

室蘭市子育て世代包括支援センター「こころん」

『みんなの広場』

室蘭市子育て世代包括支援センター「こころん」の遊び場が『みんなの広場』です。子育て中の皆さんが、お子さんと自由に利用できる所です。遊び場の開放の他にも、専門スタッフが育児での困りごとなどの相談もうかがいます。気軽にお越しください☆

***** 開設日・時間 *****

月～金曜日 10時～16時 ※祝日はお休みに なります。

利用のお約束

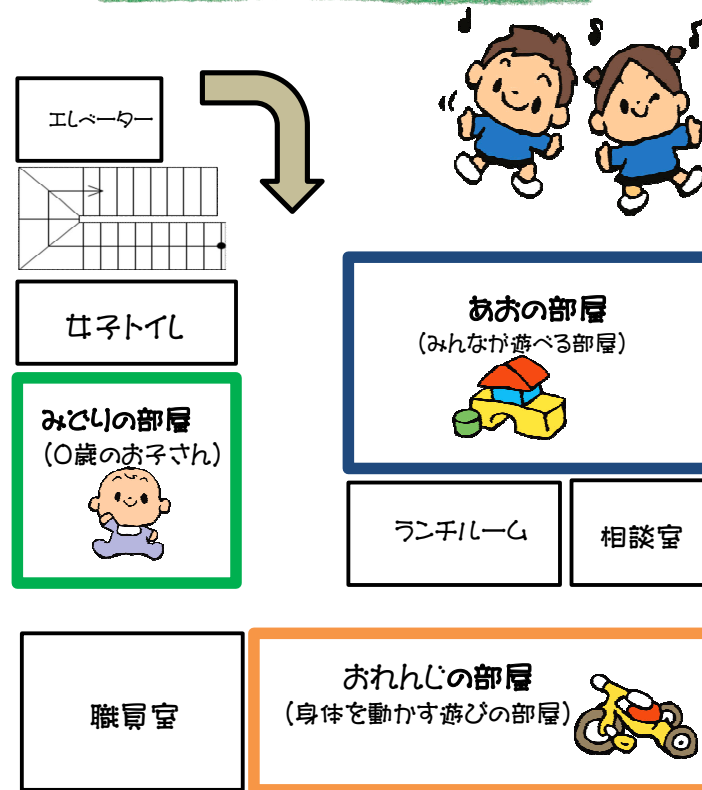
- お子さんだけの利用はできません。保護者の方とお子さんと一緒にご利用ください。
- 『みどりの部屋』は主に0歳児のお子さんと保護者の方が利用できます。『あおの部屋』には、みんなが遊べるおもちゃを用意しています。走って遊びたいお子さんは『おれんじの部屋』をご利用ください。（おれんじの部屋は講座などで使えない場合があります）
- 名札を親子でつけてください。（こちらで用意した物もありますが、持参していただいても良いです）
- 貴重品の管理は各自でお願いします。（荷物を置く棚はあります）
- みんなで気持ち良く使えるように使ったおもちゃは元の場所に戻しましょう。
- 11時30分から『おれんじの部屋』で手遊びやふれあい遊び、絵本の読み聞かせ、ダンスなどを行います。14時30分からは『みどりの部屋』（赤ちゃん専用）でふれあい遊びや絵本の読み聞かせを行います。（各15分程度）

***** Q&A *****

- Q 飲食はできますか？
A お食事等はランチルームをご利用ください。なお、ゴミはお持ち帰りください。
- Q 授乳する場所がありますか？
A あおの部屋、みどりの部屋に授乳コーナーがあります。
- Q トイレはどこを使えば良いですか？
A 女子トイレ（幼児含む）は5階、男性用トイレは3階になります。5階のトイレにはお子さん用の便座もあります。
- Q オムツ替えはできますか？
A あおの部屋、みどりの部屋にオムツ替えコーナーがあります。5階トイレと3階の多目的トイレにもベビーシートがありますのでご利用ください。なお、使用済みオムツはお持ち帰りください。
- Q 駐車場はありますか？
A 保健センター共用の駐車場となります。ミンクール（中小企業センター）の駐車場もご利用いただけます。
- Q どんなことを相談できますか？
A 保育士や保健師、教員の資格を持つ専門職員が常駐していますので、子育てに関すること、家庭での困りごとなど何でも気軽にご相談ください。



こころん『みんなの広場』配置図



子育て世代包括支援センター「こころん」では、色々な親子向けの講座も行っています。詳しくは毎月の予定表（「こころん」で配布、市のHPにも記載）や「広報むろらん」などでご確認ください。

【お問い合わせ、ご相談は…】

室蘭市子育て世代包括支援センター「こころん」

住所 室蘭市東町4-20-6

(保健センター5階)

電話 45-2022