

2024年 こころん4月予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 おやすみ
7 おやすみ	8 計測DAY 	9 にこゆう食教室 13時30分～14時45分	10 🍊ハジ平サロン こころんクラブ 13時30分～15時	11 3歳児健診	12 3歳児健診	13 おやすみ
14 おやすみ	15 お誕生会・ハーフバースデー	16 7歳6ヶ月児健診	17 マタニティ教室 13時～15時	18 こころんクラブ 10時～11時	19 ぴよぴよクラブ 13時30分～14時30分	20 おやすみ
21 おやすみ	22	23 せいさく		25 4ヶ月児健診	26 ◎来月の子育てセミナー (幼児編・小学生編)受付開始	27 おやすみ
28 おやすみ	29 昭和の日 おやすみ	30	・かぜ症状のある方はご遠慮ください。 ・来館時、帰る時は消毒か手洗いを忘れずに！			



- * 毎日11時45分から15時15分から5分程度おれんじの部屋で親子でふれあい遊びや絵本のおみせかせ、ダンスを行います。
- * 『ベビータイム』・・・14時30分～5分位ベビと親のふれあいたいむをみどりの部屋で行います。(お休みする日もあります)
- * 『せいさく』・・・親子で楽しめる簡単な工作を用意しています。(10時～11時30分、各15分程度)
- * 『お誕生会・ハーフバースデー』・・・お祝いの写真を撮れるフォトコーナーを設置します。
- * 『計測DAY』・・・👶マークのある日は、お子さんの身長・体重を計測し、かわいいカードに記録します。母子手帳もお持ちください。
- * 講座のある日でも開放しています。(講座で使用しているお部屋ではあそべません)



令和6年4月1日～子育て世代包括支援センター「こころん」は

室蘭市 こども家庭センターこころん にかわります!!

主な変更点

すべての妊産婦・子育て世帯・こどもへ一体的に相談支援をおこないます。

母子健康手帳交付やマタニティ教室、赤ちゃん訪問、乳幼児健診など、今まで健康推進課で行ってきた業務をこころんで行うようになります。

新事業スタート!
お母さんが安心して出産や子育てできるようにサポートします^^

- 産後ケア事業
- 産前産後サポート事業「ほっとルーム」

みんなの広場 開館時間

午前の部 9:30～12:00
午後の部 13:00～15:30
(4月1日～30分ずつ長く遊べます♪)

5月の親子講座

4月に行われる講座も定員に空きがあれば参加できますので、職員に確認してください。
各講座とも【市LINEの予約】または【二次元コード】からお申し込みください。

講座名	日時	対象	内容	受付日	申込
はじめてママの『こころんクラブ』	5月8日(水) 13時30分～14時45分	生後4ヶ月までの赤ちゃんと親	赤ちゃんはどんな気持ちで泣いているんだろう。赤ちゃん目線で赤ちゃんの泣きについてお話します。	4月11日	
0歳の親子講座『ぴよぴよクラブ』	5月17日(金) 13時30分～14時30分	0歳の赤ちゃんと親	後期～完了期の離乳食についてお話します。みなさんと調理法について考えたり栄養士に個別相談もできます。	4月22日	
たのしくあそぼう! 『こころんクラブ』	5月28日(火) 10時～11時	1歳～就園前のこどもと親	色々な遊具で体を動かしてあそびましょう。お子さんとできるふれあい遊び・ダンスなども行います。	4月19日	

こころん → ホームページ



【お問い合わせ・ご相談は...】

室蘭市こども家庭センターこころん... ☎0143-45-2022 ✉houkatsu@city.muroran.lg.jp