室　蘭　市

授乳・おむつ替えができます

赤ちゃんの駅 MAP

(山折り)母子手帳サイズになります。

「赤ちゃんの駅」ってなあに?

赤ちゃんの駅とは、乳幼児を連れて外出した際、おむつ交換や授乳場所、ミルク用のお湯が提供できる施設です。施設によって、提供できるサービスが違います。

※祝日・年末年始の休みは事前に各施設にご確認ください。

どのようなサービスが受けられるの?

- おむつ交換ができます。
- 授乳スペースがあります。
- ミルク用のお湯があります。

※使用後のおむつやゴミなどは各自お持ち帰りくださるようお願いします。

子育てを応援します!相談窓口

保健センター(健康推進課)
☎45-6610　東町4-20-6 保健センター3階

子育て世代包括支援センター「ここらん」
☎45-2022　東町4-20-6 保健センター5階

子育て支援センターらんらん
☎25-6002　栄町2-6-16 常盤保育所内

2023.3

こちらの旗やステッカーが目印です。

「赤ちゃんの駅」登録施設募集しています!

お問い合わせ
〒051-8511
室蘭市幸町1番2号
室蘭市保健福祉部子育て支援課
☎25-2494

1. **げんき館「ペトトル」**
   石川町20-3
   ☎59-3443
   13時~20時(水曜日休み)
2. **米澤整骨院**
   白鳥台5-3-3
   ☎59-7888
   月曜日~土曜日、6時30分から18時(土曜日15時まで)
3. **白鳥保育所**
   白鳥台2-8-3
   ☎59-2570
   月曜日~土曜日、8時30分~17時
4. **港北保育所**
   本輪西町3-33-1
   ☎55-2200
   月曜日~土曜日、8時30分~17時
5. **amibelle(アミベル)**
   港北町3-1-3
   ☎83-7637
   10時~18時(月曜日・第1火曜日・第3日曜日休み)
6. **サンパワー380**
   神代町143-3(だんパラ公園)
   ☎44-6055
   9時~21時
7. **彩食茶房松の実**
   八丁平4-44-4
   ☎83-6233
   10時~15時、17時~21時30分(水曜日休み)
8. **ほくと保育園**
   高砂町3-11-48
   ☎45-8100
   月曜日~土曜日、8時30分~17時
9. **美容室ウェーブ**
   高砂町1-24-12
   ☎44-8373
   10時~18時30分
   (第1・第2・第4火曜日、第3日曜日休み)
10. **楽山整骨院**
    知利別町2-24-8
    ☎50-6833
    月曜日~土曜日、8時30分~19時
    (土曜日12時まで)
11. **製鉄記念室蘭病院**
    知利別町1-45
    ☎44-4650
    8時50分~16時30分
    (土曜日・日曜日・祝日を除く)
12. **中島保育所**
    中島本町2-5-3
    ☎44-3793
    月曜日~土曜日、8時30分~17時
13. **中島商店会コンソーシアム「ふれあいサロンほっとな~る」**
    中島町1-24-2
    ☎50-6611
    10時30分~18時30分
14. **楽山保育園**
    宮の森町1-6-16
    ☎45-4215
    月曜日~土曜日、8時30分~17時
15. **新和産業アイスアリーナ室蘭**
    中島本町1-9-18
    ☎45-0800
    11月1日~3月31日、土日祝日10時~18時
    平日12時~18時(月曜日休み)
16. **株西松屋チェーン室蘭モルエ中島店**
    中島本町1-6-2
    ☎45-2800
    10時~20時
17. **FKホールディングス生涯学習センター「きらん」**
    中島町2-22-1
    ☎83-7750
    9時~22時(12月29日~1月3日を除く)
18. **アパホテル〈室蘭〉**
    中島町2-28-6
    ☎43-2333
    年中無休、24時間
19. **東陽ハウス㈱**
    宮の森町3-14-15
    ☎43-8586
    月曜日~土曜日、9時~17時30分
20. **北海道マツダ販売㈱室蘭店**
    寿町1-15-10
    ☎44-4177
    火曜日以外、9時30分~17時30分
21. **東町保育所**
    寿町1-11-5
    ☎44-3413
    月曜日~土曜日、8時30分~17時
22. **ツクイ東室蘭**
    寿町1-7-12
    ☎41-5000
    8時30分~17時30分
23. **室蘭信用金庫東町支店**
    東町2-24-13
    ☎44-4762
    月曜日~金曜日、9時~16時
24. **ハウスドゥ!室蘭店**
    東町2-19-6
    ☎45-2630
    10時~17時(水曜日休み)
25. **室蘭市社会福祉協議会**
    東町2-3-3
    ☎83-5031
    月曜日~土曜日、8時45分~17時15分
26. **イオン室蘭店**
    東町2-4-32
    ☎45-1414
    9時~21時
27. **株西松屋チェーン室蘭東町店**
    東町2-22-16
    ☎43-7841
    10時~18時
28. **健康推進課**
    東町4-20-6 保健センター3F
    ☎45-6610
    月曜日~金曜日、8時45分~17時15分
29. **子育て世代包括支援センター「ここらん」**
    東町4-20-6 保健センター5F
    ☎45-2022
    月曜日~金曜日、8時45分~17時15分
30. **ネッツトヨタ苫小牧株室蘭キテネッツ館**
    東町1-1-7
    ☎44-1871
    10時~19時
31. **双葉保育所**
    みゆき町2-16-1
    ☎44-3612
    月曜日~土曜日、8時30分~17時
32. **市民会館**
    輪西町2-5-1
    ☎44-1113
    9時~20時
33. ~~**天然酵母の蒸しパン屋まるぱん**~~
    ~~大沢町3-3-2~~
    ~~☎43-8670~~
    ~~火曜日~金曜日、10時30分~16時~~
34. **みどり保育園**
    母恋北町1-16-5
    ☎22-6296
    月曜日~土曜日、8時30分~17時
35. **日鋼記念病院**
    新富町1-5-13
    ☎24-1331
    月曜日~金曜日、8時30分~17時
36. **常盤保育所**
    栄町2-6-16
    ☎22-3887
    月曜日~土曜日、8時30分~17時
37. **室蘭市図書館**
    本町2-2-1
    ☎22-1658
    火曜日~日曜日、10時~18時
38. **市役所(子育て支援課)**
    幸町1-2
    ☎25-2494
    月曜日~金曜日、8時45分~17時15分
39. **室ガス文化センター**
    幸町6-23
    ☎22-3156
    月曜日~金曜日、9時~17時
40. **菊地寝具店**
    中央町2-3-20
    ☎22-9461
    10時~18時
41. **港の文学館**
    海岸町1-1-9
    ☎22-1501
    10時~17時(月曜日休み)
42. **むろらん広域センタービル1F**
    海岸町1-4-1
    ☎22-3196
    月曜日~金曜日、8時~20時
43. **室蘭プリンスホテル**
    中央町1-4-9
    ☎22-5555
    10時~18時
44. **旧室蘭駅舎**
    海岸町1-5-1
    ☎23-0102
    4月~10月は8時~19時
    11月~3月は8時~17時
45. **入江運動公園温水プール**
    入江町1-62
    ☎22-2466
    10時~20時(火曜日休み)
46. **栗林商会アリーナ**
    入江町1-62
    ☎84-6270
    9時~21時(年末年始及び月曜日休館)
47. **祝津保育所**
    港南町2-4-13
    ☎24-7878
    月曜日~土曜日、8時30分~17時
48. **水族館**
    祝津町3-3-12
    ☎27-1638
    4月下旬~10月上旬、9時30分~16時30分
49. **道の駅「みたら室蘭」**
    祝津町4-16-15
    ☎26-2030
    4月~10月は9時30分~19時(無休)
    11月~3月は9時30分~17時(木曜日休み)