

おでかけ情報

今月の水族館

《詳細》水族館
☎27-1638

バックヤードを見学しよう (開放)
 日 時 17日(土)~19日(月)
 15:30~16:15
 (15:15から受け付け)

魚類アート 塗り絵展 (荒天中止)
 魚類の形をした発泡スチロールに色を塗ります。
 対 象 小学生
 日 時 17日(土)
 13:30~15:00
 (13:00から受け付け)
 定 員 先着30人

入館料 高校生以上300円、中学生以下と70歳以上は無料

タコレース大会

タコを泳がせ、ゴールを目指すよ。
 優勝・準優勝者にはタコをプレゼント!
 対 象 5歳~小学生
 日 時 10日(土)
 13:00~14:00
 (12:30から受け付け)
 定 員 先着30人


浜焼き 魚介類の炭火焼き (荒天中止)

日 時 18日(日)・19日(月)・22日(木)
 10:00~15:00
 ※なくなり次第終了。

サンキッズカレンダー

9 《会場・詳細》 つどいの広場「サンキッズ」 (保健センター 5階) ☎45-2022

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

○: 開設日 開設時間 10:00~16:00
 ※各イベント開催日も、開設時間は同じです。
 ※19日(月)の祝日はお休みのため、翌日の20日(火)に臨時開設します。
 📖: おはなしやさん読み聞かせ会 11:00~11:30
 🍷: 小麦粉粘土遊び 10:30~11:15
 対 象 就学前の子どもと保護者
 定 員 先着10組程度
 申込方法 事前に電話で  要申込

「サンデーパパ」おせうけん おまじぼ!

いつも仕事で忙しいパパ。お子さんとゆっくり遊んでみませんか。
 対 象 1歳から就学前までの子どもとパパ
 日 時 9月11日(日) 10:00~12:00
 会 場 子育て相談ふれあいセンター (中島保育所内)
 駐車場は予約制で先着10台。申し込みは、9月1日から電話で。

《詳細》子育て相談ふれあいセンター (中島保育所内) ☎45-6246

おはなしやさん読み聞かせ会

0歳から就学前までの子どもと親が対象の、読み聞かせボランティア「おはなしやさん」の読み聞かせ会です。お子さんと一緒に絵本やお話にふれ、楽しみましょう。
 日 時 9月9日(金) 11:15~11:35
 会 場 道宮住宅「であえーる」(中島幼稚園隣)

おはなし会

日 時 9月3日(土) 10:30~10:50
 会 場 図書館本輪西分室
 日 時 9月7日(水) 10:30~10:50
 会 場 図書館本館
 日 時 9月13日(火)~15日(木) 11:40~12:00
 会 場 図書館輪西分室

図書館に行こう

9月30日(金)は、月末図書整理日のため休館します。

赤ちゃんライブラリー

〜絵本とともだち〜
 3歳までの親子を対象に、1組ごとに読み聞かせとおすすめの絵本を紹介します。
 日 時 9月21日(水) 10:30~11:30
 会 場 図書館本館 定 員 先着3組程度
 申込方法 9月14日まで、電話で

「ととけっころ」

〜絵本とわらべうたであそぼう〜
 1歳6カ月から3歳までの親子を対象に、わらべうた遊びや絵本の読み聞かせをします。
 日 時 10月5日(水) 11:00~12:00
 会 場 図書館本館 定 員 先着10組程度
 申込方法 9月1日から10月4日まで、電話で

親子講座

親子のふれあい遊びやママ同士の交流を通して、楽しみながら子育てができるようお手伝いします。子育て相談も受け付けています。

定 員 各先着10組 ※再参加はできません。

1歳児のすくすくクラブ

対 象 平成26年11月から平成27年5月までに生まれた子どもと親
 日 時 10月14日・21日・28日(金曜日、全3回) 10:00~11:30
 21日は、保健師さんに相談もできます。
 申込方法 9月12日8時45分から、電話で
 《会場・詳細》子育て相談ふれあいセンター (中島保育所内) ☎45-6246

0歳児のひよこクラブ

対 象 平成27年11月から平成28年5月までに生まれた赤ちゃん(第1子のみ)と親
 日 時 9月28日、10月5日・12日(水曜日、全3回) 13:30~15:00
 10月5日は、管理栄養士さんの講話もあります。
 申込方法 9月2日8時45分から、電話で
 《会場・詳細》常盤保育所子育て支援センターらんらん ☎25-6002

2歳児のちびっ子クラブ

対 象 平成25年12月から平成26年7月までに生まれた子どもと親
 日 時 10月26日、11月2日・9日・16日(水曜日、全4回) 10:00~11:30
 11月2日は、家庭教育セミナー指導員の講話もあります。
 申込方法 9月23日8時45分から、電話で
 《会場・詳細》子育て相談ふれあいセンター (中島保育所内) ☎45-6246



科学館の催し



《会場・詳細》青少年科学館 ☎22-1058

9月の親子

●青少年のための 科学の祭典 室蘭大会

入館無料 (プラネタリウムは有料)
 巨大シャボン玉や、ドラム缶つぶし、たたら製鐵実演、
 ポンポン船作りなど、約30種類の実験・工作で科学の
 世界を体験できます。
日時 9月11日(日) 10:00~16:00

ジャクサ コズミックカレッジ

キッズ
コース

●熱気球を作って飛ばそう

対象 小学1~3年生と保護者 **日時** 10月2日(日) 10:30~12:00
定員 先着10組 **申込方法** 9月13日から22日まで、電話または直接



9/24(土)
13:30~16:00

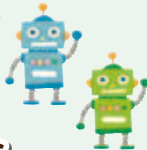
ロボットアリーナ 体験教室



●ロボブロックでかんたんプログラミング!

レゴの簡単なプログラムを使ってロボットを動かし、
 プログラミングの基礎をやさしく学びます。

対象 小学1~3年生
定員 5人(定員を超えた場合は抽選)



●オリジナルパソコンゲームを作ろう

日本語でプログラムを作成するための簡単な
 ゲームプログラミングを学びます。

対象 小学3~6年生
定員 10人(定員を超えた場合は抽選)



申込方法 9月9日17:00まで、住所・氏名・学校名・学年・電話番号・
 イベント名を記入し、ファクス、メール、ホームページ、郵
 送または直接。参加者には郵送で詳細をお知らせします。

《会場・詳細》室蘭工業大学ロボットアリーナ ☎・📠46-5337
 ✉ra_apply@mmm.muroran-it.ac.jp
 🌐http://www.muroran-it.ac.jp/robot-arena/
 📠050-8585水元町2-1

秋のだんパラ公園を楽しもう!!

自然に親しみながら楽しめる公園です

昼間は、バードウォッチング、
 登山などを満喫。宿泊施設を利用
 して、夜間に星空の観察やナ
 イトハイキング、キャンプファイ
 ヤーもできます。



2連ロープクライマー



ローラー滑り台

《詳細》土木課 ☎25-2574

女生のための 復職・起業支援セミナー

出産や子育てなどで一旦仕事を離れた女性のための
 復職に役立つセミナーです。



日程 (10:00~12:00)	内容	
10月	4日(火)~6日(木)	PC講座 ワードの基本 エクセルの基本 パワーポイントの基本
	11日(火)~13日(木)	
	18日(火)~20日(木)	
	25日(火)・26日(水)	履歴書、面接対策セミナー
27日(木)	プチ起業セミナー	

対象 市内に居住し、復職を希望する女性
定員 各15人(定員を超えた場合は抽選)
申込方法 9月23日まで、電話または、ハローワーク室蘭、市役所本庁
 舎、サンライフ室蘭などに備え付け、または市ホームページ
 に掲載の申込書に必要事項を記入し、ファクスまたは郵送で

《詳細》産業振興課 ☎22-1117 📠25-2478 📠051-8511幸町1-2

子育て講演会



幼児教育の専門家から、幼児に
 生かす性教育や、支援を必要とす
 る子どもなどに対する合理的配慮
 について学びます。

対象 子育て中の保護者
日時・内容 9月30日(金)
午前の部 10:00~12:00
 「性教育は生き方教育」
 ~3歳からの性教育~
午後の部 18:00~20:00
 「気になる子の理解と対応」
 ~合理的配慮とユニバーサルデザイン~

申込方法 9月17日まで、電話で
 《会場・詳細》子ども発達支援センターあいくる
 ☎25-5502

講座や教室に参加して、
 子育てについて勉強
 してみませんか?



子
育
て
応
援
講
座

赤ちゃんのママのための ファーストサイン教室

おしよくびやタイムのサイン!
 ~おはあいらしいかいっほい~

対象 生後2カ月からことばを話す前までの
 赤ちゃん和妈妈
日時 9月16日(金) 14:00~15:30
定員 先着6組
料金 2,500円
申込方法 9月1日から15日まで、電話で



大人気! 赤ちゃんのママのための ベビーマッサージ講座

「寝つきがよくなる」「免疫力がつく」といわれているベビ
 マッサージで、親子のスキンシップを深めませんか?

対象 1カ月健診を終了している
 赤ちゃん和妈妈
日時 9月30日(金) 14:00~16:00
定員 先着10組
料金 1,500円
申込方法 9月1日から23日まで、電話で



《会場・詳細》サンライフ室蘭 ☎55-3040

9月

【会場】保健センター
《詳細》健康推進課 ☎45-6610

子どもの健診・予防接種

フツ素塗布

対象 1歳3カ月から就学前までの子ども
日時 2日(金)・7日(水)・13日(火)・15日(木)
12:15~13:15
30日(金) 13:00~14:45
料金 800円



BCG予防接種

対象 1歳未満の赤ちゃん
(標準的には5カ月以上8カ月未満)
日時 8日(木)・28日(水) 12:50~13:45

予約 

4カ月児健診

対象 平成28年5月生まれの赤ちゃん(個人通知)
日時 8日(木)・28日(水)
12:30~13:40

当日直接 

親子読書ふれあい事業

ブックスタート

4カ月児健診終了後の赤ちゃんに、おすすめの絵本と絵本の読み聞かせをプレゼントします。

日時 8日(木)・28日(水) 13:00~15:00
《詳細》図書館 ☎22-1658



母子健康手帳を
忘れずに
持ってくるワン



1歳6カ月児健診

対象 平成27年1月生まれの子ども(個人通知)
日時 13日(火)・15日(木)
12:30~13:50

当日直接 

3歳児健診

対象 平成25年8月生まれの子ども(個人通知)
日時 2日(金)・7日(水)
12:30~13:50

当日直接 



地域のみんで
子育て応援

「どさんこ・子育て特典制度」

《詳細》子育て支援室計画推進係 ☎50-5101

親子で外出した時に、道が発行する「どさんこ・子育て特典カード」を提示すると、協賛店で、さまざまな特典が受けられます。

新たに加わった市内の協賛店を紹介します。
(7月31日現在)

小売店

協賛店	住所・電話	特典
日昇堂 中島本店	中島町1-18-4 ☎44-4476	腕時計電池交換、宝飾品修理、 メガネ備品 10パーセント引き(一部除外品あり)

飲食店

協賛店	住所・電話	特典
肉鍋 乃ざ喜	中央町2-3-2 ☎24-4121	あめなどの菓子をプレゼント
天勝	中央町2-3-16 ☎22-5564	あめなどの菓子をプレゼント

協賛店の一覧は、市ホームページでご覧になれます。

母子健康手帳を交付しています

妊婦さんを対象に、母子健康手帳・妊娠一般健康診査受診票の交付や、保健師・栄養士による健康相談を行います。保健センターに直接お越しください。

日時 月~金曜日 8:45~17:00

用意する物 妊娠届出書、本人確認書類
(個人番号と身元の確認)

《詳細》健康推進課 ☎45-6610



ここまま相談広場

子どもの体重などの計測をして成長を確認し、ママ同士の楽しいおしゃべりをしませんか?子育て相談もできます。

対象 就学前の子どもと親、妊婦さん

日時 9月16日(金)
10:00~11:00(1歳から就学前までの子ども)
13:15~14:00(1歳未満の赤ちゃん、妊婦さん)

会場 保健センター

用意する物 母子健康手帳 **申込方法** 当日会場へ

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

子育て インフォメーション

災害遺児手当

市では、災害その他の原因により、児童の父母または父母のいずれかが死亡したり、障害の状態になったとき、その児童を養育している保護者に対し、災害遺児手当を支給しています。

受給資格

6カ月以上室蘭市に居住している人で、次の条件に該当する児童(小・中学校に在学している児童・生徒)を養育している保護者。

- ・災害により、父母または父母のいずれかが死亡している
- ・災害により、父母または父母のいずれかが障害の状態となっている
- ・その他の原因により、父母が共に死亡している

手当の額

児童1人につき月額1,500円

申請方法などの詳細は、お問い合わせください。

《詳細》子育て支援室児童福祉係 ☎25-2494

