

おいでよ! **こころん**



みんなの広場 開放日 月～金曜日(祝日を除く)
開放時間 10:00～12:00
13:30～15:30

お子さんの身長・体重を計測できます。赤ちゃんから測れます。センサー式身長計もあります。

《詳細》子育て世代包括支援センター「こころん」 ☎45-2022

2月の **フッ素塗布**

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

対象 1歳3カ月～就学前の子ども
日時 2月28日(水) 13:00～14:45
会場 保健センター 料金 800円
申込方法 事前に、市LINEの予約で
※人数制限があります。



らんらのルームであそぼう



ルーム	対象	開放日時(2月)
0歳児ルーム	満1歳未満の赤ちゃんと保護者	月・火・木・金曜日(祝日を除く) 13:30～15:00
わくわくルーム	満1歳～就学前の子どもと保護者	月・火・水・金曜日(14日、祝日を除く) 9:30～11:30
ほかほかルーム	就学前の子どもと保護者	17日(土) 9:30～11:30

申込方法 2月1日から、電話または直接

《会場・詳細》子育て支援センターらんらん(常盤保育所内) ☎25-6002

図書館に行こう!

《詳細》図書館 ☎22-1658

・月末図書整理による休館日…2月29日(木)

ステップライブラリー

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌遊びなどを行います。

対象 3歳以下の子どもと保護者
日時 2月28日(水) 10:45～11:30
会場 えみらん1階多目的室 定員 先着5組程度
申込方法 2月25日まで、電話で

2/23金 **ロボットアリーナ体験教室**



「LEGO®ブロックでサッカーをしよう!」

使用するLEGO®EV3は持ち帰れません。

対象 小学3～6年生 時間 13:00～16:00
定員 8人(定員超えは抽選)
申込方法 6日17時まで、ホームページの申込フォームで



《会場・詳細》室蘭工業大学ロボットアリーナ ☎46-5337

キッズ・ジュニアのヒップホップジャズダンス

対象 4歳～中学生
日時 2月25日(日) 15:30～16:15
定員 先着10人 料金 500円
申込方法 2月24日まで、電話で



《会場・詳細》サンライフ ☎55-3040

2月の健診・おでかけカレンダー

当日、直接会場にお越しください。

…こどもの健診

日	行事	詳細
3(出)	おはなし会(小学生以下の子ども) 11:00 図書館本館	図書館
5月～7(水)	親子で簡単せいさく「おひなさま製作」 9:30(満1歳～就学前の子どもと保護者) 13:30(満1歳未満の赤ちゃんと保護者) 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)	らんらん
7(水)	おりがみ教室「てぶくろ」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK
7(水) 9(金)	3歳児健診(個別通知) 12:20 保健センター	健康推進
10(土)	鉄子文庫のおはなし会(先着20人程度) 11:00 F Kホールディングス生涯学習センター きらんブックパーク	きらんB
	作ってあそぼう!「でんでんだいこ」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK
15(木)	1歳6カ月児健診(個別通知) 12:20 保健センター	健康推進
17(土)	おりがみ教室「てぶくろ」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK
18(日)	英語のおはなし会(小学生以下の子ども) 11:15 えみらん1階多目的室	図書館
19(月) 20(火)	2月生まれのバースデーフォトコーナー (生後6カ月のハーフバースデーコーナーもあります) 10:00、13:30 子育て世代包括支援センター「こころん」	こころん
20(火)	2月生まれのおたんじょうかい 9:30(満1歳～就学前の子どもと保護者) 13:30(満1歳未満の赤ちゃんと保護者) 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)	らんらん
21(水)	作ってあそぼう!「でんでんだいこ」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK
24(土)	鉄子文庫のおはなし会(5歳以上) 11:00 図書館本館	図書館
25(日)	アップルおはなし会 (先着20人程度、英語の絵本の読み聞かせと歌) 11:00 F Kホールディングス生涯学習センター きらんブックパーク	きらんB
27(火) ～29(木)	親子で楽しむ簡単せいさく(各先着15組程度) 10:00 子育て世代包括支援センター「こころん」	こころん
29(木)	4カ月児健診(個別通知) (絵本の読み聞かせのあとに絵本と食器をプレゼントします) 12:40 保健センター	健康推進

《詳細》

- 健康推進 健康推進課 ☎45-6610
- 図書館 図書館 ☎22-1658
- こころん 子育て世代包括支援センター「こころん」 ☎45-2022
- らんらん 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内) ☎25-6002
- きらんK F Kホールディングス生涯学習センター-きらんキッズパーク ☎83-7752
- きらんB F Kホールディングス生涯学習センター-きらんブックパーク ☎83-7753

第3子以降の学校給食費無償化の申し込みを受け付けします

多子世帯の経済的負担の軽減を図るため、第3子以降の学校給食費を継続して無償化します。また、令和5年度分の無償化の申し込みも受け付けていますので、該当する人は早めに申し込みしてください。

- 対象** 令和6年4月1日時点で、学校給食費を負担している保護者で以下の1から5の要件を全て満たす人
1. 生計が同一であるこどものうち、小学1年生から18歳に達する日以後の最初の3月31日までのこども(誕生日が平成18年4月2日から平成30年4月1日の人)を3人以上養育している
 2. 上記1に該当するこどもの住民票が全員市内にある
 3. 上記2に該当するこどものうち年齢が上から数えて3番目以降のこどもが、市内小中学校で給食の提供を受けている
 4. 生活保護や就学援助などで、学校給食費の全額補助を受けていない
 5. 令和5年度以降の学校給食費を滞納していない
- ※4月1日以降、転入などにより新たに要件を満たすこととなった場合も対象となります。

無償化となる額

令和6年度第1期(5月末納期分)から10期分(令和7年2月末納期分)

申込方法 令和6年度分の申し込みは、2月15日から、市ホームページの申込フォームで

《詳細》学校給食センター ☎27-2511



4月から保育料を引き下げます 《詳細》子育て支援課 ☎25-2400

4月1日から、認可保育所・認定こども園・小規模保育事業所の保育料(0~2歳児クラス)を引き下げます。詳細は、市ホームページをご覧ください。



①保育料を一律10パーセント

②きょうだいのいる世帯の保育料

市独自の制度により、きょうだいのいるこどもの保育料は以下ようになります。

令和6年度からのきょうだいがいる世帯の保育料

4月1日時点の学年など	0~2歳児	3~5歳児	小学生~高校生	大学生、専門学生など
世帯年収約640万円未満の場合	第3子 無料	第2子 無料	3~5歳児の保育料は無料	第1子 第1子対象年齢
世帯年収約640万円以上の場合	第3子 無料	第2子 半額	3~5歳児の保育料は無料	第1子 第1子対象年齢 大学生や専門学生などは、第1子に含みません。

※世帯年収は目安です。家族構成などによって異なります。

※高校生は、高校生相当の年齢を含みます。

※3~5歳児クラスは、きょうだいがいる、いないに関わらず、保育料無料です。

子育て講座



子育てについて学びませんか?

はじめてママのころころクラブ

「うんちの話(赤ちゃんのうんちどれが正常なの?)」

対象 生後4カ月までの赤ちゃんと保護者

日時 3月13日(水) 13:30~14:30

定員 先着10組程度

申込方法 2月15日から、市LINEの予約で



0歳の親子講座 ぴよぴよクラブ

「親子でできる体操 お家でできる遊び」

対象 0歳の赤ちゃんと保護者

日時 3月6日(水) 13:30~14:30

定員 先着15組程度

申込方法 2月8日から、市LINEの予約で



《会場・詳細》子育て世代包括支援センター「こころん」☎45-2022

マタニティ教室

栄養士から妊娠期・授乳期の食生活についてお話があります。また、助産師と保健師から授乳や沐浴の指導を受けられます。

対象 市内に居住するおおむね妊娠30週以降の妊婦(パートナーの同伴可)

日時 2月14日(水) 13:00~15:00

定員 先着10組

申込方法 2月7日まで、申込フォームで



りにゅう食教室

これから赤ちゃんに離乳食を始める人や、すでに初期・中期食を始めている人が対象です。初期から中期食までの進め方と作り方を紹介します。

日時 3月7日(木) 13:30~14:45

定員 先着15組

申込方法 2月29日まで、申込フォームで



会場 保健センター 3階

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

ハッピーひなまつり♪

ねぞうアート

対象 2歳以下の子どもと保護者
日時 2月18日(日)～3月3日(日) 10:00～16:45

ひなまつり製作

対象 小学生以下の子どもと保護者
日時 2月22日(木)～26日(月) 10:00～16:45

手形でアート「ねずみ」

対象 2歳以下の子どもと保護者
日時 2月14日(水)・15日(木) 10:00～
定員 各先着10組
申込方法 2月1日から、電話または直接



入場料 1歳～小学生…200円
1歳未満の子ども・同伴の保護者…無料

《会場・詳細》F Kホールディングス生涯学習センター
きらんキッズパーク ☎83-7752

オリジナルカードケースをつくろう!

「よむ・よむカード」のオリジナルカードケースを作ります。

対象 小学生以上
日時 2月17日(土) 10:30～12:00、13:30～15:00
定員 各先着10人

《会場・詳細》F Kホールディングス生涯学習センター
きらんブックパーク ☎83-7753

春から小学一年生♪

対象 平成29年4月2日～平成30年4月1日に
生まれた子ども

忘れて
いませんか?

就学前の麻しん 風しん予防接種

感染力の強い麻しんの予防接種はお済みですか。
お子さんの健康のためにも、また、集団感染を防ぐため
にも早めに受けましょう。

接種回数 1回
接種時期 3月31日まで(4月以降は有料)
接種方法 実施医療機関に問い合わせの上、
接種してください



《詳細》健康推進課 ☎45-6610



初就学児童に入学通知書を送ります

4月から小学校に入学する児童の保護者に、1月
末までに入学通知書を送付しています。入学通知
書が届いていない場合は、連絡してください。

《詳細》学校教育課 ☎22-5055



子育て応援団 のお知らせ

思春期をゆたかに乗り越える性の学び

せいかつをゆたかに実行委員会の千住 真理子さんが障がいのある子どもの性教育についてZoomで講演します。
日時 2月3日(土) 10:00～11:30
料金 1,000円
申込方法 2月1日まで、
申込フォームで 
詳細 母乳育児サポートHappy mama
Belle・高村 ☎090-1302-5116

おもちゃの修理

部品代がかかることがあります。
日程 ①2月11日(日)、②2月25日(日)
時間 11:00～15:00
会場 ①ふれあいサロンほとな～る
②えみらん1階 多目的室
詳細 おもちゃの病院「中島」・岡本
☎090-1644-0543

あつまれちびっこ 無料

自由遊びや絵本の読み聞かせをします。
対象 就学前の子どもと保護者
日時 2月8日(木) 10:00～12:00
会場 わにホール室蘭市市民会館
詳細 室蘭子ども劇場 ☎43-3790

TENTOで読み聞かせとお散歩

「こおり遊びをしよう」  無料
暖かい服装でお越しください。
対象 小学3年生以下の子どもと保護者
日時 2月16日(金) 15:00～16:00
会場 室工大カフェ TENTO
定員 先着10組程度
詳細 TENTO・市村 ☎080-1447-8085

みくにっ子文庫おはなし会 無料

2月は、『はるにれ』、
『おっぴいのひみつ』な
どの読み聞かせをします。 
日時 毎週日曜日 9:30～10:00
会場 日本キリスト教会室蘭教会
詳細 同教会 ☎22-6086

八丁平子育てサロン

親子遊びをして昼食を食べます。
対象 就学前の子どもと保護者
日時 2月14日(水)
10:00～12:00 
会場 八丁平第一町会会館
料金 1組100円(昼食代)
詳細 同サロン・中川 ☎46-2213

子ども食堂「えがお食堂」

就学前の子どもは保護者の同伴必須。
日時 2月17日(土) 11:30～12:30
(遊び場は10:00～12:30)
会場 本教寺(駐車場側入口)
料金 大人200円、高校生以下無料
詳細 室蘭更生保護女性会・石倉
☎090-3468-1966

鉄子文庫 無料

日時 高砂分室(高砂町1-10-19) …
毎週木曜日 14:00～16:30、水元分室
…毎週水曜日 15:00～17:00
詳細 山田 ☎050-5375-8784