



市立室蘭総合病院 広報誌

くじらんネット

その症状、心臓や血管の病気のサインかも？

本年7月から市立室蘭総合病院で勤務しております本川真美加です。専門は心臓血管外科です。当院は循環器科、心臓血管外科を標榜しています。外科医ではありますが、心不全、不整脈、下肢静脈瘤、閉塞性動脈硬化症等、心臓と血管の病気全般の内科的な診断や治療も行っております。

皆さんが日常生活で感じている何気ない症状が実は病気のサインかもしれません。キーワードとなる症状について、説明いたします。

～息切れ～：階段を登った時に前よりも息が切れると感じたことはありませんか？そして次に思うのは「歳のせいかな？」と。普段運動をしていない場合、年齢と共に筋力も衰えていくため、ほとんどの場合は加齢による症状かもしれません。でも中には、心臓が弱っていて（心不全、心臓弁膜症等）の症状かもしれません。息切れの他に足が浮腫む、体重が増えた等の症状も伴っていればより可能性が高くなります。心臓超音波検査や胸部レントゲン等で診断していきます。

～足が冷たい、歩くとふくらはぎが痛くなる～：といった症状です。このような症状を感じている方は、足の動脈が細くなっている可能性があります。重症度や患者さんの普段の生活状態に応じて治療を選択します。内服薬の治療、カテーテルでの治療、外科的治療等があります。

～足の血管がポコポコ～：これは下肢静脈瘤の可能性が高いです。これは足の血管がポコポコして見えるので分かりやすいと思います。ポコポコしているだけでしたら問題はないのですが、夕方になると足が浮腫む、こむら返る、皮膚が痒い等の症状がある場合は治療が必要となります。専用のストッキング着用で症状が改善する場合もあります。

～動悸、脈の乱れ～：日常生活の中で脈の乱れを感じることはよくあります。気にならない程度でしたら大丈夫だと思います。頻回に感じるようなら、ホルター心電図という検査があります。もちろん外来でできる検査です。治療が必要な不整脈なのかどうかを診断します。

このような症状でお困りの場合は、お気軽に外来受診をして下さい。火曜、金曜の午前中に外来診察を行っております。

- ・ 息切れがする
- ・ 動悸がする
- ・ 脈が乱れる
- ・ 足が浮腫む
- ・ 足が冷たい
- ・ 歩くとふくらはぎが痛い
- ・ 足の血管がポコポコしている



このような症状でお困りでしたら、お気軽に本川の外来を受診して下さい！



（火曜、金曜の午前中）



症状が改善するように一緒に頑張っていきましょう！



内科 副部長

もと かわ ま み か

本川 真美加 医師

外科専門医、心臓外科専門医

日本外科学会、日本胸部外科学会、日本心臓外科学会

新型コロナワクチンについて

皆さんは厚生労働省のホームページをご覧になったことがありますか？

薬剤師として職業柄、情報収集・提供・共有のため厚生労働省のホームページを見る機会がありますが、この1年は特に多く見た年でした。理由は当院が新型コロナワクチン接種を行う基本型接種施設になっているからで、薬品管理の面で薬局として確実に役割を果たさなければならないと思ったからです。

報道陣が取材に来た超低温冷凍庫の入庫・設置、新型コロナワクチンの納入・保管や、遠くは日高や苫小牧の病院を含め地域の病院施設へのワクチンの配送手配、職員や患者さんへのワクチン接種を行う準備など、どれも初めてで厚生労働省などから私達薬剤師を含む病院職員や市職員が必要な情報を入手し共有した結果、ワクチン接種は滞りなく行えています。

このように特定の目的がないと見る機会が少ないかもしれませんが、労働、福祉、健康・医療、医療保険・年金など広い範囲で様々な内容が載っています。

今回はその中にある「新型コロナワクチンQ&A」を紹介します。(令和3年10月時点)

Q **新型コロナウイルスに感染したことがある人は、ワクチンを接種することはできますか。**

A 新型コロナウイルスに感染した方もワクチンを接種することができ、現時点では通常通り2回接種します。

このウイルスが一度感染しても再度感染する可能性があることと、自然に感染するよりもワクチン接種の方が新型コロナウイルスに対する血中の抗体の値が高くなることが報告されているからです。治療内容等によっては、接種まで一定の期間をおく必要がある場合もありますので、いつから接種できるか不明な場合は、主治医にご確認ください。

Q **新型コロナワクチンとそれ以外のワクチンは、同時に接種することはできますか。**

A 原則として、新型コロナワクチンとそれ以外のワクチンは、同時に接種できません。新型コロナワクチンとその他のワクチンは、互いに、片方のワクチンを受けてから2週間後に接種できます。

なお、創傷時の破傷風トキソイド等、緊急性を要するものに関しては、例外として2週間を空けずに接種することが可能です。

Q **私は妊娠中・授乳中・妊娠を計画中ですが、ワクチンを接種することができますか。**

A 妊娠中、授乳中、妊娠を計画中の方も、ワクチンを接種することができます。日本で承認されている新型コロナワクチンが妊娠、胎児、母乳、生殖器に悪影響を及ぼすという報告はありません。妊娠中の時期を問わず接種をおすすめします。

Q **ワクチン接種後に献血をしても問題ないでしょうか。**

A 献血は、ファイザー社及び武田/モデルナ社のメッセンジャー RNA ワクチン接種後は、48時間が経過した後にお願いします。アストラゼネカ社のワクチン接種後の採血制限期間については検討中です(現時点では献血をご遠慮いただいています)。

Q&Aのたくさんの項目の中から一部をご紹介しました。実際に閲覧するともう少し詳しい説明を読むことができます。

携帯電話、スマートフォン、パソコンから新型コロナワクチンQ&Aと検索すると閲覧することができます。インターネット環境があればいつでもアクセス可能です。

多くの情報がある中で、信用できる情報に出会うことはなかなか難しくなっています。

国から国民に対し発信される情報としてご活用いただければと思います。

厚生労働省のお問合わせ先

厚生労働省新型コロナ ワクチンコールセンター

電話番号…**0120-761-770**
(フリーダイヤル)

受付時間…下記参照(土日・祝日も実施)

新型コロナウイルス感染症に関する 厚生労働省の電話相談窓口

電話番号…**0120-565-653**
(フリーダイヤル)

受付時間…下記参照(土日・祝日も実施)

●日本語・英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・スペイン語…9:00~21:00

●タイ語……………9:00~18:00

●ベトナム語…10:00~19:00

厚労省ホームページ：新型コロナワクチンQ&Aより
<https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/>

薬局長 鈴木 こずえ

インフルエンザワクチンを受けましょう



新型コロナウイルス感染症の流行により、手洗いや外出先ではあらゆる場所にアルコール消毒剤が設置され、手の消毒を実施し、公共の場所（人混みなど）に入る際は必ずマスクを着用することが習慣化されました。さらに、「密接」・「密集」・「密閉」の三密を避ける、定期的な換気、人が良く触れる部分の清掃など、様々な感染対策が私たちの日常生活に溶け込みました。これは、毎年冬に流行していたインフルエンザにおいても有効な感染対策となり、実際に、昨シーズンのインフルエンザ陽性者数はその前の年の1%以下であったともいわれ、室蘭保健所管内においても流行は見られませんでした。しかし、今年は昨年流行しなかったことで免疫を持つ人が減っており、大流行する可能性があるともいわれています。

現在、新型コロナワクチンの接種が進められておりますが、インフルエンザワクチンについても積極的に接種をしましょう。予防接種には、発症をある程度抑える効果や、重症化を予防する効果があり、特に高齢者や基礎疾患のある方など、罹患すると重症化する可能性が高い方には効果が高いと考えられます。接種してもすぐに予防効果が現れるわけではなく、体の中で抗体ができるまでに2～3週間程度必要と言われております。早めの接種で、本格的な冬に向けて準備をしましょう。また、インフルエンザワクチンは、新型コロナワクチン接種後、2週間後（2週間後の同じ曜日の日）以降に接種できるようになります。



感染防止対策室 感染管理認定看護師 荒木 大輔

完全予約制

インフルエンザ予防接種

※原則、高校生以上で当院かかりつけの方

ワクチン納入数に達しましたら予約終了となります

令和3年度実施要領

接種
予約

令和3年10月25日(月)より

お電話または各診療科受付窓口にてご予約ください
(お電話での予約は、平日14:00～17:00)

接種
期間

令和3年11月 1日(月)より

令和4年 1月31日(月)まで

- 接種当日は、再来機受付後の接種となります
- ワクチンの納入数により、早期に予約終了となる場合もございます
- 各種接種に必要な証明書等ご持参ください
- 検温、手指消毒のご協力をお願いします



インフルエンザ予防接種
一般料金

5,038円(税込み)

※年齢やご加入の健康保険、および各種証明書等をご提示いただくことにより料金が変わります。詳細は予約時にご確認ください。

マイナンバーカードでの健康保険証利用が可能になります



※当院でのご利用は、新患窓口、夜間救急窓口のみとなります

マイナンバーカードの健康保険証利用で

- 顔認証付きカードリーダーで本人確認と保険資格確認が一度で実施可能
(本人確認は4桁の暗証番号の入力でも可能)
- 同意の上、特定健診情報・薬剤情報を閲覧が可能
(マイナポータルからも確認することができます)
- 限度額適用認定証の情報提供に同意することで、
限度額を超える支払いが免除
- マイナポータルから
e-Taxに連携し、
医療費通知情報により確定申告が
簡単に!



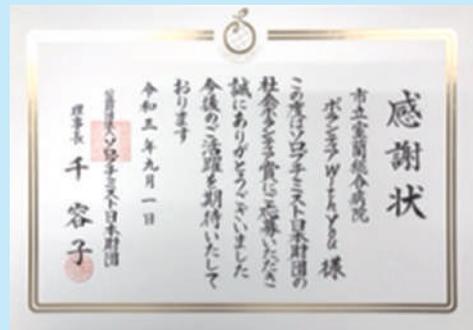
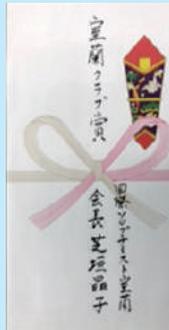
事前に登録するだけで利用できます

詳しくは **マイナポータル**



当院ボランティアWith youが国際ソロプチミスト室蘭様より感謝状をいただきました。

令和3年10月14日(木)、国際ソロプチミスト室蘭芝垣晶子会長、黒光ひさ財団委員長、滝口紘子レコーディングセクレタリーがご来院され、当院ボランティアWith youの活動について感謝状と室蘭クラブ賞が贈呈されました。皆様の日々の活動に感謝申し上げます。



YouTube



市立室蘭総合病院
公式YouTube
チャンネル
公開中!!



市立室蘭総合病院 広報委員会

〒051-8512

室蘭市山手町3丁目8番1号

事務局総務課

TEL (0143) 25-3111 FAX (0143) 22-6867

<https://www.city.muroran.lg.jp/main/org8400/>