

## お子さんのお口の中は大丈夫? 6/7(金)

### 歯科健康教室 無料

10:00~11:30

室蘭保健所の歯科医師と歯科衛生士が、歯の大切さや食育についてお話をします。また、歯磨きのポイント指導と口内の様子をチェックします。託児も受けます。

**対象** 1歳から就学前までの子どもと親  
**定員** 先着10組  
**用意する物** 普段使用している歯ブラシ  
**申込方法** 6月6日まで、電話で



歯は一生使うもの!

## いざという時のために 6/22(土)

### 幼児安全法講習会

10:00~12:00

乳幼児の保護者、育児に係わる仕事や活動をしている人を対象に、乳幼児の時期に起こりやすいけがや事故の予防と手当てを学びます。人形を使って、人工呼吸やAEDの使い方も体験します。託児は無料で受けます。

**定員** 先着30人  
**受講料** 200円(教材費)  
**申込方法** 6月3日から18日まで、電話で



《会場・申込先・詳細》

**子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)**

☎45-6246

※駐車場は、予約制で、先着10台です。

## 「サンデーパパ」 6/9(日)

### おとうさん、あそぼ! 無料

10:00~12:00

いつも仕事で忙しいお父さんも、時にはお子さんとゆっくり遊びませんか。遊具で遊んだり、お父さんならではの体を使った遊びを一緒に楽しみましょう。

**対象** 1歳から就学前までの子どもとお父さん  
**申込方法** 当日会場で



《会場・申込先・詳細》

**常盤保育所**

**子育て支援センターらんらん**  
☎25-6002

## おはなしやさん 6/28(金)

### 読み聞かせ 無料

11:00~11:30

0歳から就学前までの子どもと親を対象に、読み聞かせボランティア「おはなしやさん」が、読み聞かせを行います。お子さんと一緒に絵本やお話に触れ、楽しみましょう。

**申込方法** 当日会場で

《会場・申込先・詳細》

**つどいの広場「サンキッズ」(東町4-20-6 保健センター5階)**

☎45-2022

開設日時 月・水・金曜日 10:00~16:00

## 初開催 7/12(金)

### 子育て座談会 無料

10:30~11:30

幼稚園や保育所選びについて、質問などありませんか。幼稚園や保育所の先生に直接質問できます。みんなで話しましょう。

**対象** 興味のある保護者  
**定員** 先着15人  
**申込方法** 6月17日から、電話か直接



## 赤ちゃんとお子さんのために

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

行事名	対象・内容	実施日	時間	持ち物	料金	会場	
母子健康手帳の交付 直接	母子健康手帳・妊娠一般健康診査票の交付、保健師・栄養士による妊婦相談	毎週月~金曜日	8:45~17:00	妊娠届出書		保健センター	
ここまま相談広場 当日直接	就学前までの子どもの計測や相談 赤ちゃんとお母さんの計測や相談	26日(水)	10:00~11:00 13:15~14:00				
乳幼児健診 当日直接	4カ月児	平成25年2月生まれ(個人通知) 計測、診察、育児相談	13日(木)・28日(金)	12:30~13:40	母子健康手帳		無料
	1歳6カ月児	平成23年10月生まれ(個人通知) フッ素塗布(800円)も行います	18日(火)・21日(金)	12:30~13:50			
	3歳児	平成22年5月生まれ(個人通知) フッ素塗布(800円)も行います	5日(水)・7日(金)	12:30~13:50			
BCG予防接種 予約	1歳未満の赤ちゃん (標準的には5カ月以上8カ月未満)	13日(木)・28日(金)	12:45~13:45				
フッ素塗布 予約	1歳3カ月から就学前までの子ども	5日(水)・7日(金) 18日(火)・21日(金)	12:15~13:15		800円		
		24日(月)	13:00~14:45				
りにゅう食教室 予約	離乳食の話、試食、親子体操、相談	20日(木)	13:30~15:00		無料		

## 図書館の催し **無料**

《詳細》図書館 ☎22-1658

6月28日(金)は、月末図書整理日のため、休館します。

### おはなし会

絵本の読み聞かせなどです。

申込方法 当日会場で



おはなし会		
日	時	会場
1日(土)・15日(土)	10:30~10:50	図書館本輪西分室
5日(水)	10:30~10:50	図書館本館
11日(火)~13日(木)	11:40~12:00	図書館輪西分室
英語のおはなし会		
日	時	会場
16日(日)	11:00~11:20	図書館本館

### 赤ちゃんライブラリー ~絵本とともだちに~

3歳までの親子を対象に、1組ごとに読み聞かせとおすすめの絵本を紹介します。

日時 6月19日(水) 10:30~11:30

会場 図書館本館

定員 先着3組程度

申込方法 6月12日まで、電話で



### 親子読書ふれあい事業 ブックスタート

絵本を通して、親子の心ふれあう楽しいひとときを応援します。赤ちゃんに、おすすめの絵本と絵本の読み聞かせ体験をプレゼントします。

対象 4カ月児健診を受ける赤ちゃんとお母さん

日時 6月13日(木)・28日(金) 13:00~15:00

会場 保健センター3階



## 子育て講座 **無料**

各先着10組。再参加はできません。子育ての相談もできます。

### 0歳児のひよこクラブ

対象 平成24年8月から平成25年2月までに生まれた赤ちゃん(第1子のみ)と親

日時 7月3日・10日・17日

(水曜日、全3回)  
13:30~15:00

申込方法 6月6日8時45分から、電話で



《会場・申込先》  
常盤保育所  
子育て支援センター  
らんらん  
☎25-6002

### 1歳児のすくすくクラブ

対象 平成23年8月から平成24年2月までに生まれた子どもと親

日時 7月3日・10日・17日

(水曜日、全3回)  
10:00~11:30

申込方法 6月7日8時45分から、電話で



《会場・申込先》  
子育て相談  
ふれあいセンター  
(中島保育所内)  
☎45-6246

### 6/28(金) 赤ちゃんとお母さんのための ベビーマッサージ講座

13:30~15:30

赤ちゃんの「免疫力がつく」「寝付きが良くなる」などといわれるベビーマッサージで、親子のスキンシップを深めませんか。

対象 1カ月健診を終了している赤ちゃんとお母さん

定員 先着10組

受講料 1,500円

用意する物 赤ちゃん用飲み物

ハンドタオル1枚、バスタオル1枚

申込方法 6月1日から21日まで、電話で



《会場・詳細》サンライフ室蘭☎55-3040



## 子どもの相談 **無料**

相談内容	実施日時	会場・詳細・申込先
いじめ、虐待、インターネットを悪用したプライバシー侵害など、子どもの人権についての相談	6月24日(月)~28日(金) 8:30~19:00	子どもの人権110番 ☎0120-007-110
	6月29日(土)・30日(日) 10:00~17:00	
言葉が遅い・落ち着きがないなどの心配がある乳幼児の相談	土・日・祝日を除く毎日 9:30~17:00	子ども発達支援センター (あいくる) ☎25-5501
子どもや家庭(夫婦・親子関係・子育て・不登校など)、離婚や母子家庭の自立、児童虐待の相談	土・日・祝日を除く毎日 8:45~17:15	家庭児童相談室 ☎25-2705
	8:45~17:30	室蘭児童相談所 ☎44-4152
子どもや家庭などの悩みや相談に関する専用メール	毎日24時間	家庭児童相談室専用メール ✉ kateisoudan@city.muroran.lg.jp