11月の健診・おでかけカレンダー

当日、直接会場にお越しください。

□…子どもの健診

日	行事	詳細
2(水)	おはなし会(小学生以下の子ども) 11:00　図書館本館	図書館
	おりがみ教室「おうち」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15　ＦＫホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK
5(土)	作ってあそぼっ！「お弁当」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15　ＦＫホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK
9(水) 11(金)	3歳児健診(個別通知) 12:20　保健センター	健康推進
14(月) 15(火)	親子で簡単せいさく「ふくろうさん」 9:30(満1歳～就学前の子どもと保護者) 13:30(満1歳未満の赤ちゃんと保護者) 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)	らんらん
15(火)	1歳6カ月児健診(個別通知) 12:20　保健センター	健康推進
16(水)	作ってあそぼっ！「お弁当」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15　ＦＫホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK
16(水) 17(木)	11月生まれのバースデーフォトコーナー (生後6カ月のハーフバースデーコーナーもあります) 10:00、13:30 子育て世代包括支援センター「ここらん」	ここらん
17(木)	1歳6カ月児健診(個別通知) 12:20　保健センター	健康推進
18(金)	親子で簡単せいさく「ふくろうさん」 9:30(満1歳～就学前の子どもと保護者) 13:30(満1歳未満の赤ちゃんと保護者) 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)	らんらん
19(土)	おりがみ教室「おうち」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15　ＦＫホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK
22(火)	11月生まれのおたんじょうかい 9:30(満1歳～就学前の子どもと保護者) 13:30(満1歳未満の赤ちゃんと保護者) 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)	らんらん
22(火) 24(木) 25(金)	親子で楽しむ簡単せいさく(先着15組程度) 10:00　子育て世代包括支援センター「ここらん」	ここらん
26(土)	おはなし会(5歳以上) 11:00　図書館本館	図書館
30(水)	4カ月児健診(個別通知) (絵本や食器をプレゼントします) 12:40　保健センター	健康推進

《詳細》健康推進 健康推進課 ☎45-6610　ここらん 子育て世代包括支援センター「ここらん」☎45-2022
図書館 図書館 ☎22-1658　らんらん 子育て支援センターらんらん（常盤保育所内）☎25-6002
きらんK ＦＫホールディングス生涯学習センターきらんキッズパーク ☎83-7752

おいでよ♪ ここらん　無料　当日直接

みんなの広場

開放日　月～金曜日（祝日を除く）
開放時間　10:00～12:00
13:30～15:30

お子さんの身長・体重を計測できます。赤ちゃんから測れます。センサー式身長計もあります。

《詳細》子育て世代包括支援センター「ここらん」☎45-2022

11月のフッ素塗布

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

対象　1歳3カ月～就学前の子ども
日時　11月24日(木) 13:00～14:45
会場　保健センター　　**料金**　800円
申込方法　事前に申込フォームで
※人数制限があります。

3歳以上手形でアート

手形でかわいい「クリスマス」のアートを作れます。

対象　3歳以上の子どもと保護者
日時　11月25日(金)・26日(土) 14:00～
定員　各先着10組
申込方法　11月9日から、電話またはキッズパーク窓口で

入場料　1歳～小学生…200円
1歳未満の子ども・同伴の保護者…無料

《会場・詳細》ＦＫホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク ☎83-7752

らんらんのルームであそぼう　無料　当日直接

ルーム	対象	開放日時(11月)
0歳児ルーム	満1歳未満の赤ちゃんと保護者	月・火・木・金曜日(祝日を除く) 13:30～15:00
わくわくルーム	満1歳～就学前の子どもと保護者	月・火・水・金曜日(16日、祝日を除く) 9:30～11:30

「ほかほかルーム」を開放します！　無料

これからの寒い時期、どこに遊びに行こうか悩んでいませんか。らんらんでは、令和5年2月まで、月に一度、土曜日に「ほかほかルーム」を開放します。寒さを気にせず、お子さんとゆっくり遊びませんか。

対象　市内に居住する1歳～就学前の子どもと保護者
日時　11月19日(土) 9:30～11:30
定員　先着7組
(子ども（きょうだいを含む）と保護者1人で1組)
申込方法　11月1日から、電話で

《会場・詳細》子育て支援センターらんらん(常盤保育所内) ☎25-6002

11/23水 室蘭こども環境フェスタ 無料

環境に関する企画の展示や工作や実験などの体験を行います。また、アンケート回答者全員にノベルティをプレゼントします。

対象　小学生以上
時間　10:10～11:40、12:30～14:00、14:10～15:40
会場　えみらん1階多目的室
定員　各先着60人
申込方法　11月12日から22日までの10時15分から15時30分まで、DENZAI環境科学館受付に直接（入場整理券をお渡しします）

展示
- 家庭用燃料電池 エネファーム
- 燃料電池自動車

体験
- 燃料電池の仕組みを学び、燃料電池車を走らせよう
- ＰＣＢを知ろう
- ラジオの公開生中継とパーソナリティ体験
- コカ・コーラ社のいろいろ
- 「シーグラス工作」「水の電気分解実験」

《詳細》DENZAI環境科学館 ☎22-1058

12/4日 13:30～16:00 CGポストカード講習会

～年賀状を作ろう～

パソコンのお絵かきソフトを使って、オリジナルの年賀状を作ります。

対象　小学生（3年生以下は保護者同伴）
定員　先着8人
料金　600円
申込方法　11月15日から30日まで、料金を添えて直接

《会場・詳細》DENZAI環境科学館 ☎22-1058

子育て講座 無料

子育てについて学びませんか？

たのしくあそぼう！ らんらんクラブ

「新聞紙であそぼう！」

対象　1歳～就園前の子どもと保護者
日時　12月14日(水) 10:00～11:30
定員　先着10組程度
申込方法　11月17日から、電話または直接

《会場・詳細》子育て支援センターらんらん（常盤保育所内）☎25-6002

地域子育てセミナー

親としての心構えや子育ての方法などを学びます。最新の情報提供や意見交流など、笑顔の子育てを応援します。託児も無料で行います。

（幼児を持つ親編）

「めざせ！ほめ上手・しかり上手！」

対象　就学前の子どもがいる親
日時　12月12日(月) 10:00～11:00（10:30～参加者交流）
会場　子育て世代包括支援センター「ここらん」
申込方法　11月30日から、申込フォームで

（小学生を持つ親編）

「『生きる力』とは？～学力・心と体を育むために」

対象　小学生の子どもがいる親
日時　12月8日(木) 10:00～11:00（10:30～参加者交流）
会場　保健センター 3階
申込方法　11月11日から12月2日まで、申込フォームで

定員　各先着10人

《詳細》子育て世代包括支援センター「ここらん」☎45-2022

はじめてママの ころころクラブ

「うんちの話～赤ちゃんのうんち　どれが正常なの？～」

対象　生後4カ月までの赤ちゃんと保護者
日時　12月16日(金) 13:30～14:30
定員　先着10組程度
申込方法　11月14日から、申込フォームで

0歳の親子講座 ぴよぴよクラブ

「親子でできる体操　お家でできる遊び」

対象　0歳の赤ちゃんと保護者
日時　12月6日(火) 13:30～14:30
定員　先着15組程度
申込方法　11月4日から、申込フォームで

《会場・詳細》子育て世代包括支援センター「ここらん」☎45-2022

りにゅう食教室

これから赤ちゃんに離乳食を始める人や、すでに初期・中期食を始めている人が対象です。初期から中期食までの進め方と作り方を紹介します。

日時　12月13日(火) 13:30～14:45
定員　先着15組
申込方法　12月6日まで、申込フォームで

マタニティ教室

栄養士から妊娠期・授乳期の食生活についてお話があります。また、助産師と保健師から授乳や沐浴（もくよく）の指導を受けられます。

対象　市内に居住するおおむね妊娠30週以降の妊婦（パートナーの同伴可）
日時　11月25日(金) 13:00～15:00
定員　先着10組
申込方法　11月18日まで、申込フォームで

会場　保健センター 3階

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

令和5年度 認可保育所・認定こども園 新規入所申請書の配布

《詳細》子育て支援課 ☎25-2400

認可保育所と認定こども園の、令和5年度入所（4月中入所）児童を募集します。

申請書の配布期間　11月7日(月)～12月2日(金)
（土・日曜日、祝日を除く）

申請書の配布場所　子育て支援課、子育て世代包括支援センター「ここらん」、常盤保育所、みどり保育園、双葉保育所、楽山保育園、東町保育所、白鳥保育所、港北保育所、中島保育所、ほくと保育園、祝津保育所※、室蘭幼稚園※、室蘭めばえ幼稚園※、清泉幼稚園※（※は認定こども園）

※12月5日以降は子育て支援課で配布。

※令和5年度より、新たに「祝津保育所」と「室蘭幼稚園」が認定こども園になる予定です。

新規入所の申請期間　12月14日(水)・16日(金)～23日(金)
（土・日曜日、祝日を除く）

新規入所の申請手続き

入所希望の子どもと保護者1人がマスクを着用（3歳未満の子どもには不要）の上、入所案内を参照し、必要書類などを持って指定の日程・会場にお越しください。

詳細は、右記の日程表で確認してください。

入所要件　次の事項に該当する保護者

- 月60時間以上の仕事をしている（パートタイム、夜間、居宅内の労働などを含む）
- 妊娠中か出産後間もないため、上の子どもの保育を必要とする（入所期間：出産予定日の6週前から出産日の8週後の月の末日まで。ただし、多胎妊娠の場合は14週前から）
- 多胎児（0～2歳児）を育児している
- 求職活動を行っている（入所期間：入所から90日目が属する月の末日まで）
- 病気や障がいがある　など

詳細は、市ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

日程表

入所対象 保育所・幼稚園	日程 （12月）	受付会場
楽山保育園 双葉保育所	14日(水)	ＦＫホールディングス生涯学習センターきらん研修室
常盤保育所 みどり保育園	16日(金)	市役所本庁舎2階大会議室
白鳥保育所	19日(月)	白鳥保育所
中島保育所 港北保育所	20日(火)	中小企業センター大会議室
祝津保育所 清泉幼稚園 室蘭幼稚園	21日(水)	市役所本庁舎2階大会議室
東町保育所	22日(木)	中小企業センター中会議室Ｂ
ほくと保育園 室蘭めばえ幼稚園	23日(金)	ＦＫホールディングス生涯学習センターきらん研修室

時間　名字の頭文字があ～さ行の人…10:00～12:00
名字の頭文字がた～わ行の人…13:00～15:00

※上記日程に来られなかった場合でも、12月28日まで子育て支援課の窓口で受け付けが可能です。

保育所などでは次の保育も行っています

※年齢は利用する月の初日時点。

保育の種類	対象となる子ども
延長保育	原則満1歳以上で、仕事や家庭の事情で保育時間外に保育が必要な子ども
特別支援保育	原則3歳以上で、集団生活と通所が可能な特別な支援を必要とする子ども
乳児保育	生後57日目以降の乳児
休日保育	満1歳以上で、休日就労のため家庭での保育が困難な子ども （全施設入所児童を対象に、中島・常盤保育所で実施）

ロボットアリーナ体験教室　無料

作製した物は、持ち帰ることができます。

「ロボットハンドを作ろう！」

ドライバーを使い、キットを組み立てます。

対象　小学1～3年生
日時　11月26日(土) 10:30～12:00

「ツイストクローラーロボットを作ろう！」

クローラーが上下に動き、凹凸走行できるロボットを製作します。

対象　小学4～6年生
日時　11月26日(土) 14:00～16:00

定員　各8人（定員超えは抽選、保護者の同伴は1人まで）
申込方法　11月1日12時から10日17時まで、ホームページの申込フォームで

《会場・詳細》室蘭工業大学ロボットアリーナ ☎46-5337

室工大サイエンススクール　無料
Jr.ロボットスクール2022 サッカーコンテスト編

ロボットサッカーコンテストに出場することを想定したロボット製作です。ウェブ配信を見ながら、送付されたオリジナルキットの作り方を学びます。11月22日から、キット発送と動画配信を行います。

対象　小学5年生～中学生　**定員**　先着20人
申込方法　11月1日から15日17時まで、ホームページの申込フォーム、または、住所・氏名（フリガナ）・性別・学校名・学年・電話番号・イベント名を記入し、ファクス、メール、郵送か直接

《詳細》室蘭工業大学総務広報課 ☎46-5016 FAX46-5032
✉chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
〒050-8585 水元町27-1

キッズ・ジュニアのヒップホップジャズダンス

フロアストレッチからリズム取り、簡単なダンスを体験します。

対象　4歳～中学生　**日時**　11月27日(日) 15:30～16:15
定員　先着10人　**料金**　500円　**申込方法**　11月26日まで、電話で

《会場・詳細》サンライフ ☎55-3040

図書館に行こう！ 無料

•11月3日(木)は、本館のみ開館します。
•月末図書整理による休館日…11月30日(水)

《詳細》図書館 ☎22-1658

ステップライブラリー

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌遊びなどを行います。

対象 3歳以下の子どもと保護者
日時 11月16日(水) 10:45～11:30
会場 図書館本館
定員 先着5組程度
申込方法 11月15日まで、電話で

～11/9(水) 読書週間

英語であそぼう！ 当日直接

英語の歌や楽しいゲームなどを行います。

対象 3歳～小学生
日時 11月3日(木) 11:00～12:00
会場 えみらん1階多目的室

おはなし会 当日直接

絵本の読み聞かせやパネルシアター、わらべ歌遊びなどを行います。

対象 小学生以下

日時 11月5日(土) 11:00～11:45
会場 えみらん1階多目的室

日時 11月6日(日) 11:00～11:30
会場 えほん図書館(白鳥台ショッピングセンターハック内)

子育て応援団のお知らせ

八丁平子育てサロン

親子遊びをして昼食を食べます。

対象 就学前の子どもと保護者
日時 11月9日(水) 10:00～12:00
会場 八丁平第一町会会館(八丁平3-33-1)
料金 1組100円(昼食代)
詳細 同サロン・中川 ☎46-2213

子ども英会話教室 さくらっこ ベビークラス

使える英語が身に付くように指導します。

対象 3歳以下の子ども
日時 毎週火・水曜日(11月23日を除く) ①10:00～10:45、②13:30～14:15
会場 講師自宅(母恋南町)
定員 各先着4組
料金 1回800円(回数券有り)
申込方法 各前日まで、電話、または、親子の氏名・子どもの年齢・希望日時を記入し、メールで

体験レッスン 無料

詳細は、お問い合わせください。

対象 2歳6カ月～小学生
日程 11月29日(火)・30日(水)、12月1日(木)
申込方法 11月27日まで、電話またはメールで

詳細 齊藤 ☎080-3267-3757 ✉311033.misa@gmail.com

子ども食堂「えがお食堂」

子どもや高齢者にカレーライスを提供して、見守る活動をしています。

対象 蘭西地域に居住する子どもと高齢者(就学前の子どもは保護者同伴)
日時 11月19日(土) 11:30～12:30(遊び場は10:00～12:30)
会場 本教寺駐車場(常盤町6-14)
料金 大人200円、高校生以下無料
詳細 室蘭更生保護女性会・石倉 ☎090-3468-1966

おもちゃの修理

壊れたおもちゃを無料で修理します。部品代がかかることがあります。

日　時	会　場
11月13日(日) 11:00～15:00	ふれあいサロン ほっとな～る(中島町)
11月27日(日) 11:00～15:00	えみらん1階 多目的室

詳細 おもちゃの病院「中島」・岡本 ☎090-1644-0543

ママのためのヨガトレ&リストラティブヨガ体験会 無料

体を動かしてリフレッシュしながら運動不足を解消し、最後は動かないヨガでリラックスしましょう。

対象 産後1年が経過しているお母さん(子連れ不可)
日時 11月23日(水) 10:00～11:00
定員 先着5人
会場 yoga&mama salon ATmam(日の出町3-5-22)
申込方法 事前に申込みフォームで

詳細 yoga&mama salon ATmam ☎050-6867-5832

みくにっ子文庫おはなし会 無料

おはなし『まねしんぼう』『にぐるまひいて』『ルピナスさん』を行います。

日時 11月20日(日) 9:30～10:00
会場 日本キリスト教会室蘭教会(幸町5-15)
詳細 同教会 ☎22-6086

舞台鑑賞例会 人形劇団えりっこ「マーシャとクマ」

互いを知り大切に思うことで、本当の友達になれることを描いたお話です。

対象 就学前の子どもと保護者
日時 11月5日(土) 13:30～14:15(開場13:10)
会場 市民会館 **定員** 先着60人

劇団なんじゃもんじゃ「ベッカンコおに」

べっかんこ顔とからかわれていた鬼と、目が見えない女の子ゆきのお話です。

対象 小学生以上
日時 11月29日(火) 18:30～19:40(開場18:10)
会場 市民会館 **定員** 先着200人

会員募集 舞台鑑賞を楽しもう

親子で会員になり、舞台鑑賞や遊びを楽しむ子育ての会です。

対象 高校生以下の子どもと保護者
料金 入会時に1人2,600円(入会金200円、会費月額1,200円×2カ月分)
3歳以下は無料

詳細 室蘭子ども劇場 ☎43-3790 ✉kogekogemm@gmail.com