

4月の健診 ※会場は保健センター3階
4カ月児健診 (個別通知)
 (絵本の読み聞かせのあとに絵本と食器をプレゼントします)
 日時 4月25日(木) 12:40
1歳6カ月児健診 (個別通知)
 日時 4月16日(火) 12:20
3歳児健診 (個別通知)
 日時 4月11日(木)・12日(金) 12:20

4月のイベント 無料
4月生まれのバースデーフォトコーナー
 日時 4月15日(月)・16日(火) 9:30、13:00
親子で楽しむ簡単せいさく
 日時 4月23日(火)～25日(木) 10:00
 定員 各先着15組程度

子育て講座
①マタニティ教室
 対象 市内に居住するおおむね妊娠30週以降の妊婦
 日時 4月17日(水) 13:00～15:00
 定員 先着10組 (パートナー同伴可)
②りにゅう食教室 (初期・中期食)
 対象 赤ちゃんに離乳食を始める人や、初期・中期食を始めている人
 日時 5月13日(月) 13:30～14:30
 定員 先着15組

申込方法 ①は4月10日まで、②は5月6日まで、市LINEの予約で

①はじめてママの こころクラブ
 対象 生後4カ月までの赤ちゃんとお母さん
 日時 5月8日(水) 13:30～14:45
②0歳の親子講座 ぴよぴよクラブ
 対象 0歳の赤ちゃんと保護者
 日時 5月17日(金) 13:30～14:30
③たのしくあそぼう! ここらんクラブ
 対象 1歳～就園前の子どもと保護者
 日時 5月28日(火) 10:00～11:00

定員 各先着15組程度
 申込方法 ①は4月11日から、②は4月22日から、③は4月19日から、市LINEの予約で

地域子育てセミナー
①幼児を持つ親編
 対象 就学前の子どもを持つ親
 日時 5月22日(水) 10:00～11:00 (10:30～参加者交流)
②小学生を持つ親編
 対象 小学生の子どもを持つ親
 日時 5月15日(水) 10:00～11:00 (10:30～参加者交流)

定員 各先着10人
 申込方法 4月26日から①は5月19日まで、②は5月12日まで、申込フォームで

家庭訪問

保健師、助産師、保育士、家庭児童相談員など、状況に適した専門職が訪問します。

乳幼児健診・年中さん健康相談

対象者には通知を発送します。

フッ素塗布

1歳3カ月から就学前の子どもが受けられます。

※人数制限があるため、事前に、市LINEで予約してください。

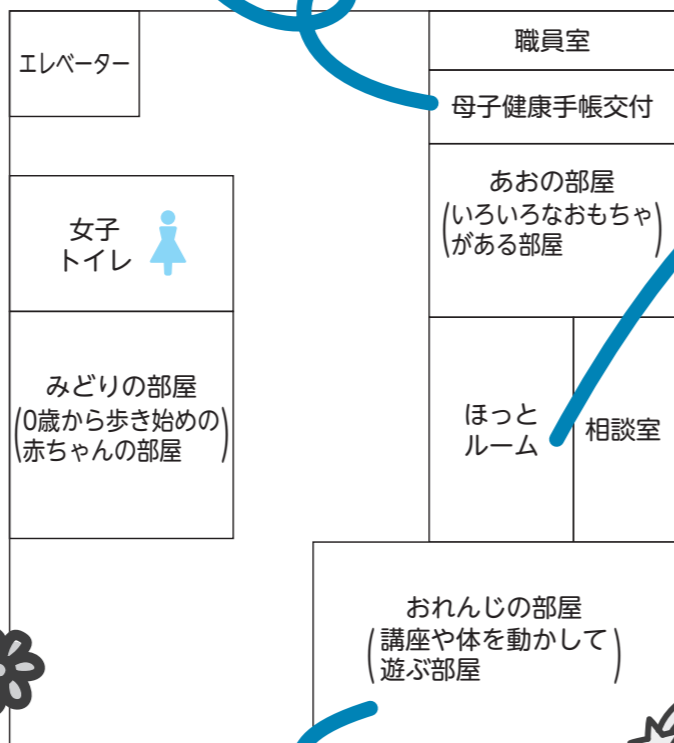
日時 4月24日(水) 13:00～14:45

会場 保健センター3階
 料金 800円



母子健康手帳の交付 (17時まで)

保健師、助産師と面談や相談をします。



学び・情報

子育てに関する楽しい催しを開催しています。また、役立つ情報の提供・発信をします。

- ・マタニティ教室
- ・親子講座
- ・子育てセミナー など



《詳細》子ども家庭センターここらん ☎・📠45-2022
 保健センター5階 ☎050-0083 東町4-20-6
 ✉houkatsu@city.muroran.lg.jp

4/1月から

子ども家庭センターここらんがオープン

開館時間 8:45～17:15 (土・日曜日、祝日を除く)

妊娠期から子育て期までの遊び・交流・学び・相談・情報を提供するワンストップ総合窓口です。

遊び・交流

「みんなの広場」

保育士や保健師が安全に遊べるよう見守りし、交流・遊びの場として自由に利用できます。

開館日時 平日9:30～12:00、13:00～15:30

「ほっとルーム」

広場に来ている保護者の子育てサポートをします。
 ※個室での相談や休息を希望の場合は、職員に声をかけてください。



相談

妊娠や出産、子育て、発達、ひとり親家庭、児童虐待、DVなど幅広い相談ができます。
 相談内容にあった専門職員(保健師、助産師、保育士、臨床心理士、理学療法士、家庭児童相談員、母子・父子自立支援員など)が相談に応じます。

新規・拡充事業

- 新規事業…産婦健康診査費用助成 (最大2回分)
 1カ月児健診費用助成 (1回分)
- 拡充事業…妊婦超音波検査費用助成回数増 (最大4回分から最大6回分)

産前産後サポート事業 『ほっとルーム』

「つわりで体調が悪く子どもと遊べない」「赤ちゃんがずっと泣いていてつらい」「発達が心配」などの困りごとをサポートします。

産後ケア事業 無料

産後1年未満の産婦の自宅に助産師を派遣し、乳房トラブルや育児相談に対応します。

申込方法 申込フォーム、または、市ホームページに掲載の申請書に必要事項を記入し、メール、ファクスか郵送で

