00
<----- アレルギー -----> (豚肉)	
*ピーマン	15.00
*たけのこ千切り水煮	25.00
*たけのこ水煮 *クエン酸	
*国産こめ油	0.50
*チンジャオロースの素	7.70
*かきエキス *しょうゆ *さとう *発酵調味料 *ホタテエキス *食塩 *香味食用油 *しょうが	

献立名/食品名	可食量 (g)
*にんにく *チキンエキス *魚醤 *老酒 *酵母エキス加工品 *醸造酢 *調味料(アミノ酸等) *カラメル色素 *増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム) *酸味料 <----- アレルギー -----> (小麦・大豆・鶏肉) <---- コンタミネーション ----> (えび・カニ)	

献立名/食品名	可食量 (g)

アレルギー表

小学校・本献立

令和5年4月21日(金)

献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん(少なめ)】	
*ごはん70	70.00
*学校給食用強化米	0.21
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【大根のそぼろ煮】	
*豚挽肉	30.00
<----- アレルギー -----> (豚肉)	
*だいこん	70.00
*にんじん	15.00
*おろししょうが	1.00
*つきこんにやく	30.00
*こんにやく粉 *水酸化カルシウム	
*でん粉	3.00
*さとう	1.50
*国産こめ油	0.50
*さやいんげん	5.00
<---- コンタミネーション ----> (大豆)	
*丸大豆しょうゆ	7.00
<----- アレルギー -----> (小麦・大豆)	
*チキンコンソメ	0.70
<----- アレルギー -----> (小麦・大豆・鶏肉)	
*清酒	1.00
【いわしのゆず味噌煮】	
*いわしのゆず味噌煮	40.00
*いわし *味噌 *みりん *砂糖	

献立名／食品名	可食量 (g)
*ゆず *米でん粉 (原材料の一部に 魚卵が残存している場合あり) <----- アレルギー -----> (大豆)	
【胚芽ふりかけ】	
*胚芽ふりかけ	3.00
*いりごま *でん粉 *米胚芽 *食塩 *しょうゆ *かつお削節 *砂糖 *たん白加水分解物 *のり *デキストリン *かつおエキスパウダー *麦芽糖 *エキス(酵母、かつお) *アオサ *抹茶 *粉末しょうゆ *加工でん粉 *未焼成カルシウム *酸化防止剤(ビタミンE) *ビタミンA *ビタミンB1 *ビタミンB2 <----- アレルギー -----> (小麦・大豆・ごま)	

献立名／食品名	可食量 (g)

献立名／食品名	可食量 (g)

アレルギー表

小学校・本献立

令和5年4月24日(月)

献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん(少なめ)】	
*ごはん70	70.00
*学校給食用強化米	0.21
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【鶏塩鍋】	
*若鶏ももダイス	20.00
<----- アレルギー -----> (鶏肉)	
*学とり肉団子	20.00
*鶏肉 *玉ねぎ *豚脂 *パン粉 *大豆油 *粒状大豆たん白 *でん粉 *さとう *しょうゆ *食塩 *粉末状大豆たん白 *みりん *香辛料 <----- アレルギー -----> (小麦・大豆・豚肉・鶏肉) <---- コンタミネーション ----> (卵・乳・えび・カニ・牛肉・ごま・やまいも・りんご・ゼラチン)	
*しらたき	20.00
*こんにゃく粉 *水酸化カルシウム	
*焼き豆腐	25.00
*大豆 *ニガリ	

献立名／食品名	可食量 (g)
<----- アレルギー -----> (大豆)	
*油揚げ	5.00
*大豆 *ニガリ *油 <----- アレルギー -----> (大豆) <---- コンタミネーション ----> (ごま)	
*にんじん	7.00
*長ねぎ	10.00
*はくさい	28.00
*えのきたけ	5.00
*鶏塩鍋の素	10.00
*食塩 *しょうゆ *チキンエキス *清酒 *さとう *調味動物油脂 *たん白加水分解物 *あさりエキスパウダー *酵母エキスパウダー *はくさいエキス *ポークエキス *昆布エキスパウダー *しいたけエキスパウダー *かつおぶしエキスパウダー *調味料(アミノ酸等) *酒精 *増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム) <----- アレルギー -----> (小麦・大豆・豚肉・鶏肉)	
*清酒	3.00
【ちくわ磯辺揚げ】	

献立名／食品名	可食量 (g)
*ちくわ磯辺揚げ	30.00
*魚肉すり身(たら) *魚肉すり身(ぐち) *でん粉 *食塩 *発酵調味料 *さとう *植物油 *調味料(アミノ酸等) *キシロース *小麦粉 *膨張剤 *着色料(V. B2、カロチン) *アオサ *揚げ油(大豆油) <----- アレルギー -----> (小麦・大豆)	
*キャノーラ油	3.00
*食用なたね油 *シリコーン	

献立名／食品名	可食量 (g)

アレルギー表

小学校・本献立
令和5年4月25日(火)

献立名/食品名	可食量 (g)
【小型りんごコッペパン】	
*ドライアップル	8.00
*りんご *さとう *酸味料(クエン酸) *酸化防止剤(ビタミンC) <----- アレルギー -----> (りんご)	
*コッペパン57	57.00
*小麦粉 *食塩 *イースト *脱脂粉乳 *さとう *ショートニング *鶏卵 *コンパウンドバター (無塩乳脂肪50%) <----- アレルギー -----> (小麦・卵・乳)	
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【コーンシチュー】	
*ベーコンスライス	6.00
*豚ばら肉 *卵たん白 *還元水あめ *食塩 *大豆たん白 *リン酸塩(Na) *カゼインNa *調味料(アミノ酸) *酸化防止剤(ビタミンC) *発色剤(亜硝酸Na、硝酸K)	

献立名/食品名	可食量 (g)
*着色料(コチニール) *香辛料抽出物 <----- アレルギー -----> (卵・乳・大豆・豚肉)	
*ホールコーン	33.00
*にんじん	15.00
*コーンペースト	22.00
*じゃがいも サイコロ切 冷凍	33.40
*枝豆	5.00
*えだまめ *食塩 <----- アレルギー -----> (大豆)	
*玉ねぎ	25.00
*調理用牛乳	46.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
*コーンクリーム	8.60
*スイートコーンパウダー *小麦粉 *ぶどう糖 *乳製品(脱脂粉乳、 ホエイパウダー、チーズ) *食用植物油脂 *食塩 *コーンスターチ *ばれいしょでん粉 *さとう *食用精製加工油脂 *デキストリン *粉末植物油脂 *チキンエキスパウダー *オニオンエキスパウダー *たん白加水分解物 *酵母エキスパウダー *魚醤パウダー	

献立名/食品名	可食量 (g)
*はくさいパウダー *香辛料 *増粘剤(ゲアーガム) *香料 <----- アレルギー -----> (小麦・乳・鶏肉)	
*国産こめ油	0.20
*チキンコンソメ	0.80
<----- アレルギー -----> (小麦・大豆・鶏肉)	
【チキンロイヤルカツ】	
*めぐみ鶏チキンロイヤルカツ	62.00
*鶏肉 *トマトケチャップ *玉ねぎ *さとう *白ワイン *おろしりんご *食塩 *たん白加水分解物 *おろしにんにく *豆板醤 *酵母エキス *オニオンパウダー *ナツメグパウダー *デキストリン *パン粉 *粒状植物性たん白 *しょうゆ *香辛料 *でん粉 *小麦粉 *ぶどう糖 *大豆粉 *植物油脂 *揚げ油(なたね油、パーム油)	

献立名/食品名	可食量 (g)
*加工でん粉 *増粘剤(加工でん粉) *重曹 *香料 *酸味料 *酸化防止剤(V.C) <----- アレルギー -----> (小麦・大豆・鶏肉・りんご)	

アレルギー表

小学校・本献立

令和5年4月26日(水)

献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん(少なめ)】	
*ごはん70	70.00
*学校給食用強化米	0.21
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【豚肉と春雨の中華炒め】	
*豚ももスライス	40.00
<----- アレルギー -----> (豚肉)	
*おろしにんにく	0.50
*でん粉	1.00
*さとう	1.00
*キャベツ	40.00
*玉ねぎ	25.00
*にんじん	15.00
*ピーマン	5.00
*ごま油	0.50
<----- アレルギー -----> (ごま)	
*国産こめ油	0.50
*はるさめ	5.00
*はるさめ	
*クエン酸	
*パーム油	
*たけのこ短冊水煮	10.00
*たけのこ水煮缶詰	
*クエン酸	
*冷凍絹厚揚げ	20.00
*豆乳	
*植物油	
*加工でん粉	
*凝固剤製剤	
*トランスグルタミナーゼ製剤	
<----- アレルギー ----->	

献立名／食品名	可食量 (g)
(大豆)	
*オイスターソース	4.80
*テンメンジャン	1.00
<----- アレルギー ----->	
(大豆)	
*丸大豆しょうゆ	2.00
<----- アレルギー ----->	
(小麦・大豆)	
*豆板醤	0.10
【えびしゅうまい(2個)】	
*無添加えびしゅうまい	36.00
*えび	
*玉ねぎ	
*たら	
*食用精製加工油脂	
*パン粉	
*でん粉	
*デキストリン	
*調味料	
さとう	
食塩	
ほたてエキス	
還元水あめ	
えびエキス	
たん白加水分解物	
酵母エキス	
香辛料	
*ピロリン酸鉄	
*小麦粉	
<----- アレルギー ----->	
(小麦・えび)	
<----- コンタミネーション ----->	
(卵・乳・カニ)	

献立名／食品名	可食量 (g)

献立名／食品名	可食量 (g)

アレルギー表

小学校・本献立

令和5年4月27日(木)

献立名/食品名	可食量 (g)
【スパゲティ】	
*160gスパゲティ	160.00
<----- アレルギー -----> (小麦)	
<---- コンタミネーション ----> (卵・そば)	
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【トマトのクリームスパゲティ】	
*玉ねぎ	25.00
*にんじん	20.00
*乾燥パセリ	0.50
*ぶなしめじ	10.00
*脱脂粉乳	3.00
*生乳 <----- アレルギー -----> (乳)	
*国産こめ油	1.00
*こしょう	0.03
*ベーコンスライス	15.00
*豚ばら肉 *卵たん白 *還元水あめ *食塩 *大豆たん白 *リン酸塩 (Na) *カゼインNa *調味料 (アミノ酸) *酸化防止剤 (ビタミンC) *発色剤 (亜硝酸Na、硝酸K) *着色料 (コチニール) *香辛料抽出物 <----- アレルギー -----> (卵・乳・大豆・豚肉)	

献立名/食品名	可食量 (g)
*シュレッドチーズ	3.00
*チェダーチーズ *モザレラチーズ *ゴーダチーズ <----- アレルギー -----> (乳)	
*純生クリーム47%	1.00
*生乳 <----- アレルギー -----> (乳)	
*チキンコンソメ	0.30
<----- アレルギー -----> (小麦・大豆・鶏肉)	
*ベシヤメルソース	7.50
<----- アレルギー -----> (小麦・乳・大豆)	
*トマトソース (ルウタイプ)	7.50
*デキストリン *トマトパウダー *小麦粉 *パーム油 *食塩 *さとう *トマトペースト *野菜 (玉ねぎ・にんにく) *ミックススパイス *粉末ワイン *酵母エキス *粉末米酢 <----- アレルギー -----> (小麦)	
*クリームポタージュルウ	7.50
*小麦粉 *ホエイパウダー *食用植物油脂 *コーンスターチ	

献立名/食品名	可食量 (g)
*脱脂粉乳 *ぶどう糖 *食塩 *さとう *酵母エキス *たん白加水分解物 *全粉乳 *野菜パウダー *豚脂 *香辛料 *デキストリン *ポークエキス *増粘剤 (加工でん粉) *調味料 (アミノ酸等) *香辛料抽出物 *着色料 (β -カロテン) <----- アレルギー -----> (小麦・乳・大豆・豚肉)	
【ミートボール (2個)】	
*お弁当ミートボール	42.00
*鶏肉 *玉ねぎ *パン粉 *粒状植物性たん白 *豚脂 *しょうゆ *食塩 *発酵調味料 *さとう *香辛料 *乾燥卵白 *揚げ油 (なたね油、パーム油) *調味料 (アミノ酸) *安定剤 (グァーガム) *さとう・ぶどう糖果糖液糖 *食酢	

献立名/食品名	可食量 (g)
*りんごジュース *しょうが汁 *植物油 *増粘剤 (加工でん粉、キサンタンガム) *カラメル色素 <----- アレルギー -----> (小麦・卵・乳・大豆・ごま・豚肉・鶏肉・りんご)	

アレルギー表

小学校・本献立

令和5年4月28日(金)

献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん(少なめ)】	
*ごはん70	70.00
*学校給食用強化米	0.21
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【いもだんご汁】	
*いももち	27.00
*じゃがいも *じゃがいもでん粉 *さとう *食塩 *加工でん粉	
*油揚げ冷凍(カット)	4.50
*大豆 *なたね油 *凝固剤 *消泡剤(加工助剤) <----- アレルギー -----> (大豆)	
*にんじん	4.50
*長ねぎ	9.00
*乾燥ごぼう(ささがき)	0.75
*乾燥ごぼう *ブドウ糖	
*若鶏ももスライス	13.50
<----- アレルギー -----> (鶏肉)	
*なると	4.50
*魚肉 *食塩 *さとう *発酵調味液 *加工でん粉(タピオカ、ばれいしょ) *調味料製剤	

献立名／食品名	可食量 (g)
*着色料製剤 *pH調整剤製剤 <----- コンタミネーション -----> (小麦・卵・えび・カニ)	
*白しょうゆ	2.00
*食塩 *脱脂加工大豆 *小麦 *ぶどう糖 *アルコール *調味料(アミノ酸) *酸味料 <----- アレルギー -----> (小麦・大豆)	
*丸大豆しょうゆ	4.00
<----- アレルギー -----> (小麦・大豆)	
*かつおエキス	3.00
<----- コンタミネーション -----> (小麦・大豆・えび・カニ・いか・牛肉・豚肉・鶏肉・鮭・さば・ゼラチン)	
【開拓丼】	
*豚挽肉	27.00
<----- アレルギー -----> (豚肉)	
*玉ねぎ	18.00
*にんじん	11.00
*ホールコーン	4.50
*乾燥ひじき	0.36
<----- コンタミネーション -----> (えび・カニ)	
*大豆ミート	4.50
*大豆 *クエン酸鉄 <----- アレルギー -----> (大豆)	

献立名／食品名	可食量 (g)
<----- コンタミネーション -----> (小麦)	
*枝豆	4.50
*えだまめ *食塩 <----- アレルギー -----> (大豆)	
*三温糖	0.45
*道産無添加味噌白	1.62
<----- アレルギー -----> (大豆)	
*丸大豆しょうゆ	2.80
<----- アレルギー -----> (小麦・大豆)	
*本みりん	0.90
*清酒	0.90
*おろししょうが	0.36
*国産こめ油	0.70
*おろしにんにく	0.36

献立名／食品名	可食量 (g)