

# がんサロン

## 1月~3月



# ひまわりのお会

市立室蘭総合病院では、下記日程でがんサロンを開催しております。

がん患者さん及びそのご家族が、がんについての学びを得たり、がんについての不安や辛さを話すことで、お気持ちの整理がついたり解決の糸口が見えたりすることがあります。一人で悩まずどうぞお気軽にお立ち寄りください。

予約は要りません。直接お越しください。

## 令和2年 開催日及び学びのテーマ

1月15日（水） 茶話会のみで開催となります


午後1時30分から


2月19日（水） 「みんなでやろう！アロママッサージ」

午後1時30分から 緩和ケア認定看護師 磯貝 英利子

3月18日（水） 「がんに関すること何でも相談会」  
～各専門職の相談ブースもあります～

午後1時30分から がん薬物療法専門医 小野寺 馨 他各専門職

 **対象者**：がんの診断を受けたことのある方とそのご家族  
通院先が市立室蘭総合病院でなくても結構です。

 **場 所**：市立室蘭総合病院南棟2階 作業療法室・喫茶室  
(売店の前をリハビリテーションセンターに向かっていくと  
右側にあります。)

### ○プログラム

①学びと質問の時間 30分（午後1時30分～午後2時）

②皆さんとのお話しの時間 90分（午後2時～午後3時30分）

ご質問、ご相談は⑥医療相談 まで（25-2241）