

# 子育て応援団レター NO.6 (H31.3.1 発行)



北国で生活する私たちにとって、春に向かうこの時期は、何となく心がはずみます。土のにおいや、木々の芽吹きにわくわくするのは、私だけでしょうか？

さて、この「子育て応援団登録制度」も、4月で5年目に入り、徐々に市民に浸透してきました。「このまちでの子育てを応援したい」という共通の思いから応援団同士のつながりも出てきて、皆さんの活動に、ただただ、感謝です。少子化で人口が減少していますが、「室蘭って、子育てにすごくやさしいまちなんだって」という声が広がり、少しでも子育て世代が増えてくれれば・・・。そんな願いをもちながら、新しい年度を迎えたいと思います。平成31年度も、どうぞよろしくお願いいたします。

2月25日現在の子育て応援団登録数は238です。 (企業・団体・事業者・個人など)

## 市からのお知らせ

子育て支援課計画推進係 ☎50-5101 Fax25-2401  
✉ kodomo@city.muroran.lg.jp

### ○助成金は、3月31日までに申請を！

前回もお知らせしましたが、平成29年度までに登録した団体には、子育て応援の活動にかかった経費の一部として、市が1万円まで助成します。まだ助成金を申請していない団体は、3月31日までに、申請をお願いいたします。(平成30年4月以降に登録した団体は適用になりません。ご了承ください)

### ○事業実績報告書の提出をお願いします。

今年度実施した事業の報告書は、3月末までに提出をお願いいたします。様式は、認定証と一緒にすでに皆さんに送っていますが、ない場合にはご連絡ください。市のホームページからもダウンロードできます。

## 伝言板

応援団の皆さんからの お知らせです！

### ★リラクゼーション&足育サロン「癒しのおてて」からのお願い!!

#### ○「親子はぐくみ教室 あしまる」での協力者の募集

1歳から3歳までの子育てママを対象にした「親子はぐくみ教室」を企画しています。子どもの発達につながる運動の後に、テーマごとに気になることについて、茶話形式での情報交換や、月に1回、子育てに関わるゲストを招いて、ママたちの疑問に答えていただくことも企画しています。そこで、この企画にご協力いただける専門の方(保健師、栄養士、理学療法士、歯科衛生士、その他子どもに関する民間の有資格者(ベビーマッサージ、アロマセラピーなど))を募集しています。

連絡先 iyashino-otete@mbr.nifty.com 米丸

#### ○室蘭・登別・伊達 講師ガイドへの登録者の募集

PTAや父母会、教育機関、自治体、地域団体、企業、各種団体などの皆様が、子育て支援、親育ち応援、生涯学習などの講習や研修を行うときに活用できるよう、講師の紹介を一冊にまとめ、年内に発行予定です。近く説明会を開きますので、資格などをお持ちで講師として登録したいという方は、下記にご連絡ください。

連絡先 koushiguide@gmail.com 伊藤・米丸



# 私たちは、こんな取り組みで子育てを応援します！！



応援団登録団体の6月までの取り組みで、現在市が把握しているものを紹介します。

(市に情報提供されたもののみを掲載していますので、ご了承ください)。

ほかに、子育て応援の事業を予定している登録団体等は、室蘭市子育て支援課までご連絡ください

登録団体名	取組事業名	実施日	会場	内容
おはなしやさん	絵本読み聞かせ	第2・4木曜日	イオン室蘭店	子どもたちに絵本の読み聞かせ
おもちゃの病院「中島」	おもちゃの修理	第2日曜日 第4日曜日	ふれあいサロン ほっとな～る 青少年科学館	ボランティアでおもちゃを修理し、物の大切さを子供たちに教える
ときわ子育てサロン	子育てサロン	第1・2月曜日	常盤町会館	市内の就学前の親子対象に、遊びや親子のふれあい・交流の場づくり
寿子育てサロン	〃	第2・4火曜日	寿町会館	〃 (原則、東・日の出・寿町の親子が対象)
八丁平子育てサロン	〃	第2火曜日	八丁平第一町会会館	市内の就学前の親子対象に、遊びや食育・親子のふれあい・交流の場づくり
The birds and bees 思春期活動推進会	子育てのわ～輪と和～	第3日曜日	サンライフ室蘭	臨床心理士を講師に、子育てのミニ講座や交流会を実施
teamラジっ娘♥& 室蘭まちづくり放送(株)	FMびゅーでの子育て番組の放送	毎週月曜日	市内全域	毎週「ラジこらん」という番組で、子育て情報や子育て応援団の取り組み紹介
育児サークルワニワニクラブ	子育てサークルの運営	毎週火・水・木	ワニワニクラブ	ボランティア会員による、自由遊びやママたちの交流のお手伝い
ふきのとう文庫	布の絵本やおもちゃの貸し出し	毎週水曜日	あいくる	布絵本やおもちゃなどの製作と、一般貸し出し
(株)住まいのウチイケ	研修センター無料貸し出し	通 年	同社研修センター(八丁平)	演奏会、団体の集まり、趣味の教室、展示会等に無料で研修センター貸し出し
たんぽぽ文庫	本の貸し出し	毎週木曜日	代表宅(白鳥台)	本の貸し出しを通して読書の楽しみを伝え、子どもたちと交流
室蘭ガス(株)	ガス料金「キッズ割」	通 年	室蘭・登別・伊達	就学前のお子さんのいる世帯の家庭用ガス料金を2%割引引き
みくにっ子文庫	おはなし会	毎月第1日曜日	日本キリスト教会 室蘭教会保育室	語り聞かせ、パネルシアター、指人形遊びを実施。毎日曜日は文庫を開放
CoCo LuNa	ベビーヨガ キッズヨガ	基本 金曜日 基本 日曜日	ワニワニクラブ	2カ月～2歳対象(蒸しパン付) 3歳～小学6年生対象( 〃 )
(株)エルム楽器室蘭支店	おんがくのおくりものコンサート	3月1日 3月8日	日鋼記念病院内保育所 清泉幼稚園	子どもの施設に出向いての無料音楽コンサート
Stella Links	こども習いごといろいろ体験会	3月2日	スーパーアークス 室蘭中央店	足育運動、かけっこ、体育、ヨガ、太極拳、剣道、英語等多数のブース出展
Saxophone Ensemble SaxPal	演奏会	3月3日	港の文学館	子どもから高齢者まで楽しめるサクソフォンの生演奏
子ども未来がっこうむろらん	親子クラス開講	3月3日	生涯学習センター きらん	子どもの潜在意識を味方にした子育てポイントを学ぶ講座
産後ケア教室 SMILE サロン	産後ケア教室	3月5日	道営住宅中島団地 集会所であえる	ベビーマッサージ、骨盤調整、仲良し夫婦ワークなど

おはなしやさん	お楽しみ会	3月14日	イオン室蘭店	入園・入学、転勤などで来られなくなる子どもたちに「ありがとう」のイベント
Present	ワンコインベビーマッサージお話し会 & プチ体験会	3月15日	ミンクール	ベビーマッサージを通して触れることの大切さを伝える
コープさっぽろ	新入学児にランドセルカバー寄贈	3月中	市内各小学校	市内の新入学児童に、ランドセルカバーをプレゼント
室蘭子ども劇場	地域公演・きたかぜぴーひゃらあそび組	3月9日 3月10日	祝津町会館 生涯学習センター	劇団風の子北海道による地域公演で、コマ、けん玉、お手玉など伝承遊びの舞台
本教寺子ども会	お泊まり会	3月16~17日	本教寺	ゲームや工作、夕食作り、模擬キャンプファイヤー等で楽しむ
産後ケア教室 SMILE サロン	母のための男の子カラダ教室	3月17日	生涯学習センター きらん	男子のカラダと心の発達を知って、うまく対応ができるママになるための講座
室蘭ベビーラップアドバイザー	ベビーラップ体験会	3月21日	講師自宅(栄町)	体の負担を減らし、赤ちゃんの発達を促す正しい姿勢を学ぶ抱っこほも体験
エルム楽器室蘭支店	おんがくのおくりものコンサート	3月24日 4月14日	イオン登別店 エルム楽器内ミュージックサロン	小さなお子さんからご家族まで、皆さんで楽しめる無料コンサート
Present	キッズマッサージ & わらべ歌	女の子3月27日 男の子3月29日	道営住宅中島団地 集会所であえる	3歳以上のお子さんが対象
NPO 法人 室蘭母子福祉会	母と子の教養講座「生け花」	4月5日 ~ 2020年3月	ハートセンタービル(東町)	母子家庭の母と子、寡婦対象
産後ケア教室 SMILE サロン	ベビーマッサージサロン	4月9日・ 5月14日	道営住宅中島団地 集会所であえる	ベビーマッサージ、手遊び、わらべ歌、よみかかせ
産後ケア教室 SMILE サロン	SMILE サロンお茶会	4月23日	道営住宅中島団地 集会所であえる	仲よし夫婦でいるための秘訣をお話ししながら交流。手作りパンあり
室蘭子ども劇場	人形劇団えりっこ「いきてるよ」	4月24日	市民会館	幼児の親子対象
いずみ子ども会	映画の上映とミニゲーム	4月30日	室蘭言泉学園 遊技場	大スクリーンでの映画観賞とミニゲーム
産後ケア教室 SMILE サロン	母と娘の月経教室	5月12日	生涯学習センター きらん	初潮を楽しみに迎えられるように母と娘で月経について学ぶ講座
室蘭子ども劇場	劇団さんぽ「かあちゃん取扱説明書」	5月17日	室ガス文化センター	小学生以上の親子対象
ディノスポウル室蘭	ポウリング無料券と映画優待券配布	5月中	市内保育所	無料券や優待券を配布することで、親子でポウリングや映画を楽しんでもらう
育児サークルワニワニクラブ	フリーマーケット	6月中	ワニワニクラブ	子ども服を中心としたフリーマーケット
ぶきっちょ工房 * CHIRORU *	リフレッシュ講座(予定)	6月中	子育て世代包括支援センター	センターのリフレッシュ講座。不思議な絵の具でステンドグラス塗り絵体験
どさんこ・子育て特典制度(※)協賛店	子育て世帯への各種サービス提供	通年	市内各所	特典カードで商品割引やお菓子・ドリンクサービス、ポイントアップサービス

※どさんこ・子育て特典制度…小学生までのお子さんのいる世帯と妊婦さんが、協賛店での買い物や飲食時に特典カードを提示すると、様々なサービスが受けられるという北海道の制度。市内の協賛店(2月25日現在84店舗)は、市のHPに掲載。

市では、どさんこの協力店を募集しています。このお店は協力してくれそう、という情報があれば、是非、市にご一報を！もちろん、皆さんから勧誘していただくのも、大歓迎です！

# 子育て応援団を紹介します！

今回は、福祉施設・企業・市民団体をご紹介します。

## 放課後デイサービスほたて (応援団登録 第218号) (代表 黒田 悠士)



### 共に生きる共生社会を

放課後等デイサービスほたては平成28年7月に崎守町に開設しました。私たちは、障がいの有無に関わらず、発達の遅れが気になる小学生から高校生までのお子さまを対象に、コミュニケーションや学習の支援を行います。利用定員は一日10名で、室蘭市や伊達市、壮瞥町からご利用頂いております。コミュニケーションの練習は、職員と一対一でのロールプレイや他のお子さまとレクリエーション・ロールプレイで学び実践し、学習支援は、学校の宿題やオリジナル教材でお子さまに合わせたサポートを行います。ほたてでは、地域の方々にお子さまのことを知って頂けるよう、町内会と連携し崎守町の独居老人の見守り訪問や地域行事への参加、就労支援事業所との交流など、様々な活動を行ってきました。子ども達が、今後も生活していく地域との交流を大切に、子ども達が抱える課題を、家族とともに地域を巻き込み、一緒に考えていきたいと思っています。8月下旬には、室蘭市民美術館で子ども達の作品展を開催予定です。子ども達が感性のまま表現した独創的で素敵な作品が多数あり、人を引き付ける力があると感じています。是非、美術館に足を運び、子どもたちの力作をご鑑賞ください！！(事務局から…先日、子どもたちの絵で絵本を作り、持ってきてくれました。その素晴らしさにびっくり！美術館の作品展も今から楽しみです。)



## (株)若佐組 (応援団登録 第199号) (代表取締役 若佐 誠)

### わかさのオモイ。

私たちは、道路や擁壁、護岸などの土木工事や施設の改修、解体などの建築工事を行っている企業です。工事現場で、朝晩の通勤通学時に会う地域の方と挨拶をすることがよくあり、「おはようございます！」と挨拶されると私たちも嬉しくなります。時間が経つにつれ「おじさん、何作ってるの？」とか「今日はどんなことやるの？」と話しかけてくる元気な子ども達。「皆が安全安心に使えるように道路や建物を作っているよ」。そんな会話をします。大きな建設機械や普段見ることのない深い場所・高い場所での作業を見て想像力豊かな子ども達が興味をもち、将来選択する職業の一つになればとの願いを込めてお話しています。昨年は「子ども達を雨風から守りたい」と町内会から相談を受け、地域貢献として、大沢町1丁目バス待合所を寄贈させて頂きました。また、市道除雪を受託している富士建設(株)様や関係部署とも協議し担当地域内の小中4校の駐車場除雪も行っています。仕事と生活の調和を基に、社員やご家族の皆さんの笑顔が増える働きやすい職場を作ること、住みよい地域環境を維持すること、また、ご縁を戴いている学校や団体への協力などのボランティア活動を通し、これからもずっと、子育て世代はもちろん、子育て先輩世代を支援していきたい、これが「わかさのオモイ」です。(事務局から…地域と協力しながら、企業だからこそできるお手伝いをしていただいていることに、本当に頭が下がります)



## 産後ケア教室 SMILE サロン (応援団登録 第206号) (代表 澤田 宏美)

### 子育て中のママと家族を全力で応援！！

子育て中のママは、24時間365日休みナシ。私も3人のママ。わが子の育児を試行錯誤、悪戦苦闘しながらやってきました。いろんな人に助けられてきて今があるのです。今度は、私が応援できたらいいな！という想いで、産後ライフアドバイザーの資格を取り、ベビーマッサージ(以後ベビマ)サロン・産後ケア教室・SMILE サロン・講座の企画運営をしています。「ベビマサロン」は毎月開催。わが子とコミュニケーションを楽しく取る方法(ベビマ、手遊び、読みきかせ、わらべ歌 etc.)をお伝えしています。「産後ケア教室」は4回連続講座。ママの心とカラダをサポートする内容(お産の振り返り、バランスボールエクササイズ、骨盤調整、仲良し夫婦ワーク etc.)になっています。「SMILE サロン」は妊婦さんから子育て中のママまでの交流の場で、ハンドマッサージや情報交換を行っています。講座については、3月17日に「母のための男の子カラダ教室」を開催します！ママにとっては、男の子の行動は驚きの連続！でも大丈夫！！大切な息子をステキ男子にするために、ママができることがたくさんあるってことを、参加ママみんな楽しく学ぶ時間です♡ SMILE サロンが、参加してくれたママたちの出会いの場となり、その後も交流が続いているという、うれしい報告もいただいています。今後も子育て応援団として、ママと家族を全力で応援していきます！！ (事務局から…昨年の大震災の時に、不安なママ達に声かけして、すぐに情報交換の場を作ってくれました。行政では手の回らない、災害時のママ支援。自らも母親であるからこそ気が付くのですが、その素早い対応に、ただただ感謝！！)

