

室蘭太郎さん 80歳の生活からみた地域包括ケアシステム



自立期

持病があっても、自立した生活を楽しむこの時期は、安心して暮らせる自宅、移動手段、店、近所、普段の体調をよく知る家庭医、町内会などが必要です。

■住まい

自宅・賃貸住宅・有料老人ホーム・サービス付き高齢者住宅

■医療

日常療養・急性期疾患など

■介護

介護支援ボランティア

■生活支援(買い物・掃除・洗濯他)

自立・就労・ボランティア・シルバー人材センター・みんサポ(有償ボランティア)・近所の助け合い・民生委員の実態調査・町内会の見守り・緊急通報システム

■介護予防

えみなメイト・地域のサロン・サークル・趣味の会・体育館・図書館・きらん習い事・スポーツジム・老人クラブ・町会活動・くじらん健康ポイント・健診



支援や介護が必要な時期

心身の状態に合わせた介護サービスなどの助けを借りながら、地域での暮らしを続けます。病状により入退院を繰り返すこともあります。

■住まい

自宅・賃貸住宅・有料老人ホーム・サービス付き高齢者住宅・介護保険施設・医療機関

■医療

日常療養・急性期疾患・病状により入退院を繰り返す

■介護

在宅サービス(訪問介護・通所介護・ショートステイ・福祉用具レンタルなど)

施設サービス(介護老人保険施設・グループホーム・特別養護老人ホーム他)

■生活支援(買い物・掃除・洗濯他)

ボランティア・シルバー人材センター・みんサポ(有償ボランティア)・近所の助け合い・民生委員の実態調査・町内会の見守り・緊急通報システム

■介護予防

えみなメイト・お元気くらぶ・介護サービス(通所介護)・地域のサロン・サークル・趣味の会・体育館・図書館・きらん習い事・スポーツジム・老人クラブ・町会活動・くじらん健康ポイント・健診



終末期

人生の最終段階において、自分の望む医療や介護、生活を尊重された満足な終末期が理想とされます。

■住まい

自宅・賃貸住宅・介護保険施設・医療機関

■医療

入院・訪問診療・訪問看護

■介護

在宅サービス(訪問介護・通所介護・ショートステイ・福祉用具レンタルなど)

施設サービス(介護老人保険施設・グループホーム・特別養護老人ホーム他)

■生活支援(買い物・掃除・洗濯他)

ボランティア・シルバー人材センター・みんサポ(有償ボランティア)・近所の助け合い・介護サービス(訪問介護)・民生委員の実態調査・町内会の見守り・緊急通報システム