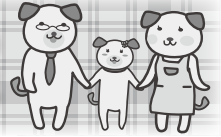


# 2月の親子おでかけ情報



## サンキッズカレンダー 無料

2 《会場・詳細》つどいの広場「サンキッズ」  
(保健センター5階) ☎45-2022

日	月	火	水	木	金	土
	①	2	③	4	⑤	6
7	⑧	9	⑩	11	⑫	⑬
14	⑮	16	⑰	18	⑱	20
21	⑳	23	㉑	25	㉒	㉓
28	㉔					

○ : 開設日 10:00~16:00

🗨 : おはなしやさん 読み聞かせ開催日 11:00~11:30  
(開設時間は通常通り10:00~16:00です)

## 「サンデーパパ」おとうさん、あそぼ! 無料

いつも仕事で忙しいパパ。お子さんとゆっくり遊んでみませんか。遊具で遊んだり、お父さんならではの体を使った遊びを楽しみましょう。当日会場へ。

対象 1歳から就学前までの子どもとパパ

日時 2月7日(日) 10:00~12:00

《会場・詳細》常盤保育所子育て支援センターらんらん ☎25-6002



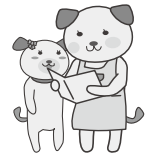
## おはなしやさん 読み聞かせ会 無料

読み聞かせボランティア「おはなしやさん」の読み聞かせ会です。お子さんと一緒に絵本の世界に触れ、楽しみましょう。

日時 2月12日(金) 11:15~11:35

駐車場は予約制で先着10台。申し込みは電話で。

《会場・詳細》子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内) ☎45-6246



## 図書館の催し 無料

《詳細》図書館 ☎22-1658  
月末図書整理日による休館日…2月26日(金)

### おはなし会 当日直接

日時 2月3日(水) 10:30~10:50

会場 図書館本館

日時 2月6日(土) 10:30~10:50

会場 図書館本輪西分室

日時 2月16日(火)~18日(木) 11:40~12:00

会場 図書館輪西分室

### 英語のおはなし会 当日直接

日時 2月21日(日) 10:30~10:50

会場 図書館本館

### 赤ちゃんライブラリー 絵本とともぞう

3歳までの親子を対象に、1組ごとに読み聞かせとおすすめの絵本を紹介します。

日時 2月17日(水) 10:30~11:30

会場 図書館本館 定員 先着3組程度

申込方法 2月10日まで、電話で

## 平成28年度 ジュニアスポーツ教室 体験会

4月から入会を希望する児童を対象にした体験会です。希望する種目の実施日に合わせてお越しください。

バドミントン、スポンジテニスのラケットを持っている人は持参してください。

対象 小学生(体操とスポンジテニスは小学3年生以上)

日時 2月16日(火)~26日(金) 16:00~18:00

	種目	実施日(2月)
火	バドミントン	16日・23日
水	バスケットボール	17日・24日
木	体操	18日・25日
金	スポンジテニス	19日・26日

会場 体育館 料金 1回30円(入館料)

用意する物 上靴 申込方法 当日会場

《詳細》体育協会 ☎44-7521

## ロボットアリーナ 体験教室 無料

完成したロボットは、持ち帰れるよ!



### スポーツロボシューターを作ろう!

対象 小学3~6年生

日時 2月27日(土) 10:30~12:00

定員 各10人(定員を超えた場合は抽選)

申込方法 2月12日まで、住所・氏名・学校名・学年・電話番号・希望する教室名を記入し、ファクス、メール、ホームページ、郵送または直接

《会場・詳細》室蘭工業大学ロボットアリーナ ☎・☎46-5337

✉ra\_apply@mmm.muroran-it.ac.jp ☎050-8585 水元町27-1

### ミニムロぴよんを作ろう!

対象 小学1・2年生

日時 2月27日(土) 13:30~15:00





地域 みんなで子育て応援!

どさんこ・子育て  
特典制度

道と市が連携し、商工団体や企業などの協力を得ながら、まち全体で子育てを応援する「どさんこ・子育て特典制度」。新たに加わった協賛店を紹介します。

市内の協賛店  
(平成27年12月31日現在)



\*サービス業\*

協賛店	住所・電話	特典
手もみ工房 えいる	祝津町2-33-11 ☎84-4227	10分間延長 サービス

協賛店の一覧は、市ホームページでご覧になれます。

☎ <http://www.city.muroran.lg.jp/main/org4540/dosanko-kosodatetokutenseido.html>

《詳細》子育て支援室計画推進係 ☎50-5101

親子講座 無料

親子のふれあい遊びやママ同士の交流を通して、楽しみながら子育てができるようお手伝いします。子育て相談も受け付けています。

定員 各先着10組 ※再参加はできません。

0歳児の  
ひよこ  
クラブ



対象 平成27年4月から10月までに生まれた赤ちゃん(第1子のみ)と親

日時 3月2日・9日・16日(水曜日、全3回)  
13:30~15:00  
9日は、管理栄養士の講話もあります。

申込方法 2月4日8時45分から、電話で  
《会場・申込先》常盤保育所子育て支援センター  
らんらん ☎25-6002

1歳児の  
すくすく  
クラブ



対象 平成26年4月から10月までに生まれた子どもと親

日時 3月2日・9日・16日(水曜日、全3回)  
10:00~11:30  
9日は、保健師に相談もできます。

申込方法 2月5日8時45分から、電話で  
《会場・申込先》子育て相談ふれあいセンター  
(中島保育所内) ☎45-6246

子育て  
応援講座

リニゅう食教室 無料

簡単なメニューと作り方を紹介します。栄養士・保健師との子育て相談も受け付けています。

対象 これから離乳食を始める、または初期・中期食を始めている赤ちゃんのいる人

日時 2月9日(火)  
13:30~15:00

会場 保健センター

申込方法 2月8日まで、電話で



《詳細》健康推進課 ☎45-6610

大人気! 赤ちゃんとママのための  
ベビーマッサージ講座

対象 1カ月健診を終了している赤ちゃん和妈妈

日時 2月19日(金) 14:00~16:00

定員 先着10組 料金 1,500円

申込方法 2月1日から12日まで、電話で



赤ちゃん和妈妈のための  
ファーストサイン教室

~大好きな時間をより楽しく☆おやつタイムと遊びのサイン~

対象 生後2カ月以上のことばを話す前の赤ちゃん和妈妈

日時 2月26日(金) 14:00~15:30

定員 先着6組

料金 2,500円

申込方法 2月1日から25日まで、電話で



《会場・詳細》サンライフ室蘭 ☎55-3040

# 春から小学生になるお子さんへ

**対象** 平成21年4月2日から平成22年4月1日までに生まれた子ども

## 小学校入学前に 麻しん風しん予防接種を受けましょう 無料

- 接種回数** 1回
- 接種時期** 3月31日まで(4月以降は有料)
- 接種方法** 室蘭・登別市内の実施医療機関に問い合わせてください

《詳細》健康推進課 ☎45-6610



## 新入学児童に 入学通知書を送ります

4月から小学校に入学する子どもの保護者に、1月中に入学通知書を送ります。入学通知書が届かない場合は、連絡してください。

《詳細》学校教育課 ☎22-5055



# 子育てインフォメーション

## 母子健康手帳を交付しています

妊婦さんを対象に、母子健康手帳・妊娠一般健康診査受診票の交付や、保健師・栄養士による健康相談を行います。保健センターに直接お越しください。

- 日時** 月～金曜日 8:45～17:00
- 用意する物** 妊娠届出書

※マイナンバー制度の開始に伴い、本人確認書類(番号確認と身元確認)の提示が必要です。代理人による申請の場合は、お問い合わせください。

《詳細》健康推進課 ☎45-6610



## ここまま相談広場 無料

子どもの体重などの計測をして成長を確認し、ママ同士の楽しいおしゃべりをしませんか。子育て相談もできます。

- 対象** 就学前の子どもと親、妊婦さん
- 日時** 2月19日(金)  
10:00～11:00(1歳から就学前までの子ども)  
13:15～14:00(1歳未満の赤ちゃんと妊婦さん)
- 会場** 保健センター **用意する物** 母子健康手帳
- 申込方法** 当日会場

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

## 子どもの相談を受け付けています 無料

子どもや家庭(夫婦・親子関係・子育て・不登校など)、離婚や母子家庭の自立についての相談

- 日時** 土・日曜日、祝日を除く毎日 8:45～17:15

《相談先》子育て支援室家庭児童相談室 ☎25-2705  
✉kateisoudan@city.muroran.lg.jp

Eメールによる相談も受け付けています。ぜひご利用ください。



ドメイン指定受信をしている人は、メールが受信できるように設定してからメールするワン!



## 保健センターの エレベーター 改修工事のお知らせ

2月2日まで、改修工事を行っているため、エレベーターを使用することができません。

ご不便をお掛けしますが、ご協力をよろしくお願いたします。



《詳細》健康推進課 ☎45-6610



2月  
子どもの健診・予防接種  
【会場】保健センター  
《詳細》健康推進課 ☎45-6610

母子健康手帳を  
忘れずに持って  
くるワン

### フツ素塗布 予約

対象 1歳3カ月から就学前  
までの子ども

日時 3日(水)・5日(金)・16日(火)・18日(木)  
12:15~13:15  
24日(水) 13:00~14:45

料金 800円

### BCG予防接種 無料 予約

対象 1歳未満の赤ちゃん  
(標準的には5カ月以上8カ月  
未満)

日時 10日(水)・25日(木)  
12:50~13:45

### 4カ月児健診 無料 当日接種

対象 平成27年10月生まれの  
赤ちゃん(個人通知)

日時 10日(水)・25日(木)  
12:30~13:40

### 親子読書ふれあい事業 ブックスタート 無料 当日直接

4カ月児健診を終えた赤ちゃんに、おすすめの絵本と  
絵本の読み聞かせをプレゼントします。

日時 10日(水)・25日(木) 13:00~15:00  
《詳細》図書館 ☎22-1658

### 1歳6カ月児健診 無料 当日接種

対象 平成26年6月生まれの子ども(個人通知)

日時 16日(火)・18日(木) 12:30~13:50

### 3歳児健診 無料 当日接種

対象 平成25年1月生まれの子ども(個人通知)

日時 3日(水)・5日(金) 12:30~13:50

## 急な症状と対応のポイント

わきの下、足のつけ根など、  
太い血管が通るところを  
冷やしてあげましょう

○発熱して辛そうなときは

症状の悪化を防ぐため、  
吐き気が治まってから  
少しずつ水分を  
取りましょう

○吐き気があり、  
脱水症状が心配なときは

**北海道小児救急電話相談**  
短縮ダイヤル#8000 または ☎011-232-1599  
相談受付時間 毎日 19:00~翌朝8:00

比較的元素で、食べたり飲んだりできるよ  
うであれば、ひとまず様子を見ていて大丈夫  
ですが、熱が上がりきり暑がるときは、わきの  
下などを冷やしてあげましょう。また、脱水症  
状の予防に大切な水分補給ですが、吐き気  
のあるときにたくさん飲ませてしまうと症状が

**A**  
子どもが小さいうちは、夜中に突  
然熱が出たり、吐いたりして、体調を  
崩してしまい慌てることあります  
よね。

**Q**  
夜中に子どもが急に吐いたり、熱が出たときは  
どうしたら良いですか？

悪化することがあります。吐き気が治まって  
から、少しずつ飲ませましょう。  
対処の仕方が分からないときや、病院に行  
くことが判断に迷うときは、19時から翌朝8時  
まで毎日対応している北海道小児救急電話  
相談に電話してください。家庭での対処方法  
や受診の目安などをアドバイスしてくれま  
す。電話がつながったら、落ち着いて症状や  
年齢などを伝えてください。  
健康推進課 保健師 塩越 裕子さん

おしゃべり! 保健師さん