

# 3. 基本理念

## めざす将来像（総合計画）

室蘭が好き。みんなが創る、住み続けたいまち～まち ひと みななどが未来を創る～

### 【第5～8期計画基本理念】

高齢者が、健康でいきいきと、住み慣れた所で暮らし続けられるまち



#### 【ニーズ調査の自由記載から抜粋】

- ▼楽しみたい ▼家で暮らしたい
- ▼若い人と交流のある暮らし
- ▼身体を動かしたい
- ▼負担になりたくない
- ▼その時の状況にあわせた優しい暮らし

#### 【キーワード】

- ▼自立支援・重度化防止
- ▼みんなが創る▼共生社会
- ▼持続可能な社会 ▼自己決定
- ▼安心な暮らし ▼社会的孤立を防ぐ
- ▼外出・歩く

#### 【基本理念案】

- ①みんなが創る 高齢者がいきいきと、必要な支援を受けながら望む暮らしができるまち
- ②みんなが創る 多世代が共に支え合い、高齢者が安心して暮らせるまち

<b>【基本目標1】</b> ●健康でいきいきと喜びのある暮らし	<b>【基本目標2】</b> ●必要な介護サービスや生活機能がある安心した暮らし	<b>【基本目標3】</b> ●多世代が共に支え合う、交流のある共生社会へ
<b>【めざす姿】</b> ●自ら介護予防や健康づくりに取り組み、元気はつらつな姿	<b>【めざす姿】</b> ●高齢期に必要なサービスや社会資源がある環境	<b>【めざす姿】</b> ●認知症になってもできることをしながら尊厳のある姿 ●多様な生き方を尊重し、認めあう姿
<b>【背景】</b> 人生100年時代といわれる高齢期に、病気や心身の機能低下と共存しながら、喜びのある暮らしがしたい。	<b>【背景】</b> 少子高齢化が進んだ社会でも、心身の状態に合った必要なサービスを選択し安心して暮らしたい。	<b>【背景】</b> その時々に応じ、支えたり、支えられたりしながら、役割を持って暮らしていきたい。
<b>基盤</b>	<b>地域包括ケアシステムの推進</b>	