

健康づくり・介護予防の推進

(1) 健康づくりの推進

①はぴらん体操の普及啓発 (P 15)

高齢者でも自宅で簡単にできるご当地健康体操として、地区健康教室等ではぴらん体操の普及を図りました。

	平成 26 年度	平成 27 年度	平成 28 年度
開催回数 (回)	11	14	9
参加人数 (人)	323	311	432

②地区健康教室の充実 (P 15)

生活習慣病予防及び健康増進の一環として、地域の町内会や老人クラブと連携し、健康情報や健康食の試食などを提供し、保健師・管理栄養士等を講師とした健康づくり教室の充実を図りました。

	平成 26 年度	平成 27 年度	平成 28 年度
開催回数 (回)	64	73	78
参加人数 (人)	2,248	2,544	2,839

③保健事業の充実 (P 15)

○がん検診

がんを早期発見し、早期治療につなげるために各種がん検診を実施します。

(人)

	平成 26 年度	平成 27 年度	平成 28 年度
胃がん検診	441	407	324
肺がん検診	6,242	6,416	6,358
大腸がん検診	2,804	3,002	2,250
前立腺がん検診	895	981	954
乳がん検診	1,618	1,686	1,169
子宮がん検診	1,591	1,159	843

○高齢者予防接種

インフルエンザや肺炎を予防するために実施します。

(人)

	平成 26 年度	平成 27 年度	平成 28 年度
インフルエンザ	16,024	15,843	16,327
肺炎球菌	3,412	2,851	3,100

