



12月 小学校給食予定献立



平成24年 小学校用献立 室蘭市学校給食センター 北海道室蘭市祝津町3-6-100 TEL:0143-27-2511 FAX:0143-27-2512

日	主食	温食	副食	体をつくる	エネルギーになる	体の調子を整える	エネルギー
☆西いぶりなかよし給食☆							
3 (月)	ごはん	うずらとホタテのカレー	・りんごとゼリーあえ	ぎゅうにゅう・ホタテ なまクリーム うずらたまご	ごはん じゃがいも・バター ゼリー	たまねぎ・トマト にんじん・りんご にんにく	661 730 793
4 (火)	ツイストチョコパン	やさいの デミグラスソースに	・オムレツ	ぎゅうにゅう ぶたにく・オムレツ なまクリーム	ツイストチョコパン じゃがいも・バター さとう・あぶら	グリーンピース・トマト たまねぎ・ブロッコリー にんじん・にんにく	653 677 699
5 (水)	ごはん	いももちじる	・ぶたキムチ ・ヨーグルト	ぎゅうにゅう・みそ ぶたにく・なると とりにく・ヨーグルト	ごはん いももち あぶら	だいこん・にんじん ながねぎ・キャベツ にら・もやし	635 689 743
6 (木)	コッパン	ポークビーンズ	・イカリング(2こ) ・いちごジャム	ぎゅうにゅう・だいず ウインナー イカリング	コッパン・あぶら じゃがいも・さとう いちごジャム	たまねぎ・にんじん にんにく・コーン トマト・マッシュルーム パセリ	618 675 738
7 (金)	あかかぶあおなごはん	わかめうどん	・かぼちゃコロツケ	ぎゅうにゅう とりにく わかめ・なると	ごはん・さんおんとう うどん・あぶら かぼちゃコロツケ	ながねぎ・しいたけ にんじん・ごぼう あかかぶあおな	636 691 742
10 (月)	せわりパン	高砂5-2 4班リクエスト やさいスープ	・やきそば ・みかんゼリー	ぎゅうにゅう うずらたまご ベーコン	せわりパン やきそば みかんゼリー	にんじん・たまねぎ ブロッコリー キャベツ	572 629 691
11 (火)	こがたソフトフランス	クリスマスメニュー ホワイトシチュー	・グリルチキンハーブ(2こ) ・クリスマスオムレツ	ぎゅうにゅう とりにく グリルチキンハーブ なまクリーム	ソフトフランス・バター じゃがいも・あぶら クリスマスオムレツ	にんじん・たまねぎ ほうれんそう グリーンピース・コーン	654 721 785
12 (水)	ごはん	ぶたじる	・さんまのしょうがに	ぎゅうにゅう・みそ さんましょうがに とうふ・ぶたにく	ごはん・あぶら じゃがいも こんにやく	にんじん・ながねぎ たまねぎ・ごぼう だいこん・しょうが	559 610 656
13 (木)	ごはん	ぶたにくのあまから みそいため	・ちくわいそべあげ	ぎゅうにゅう ぶたにく・あつあげ ちくわいそべあげ	ごはん はるさめ あぶら	キャベツ・ピーマン たけのこ にんじん	626 679 729
14 (金)	ごはん	ハヤシライス	・ようなしかん	ぎゅうにゅう ぶたにく なまクリーム	ごはん あぶら バター	たまねぎ・マッシュルーム にんじん・グリーンピース にんにく・なし ブロッコリー・トマト	643 704 760
17 (月)	りんごパン	くろしょうゆ ラーメン	・あつやきたまご	ぎゅうにゅう・わかめ あつやきたまご なると・ぶたにく	りんごパン ラーメン あぶら	たけのこ ながねぎ・もやし にんにく	573 640 715
18 (火)	さけわかめごはん	本輪西 5-1 1班リクエスト ワンタンスープ	・チンジャオロース ・とりてんぷら うめしそ	ぎゅうにゅう ぶたにく・さけ ワンタン・わかめ	さけわかめごはん ワンタンのかわ あぶら	にんじん・ながねぎ はくさい・しいたけ あかピーマン ピーマン・たけのこ	601 661 719
19 (水)	ごはん	いろどりに	・とりてんぷら うめしそ	ぎゅうにゅう とりてんぷらうめしそ げんきボール・とりにく	ごはん・さんおんとう さつまいも・あぶら こんにやく	ごぼう・にんじん だいこん・えだまめ たけのこ	607 658 707
20 (木)	こくとうパン	ミートソース スパゲティー	・ミートボール(2こ)	ぎゅうにゅう ミートボール・だいず こなチーズ・ぶたにく	こくとうパン・さとう スパゲティー バター・あぶら	グリーンピース・トマト たまねぎ・にんにく にんじん	642 720 791
21 (金)	ごはん	知利別 5-2 2班リクエスト にくじゃが	・さけフライ ・しょうゆ	ぎゅうにゅう ぶたにく さけフライ	ごはん・さんおんとう じゃがいも・あぶら しらす	たまねぎ・しょうが グリーンピース にんじん	636 692 740
25 (火)	ごはん	さつまじる	・そばろどん	とりにく・とうふ たまご・みそ ぎゅうにゅう	ごはん・こんにやく さとう さつまいも	たまねぎ・えだまめ にんじん・にんにく ごぼう・しょうが ながねぎ・だいこん	610 662 711

★ 牛乳は毎日つきます。 ★ お子様楽しく食べた給食です。給食費は忘れずに納めましょう。

★ 「はし」は、毎日持ってきてください。(はしは毎日洗いましょう。)

★ 都合により献立の一部を変更する場合があります。

★ アレルギー等で詳しい献立内容を確認したい場合は給食センター栄養教諭まで、ご連絡ください。

※ 室蘭市の学校給食センターホームページ

(アドレス <http://www.city.muroran.lg.jp/main/org9600.html>)

※ 献立表はメールでも配信しております。(アドレス http://www.city.muroran.lg.jp/im/org2260/mail_k.html)

右のQRコードからでも登録ページへ進むことができます。



当日パン

6日

大沢・海陽

高砂・水元

知利別・旭ヶ丘

17日

絵鞆・桜が丘

武揚・天沢

地球岬

20日

八丁平・高平

本輪西・陣屋

本室蘭・白鳥台・喜門岱

