

## 胆振地方男女平等参画センター40周年・ ミنگール利用者連絡会35周年 特別記念講演会

### 「東日本大震災から10年、3.11を 学びに変える～未来を語る」

東日本大震災で一瞬にして多くの尊い命が奪われてから10年。被災地の大小小学校で児童と教員84人の犠牲者が出た現実と向き合い、検証と教訓を伝え続けている佐藤 敏郎さんが、命を守る行動と地域や学校防災について講演します。

**日時** 11月6日(土) 10:00～12:00  
**会場** 胆振地方男女平等参画センター  
 (ミングール)

**定員** 先着80人  
**料金** 300円(資料代)

**申込方法** 事前に電話、または、氏名・電話番号を記入し、ファクス、メールで  
**詳細** ミングール利用者連絡会・芝垣  
 ☎45-8461 ☎45-2782

✉mro-ishii@mug.biglobe.ne.jp



## 室蘭友の会

### くらしと家計の勉強会 **無料**

暮らしの中のSDGsとは何か、家計簿をつけて暮らしを見直すにはどうしたらよいかなど、一緒に考えませんか。オンラインでも参加できます。

**日時** 11月11日(木) 10:00～11:30  
**会場** 室蘭友の家(東町4-14-7)

**定員** 先着5人(オンラインは先着10人)  
**申込方法** 11月10日まで、電話、または、氏名・電話番号・オンライン参加希望の有無を記入し、メールで

**詳細** 同会・渡辺 ☎080-1971-6045  
 ✉murotomo1@outlook.com

## 健康運動サークルチャックル

### 心の健康講座

承認欲求についてお話しします。

**日時** 12月1日(水) 18:00～19:00  
**会場** FKホールディングス生涯学習センターきらん

**定員** 先着10人  
**料金** 500円

**申込方法** 11月25日まで、電話、または、氏名・電話番号を記入し、メールで  
**詳細** 江良 ☎090-8905-2525  
 ✉circle\_chuckle@yahoo.co.jp



## 室蘭ノルディックウォーキング協会 2021体育館付近の自然巡り(市民大会) **無料**

市体育館から歩いて楽しめる自然と、知利別周辺の眺望を楽しみませんか。体力に合わせたコースを準備しています。無料貸ポールは限定15セット。

**対象** 18歳以上の市民  
**日時** 11月6日(土) 9:30～11:30  
**申込方法** 当日9時から、中島公園野球場で受け付け  
**詳細** 同協会・黒政 ☎090-9087-5068

## 室蘭消費者協会 時短料理で楽しくおいしく

炊飯器で枝豆ご飯と鶏肉甘辛煮を同時に作るほか、野菜のヨーグルトマリネなどを作ります。

**日時** 11月18日(木) 10:00～12:00  
**会場** FKホールディングス生涯学習センターきらん

**定員** 先着15人 **料金** 500円  
**申込方法** 11月15日まで、住所・氏名・電話番号を記入し、ファクスで  
**詳細** 同協会・安部 ☎090-2814-0151  
 ☎23-1580

## 室蘭地方法人会 税を考える週間記念講演会 **無料**

第一部は室蘭税務署長の福地 卓巳さんによる「税務行政・あれこれ」、第二部は評論家の石平さんによる「コロナ後の中国の政治」の講演会を行います。

**日時** 11月18日(木) 13:00～15:30  
**会場** 室蘭プリンスホテル  
**定員** 先着70人  
**申込方法** 事前に電話で  
**詳細** 同会・米澤 ☎23-3103



## レンタルウィッグ相談会と タオル帽子講習会

**日時** 11月21日(日) 10:00～14:30  
**会場** FKホールディングス生涯学習センターきらん  
**料金** レンタルウィッグ 年間5,000円  
 タオル帽子講習会(材料費込み) 1,000円

**申込方法** 事前に電話で  
**詳細** ホット・ハンドむろらん・久保  
 ☎090-3398-5435

## ボイラ取扱技能講習

小規模ボイラ取り扱い業務の資格を取得する講習です。2日間の日程で行います。

**日時** 11月11日(木)・12日(金)  
 9:00～17:00

**会場** 中小企業センター  
**定員** 先着30人

**料金** 15,400円(別途、テキスト代が必要)  
**申込方法** 11月5日まで、直接(月・水・金曜日9:00～12:00)、または、料金などを振込後に申込書を郵送するか、現金書留に同封し郵送で

**詳細** (一社)日本ボイラ協会北海道支部  
 室蘭地区支部 ☎43-5696  
 ☎050-0083 東町2-22-3東町コーポラス1階



## 子ども食堂「なかよし食堂」

子どもたちに食事を提供して、温かく見守る活動を行っています。11月は弁当をお渡しします(各日100食限定)。

**日時** 11月13日・27日(土)  
 12:00～13:00

**会場** ハートセンタービル(東町2-3-3)  
**料金** 大人300円、高校生以下は無料  
**申込方法** 各前日まで、電話で  
**詳細** 室蘭母子福祉会 ☎84-8730

## 生活支援担い手養成講座 **無料**

年を重ねるにつれ、少しずつ人の手助けが必要になってきます。地域で互いに助け合えるよう、実践者の話を聞いたり、具体的な事例のビデオを視聴した後、生活支援コーディネーターを交えて話し合いをします。オンラインでも参加できます。

**日時** 12月2日(木) 13:00～17:00

**会場** FKホールディングス生涯学習センターきらん

**定員** 先着25人(オンラインは定員なし)  
**申込方法** ホームページの申込フォーム(<https://activesenior-hokkaido.net>)か電話、または、住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・メールアドレス・オンライン参加希望の有無を記入し、ファクスかメールで

**詳細** NPO法人北海道社会的事業所支援機構・佐藤 ☎090-3394-2176  
 ☎011-200-0974  
 ✉info@activesenior-hokkaido.net