

催し

文化・スポーツの祭典 **無料**

文化・スポーツの各団体による演技発表や、展示・グルメコーナー、大抽選会などを行います。上靴を持参の上、当日直接お越しください。
 日時 2月28日(日) 9時30分～15時(9時から受け付け)
 会場 体育館
詳細 体育協会 ☎44-7521

講座・講習

花・野菜の苗作り教室

ペチュニア、トマトなどの苗作りを行います。初日の受け付けの際に、育てる苗を選びます。後日、苗は持ち帰れます。
 日時 3月3日・17日・24日、4月14日・21日(木曜日、全5回) 10時30分～11時30分
 会場 青少年科学館
 定員 15人(定員を超えた場合は抽選)
 料金 1千500円(種子、用土、肥料、鉢代など)



申込方法 2月12日まで、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・教室名を記入し、往復はがきで(1人1枚)
詳細 青少年科学館 ☎22-1058 ☎051-0015本町2-1-1

アクアエクササイズ教室

対象 20歳以上
 期間 3月～5月(月・木曜日、全23回)
 会場 びんき館ペトトル
コースと時間
 ・シェイプアクア(ダイエット、体脂肪燃焼) 9時50分～10時50分
 ・ヘルシーアクア(基礎体力向上、ひざ・腰痛予防) 11時～12時
 ※2コース続けての受講は不可。
 定員 各先着35人
 受講料 各1万3千500円(入館料を含む。別途、保険料が必要)
 申込方法 2月1日から25日まで、びんき館ペトトルに備え付けの用紙に受講料を添えて
詳細 びんき館ペトトル ☎59-3443

サンライフ室蘭の講座

①介護予防講座
 ～老化と体(無料)
 日時 2月7日(日) 10時～11時

②お灸女子のススメ
 ～肩こりに効くお灸
 日時 2月7日(日) 13時～14時30分
 料金 500円

③女性のためのシェイプアッププログラム～チューブトレーニング
 日時 2月8日(月) 19時～20時30分
 料金 400円

④スクエアステップ講座
 ～介護予防運動
 日時 2月12日(金) 13時～14時30分
 料金 500円

⑤パン作り講座
 ～ハートのシヨコラ
 日時 2月12日(金) 13時30分～16時
 料金 2千200円

⑥ポータル講座(磁器上絵付け)～ペーパーキブレートづくり
 日時 2月28日(日) 10時～12時
 料金 3千200円

⑦初級・中級者のための囲碁講座・対局会(無料)
 日時 2月4日・11日・18日・25日(木) 13時～17時

定員 ①②③④は先着10人、⑤⑥は先着6人、⑦は定員なし
 申込方法 ①②③④は開催日の前日まで、⑤は2月8日まで、⑥は2月18日まで、電話で。⑦は当日会場で

市民活動センターの催し

展 示 (最終日は15:00まで)

【活セン環境活動周知月間】

- ・鳴り砂体験 豊かな自然の証し
 ～鳴り砂の音 聴こえますか～
 2月2日(火)～13日(土)
- ・ビオトープ・イタンキ活動紹介
 パネル展
 2月16日(火)～27日(土)

講 座 (事前に申し込み)

- ・ダイエット講座 **無料**
 2月9日(火)
 11:00～12:00
 定員 10人



《申込先・詳細》
 市民活動センター ☎25-7070

営業のプロ育成セミナー **無料**

パワーポイントと人前で話すテクニクを学び、「伝えるチカラ」を身に付けます。
 日時 2月16日(火)～3月10日(木) (全18回) 9時30分～16時30分
 会場 三幸カレッジ室蘭校(中島町1-23-10)
 定員 先着10人
 申込方法 2月12日まで、電話かハローワーク室蘭などに備え付けまたは市ホームページに掲載の用紙でファクスか直接
詳細 室蘭市雇用創造推進協議会 ☎・FAX 23-8989



消防本部からのお知らせ 《詳細》消防本部予防課 ☎41-4133

平成27年は、市内で34件(建物21件、車両6件、船舶1件、その他6件)の火災が発生しました。前年の30件と比べて、4件増加しています。一人一人の注意で、恐ろしい火災を防ぎましょう。

平成27年出火原因別火災件数(平成26年との比較)

原因	放火(疑いを含む)	電気機器	たばこ	排気管	溶接機	マッチ・ライター	炉	こんろ	ストーブ	道	煙突・煙	取灰	(左記以外)	合計
27年	4	2	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	23	34
26年	3	0	1	0	3	0	0	2	2	1	1	1	17	30





「(仮称)環境科学館・図書館」 「(仮称)総合体育館」の 基本計画にご意見を

市で進めている「(仮称)環境科学館・図書館」「(仮称)総合体育館」の整備について、基本計画(素案)を作成しましたので、皆さんのご意見をお寄せください。

募集期間 2月15日まで
意見箱設置場所 市役所本庁舎1階証明交付コーナー、広域センタービル1階、蘭東支所、市民会館、母恋会館、中島会館、本輪西会館(サンライフ室蘭隣)、白鳥台会館、青少年科学館、図書館本館、体育館

応募方法 意見箱に投函するか、ファクス(☎22-6602)、メール(✉syougai.gakusyuu@city.muroran.lg.jp)または郵送(〒051-8511 幸町1-2)で。市ホームページでも受け付けています

《詳細》
科学館・図書館…生涯学習課文化振興・青少年 ☎22-5094
体育館…生涯学習課スポーツ振興 ☎22-1112

「スポーツ指導者講習会」 無料
「スポーツと栄養」をテーマに、講演を行います。
対象 スポーツや部活動の指導者、スポーツ選手・愛好家
日時 2月13日(土) 14時～15時30分
会場 翔陽中学校
定員 先着50人
申込方法 2月1日から6日まで、



AEDを使用した心肺蘇生術 AED講習会

対象 市内に居住・通勤または活動している人
日時 2月20日(土)
13時30分～16時30分
会場 市民会館
定員 先着20人
申込方法 2月17日まで、電話で

《詳細》 市民会館 ☎44-1111-3

暮らし

研修会に参加しませんか? 介護支援ボランティア募集



介護施設でのボランティアを募集しています。
ボランティアの活動時間に応じたポイントが付与し、ポイントは現金として交付されます。ボランティアの活動経験は問いませんが、研修会への参加が必要です。
対象 65歳以上で、要支援・要介

体育館、入江運動公園陸上競技場、温水プール、B&G海洋センター、げんき館ペトトルに備え付けの用紙をファクスまたは直接
詳細 体育協会
☎44-7521 ☎43-4744

前期学校体育館の利用者募集

各小学校(白鳥台・喜門岱小学校を除く)と星蘭・翔陽・室蘭西・港北・本室蘭中学校の体育館を開放します。
対象 市民または市内に通勤している人が所属する常時10人以上が定期的に活動できる団体が、夜間の時間帯を利用するスポーツ少年団

期間 4月から6カ月間
料金 1団体1回500円
申込方法 2月7日から13日まで、体育館、入江運動公園陸上競技場、げんき館ペトトル、B&G海洋センターに備え付けの用紙で体育館に直接

護認定を受けていない人
日時 2月19日(金) 13時30分～15時
会場 社会福祉協議会
申込方法 2月18日まで、電話で
詳細 社会福祉協議会
☎83-5031

曜日	利用時間	
	小学校	中学校
月～金	18:00～20:30	19:00～21:30
土・日	9:30～12:00	9:30～12:00
	13:00～15:30	13:00～15:30
	15:30～18:00	15:30～18:00
	18:00～20:30	19:00～21:30

平成27年度 生きがい講座見学会

「生きがい講座」の見学会を実施しますので、気軽に参加してください。
対象 市内に居住し、障害者手帳を持っている人、または、同等の障がいがある人
日時 2月2日(火)～3月24日(木)
13:00～15:00
会場 障害者福祉総合センター(ぴあ216)
申込方法 事前に電話で

曜日	講座	曜日	講座
火	詩吟	木	ヨガ
	絵手紙		藤工藝
	編み物		フラダンス
	視覚障がいの方のパソコン		パッチワーク
水	短歌	金	カラオケ
	栄養バランスと簡単料理		室内スポーツ
	生け花		健康体操
	手作り陶小物		
	書道		

《申込先・詳細》
障害者福祉総合センター(ぴあ216) ☎45-6611

※原則週1回。学校により、利用できる種目や時間帯に制限があります。
詳細 体育協会 ☎44-7521
室蘭・南条育英会奨学生の募集
対象 高校、高専、専修学校、大学に入学する人や在学中の人で、室蘭市内に居住している保護者の経済的な理由で修学が困難な人
募集人数と月額の貸与上限
高校・高専…各1人・2万円
専修学校…2人・3万円
大学…4人・3万円
貸与期間 卒業するまでの正規の修学期間(無利子)



申込方法 3月1日から23日まで、同事務局に備え付けの用紙で(土・日曜日、祝日を除く、9時から15時まで)
詳細 同事務局 ☎22-23009

インターネット公売のお知らせ

物件や申込方法などは、期間中にヤフーオークションホームページ(☎http://kubai.auctions.yahoo.co.jp)をご覧ください。
資料は債権管理課(広域センタービル内)でも閲覧できます。なお、中止する場合がありますので、ご了承ください。

期間 2月16日(火)13時から26日(金)23時まで
詳細 債権管理課 ☎25-3177

暮らし

平成27年度 エコライフチャレンジで 3%のCO₂を削減しました

環境家計簿をつけながら、自分で決めた削減目標にチャレンジするエコライフチャレンジの取組結果をお知らせします。

25世帯62人のチャレンジが参加し、各家庭でさまざまな取組を実施しました。平成27年6月のCO₂排出量は1人1カ月当たり平均166キログラムだったのに対し、7・8月の平均は約161キログラムで、5キログラム(3パーセント)の削減となりました。

【詳細】環境課 ☎23-22225

臨時福祉給付金の申請は 2月末まで

窓口での申請

市役所本庁舎(高齢福祉課)、広域センタービル(市税課) 8時45分～17時15分(土・日曜日、祝日を除く)

※印鑑、本人確認書類(健康保険証、運転免許証など)、預金通帳を持参してください。

郵送による申請

(2月29日消印有効)

申請書に必要事項を記入し、「本人確認書類の写し」「振込先口座の預金通帳の写し」とともに返信用封筒に入れて郵送してください。※申請書の再発行もできません。詳細は、お問い合わせください。

【詳細】臨時給付金担当(高齢福祉課内) ☎50-5102

平成28年度

市建設工事等・物品等競争入札 参加資格者申請の受け付け

日時 2月1日(月)～19日(金) 9時30分～16時30分(土・日曜日、祝日を除く)

会場 管財契約課(市役所本庁舎4階)

申請書の配布場所

建設工事等：室蘭建設業協会(入江町1-74、☎22-1045)

物品等：管財契約課契約係

資格有効期限

4月1日～平成29年3月31日

【詳細】管財契約課契約係

工事担当 ☎25-21255
物品担当 ☎25-2124

母子・父子世帯の 修学資金貸付相談を受けています

高校や大学などに進学・在学する子どもがいる、母子・寡婦・父子または両親のいない世帯を対象に、無利子で就学資金を貸し付け

る制度があります。詳細は、お問い合わせください。

【詳細】子育て支援室 ☎25-2705

市民農園(崎守町)の利用者募集

対象 市民(65歳以上を優先)

期間 4月13日(水)～11月13日(日)

募集区画数 57区画程度(申し込み多数の場合は抽選)

年間利用料

100平方メートル当たり2千500円

50平方メートル当たり1千250円

申込方法 2月3日から26日まで、

社会福祉協議会、市・高齢福祉課、

蘭東支所に備え付けの用紙で

【詳細】社会福祉協議会

☎83-5031

渡島東・日高胆振沿岸海岸保全 基本計画変更案を縦覧します

道では基本計画の変更に当たり、皆さんの意見を募集しています。

変更案を縦覧しますので、意見がある場合は、各縦覧場所の担当

課に提出してください。

縦覧期間 2月15日(月)～3月15日(火)

意見募集期間 3月25日(金)まで

縦覧場所 土木課(市役所本庁舎

4階)、胆振総合振興局水産課・

農村振興課・維持管理課(広域セン

タービル)

【詳細】胆振総合振興局維持管理課

☎24-9872

環境課からのお知らせ

【詳細】環境課 ☎22-1481

●使用済み小型家電の回収について

回収した使用済み小型家電からは、鉄やアルミニウム、金、銀、銅、レアメタルなどが回収され、貴重な資源として新たな製品などに再生利用されます。

使用済み小型家電回収量(平成27年8月～11月)

8月	9月	10月	11月
4,030キログラム	4,470キログラム	4,680キログラム	3,650キログラム

8月～11月回収量合計 16,830キログラム

お 願 い

乾電池、蛍光灯は回収の対象ではありません。また、ビニール袋や段ボールなどは金属の再資源化の妨げになるので、絶対に投入しないでください。

なお、市が回収する使用済み小型家電は、家庭から排出されるものに限り、事業者から排出されるものは、受け入れていません。

●カセットボンベ・スプレー缶などの適切な排出について

カセットボンベ・スプレー缶などの使い残しは、ごみ収集車両やごみ処理施設の火災の原因になります。カセットボンベなどの使用が多くなる時期ですが、ごみとして排出する際は、必ず中身を使い切るなど適切な排出にご協力をお願いします。



蘭北小学校の施設見学会 無料

2月27日(土) 11:00～14:00



4月から、現高平小学校敷地(港北町4-13-1)に、本輪西小学校と高平小学校を統合した「蘭北小学校」が開校します。

同校の建設工事が終了したので、施設見学会を開催します。申し込みは不要ですので、上靴を持参の上、当日直接お越しください。

なお、駐車スペースが限られているため、公共交通機関をご利用ください。

【詳細】教育委員会総務課 ☎22-5102

市の緑化について一緒に考えませんか？

市の緑化計画や、緑化の推進について広く意見を聞くため、室蘭市緑化審議会の委員を募集します。対象 20歳以上で、市内に居住・通学・通勤し、市のほかの審議会などの委員に選任されていない人
募集人数 3人
任期 2年

報酬 1回の出席につき、6千円の報酬と交通費

申込方法 2月17日まで、土木課維持係、戸籍住民課(広域センタービル)、蘭東支所、市民活動センターに備え付け、または市ホームページに掲載の申込書に「室蘭市内の緑化について思うこと」をテーマに800字以内の小論文を添えて、ファクスかメール、郵送または直接

【詳細】 土木課維持係

☎25-29001 ☎24-20091 ☎006
bokukannri@city.muroran.lg.jp
051-805-1111 幸町1-2

まちづくり人材育成研修の参加者募集

会議上手になりませんか？
協働によるまちづくりの担い手を育成するため、市では地域づくりのプロを講師に招き、ワーク

シヨップを上手に進めるための研修を行います。

【ファシリテーター育成研修(全2回)】

ワークシヨップの進行役を務める「ファシリテーター」の技術を習得する研修です。2日間受講できる人が対象です。

日時 2月16日(火) 14時～17時
17日(水) 10時～16時

【ワークシヨップ運営研修】

ワークシヨップの企画や運営の方法を学びます。ファシリテーター育成研修を受講した人が対象です。

日時 2月18日(木) 10時～16時

会場 市役所本庁舎

申込方法 2月9日まで、電話または住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記入し、ファクスかメール、市ホームページで

【詳細】 企画課

☎25-2181 ☎24-76001
kikaku@city.muroran.lg.jp

国民年金保険料の支払いは便利な口座振替を

国民年金保険料の支払いを口座振替にすると、預貯金口座から自動的に保険料が支払われるので納め忘れがありません。また、納期ごとに金融機関などで納める必要がなく便利です。

口座振替には、1年分や6カ月分を一括納付する「前納」(納付書で支払う前納より、割引額が多い)や、当月末に引き落としをする「早割」などの割引制度があります。

割引額や申込方法などの詳細は、お問い合わせください。

【詳細】 室蘭年金事務所
☎24-7104

北海道新幹線開業 胆振メモリアルフォトキャンペーン

3月26日に控えた北海道新幹線開業に向け、地域全体で新幹線の開業をさらに盛り上げるために、皆さんが胆振地域で撮影した写真を募集するフォトキャンペーンを実施します。

応募方法や賞品などの詳細は、キャンペーンサイト (<http://www.iburi.pref.hokkaido.lg.jp/ts/tss/shinkansen/photo.htm>) をご覧ください。

【詳細】胆振振興局
地域政策課
☎24-9568



とまりまちホットライン

伊達市のお知らせ



第七戦 伊達雪まつり冬の陣

日時 2月7日(日) 10:00～15:00
場所 総合公園だて歴史の杜多目的広場・カルチャーセンター

内容 屋外広場…特設すべり台、働く車展示会、チャンバラカッセン、ダッシュ春一番伊達福男・福女競争、だてまる君の謎解き宝探し、もちまき、飲食ブースなど
屋内会場…昔の伊達「街角写真館」、フラワーアレンジメント

【詳細】 同実行委員会(伊達青年会議所内) ☎0142-23-4053

登別市のお知らせ



カルルス温泉冬まつり

サンライバスキー場で、雪と親しむゲームに参加しませんか。寒さを吹き飛ばすさまざまなイベントを開催します。

日時 3月6日(日) 9:00～
場所 カルルス温泉サンライバスキー場
内容

午前の部…雪中みかん拾い、親子ボブスレー(2人1組・定員100組、当日受け付け) など
午後の部…雪上もちまき、石狩鍋・ディア(鹿肉) シチューふるまいなど

【詳細】 同まつり実行委員会(登別観光協会内) ☎84-3311

平成27年度版 室蘭市環境白書を発行しました

環境白書は環境基本計画に基づき、環境施策の実施状況をまとめた年次報告書です。市ホームページに掲載しているほか、公共施設にも備え付けています。

【詳細】環境課 ☎23-2225

FMひび

周波数 FM84.2メガヘルツ
室蘭まちづくり放送(株) ☎84-1662

市からのお知らせ特大号「確定申告のお知らせ」

1日(月) 18:15～18:30
再放送 2日(火) 12:44
3日(水) 9:30
5日(金) 18:15

市からのお知らせ

月～金曜日(1日3回、各2分間)
7:55 11:47 17:45
【詳細】広報課 ☎25-2193