

## 室蘭ノルディックウォーキング協会 2022室蘭港展望巡り **無料**

室蘭港中心の展望所巡りと白鳥湾の眺望を楽しみませんか。体力に合わせたコースを準備しています。無料貸ポールは限定15セット。

**対象** 18歳以上の市民

**日時** 7月9日(土) 9:30~11:30

**申込方法** 当日9時から、水族館駐車場で受け付け

**詳細** 同協会・黒政☎090-9087-5068

## 子ども食堂「なかよし食堂」

子どもたちに弁当を提供して、温かく見守る活動を行っています。

(各日100食限定)

**日時** 7月9日・23日(土)  
12:00~13:00



**会場** ハートセンタービル (東町2-3-3)

**料金** 大人300円、高校生以下は無料

**申込方法** 各前々日まで、電話で

**詳細** 室蘭母子福祉会☎84-8730

## 居合道初心者体験講習会 **無料**

経験の有無は問いません。当日、動きやすい服装でお越しください。

**対象** 高校生以上

**日時** 7月14日・21日・28日(木)  
18:30~20:30

**会場** ㊟栗林商会アリーナスタジオA

**申込方法** 当日会場

**詳細** 室蘭剣道連盟居合道部会・佐藤☎090-9521-6209

## 朗読奉仕者の会 会員募集

視覚障がいがある人のための、「声の広報を作成する」「本を読んで録音した物を貸し出す」などの活動を行っています。月2回、聞き手に届くよりよい朗読を目指し、勉強会も行っています。詳細はお問い合わせください。



**詳細** 同会・東峰☎43-1617

## ぴっころランドU6キッズゲーム **無料**

サッカー未経験者でも大歓迎です。途中参加や途中退場もできます。

**対象** 3歳~小学1年生

**日時** 7月17日(日) 9:30~10:30  
(9:00から受け付け)

**会場** 入江運動公園多目的運動広場

**申込方法** 7月16日まで、申込フォームで



**詳細** 室蘭地区サッカー協会・大信田☎080-1871-0402

## 室蘭観光ガイド講習会 **無料**

室蘭をもっと知りたい人や観光ガイドに興味のある人は、ぜひ参加してみませんか。

**日時** 7月17日(日) 14:00~16:00

**会場** 胆振地方男女平等参画センター(ミンクール)

**定員** 40人(定員超えは抽選)

**申込方法** 7月10日まで、住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記入し、メールまたは往復はがきで

**詳細** 室蘭市民観光ボランティアガイド協議会・木村☎080-6061-1314

✉tkthf777@yahoo.co.jp

㊟051-0022 海岸町1-5-1室蘭観光協会内

## 室蘭LDを考える会教育講演会

### 「発達障がい支援の原点」

函館市の発達障害者支援センター「あおいそら」でセンター長として勤務している片山 智博さんが、Zoomで講演を行います。発達障がいがある人のさまざまな行動や言動の背景を学び、指導に生かせるヒントを聞くことができます。

**日時** 8月6日(土) 13:30~15:30

**定員** 先着30人 **料金** 500円

**申込方法** 7月30日まで、住所・氏名・電話番号・職業・勤務先・質問を記入し、メールで

**詳細** 同会・熊谷☎23-1923

✉ld.in.muro@gmail.com

## 北海道太極拳連盟 初心者体験講習会

動きやすい服装でお越しください。

**日時** 7月6日・13日・20日・27日  
(水曜日、全4回) 10:30~12:30

**会場** スーパーアークス室蘭中央店  
3階カルチャーセンター

**料金** 2,000円

**申込方法** 当日会場

**詳細** 同連盟・大西☎44-9785

## eスポーツ 講演・体験会 **無料**

**対象** 小学4年生~高校生

**日時** 7月9日(土) 13:00~15:00

**会場** クルハウス (知利別町2-22-31)

**定員** 先着5組(親子で参加可)

**申込方法** 事前に電話、または、氏名・電話番号を記入し、メールで

**詳細** NPO法人くるくるネット・鳥山☎48-9133 ✉toriyama@kuru2.net

## レンタルウィッグ相談会と タオル帽子講習会

**日時** 7月17日(日) 10:00~14:30

**会場** F Kホールディングス生涯学習センターきらん

**料金** レンタルウィッグ 年間5,000円  
タオル帽子講習会(材料費込み) 1,000円

**申込方法** 事前に電話

**詳細** ホット・ハンドむろらん・久保☎090-3398-5435

## ストレッチ・ヨガ教室参加者募集

腰痛やひざ痛がある人でも参加できる簡単なストレッチです。

無料体験もあります。

**日時** 毎週火・土曜日  
10:30~12:00

**会場** 室ガス文化センター

**料金** 1回500円(別途、暖房費月額300円)

**申込方法** 事前に電話

**詳細** 菅原☎090-9511-6998(16時以降)

