

## 〈 思春期外来のお知らせ 〉

### 10代のみなさん、こんな症状で困っていませんか？

- ・ 生理痛が辛い、学校を休んでしまう、試験や部活にぶつかると大変. . . . .
- ・ 生理痛の薬って飲みすぎると体に悪いの？
- ・ 生理がきちんと来ない
- ・ 出血が止まらない(1週間以上続く)
- ・ 生理前のイライラ、お友達や家族ともギクシャク
- ・ 生理が近いと物悲しくなって、やる気が出ない
- ・ おりものが多いかも、.. かぶれやかゆみがある
- ・ 何となく体調が悪いけど、どの病院に相談したらいいの？
- ・ 生理の出血が多い(少ない)かも、これって普通？
- ・ 将来赤ちゃんができない身体になっちゃったらどうしよう、..



ぶちトマト外来(思春期外来)では10代のみなさんの身体・こころのトラブルに寄り添います。生理痛以外でもご相談ください。

- ・ 放課後の時間帯の受診なので学校を休まなくてもいいよ。
- ・ ゆっくり時間をかけてお話しをお伺いします。
- ・ 内診はしません。
- ・ 個別の待合室での対応もできます。



あれこれ悩む前に、  
お話しだけでも  
聞かせてください！

#### 🍅 【 思春期外来受診に関して 】

- ★ 思春期外来は予約制です。ご予約は「地域連携室」でお受けいたします。
- ★ 予約受付時間内（平日 8時50分～17時20分）にお電話でお申し込みください。
- ★ お問い合わせ先・・・(地域連携室直通) 0143-25-1121
- ★ 予約完了後病院よりご自宅へFAXにて「受診予約票」をお送りいたします。  
※ FAXがない場合は、郵送いたします。

#### 🍅 【 思春期外来診療日時 】

- ★ 第1～4水曜日 15:00～17:00 ※ 放課後、気軽に受診できま
- ★ 担当医師：太田 雄子（産婦人科/嘱託医）

#### 🍅 【 思春期外来受診当日 】

- ★ 当日は「受診予約票」「保険証」をご持参いただき、新患受付①へお越しください。
- ★ 小学生、中学生の受診の場合は、保護者の方の同行をお願いいたします。
- ★ 料金は・・・保険診療になります！！

