

図書館の催し 無料

《詳細》図書館 ☎22-1658

4月26日(金)は月末図書整理日のため、30日(火)は振替のため、休館します。

おはなし会

絵本の読み聞かせなどです。申し込みは、当日会場で直接。

おはなし会		
日	時	会場
3日(水)	10:30~10:50	図書館本館
6日(土)・20日(土)	10:30~10:50	図書館本輪西分室
16日(火)~19日(金)	11:40~12:00	図書館輪西分室

英語のおはなし会		
日	時	会場
21日(日)	11:00~11:20	図書館本館

赤ちゃんライブラリー

4/17

10:30~11:30

3歳までの親子を対象に、1組ごとに読み聞かせとおすすめの絵本を紹介しします。

会場 図書館本館

定員 先着3組程度

申込方法 4月10日まで、電話で



**親子読書ふれあい事業
ブックスタート**

4/11・26

13:00~15:00

おすすめ絵本などが入っているブックスタートパックをお渡しして、絵本の読み聞かせをします。

対象 4カ月児健診を受ける赤ちゃんとお母さん

会場 保健センター3階

たくさん読んで大きくなあれ

こどもの読書週間 4/23~5/12

読書週間行事 おはなし会

読み聞かせボランティアによる絵本の読み聞かせです。当日、直接会場へ。

4/20
時間 10:30~11:30
対象 幼児から小学生まで
会場 図書館本館
(協力:鉄子文庫)

4/27
時間 10:30~11:00
対象 4歳以上
会場 白鳥台会館
(協力:たんぼぼ文庫)

4/20
時間 10:30~11:30
対象 幼児から小学生まで
会場 図書館輪西分室
(協力:ワニワニクラブの仲間達の会)



子育て講座 無料

各先着10組。再参加はできません。子育ての相談もできます。

0歳児のひよこクラブ

対象 平成24年6月から平成24年12月までに生まれた赤ちゃん(第1子のみ)と親
日時 5月15日・22日・29日(水曜日、全3回) 13:30~15:00
申込方法 4月11日8時45分から、電話で

《会場・申込先》
常盤保育所
子育て支援センター
らんらん
☎25-6002



1歳児のすくすくクラブ

対象 平成23年6月から平成23年12月までに生まれた子どもと親
日時 5月15日・22日・29日(水曜日、全3回) 10:00~11:30
申込方法 4月5日8時45分から、電話で

《会場・申込先》
子育て相談
ふれあいセンター
(中島保育所内)
☎45-6246



2歳児のちびっこクラブ

対象 平成22年6月から平成23年1月までに生まれた子どもと親
日時 5月10日・17日・24日・31日(金曜日、全4回) 10:00~11:30
申込方法 4月4日8時45分から、電話で

《会場・申込先》
常盤保育所
子育て支援センター
らんらん
☎25-6002



子どもの相談 無料

相談内容	実施日時	会場・詳細・申込先
言葉が遅い・落ち着きがないなどの心配がある乳幼児の相談	土・日・祝日を除く毎日 9:30~17:00	子ども発達支援センター(あいくる) ☎25-5501
児童虐待を見たり、聞いたり、疑わしいと感じたときや子育ての相談	毎日24時間	児童虐待専用ホットライン(子育て支援課) ☎25-2590
子どもや家庭(夫婦・親子関係・子育て・不登校など)、離婚や母子家庭の自立、児童虐待の相談	土・日・祝日を除く毎日 8:45~17:15 8:45~17:30	子育て支援課 家庭児童相談室 ☎25-2705 ☎25-5551 室蘭児童相談所 ☎44-4152

赤ちゃんとお母さんのためのベビーマッサージ講座 4/26 10:00~12:00

赤ちゃんの「免疫力がつく」「寝付きが良くなる」などといわれるベビーマッサージで、親子のスキンシップを深めませんか。

対象 1カ月健診を終了している
赤ちゃんとお母さん

定員 先着10組
受講料 1,500円

用意する物 赤ちゃん用飲み物
ハンドタオル1枚
バスタオル1枚

申込方法 4月1日から19日まで、電話で



《会場・詳細》
サンライフ室蘭 ☎55-3040

つどいの広場「サンキッズ」からのお知らせ 無料

4/30・5/7 10:00~16:00 臨時開設します

4月29日(月)と5月6日(月)は、祝日のためお休みになりますが、各翌日の4月30日(火)と5月7日(火)に臨時開設します。天候を気にせず、乳幼児のいる親子の交流の場として、気軽にご利用ください。

開設日 毎週月・水・金曜日(祝日はお休み)

4/26 11:00~11:30 おはなしやさん読み聞かせ

0歳から就学前までの子どもと親を対象に、読み聞かせボランティア「おはなしやさん」が、読み聞かせを行います。お子さんと一緒に絵本やお話に触れ、楽しみましょう。当日会場へ。

《会場・詳細》
つどいの広場サンキッズ ☎45-2022
(東町4-20-6 保健センター5階)



赤ちゃんとお母さんのために

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

行事名	対象・内容	実施日	時間	持ち物	料金	会場
母子健康手帳の交付 直接	母子健康手帳・妊娠一般健康診査票の交付、保健師・栄養士による妊婦相談	毎週月~金曜日	8:45~17:00	妊娠届出書		
ここまま相談広場 当日直接	就学前までの子どもの計測や相談 赤ちゃんとお母さんの計測や相談	24日(水)	10:00~11:00 13:15~14:00			
乳幼児健診 当日直接	4カ月児	平成24年12月生まれ(個人通知)計測、診察、育児相談	11日(木)・26日(金)	12:30~13:40	母子健康手帳	無料
	1歳6カ月児	平成23年8月生まれ(個人通知)フッ素塗布(800円)も行います	16日(火)・19日(金)	12:30~13:50		
	3歳児	平成22年3月生まれ(個人通知)フッ素塗布(800円)も行います	10日(水)・12日(金)	12:30~13:50		
BCG予防接種 予約	1歳未満の赤ちゃん(標準的には5カ月以上8カ月未満)	11日(木)・26日(金)	12:45~13:45			
フッ素塗布 予約	1歳3カ月から就学前までの子ども	10日(水)・12日(金) 16日(火)・19日(金)	12:15~13:15	800円		
		22日(月)	13:00~14:45			
りにゅう食教室 予約	離乳食の話、試食、親子体操、相談	25日(木)	13:30~15:00		無料	

親子あそびでリフレッシュ 無料

実施日を事前に電話で確認して、当日会場へ。

常盤保育所子育て支援センターらんらん ☎25-6002

0歳児ママのリフレッシュルーム 対象 2カ月から1歳未満の赤ちゃんとお母さん
日時 毎週火・木曜日 13:30~15:00

わくわくルーム 対象 1歳から就学前までの子どもとお母さん
日時 毎週月・水・金曜日 9:30~11:30

子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内) ☎45-6246

0歳児ママのリフレッシュルーム 対象 2カ月から1歳未満の赤ちゃんとお母さん
日時 毎週月・水・木曜日 13:30~15:00

ここにこルーム 対象 1歳から就学前までの子どもとお母さん
日時 毎週月・木曜日 10:00~11:45

ママとパパのマタニティ教室 無料

初めての妊娠で、気になることや、戸惑うことはありませんか。実習や、妊婦さん同士の交流を通して、マタニティライフを楽しみましょう。

対象 6カ月から8カ月くらいまでの妊婦と配偶者(初産の人が優先)

日程(全3回)	内容
5月9日(木) 10:00~13:00	・赤ちゃんのお世話体験 ・妊娠中の栄養の話 ・マタニティメニューの試食
5月23日(木) 10:00~15:00	・妊婦体操・個別相談・ブラッシング指導 ・先輩ママとの交流会 ・ママと赤ちゃんの歯の話
5月26日(日) 10:00~12:30	・赤ちゃんの沐浴実習 ・パパの妊婦さん体験 ・子どもの心肺蘇生法実習 ※パパも一緒に参加を



会場 保健センター
定員 先着30人
申込方法 4月1日から18日まで、電話で

《詳細》健康推進課 ☎45-6610