



エンジョイ子育て **8** ~ **10** ページ
 みんなの健康 **20** ~ **21** ページ

市役所
 ☎22-1111(代)
 ☎24-7601

催し

客船入港

ダイヤモンド・プリンセス

日時 7月31日(日)

入港9時、出港23時

接岸場所 崎守埠頭

※船の都合で、予定が変更になる場合があります。

【詳細】 港湾政策課 ☎22-3191

平成28年度室蘭市消防団 総合訓練大会

270人の消防団員が、小隊訓練や小型ポンプ操法の技能について、日頃の訓練の成果を競います。

日時 7月3日(日) 9時~15時

会場 新日鐵住金中島ラグビーグラウンド

【詳細】 消防団本部 ☎41-4150

U-Jターン就職フェア **無料**

室蘭市をはじめとする西胆振へのU-Jターンや就職、転職を希望する人を対象とした企業合同説明会を札幌市で開催します。市内企業に就職希望のお知り合いに、

お知らせ願います。

日時 7月16日(土) 11時~16時

会場 ホテルさつぽろ芸文館(札幌市中央区)

【詳細】 産業振興課 ☎22-1117

いぶりガイアナイト **無料**

7月7日は、地球温暖化問題を考える「北海道クールアースデー」です。ハンドベルミニコンサート、子どもたちへのお話し会、キャンドル点灯を行います。

日時 7月14日(木) 17時30分~19時

会場 広域センタービル

【詳細】 胆振総合振興局環境生活課 ☎24-0575

燃料電池自動車(FCEV)と電気自動車の試乗体験会 **無料**

市の公用車として活用中の水素をエネルギーとするFCEVと電気自動車の試乗体験を行います。なお、FCEVは同乗のみとなります。対象 普通自動車運転免許証を持つ人

日時 8月1日(月) 11時~14時

会場 水族館前駐車場 (1人につき5分程度)

申込方法 当日会場
 【詳細】 環境課 ☎23-2225

市民活動センターの展示 音楽会 絵手紙作品展

日程 6月28日(火)~7月8日(金)

蘭歴建見会
 室蘭の歴史的建造物パネル展
 神社・仏閣・教会編

日程 7月12日(火)~23日(土)

※各展示の最終日は、15時まで。

【詳細】 市民活動センター ☎25-7070

室蘭工業大学 オープンキャンパス **無料**

キャンパスツアーや各学科での体験学習、実験などを行います。当日は、東室蘭駅西口から無料送迎バスを運行します。

日時 8月6日(土) 10時15分~15時50分(9時30分から受け付け)

申込方法 電話または同大学ホームページで

【詳細】 同大学入試グループ ☎46-5166

平成29年成人祭の開催

対象 平成8年4月2日~平成9年4月1日生まれの人

日時 平成29年1月8日(日) 13時~

会場 文化センター

くらしの便利帳 リニューアル しました

「くらしの便利帳」は、地元の事業者・団体の皆さまから、広告掲載にご賛同をいただき作成しました。各種手続き方法や地域情報のほか、新たにハザードマップを掲載し、防災情報も充実した生活に役立つ情報が詰まった一冊です。

7月末までに全世帯にお届けします。8月になっても届かない場合は、ご連絡ください。



【詳細】 広報課 ☎25-2193

成人祭実行委員を募集

対象 市内に居住・通勤・通学する新成人または18歳以上で、成人祭当日に出席できる人

募集人数 15人程度

申込方法 8月26日まで、電話または住所・氏名・生年月日・職業・電話番号を記入し、ファックス

【詳細】 生涯学習課 ☎22-5094
 ☎22-6002 syougakusyu
 @city.muroran.lg.jp

講座・講習

きめこみパッチワーク講座

日時 7月16日(土) 10時30分~16時

料金 900円~3千円
 (作品によって異なります)

定員 先着15人

申込方法 7月1日~8日まで、電話で

【詳細】 西いぶりサイクルプラザ ☎59-0319

港の文学館 土曜文芸講座 文芸実作講座

内容 詩・俳句入門

日時 7月16日(土) 13時~15時

会場 港の文学館

料金 500円(資料代)、高校生以下は無料

申込方法 事前に電話で

【詳細】 港の文学館 ☎22-1501



赤十字水上安全法 救助員Ⅱ養成講習

対象 水上安全法救助員Ⅰの認定証を持つ人

日時 8月6日(土)・7日(日)(全2回) 9時～17時

会場 文化センター、
電信浜児童遊泳場

内容 溺者の救助、
運搬方法

料金 300円(保険料など)



申込方法 7月27日まで、電話または事務局に備え付けの用紙に必要事項を記入し、ファクス、メールまたは直接

詳細 日本赤十字社室蘭市地区事務局(社会福祉協議会内)

☎83-5031 ㊚47-0123

✉info@muroranshakyo.jp

アクアエクササイズ教室

対象 20歳以上

期間 9月16日までの毎週火・金曜日

時間 13時～14時

会場 中島スポーツセンター

コース 火曜日コースまたは金曜日コース(両コースの受講も可)

定員 各先着50人

料金 各コース1千600円(4回分)

※毎回、別途プール利用料として、一般400円、65歳以上300円が必要。

申込方法 中島スポーツセンターに備え付けの用紙で

詳細 中島スポーツセンター

☎45-0800

日時 7月2日(土) 13時～15時

会場 市民活動センター

定員 10人

料金 300円

申込方法 事前に電話で

詳細 市民活動センター

☎25-7070

サンライフ室蘭の講座

①体のしくみを知る講座
～肺の仕組みと呼吸

日時 7月5日(火) 10時～11時30分

11日(月) 19時～20時30分

料金 各1千500円

②浴衣を着よう(着付け講座)

日時 7月5日(火) 10時～12時、
14時～16時

料金 500円

③スクエアステップ講座
～介護予防運動

日時 7月8日(金) 13時～14時30分

料金 500円

④アイシングクッキー教室

日時 7月25日(月) 10時～12時

料金 2千800円

⑤手打ちそば体験講座

日時 7月31日(日) 9時30分～12時

時30分

料金 1千円

⑥初級・中級者のための
囲碁講座・対局会(無料)

日時 7月7日・
14日・21日・28日

(休) 13時～17時

定員 ①②③④は
各先着10人、⑤は
先着5人、⑥は定員なし

申込方法 ①②③は前日まで、④
は7月22日まで、⑤は7月24日ま
で、電話で、⑥は当日直接

詳細 サンライフ室蘭

☎55-3040



石油燃焼機器技術管理講習

石油燃焼機器(ストーブ、温風暖房機、給湯湯沸設備など)の設置や点検整備に必要な知識・技能を習得するための講習です。

日時 8月23日(火)・24日(水)
9時～18時

会場 中小企業センター

料金 1万7千280円

申込方法 7月29日まで、消防本部予防課に備え付けの用紙に受講料払込票のコピーと写真(縦3cm×横2.4cm)1枚を添えて、石油燃焼機器保守協会に提出

詳細 消防本部予防課

☎41-4133

はつらつ

無料

福祉ボランティア講座

日程	内容
7月 25日(月)	手話体験講座
26日(火)	視覚障がい者ガイドヘルパー体験講座
27日(水)	災害時高齢者生活支援体験講座
29日(金)	布本製作体験講座
30日(土)	救急法体験講座
8月 1日(月)	朗読体験講座
2日(火)	点訳体験講座
3日(水)	音声パソコン体験講座
4日(木)	施設見学
5日(金)	傾聴体験講座

時間 13:00～15:00(ただし、8月4日は終日)
会場 社会福祉協議会ほか
定員 各先着15人程度
申込方法 事前に電話で



《詳細》社会福祉協議会 ☎83-5031

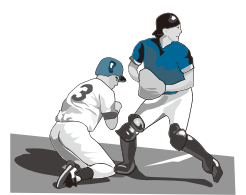
ミンクール「2016男女平等参画推進講演会」無料

「訪問医療から見えてくるもの エンド・オブ・ライフ・ケアとは」

講師 医療法人社団 緩和ケアクリニック・恵庭
理事長・院長 柴田 岳三さん
日時 7月9日(土) 10:30～12:00
会場 胆振地方男女平等参画センター(ミンクール)
申込方法 当日会場で(託児は7月7日まで申し込みが必要)
《詳細》胆振地方男女平等参画センター ☎44-8184

親善野球試合 西アフリカ選抜 VS 北海道日本ハムファイターズOBレジェンズ

日時 7月17日(日) 12:30プレーボール
会場 新日鐵住金球場
料金 全席自由
中学生以上…前売り1,000円
4歳～小学生…前売り500円
チケット販売場所 体育館、入江運動公園陸上競技場・温水プール、げんき館ペトトル、ほしのおくりもの(東町2-27-4)



《詳細》体育協会 ☎44-7521

講座・講習

日本機械学会北海道支部ニア会
科学と技術に関する公開講座
**日本刀を科学する〜日本刀の
機能美と科学的合理性〜** **無料**

対象 高校生以上
日時 7月23日(土) 15時30分〜17時
会場 室蘭工業大学
CRD産学交流室
申込方法 当日会場
詳細 室蘭工業大学地域連携推進
グループ ☎46-50033



暮らし

不動産競売物件情報

裁判所では、入札にかかる不動産競売物件の情報を不動産競売物件情報サイト「B-1」
(☎http://bit.sikkou.jp/)で公開しています。



エネファーム設置に補助金を交付します

対象 家庭用燃料電池エネファーム、その他の省エネ機器を現在お

住まいの住宅に設置予定、または設置した住宅を建築、購入した人
※設置後、一定期間住宅を公開し、アンケート調査への協力が条件です。

補助金額 15万円

申込方法 エネファーム設置前に都市政策課に備え付けの用紙で
詳細 都市政策課 ☎25-25022

介護支援ボランティア募集中 研修会に参加しませんか？

活動時間に応じて、現金に交換できるポイントが付与されます。ボランティアの活動経験は問いませんが、事前に申し込みの上、登録研修会に参加する必要があります。

対象 65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない人

日時 7月12日(火)
13時30分〜15時

詳細 社会福祉協議会
☎83-5003-1



室蘭市空家等対策計画 (素案)への意見を募集 しています

安心安全なまちづくりのため、市の基本的な取り組み姿勢や対策を総合的かつ計画的に推進することを目的とした、空家等対策計画(素案)を作成しましたので、皆

さんので意見をお寄せください。計画の詳細は市ホームページに掲載しているほか、意見箱に備え付けています。



募集期間 7月11日(月)〜8月12日(金)

意見箱設置場所 市役所本庁舎(都市政策課)、広域センタービル、蘭東支所、市民会館、母恋会館、中島会館、サンライフ室蘭、白鳥台会館

応募方法 意見箱に投函するか、ファクス、メールまたは郵送です。市ホームページでも受け付けています

詳細 都市政策課 ☎25-25022
☎24-2009-1

✉toshikei@city.muroran.lg.jp
☎051-851-1幸町1-2

インターネット公売のお知らせ

物件や申込方法などは、期間中にヤフオークションホームページ(☎http://koubai.auctions.yahoo.co.jp)をご覧ください。資料は、債権管理課(広域センタービル)でも閲覧できます。なお、中止する場合もありますので、ご了承ください。

参加申込期間 7月7日(木)13時〜26日(火)23時

詳細 債権管理課 ☎25-3377

宮古市との交流に 皆さんのアイデアを

平成30年6月、室蘭―宮古間にフェリー航路が開設する予定です。宮古市との交流をこれから進めていく上で、市民の皆さんからさまざまな意見をいただく「まちづくり協議会」を開催するため、参加者を募集します。

内容・日程 (全3回を予定。いずれも時間未定)

- ① 宮古市長(予定)による宮古市紹介および第1回ワークショップ……………8月1日(月)
- ② 第2回ワークショップ……………9月下旬
- ③ まとめと報告会……………10月中旬から下旬

定員 45人(応募多数の場合は抽選)

申込方法 7月15日まで、市内の公共施設に設置または市ホームページに掲載の申込書を、ファクス、メール、郵送または直接

《詳細》総務課都市交流 ☎25-2215 ☎24-7601
✉kokusai@city.muroran.lg.jp ☎051-8511幸町1-2

転入・転居届は 異動後2週間以内に 届け出を

転入・転居の届け出時には、個人番号通知カード、マイナンバーカード(写真付)に記載されている住所も変更する必要があります。住所を異動した全員分のカードを窓口を持参してください。

マイナンバーを通知する個人番号通知カードは、昨年11月に全世帯に簡易書留郵便で送付しています。まだ受け取っていない人は、戸籍住民課でお渡ししていますので、お越しください。

《詳細》戸籍住民課 ☎25-2416

国民年金保険料の 免除・猶予申請を受け付け

国民年金保険料の納付が困難な人を対象に、7月から来年6月までの免除・猶予の申請を7月1日から受け付けます。前年度分が全額免除または猶予の承認決定を受けていて、かつ継続審査を希望した人は、申請の必要はありません。また、2年1カ月前の月分までさかのぼって免除申請をすることができます。

【詳細】 保険年金課国民年金係
☎25-30255

花火で遊ぶ前に 楽しみながら火の用心

夏の行楽シーズンを迎えます。花火をするときには、次のことに

野草やキノコを食べるときは 十分注意しましょう

今年5月に室蘭保健所管内で、自宅敷地内に生えていた有毒なスイセンを食用のニラと誤って食べ、亡くなる事故が発生しました。

有毒植物や毒キノコによる食中毒を防止するために、次のことに注意して下さい。

- ・食用と確実に判断できない野草・キノコは、絶対に、「採らない」「食べない」「売らない」「人にあげない」ようにしましょう。
- ・食用だと思っても、有毒な野草・キノコが混ざっていることがあります。調理する前に十分確認しましょう。
- ・家庭菜園や畑などで、野菜と観賞用植物を一緒に栽培することはやめましょう。
- ・食用の野草だと思っても、植えた覚えのない植物を食べることはやめましょう。
- ・野草・キノコを食べて体調が悪くなった時は、すぐに医師の診察を受けて下さい。



《詳細》 室蘭保健所 ☎24-9833

武揚体育館の抽選会

8月～10月分の武揚体育館利用の抽選会です。開始時間を過ぎた場合は、抽選会に参加できません。抽選会後に空きがあった場合は、随時受け付けとし、申し込み時に使用料を支払ってください。

対象 市民または市内に通勤・通学している人が過半数所属し、常時10人以上が活動できる団体（代表者が市内に居住している団体に限りませ）

種目 フットサル、バレーボール、テニス、バスケットボール、バドミントン、卓球、武道全般など

日時 7月4日(月) 18:00開始

会場 体育館（宮の森町）

《詳細》 体育協会 ☎44-7521

注意しましょう。

・風の強い日はしない

・燃えやすい物の近くではしない

・大人と一緒にする

・水を入れたバケツを用意して、後片付けをする

【詳細】 消防本部予防課
☎41-4133

動物は責任を持って飼いましょ

動物がその命を終えるまで適切に飼うことは、法律でも定められた飼い主の責務です。また、動物虐待は法律違反行為です。

やむを得ない理由で飼えなくなった場合は、新たな飼い主を探さず、最後まで愛情と責



任を持って飼いましょ。

【詳細】 地域生活課 ☎25-23081
胆振総合振興局環境生活課

☎24-9578

一般住宅の合併処理浄化槽 設置に補助金を交付しています

対象 公共下水道が整備されない地区に住んでいて、浄化槽を設置予定の人

規模 5～10人槽

補助金額 浄化槽設置費用（排水設備に係る費用を除く）の90パーセント以内

限度額 5人槽：93万9千円

7人槽：109万5千円

10人槽：139万2千円

※貸付制度もあります。申込方法などの詳細は、お問い合わせください。



ださい。

【詳細】 環境課 ☎22-1481

戦没者等への 慰霊と黙とうのお願い

7月20日(水)に、札幌市の道立総合体育センターで、北海道戦没者追悼式が行われます。

会場では12時から黙とうを捧げることとしています。これに合わせて、皆さんもご家庭や職場で、亡くなられた方々のご冥福をお祈りし、黙とうをお願いします。

【詳細】 高齢福祉課 ☎25-28872

ごみなどを野外で 焼却するのはやめましょ

ごみなどを野外で焼却することは、煙、すす、悪臭により周囲の人に迷惑を掛けるだけでなく、ダ

露店などの開設には 届け出が必要です

祭礼や縁日、花火大会などで、炭焼きグリル、ガスコンロ、電気フライヤーなどの火器器具を使用する場合は、管轄する消防署に「露店等の開設届出書」を提出する必要があります。届出書は管轄する消防署、支署、出張所に備え付け、または市ホームページからダウンロードできます。

火器器具設置場所には、消火器の準備も必要です。



【詳細】 消防本部予防課
☎41-4133

住民基本台帳の 閲覧状況を公表します

平成27年度の閲覧状況は、市ホームページと戸籍住民課（広域センタービル）、蘭東支所で公表しています。

【詳細】 戸籍住民課 ☎25-2416

源泉所得税・復興特別所得税は
7月11日までに納めましょう

1月から6月までに支払った給与などから源泉徴収した所得税および復興特別所得税は、納期限の7月11日までに納めてください。
対象「源泉所得税の納期の特例」の承認を受けている源泉徴収義務者
【詳細】 室蘭税務署 ☎22-4151

住民票・印鑑証明書は
平日の時間外や休日でも
受け取れます

事前に電話予約が必要です。詳細は、お問い合わせください。請求できる人

採用試験のご案内

— 自衛官 —

一般曹候補生

応募資格 (平成29年4月1日現在)
18歳以上27歳未満の人
受付期間 8月1日～9月8日
試験日 1次…9月16日または17日

自衛官候補生

応募資格 (採用予定月の1日現在)
18歳以上27歳未満の人
受付期間
男子…年間を通じて受け付け
女子…8月1日～9月8日

試験日

男子…受付時にお知らせ
女子…9月23日～27日のうち指定する1日

海上・航空自衛隊航空学生

応募資格 (平成29年4月1日現在)
18歳以上21歳未満で、高等学校または中等教育学校を卒業する人 (見込みを含む)
受付期間 8月1日～9月8日
試験日 1次…9月22日

【詳細】 自衛隊札幌地方協力本部
室蘭地域事務所 ☎44-9533
市・総務課 ☎25-2215

— 海上保安官 —

平成28年4月1日現在、高等学校または中等教育学校を卒業し5年を経過していない人、平成29年3月までに卒業見込みの人などが対象です。
受付期間
インターネット…7月19日～28日
郵送・持参…7月19日～21日
試験日 1次…9月25日

【詳細】 室蘭海上保安部管理課
☎23-0118

住民票…本人または同一世帯の人
印鑑証明書…本人のみ
予約受付時間 平日の8時45分～16時30分

交付場所 市役所本庁舎当直室
交付時間 平日…17時15分～19時
土・日曜日、祝日…9時～17時

※電話予約は、平日に受け取る場合は当日、土・日曜日、祝日に受け取る場合は直前の開庁日に受け付けています。

【詳細】 戸籍住民課 ☎25-2416

防犯メールに登録を

子どもに対する声掛けや犯罪の発生情報などをメール配信します。登録時に、情報の種類や地域を選択することができ、犯罪の被害から子どもたちを守るために、ぜひご利用ください。登録は、

北海道警察ホームページの「ほくとくん防犯メール登録」または登録用メールアドレス (touroku@mmg.police.pref.hokkaido.lg.jp) を直接入力してください。
【詳細】 室蘭警察署 ☎46-0110
http://www.mmg.police.pref.hokkaido.lg.jp/



「サマージャンボ宝」

「サマージャンボ
377000万」発売

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



【詳細】 公益財団法人北海道市町村振興協会 ☎011-232-0281

7/11(月)～20(水)

夏の交通安全運動

FMひび

周波数 FM84.2メガヘルツ
室蘭まちづくり放送網 ☎84-1662

市からのお知らせ特大号
「地震に備えて！」

4日(月) 17:44～17:59
再放送5日(火) 12:44
6日(水) 19:10
8日(金) 17:44

市からのお知らせ

月～金曜日 (1日3回、各2分間)
7:55 11:47 17:30

【詳細】 広報課 ☎25-2193

伊達市のお知らせ



第42回伊達武者まつり

開拓の歴史と伝統を受け継ぐ伊達市の夏の一大イベントです。武者行列が、今年も華やかに伊達市街地を練り歩きます。

日時と会場

8月6日(土)
○伊達武者山車パレード
18:30～(出陣式18:00)
JR伊達紋別駅前～網代町・伊達市役所
8月7日(日)
○武者行列 11:30～
伊達小学校～伊達市役所
○弓隊演武など 12:15～
だて歴史の杜カルチャーセンター
【詳細】 同実行委員会事務局 (伊達市商工観光課内) ☎0142-23-3331

登別市のお知らせ



わくわく広場のぼりべつ2016
Have Lys Tror～希望・光・信頼～

毎年人気の「わくわく広場のぼりべつ」では、2日間にわたって、露店やステージイベント、大ビンゴ大会など、多彩な催しを行います。

日時 7月16日(土) 10:00～21:00
17日(日) 9:00～17:00

会場 登別ビーチパーク
(登別マリンパークニクス前庭)

内容 こども遊び広場&わくわく列車、スパスライダー、消防・自衛隊体験、室工大夢工房による科学体験、パークゴルフ、路上プロレス、地獄の谷の鬼花火など

【詳細】 わくわく広場のぼりべつ実行委員会 ☎070-5600-5436