# *2 使用禁止食材及び料理方法一覧表

| 区分 | 食品群別 | A | B | C |
|---|---|---|---|---|
| 使用禁止食材等 | 穀物 | もち、白玉 | もち、白玉 | もち、白玉 |
| | 芋類 | 制限なし | こんにゃく | こんにゃく、しらたき |
| | 大豆 | 制限なし | 制限なし | 小揚げ、厚揚げ、生揚げ、大豆、おから |
| | 油 | 制限なし | 制限なし | ごまドレッシング |
| | 魚介類加工品 | 制限なし | いか、たこ、ほっき | いか、たこ、貝類、干物類 |
| | 肉･加工品 | 制限なし | 制限なし | 豚バラ、ベーコン |
| | 堅果類 | 制限なし | 制限なし | ごま、ピーナッツ |
| | 野菜類 | 制限なし | たけのこ、ふき、れんこん、山菜類、とうもろこし、ごぼう、セロリ | たけのこ、ふき、れんこん、山菜類、とうもろこし、ごぼう、セロリ、水菜、にら、おくら、漬物 |
| | きのこ類 | 制限なし | きくらげ | きのこ類 |
| | 海藻類 | 制限なし | 制限なし | 海藻類 |
| | 果物類 | 制限なし | 制限なし | パイン、柑橘類、種ありぶどう、干し柿、キウイフルーツ、レモン、すいか、レーズン |
| | 調味料 | 制限なし | | |
| | その他 | | | |
| 料理方法等 | | 通常の料理方法 | 野菜類　基本ボイル<br>サラダ菜・湯むきトマト・ミニトマトOK | |
| | | ○ 揚げ物 | ○ 揚げ物 | × 揚げ物 |
| | | ○ 焼き物 | ○ 焼き物 | ○ 焼き物 |
| | | ○ 煮物 | ○ 煮物 | ○ 煮物 |
| | | ○ 蒸し物 | ○ 蒸し物 | ○ 蒸し物 |