

# 社団法人 室蘭歯科医師会

口腔内の健康に寄与すべく、  
治療・予防・教育に努力しております。

## ごあいさつ

社団法人室蘭歯科医師会では、公衆衛生事業の一環として6月「歯の衛生週間」と11月「いい歯の日」に合わせて市民対象のイベントを開催しています。歯の衛生週間は毎年6月4日から11日までの1週間ですが、その期間中の土・日を利用して、室蘭市市民会館を会場に講演会、図画・ポスターコンクールの表彰式、8020コンテスト、歯の健康教室などを行います。

8020コンテストとは、80歳以上でご自身の歯が20本以上ある方へ認定証と記念品を差し上げるイベントです。

歯の健康教室では、歯周病やむし歯のリスクを調べる歯科ドックや、フッ化物塗布、ブラッシング指導、食育相談、入れ歯の作り方など、歯や食べることに関する色々な知識や体験を得られるようなイベントを行っています。

11月8日「いい歯の日」にちなんだイベントとして、いい歯の日健康教室を同市民会館で開催しております。歯科ドック、フッ化物塗布、ブラッシング指導が受けられます。

6月、11月のイベントは共に参加無料となっております。

室蘭市では高校卒業後は、事業所検診を含めでも歯科健康診断を受ける機会がほとんど無くなってしまっているのが現状です。室蘭歯科医師会は無料歯科ドックを続けることで成人歯科健診への関心が高まることを期待しています。

これからも地域住民参加型のイベントとして、創意工夫を重ね、市民の口腔衛生向上へ尽力してまいります。

歯が20本以上あれば、ほとんどの食べ物をかみくだいておいしく食べることができ、いきいきとした生活を送ることができるといわれています。8020達成のためには、子どもの頃から歯の健康のためによい生活習慣を身につけることが大切です。いつまでも自分の歯でかんで食べるためには、お口のケアが重要です。自分の健康、自分の歯は、自分で守よう心がけましょう。そのためには、通常の歯ブラシの他に歯と歯の間や歯と歯ぐきの境目など細菌がたまりやすい場所は、歯間ブラシやデンタルフロス等を使って細菌を落とすようにしましょう。さらに、自分の健康状態をよく知ってくれる「かかりつけ歯科医」を持ち、年に2～3回の定期検診を受け、むし歯や歯周病の早期発見、早期治療につとめましょう。

室蘭歯科医師会は室蘭市とタイアップし、歯科衛生士さん、保健師さん等と協力しながら次のような活動をおこなっています。

◎幼児の歯科健診ならびに保健指導

1. 1歳6カ月児、3歳児歯科健診
2. フッ化物塗布

◎保育所(園)、幼稚園、学校での歯科健診、保健指導

◎職場、地域での歯科健診、保健指導

◎成人の歯周疾患健診

◎妊産婦の歯科保健指導

◎休日救急歯科診療

◎在宅訪問歯科保健活動

◎歯科健康教育・健康相談

## 社団法人 室蘭歯科医師会

住所 室蘭市東町1-20-26 TEL.0143-43-3522

## 室蘭市の身近な歯科医院

医療機関名	電話番号	所在地
医) 社団福田歯科クリニック	27-5420	祝津町2-3-1
本田歯科	22-3322	港南町1-9-19
海岸町歯科クリニック	25-6480	海岸町1-1-1
松井歯科医院	23-3900	中央町1-3-15
宇賀歯科医院	22-6989	中央町2-9-10
前田歯科医院	22-5367	中央町3-5-6
医) 社団多田歯科医院	22-1184	中央町3-4-13
エルム歯科中央診療所	23-2575	幸町5-3
谷口歯科	23-0680	本町2-6-8
日鋼記念病院歯科口腔外科	24-1331	新富1-5-13 日鋼記念病院
医) 社団法人横山歯科医院	22-2394	母恋北町2-3-16
医) 社団奥村歯科医院	22-2366	母恋北町2-4-12
吉成歯科医院	22-8955	母恋南町2-1-16
谷口歯科	23-9090	御前水町2-1-16
御前水歯科クリニック	24-8148	御前水町2-6-20
黒田歯科医院	44-5049	輪西町1-20-10
医) 社団福田歯科	45-6106	輪西町2-3-5
水野歯科医院	44-4500	東町2-19-14
医) 社団いしい歯科	44-3367	東町2-22-6
神田歯科医院	44-3268	東町2-26-16
金子歯科医院	44-2621	東町4-18-18
小野瀬歯科医院	44-1310	東町4-31-5
松田歯科医院	46-6480	日の出町1-24-25
医) 社団サイトウ歯科医院	43-6686	日の出町2-16-11
医) 社団林歯科医院	46-2224	高砂町1-51-18
高砂公園歯科	43-2118	高砂町2-1-21

医療機関名	電話番号	所在地
柴田歯科高砂デンタルオフィス	45-8484	高砂町3-9-20
佐々木歯科医院	44-8486	高砂町5-8-2
すずき歯科医院	46-3434	高砂町5-12-15
高砂歯科医院	45-8622	高砂町5-31-12
ありじ歯科クリニック	84-5041	宮の森町4-22-38
岩倉歯科	45-7117	水元町12-6
山本歯科医院	45-1677	知利別町2-26-1
ちりべつファミリー歯科医院	41-4141	知利別町3-5-7
J. FUKUDA DENTAL CLINIC	41-7755	中島町1-8-5
工藤歯科医院	45-7667	中島町1-23-25
柴田歯科医院	44-1022	中島町1-24-7
医) 社団川本歯科医院	45-0656	中島町2-11-14
エルム歯科蘭東診療所	43-6161	中島町2-23-3
岡田歯科医院	44-6677	中島町2-31-6
由川歯科医院	44-3377	中島町3-15-1
飯淵歯科医院	45-5834	中島町3-27-10
八丁平歯科医院	46-1182	八丁平2-27-16
森歯科クリニック	55-0118	港北町2-5-18
みうら歯科	55-6330	港北町2-6-1
高橋歯科医院	55-8401	本輪西町1-6-8
いはし歯科	55-4323	本輪西町3-6-13
医) 社団光文会白鳥台歯科	59-5567	白鳥台5-3-43
高橋歯科クリニック	59-2200	白鳥台4-20-5
医) 社団日昇会太平洋歯科医院	59-6464	白鳥台5-19-2