

6月 小学校給食予定献立

平成24年 小学校用献立 室蘭市学校給食センター 北海道室蘭市祝津町3-6-100 TEL:0143-27-2511 FAX:0143-27-2512

日	主食	温食	副食	体をつくる	エネルギーになる	体の調子を整える	エネルギー
1 (金)	ごはん	あつあげのそぼろに	・ひじきに	ぎゅうにゅう・ひじき あつあげ とりにく	ごはん・さんおんとう じゃがいも・あぶら でんぶん	えだまめ・しょうが たまねぎ にんじん	585 642 695
4 (月)	さけこんぶ ごはん	かみかみメニュー むしばよぼうの日 こんさいのコロコロこ		さけ・こんぶ・だいず ぎゅうにゅう とりにく・メンチカツ	ごはん・あぶら こんにやく さとう	にんじん・れんこん ごぼう・たけのこ だいこん・えだまめ	576 624 672
5 (火)	せわりパン	ベーコンとうすら たまごのスープ	・ポークやきそば ・ヨーグルト	ぎゅうにゅう・ベーコン うすら ヨーグルト	せわりパン ポークやきそば あぶら	にんじん・たまねぎ ほうれんそう キャベツ	618 675 736
6 (水)	ごはん	ビーンズドライカレー	・おうとうかん	ぎゅうにゅう ぶたにく・こなチーズ ガルパングリツ	ごはん さとう あぶら	たまねぎ・えだまめ トマト・おうとう・しょうが にんじん・にんにく	636 695 749
7 (木)	バターパン	北海道をめぐろう うどん	・ほっけフライ ・とろろこんぶ	ぎゅうにゅう・なると とりにく・ほっけフライ あぶらあげ とろろこんぶ	バターパン・あぶら うどん さんおんとう	ながねぎ にんじん ごぼう	594 659 725
8 (金)	ごはん	ちゅうかどん	・やさしいシューマイ(2こ)	ぶたにく・うすら いか・ぎゅうにゅう えび	ごはん・あぶら でんぶん ごまあぶら	たまねぎ・たけのこ にんじん・チンゲンサイ はくさい・しょうが	674 720 765
11 (月)	こくとうパン	チキンクリームに	・えだまめコロツケ	なまクリーム とりにく ぎゅうにゅう	こくとうパン・あぶら バター コロツケ	たまねぎ・はくさい にんじん・えだまめ アスパラ	654 722 790
12 (火)	ごはん	ぎょうぎスープ	・メンチカツ ・ソース	ぎゅうにゅう メンチカツ ぶたにく・ぎょうぎ	ごはん・こむぎこ はるさめ あぶら	にんじん・はくさい ながねぎ・たけのこ しいたけ	618 666 711
13 (水)	メロンパン	トマトペンネ	・ミートボール(2こ)	ぎゅうにゅう・ベーコン ミートボール こなチーズ	メロンパン ペンネ・オリーブゆ バター・さとう	たまねぎ・トマト にんじん・パプリカ マッシュルーム・にんにく	715 742 765
14 (木)	ごはん	北海道めぐろう ~ 滝川市 ~ ジンギスカン	・ふきのにももの ・のりつくだに	ぎゅうにゅう ラムにく のりつくだに	ごはん あぶら さとう	たまねぎ・にんじん もやし・ふき ピーマン	515 562 606
15 (金)	いりこなめしごはん	かわりきんぴら	・かぼちゃかのごあげ (2こ)	ぎゅうにゅう ぶたにく さつまあげ	いりこなめしごはん しらたき・あぶら ごま・さとう	ごぼう・かぼちゃ にんじん だいこん	595 647 695
18 (月)	ごはん	北海道をめぐろう ~ 室蘭市 ~ ふんかわんじる	・やきとりどん ・からし	ぎゅうにゅう・あかみそ ほたて・みそ・とうふ こんぶ・やきとりどん	ごはん じゃがいも つきこ	にんじん だいこん ながねぎ	675 719 762
19 (火)	どうみつパン	じゃがベーコン	・てりやきチキン	ぎゅうにゅう ベーコン てりやきチキン	どうみつパン バター じゃがいも	しめじ・コーン えだまめ・にんじん たまねぎ	604 672 747
20 (水)	ごはん	だいこんととりにく のちゅうかふうに ぶたにくとやさしい のトマトに	・いかカツ	ぎゅうにゅう・とりにく いかカツ うすら	ごはん・さとう こんにやく・あぶら ごまあぶら	だいこん たけのこ にんじん	616 665 710
21 (木)	りんごパン	やさいカレー	・かにクリーム コロツケ	ぎゅうにゅう ぶたにく なまクリーム	りんごパン・バター じゃがいも・オリーブゆ さとう・あぶら かにクリームコロツケ	トマト・にんにく たまねぎ・アロコリー にんじん・えだまめ	667 741 822
22 (金)	ごはん	やさしいカレー	・フルーツあんじん	ぎゅうにゅう とりにく なまクリーム	ごはん あんじんゼリー バター・じゃがいも	にんじん・ほうれんそう パプリカ・ハイン・みかん たまねぎ・アスパラ・トマト なす・にんにく・もも	652 715 779
25 (月)	コッペパン	北海道をめぐろう ~ 函館市 ~ はこだてしおラーメン	・とりつくね ・せんいりりんごジャム	ぎゅうにゅう・えび ぶたにく・なると ほたて・とりつくね	コッペパン・バター ラーメン・あぶら りんごジャム	はくさい・ながねぎ しょうが・にんにく もやし・にんじん コーン・たけのこ	524 584 643
26 (火)	ごはん	いろどりに	・さばしおやき	ぎゅうにゅう・さば とりにく げんきボール	ごはん さつまいも さんおんとう	ごぼう・にんじん だいこん・えだまめ たけのこ	579 631 680
27 (水)	バーガーパン	パンプキンポタージュ	やさいコロツケ ・ソース	ぎゅうにゅう なまクリーム	バーガーパン あぶら・じゃがいも やさしいコロツケ	かぼちゃ たまねぎ にんじん	670 687 705
28 (木)	ごはん	ぶたキムチどうふ	・ぎょうざ(2こ)	ぎゅうにゅう・ぎょうざ やきどうふ ぶたにく	ごはん ごまあぶら あぶら	はくさい・ながねぎ にら もやし・しょうが	614 666 715
29 (金)	ごはん	けんちんじる	・さんまみそに	ぎゅうにゅう・とうふ さんまみそに あぶらあげ	ごはん・あぶら こんにやく・でんぶん ごまあぶら	ごぼう・ながねぎ だいこん にんじん	548 591 632

★ 牛乳は毎日つきます。 ★ お子様楽しく食べた給食です。給食費は忘れずに納めましょう。
★ 「はし」は、毎日持ってきてください。(はしは毎日洗います。)
★ 都合により献立の一部を変更する場合があります。
★ アレルギー等で詳しい献立内容を確認したい場合は給食センター栄養教諭までご連絡ください。
※ 室蘭市の学校給食センターホームページ
(アドレス <http://www.city.muroran.lg.jp/main/org9600.html>)
※ 献立表はメールでも配信しております。
(アドレス http://www.city.muroran.lg.jp/im/org2260/mail_k.html)

当日パン



7日
絵鞆・桜が丘
武揚・天沢
地球岬

21日
大沢・海陽
高砂・水元
知利別・旭ヶ丘