

## 室蘭いが栗の会 講座・学習会

介護者リフレッシュ講座と介護相談  
 「気持ちをリフレッシュ!アロマテラピー」

対象 要介護者のいる家族  
 (要介護の家族と一緒に参加可)  
 日時 12月12日(木) 10:00~14:00  
 会場 生涯学習センター「きらん」  
 定員 先着20人 料金 800円  
 申込方法 12月9日まで、電話で

学習会「成年後見制度を知ろう」**無料**

日時 12月19日(木) 10:00~12:00  
 会場 中小企業センター 定員 先着20人  
 申込方法 12月18日まで、電話で  
 詳細 同事務局・谷中☎090-7643-4189

## NPO法人はちどりプロジェクトの講座 SDGsはちどり 語ろう!考えてみよう!行動しよう!

カンボジア支援プロジェクトの活動を  
 紹介し、ディスカッションを行います。  
 日時 12月14日(土) 17:00~18:30  
 会場 ほしのおくりもの(東町2-27-4)  
 定員 先着20人  
 料金 1,000円(大学生以下300円)  
 申込方法 当日まで、メールで  
 詳細 宮手☎080-3262-0750  
 ✉hachidori2011@hotmail.co.jp

## もとむろランチ食堂 クリスマスミニパーティー

子どもから大人まで一緒に食事をして、  
 交流する場を提供している地域食堂です。  
 日時 12月15日(日) 11:30~13:30  
 会場 白鳥台ショッピングセンターハック  
 料金 大人300円、高校生以下100円  
 申込方法 12月8日まで、電話で  
 詳細 同事務局☎59-5255

## 室蘭更生保護女性会公開講座**無料**

「更生保護~立ち直りを信じることから  
 始まる世界~」をテーマに、保護観察  
 官の大脇堅儀さんがお話しします。  
 日時 12月5日(木) 13:30~15:30  
 会場 市民会館  
 申込方法 当日会場で  
 詳細 石倉☎090-3468-1966

## 室蘭・登別・伊達三市合同企画事業 男女平等参画フォーラム2019

「誰のための水道民営化?水道法改正」  
 をテーマに、「水」「社会」「未来」を考えます。  
 日時 12月15日(日) 13:30~16:00  
 会場 胆振地方男女平等参画センター(ミンクール)  
 定員 先着80人 料金 300円(資料代)  
 申込方法 当日会場で  
 詳細 同事務局・三澤☎050-5372-9543

## 民謡・三味線 会員募集

民謡「祥光会」(見学可)  
 日時 毎週金曜日 18:00~20:00  
 会場 NHKプラザミュージック  
 三味線「真奏」(見学可)  
 日時と会場 希望を事前に相談  
 詳細 祥光会・作田☎24-0638



## 年越し用手打ちそば教室

初心者でも1時間程度で手打ちそばを  
 作り、打ったそばは持ち帰ります。  
 日時 12月7日(土) 9:00~12:30  
 会場 高砂町会館分館(高砂町5-14)  
 定員 先着14人 料金 1,000円(材料費)  
 申込方法 12月1日から6日まで、電話で  
 詳細 室蘭手打ちそば愛好会・堀  
 ☎090-7647-6723

## スキルアップで就職!~求職者支援訓練~ パソコン基礎科 受講生募集

パソコンの基本やワープロ、表計算、  
 職業能力を学びます。  
 日時 令和2年1月24日(金)~4月23日(木)  
 9:40~16:05  
 会場 中小企業センター  
 料金 無料(別途教科書代3,652円)  
 申込方法 12月10日から令和2年1月6日  
 まで、ハローワーク室蘭訓練相談窓口で  
 詳細 NPO法人くるくるネット・鳥山  
 ☎070-5601-7968

## カウンセリングルームゆうびの心理学講座

職場や家庭で人間関係に悩む人を対象  
 に、人間関係が楽になる思考術を学びます。  
 日時 12月22日(日) 10:00~11:30  
 会場 生涯学習センター「きらん」  
 定員 先着15人 料金 2,500円  
 申込方法 12月21日まで、電話または  
 メールで  
 詳細 The birds and bees思春期活動  
 推進会・高村☎090-1302-5116  
 ✉bird.bees2010@gmail.com

## だんパラスキー学校の受講生募集

対象 小学生以上(キッズは、5歳~就学前の子どもが対象。キッズもリフト  
 に乗って滑ることができれば、各コースに参加可能)  
 申込方法 各初日の1週間前まで、ロッジだんパラ、イオン室蘭店に料金を  
 添えて直接。「キッズのみ」「キッズ親子ペア」はロッジだんパラに申し込み。  
 各コース先着順。ファクスで申し込みの場合、料金の支払いは初日に会場で  
 \*のコースは親子割引があるので、親子で申し込む場合は事前に連絡してください。



コース	講習日	時間	定員	受講料
年末*	12/27~30	10:00 15:00	30人	9,000円 (年末コースは1日毎 の当日受付も可。 2,500円/日)
正月*	1/2~5		50人	
冬休み*	1/7~10		50人	
土曜日*	1期 1/11・18・25、2/1 2期 2/8・15・22・29	10:00 15:00	50人	10,000円
日曜日*	1期 1/12・13・19・26 2期 2/2・9・11・23		50人	
シニア (大人)	中級 土曜 1/11・18・25、2/1	(昼休み 1時間)	15人	10,000円
	初心者・ 初級 平日 1/21~24		10人	
	火曜 1/28、2/4・11・18 木曜 1/30、2/6・13・20		10人	
検定事前講習会	2/24		30人	2,500円
スノーメイト (サンライバスキー場)	1/12・26、2/2・16 (自由参加...1/19、2/9)		20人	9,000円 (自由参加は2,500円/日)
キッズのみ	1/7~10	10:00 12:00	10人	7,000円
キッズ親子ペア (講習は親子別)	1/7~10		5組	12,000円 (2人分)

詳細 室蘭スキー連盟・若山☎090-9081-0054 ☎43-5695