

伝言板

◆ 催し ◆

イタンキ浜鳴り砂海岸の清掃

日時 4月20日(土) 13:00~14:00

(雨天時は22日(月)に順延)

集合場所 イタンキ浜海水浴場

用意する物 作業用手袋、火ばさみ

詳細 イタンキ浜鳴り砂を守る会・菊地 ☎23-1075

ギャラリー森田 オープン

風景画家(油彩)森田哲隆さんの私設ギャラリー(絵鞆町2-11-2)が、今年は4月7日(日)にオープンします。気軽にお立ち寄りください。入館は無料です。

期間 4月~10月(土・日曜日、ゴールデンウィーク中の祝日) 10:00~16:00
※都合により休館することもありますので、ご了承ください。

詳細 森田 ☎090-7653-3851

在宅緩和ケア支援広場「あっとほーむ」**無料**

地域に住む、在宅療養中のがん患者と家族を対象に、がんに関わる悩みや痛みの軽減を目指して開催するがんサロンです。他の病院に通院中の人や家族のみでも参加できます。

日時 4月12日(金) 13:30~16:00

会場 日鋼記念病院緩和ケア病棟

内容 ミニレクチャー、相談コーナー、アロママッサージなど

申込方法 当日会場

詳細 あっとほーむ企画担当(日鋼記念病院内) ☎22-2225

◆ 講座・講習 ◆

歌謡講座

悠悠ライフカラオケ講座の講師 山崎博司さんが、ピアノとカラオケで歌の指導をします。

日時 4月2日(火)・9日(火)・16日(火) 13:00~15:00

5月からは木曜日(月3回)14:00~16:00

会場 青少年研修センター

料金 月額1,000円(諸経費を含む)

申込方法 電話

詳細 熊谷 ☎090-5950-6367

スペイン語講座

元東海大学非常勤講師の池田弘美さんが、日常会話や旅行会話について指導する初級講座です。体験や見学もできます。

日時 4月16日から毎月第3火曜日(年10回) 10:00~12:00

会場 胆振地方男女平等参画センター(ミンクール)

料金 年額10,000円、テキスト代1,200円

申込方法 直接会場

詳細 山岡 ☎0142-22-7717

緩和ケア病棟ボランティア講習会 **無料**

がん患者さんの身体的、精神的苦痛を和らげることを目的に専門的ケアを行う緩和ケア病棟で、ボランティアをしてみませんか。医師や看護師のほか、ボランティアの皆さんもチームの一員として活動をしています。講習では、病棟の役割やボランティアの関わり方について分かりやすく紹介します。興味のある人は、気軽にお問い合わせください。

日時 4月20日(土) 10:00~12:00

会場 日鋼記念病院緩和ケア病棟

申込方法 事前に電話

詳細 こもれびの会事務局(日鋼記念病院内) ☎22-2225

パークゴルフのルールとマナー研修会

日時 4月30日(火) 9:00~12:00

会場 花の丘パークゴルフ場

料金 500円

申込方法 4月24日まで、申込用紙に料金を添えて、花の丘パークゴルフ場または白鳥大橋パークゴルフ場に設置のポストへ

詳細 室蘭パークゴルフ協会・赤坂 ☎46-1149

◆ 会員募集 ◆

室蘭ウォーキング協会

四季折々の風景を楽しみながら、室蘭の景勝地などを一緒に歩きませんか。4月

から11月まで、毎月ウォーキングを実施し、ウォーキング講習会なども開催しています。

会費 年額1,000円

申込方法 4月11日から、電話

詳細 同協会・今野 ☎44-1493

市民オーケストラ団員募集 **無料**

西胆振唯一のアマチュアオーケストラです。クラシック音楽に関心のある管楽器などの経験者を募集しています。

日時 毎週月曜日 19:00~21:00

会場 NHKプラザミュージー

申込方法 電話

詳細 神島 ☎44-0841

YOSAKOIソーラン祭り 市民審査員を募集

6月5日から9日にかけて札幌で開催されるYOSAKOIソーラン祭りの市民審査員を募集しています。YOSAKOIチーム関係者以外であれば、どなたでも応募できます。詳しくはお問い合わせください。

募集期間 4月26日まで

詳細 同実行委員会 ☎011-231-4351

ワニワニクラブで 楽しく子育てしませんか

対象 6カ月から就園前までの子どもとその家族

日時 火~木曜日の希望する日 10:00~14:00

会場 ワニワニクラブ (ぷらっと・てついち内)

会費 入会金2,000円、月額1,200円

詳細 ワニワニクラブ・吉田 ☎090-5223-3969

あなたの思いを希望の灯に 測量山ライトアップ

室蘭夜景のシンボル、測量山ライトアップは、希望の灯として、市民や企業などの申し込みにより、昭和63年から25年以上点灯を続けています。記念日などに、あなただけの灯でまちを灯しませんか。

料金 1回4,000円

申込方法 電話かファクス

詳細 室蘭ルネッサンス事務局 ☎・FAX 23-6600

広報むろらん5月号の「ひとこと声」「伝言板」に掲載を希望する場合は、4月5日までに原稿を送ってください。

広報課 ☎25-2193 FAX 25-2835 ✉shimintaiwa@city.muroran.lg.jp