

マイホーム

市営住宅

お住まいゲットは**今**がチャンス!

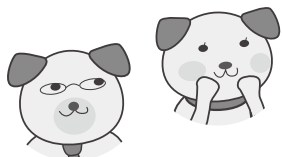
- マイホームが欲しい…。
- 市営住宅の抽選がなかなか当たらない…。

そんなママ・パパに
朗報!

室蘭市では、マイホームの取得や市営住宅抽選の優遇で、子育てしやすい環境づくりを応援します!



憧れのマイホームに、
一歩近づくワン!



マイホームの取得を支援

市内でマイホームを新築または購入して居住する子育て世帯に、助成金を交付します。

- 対象** 平成26年1月2日から平成28年1月1日までに、住宅を自ら取得し居住する子育て世帯
(住宅取得日現在で、18歳以下の子どもがいる人)
※店舗併用住宅の場合、助成対象にならない場合があります。詳細は、お問い合わせください。
- 助成金額** 住宅などの固定資産税・都市計画税の2分の1相当額
- 期間** 住宅取得後、固定資産税・都市計画税を初めて課税された年度から3年間
- 申請時期** 住宅取得後の翌年度から課税される、固定資産税と都市計画税を完納後

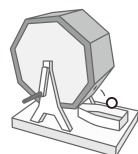
《詳細》 都市政策課 ☎25-2592



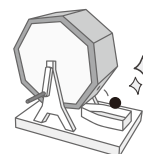
運も味方に!?

市営住宅の抽選で 子育て世帯を優遇

中学校卒業前までの子どもと同居する世帯は、市営住宅の抽選回数を1回増やします。詳細は、市営住宅課にお問い合わせいただくか、入居者募集案内書を確認してください。なお、5月の入居者の募集については、8ページをご覧ください。



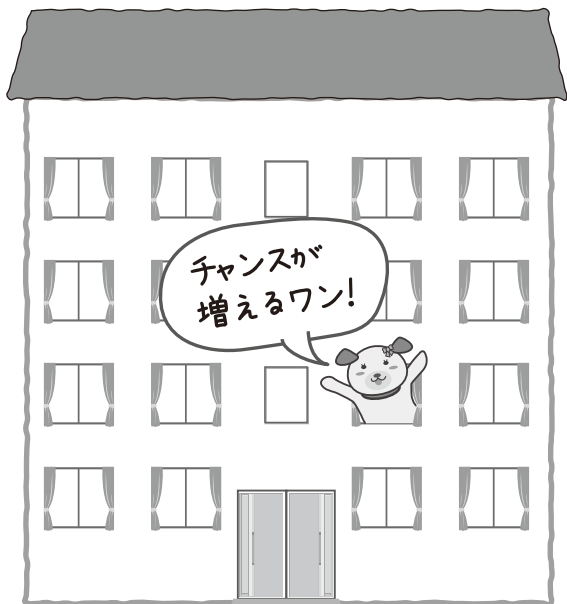
子育て世帯は…



10目に当たらなくても

20目にチャンスが!

《詳細》 市営住宅課 ☎25-2685



チャンスが
増えるワン!



子どもの健診・予防接種

〔会場〕保健センター
《詳細》健康推進課 ☎45-6610

麻しん・風しんの
予防接種を受けましょう

麻しんや風しんは、たびたび流行する感染症で、特に麻しんは感染力が強く、重症になりやすい病気です。免疫力を高めるために、期間内に2回予防接種を受けましょう。

対象 1期…生後12カ月から23カ月
2期…就学前の1年間
(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)

実施機関 室蘭・登別の予防接種実施医療機関

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

母子健康手帳を
忘れずに
持ってくるワン



4か月児健診

無料 当日直接

対象 平成26年1月生まれの子ども(個人通知)
日時 5月14日(水)・29日(木)
12:30～13:40



1歳6か月児健診

無料 当日直接

対象 平成24年9月生まれの子ども(個人通知)
日時 5月20日(火)・22日(木)
12:30～13:50



フツ素塗布

予約

対象 1歳3カ月から就学前までの子ども
日時 5月7日(水)・9日(金)・20日(火)・22日(木)……12:15～13:15
5月26日(月)……13:00～14:45
料金 800円

BCG予防接種

無料 予約

対象 1歳未満の赤ちゃん(標準的には5カ月以上8カ月未満)
日時 5月14日(水)・29日(木)
12:50～13:45

親子読書ふれあい事業

ブックスタート

無料

4か月健診終了後の赤ちゃんに、おすすめの絵本と絵本の読み聞かせをプレゼントします。

日時 5月14日(水)・29日(木)
13:00～15:00

《詳細》図書館 ☎22-1658

3歳児健診

無料 当日直接

対象 平成23年4月生まれの子ども(個人通知)
日時 5月7日(水)・9日(金)
12:30～13:50



その②保湿の

お風呂のあとに、
ベビーローションなどを
塗りましょう。



赤ちゃんの肌は
とてもデリケート。
スキンケアを怠ると、
皮膚のトラブルの原因に。



その③
紫外線から守るの

外出時は、
肌の露出を
控えめに。



3 1
4 2

スキンケアの基本
その①清潔に。



お風呂は毎日入れましょう。

A 赤ちゃんの皮膚の厚さは、なんと大人の半分! 皮脂は少なく、水分を貯める力も弱いので、スキンケアが大切です。スキンケアの基本は、①清潔に保つこと②乾燥を防ぐこと(保湿)③紫外線から皮膚を守ることです。赤ちゃんの肌は生後3カ月を過ぎると乾燥肌に変化します。入浴後にベビーローションを塗ってあげるなど、肌の保湿を心掛けましょう。また、これからの季節は、外出時に帽子をかぶせるなどして肌の露出を控えると良いですね。

Q 赤ちゃんのカサカサお肌やあせもには、どんなケアをしてあげるといいですか?

子どもは新陳代謝が活発で汗かきです。汗を吸いやすい肌を着せましょう。夏は湿気を逃がしやすいTシャツ型の肌着がおすすです。汗をかくことで体温調節機能が発達するので、室内の冷え過ぎには注意してください。

おうちで
保健師さん



健康推進課保健師 今野 優桃さん

5月の親子おでかけ情報



水族館子どもまつり 5/3(土)~6(火) 9:30~17:00

縁日屋台

(1回100円) **楽しいよ!**
射的、スマートボール、
ヨーヨー釣りなど。
(荒天中止)

魚介類の炭火烧

(4日・5日)

新鮮なホタテやタコの
炭火烧きを販売。
(荒天中止)

おいしいよ!

バルーンアート

(3日・4日・6日) **勝ったら
もらえるよ!**

風船家ノリさんと
じゃんけんして、
バルーンアートを
もらおう。

期間中は、
毎日小学生以下の
先着100人に記念品を
プレゼント。

入館料

高校生以上300円
中学生以下と70歳以上は無料

《会場・詳細》水族館 ☎27-1638

時間	3日(土)	4日(日)	5日(月)	6日(火)	定員
工作教室 ①11:10 ②14:15	万華鏡 折り染め 風で動く車	万華鏡 アイロンビーズ 風で動く車	プラ板 からくりおもちゃ どんぐりアート	プラ板 浮沈子 どんぐりアート	各10人
実験教室 ①11:10 ②14:15	液体窒素実験	はじける シャボン玉で遊ぼう (水素実験)	ドライアイスで 遊ぼう	空気で遊ぼう	各10組
食べ物教室 ①11:30 ②14:30	ポップコーン	ポップコーン	わたあめ	わたあめ	なし

1人につき1日1講座までです。一部有料の教室があります。「工作教室」と「実験教室」は、当日10時から整理券を配布します。就学前の子どもは、保護者同伴で参加してください。

入場料 大人300円、高校生100円、中学生以下と70歳以上は無料

プラネタリウム

投影時間

①11:00 ②13:30 ③15:00

プラネタリウム入場料

大人140円、高校生50円、中学生以下40円、
幼児は無料



期間中は、スライム
教室も1日4回
やっているワン



ゴールデンウィーク 科学館祭

開催期間

5/3^土~6^火
10:00~17:00

《会場・詳細》青少年科学館 ☎22-1058

民俗資料館フェスティバル

5月5日(月) 10:00~14:00

弓道やよろいの着付け体験、居合道演武見学会、鍛冶体験、せんべい焼き・べこ餅作り(有料)を行います。

※べこ餅作りは、事前に申し込みが必要です。
※雨天時は、内容を一部変更します。

せんべい焼き 《会場・詳細》民俗資料館 ☎59-4922



図書館の催し

《詳細》図書館 ☎22-1658

無料 当日直接

おはなし会

日時 5月7日(水) 10:30~10:50
会場 図書館本館

日時 5月13日(火)~15日(木) 11:40~12:00
会場 図書館輪西分室

英語のおはなし会

日時 5月18日(日) 11:00~11:20
会場 図書館本館 A B C

赤ちゃんライブラリー ~絵本とともだち~

3歳までの親子を対象に、1組ごとに読み聞かせとおすすめの絵本を紹介します。

日時 5月21日(水) 10:30~11:30
申込方法 5月14日まで、電話で

会場 図書館本館
定員 先着3組程度

4/23(水)~5/12(月)は子どもの読書週間です。

わが家の読書週間

ふしぎ!ふしぎ!しかけ絵本

「はらべこあおむし」などの、しかけ絵本を展示します。

日時 5月1日(木)~11日(日) 10:00~18:00
会場 図書館本館

※5月6日(火)は、
休館日のためお休みです。

英語であそぼう

英語の歌やゲームなどを行います。

対象 幼児~小学3年生
日時 5月5日(月) 11:00~12:00
会場 図書館本館

子どもの読書週間行事 おはなし会

対象 幼児~小学生
日時 5月10日(土) 10:30~11:30
会場 図書館輪西分室 (協力:ワニクラブの仲間達の会)

対象 4歳以上
日時 5月10日(土) 10:30~11:00
会場 白鳥台会館 (協力:たんぼぼ文庫)

対象 幼児~小学生
日時 5月17日(土) 10:30~11:00
会場 図書館本輪西分室 (協力:読み聞かせボランティア)

5月30日(金)は、月末図書整理日のため休館します

「サンデーパパ」おとうさんあそび!

無料

いつも仕事で忙しいパパ。お子さんとゆっくり遊んでみませんか。遊具で遊んだり、お父さんならではの体を使った遊びを楽しみましょう。

対象 1歳から就学前までの子どもとお父さん
申込方法 当日会場。ただし、駐車場は予約制で先着10台。申し込みは、5月2日から電話で

《会場・詳細》

子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)
☎45-6246

無料 おはなしやさん読み聞かせ会

0歳から就学前までの子どもと親を対象に行う、読み聞かせボランティア「おはなしやさん」の読み聞かせ会です。お子さんと一緒に絵本やお話に触れ、楽しみましょう。当日各会場へ。

子育て相談ふれあいセンター
(中島保育所内)
☎45-6246

日時 5月9日(金) 11:15~11:45

駐車場は、予約制で先着10台です。申し込みは、5月2日から電話で。

つどいの広場
「サンキッズ」
☎45-2022

日時 5月23日(金) 11:00~11:30

サンキッズの開設日は、
毎週月・水・金曜日、
第2・4土曜日(祝日はお休み)
10:00~16:00

遊びに来てね!



親子で学ぶ 2、3、4歳児と親の 家庭教育セミナー

今日の家庭は、少子化、核家族化しています。そこで、親には子育て情報などを提供し、子どもには遊びや交流を通して他の子どもと関わり、社会性・人間性を育成する機会を提供します。子育ての心構えのお話や、親子で楽しむリズム運動を行います。日曜日は、お父さんも一緒に参加を!

対象 2、3、4歳児と親

日時 6月17日・24日、7月1日・6日・8日・15日
(火曜日5回・日曜日1回、全6回)
10:00~11:45

会場 港北児童センター(港北町3-29-1)

定員 15組(定員を超えた場合は抽選)

料金 1,000円

申込方法 5月1日から6月6日まで、住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・電話番号・子どもの性別・生年月日を記入し、はがきかファクスで。また、6カ月以上の子どもの託児を受けます。希望者は該当する子どもの名前を○で囲み、性別・生年月日を記入してください。

《詳細》生涯学習課 ☎22-5075 ☎22-6602 ☎051-8511幸町1-2

子育て 応援講座



講座や教室に参加して、子育てについて勉強してみませんか?

肩こり・腰痛の改善にも効果的!

抱っこdeダンス **無料**



赤ちゃんと一緒にダンスをしながら、正しい抱っこの姿勢を学びます。また、対象の赤ちゃん以外の子どもの託児を受けますので、申し込み時に予約してください。

対象 首がすわった赤ちゃん(おおむね4カ月から1歳未満)とママ

日時 5月20日(火) 9:30~11:30

会場 保健センター **定員** 先着20組

申込方法 5月1日から、電話で

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

祖父母の 楽しいおまご育て **無料**

共働きが増え、おじいちゃんやおばあちゃんが孫を預かるなど、子育てに関わることも多くなりました。一方、食事やしつけの面などで親世代と意識の違いも多く、昔とは子育て事情が変化しています。情報交換をすることにより、子どもとの関わり方を学び合しましょう。

対象 孫がいる、または孫が誕生するおじいちゃん、おばあちゃん

日時 5月23日(金) 10:00~11:30

定員 先着10人程度

申込方法 5月2日から21日まで、電話で

《会場・詳細》子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)
☎45-6246

※駐車場は予約制で、先着10台まで

産前産後の リンパケアと リンパ体操講座



むくみや皮膚、脂肪などのためのリンパケアと体操です。

日時 5月24日(土) 10:00~11:30

定員 先着15人

料金 1,000円

申込方法 5月1日から23日まで、電話で

《会場・詳細》サンライフ室蘭 ☎55-3040

大人気! 赤ちゃんとお母さんのための ベビーマッサージ講座

「寝つきがよくなる」「免疫力がつく」といわれているベビーマッサージで、親子のスキンシップを深めませんか?

対象 1カ月健診を終了している赤ちゃんとお母さん

日時 5月23日(金) 14:00~16:00

定員 先着10組 **料金** 1,500円

申込方法 5月1日から16日まで、電話で

《会場・詳細》サンライフ室蘭 ☎55-3040



子どもも大人も レッツダンス!

4歳から40歳代を対象とした、ヒップホップダンス入門講座です。

日時 5月18日(日)
4歳~小学生 13:00~14:00
中学生~40歳代 14:15~15:15

定員 各先着10人 **料金** 各500円

申込方法 5月1日から17日まで、電話で

《会場・詳細》サンライフ室蘭 ☎55-3040





親子講座

親子のふれあい遊びや親同士の交流を通して、楽しみながら子育てができるようお手伝いします。子育て相談も受け付けています。

定員 各先着10組 ※再参加はできません。

無料

0歳児のひよこクラブ

対象 平成25年7月から平成26年1月までに生まれた赤ちゃん(第1子のみ)と親
日時 6月10日・17日・24日(火曜日、全3回) 13:30~15:00
 17日は、管理栄養士さんの講話もあります。
申込方法 5月9日8時45分から、電話で

《会場・詳細》子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内) ☎45-6246

1歳児のすくすくクラブ

対象 平成24年7月から平成25年1月に生まれた子どもと親
日時 6月11日・18日・25日(水曜日、全3回) 10:00~11:30
 18日は、保健師さんに子育て相談ができます。
申込方法 5月8日8時45分から、電話で

《会場・詳細》常盤保育所子育て支援センターらんらん ☎25-6002

2歳児のちびっこクラブ

対象 平成23年6月から平成24年1月までに生まれた子どもと親
日時 6月6日・13日・20日・27日(金曜日、全4回) 10:00~11:30
 13日は、生涯学習アドバイザーの講話もあります。
申込方法 5月8日8時45分から、電話で

《会場・詳細》常盤保育所子育て支援センターらんらん ☎25-6002

幼児体操教室

マットや鉄棒を使った器械運動など、楽しく遊びながら協調性や自立心などを身に付けます。体力の向上にもピッタリです。



対象 平成20年4月2日から平成22年3月31日までに生まれた子ども

期間 1期:5月7日~7月23日(水曜日、全12回)
 2期:9月3日~11月19日(水曜日、全12回)
 3期:平成27年1月7日~3月25日(水曜日、全12回)

時間 15:00~16:00

料金 各期6,000円(保険料を含む)

申込方法 各期の開催日までに、B&G海洋センターに備え付けの用紙を記入し、ファクス、メールまたは直接

《会場・詳細》

B&G海洋センター

☎26-2082 ☎26-2083

✉murokaiyo@apricot.ocn.ne.jp

子育てインフォメーション

母子健康手帳を交付しています

妊婦さんを対象に、母子健康手帳・妊娠一般健康診査受診票の交付や、保健師・栄養士による健康相談を行います。保健センターに直接お越しください。

日時 月~金曜日 8:45~17:00

用意する物 妊娠届出書

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

こころま相談広場

無料

子どもの体重などの計測をして成長を確認し、ママ同士の楽しいおしゃべりを楽しませんか? 子育て相談もできます。

日時 5月30日(金)

会場 保健センター

10:00~11:00(1歳から就学前までの子ども)
 13:15~14:00(1歳未満の赤ちゃんと妊婦)

用意する物 母子健康手帳 **申込方法** 当日会場で

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

子どもの相談を受け付けています

無料

言葉が遅い・落ち着きがないなどの心配がある乳幼児について

子どもや家庭(夫婦・親子関係・子育て・不登校など)、離婚や母子家庭の自立について

日時 土・日曜日・祝日を除く毎日
 9:00~17:00

相談先 子ども発達支援センター(あいくる)
 ☎25-5501

日時 土・日曜日・祝日を除く毎日
 10:15~17:15(金曜日は13:00~)

相談先 子育て支援課家庭児童相談室
 ☎25-2705

メール相談

Eメールによる相談も受け付けています。ぜひご利用ください。

✉kateisoudan@city.muroran.lg.jp

ドメイン指定受信をしている人は、メールが受信できるように設定してからメールするワン!

