

室蘭市

子育て世代包括支援センター

「こころん」

妊娠期から子育て期にわたる総合支援窓口

〒050-0083 室蘭市東町4丁目20番6号（保健センター5階）

☎・fax (0143) 45-2022

メール：houkatsu@city.muroran.lg.jp

子育て世代包括支援センターは
妊娠期から子育て期にわたる
相談・交流・遊び・学び・情報の場を提供する
ワンストップの総合支援窓口です。



相談

保健師、保育士、元小中学校教員、母子・父子自立支援員などの専門職員が、子育てに関する相談に応じます。

⇒妊娠期や子どもの健康相談、発達やしつけなどの疑問や不安、離婚や養育費、ひとり親家庭、DV、虐待など、幅広い相談に応じています。

【相談日時】 月～金曜日 8時45分～17時15分

※祝日を除く



交流
遊び

相談などがなくても、お子さんと一緒に自由に利用できる**“みんなの広場”**があります。交流の場、遊びの場として気軽にご活用ください。

【開設日】 月～金曜日 ※祝日を除く。

【時間】 10時～16時



学び
情報

講座、講習、イベントなど子育てに関する楽しい催しを開催しています。また、子育てに関する役立つ情報も提供・発信しています。

⇒0～2歳児講座、子育て支援セミナー、リフレッシュ講座など。毎月の行事などは広報むろらんやホームページをご覧ください。