

(2) 報告④ 室蘭市国民健康保険第2期特定健康診査等実施計画
平成27年度実施状況報告について

1. 第2期特定健康診査等実施計画目標値

区 分	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
特定健診受診率	36.0%	42.0%	48.0%	54.0%	60.0%
特定保健指導実施率	45.0%	49.0%	53.0%	57.0%	60.0%

2. 平成27年度実施状況

① 特定健診

対象者数 15,168 人、受診者数 5,635 人、受診率 37.2%

② 特定保健指導

対象者数 566 人、終了者数 231 人、実施率 40.8%

《参考》H26 特定健診受診率 35.8% (全道平均 26.1%、全国平均 35.3%)

〃 特定保健指導実施率 44.9% (全道平均 29.1%、全国平均 23.0%)

3. 平成27年度実施概要

① 特定健診

ア 肺がん検診の自己負担無料化を継続し、人間ドック・ミニドックの受診者を増やすことで、特定健診受診率増加を図った。

イ 医療機関から生活習慣病治療中者の検査データ受領 2回 140件

② 特定保健指導

ア 127回実施 指導延べ人数 341人

イ 試食付の集団指導 6回 参加者 38人

運動教室 6回 参加者 24人

ウ 血管年齢・骨密度測定付指導 参加者 105人

③ 未受診者対策

ア 未受診者に受診勧奨はがきを送付 2回 20,144件

イ 電話による個別の受診勧奨を実施 2回 9,955件

④ PR 関係

ア 広域センタービル・室蘭市体育館・サンライフ室蘭で健診パネル展を実施し、啓発パンフレット等を掲示したほか、受診勧奨ポケットティッシュを配布

イ 町内会回覧、道南バス背面ステッカーによる広告のほか、「広報むろらん」に記事の掲載やカラー印刷の折込を実施

ウ 「食と健康のまつり」「えみなメイト」・各種団体の健康講座を利用して受診勧奨を実施

エ 町別受診率結果・土曜日受診可能な医療機関の情報提供を受診券送付時に実施

4. 平成 28 年度の取組

① 特定健診

- ア 肺がん検診の自己負担無料化を継続
- イ 人間ドックの受診者数を拡大
- ウ ミニドックの実施回数・受診者数を拡大
- エ 医療機関から生活習慣病治療中者の検査データ受領を実施

② 特定保健指導

- ア 保健指導の実施場所・回数を拡大
- イ 個別の案内発送、直後の電話勧奨、期間において指導を使用しない対象者に再案内や訪問など複数回の利用勧奨を実施
- ウ 試食付及び運動教室を 6 回ずつ実施
- エ 従来 of 教室より強度を増した運動教室を実施
- オ 骨密度などの測定付指導は参加者が多いため、継続して年 2 回実施

③ 未受診者対策

未受診者に対しては受診勧奨はがきの送付及び電話による個別の受診勧奨を継続実施

④ PR 関係

- ア 広域センター 1 階ホール (8 月)・サンライフ室蘭 (9 月)・室蘭市体育館ロビー (11 月) でパネル展を実施
- イ 「広報むろらん」に A4 カラー印刷で折込を実施
- ウ 道南バス背面ステッカーによる広告、「食と健康のまつり」・「出前講座」を利用して受診勧奨を継続実施
- エ 町会別の受診率・土曜日受診可能な医療機関情報・ミニドックの日程・人間ドックの案内などを受診券送付時に同封
- オ 保険証更新時に受診勧奨チラシ同封