6月の親子おでかけ情報

「サンデーパパ」おとうさん、あそぼ！

無料

お子さんとゆっくり遊びませんか。遊具やお父さんならではの体を使った遊びを楽しみましょう。当日会場へ。

対　象　1歳から就学前までの子どもとパパ
日　時　6月4日（日）10:00～12:00

《会場・詳細》常盤保育所子育て支援センターらんらん ☎25-6002

"であえーる"にみんな集まれ♪

無料　当日直接

"であえーる"で遊ぼう!!

手遊びやふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを行います。子育て相談員と一緒に楽しみましょう。

日　時　6月8日(木)・22日(木)　10:30～11:45

おはなしやさん　読み聞かせ会

読み聞かせボランティア「おはなしやさん」の読み聞かせ会です。

日　時　6月9日(金)　11:15～11:35

対　象　就学前の子どもと保護者
会　場　道営住宅「であえーる」集会所（中島幼稚園隣）

《詳細》子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内) ☎45-6246

6サンキッズカレンダー

無料

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

○：開設日　対　象　就学前の子どもと保護者
開設時間　10:00～16:00
※各イベント開催日も、開設時間は同じです。
□：おはなしやさん読み聞かせ会　11:00～11:30
◇：小麦粉ねんど遊び　10:30～11:15
定　員　先着10組程度　要申込

《詳細》つどいの広場「サンキッズ」（保健センター 5階）☎45-2022

図書館の催し

無料　月末図書整理による休館日…6月30日(金)

《詳細》図書館 ☎22-1658

おはなし会

当日直接

日　時　6月3日(土)　10:30～10:50
会　場　図書館本輪西分室

日　時　6月7日(水)　10:30～10:50
会　場　図書館本館

日　時　6月13日(火)～15日(木)　11:40～12:00
会　場　図書館輪西分室

赤ちゃんライブラリー ～絵本とともだちに～

3歳までの親子を対象に、1組ごとに読み聞かせとおすすめの絵本を紹介します。

日　時　6月21日(水) 10:30～11:30
会　場　図書館本館
定　員　先着3組程度
申込方法　6月14日まで、電話で

うたって あそぼう ととけっこう

1歳6カ月から3歳までの親子を対象に、わらべうた遊びや絵本の読み聞かせを行います。

日　時　6月7日(水) 11:00～12:00
会　場　図書館本館
定　員　先着10組程度
申込方法　6月1日から6日まで、電話で

6/24(土) ロボットアリーナ体験教室

無料

モーターの回転と伝達のしくみを学びながら、組み立てます。出来上がったロボットは持ち帰れます。

てんとうむし ロボットを作ろう！
対　象　小学2・3年生
時　間　10:30～12:30

ゆらゆら泳ぐ 魚ロボットを作ろう！
対　象　小学4～6年生
時　間　14:00～16:00
用意する物　タオル

定　員　各10人（定員を超えた場合は抽選）
申込方法　6月14日まで、住所・氏名・学校名・学年・電話番号・イベント名を記入し、ファクス、メール、ホームページ、郵送または直接

《詳細》室蘭工業大学ロボットアリーナ ☎・FAX46-5337
ra_apply@mmm.muroran-it.ac.jp
〒050-8585 水元町27-1

水族館の催し

七夕展生体展示

七夕にちなんだ名前の魚「シモフリタナバタウオ」「アマノガワテンジクダイ」「ルリホシスズメダイ」などを特別水槽に展示します。短冊に願い事を書いて、笹竹に飾り付けもできます。

期　間　6月17日（土）～7月7日（金）

ババガレイ給餌体験と魚のふれあい体験

水槽内のババガレイに手で給餌する体験や、週替わりでいろいろな魚に触れることができます。

日　時　6月から10月9日までの毎週土曜日（荒天中止）　13:30～14:00

開館時間　9:30～16:30
入館料　高校生以上300円
中学生以下と70歳以上は無料
年間パスポート1,000円

《詳細》水族館 ☎27-1638

子育て応援講座

歯科健康教室

無料

虫歯や咀嚼(そしゃく)機能の低下が健康に与える影響について、歯科医師の講演を聞いて、歯みがきや食事の大切さを学びましょう。

対　象　就学前の子どもと親　　定　員　先着10組程度
日　時　6月16日(金) 10:00～11:30

リフレッシュ講座 リラックスヨガ

無料

対　象　子育て中のママ　　定　員　先着12人程度
日　時　6月30日(金) 10:00～11:30

申込方法　6月1日から、電話で。駐車場は予約制で先着10台

《会場・詳細》子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内) ☎45-6246

赤ちゃんとママのための ファーストサイン教室

ファーストサインでどうぶっえん♪

対　象　2カ月から2歳ころまでの子どもとママ
日　時　6月16日(金) 14:00～15:30
定　員　先着6組　　料　金　2,500円
申込方法　6月1日から15日まで、電話で

《会場・詳細》サンライフ室蘭 ☎55-3040

りにゅう食教室

無料

簡単なメニューと作り方を紹介します。
栄養士・保健師による子育て相談も受け付けています。

対　象　これから離乳食を始める、または初期・中期食を始めている赤ちゃんのいる人
日　時　6月14日(水) 13:30～15:00　　会　場　保健センター
申込方法　6月13日まで、電話で

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

食育講座 「子どもの食事相談会」～家族で楽しい食卓を～

無料

子どもの基本的な食生活のお話しと、管理栄養士が参加者からの相談にアドバイスします。

対　象　就学前の子どもの保護者
日　時　7月3日(月) 10:30～11:30　　定　員　先着7人
申込方法　6月5日から、開設日に電話または直接。申込時に相談内容をお知らせください。

《会場・詳細》つどいの広場「サンキッズ」(保健センター5階) ☎45-2022

親子で楽しくラン、ラン、ラ～ン

親子で正しい走り方をACE室蘭チームに学びます。
運動不足を解消して、楽しく走りましょう。

対　象　4歳以上の未就学児と保護者
日　時　7月1日(土) 14:00～15:15(雨天時は室内)
会　場　入江運動公園陸上競技場
定　員　先着15組　　料　金　1組500円(使用料を含む)
申込方法　6月15日から30日まで、体育館、入江運動公園陸上競技場・温水プール、B&G海洋センター、げんき館ペトトルに備え付けの用紙で施設に直接

《詳細》体育協会 ☎44-7521

親子講座

無料

親子のふれあい遊びやママ同士の交流を通して、楽しみながら子育てができるようお手伝いします。
子育て相談も受け付けています。
定　員　各先着10組

《会場・詳細》
子育て相談ふれあいセンター
(中島保育所内) ☎45-6246

0歳児ひよこクラブ

対　象　平成28年8月から平成29年2月までに生まれた子どもと親
日　時　7月4日・11日・18日
(火曜日、全3回) 13:30～15:00
11日は、管理栄養士さんの講話もあります。
申込方法　6月1日8時45分から、電話で

1歳児すくすくクラブ

対　象　平成27年8月から平成28年2月までに生まれた子どもと親
日　時　7月7日・14日・21日
(金曜日、全3回) 10:00～11:30
14日は、保健師さんに相談もできます。
申込方法　6月5日8時45分から、電話で

子育て応援団からのお知らせ

＊おもちゃの修理

おもちゃの病院「中島」(登録認定 第51号)

壊れたおもちゃを無料で修理します。
(部品代がかかることがあります)

日　時　6月11日(日) 11:00～16:00
会　場　ふれあいサロン ほっとな～る(中島町)

日　時　6月25日(日) 10:00～16:00
会　場　青少年科学館

《詳細》水木 ☎46-7550

＊絵本の読み聞かせ

おはなしやさん(登録認定 第1号)

日　時　6月8日(木)・22日(木) 10:30～11:00
会　場　イオン室蘭店

《詳細》吉田 ☎43-5912

※おはなしやさんの読み聞かせは、「サンキッズ」「であえーる」でも開催しています。詳細は、12ページをご覧ください。

＊フリーマーケット

NPO法人 ワニワニクラブの仲間たちの会
(登録認定 第10号)

子供服などを格安で購入できます。掘り出し物もあり、毎年人気のイベントです。

日　時　6月24日(土) 13:00～15:00
会　場　ワニワニクラブ(ぷらっと。てついち内)

《詳細》吉田 ☎090-5223-3969

＊ひめトレとアロマお灸で肩凝り解消

すのさき鍼灸整骨院(登録認定 第175号)

エクササイズとお灸を組み合わせて心と体を緩め骨盤を整え、鍛えていきます。幼児との参加もできます。

日　時　6月22日(木) 12:30～13:30
会　場　すのさき鍼灸整骨院(東町4-1-13)
定　員　先着8人　　料　金　1,000円
申込方法　6月21日まで、電話またはメールで

《詳細》同整骨院 ☎43-5635
✉sukun.kakun@gmail.com

＊家族で使える簡単な英会話 覚えて使ってみよう!!

浦田　智子(登録認定 第172号)

日常で使う英会話のフレーズを、親子で楽しみながら学びます。

対　象　概ね5歳以上の子どもと保護者か兄弟姉妹
日　時
- 6月11日(日) 14:00～14:50 / 15:30～16:20 / 17:00～17:50
- 6月14日(水) 15:00～15:50 / 16:30～17:20 / 18:00～18:50
- 6月18日(日) 14:00～14:50 / 15:30～16:20 / 17:00～17:50

会　場　自宅(宮の森町)
定　員　各回先着4組程度
料　金　1組500円(教材費)
申込方法　各実施日の4日前まで、電話で

《詳細》浦田 ☎070-6601-5515

6月 子どもの健診・予防接種

【会場】保健センター《詳細》健康推進課☎45-6610

フッ素塗布
予約

対　象　1歳3カ月から就学前までの子ども
日　時　7日(水)・9日(金)・20日(火)・22日(木) 12:15～13:15
　　27日(火) 13:00～14:45
料　金　800円

BCG予防接種
無料　予約

対　象　1歳未満の赤ちゃん（標準的には5カ月以上8カ月未満）
日　時　15日(木)・28日(水) 12:50～13:45

4カ月児健診
無料　当日直接

対　象　平成29年2月生まれの赤ちゃん（個人通知）
日　時　15日(木)・28日(水) 12:30～13:40

親子読書ふれあい事業
ブックスタート
無料　当日直接

4カ月児健診を終えた赤ちゃんに、おすすめの絵本と絵本の読み聞かせをプレゼントします。
日　時　15日（木）・28日（水）13:00～15:00
《詳細》図書館 ☎22-1658

1歳6カ月児健診
無料　当日直接

対　象　平成27年10月生まれの子ども（個人通知）
日　時　20日（火）・22日（木）12:30～13:50

3歳児健診
無料　当日直接

対　象　平成26年5月生まれの子ども（個人通知）
日　時　7日（水）・9日（金）12:30～13:50

子育てインフォメーション

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

いじめ、虐待、インターネットを悪用したプライバシーの侵害など、子どもの人権に関する相談を受けます。
日　時　6月26日(月)～30日(金) 8:30～19:00
　　7月1日(土)・2日(日) 10:00～17:00
相談先　子どもの人権110番 0120-007-110

6/30(金) ここまま相談広場
無料

子どもの体重などの計測をして成長を確認し、ママ同士の楽しいおしゃべりをしませんか。子育て相談もできます。
対　象　就学前の子どもと親、妊婦さん
時　間　10:00～11:00（1歳から就学前までの子ども）
　　13:15～14:00（1歳未満の赤ちゃん、妊婦さん）
会　場　保健センター　用意する物　母子健康手帳
申込方法　当日会場で
《詳細》健康推進課 ☎45-6610

母子健康手帳を交付しています

妊婦さんを対象に、母子健康手帳・妊娠一般健康診査受診票の交付や、保健師・栄養士による健康相談を行います。保健センターに直接お越しください。

日　時　月～金曜日 8:45～17:00
用意する物　妊娠届出書、本人確認書類（個人番号確認と身元確認）
※代理人による申請の場合は、お問い合わせください。
《詳細》健康推進課 ☎45-6610

げんき館ペトトル キッズパーク お休みのお知らせ

6月27日(火)・6月30日(金)は、メルトタワーの定期改修のためお休みします。
《詳細》げんき館ペトトル ☎59-3443

児童手当・特例給付現況届の受け付けが始まります

児童手当・特例給付を受けている人には、現況届を発送しますので、期日までに提出してください。現況届の提出がない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。なお、公務員は勤務先で手続きをしてください。

受付期間　6月1日(木)～30日(金)
受付方法　郵送または窓口に直接（窓口は土・日曜日を除く）

☆臨時受付会場（10:00～16:00）

中島会館	6月7日(水)・28日(水)
白鳥台会館	6月13日(火)
中小企業センター	6月19日(月)

《詳細》子育て支援室 ☎25-2494

子育てレンジャー講習会
無料

一時的に子どもを預かるなど、子育てを応援するボランティア「子育てレンジャー」の講習会に参加しませんか？
託児も受けます。

対　象　20歳以上の人（近隣市町の人も可）
期　間　6月20日(火)～平成30年3月まで（全5回）
会　場　社会福祉協議会ほか
申込方法　6月1日から、電話で
《詳細》社会福祉協議会 ☎83-5031

「どさんこ・子育て特典制度」

小売業や飲食店などの協力で、妊婦さんや小学生までの子どもがいる世帯は、特典カード（子育て支援室ほか4カ所で配布）を提示すると、協賛店から各種サービスが受けられる北海道の制度です。
新たに加わった市内の協賛店を紹介します。（4月30日現在）

協賛店	住所	特典
北海道マツダ販売㈱室蘭店	寿町1-15-10	子どもにジュース、あめのサービス
北海道日産自動車㈱室蘭店	日の出町3-7-10	ドリンクサービス

《詳細》子育て支援室計画推進係 ☎50-5101