

## がん患者の会 サニー リラクゼーション・カフェ Sunny

がんの告知を受けた経験のある人が集い、話したり、情報交換ができる場です。公認心理師に相談もできます。

日時 3月15日(日) 13:30~16:30

会場 ゴチャマーゼ中島  
 (中島町1-8-5  
 プレアディス中島5階)



定員 先着10人

料金 1,000円(軽食代を含む)

申込方法 3月14日まで、電話で

詳細 ゴチャマーゼ中島事務局・細川  
 ☎080-5580-3015

## 室蘭いが栗の会 介護者リフレッシュ講座 みんなでわいわいクッキング

食事を食べやすくしていく工夫を学びます。料理作りや食事を楽しみながら、疲れやストレスをリフレッシュしませんか。介護相談も行います。

対象 要介護者のいる家族

(要介護の家族と一緒に参加も可)

日時 3月28日(土) 10:00~14:00

10:00…料理実習

13:00…介護相談などの交流

会場 生涯学習センター「きらん」

定員 先着20人 料金 300円

申込方法 3月23日まで、電話で

詳細 同事務局・谷中 ☎090-7643-4189

## 太極拳を体験してみませんか【無料】

日時 3月31日(火) 10:00~11:30

会場 楽山三ツ和会館(宮の森町1-11-18)

申込方法 事前に電話で

詳細 鈴木 ☎090-6695-3406

## 室蘭ノルディックウォーキング協会 会員とスタッフ募集

ポールを使ったウォーキングで、市内や近郊で楽しく安全に健康づくりをしませんか。また、健康増進の指導やお手伝いに興味のある人も募集しています。経験は問いません。

料金 年額1,000円

申込方法 電話、または、体育館に備え付けの申込書で

詳細 同協会・黒政 ☎090-9087-5068

## 室蘭パークゴルフ協会 会員募集

料金 入会金 500円、年額1,500円

申込方法 3月1日から、電話、または、住所・氏名・生年月日を記入し、ファクスで

詳細 同協会・斉藤 ☎・☎44-8423

## 3.8国際女性デー室蘭大会

日時と内容 3月8日(日)

おしゃべりカフェ…12:00~13:10

講演：「なぜ、日本は世界男女平等ランキング121位?~ジェンダーギャップの国で生きる~」…13:10~15:00

会場 胆振地方男女平等参画センター  
 (ミンクール)

料金 300円(資料代)

申込方法 当日会場で(託児は無料で、前日までに電話予約が必要)

詳細 新日本婦人の会室蘭支部  
 ☎43-4028

## がん治療を行っている人のための レンタルウィッグ相談会とタオル帽子講習会

日時 3月20日(金) 10:00~14:30

会場 生涯学習センター「きらん」

料金 レンタルウィッグ 年間5,000円  
 タオル帽子講習会 1,000円  
 (材料費込み)

申込方法 事前に電話で

詳細 ホット・ハンドむろらん・久保  
 ☎090-3398-5435

## 室蘭港立市民大学 2020年度受講生募集

室蘭の魅力が詰まった講座(年間10回程度)を行います。また、講座ごとの参加もできます。(入学式を除く。別途、聴講料1回500円)

【入学式と基調講演】

「日本遺産『炭鉄港』の魅力にせまる！」

講師：札幌国際大学観光学部教授 吉岡宏高さん

日時 4月11日(土) 13:30~15:30

会場 室ガス文化センター

料金 年額4,000円(保険料を含む。当日持参)

申込方法 3月31日まで、住所・氏名・性別・生年月日・電話番号・職業を記入し、ファクス、メールまたは郵送で

申込先 同大学運営委員会 ☎22-8000

✉muroran-koritsu@outlook.jp

☎051-0011中央町2-8-10

詳細 同大学・石倉 ☎090-3468-1966

## 花に親しむ会 会員募集

生け花の感覚を養います。花に関心のある人なら、どなたでも参加できます。

日時 第2・4水曜日 10:00~12:00

会場 生涯学習センター「きらん」

定員 10人程度

料金 年額5,000円(別途、花代実費)

申込方法 電話で

詳細 同会・中川 ☎47-0168

## 室蘭市民観光ボランティアガイド協議会 初級「英語・中国語・韓国語」会話講座

外国人観光客に、室蘭を紹介するための基礎的な外国語を学びます。同協議会に入会(年会費2,000円)もできます。

日時 4月16日~12月17日の毎週木曜日  
 10:00~11:30(即使える外国語会話3回、英語・中国語・韓国語各10回、全33回)

会場 中小企業センター

定員 40人(定員超えは抽選)

料金 12,000円(テキスト代を含む)

申込方法 3月19日まで、住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記入し、往復はがきで

詳細 同協議会・川村 ☎090-8428-0261

☎051-0022海岸町1-5-1室蘭観光協会内

## もとむろランチ食堂

子どもから大人まで一緒に食事をして、レクリエーションを通じて交流する場を提供している地域食堂です。

日時 3月15日(日) 11:30~13:30

会場 白鳥台ショッピングセンターハック

料金 大人300円、高校生以下100円

申込方法 3月8日まで、電話で

詳細 同事務局 ☎59-5255

## 子ども食堂「なかよし食堂」

子どもたちに食事を提供して、温かく見守る活動を行っています。

日時 3月14日・28日(土) 12:00~14:00

会場 ハートセンタービル(東町2-3-3)

料金 大人300円、高校生以下は無料

申込方法 当日会場で

詳細 室蘭母子福祉会 ☎84-8730

## 地域食堂・輪西「土曜サロン ワニワニ」

赤ちゃんから高齢者まで年齢を問わず参加できるサロンで、うどんを提供しています。

日時 3月7日・14日(土) 11:00~14:00

会場 ワニワニクラブ(ぶらっと。てついち内)

料金 大人250円、中学生以下100円

申込方法 当日12時まで、電話または直接

詳細 同実行委員会・吉田

☎090-5223-3969

## 室蘭水泳スポーツ少年団 団員募集

対象 小学生~高校生(就学前は要相談)

日時 毎週月・水・金曜日

17:30~19:30

会場 入江運動公園温水プール

料金 月額4,500円 申込方法 電話で

詳細 同少年団・工藤 ☎090-2057-9288